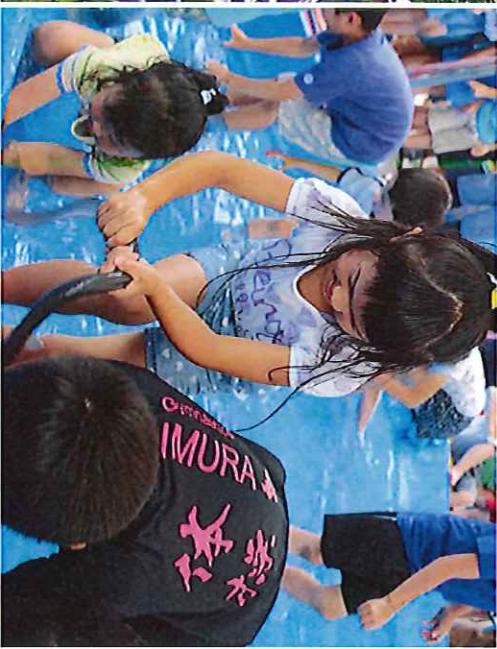
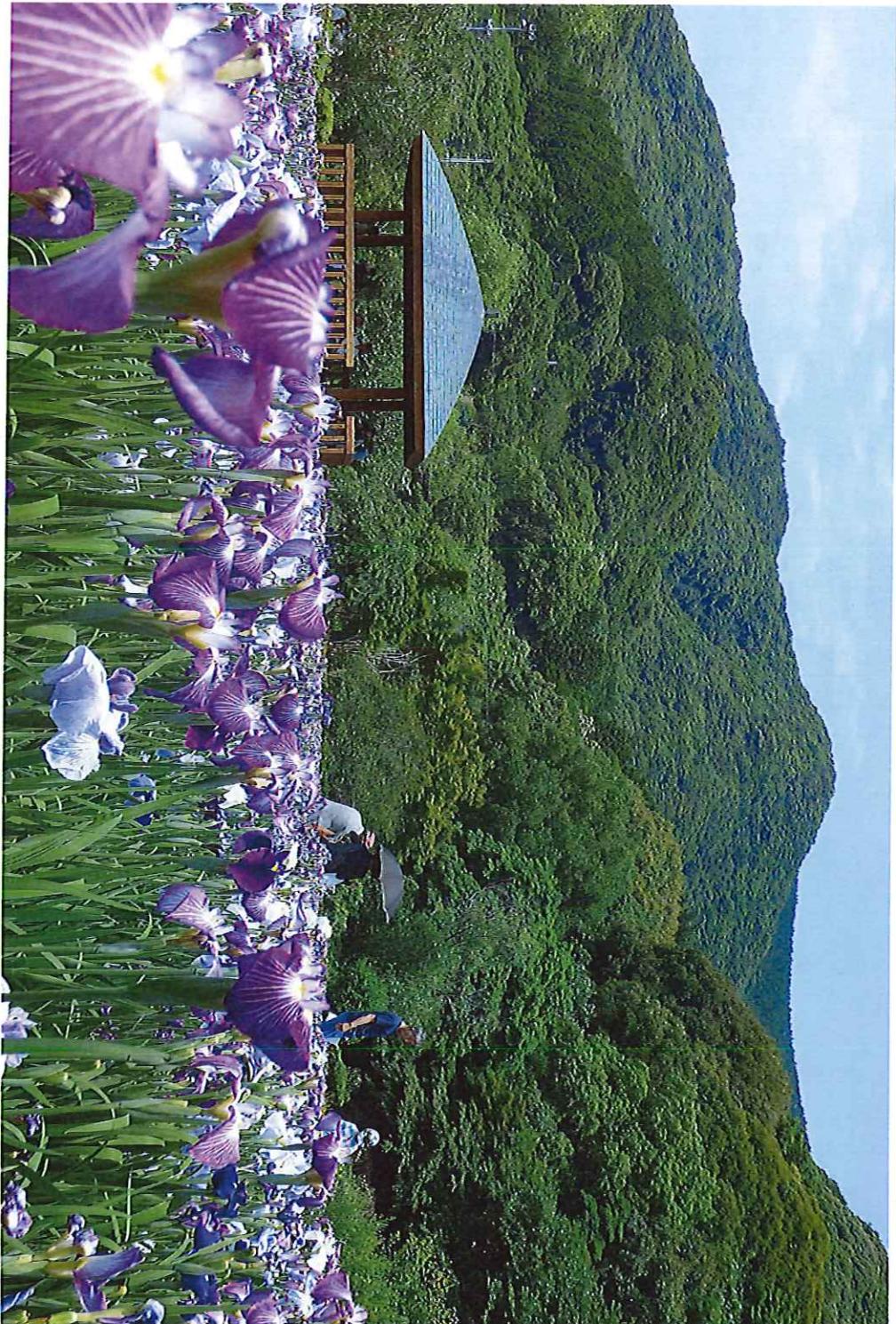


佐々木 報

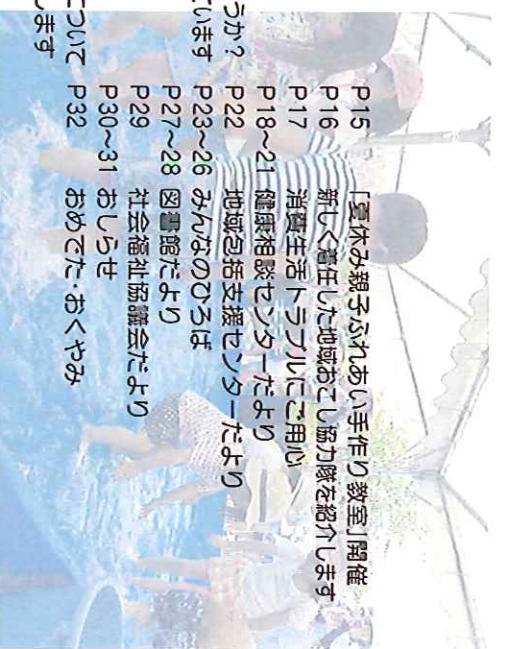
7
July 2018
Vol.519

表紙写真
「花菖蒲まつり」が開催されました。



P2 第55回佐々町夏祭り花火大会
P3 三大花まつり「花菖蒲まつり」
P4 特定公社賃貸住宅入居者募集
P5 水道の開始・休止届について
P6 公共下水道への接続はもうお済みでしょうか?
P7 ゴミの焼却処分(野焼き)は法律で禁止されています
P8 免除の申請はお忘れなく
P9 不適切なごみ出しが増えています
P10~12 特定健診・がん検診を受けましょう
P13 介護保険 負担限度額認定証の申請手続きについて
P14 ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します

P15 「夏休み親子ふれあい手作り教室」開催
P16 新しく着任した地域おこし協力隊を紹介します
P17 消費生活トラブルにご用心
P18~21 健康相談センターだより
P22 地域包括支援センターだより
P23~26 みんなのひろば
P27~28 図書館だより
P29 社会福祉協議会だより
P30~31 おしゃせ
P32 おめでた・おくやみ



第55回

佐々町夏祭り花火大会

今年もまた燃える!

第55回夏祭り開催!!

平成30年

8月19日(日)

会場(MR小浦駅そば)

サン・ビレッジさざ

住所:佐々町小浦免41-3

皆様に喜んでいただけるステージプログラムなど
盛りだくさんのイベントを企画中です!

WITH MORE

私たちと一緒に、
楽しみましょう!

ボランティアスタッフ
大募集!!

