



2015 11月 [平成27年]

# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1 ◎佐々町文化祭 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	2 ★健康なんでも相談 ◆おとこ料理クラブ ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	3 ◎図書館文化まつり	4 ★健診結果説明会 (9/28、29分) ◆スクエアステップクラブ ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	5 ◎明生大学・成人学級 さざんか教室 合同講座 ★3歳児健診 ◆生きがい教室	6 ★エクササイズ ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	7 ☆佐々町社会福祉大会
8 ◎幼稚園生活発表会 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎41-1661	9 ★健診結果説明会 (9/30、10/1分) ◆おとこ料理クラブ ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ ☆心配ごと子ども相談	10 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	11 ◆スクエアステップクラブ ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	12 ◎あひる学級 ◆生きがい教室	13 ★エクササイズ (ウォーキング) ★5歳児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	14 ★ふれあい広場
15 ◎佐々小・口石小 学習発表会 (休日在宅当番医) 中村整形外科医院 ☎63-3128	16 ◆おとこ料理クラブ ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	17 ★男性料理教室 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	18 ★赤ちゃん相談 ◆スクエアステップクラブ ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	19 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート ◆生きがい教室	20 ◎県展移動展 ★エクササイズ ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ☆弁護士無料相談	21
22 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 ☎41-1262	23	24 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	25 ★ふれあい広場 ◆スクエアステップクラブ ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ ◆介護予防推進連絡会 (にっこり会)	26 ◎明生大学・成人学級 合同講座 ◎あひる学級 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室	27 ★エクササイズ ★エクサ栄養教室 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ☆介護者の会	28
29 (休日在宅当番医) 徳田医院 ☎62-2025	30 ◆おとこ料理クラブ ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	12/1 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	12/2 ★マザークラス ◆スクエアステップクラブ ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	12/3 ★1歳6か月児健診	<b>救急病院</b> 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128  
 健康相談センター ☎63-5800  
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294  
 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122  
 町立図書館 ☎41-1800  
 佐々郵便局 ☎62-2042  
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338  
 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900  
 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512  
 佐々交番 ☎62-2051  
 消防佐々出張所 ☎41-1119

## 11月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	11/2(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。母子健康手帳交付でご都合が合わない場合は随時発行いたしますので事前に健康相談センターにご連絡ください。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	11/5(木)	受付時間 13時～13時30分	平成24年3月1日～平成24年4月30日生まれ ※個人通知します。
5歳児健診	11/13(金)	受付時間 12時30分～12時50分	平成22年7月6日～平成22年8月23日生まれ ※既に個人通知しております。
男性料理教室	11/17(火)	10時～12時30分	今回のテーマは「手軽に減塩」です。
赤ちゃん相談	11/18(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	11/19(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※個人通知します
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	11/26(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児:平成25年11月1日～平成25年11月30日生まれ 2歳6か月児:平成25年4月1日～平成25年4月30日生まれ 3歳児:平成24年11月1日～平成24年11月30日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	11/6・20・27 12/4(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
ふれあい広場	11/6・14・17 25	10時～15時 (ただし、土曜日は、 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
マザークラス	12/2(水)	10時～12時30分	【保健師編】歯の衛生、妊娠中のからだの変化など 【栄養士編】妊娠中の食生活
1歳6か月児健診	12/3(木)	受付時間 13時～13時30分	平成26年4月1日～平成26年5月31日生まれ ※個人通知します。

\*土曜日は12時まで開館しています。  
 \*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。  
 (毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

## 健康テレホンサービス

☎0120-555-203

(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	筋萎縮性側索硬化症(ALS)
火	腹壁ヘルニア
水	病児保育の活用方法
木	飛蚊症
金	注意欠陥多動性障害
土・日	尿閉～尿が詰まったら～

\* 祝祭日は前日のテープが流れます。  
 \* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
 \* 内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

## 休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
	1	日	山田医院	☎63-3611	
	8	日	やまぐち小児科	☎41-1661	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
11	15	日	中村整形外科医院	☎63-3128	
	22	日	むらしま循環器科内科	☎41-1262	
	29	日	徳田医院	☎62-2025	

## 《佐々町内の接種対応医療機関一覧》 \*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		ヒブ	小児用肺炎球菌	三種混合四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
	月～金	土												
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	8時30分～12時30分 14時～18時30分	8時30分～12時30分 14時～16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎62-2025	9時～12時 14時～17時30分	9時～12時	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	1歳以上
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日は午後休診
中村整形外科医院 ☎63-3128	9時～12時 14時～17時30分	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後休診
平井産婦人科 ☎62-3903	14時～17時	14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後休診
山田医院 ☎63-3611	9時～12時 15時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
むらしま循環器科内科 ☎41-1262	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	木曜日午後休診

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。 ※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。