2008
[平成20年]

5月 くらしのひろば

佐々町役場　62－2101
※壁などに貼ってご利用下さい。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院　☎65－3101 長崎労災病院　☎49－2191 佐世保総合病院　☎24－1515				1 ★3歳児健診 ★2歳児歯科検診 ★生きがい教室	2 ★エクササイズ	3 憲法記念日 （休日在宅当番医） とくだ眼科 ☎:41-1717
4 みどりの日 （休日在宅当番医） むらしま循環器科内科 ☎:41-1262	5 こどもの日 （休日在宅当番医） おおさと整形外科リハビリテーション科 ☎:64-3110	6 振替休日 ◎としょかんこどもまつり （休日在宅当番医） はらだ医院 ☎:41-3322	7 ★ふれあい広場	8 ★生きがい教室 ◎明生大学	9 ★エクササイズ	10 ★ふれあい広場
11 （休日在宅当番医） 西村内科外科胃腸科医院 ☎:64-3151	12 ☆心配ごと・子ども相談	13 ★ふれあい広場	14 ★赤ちゃん相談	15 ★赤ちゃん健診 ★生きがい教室 ◎さざんか教室	16 ★エクササイズ	17 ★ふれあい広場
18 （休日在宅当番医） 松瀬医院 ☎:64-3225	19 ★ふれあい広場	20	21 ☆弁護士無料法律相談	22 ★生きがい教室	23 ★エクササイズ	24 ★ふれあい広場
25 ◎佐々・口石小運動会 （休日在宅当番医） 世知原クリニック ☎:78-2110 6月1日 特設人権相談所 （休日在宅当番医） 松浦病院 ☎:76-2201	26	27 ★男性料理教室	28 ◎あひる学級 6月4日 ★ふれあい広場	29 6月5日 ★1歳半健診 ◎成人学級	30 ★エクササイズ	31 ★ふれあい広場 6月7日 ★ふれあい広場

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、☆は社会福祉協議会の行事です。

くらしのダイヤル

教育委員会	☎62－2128	健康相談センター	☎63－5800	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62－3512
住民総合センター(公民館)	☎62－6294	佐々町社会福祉協議会	☎63－5900	佐々交番	☎62－2051
町立図書館	☎41－1800	佐々郵便局	☎62－2042	消防佐々出張所	☎41－1119
サン・ビレッジさざ	☎62－3338	佐々町地域包括支援センター	☎62－6122		

5月の保健事業

健康相談センター　☎63－5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診	5/1(木)	受付時間 13時～13時30分	平成16年9月1日～平成16年10月31日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	5/1(木)	受付時間 13時～13時20分	平成17年10月1日～平成17年10月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	5/14(水) 6/19(木)	受付時間 13時～14時	生後3～12か月のお子さまが対象 身長・体重測定,一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	5/15(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※個人通知します。
エクササイズ	5/2・9・16 23・30 (毎週金曜日)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。
男性料理教室	5/27(火)	10時～12時	スピード料理でスローな暮らし
ふれあい広場	5/7,10,13, 17,19,24,31 6/4,7,10	10時～15時 (ただし、土曜日は、 12時まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、 健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により急きょ当日に変更する場合もあります。
1歳半健診	6/5(木)	受付時間 13時～13時30分	平成18年10月1日～平成18年11月30日生まれ ※個人通知します。
マザークラス	6/12(木)	10時～12時30分	妊娠初期～中期の生活・身体の変化について 妊娠中の栄養について ※ご自由にご参加ください。

＊土曜日は、12時まで開館しています。また、開館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

健康テレホンサービス　☎23－4300

月	胸やけ、胸の痛み－逆流性食道炎－
火	あなどれない足首のねんざ
水	乳児期の歯の手入れ
木	突然片耳が聞こえなくなったら
金	あなたは大丈夫？－若年性認知症－
土・日	エイズの最新情報

＊祝祭日は前日のテープが流れます。
＊朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
＊内容は専門の医師・歯科医が作ります。

今月の税金

税目	自動車税
納期限	6月2日(月)

5月の予防接種日程

予診票は医療機関ならびに
健康相談センターにあります

＊ 必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。
（母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください）

【個別接種】接種場所：医療機関（下記医療機関一覧表をご参照ください）

予防接種	期日	対象年齢	注意事項
BCG	平成20年4月1日から個別接種の日程は設定していませんので、接種間隔に留意しながら計画を立てて接種しましょう	生後3か月～6か月未満児	次の予防接種までに27日以上あける
三種混合		1期初回：3～8週間隔で3回接種 1期追加：1期3回目の接種から12～18か月後	次の予防接種までに6日以上あける
麻疹・風疹混合		第1期：生後12か月以上24か月未満児 第2期：5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の者（年長児相当） 第3期：中学1年生に相当する年齢の者 第4期：高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける ※ 第2期、3期、4期の対象の方には個別通知をします。
日本脳炎		1期初回（3歳）：1～4週間隔で2回接種 1期追加（4歳）：1期初回2回目から概ね1年後に1回接種 2期：小学4年時に1回接種 （対象者：9歳以上13歳未満）	次の予防接種までに6日以上あける ※厚生労働省の勧告により接種勧奨の差し控え中です。ただし、本人又は保護者が特に接種を希望する場合は医師の説明を受け、同意書に署名をした上で接種を受けることは可能です。
二種混合		標準的な接種年齢：小学6年生 (対象者：11歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける

【ポリオ(集団接種)】

接種場所：健康相談センター
（受付13時～13時30分）

期日	平成20年 5月21日（水） 7月　2日（水） 8月20日（水） 10月　1日（水） 平成21年 1月13日（火） 2月18日（水）
標準的な接種年齢	生後3か月～ 18か月児 （対象者：生後3か月～90か月未満児） ＊6週以上の間隔をおいて2回接種します。
注意事項	次の予防接種までに 27日以上あける

※希望医療機関へお問い合わせください。

【個別接種対応医療機関一覧】 ＊医療機関は50音順　（佐々町内）

医療機関名		月	火	水	木	金	土	時間
かわかみ皮フ科クリニック	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時30分
	午後	○	○	○		○	○4時まで	2時～6時
かわむら内科	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時
	午後	○	○		○	○		2時～6時
徳田医院	午前		○	○	○	○	○	10時～12時
	午後		○	○	○	○		2時～5時30分
とくだ眼科	午前	○	○	○	○	○	○	8時30分～11時30分
	午後	○	○			○	○	1時30分～5時30分
中村整形外科医院	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時
	午後	○	○	○	○	○	○	2時～6時
平井産婦人科	午前							
	午後	○	○	○	○	○		2時～5時
前田外科胃腸科医院	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時
	午後	○	○	○		○		2時～6時
むらしま循環器科内科	午前							
	午後		○		○			3時～5時
やまぐち小児科	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時30分
	午後	○	○	○		○	○5時まで	2時～6時
山田医院	午前	○	○	○	○	○	○	10時～12時20分
	午後	○	○	○	○	○		2時～6時
力竹内科医院	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時
	午後	○	○	○	○	○		2時～6時

※町外の医療機関での接種を希望される場合は各自希望の医療機関へお問い合わせください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	住所	電話番号
5	3	祝	とくだ眼科	佐々町	41－1717
	4	祝	むらしま循環器科内科		41－1262
	5	祝	おおさと整形外科リハビリテーション科	吉井町	64－3110
	6	祝	はらだ医院	小佐々町	41－3322
	11	日	西村内科外科胃腸科医院	吉井町	64－3151
	18	日	松瀬医院		64－3225
	25	日	世知原クリニック	世知原町	78－2110
6	1	日	松浦病院		76－2201