

表紙写真 4月27日に佐々中学校の体育大会が開催されました



SAZA TOWN

PUBLIC RELATIONS,

NAGASAKI

Contents

- |       |            |         |             |         |           |
|-------|------------|---------|-------------|---------|-----------|
| P 2～4 | 特集みんなで介護予防 | P 8～9   | 健康相談センターだより | P 14～17 | おしらせ      |
| P 5   | 旭日小綬章の受章   | P 10～11 | みんなのひろば     | P 18    | おめでた・おくやみ |
| P 6   | 高齢者実態調査    | P 12    | 図書館だより      |         |           |
| P 7   | 花菖蒲まつり     | P 13    | 社会福祉協議会だより  |         |           |



# みんなでの介護予防！

佐々町は、将来も必要な人が安心して使える介護保険制度にするために、住民のみなさんといっしょに介護予防を通じた地域づくりに取り組んでいます。

## 軽度認定者の増加をきっかけに

### 高齢者の要望を調査

介護保険制度の浸透とともに利用者が増加し、介護保険料も年々増え続け、2008年には長崎県で最高額となりました。要介護認定者数も年を追うごとに増え、なかでも要支援や要介護1の認定者数の増加が目立つようになりました。

認定者の中には認定だけ受けてサービスを受けていない方がいらっしゃいました。そこで「軒」軒訪問し、要介護認定を受けた理由をおたずねしました。その際に耳にしたのは、一人暮らしでは不安なので、「いざという時のために」「お守り代わりに」という高齢者の方々の不安の声でした。

そうした人たちとしっかりと向き合うことで、介護予防や適切な支援につながっていくことを感じ、その方々が安心して過ごせる「通いの場」や「生活支

援」などの地域づくりを進めています。また、介護保険法には、国民の努力義務として『健康の保持増進に努める』ことが明記されています。介護保険制度の原点に立ち返り、『健康の保持増進』を取り組みの中心に据えています。

## 「何ができるようになりたいのか」

### の視点から自立支援計画を作成

要介護認定申請の窓口は単に「申請受付」だけではなく「介護相談」の窓口という視点で対応しています。

相談に訪れた高齢者の方には、生活機能状況を聞き取り、①すぐに介護サービスが必要な状態か、②まずは介護予防事業や地域活動等による支援がよいのか、を見極めることにしました。仮に②であれば、地域包括支援センターの職員が訪問し介護予防事業につなげていく仕組みです。

また、町と介護事業者がチームを組み、支援の内容と方向性を検討する「地域ケア会議」とおし、何をしてほしいのか」という視点から、「何がで

介護予防教室一覧表

メニュー名称	開催日	時間	場所	参加費	
生きがい教室	火・木・金	10時～15時	福祉センター2階和室	160円/回	
はつらつ塾	いきいきサロン	月	10時～13時	福祉センター2階和室	160円/回
	3B体操クラブ	月	10時～11時30分	福祉センター2階和室	160円/回
	おとこ料理クラブ	月	10時～13時	健康相談センター調理室	160円/回
	手作業クラブ	月	13時～15時	福祉センター2階和室	160円/回
	カラオケクラブ	水	13時～15時	福祉センター2階和室	160円/回
個別運動クラブ	水	13時30分～15時	健康相談センターリハビリ室	160円/回	
カントリークラブ	火・金	9時～11時	福祉センターから徒歩3分の農地	160円/週	

きるようになりたいのか」という視点に変え「自立のための支援」を目的としたサービス提供へとつなげています。

## 「住み慣れた地域で

## いつまでも暮らしたい」

その願いを叶えるために

みんなで取り組む介護予防！

佐々町では、対象者が自分に合ったメニューを選択できるよう、さまざまな介護予防事業を展開しています。また、介護予防ボランティアのみなさまと共に、高齢者を地域ぐるみで支え合う体制を築いています。

## 「生きがい教室」から

「はつらつ塾」まで

さまざまなメニューを整備

佐々町で行う介護予防事業の特徴は、対象者が参加することで楽しみや仲間との出会い、役割を見い出すことにより日々の生活への意欲を引き出すことです。

主なメニューは、①生きがい教室②はつらつ塾③運動個別指導④おとこ料理クラブ⑤カントリーク



ラブ⑥につくり会などです。

住民同士の刺激を大切に、参加者主体のおおらかな発想で、柔軟な事業展開に努めています。元気高齢者も支援が必要な高齢者も地域で活動するイメージ化を目指し、地域の中で暮らすという目標に向けて取り組みを行いました。また、ボランティアのみなさまを中心とした事業展開をすることで、事業の中でつながりが生まれ、地域参加がしやすくなり、地域支え合いの支援体制が築かれています。

