



2018
[平成30年] 6月

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保市総合医療センター ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352					1 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぷらっと	2
3 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	4 ★なんでも相談日 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	5 ★ふれあい広場 ◆元気カフェ・ぷらっと	6 ◆元気カフェ・ぷらっと	7 ◎明生大学 ★1.6歳児健診 ◆生きがい教室	8 ★エクササイズ (ウォーキング) ★5歳児健診 ◆元気カフェ・ぷらっと ◆おとこ料理クラブ	9
10 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	11 ★マザークラス ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所) ☆心配ごとと子ども相談	12 ★ふれあい広場 ◆元気カフェ・ぷらっと	13 ★赤ちゃん相談 ◆元気カフェ・ぷらっと	14 ◎あひる学級 ◎さざんか教室 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室	15 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぷらっと	16
17 ◎さざ公民館フェスティバル (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	18 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	19 ★男性料理教室 ◆元気カフェ・ぷらっと	20 ◆元気カフェ・ぷらっと	21 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室	22 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぷらっと ◆介護を地域で支える 講演会 ☆介護者の会	23 ◎少年の主張 佐々大会
24 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	25 ◆生きがい教室 ◇もの忘れ外来 (町立診療所)	26 ★ふれあい広場 ◆元気カフェ・ぷらっと	27 ◆元気カフェ・ぷらっと	28 ◆生きがい教室	29 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぷらっと	30 ◎佐々町少年スポーツ 大会

は教育委員会、は健康相談センター、は佐々町地域包括支援センター、は佐々町立診療所、は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900 佐々町立診療所 ☎62-2405

6月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	6/4(月) 7/2(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診	6/7(木)	受付時間 13時~13時30分	平成28年10月1日~平成28年11月30日生まれ ※個人通知します。
5歳児健診	6/8(金)	受付時間 12時30分~12時50分	平成25年4月2日~平成25年5月27日生まれ ※既に個人通知をしております。
マザークラス	6/11(月)	10時~12時30分	【保健師編】歯の衛生、妊娠中のからだの変化など 【栄養士編】妊娠中の食生活
赤ちゃん相談	6/13(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	6/14(木)	受付時間 13時~13時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成29年4月20日~平成29年6月14日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	6/8(金) 6/1・15・ 22・29(金)	9時~10時 9時~9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康なさがさ21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
男性料理教室	6/19(火)	10時~12時30分	今回のテーマは「夏バテ夏太りを予防しましょう」です。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・ 3歳児対象)	6/21(木)	受付時間 13時~13時30分	2歳児：平成28年6月1日~平成28年6月30日生まれ 2歳6か月児：平成27年11月1日~平成27年11月30日生まれ 3歳児：平成27年6月1日~平成27年6月30日生まれ ※個人通知します。
ふれあい広場	6/5・12・ 18・26	10時~15時	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により急きょ当日に中止する場合があります。
3歳児健診 (3歳6か月~ 3歳8か月)	7/5(木)	受付時間 13時~13時30分	平成26年11月1日~平成26年12月31日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は12時まで開館しています。
*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

健康テレホンサービス

☎0120-555-203
(携帯電話からは☎095-826-5511をご利用ください。)

月	在宅酸素療法について
火	乳がんの症状とマンモグラフィ検診
水	小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
木	「いんきんたむし」とは
金	むし歯は遺伝するのですか?
土・日	赤、白、緑、黄色?~不思議な尿の色

*祝祭日は前日のテープが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

休日在宅当番医日程表

月	日	医療機関名	電話番号	備考
6	3日	前田外科胃腸科医院	☎62-6868	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	10日	山田医院	☎63-3611	
	17日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	
	24日	とくだ眼科	☎41-1717	

《佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧》*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	ポリオ	BCG	MR	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	高齢者肺炎球菌	備考
	月~金	土													
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~16時	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	木曜日午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	8時30分~12時30分 14時~18時	9時~12時 14時~16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎62-2025	9時~12時 14時~17時30分	9時~12時	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	○	木曜日午後休診
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日は午後休診
平井産婦人科 ☎62-3903	14時~17時	14時~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時~12時 14時~18時	9時~12時	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後休診
むらしま循環器科内科 ☎41-1262	9時~12時 14時~18時	9時~12時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	木曜日午後休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後休診
山田医院 ☎63-3611	9時~12時 15時~17時30分	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・金のみ午後は16時30分~17時30分

*町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。
*4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、ご確認ください。
*前田外科胃腸科医院につきましては、同時接種は対応していません。