



2018 3月 [平成30年]

# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<b>救急病院</b> 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352				1 ★3歳児健診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	2 ★こころの健康づくり講演会 ★エクササイズ ◆体操クラブ ◆おとこ料理クラブ	3
4 ◎ジョギングフェスティバル inさざ (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	5 ★健康なんでも相談 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	6 ★男性料理教室 ★5歳児健診 ◆体操クラブ	7 ★ふれあい広場 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	8 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	9 ★エクササイズ (ウォーキング) ◆体操クラブ ☆介護者の会	10
11 ★さわやかウォーキング&ミニ食育フェア (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	12 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所) ☆心配ごと子ども相談	13 ◆体操クラブ	14 ◎佐々中学校卒業式 ★赤ちゃん相談 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	15 ◎佐々幼稚園卒園式 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	16 ◎佐々小学校・口石小学校卒業式 ★健診結果説明会 ★エクササイズ ◆体操クラブ	17
18 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎62-3903	19 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所) ☆弁護士無料法律相談	20 ◆体操クラブ	21	22 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	23 ◎幼・小・中修了式 ★エクササイズ ◆体操クラブ ◆おとこ料理教室	24
25 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184	26 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	27 ◆体操クラブ	28 ◆個別運動クラブ ◆体操クラブ	29 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	30 ★エクササイズ ◆体操クラブ	31

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512  
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051  
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119  
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900 佐々町立診療所 ☎62-2405

## 3月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診(3歳6か月~3歳8か月)	3/1(木)	受付時間 13時~13時30分	平成26年7月1日~平成26年8月31日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談	3/5(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	3/6(火)	10時~12時30分	3月のテーマは「お弁当をつくりましょう」です。
5歳児健診	3/6(火)	受付時間 12時30分~12時50分	平成25年1月22日~平成25年4月1日生まれ ※既に個人通知をしております。
幼児歯科検診(2歳・2歳6か月・3歳児対象)	3/8(木)	受付時間 13時~13時30分	2歳児:平成28年3月1日~平成28年3月31日生まれ 2歳6か月児:平成27年8月1日~平成27年8月31日生まれ 3歳児:平成27年3月1日~平成27年3月31日生まれ ※個人通知します。
さざ☆さわやかウォーキング&ミニ食育フェア	3/11(日)	受付時間 8時40分~9時	これから心地よい季節となりますので、健康づくりやリフレッシュの機会として、佐々川の菜の花や桜並木を見ながら、ご家族・お友だち・お子さまなど多くの方と佐々を歩きましょう。
赤ちゃん相談	3/14(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	3/15(木)	受付時間 13時~13時30分	生後4~5か月頃のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※個人通知します
エクササイズ	3/2・16・23・30(金) 3/9(金)	9時~9時30分 9時~10時00分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
ふれあい広場	3/7・12・19・26	10時~15時	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
1歳6か月児健診	4/5(木)	受付時間 13時~13時30分	平成28年8月1日~平成28年9月30日生まれ ※個人通知します。

\*土曜日は12時まで開館しています。  
 \*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。  
 (毎週水曜日の13時~16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

## 健康テレホンサービス ☎0120-555-203

(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	クラミジア呼吸器感染症「オウム病」にご用心
火	寝ちがえ
水	小児の救急シリーズ④脱水
木	ひび割れ、あかぎれの原因と対策について
金	パニック障害について
土・日	萎縮性膣炎

\* 祝祭日は前日のテープが流れます。  
 \* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
 \* 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

## 休日在宅当番医日程表

月	日	医療機関名	電話番号	備考
	4日	山田医院	☎63-3611	
3	11日	とくだ眼科	☎41-1717	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	18日	平井産婦人科	☎62-3903	
	25日	佐々病院	☎62-2184	

## 《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》\*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
	月~金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~16時	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	木曜日午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	9時~12時 14時~18時	9時~12時 14時~16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎62-2025	9時~12時 14時~17時30分	9時~12時	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	○	木曜日午後休診
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日午後休診
平井産婦人科 ☎62-3903	14時~17時	14時~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時~12時 14時~18時	9時~12時	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
むらしま循環器科内科 ☎41-1262	9時~12時 14時~18時	9時~12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	木曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後休診
山田医院 ☎63-3611	9時~12時 15時~18時	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・金のみ午後は16時30分~18時

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。  
 ※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。  
 ※前田外科胃腸科医院につきましては、同時接種は対応していません。