毎年夏祭りは、
皆様の広告協賛により
成り立っております。
実行委員がお願いに
おうかがいした際には、
何卒ご協力の程よろしく
お願い申し上げます。

8月18日(土)・19日(日)・20日(月)
の
いずれかにお手伝いいただける方

お問い合わせ・お申し込み先
☎090-7157-6664 野口まで

三大花まつり『花菖蒲まつり』

産業経済課

6月2日(土)、3日(日)の2日間、花菖蒲まつりを行いました。

期間中は多くの方に、ご来場していただきました。今年も、大正琴の演奏やダンス、うなぎのつかみ取りなど、さまざまなイベントが催されました。

佐々町出身の松田康介さんによるマリンバ演奏も行われ、大いに盛り上りました。



商工会会長に就任されました

産業経済課



平成30年5月22日の佐々町商工会総会において、森山政幸氏が会長に就任されました。

佐々町商工会会長に選任いただいた森山政幸です。役員一同一丸となって佐々町の経済や地域の振興に全力で取り組んで参ります。しかし、商工会役員だけで目的を達成できるものではありません。会員をはじめとした商工業者の皆さん、地域の皆様のご支援とご協力をいただきながら目標に向かって邁進していきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

佐々町商工会 会長 森山 政幸

特定公共賃貸住宅入居者募集

建設課

特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。

■特定公共賃貸住宅とは…

- 公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

■所在地、戸数、構造、家賃等

- 所在地／口石団地B棟(口石免1313番地1)
- 空家戸数／3LDK:8戸(6月1日現在)
- 構 造／鉄筋コンクリート造4階建
- 共益費／1,700円
- 敷 金／3ヶ月
- 家 賃／3LDK:57,600円
- 駐車場／2,000円(1台/戸) (予備駐車場あり)

■入居者資格

- 自ら住宅を必要としている方
 - 現に同居している、または同居しようとする親族がある方
 - 暴力団員でない方(同居される方も含みます)
 - 月額所得が、15万8千円以上48万7千円以下である方
- ※月額所得とは、年間所得金額から控除額を差し引き12月で割った金額です。
※単身での入居はできません。
- (くわしくは建設課までお問い合わせください)

■入居申し込みの期間と場所

- 期 間／随時募集中(空家がなくなり次第、終了となります)
- 場 所／役場 建設課(2階)
- 申込用紙などは建設課窓口もしくは佐々町ホームページで入手できます。

■結果について

- 書面にて郵送で通知します。



洋6・洋4.5・和6・LDK12



水道の開始・休止届について

水道課

引っ越しなどに伴い、水道を新たに使うとき、または使うのをやめるときは、水道課窓口にて、事前の手続きが必要です。その際は印鑑が必要になりますので、忘れないようお願いします。(シャチハタは不可)

【問い合わせ先】 佐々町役場 水道課 ☎62-2101

水道メーター取り替えについて

水道課

6月下旬から平成31年2月末のあいだ、水道メーター取替業務を実施いたします。本業務は計量法に基づき8年経過した水道メーターが取り替え対象となります。

水道メーター取り替えは、請負業者である有限会社 成和工業の社員が町水道課が発行した身分証明書と腕章をつけて伺います。なお、水道メーター取り替えに伴い、敷地内へ立ち入らせていただきますので、取り替え対象となるご家庭、事業所のみなさま方にはご理解とご協力をお願いします。
(※水道メーター取り替えは無償で実施いたします。)

【問い合わせ先】 佐々町役場 水道課 ☎62-2101

夏休み中の非行防止

総務課

★夏休み中の小さな変化に注目

1年で最も長い夏休みは、子どもたちにとって開放的な気分になり、喫煙などの不良行為や万引きなどの非行に走ることがあります。

子どもの変化に気づいたらすぐに話合いをするなど、早めに対処することが大切です。

★子どもの変化の例

- 1.家族と話したがらなくなった
- 2.携帯電話を手放さなくなった
- 3.身なり(服装など)が急に派手になった
- 4.衣服からタバコの臭いがする
- 5.他校生や年上の知り合いが急に増えた
- 6.帰宅時間が遅くなり、外出や外泊が増えた
- 7.買い物えた物以外の持ち物が増えた
- 8.無断でアルバイトを始めた

罪 種	H30.5末	前年比
刑法犯総数	13	+2
窃盗犯総数	11	+5
侵入盗(空き巣等)	0	-2
乗り物盗	1	-1
(自転車盗)	1	-1
施錠あり	1	+1
施錠なし	0	-2
非侵入窃盗	10	+8
(万引き)	3	+2
(車上ねらい)	2	+1
(その他)	5	+5

把握してますか?



江迎警察署 ☎66-3110、緊急の場合は110番

公共下水道への接続はもうお済みでしょうか？

水道課

公共下水道供用開始により、本管整備が終わった区域の皆様（住宅、事務所、公共施設、工場をお持ちの方）は、公共下水道へ接続してもらうことになっています。

公共下水道への接続がまだの方は、お早めの接続をお願いいたします。

下水道に接続するには

＜実際に下水道に接続するまでの手続きを説明します。＞

家庭の台所・風呂場などの生活排水や、トイレの汚水を公共下水道に流すために、個人の敷地内に設置する配水管や接続ますなどを排水設備といい、この排水設備の設置や維持管理は皆さんに行っていただきます。

排水設備工事の流れ

①工事の依頼

町の指定工事店数社から見積もりを取り、比較検討されたうえで業者を選ばれることをお勧めします。

※排水設備工事は、指定工事店以外では、出来ません。

指定工事店リストは、町のホームページに掲載しております。

②工事の申請

工事の依頼を受けた指定工事店が、町へ工事の申請をします。また、既存住宅を下水道に接続される場合のみ、水洗便所改造資金融資あっせん制度がございます。利用される方は、指定工事店に申し出てください。

なお、融資限度額は**80万円、無利子**となっています。

（※利息は、いったん借入れた金融機関に支払っていただきますが、年2回町から利息分を借入人にお返ししますので、実質無利子となります。）

また、取り出し管が設置されていない下水道区域内の宅地については、水道課下水道班までご連絡下さい。

③工事の着手

申請書の審査後、工事の許可が出てから工事に着手します。

一般家庭の排水設備工事に要する期間は、おおよそ3~5日です。

④工事の完了

排水設備工事が完了したら、町へ完了工事届を提出します。

⑤工事の検査

町は完了検査を行い、合格したときは検査済証を交付します。

下水道に接続した後、「下水道開始届」を提出してください。

なお、一連の手続きは町の指定工事店が代行いたします。

※下水道に接続されていた家屋の解体などで、排水設備を撤去される場合は、水道課への届出が必要です。

ごみの焼却処分(野焼き)は法律で禁止されています！

保険環境課

最近、「近所でごみを燃やしていて、煙や臭いで困る。」「煙で布団や洗濯物に臭いがついて困る。」などの苦情が多く寄せられています。

ごみを燃やすと煙や悪臭が発生し、住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康への影響が懸念されることから原則として、禁止されています。

家庭や事業所から発生したごみは焼却処分(野焼き)せずに、町のごみ収集など定められた処理方法で適切に処理しましょう。

廃棄物の野焼きは原則として禁止され、違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2及び25条第1項第15号)

◎野焼きとは？

「野焼き」は、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・素堀りの穴・法で定められた基準を満たしていない焼却炉なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却行為はほとんど「野焼き」に該当し禁止されます。

◎ 野焼きの例外 …政令で定める廃棄物の焼却(廃棄物処理法施行令第14条)

次のような場合は、例外的に認められています。

認められている場合	具体例
国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川・道路管理者が管理のため伐採した草木などの焼却
震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害等の応急対策、火災予防訓練
風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の門松、しめ縄等を焚く行事、塔婆の供養焼却
農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者の焼き畠、田んぼの畦(あぜ)焼き、稻わらの焼却、林業者の伐採した枝木の焼却、漁業者の海藻類等の焼却
たき火その他日常生活を営む上で、通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	暖をとるためのたき火、キャンプファイヤー

◎ 野焼きの例外にあたる場合であっても、次の点に注意してください。

※生活環境上支障を与え、苦情などがある場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となります。

周囲への影響を考えて焼却時の風向や時間帯に十分配慮してください。

- プラスチックやビニールを混せて焼却しないこと
- 水分を多く含む草木などはよく乾燥させること
- 風向きと時間帯を考えること
- 燃やしたまま放置しないこと

免除の申請はお忘れなく

保険環境課

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず、保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。

免除は、過去2年(2年と1ヶ月前)までさかのぼって申請することができます。なお、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間については7月1日以降にお手続きください。

佐世保年金事務所 ☎34-1189

おうちに未登録の象牙はありませんか？

保険環境課

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。

未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記までご連絡を！(全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーなど象牙製品は登録対象外。)

連絡先／象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎03-6659-4660(土日祝日を除く10時～17時)

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。

夏季の節電・省エネにご協力ください

保険環境課

7月になりましたが、これから夏場に向けて、ご家庭でもエアコンの使用などにより電力需要が増加する季節です。

また、電化製品の使用による電力エネルギー消費はもちろんですが、過度な電力使用は地球温暖化の原因のひとつである二酸化炭素の排出増加へつながります。こどもたちの未来に美しい地球環境を残すためにも省エネにご協力をお願いします。

○ご家庭でもできる夏場の節電・省エネ対策の一例

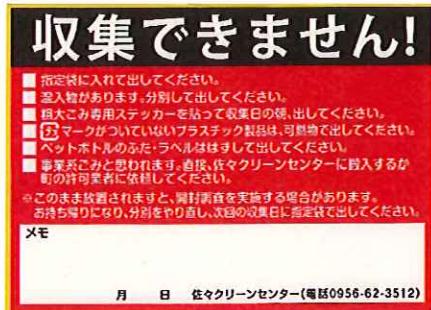
- 冷房の温度設定は控えめにしましよう(28℃を目安)。
※体調に合わせた温度管理をお願いします。
- 扇風機を活用しましよう(温度控えめの冷房と併用)。
- 冷蔵庫の温度設定は「中」にしましよう。
- 冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましよう。
- 日中の不要な照明は消しましょう。
- 長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。
- グリーンカーテンやすだれ(よしづ)を設置しましょう。
- 食器はまとめ洗いしましょう。
- シャワーの出し放しはやめましょう。



