



2018 [平成30年] 4月

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1 (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	2 ★健康なんでも相談 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	3 ★ふれあい広場 ◆元気カフェ・ぶらっと	4 ◆元気カフェ・ぶらっと	5 ★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室	6 ◎小・中学校始業式 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぶらっと	7
8 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	9 ◎中学校入学式 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所) ☆心配ごと子ども相談	10 ◎佐々小学校・口石小学校 入学式 ◆元気カフェ・ぶらっと	11 ◆元気カフェ・ぶらっと	12 ◆生きがい教室	13 ★エクササイズ (ウォーキング) ◆元気カフェ・ぶらっと	14
15 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 ☎41-1262	16 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	17 ◆元気カフェ・ぶらっと	18 ★赤ちゃん相談 ◆個別運動クラブ ◆元気カフェ・ぶらっと	19 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室	20 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぶらっと	21
22 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎62-3903	23 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所) ☆弁護士無料法律相談	24 ◆元気カフェ・ぶらっと	25 ◆元気カフェ・ぶらっと ◆個別運動クラブ	26 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室	27 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぶらっと	28
29 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184	30	5/1 ★ふれあい広場 ◆元気カフェ・ぶらっと	5/2 ◆個別運動クラブ ◆元気カフェ・ぶらっと	5/3 ◆生きがい教室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352 </div>	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128
 健康相談センター ☎63-5800
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294
 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122
 町立図書館 ☎41-1800
 佐々郵便局 ☎62-2042
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338
 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900
 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 佐々交番 ☎62-2051
 消防佐々出張所 ☎41-1119
 佐々町立診療所 ☎62-2405

4月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	4/2(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診	4/5(木)	受付時間 13時～13時30分	平成28年8月1日～平成28年9月30日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	4/18(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	4/19(木)	受付時間 13時～13時30分 教室 13時30分～14時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成29年2月16日～平成29年4月19日生まれ ※個人通知します。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	4/26(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：平成28年4月1日～平成28年4月30日生まれ 2歳6か月児：平成27年9月1日～平成27年9月30日生まれ 3歳児：平成27年4月1日～平成27年4月30日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	4/6・20・27(金) 4/13(金)	9時～9時30分 9時～10時00分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
ふれあい広場	4/3・9・16 23・5/1	10時～15時	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
健康なんでも相談	5/7(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。

*土曜日は12時まで開館しています。
 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
 (毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス

☎0120-555-203
(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	首のしこり(リンパ節の腫れ?)
火	火傷について
水	小児の救急シリーズ⑥異物誤飲
木	目にゴミが入ったら
金	白い被せ物と金属の被せ物の違い
土・日	男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います。

* 祝祭日は前日のテープが流れます。
 * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 * 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

休日在宅当番医日程表

月	日	医療機関名	電話番号	備考
4	1日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	
	8日	とくだ眼科	☎41-1717	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	15日	むらしま循環器科内科	☎41-1262	
	22日	平井産婦人科	☎32-3903	
	29日	佐々病院	☎62-2184	

《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	不活化ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
	月～金	土													
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～16時	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	木曜日午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	8時30分～12時30分 14時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎62-2025	9時～12時 14時～17時30分	9時～12時	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	○	木曜日午後休診
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日午後休診
平井産婦人科 ☎62-3903	14時～17時	14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
むらしま循環器科内科 ☎41-1262	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	木曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後休診
山田医院 ☎63-3611	9時～12時 15時～17時30分	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・金午後は16時30分～17時30分

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。
 ※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。
 ※前田外科胃腸科医院につきましては、同時接種は対応していません。