



2017 10月 [平成29年]

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	2 ★健康なんでも相談 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	3 ★5歳児健診 ◆体操クラブ	4 ★ふれあい広場 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	5 ★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	6 ★エクササイズ ◆体操クラブ ☆観月会	7
8 ◎町内バレーボール大会	9 ☆心配ごとと子ども相談	10 ★ふれあい広場 ◆体操クラブ	11 ★赤ちゃん相談 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	12 ◎あひる学級 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	13 ★エクササイズ (ウォーキング) ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	14
15 ◎さざジュニアサッカー フェスティバル (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎41-1661	16 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	17 ★男性料理教室 ◆体操クラブ	18 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ ☆弁護士無料法律相談	19 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	20 ★エクササイズ ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	21
22 ◎佐々町婦人 ソフトバレーボール大会 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	23 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	24 ◆体操クラブ	25 ★健診結果説明会 (9/22、23分) ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	26 ◎明生大学 さざんか教室 合同講座 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	27 ◎佐々中学校文化祭 ★エクササイズ ◆体操クラブ ☆介護者の会	28
29 (休日在宅当番医) かわむら内科 ☎62-6789	30 ★健診結果説明会 (9/24、25分) ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	31 ◆体操クラブ	11/1 ★健診結果説明会 (9/26、27分) ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	11/2 ★3歳児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900 佐々町立診療所 ☎62-2405

10月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	10/2(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。母子健康手帳交付でご都合が合わない場合は随時発行いたしますので事前に健康相談センターにご連絡ください。
5歳児健診	10/3(火)	受付時間 12時30分～12時50分	平成24年8月12日～平成24年9月30日生まれ ※既に個人通知をしております。
1歳6か月児健診	10/5(木)	受付時間 13時～13時30分	平成28年2月11日～平成28年3月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	10/11(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	10/12(木)	受付時間 13時～13時30分 教室 13時30分～14時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成28年8月18日～平成28年10月12日生まれ ※個人通知します。
男性料理教室	10/17(水)	10時～12時30分	今回のテーマは「和食を見直しましょう」です。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	10/26(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：平成27年10月1日～平成27年10月31日生まれ 2歳6か月児：平成27年3月1日～平成27年3月31日生まれ 3歳児：平成26年10月1日～平成26年10月31日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	10/6・20・27(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさ21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。今月は第2週がウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	10/13(金)	9時～10時	
健診結果説明会	10/25(水) 10/30(月) 11/1(水) 11/7(火)	9時～11時30分 13時30分～16時	特定健診(佐々町国民健康保険に加入の40～74歳)、基本健診・若年健診を受診された方へ結果の返却をいたします。 ※くわしくは、広報さざ(11ページ)をご覧ください。
ふれあい広場	10/4・10・19・23	10時～15時 (ただし、土曜日は、 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きょ当日に中止する場合があります。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	11/2(木)	受付時間 13時～13時30分	平成26年3月1日～平成26年4月30日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は12時まで開館しています。
 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
 (毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス ☎0120-555-203

(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	誤嚥性肺炎
火	自動体外式除細動AED
水	インフルエンザワクチンの有効性
木	硝子体手術とは
金	早めに気付けておきたい口の衰え(オーラルフレイルとは)
土・日	男性にも更年期障害があるの?

* 祝祭日は前日のテープが流れます。
 * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 * 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
	1	日	山田医院	☎63-3611	
10	15	日	やまぐち小児科	☎41-1661	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	22	日	前田外科胃腸科医院	☎62-6868	
	29	日	かわむら内科	☎62-6789	

《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
	月～金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～16時	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	水曜日午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	9時～12時 14時～18時	9時～12時 14時～16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎62-2025	9時～12時 14時～17時30分	9時～12時	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×	○	水曜日午後休診
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日午後休診
平井産婦人科 ☎62-3903	14時～17時	14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
むらま循環器科内科 ☎41-1262	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	水曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	水曜日午後休診
山田医院 ☎63-3611	9時～12時 15時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・金のみ午後は16時30分～18時

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。
 ※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。
 ※前田外科胃腸科医院につきましては、同時接種は対応していません。