不適切なごみ出しが増えています！！

保険環境課

最近、「収集できません！」のシールが貼られているにも関わらず、そのまま放置されているごみ袋が多く見られます。



自分が出したごみが回収されていないときは、収集されなかつた理由を確認し、必ず一度持ち帰り、分別をやり直し、次の収集日にシールを剥がして出し直してください！

また、ごみステーションへのごみ出しは、指定された方法で、収集日の朝8時30分までに行い、収集後にはごみを出さないでください。

野良猫・放し飼い猫について

保険環境課

最近、野良猫や放し飼い猫の増加によって、近隣にお住いの方から糞尿、鳴き声、荒らしなどで相談や苦情が寄せられています。

野良猫は、飼い猫が“捨てられ”たり、“放し飼い”にされたりすることが原因で増加します。

猫を放し飼いにすると、飼い主の知らないところで近隣の方に迷惑をかけたり、交通事故にあったりします。また、感染症にかかる危険性も高まります。

猫を飼うときは、次のルールを守り、周囲の迷惑とならないように適切に飼いましょう。



● 飼えない仔猫を増やさないようにしましょう

猫は繁殖力が高い生物です。生まれてくる仔猫を飼うことができるかよく考え、現状以上に飼うことが困難な場合には、避妊去勢手術についてもご検討ください。

● 野良猫へみだりに餌を与えるのはやめましょう

餌を与える場合は責任を持ってその猫の飼い主となり、与えてください。

● 野良猫の対応

猫は、法律により愛護動物と定められています。野良猫であっても捕獲などすることはできません。

■ 動物の愛護及び管理に関する法律

猫は、法律で「愛護動物」と定められています

愛護動物の虐待などには、次のような罰則の適用があります

- ◎ 愛護動物を殺したり傷つけたりした場合2年以下の懲役または200万円以下の罰金
- ◎ 愛護動物を衰弱させるなどの虐待をした場合100万円以下の罰金
- ◎ 愛護動物を遺棄した場合100万円以下の罰金

特定健診・がん検診を受けましょう!!

実施期間 前期日程 7月20日(金)~7月28日(土)

後期日程 9月21日(金)~9月28日(金)

◇後期日程については、前期日程の未受診者を対象とします。

時 間 開場 6時30分 受付 7~11時 開始 7時

場 所 健康相談センター（市場免23番地1）

受診費用 無 料 ◇対象年齢以外で子宮頸がん検診（20歳以上）、乳がん検診（30歳以上）を受診される方は別途自己負担金が必要です。

【各種健診の種類と受診対象者】

平成31年3月31日現在の年齢

種 類	対 象 者
若年層健康診査	30歳~39歳の方
特定健康診査	平成30年4月1日以前から佐々町国民健康保険に加入し、今年度中に40歳以上で受診日当日74歳以下の方
後期高齢者健康診査 ^(※)	①75歳以上の方 ②65歳以上75歳未満で一定以上の障がいがあり認定を受けた後期高齢者医療被保険者
基本健康診査	40歳以上で生活保護を受給されている方
結核・肺がん検診	40歳以上の方（ただし、結核検診は65歳以上の方）
大腸がん検診	40歳以上の方
胃がん検診	40歳以上の方
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度未受診の方またはがん検診無料クーポン券の送付があった方
乳がん検診	40歳以上で昨年度未受診の方またはがん検診無料クーポン券の送付があった方
前立腺がん検診	50歳以上の方
腹部超音波検査	40歳以上の方
肝炎ウイルス検診	①40歳の方 ②41歳以上でこれまでの肝炎ウイルス検診を受けていない方
骨粗鬆症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
歯周疾患検診	40・45・50・55・60・65・70歳の方
胃がんリスク検診	40歳以上で5歳節目の方（例：40歳、45歳、…）※1回限り ●現在の治療状況や既往歴などによっては検査の対象とならない場合があります。
動脈硬化検診	40歳以上で5歳節目の方（例：40歳、45歳、…）

（※）受診日当日の年齢です

詳しくは、個別に郵送される案内文書をご覧ください。

特定健診は、加入する健康保険別に受けていただきます。健康保険協会、その他健康保険組合等に加入されている方は、それぞれ加入の保険者からの案内に従って受診してください

健 診 日	対 象 町 内 会
7月20日(金)	四ツ井樋・水道・浜迎・土手迎・沖田
7月21日(土)	市瀬・鴨川・松瀬・北・江里・大茂
7月22日(日)	他の日程で都合が合わない方
7月23日(月)	古川・志方・中央通・里山・千本
7月24日(火)	神田・さざん花・若佐・野寄
7月25日(水)	栗林・新町・東町・西町・真申
7月26日(木)	口石・木場・佐々南
7月27日(金)	里・角山・牟田原・芳ノ浦
7月28日(土)	他の日程で都合が合わない方

- * 町内会ごとに健診日を設定しておりますが、ご都合がつかない方は、期間中であればいつでも受診することができます。
- * 平日の7時～9時の間、土・日は混雑が予想されますので、できるだけ平日(月～金)の9時以降に受診されることをお勧めします。
- * 後日送付される問診票(希望の検診分)をご記入のうえ当日会場へお持ちください。
- * 駐車場が限られていますので、できるだけお車は乗り合わせをお願いします。
- * なお、ご不明な点がございましたら、健康相談センターまでご連絡ください。

(国保キャラクター:川崎 宗則さん)

年に1回、
特定健診を
受診しましょう。



医療機関での特定健康診査・後期高齢者健康診査について

医療機関においても次の期間で特定健診の受診ができます。

ただし、受診できるのは「特定健康診査・後期高齢者健康診査」のみで、各種がん検診は受診できません。

実施期間 平成30年7月2日(月)～平成31年1月31日(木)

受診費用 無 料

健診対象 ①平成30年4月1日以前から佐々町国民健康保険に加入し、今年度中に40歳以上で受診日当日74歳以下の方

②75歳以上の方もしくは65歳以上75歳未満で一定以上の障がいがあり認定を受けた後期高齢者医療被保険者

健診場所 下記いずれかの医療機関で受診してください。

	医療機関名	住 所	電話番号
町内	かわむら内科	佐々町市場免7-1	62-6789
	徳田医院	佐々町本田原免228	62-2025
	前田外科胃腸科医院	佐々町市場免15-1	62-6868
	山田医院	佐々町本田原免137-3	63-3611
町外	久保内科病院	佐世保市田原町11-9	49-3377
	最勝寺内科医院	佐世保市光町1-18	47-2613
	潜竜徳田循環器科 内科整形外科病院	佐世保市江迎町田ノ元467	66-9221
	西村内科外科胃腸科医院	佐世保市吉井町立石454-1	64-3151
	はらだ医院	佐世保市小佐々町黒石354-3	41-3322
	まつお内科医院	佐世保市下本山町1316-4	48-6500

※診療時間などについては、受診を希望する医療機関へ事前にお電話でお問い合わせください。

持っていくもの

①国民健康保険被保険者証(国民健康保険被保険者の方)

後期高齢者医療被保険者証(後期高齢者医療被保険者の方)

②特定健康診査受診券

(受診券を紛失された方は、保険環境課保険年金班までご連絡ください)

③特定健康診査(個別医療機関用) 質問票

(③の質問票は、事前に記入して健診を受ける医療機関へ提出してください)

介護保険 負担限度額認定証の申請手続きについて

住民福祉課

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイを利用されている方の食費・部屋代について、対象要件に該当する場合は、食費・部屋代の負担が軽減される「介護保険 負担限度額認定証」を交付しますので、申請書を提出してください。

すでにお持ちの方の認定証は、有効期限が7月31日までとなっていますので、7月上旬に役場から申請のご案内を郵送します。対象要件を確認のうえ、手続きをしていただきますようお願いします。

※申請手続きの際に、預貯金額等の財産の確認をさせていただきますので、必要書類をお持ちください。

対象要件 住民税非課税世帯で、次の①②に該当しない方

- ①世帯が異なる配偶者が住民税課税の場合
- ②預貯金等の財産が一定額以上の場合
(配偶者がいない方は1,000万円以上、配偶者がいる方は2,000万円以上)

介護保険 負担割合証の交付について

住民福祉課

要支援1～要介護5の認定を受けている方には、介護サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合(1割～3割)が記載された「介護保険 負担割合証」を交付します。

