2017 [平成29年] 7月 くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352						1 ◎佐々町少年スポーツ大会 ◎少年の日啓発パレード
2 ☆親子おさかな料理教室 (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1017	3 ★健康なんでも相談 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所)	4 ★ふれあい広場 ◆体操クラブ	5 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	6 ◎明生大学 ★3歳6か月児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	7 ★エクササイズ ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	8
9 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	10 ◎あひる学級 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所) ☆心配ごと子ども相談	11 ◆体操クラブ ☆高齢者見守り講座	12 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	13 ◎さざんか教室 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	14 ★エクササイズ (ウォーキング) ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	15
16 (休日在宅当番医) かわむら内科 ☎ 62-6789	17 海の日	18 ◎料理教室 ◆体操クラブ	19 ★赤ちゃん相談 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	20 ◎幼・小・中　終業式 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	21 ◎千本公園プール開き ◆体操クラブ ☆弁護士無料法律相談 ★住民健診(前期) ←	22
23 (休日在宅当番医) 徳田医院 ☎ 62-2025	24 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所)	25 ◆体操クラブ	26 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	27 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	28 ◎サマーキャンプ ←→ ◆体操クラブ ☆介護者の会	29 →
30 (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1017	31 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所) ☆福祉教室	8/1 ★ふれあい広場 ◆体操クラブ	8/2 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ ☆福祉スクール	8/3 ★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	8/4 ★エクササイズ ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	8/5

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。

教育委員会 ☎62-2128	健康相談センター ☎63-5800	ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
住民総合センター(公民館) ☎62-6294	佐々町地域包括支援センター ☎62-6122	佐々交番 ☎62-2051
町立図書館 ☎41-1800	佐々郵便局 ☎62-2042	消防佐々出張所 ☎41-1119
サン・ビレッジさざ ☎62-3338	佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900	佐々町立診療所 ☎62-2405

7月の保健事業　健康相談センター　☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	7/3(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。母子健康手帳交付でご都合が合わない場合は随時発行いたしますので事前に健康相談センターにご連絡ください。
3歳6か月児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/6(木)	受付時間 13時～13時30分	平成25年11月1日～平成25年12月31日生まれ　※個人通知します。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	7/13(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：平成27年7月1日～平成27年7月31日生まれ　2歳6か月児：平成26年12月1日～平成26年12月31日生まれ　3歳児：平成26年7月1日～平成26年7月31日生まれ　※個人通知します。
赤ちゃん相談	7/19(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	7/20(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さまが対象　身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。　※個人通知します
エクササイズ	7/7(金)	9時～ 9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	7/14(金)	9時～ 10時00分	
ふれあい広場	7/4・10・8/1	10時～ 15時	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きょ当日に中止する場合もあります。
住民健診(前期)	7/21(金) ～7/29(土)	開場6時30分～ 健診開始7時00分 受付終了11時00分	くわしい日程・内容・年齢対象など、該当される方へは個別にご案内します。 ※広報さざ7月号(6～7ページ)もご覧ください。
1歳6か月児健診	8/3(木)	受付時間 13時～13時30分	平成27年12月1日～平成28年1月31日生まれ　※個人通知します。

＊土曜日は12時まで開館しています。
＊開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
(毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス
☎0120-555-203
(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	朝のこわばり
火	胃がん
水	アナフィラキシーについて
木	紫外線と白内障
金	苦しむ人に接するヒント
土・日	性感染症の最近の動向

＊ 祝祭日は前日のテープが流れます。
＊ 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
＊ 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
7	2	日	かわかみ皮フ科クリニック	☎ 41-1017	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	9	日	前田外科胃腸科医院	☎ 62-6868	
	16	日	かわむら内科	☎ 62-6789	
	23	日	徳田医院	☎ 62-2025	
	30	日	山田医院	☎ 63-3611	

《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》＊医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間 月～金	受付時間 土	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1017	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～16時	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	木曜日午後休診
かわむら内科 ☎ 62-6789	9時～12時 14時～18時	9時～12時 14時～16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎ 62-2025	9時～12時 14時～17時30分	9時～12時	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	
とくだ眼科 ☎ 41-1717	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日は午後休診
平井産婦人科 ☎ 62-3903	14時～17時	14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	

医療機関名	受付時間 月～金	受付時間 土	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
むらしま循環器科内科 ☎ 41-1262	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	木曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎ 41-1661	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後休診
山田医院 ☎ 63-3611	9時～12時 15時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・金のみ午後は16時30分～18時

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。
※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。
※前田外科胃腸科医院につきましては、同時接種は対応しておりません。