

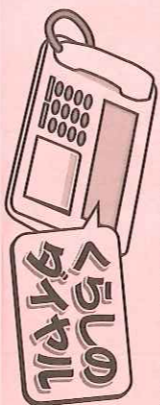
2018
[平成30年]

5月

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日 曜	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
		救急病院				
		北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保市総合医療センター ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352				
6	7	8	9	10	11	12
◎としよかんこどもまつり	★なんでも相談日 ◆生きがい教室 ◆もの忘れ外来 (町立診療所)	◆元氣カフェ・ぶらっと	◆元氣カフェ・ぶらっと	◎明生大学 ★3歳児健診 ◆生きがい教室	★エクスサイス (ウオーキング) ◆元氣カフェ・ぶらっと ◆おとご料理クラブ	
13	14	15	16	17	18	19
◎佐々中学校体育大会	★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆もの忘れ外来 (町立診療所) ☆心配ごと子ども相談	◎公民館講座(料理) ◆元氣カフェ・ぶらっと	★赤ちゃん相談 ◆個別運動クラブ ◆元氣カフェ・ぶらっと ☆弁護士無料法律相談	★赤ちゃん健診 ★ブックスタター ◆生きがい教室	◎あひる学級 ★エクスサイス ◆元氣カフェ・ぶらっと	
20	21	22	23	24	25	26
(休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	◆生きがい教室 ◆もの忘れ外来 (町立診療所)	★ふれあい広場 ◆元氣カフェ・ぶらっと	◆元氣カフェ・ぶらっと ◆個別運動クラブ	◎さざんか教室 ◆幼児歯科検診 ◆生きがい教室	★エクスサイス ◆元氣カフェ・ぶらっと ☆介護者の会	
27	28	29	30	31		
◎佐々小・口石小運動会	◆生きがい教室 ◆もの忘れ外来 (町立診療所)	★ふれあい広場 ◆元氣カフェ・ぶらっと	◆個別運動クラブ ◆元氣カフェ・ぶらっと	◆生きがい教室		



※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。

健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、◇は佐々町立診療所、☆は社会福祉協議会の行事です。

教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 コミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々町交番 ☎62-2051
町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防 佐々出張所 ☎41-1119
サン・ピレッジ さざ 佐々町社会福祉協議会 ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900 佐々町立診療所 ☎62-2405

5月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者	内容
健康なんでも相談	5/7(月) 6/4(月)	9時～11時30分		血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診 (3歳6か月～ 3歳8か月)	5/10(木)	受付時間 13時～13時30分		平成26年9月1日～平成26年10月31日生まれ ※個人通知します。
男性料理教室	5/22(火)	10時～12時30分		今回のテーマは「食品表示の見方について」です。
赤ちゃん相談	5/16(水)	受付時間 13時～14時		生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	5/17(木)	受付時間 13時～13時30分		生後4～5か月頃のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※アスタター(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※個人通知します。
エクササイズ	5/18(金)	9時45分～ 12時30分		今回のテーマは「旬の野菜をおいしく食べよう!」です。 ※毎週金曜日のエクササイズ参加の方が対象です。
エクササイズ	5/11(金) 5/18・25 (金)	9時～10時00分 9時～9時30分		運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・ 3歳児対象)	5/24(木)	受付時間 13時～13時30分		2歳児：平成28年5月1日～平成28年5月31日生まれ 2歳6か月児：平成27年10月1日～平成27年10月31日生まれ 3歳児：平成27年5月1日～平成27年5月31日生まれ ※個人通知します。
ふれあい広場	5/1・5/14・ 5/22・ 5/29	10時～15時		屋間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子とともに交流していませんか? ※近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
1歳6ヶ月児健診	6/7(木)	受付時間 13時～13時30分		平成28年10月1日～平成28年11月30日生まれ ※個人通知します。

《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		B型 肝炎	ヒ7 小児用 肺炎 球菌	四種 混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本 肺炎 球菌 混合	子宮 頸がん 予防	高齢者 肺炎 球菌	備考
	月～金	土											
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9時～ 12時30分	9時～ 12時30分	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日 午後 休診
かわむら内科 ☎62-6789	9時～12時 14時～16時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日 午後 休診
徳田医院 ☎62-2025	9時～12時 14時～16時	9時～12時	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日 午後 休診
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30～ 11時30分 13時30～ 17時30分	8時30～ 11時30分 17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木 曜日は 午後休診
平井産婦人科 ☎62-3903	14時～17時	14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日 午後 休診
わしま循環器科内科 ☎41-1262	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日 午後 休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日 午後 休診
山田医院 ☎63-3611	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・金 曜日は 午後休診

※市内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。
※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。
※前田外科胃腸科医院につきましては、同時接種は対応しておりません。

*土曜日は12時まで開館しています。
*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
(毎週水曜日の13:00～16:00は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス
☎0120-555-203
(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	血圧サージ
火	大腿骨頸部骨折
水	小児の救急シリーズ⑥咳
木	後耳痛と後耳痛感
金	高齢者の精神衛生
土・日	妊娠中はどのくらい運動しているの?

*祝祭日は前日のテーマが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが30分間流れます。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

休日在宅当番医日程表

月 日 曜	医療機関名	電話番号	備考
6 日 日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	当番日以外の日曜祝日については、救急ご病院などをご利用ください。
13 日 日	前田外科胃腸科医院	☎62-6868	
20 日 日	かわむら内科	☎62-6789	