すでにお持ちの方の負担割合証は、有効期限が7月31日までとなっていますので、7月下旬に役場から負担割合証を郵送します。※お手続きは不要です。

なお、平成30年8月1日からの制度改正により、一定以上所得者は負担割合が3割になります。

※3割負担該当者…本人の合計所得金額が220万円以上かつ同一世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身340万円以上、2人以上世帯463万円以上の方



ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します

住民福祉課

「ヘルプマーク」とは、義足や人工関節を使用している方、内部障害の方、発達障害の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、身に着けることで周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

「ヘルプカード」とは、障害のある方などが災害時や緊急時など、周囲の方に提示することで、手助けを求めるためのカードです。

<申請および配布場所>

●ヘルプマークを希望される方

住民福祉課窓口で申込書に必要事項(住所・氏名・配慮が必要な状況など)を記載してください。その場でマークを配布します。(申込者1人につき、1個まで)

申込書は住民福祉課の窓口に置いています。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。

●ヘルプカードを希望される方

住民福祉課の窓口で申し出てください。その場でカードを配布します。(申込書は不要です。)

なお、長崎県障害福祉課のホームページにヘルプカードの様式がありますので、印刷してご利用することもできます。

※佐々町からのお願い

「ヘルプマーク」、「ヘルプカード」は外見で分からない障害をお持ちの方が所持、提示されます。

もし、「ヘルプマーク」、「ヘルプカード」をお持ちの方を見かけられましたら、バスや電車などで席をゆずる、困っていると思われる時は声をかけるなど、配慮をお願いします。

ヘルプマーク



ヘルプカード

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



長崎県



「夏休み親子ふれあい手作り教室」開催

住民福祉課

佐々町母子寡婦福祉会主催により、「夏休み親子ふれあい手作り教室」が開催されます。

開催日時 平成30年8月25日(土)
9時～15時(予定)

開催場所 古民家体験工房とらい・かん
(佐世保市吉井町福井1017-1)

開催内容 クラフト作品作成、料理教室
(昼食となります)

対象者 佐々町在住のひとり親家庭の親子
(定員)
50人程度
※母子寡婦福祉会の会員以外の方も申込み可能です。

参加費 1,000円/組(2人/組)
※3人目から500円/人が必要となります。

申込み方法 佐々町役場住民福祉課、総合福祉センターに備え付けの申込書に記入のうえ、平成30年7月20日(金)19時までに参加費を添えて佐々町役場住民福祉課までお申し込みください。
※50名を超えた場合は先着順で案内いたしますのでご容赦ください。

その他 準備の都合上、平成30年7月27日(金)を過ぎてのキャンセルは、参加費のお返しができませんので、ご了承ください。
開催内容、持参品などの詳細は、申込書に記載しておりますので、別途ご確認ください。

問い合わせ先 佐々町役場 住民福祉課 福祉班 ☎62-2101(内線111、112)



佐世保地区保護司会感謝状授与

住民福祉課

このたび、西尾弘毅さん(中央通町内会)、清原恵雄さん(口石町内会)が、佐世保地区保護司会感謝状を授与されました。

西尾さん、清原さんは、20年にわたり、保護司として犯罪予防の啓発、更生指導などに従事され、佐々町における犯罪や非行のない明るい社会づくりと公共福祉の増進に大きく貢献されました。

今後も、お二人が
佐々町における社会
福祉の増進にご活躍
される事をご期待し
ております。

おめでとうござい
ます。



西尾さん(左)



清原さん(左)

新しく着任した地域おこし協力隊を紹介します

企画財政課

今年度新しく佐々町に地域おこし協力隊2人が仲間入りしましたので紹介します。

- ①応募したきっかけ
- ②今までどんなことをしてきましたか
- ③佐々町に来た最初の印象は
- ④協力隊としてどんなことをしたいですか



にし
西

てる よし
晃由さん

(平成30年4月2日着任 大阪府出身 33歳)

①農業をしたいと思い大阪で農業フェアが開催されていたことをきっかけに協力隊の存在を知りました。

長崎には縁もゆかりもなかったのですが佐々町のブースが他の市町に比べて元気だったので佐々町を第一候補にして応募しました。

②協力隊になるまではずっと大阪でサラリーマンをしていました。

30歳を過ぎてから旅行に夢中になり、各地のおいしいものを食べ歩き、その土地でいろんな人と出会う楽しみを覚えました。

その一つ一つが大阪を出るきっかけを作ったと考えています。

③無人駅から降りた景色はそんなに田舎じゃないやん!という印象でした。

佐々駅から役場まで歩いてみても人とほとんどすれ違うことが無く、すぐに田舎じゃね?って思い返しました。大阪にいた時の感覚で日常を過ごしていたら、カルチャーショックですぐ帰ろうと思ったこともありますが、佐々に来て間もなくに出会った御夫婦が佐々町の楽しみ方を教えてくれて、そこからいろいろな出会いや繋がりもできました。佐々に来て2か月経った今はいろんな初体験もあり刺激いっぱい毎日楽しんでいます。

④農家になるために佐々町の協力隊になりましたが、目標は決まっているものの道筋は困難で日々悩んでばかりです。

佐々のイチゴを盛り上げて全国から注目される農産物にできるようにしたいですね。20年、30年後にはサラリーマンも技術や専門的知識がないと厳しい時代の到来を予想しています。将来を見据えた何も知らない大阪人が、長崎で農家になって農家を目指す人たちのビジネスモデルの1つを創ることが佐々を盛り上げ注目されることに繋がると期待し3年間頑張っていきます。



ただ
但田

いく なお
育直さん

(平成30年6月1日着任 滋賀県出身 40歳)

①関東で仕事をしていた時、出張で九州に来ることが多く、すばらしい環境に憧れを抱いていました。また、情報技術やロボット技術を用いた農業の高度化に取り組みたいという考えを伝えたところ、役場の方と意見が一致したため、応募させていただきました。

②ロケットや人工衛星に搭載されるソフトウェアや、地上で管制するシステム等の開発を行っていました。ソフトウェアには誤作動がつきものですが、それによってシステムが停止してしまうと莫大な開発費がすべて無駄になったり、時には人命に関わることもあります。そういう事故が起きないよう、いかにソフトウェアの信頼性を向上させれば良いかを検討、実証する業務を行っていました。

③初めて来た時にちょうど佐々川沿いの桜がきれいに咲いている時期で、山々とのコントラストに感激しました。また町がとてもコンパクトで、のどかな山村からすぐに便利な町の中心部に出れるという点がとても気に入りました。

④農業の経験はほとんどありませんが、今後田舎暮らしをしていくために、色々な作物の栽培技術を学ばせていただきたいです。また、専門の情報技術を取り入れることで、作業の自動化や、負担軽減、収量アップにつながるシステムづくりを進めたいです。さらに、町内の農家さんと国内外のスマート農業の先端技術との橋渡しの役割を担えたら良いなと考えています。

連載(第29回) 「消費生活トラブルにご用心！」

産業経済課

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

不安をあおり契約させるリフォーム工事の点検商法

〈事例〉

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検した後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「かなりひどい。このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうがいい」と言られた。迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので今でないと契約出来ない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。不安になって、やめたいと連絡したが、「もうキャンセルは出来ない」と怒鳴られた。

(70歳代 女性)



〈ひとこと助言〉

- ☆住宅リフォーム工事などの勧誘が目的ということを告げず点検を持ち掛け、不安をあおって契約をせかすという「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。家族や周囲の人も高齢者の様子に気を配りましょう。
- ☆「点検させてほしい」と訪問してくる業者には応対しないようにしましょう。
- ☆点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家などに確認して、複数の見積りを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。
- ☆法定の契約書面を受け取ってから8日以内であるなどの場合はクーリング・オフを行うことが出来ます。

※おかしいなと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場産業経済課)にご相談ください。



出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第308号

いきいきママさん 今月のいきいきママさん

佐々町には独身の時からよく通っていて、その時に町の方々の温かさを感じ、いつか佐々町に引っ越し出来たらなと思っていました。結婚を機に佐々町に住み始めもうすぐ4年が経過しようとしています。実際に住んでみると地域の方々はもちろん、ぷくぷくクラブの方々やそこで知り合ったお母さん達にもとても親切にしてもらって、娘も素直で明るい子に育ってくれています。これからも、大好きな佐々町でのんびりと家族みんなで楽しく過ごしていけたらなと思っています。

母親: 大石 瑞美さん
長女: いちりちゃん(2歳3か月)



毎月19日は「食育の日」です

7月のテーマ: その疲れ、鉄不足から?

