



2016 [平成28年] 7月

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352					1 ★エクササイズ ◆体操クラブ ◆カントリークラブ	2 ◎佐々町少年スポーツ大会 ◎「少年の日」啓発パレード
3 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎62-3903	4 ★健康なんでも相談 ◆おとこ料理クラブ ◆体操クラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所)	5	6 ◆個別運動教室 ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	7 ★3歳児健診 ◆生きがい教室	8 ★5歳児健診 ★エクササイズ(ウォーキング) ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	9
10 (休日在宅当番医) 中村整形外科医院 ☎63-3128	11 ◎あひる学級 ★ふれあい広場 ◆おとこ料理クラブ ◆体操クラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所) ☆心配ごと子ども相談	12	13 ◆個別運動教室 ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	14 ◎さざんか教室 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室	15 ★エクササイズ ★ふれあい広場 ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	16
17 (休日在宅当番医) かわむら内科 ☎62-6789	18	19 ◎料理教室(公民館講座) ★男性料理教室	20 ◎幼小中 終業式 ★赤ちゃん相談 ◆個別運動教室 ◆カントリークラブ ◆体操クラブ ◆介護予防推進連絡会	21 ◎明生大学 ◎千本公園プール開き ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート ★生きがい教室 ★弁護士無料法律相談	22 ◆カントリークラブ ◆体操クラブ ☆介護者の会 ★住民健診(前期) ←	23
24 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 ☎41-1262	25 ◆体操クラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所)	26	27 ◆個別運動教室 ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	28 ◆生きがい教室	29 ◎サマーキャンプ ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	30 →
31 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184	8/1 ★健康なんでも相談 ◆おとこ料理クラブ ◆体操クラブ ◇もの忘れ外来(町立診療所)	8/2	8/3 ◆個別運動教室 ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	8/4 ★1歳6か月健診 ◆生きがい教室	8/5 ★エクササイズ ◆カントリークラブ ◆体操クラブ	8/6 →

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900 佐々町立診療所 ☎62-2405

7月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診(3歳6か月~3歳8か月)	7/7(木)	受付時間 13時~13時30分	平成24年10月16日~平成24年12月31日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談	7/4(月) 8/1(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。母子健康手帳交付でご都合が合わない場合は随時発行いたしますので事前に健康相談センターにご連絡ください。
幼児歯科検診(2歳・2歳6か月・3歳児対象)	7/14(木)	受付時間 13時~13時30分	2歳児:平成26年7月1日~平成26年7月31日生まれ 2歳6か月児:平成25年12月1日~平成25年12月31日生まれ 3歳児:平成25年7月1日~平成25年7月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	7/20(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	7/21(木)	受付時間 13時~13時30分	生後4~5か月頃のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※個人通知します
5歳児健診	7/8(金)	受付時間 12時30分~12時50分	平成23年6月13日~平成23年8月5日生まれ ※既に個人通知をしております。
エクササイズ	7/15・8/5(金) 7/8(金)	9時~9時30分 9時~10時	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	7/11・15	10時~15時 (ただし、土曜日は、11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
住民検診(前期)	7/22(金)~7/30(土)	開場6時30分~ 健診開始7時00分 受付終了11時00分	くわしい日程・内容・年齢対象など、該当される方へは個別にご案内します。 ※広報さざ7月号(4~5ページ)もご覧ください。
1歳6か月児健診	8/4(木)	受付時間 13時~13時30分	平成26年12月1日~平成27年1月31日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は12時まで開館しています。
 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
 (毎週水曜日の13時~16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス

☎0120-555-203

(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	心不全
火	やけど
水	子どもの腹痛
木	扁桃腺と腎疾患
金	働く人のメンタルヘルスチェック
土・日	膀胱がん

* 祝祭日は前日のテープが流れます。
 * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 * 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
7	3	日	平井産婦人科	☎62-3903	
	10	日	中村整形外科医院	☎63-3128	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	17	日	かわむら内科	☎62-6789	
	24	日	むらしま循環器科内科	☎41-1262	
	31	日	佐々病院	☎62-2184	

《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
	月~金	土												
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~16時	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	木曜日午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	8時30分~12時30分 14時~18時	8時30分~12時30分 14時~16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
徳田医院 ☎62-2025	9時~12時 14時~17時30分	9時~12時	○ 1歳以上	○ 1歳以上	○ 1歳以上	○ 1歳以上	×	○	○	○	○	×	○	木曜日午後休診
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日午後休診
中村整形外科医院 ☎63-3128	9時~12時 14時~17時	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	火・金のみ午後16時~18時
平井産婦人科 ☎62-3903	14時~17時	14時~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時~12時 14時~18時	9時~12時	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
むらしま循環器科内科 ☎41-1262	9時~12時 14時~18時	9時~12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	木曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後休診
山田医院 ☎63-3611	9時~12時 15時~18時	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・金のみ午後16時~18時

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。 ※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。