## 介護予防ボランティアが大活躍！

佐々町は、介護予防の意識を地域全体に浸透させることを目的に、介護予防ボランティアの育成に力を入れています。

2008年から始めた「介護予防ボランティア養成講座」は、2011年には社会福祉協議会とタイアップして、団塊世代をターゲットとした「地域デビュー講座」へと発展しました。この講座は受講者が地域でのボランティア活動に興味を持ち、介護予防を自分の問題として考えてもらうためのものですが、夫婦のどちらかが参加し意識が変われば、パートナーにもそれが伝わります。そして、介



介護予防ボランティアの登録へとつながっていきます。介護予防講座を受講された約260人のうち、約50人が介護予防ボランティアとして登録、活動されています。

介護予防ボランティアのみなさまには、町内14地区で講話や運動指導などの活動を担当していただいております。2012年度の集計では、各地区でそれぞれの地域活動を約20回、延べ参加者数は約2900人にのぼっています。

介護予防ボランティアや参加者のみなさまからは「最寄りの会場で行うので参加しやすい」「転入者が地域参加するきっかけになる」「地域の実情に合わせた教室展開ができる」などの声をいただいております。また、介護予防ボランティアの未登録者が地域活動に協力したことをきっかけに、若い世代や子どもたちが高齢者と共同でイベントを開催するなど、地域の活性化につながるケースも現れ始めています。

また、佐々町では地域活動をより充実したものにするために、介護予防推進連絡会「にっこり会」を定期的に開催しています。介護予防ボランティアのみなさまと関係者が連携し、情報・知識の交

### 運動個別指導

運動機能を主体とした、日常生活動作の自立を図る



### おとこ料理クラブ

料理で頭を使い、会食で会話する



換・習得を行うことで、各地区の介護予防事業の推進を図っています。

来月以降、介護予防事業の取り組みや活動のようすなど、毎月「地域包括支援センターだより」のコーナーでご紹介していきます。

### カントリークラブ

土に集い、土に戯れ、仲間とふれあう



### 介護予防推進連絡会(にっこり会)

ボランティアの情報交換およびスキルアップの場





## 平成26年春の叙勲 旭日小綬章を受章！ 元 佐々町長 關 耕二 様

昭和42年に佐々町議会議員に初当選後、8期32年の在職期間中には議長、副議長などを歴任され、その後、平成17年からは佐々町長を1期4年務められました。多年にわたり、佐々町の発展にご尽力いただき、地方自治の振興に貢献された功績が認められ、今回受章されました。

おめでとうございます。



## 厚生労働大臣特別表彰を受章！ 古市 千鶴子様 (松瀬町内会)



民生委員・児童委員として、平成4年12月から平成25年11月までの21年間にわたり、地域でお困りの方々の相談や高齢者の見守りなど、社会福祉の増進に多大な貢献をいただいたことを讃え、厚生労働大臣から特別表彰を受章されました。

目に見えないところで多くのご労苦があられたことと思いますが、町民のみなさまのためにご尽力を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

長い間、本当にありがとうございました。

## 全国広報コンクールで入選！ 佐々町DVD「記憶は未来へ旅をする ～炭鉱・国鉄松浦線とともに～」

地方自治体などの優れた広報作品を表彰する全国コンクールにおいて、佐々町の作品が映像部門で入賞しました。

作品は、町制施行70年を迎えたことを機に、佐々町の発展を支えてきた炭鉱と、石炭の輸送に欠かせなかった国鉄松浦線をテーマとして、当時の写真や映像を納めたものです。

また、炭鉱に従事されていた方やSLを運転されていた方の話など、大変興味深いエピソードも収録されており、当時のようすを後世に伝える貴重なものとなっています。

DVDは1枚1,000円で販売していますので、お問い合わせください。

○問い合わせ先 企画財政課 企画班





## 高齢者の実態調査にご協力をお願いします！ (日常生活圏域ニーズ調査)

高齢者の方々が健康で活力ある生活をおくるには、病気の予防だけでなく、徐々に忍び寄る老化のサインをいち早く発見し、適切な対応を行うことが大切です。

また、何らかの支援が必要となった場合には、福祉や介護保険のどのようなサービスが必要であるかを把握し、町の事業計画に反映させていく必要があります。

そのため、高齢者の方々の今の状態や介護予防・サービスに関する調査を行います。

調査は、情報を正確に整理するために多くの質問項目(約100問)がありますが、身近な内容で簡単な質問となっていますので、ご協力をお願いいたします。

### ○調査の対象

- ①要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の方全員
- ②要支援1～要介護2の認定を受けている方