この頃疲れやすいなと感じたら、鉄不足による貧血が隠れているかもしれません。鉄の多い食品を効率よくとることで予防や改善をすることができます。症状としては、だるい、寒気、動悸、息切れ、耳鳴り、めまい、食欲不振、疲れやすい、吐き気、顔色が悪い、目や口の粘膜が白くなる、爪が平たくなる、スプーン状になるなどがあります。

※貧血の判断基準: 血液中の血色素(ヘモグロビン)の値が男性13.0 g /dl、女性12.0 g /dl未満に低下した場合



〈食事で鉄を効率よく摂取する方法〉

①鉄を含む食品をしっかりとる

鉄には動物性食品に含まれる「ヘム鉄」と植物性食品に含まれる「非ヘム鉄」があります。吸収率には差がありますが、非ヘム鉄も食べ合わせ方を工夫することで吸収率をアップさせることができます。

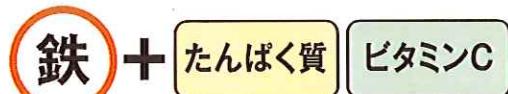
- ・動物性食品(赤身の肉や魚、レバー等)に多い…ヘム鉄(鉄吸収率 15~25%)
- ・植物性食品(大豆、大豆製品、野菜、海藻)に多い…非ヘム鉄(鉄吸収率 2~5%)

②1日3回の食事でこまめにとる

鉄が1回に吸収される量は決まっていて、余分なものは排出されてしまいます。

③食べ合わせで吸収率をアップさせる

〈鉄の吸収率を高める食べ合わせ〉



タンパク質やビタミンCは鉄の吸収を助けてくれます。たんぱく質は造血機能にも欠かせません。

〈鉄の吸収を妨げる食べ合わせ〉



コーヒーやお茶に含まれるタンニン、玄米やライ麦パンに含まれるフィチン酸、食物繊維は鉄の吸収を妨げます。過剰摂取には注意が必要です。

毎日の食事と「生活習慣病」予防

保険環境課、健康相談センター、
食生活改善グループみどり会

かぼちゃとパプリカのきんぴら



作り方

- ①かぼちゃは細切りにし、パプリカは薄切りにする。
- ②耐熱皿に①を入れ、Aの調味料をまんべんなくまわしかけ、ラップをふんわりとかけてレンジで4~5分ほど加熱する。
- ③全体をよく混ぜ合わせて味をなじませる。
(そのまま冷めるまで置いておくと、より味がなじみます。)

(1人分)
エネルギー:78kcal たんぱく質:1.5g
脂質:2.2g 塩分:0.5g

材 料 2人分

・かぼちゃ	…100g
・赤パプリカ	…60g
・めんつゆ	…小さじ2
A ・オリーブオイル	…小さじ1
・黒コショウ	…少々

～ワンポイントアドバイス～

パプリカやほうれん草などの緑黄色野菜には葉酸が多く含まれています。

葉酸は、水に溶ける水溶性ビタミンのひとつで、ビタミンB群の仲間です。赤血球や細胞の新生に必須で、赤血球の細胞の形成を助けたり、細胞分裂が活発な胎児の発育に役立つ大切な働きをします。そのため、妊娠初期の女性が十分な葉酸を摂取することで、胎児の神経管閉鎖障害という神経管の発育不全になるリスクを減らすことがわかっています。

欠乏すると、口腔の炎症、肌荒れ、疲労感、巨赤芽球性貧血などの症状があらわれます。



『高次脳機能障がい者家族のつどい』を開催します

とき 7月18日(水) 13時30分~16時00分

ところ 長崎県県北保健所 (平戸市田平町里免1126-1)

内 容 高次脳機能障害とは、脳卒中や頭部外傷といった脳の疾患や損傷により、記憶や思考、情緒といった認知機能に障害が起きるものと考えられています。外見からは障がいが解りにくく誤解を招きやすいことや、普段の生活や社会的な生活への適応が困難になってしまうことから、ご本人はもとより、家族の戸惑いや不安は大きいものです。

同じ経験や悩みを持つ人同士が自由に語り合う場へ参加してみませんか。

参加を希望される方は保健所へ事前にご連絡ください。

参加費 無料

対象者 平戸市、松浦市、佐々町にお住まいの方

【申込先】 県北保健所 保健福祉班 ☎0950-57-3933

義歯(入れ歯)の手入れについて

厚生労働省が6年ごとに行っている歯科疾患実態調査(平成28年)によると、8020達成者(80歳で20本以上の歯を有する者の割合)は51.2%と過去最高の結果です。2人に1人が8020を達成していることになります。前回平成23年の調査結果から比べても40.2%から増加しているようです。これは、定期的に歯科を受診し健康管理に努められている方が増えたためと考えられます。また、50~54歳の歯を失っている方の割合は、平成23年と比べて58.8%から61.5%に増えていることも気になります。これは、仕事などで歯科への受診が滞っている方が多いからなのかもしれません。

さて、自分の歯を失っている高齢者がまだまだ多いのが実状です。

失った歯を補う一般的な方法が義歯(入れ歯)。最近は、歯を失う大きな原因である歯周病の治療が進歩したことなどから、総義歯を使う人が減り、部分義歯が主流となっています。使用者の多くは高齢者ですが、家族や周囲の人たちが扱い方をほとんど知らないため、寝たきりのお年寄りの義歯が汚れ、口の中が不潔になっているケースが目立ちます。本人だけでなく、介護する立場の人も義歯の正しい手入れの仕方を学ぶ必要があります。

義歯は汚れやすいため、放っておくと細菌が繁殖し、口臭や口内炎、カンジダ症、誤嚥性肺炎などの原因になります。また、健康な歯が虫歯や歯周病になるなど悪影響を及ぼすこともあります。

基本的な手入れ法としては、

- ①毎食後すぐ、義歯用歯ブラシか普通の歯ブラシで、歯磨き粉をつけずに洗う。
- ②寝るときは義歯をはずし、義歯用洗浄剤に一晩浸すことです。

この時、注意点としては、

- ①落とすと割れやすいため、洗うときは流しに水を張るか、タオルを敷く。
- ②熱い湯は義歯が変形があるので、絶対に使わないことです。



しかし、義歯をはずして寝ると口の中に違和感を覚え、眠れなくなる人もいるなど、人によって症状が異なります。個別の手入れ法については、かかりつけの歯科医院で相談してください。また、義歯に不具合が生じた時も、すぐに相談してください。また、義歯を使っていると、気付かない間に歯茎がやせ、合わなくなることもあります。異常を感じなくても、半年から一年に一回は義歯の健診を受けることをお勧めします。

文責 ふくだ歯科医院 福田 英喜

7月28日は「日本肝炎デー」

7月23日から7月29日は「肝臓週間」です

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝臓は沈黙の臓器といわれ肝炎の感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。

「肝炎ウイルス検査」とはどんな検査？

血液検査で肝炎ウイルスに感染しているかどうかを判断します。

※感染後は3ヶ月ほどたたないと、陽性にならないこともあります。

40歳以上でこれまで検査を受けたことがない方は佐々町の住民健診で受けることができます。くわしい日程は別に郵送する住民健診の案内または広報さざ10ページをご覧ください。また、県北保健所や県が委託している医療機関でも検査ができますので県北保健所へお問い合わせください。

感染が分かったら？

肝炎ウイルスに感染していたとしても、肝臓の状態は人によってまちまちです。まずは、専門医に相談してみましょう。

医療費助成制度とは？

国と都道府県では、肝炎の有力な治療法であるインターフェロン治療や核酸アナログ製剤治療に係る医療費について、負担額を軽減する助成を行っています。世帯の所得に応じて、月当たりの医療費を軽減します。

くわしくは県または県北保健所にお問い合わせください。

長崎県医療政策課 ☎095-895-2466 長崎県県北保健所 ☎0950-57-3933

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

輸血用血液製剤は長期間保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが重要です。そのため7月1日から31日までの1ヶ月間にわたり「愛の血液助け合い運動」を全国で展開します。献血にご協力をよろしくお願ひいたします。



献血ルームのご案内

場 所 献血ルーム西海（佐世保市上京町6-16）

受付時間 【400・200ml】10時00分～12時00分、13時00分～17時30分

【成分献血*】10時00分～12時00分、13時00分～17時00分

*採取した血液のなかから、血漿と血小板のみを取り出して、残りの赤血球などを献血者に戻す献血の方法です。

定 休 日 金曜日、12月31日～1月2日

電話番号 25-2440

みんなで介護予防！

「佐々町いきいき百歳体操」で地域づくりをされている団体をご紹介します。

会の名称	さざん花百歳体操教室
メンバー	16名（男2名・女14名）
開催場所	さざん花集会所
日 時	毎週火曜日 10時～
内 容	いきいき百歳体操・茶話会
会のこだわり・PRどころ	町内活動として「老若男女問わず」継続して仲間づくり、体力づくりをしながら親睦を図っています。
会の目標	高齢化が進む現在、いかに健康に過ごせるかをテーマに、いつまでも元気な町内会であることを目指しています。
参加者の声・変化	<ul style="list-style-type: none"> ○運動を続けていたら、体の動きがたいへん軽くなった。 ○痛みが和らぎ、通っていた整体に行かずに済むようになった。 ○買い物で重い物が持てるようになった。 ○体操の後の茶話会で、手作り料理を持ち寄ったり、おしゃべりしたり、ストレス発散もでき、学びの場にもなっている。 ○週に一回、元気な皆さん会えるのが楽しみ！ ○子育て時代以来、地域のみんなと再び交流ができるようになってうれしい。
取材をしての感想	いきいき百歳体操を始めて1年が経過し、体力がついたのはもちろん、地域のつながりが広がっていることを実感されています。茶話会を通じ、新たな企画もはじまっています。笑いあふれる集会所でした。



