2017 [平成29年] **5月**

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1 ★健康なんでも相談 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 （町立診療所）	**2** ◆体操クラブ	**3**	**4**	**5**	**6**
7 ◎としょかんこどもまつり （休日在宅当番医） 徳田医院 ☎ 62-2025	**8** ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 （町立診療所） ☆心配ごと子ども相談	**9** ◆体操クラブ	**10** ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	**11** ◎明生大学 ◎公民館講座（薬草） ★3歳6か月児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	**12** ★エクササイズ （ウォーキング） ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	**13**
14 ◎佐々中学校体育大会 （休日在宅当番医） 山田医院 ☎ 63-3611	**15** ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 （町立診療所）	**16** ◎公民館講座（料理） ★男性料理教室 ◆体操クラブ	**17** ★赤ちゃん相談 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ ☆弁護士無料法律相談	**18** ◎あひる学級 ★ブックスタート ★赤ちゃん健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	**19** ★エクササイズ ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	**20**
21 ◎佐々小・口石小運動会 （休日在宅当番医） とくだ眼科 ☎ 41-1717	**22** ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 （町立診療所）	**23** ★生活習慣病予防教室 ◆体操クラブ	**24** ◎さざんか教室 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	**25** ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	**26** ★エクササイズ ★エクサ栄養教室 ◆体操クラブ ☆介護者の会	**27**
28 （休日在宅当番医） かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1017	**29** ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来 （町立診療所）	**30** ◆体操クラブ	**31** ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	**6/1** ★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	**救急病院** 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。

教育委員会	☎62-2128	健康相談センター	☎63-5800	ゴミ処理場（クリーンセンター）	☎62-3512
住民総合センター（公民館）	☎62-6294	佐々町地域包括支援センター	☎62-6122	佐々交番	☎62-2051
町立図書館	☎41-1800	佐々郵便局	☎62-2042	消防佐々出張所	☎41-1119
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900	佐々町立診療所	☎62-2405

5月の保健事業　健康相談センター　☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	5/1(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳6か月児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	5/11(木)	受付時間 13時～13時30分	平成25年9月1日～平成25年10月31日生まれ　※個人通知します。
男性料理教室	5/16(火)	10時～12時30分	今回のテーマは「食事で筋力をアップする」です。
赤ちゃん相談	5/17(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	5/18(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さまが対象　身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート（絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動）も行います。　※個人通知します
生活習慣病予防教室	5/23(火) 6/6(火)	9時30分～12時30分	今回のテーマは「CKD（慢性腎臓病）」です。くわしくは、健康相談センターだよりP17をご覧ください。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	5/25(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：平成27年5月1日～平成27年5月31日生まれ　2歳6か月児：平成26年10月1日～平成26年10月31日生まれ　3歳児：平成26年5月1日～平成26年5月31日生まれ　※個人通知します。
エクササイズ	5/19・26(金)	9時～ 9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	5/12(金)	9時～ 10時00分	
ふれあい広場	5/8・15・22 29	10時～ 15時	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きょ当日に中止する場合もあります。
エクササイズ栄養教室	5/26(金)	10時～12時30分	今回のテーマは「脱水症状に注意!!」です。 ※毎週金曜日のエクササイズ参加の方が対象です。
1歳6か月児健診	6/1(木)	受付時間 13時～13時30分	平成27年10月1日～平成27年11月30日生まれ　※個人通知します。
マザークラス	6/7(水)	10時～12時30分	【保健師編】歯の衛生、妊娠中のからだの変化など　【栄養士編】妊娠中の食生活

＊土曜日は12時まで開館しています。
＊開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
（毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。）

健康テレホンサービス

0120-555-203
（携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。）

月	過敏性腸症候群
火	床ずれ
水	こどものよだれの話
木	鼻血が出たら
金	がんの診断とこころの動き
土・日	腎臓移植

＊ 祝祭日は前日のテープが流れます。
＊ 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
＊ 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
5	7	日	徳田医院	☎ 62-2025	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	14	日	山田医院	☎ 63-3611	
	21	日	とくだ眼科	☎ 41-1717	
	28	日	かわかみ皮フ科クリニック	☎ 41-1017	

《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》＊医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間 月～金	受付時間 土	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1017	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～16時	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	木曜日午後休診
かわむら内科 ☎ 62-6789	9時～12時 14時～18時	9時～12時 14時～16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎ 62-2025	9時～12時 14時～17時30分	9時～12時	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	
とくだ眼科 ☎ 41-1717	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日は午後休診
中村整形外科医院 ☎ 63-3128	9時～12時 14時～17時	9時～12時	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	

医療機関名	受付時間 月～金	受付時間 土	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
平井産婦人科 ☎ 62-3903	14時～17時	14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
むらしま循環器科内科 ☎ 41-1262	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	木曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎ 41-1661	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後休診
山田医院 ☎ 63-3611	9時～12時 15時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・金のみ午後は16時30分～18時

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。　※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。　※前田外科胃腸科医院につきましては、同時接種は対応しておりません。