「いきいき百歳体操」に興味のある方は、佐々町地域包括支援センター（☎62-6122）までご連絡ください。

〔個別運動教室〕開催中

佐々町では積極的な介護予防が必要な方を対象に、健康運動指導士による個別の運動指導を実施しています。わかりやすく、無理なくできる運動メニューを個々に合わせてプログラムし、楽しく運動を実践するものです。“なかなか運動の継続ができない”と運動をあきらめている方などにおすすめです。この機会にぜひ参加してみませんか。

場 所	エクサス運動倶楽部(元 力竹医院あと)
頻 度	週1回
参 加 費	200円
対 象 者	65歳以上の佐々町在住の方で、基本チェックリストにより運動機能の低下等が認められた方
申込み先	佐々町地域包括支援センター ☎62-6122



「夏休み ものづくり体験教室」に参加しませんか

県立佐世保高等技術専門校では、これから産業界を担う小・中・高校生に対しての「ものづくり」教育支援など若年者の人材育成に努め、併せて、地域に支援される「開かれた高等技術専門校」をめざしています。

今年度も地元の小学生を対象に「夏休みものづくり体験教室」を下記のとおり開催します。



日 時 平成30年7月29日(日) 9時～12時

場 所 長崎県立佐世保高等技術専門校 (小浦免1572-26)

対 象 者 小学校1～6年生 ※コースによって異なります

(保護者同伴の児童に限ります。作業のできる服装でご来場ください。)

定 員

コース番号	実 施 内 容	定 員	対 象 学 年
1	燃料電池力一作り	10名	小学4年生から6年生
2	暗くなると自動で光るライト作り	10名	小学4年生から6年生
3	飾り棚作り	10名	小学4年生から6年生
4	えんぴつ立て作り	10名	小学4年生から6年生
5	しおり作り	10名	全学年
6	キーホルダー作り	10名	全学年
7	光る泥だんご作り	20名	全学年

受付期間 7月2日(月)～7月20日(金)

申込方法 申込用紙に記入のうえ、郵送またはFAXにてお申し込みください。

※申込用紙は県立佐世保高等技術専門校にて配布します。

参加決定 定員になり次第申込みを締め切ります。結果は電話でお知らせします。

参 加 費 無料 (材料費などの経費は必要ありません)

そ の 他 申込後に参加できなくなった場合は、直ちにご連絡ください。

※熱中症対策のため、飲み物などご準備をお願いします。

お問い合わせ先

長崎県立佐世保高等技術専門校 企画広報室 ☎62-3799 FAX 62-4153

7月教育委員会主催講座・公民館講座のごあんない

【教育委員会主催講座】

5日(木) 明生大学 (講話:身近にある薬草について)
13時30分～15時30分
佐々町地域交流センター 2階 会議室
講師 山下 豊昭 氏

11日(水) あひる学級 (講話・実技:体調チェック 足つぼマッサージ)
10時00分～12時00分
佐々町地域交流センター 2階 会議室
講師 若石健康法 春日亀 幸江 氏
※講座開始10分前には、ご来館ください。

12日(木) さざんか教室(体験 リンパマッサージ)
13時30分～15時30分
佐々町地域交流センター 2階 多目的室2
セラピスト 吉居 千夏 氏
※要材料費 腕と脚がすぐ出せる服装でご参加ください。

【公民館講座】

6日(金) オカリナ体験教室(第1回)
心をいやす素朴な音色を気軽に楽しみましょう♪
10時00分～12時00分
佐々町地域交流センター 2階 会議室
講師 オカリナ講師 有川 夏代 氏
※事前申込要 先着15名



17日(火) 料理教室(第2回)
みんなでワイワイ♪大皿メニュー
9時30分～12時00分 佐々町公民館 2階 調理実習室
講師 中野 正子 氏

※参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

7月定例教育委員会の開催日について

とき 7月24日(火) 14時から(予定)

ところ 役場別館2階会議室(予定) ※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

「旧佐々町郷土資料館 収蔵品」の整理について

旧佐々町郷土資料館で展示・保存していました収蔵品(1,018点)の中から、数多く保有する同種類の農具や民具、由緒が不明な工芸品などを対象として整理作業(現物は廃棄し、その画像等のデータ保存)を実施します。

収蔵品整理基準やデータ保存対象の収蔵品など、詳細については、教育委員会のホームページをご覧いただくか、教育委員会へお問い合わせください。

<データ保存対象の収蔵品具体例>

- ・石器類で、明らかに自然石と判断されるもの
- ・大正時代以降の大量生産品もしくは書籍類
- ・農具や民具などで複数所蔵するもの
- ・由緒や用途が不明な生産品や工芸品

問い合わせ先 佐々町教育委員会 ☎62-2128

2018ワールドカップマスターズパルマ大会 (フィンスイミング)出場結果

河田 純さん(北町内会)が、6月9日にスペイン・パルマで開催された「2018ワールドカップマスターズパルマ大会」に日本代表として4つの種目に出場され、好成績を収められました。河田さんの今後ますますのご活躍を期待しています。くわしい大会結果は次のとおりです。

マスターズV1 (35~44才)出場	50mアブニア	17秒51 第2位
	50mサーフィス	19秒26 第2位
	100mサーフィス	44秒80 第4位
年齢合計140歳以上	4×100mリレー(サーフィス)	2分57秒76 第2位



千本公園プール開きのお知らせ

7月21日から千本公園プールが利用できます。多数のご利用をお待ちしています。

期 間	7月21日(土)~8月31日(金)
時 間	13時~19時 (中学生以下:保護者同伴) (でない場合は、17時まで)
休 館 日	8月13日(月)~15日(水)
入場券販売先	千本公園プール(☎63-2420)
問い合わせ先	佐々町教育委員会(☎62-2128)

利用料金

シーズン中 会員券	幼児	1人につき	540円
	小・中学生		750円
一般			1,620円
普通利用	幼児		50円
	小・中学生	1人1回につき	70円
	一般		160円



学習活動の成果を披露「さざ公民館フェスティバル」開催

6月17日(日)、町民体育館において「であい・ふれあい・まなびあい」をテーマに第24回さざ公民館フェスティバルが開催されました。

公民館学習グループの19グループ約300人が、作品展示や舞台発表など日々の学習活動の成果を披露しました。

各グループによる体験実習も行われ、参加された方々は楽しく熱心に学習されました。



口石小学校 わんぱく相撲北松浦大会で好成績！

5月19日(土)、平戸市営相撲場で開催された「第27回わんぱく相撲北松浦大会」において、口石小学校の児童が出場し、団体戦・個人戦ともに好成績を収められました。

団体戦においては、2年連続優勝を収められました。誠におめでとうございます。

- 団体戦 優 勝 口石小学校
(鶴田 倫大・藤永 海翔・大石 晃誠)
- 個人戦 3年生 優 勝 鶴田 倫大



今年も大健闘！～佐世保市中学校体育大会～

6月9日(土)から11日(月)(水泳競技は15日)まで、平成30年度佐世保市中学校体育大会が佐世保市内および佐々町内で開催されました。今年も昨年に続き、佐々中学校の選手団は多くの好成績を収められました。3位以上入賞および県大会出場団体・個人種目の成績は、次のとおりです。おめでとうございます。

◎がついている団体および選手は、7月に開催される県大会に出場されます。

〈団体の部〉

●優勝・第1位

◎ソフトテニス女子
◎体操

●準優勝・第2位

柔道女子

●第3位

◎バスケットボール女子
サッカー
水泳男子

〈個人の部〉

●優勝・第1位

陸上女子

2年女子 4×100mリレー

◎田中 李

寺川 葵

白川英里香

藤田 香琳

ソフトテニス女子

個人

◎中島 花梨

濱田 鈴

柔道女子

階級別

◎萩田 夏未

水泳混合

共通

200m リレー

黒崎智香子

音成 優虎

松本 俊介

有川 哲生

水泳男子

共通

400m メドレーリレー(大会新)

◎松本 俊介

河上 健月

音成 優虎

有川 哲生

水泳女子

共通

100m 平泳ぎ

◎河上 健月

水泳女子

共通

200m 平泳ぎ

◎河上 健月

水泳女子

共通

400m 自由形

◎福田 礼衣

水泳女子

共通

800m 自由形

◎赤木 凉華

●準優勝・第2位

陸上女子

共通 砲丸投げ

◎瀧下 紗幸

陸上女子

2年女子 100m

◎寺川 葵

陸上女子

低学年女子 4×100mリレー

◎白川英里香

ソフトテニス男子

個人

◎後藤 成輝

新体操

個人

◎明石咲桜花

体操

個人

◎坂本 真菜

柔道女子

階級別

◎藤永 朝海

水泳男子

共通 400m リレー

◎木下 元

水泳男子

共通 400m 個人メドレー

◎音成 優虎

水泳男子

共通 50m 自由形

◎有川 哲生

水泳男子

共通 100m 自由形

◎有川 哲生

水泳男子

共通 100m 背泳ぎ

◎松本 俊介

水泳女子

共通 200m 背泳ぎ

◎松本 俊介

水泳女子

共通 400m 個人メドレー

◎黒崎智香子

水泳女子

共通 200m 自由形

◎福田 礼衣

水泳女子

共通 400m 自由形

◎赤木 凉華

●第3位

陸上男子

1年男子 1500m

坂井 勇介

陸上女子

1年女子 100m

鶴川 来夢

新体操

個人

◎下村 梨央

柔道男子

階級別

金子 隼平

柔道男子

階級別

大石 龍征

水泳男子

共通 200m 個人メドレー

◎音成 優虎

◎その他県大会出場者

水泳男子

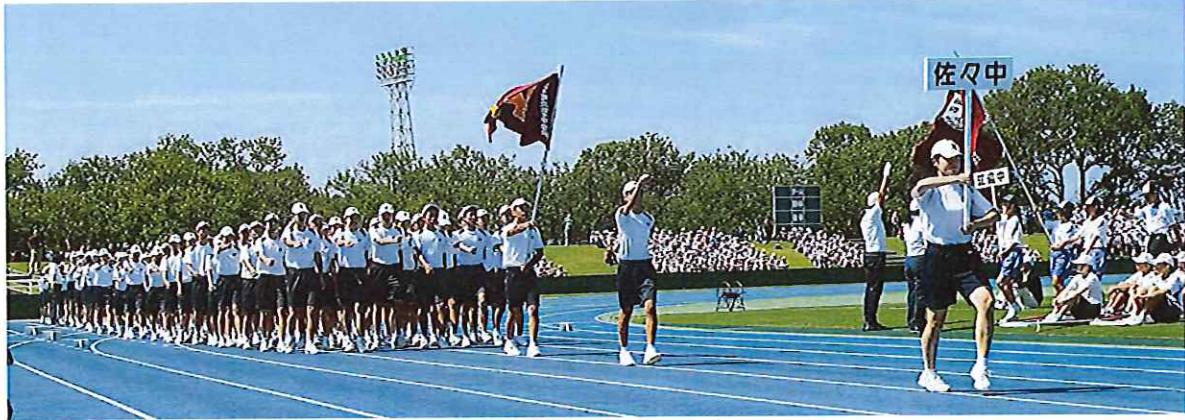
共通 200m バタフライ

◎木下 元

水泳女子

共通 200m 個人メドレー

◎黒崎 智香子



天の川を隔てた「おりひめ」と「ひこぼし」が年に一度、7月7日だけ会うことを許された「七夕」、ほんとうにロマン物語。そして、願いごとを短冊に書き、笹への飾り付けは400年前くらいの江戸時代から始まりました。すばらしい行事ですね。

さて、7月、梅雨が明け、田んぼの緑が映え、まぶしい太陽の季節がやってくる。子どもたちの元気な声が響きわたる夏休みに入ります。海や山の恋しい季節ですが、今年の夏は図書館へGOです。本の世界で楽しく遊んでみましょう。



課題図書 特設コーナーのご案内

今年の夏休み課題図書の貸し出しは、7月21日（土）からです。児童生徒のみなさんは、早めに内容を確認して借りたい本を選んでおきましょう。

1冊は館内閲覧用として常時展示しています。課題図書は、該当学年本人のカードで、一人1冊、1週間の貸し出しがになります（予約および延長はできません）。たくさんのが借りられるように、返却期日を守りましょう。

人が借りられるように、返却期日を守りましょう。

佐々つ子土曜学習プログラム 『よつといで

お話の世界へ』の お知らせ

佐々町内の子どもたち（小学校1～3年生）を対象として、お話を開催しています。

参加費は無料です。引率された保護者、ごきょうだい、お友だちも一緒にどうぞ。

○とき 7月1日（日）・
11時～12時

○ところ 佐々町立図書館

※開催日は、10時～12時まで
学習コーナーは使用できません。
せんので予めご了承ください。

広報音訳テープのご案内

図書館には、毎月発行される「広報さざ」の音訳テープがあります。希望者には、1週間の期限で貸し出しをしています。過去14分を保管しています。ぜひご利用ください。

◎幼児・学童向け

（土・13時30分～14時）
7日・ラッコ 14日・バンビ
21日・うさぎ 28日・こぐま

ボランティア募集 図書整理

図書館では、図書整理のボランティア活動に参加いただける方を募集しています。

7月11日（水）の館内整理休館日にお手伝いできる方は、図書館までご連絡ください。

7月の読み聞かせ

◎乳幼児向け

（火・15時～15時30分）
3日・たんぽぽ
(木・11時～11時30分)
5日・19日・きゅーちゃん
12日・26日・ぴーちゃん
(土・11時～11時30分)
7日・ラッコ 14日・バンビ
21日・うさぎ 28日・こぐま



新着本のご案内

△一般書

あさの あつこ著／白泉社



鈴江藩の江戸屋敷に奉公することになった呉服商の娘・お糸。仕えた正室・珠子（たまこ）には猫の化身疑惑が飛び交い、何やら不穏な空気が…。新感覚時代小説。

『WEB招き猫文庫』連載ほかに加筆し単行本化。

きげんのいいリス

トーン・テレヘン著／
長山 さき 訳／新潮社



図書館からのお願い 本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めにお返しください。

図書館の施設運用費には、サマージャンボ宝くじ基金交付金が活用されています。

ブナの樹のうえに暮らす、
きげんのいいリス。頭の重みに
耐えかねているアリ。誕生日
がだいなしになつて黒いなみ
だを流すイカ…。不器用で大
まじめ、悩める動物たちが語
りだす。「ハリネズミの願い」の
原点となる作品を完訳。

『まかせて！母ちゃん!!』
くすのき しげのり 作／
小泉 るみ子 絵／文 溪堂



もりのほうせきねんきん／
新井 文彦 写真・文／
ポプラ社

かしながらことが次つぎ起ころるぞ。
そしてなにやら出るわ、出る
わ！巨大な馬に妖怪、恐竜
…。いつたいこの行列どこへい
くのだ？

スムート
ミシェル・クエヴアス文／
シドニー・スマス 絵／
いわじょう よしひと 訳／
BL出版



ねばねばのからだで、かた
ちを変えて動きまわり、やが
て宝石のように美しく変身
する粘菌。いつたい、どんな生
き物なの？森に生きる粘菌の
姿を写真で紹介します。見
返しにも写真と文字あります。

『ねばねばのからだ』
大名行列 シゲリ カツヒコ 作／
小学館



「したにー、したにー」と声
が響く大名行列。ところがお

アキヨシの父ちゃんは大工
の棟梁。そんな父ちゃんがあ
る日、大けがをした。母ちゃん
は父ちゃんの分まで頑張つて
疲れている。アキヨシはふたり
を元気にしようと…。すてき
な家族のお話。「みてろよ！父
ちゃん!!」の続編。

(C)TRC



- 1 利用者カードは、なくさないようになります。
- 2 借りた本は、返却日までに返しましょう。
- 3 図書館の本は、みんなの本です。大切に扱うためマイバックを持参しましょう。（なくしたり破つたりした時は、弁償していただく場合があります。）
- 4 図書館の中で、物を食べたり飲んだりしないようにしましょう。
- 5 館内での携帯電話の利用は、「遠慮ください」。
- 6 図書館資料を利用しない学習は、「遠慮ください」。

図書館での約束 (これだけは守りましょう)

5月の利用状況 入館者数 8,616人 貸出人数 3,208人
貸出冊数 10,255冊

7月の休館日 2・9・23・30日の月曜日と、11日(水)の館内整理特別休館日と、月曜祝日開館(海の日)の振替17日(火)です。

☆館内整理特別休館のお知らせ

7月11日(水)に、夏休みの利用増加に備え、書架の整理および資料の補修などを行うために休館します。

社会福祉協議会だより

佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900 FAX63-5100
<http://www.sazafukushi.jp/>

夏休みの体験
 「ふくしの心」を育てよう

「福祉スクール」開催

○と き 7月30日(月)
 9時～16時30分

○対 象 小学4年生
 ～6年生

○内 容
 ①車イス・アイマスク体験
 ②食育と調理実習
 ③高齢者との交流活動
 ○参加費 無料

○募集期間
 7月11日(水)まで

○募集定員 30名

※定員になり次第締め切ります。

「福祉教室」開催

○と き 8月1日(水)
 9時～16時30分

○対 象 中・高校生

○内 容
 ①育児体験「ぶくぶくく
 ラブとの交流活動
 ②食育と調理実習

○参加費 無料

○募集期間
 7月11日(水)まで

○募集定員 20名

※定員になり次第締め切れます。

※申込先「福祉スクール」
 「福祉教室」とも社会福

社協議会へ直接、申し込みをお願いします。
 (63-5900)

安全・安心な地域づくり 「高齢者見守り講座」

高齢者をねらった「悪質な訪問販売」やインターネットを使った特殊詐欺による被害のニュースが毎日のように新聞・テレビなどで報道されています。

社会福祉協議会では、誰もが、住みなれた地域で安全に、安心して暮らすことができる地域づくりを目指して、本講座を毎年開催しています。どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

7月の総合相談 (相談無料・秘密厳守)

「介護者の会」の「案内

「福祉の勉強会」を行います。

ご家族の介護に当たつておられる方をはじめ、どなたでも参加できます。

○と き 7月23日(月)
 13時～16時

○と き 7月27日(金)
 13時30分～

なお、義援金の受付期間が延長されましたのでお知らせします。

平成31年3月31日まで
 ○受付場所(福祉センター内)

社会福祉協議会
 日本赤十字社長崎県支部
 佐々町分区

「弁護士無料法律相談」 (無料の法律問題の相談です)

「福祉の勉強会」を行います。

ご家族の介護に当たつておられる方をはじめ、どなたでも参加できます。

○と き 7月23日(月)
 13時～16時

○と き 7月27日(金)
 13時30分～

「介護者の会」の「案内」

「福祉の勉強会」を行います。

ご家族の介護に当たつておられる方をはじめ、どなたでも参加できます。

○と き 7月23日(月)
 13時～16時

○と き 7月27日(金)
 13時30分～

なお、義援金の受付期間が延長されましたのでお知らせします。

平成31年3月31日まで
 ○受付場所(福祉センター内)

社会福祉協議会
 日本赤十字社長崎県支部
 佐々町分区

【アドレス】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jyukan.html>

【申込期間】

7月17日(火)9時

～7月26日(木)

○第1次試験 9月23日(日)

～7月26日(木)

○問い合わせ先 福岡入国管理局総務課

☎092-717-5420

- ※全国9都市で実施
※定員30人
(定員になり次第締め切ります。)
電話またはFAXで下記の担当署へ申し込みください。
今回の担当署:佐世保市中央消防署
FAX24-4119
☎24-7621
- 発売期間 7月9日(月)
●抽せん日 8月14日(火)
- ※当せん本数は、発売総額300億円・10ユニットの場合です。
- 発売期間 7月9日(月)
●抽せん日 8月14日(火)
- ※当せん本数は、発売総額300億円・10ユニットの場合です。

5.記事についてのお尋ね先

【申し込み方法】

受付期間
7月16日(月)8時30分から28日(土)17時15分まで

※定員30人

前後賞各 1億円×42本
2等 1,000万円×42本
※当せん本数は、発売総額630億円・21ユニットの場合です。

【サマージャンボミニ】

当せん金

1等 5,000万円×50本
2等 1,000万円×100本

※当せん本数は、発売総額300億円・10ユニットの場合です。

●発売期間 7月9日(月)
●抽せん日 8月14日(火)

●発売期間 7月9日(月)
●抽せん日 8月14日(火)

※当せん本数は、発売総額300億円・10ユニットの場合です。

●発売期間 7月9日(月)
●抽せん日 8月14日(火)

佐々川柳会『弱点・存分』から

江田 靖子

松野 与志晴

竹ノ上 開子

植松 義則

馬場 万智子

山口 一子

黒岩 富子

江口 協子

大久保 アツ子

木寺 アサエ

山之内 智枝

松尾 八重子

松永 泰子

大坪 洋子

植田 秀子

百田 直子

藤永 代子

清水 子

畠中 藏子

敬藏 子

直代 子

久我 子

共子 子

園子 子

代子 子

治子 子

春子 子

恒子 子

則子 子

- 1.項目 普通救命講習I
- 2.実施日 7月29日(日)9時から12時まで(3時間)
- 3.実施場所 佐世保市中央消防署3階(防災学習室)
佐世保市平瀬町9番地2
- 4.内容
- ①心肺蘇生法および止血法の指導
 - ②異物除去法の指導
 - ③自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
 - ④その他の応急手当法の指導

宝くじは県内で
購入しましょう！



まちの人口	
<平成30年5月31日現在>	<前年同月>
13,906(38人)	13,805(48人)
6,580(17人)	6,516(21人)
7,326(21人)	7,289(27人)
5,868世帯	5,788世帯
12人	20人
11人	17人
64人	55人
54人	37人

※ 外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

(ip) 佐々町男女共同参画推進懇話会コラム (ip)

平成30年5月16日に「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が成立し、5月23日に施行されました。

世界的に見て、日本の国会議員に占める女性の割合は100位以下であり、指導的立場の女性（国会議員、地方議員、公務員、会社役員、管理職）の割合が非常に低いことが指摘されています。

総務省はこういう指導的立場の女性を2020年までに30%程度にしたいとの目標です。

2020年？あと1年半しかありません。実際にできるのでしょうか。まだ家事、育児は女性の仕事という考え方の男性（女性）も半数以上いると思います。上記法律の基本原則にも「家庭生活との円滑かつ継続的な両立が可能となるようにする」と書いてあります。やはり、女性は家事、育児をしてから外での仕事を両立させようという考えは変わらないようです。

最近の若い共働き夫婦、家事、育児を分担するようになってきています。こういう若い人たちが指導的な立場に立ったとき、この法律が活かされてくるのではないかでしょうか。

現在、指導的立場の女性の方々はかなりのご苦労なさって活動されていると思います。

お互いの活動を尊重し、男女平等で活躍できる日が来ることを願います。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員
(佐々町教育委員会 委員) 齋藤 富美子

○配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)

長崎 ☎ 095-846-0560 または ☎ 095-846-0565

佐世保 ☎ 24-5125

○男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時)

☎ 095-825-9622

○女性ほっとラインながさき

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時)

☎ 095-832-8484

(火曜日 17時～20時) ☎ 080-2794-8022

佐々町の防災・行政情報

- メール配信 bousai.saza-town@raiden2.ktaiwork.jpへ空メールを送信して、数分後にメールが届きますので、案内に従って登録すると防災行政無線放送の内容をメールにより確認することができます。（くわしくは佐々町ホームページに掲載しています。）
- 電話応対サービス ☎ 0180-999-033 (防災行政無線放送内容を聞き直すことができます。)※通話料がかかります。
- ホームページ <http://www.sazacho-nagasaki.jp> (ホームページトップの「緊急情報」で防災情報が確認できます。)
- NBOデータ放送 NBC テレビ→①ボタン→[自治体情報]→[広報無線] (防災・行政情報が確認できます。)

おめでた

ご結婚おめでとう

夫：竹峰 川 将 太織 佐々南
妻：宮 原 沙 裕 享 里
夫：永 松 裕 ますみ

お誕生日おめでとう

氏名	性別	お父さん	お母さん	町内会
田 琉	男	優斗	有紗	佐々南
川 楼	男	昌伸	優子	芳ノ浦
永 愉	男	靖博	明美	浜迎
浦 聰	男	淳	菜都美	水道
松 真	女	潤	遥華	佐々南
大 聰	女	貴司	由美	中央通
古 真	女	成幸	亮子	口石
池 乃佳	女	貞亮	未来	松瀬
松 侑	女	亮	宏美	浜迎
松 亜	女			
桜 澄	女			

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	町内会
辻 保	91歳	木場
永 安	87歳	新町
川 添	66歳	神田
坂 本	68歳	野寄
坂 久	65歳	神田里
大 保	97歳	口石
口 木	97歳	市瀬
荒 田	88歳	市瀬
永 子	66歳	
金 茂		
実 実		

(敬称略 5月16日から6月15日受付分まで)

承諾された方のみ掲載しています。広報誌への掲載をご希望の方は、住民登録簿住民班までご連絡ください。

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

県北振興局会場

○と き 7月12日(木) 10時～16時

○相談員 古川 健二

○と き 7月19日(木) 10時～16時

○相談員 松倉 俊一

松浦市役所会場

○と き 7月13日(金) 10時～16時

○相談員 松倉 俊一