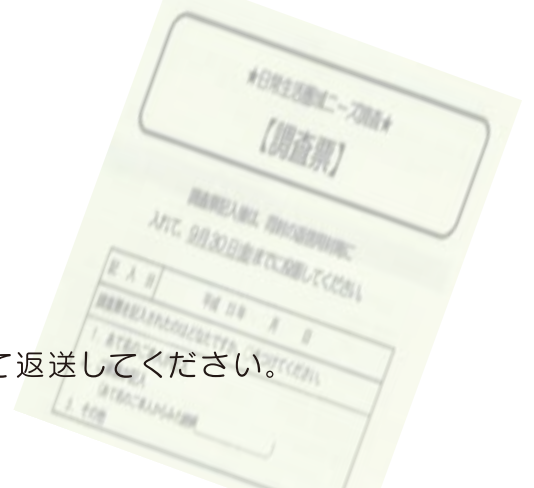
### ○調査の期間

6月下旬～7月中旬

### ○調査の方法

調査票を郵送しますので、ご記入のうえ返信用封筒に入れて返送してください。

### ○問い合わせ先 住民福祉課 福祉班 (介護保険担当)



## 農業委員会委員一般選挙

7月19日任期満了に伴う農業委員会委員の選挙が次のとおり実施される予定です。

投票日当日、お出かけなどで投票にいけない方は、期日前投票ができます。

期日前投票は、告示日翌日から投票日前日の8時30分から20時までです。

### ○選挙期日の告示日 7月1日(火) 予定 (立候補届出日)

### ○選挙期日(投票日) 7月6日(日) 予定

### ○投票時間 7時～18時まで

### ○投票場所

第1投票区 佐々町文化会館

第2投票区 芳ノ浦町内会集会所

第3投票区 市瀬町内会集会所

※送付される投票所入場券をご覧ください



### 【立候補予定者説明会】

農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開催しますので、立候補を予定している方はご出席ください。なお、本人が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

### ○とき 6月10日(火) 14時から

### ○ところ 佐々町役場 3階第2会議室

### ○問い合わせ先 佐々町選挙管理委員会



# 『三大花まつり』へようこそ



長崎県 佐々町

県北一、2万株の「花菖蒲」が花盛り

皿山公園  
花菖蒲まつり  
幻想の世界へ  
ライトアップ

入場無料

夜の調べ **メインイベント**

**宵まちコンサート**

6月6日(金) 18時～20時30分 **無料**

第1部 嶺陽子ショー

第2部 マリンバ(佐々町出身 松田康介氏) とバイオリンのデュオ

登り窯「窯焚き体験」

6月7日(土)朝4時～22時

問い合わせ先 佐々町役場 ☎ 62-2101(代) 産業経済課

**5月31日(土)～  
6月7日(土)**

## 「犯罪のない、交通事故のない佐々町」をめざして!

### ～カギかけんば ひと声かけんば 見守りせんば～

長崎県警察では、犯罪のない日本一安全・安心な長崎県を目指し、犯罪なく3(さん)ば運動を推進中です。

4月中、町内で2件の自転車盗事件が発生しています。自転車を停めて、ちょっとその場を離れる時でも必ず施錠をしましょう。自転車を停める場合には、ワイヤーロックを活用した2重ロックが有効です。

また、前年に比べ空き巣などの被害が多く発生していますので「カギをかける習慣」を確実に身につけて、犯罪被害防止に努めましょう。

### ～お互いに もてたらいいね 思いやり～

梅雨の季節になると、濡れた道路を車で通行したり、傘を差して道路を歩いたりする機会が増えてきます。運転手の方は、高齢者に特に注意して「脇見・ほんやり運転」をしないよう心がけてください。また、雨天曇天時や夕暮れ時にライト点灯と確実な安全確認をお願いします。歩行者の方も、道路を横断する時は、信号を守りしっかりと左右の安全の確認をお願いします。

平成26年4月までの佐々町での犯罪・交通事故発生状況は下表のとおりです。(資料:江迎警察署)

単位:件、( )内は前年同期比

犯罪件数	
刑法犯総数	31 (+5)
窃盗犯総数	16 (±0)
侵入盗	5 (+5)
乗り物盗	2 (▲5)
非侵入窃盗	9 (±0)

交通事故件数	
人身事故	22 (+2)
物損事故	140 (+8)
飲酒運転検挙数	2



## 毎日の食事と「生活習慣病」

保険環境課、健康相談センター、食生活改善グループみどり会

### 牛肉とアスパラのマスタード炒め

材料/2人分

- ・牛ロース薄切…80g
- ・アスパラガス…4本
- ・パプリカ(赤)…1/2個
- ・ごま油 …小さじ1/2
- ・しょうゆ …小さじ1
- ・粒入りマスタード …大さじ1



#### ～作り方～

- ①牛肉は食べやすい大きさに切り、しょうゆをもみ込んでおきます。
- ②アスパラは斜めに切り、軽く下茹でしておきます。パプリカは太めのせん切りにします。
- ③フライパンにごま油を熱し、牛肉炒めます。色が変わったらパプリカとアスパラを加えます。
- ④③に火が通ったら粒入りマスタードを加えて炒め合わせます。

## いきいき ママさん



母親：田川 幸子さん

長男：直樹くん(5歳4ヶ月)

長女：瑠莉ちゃん(1歳9ヶ月)

佐々に住んで、3年目になりました。1年目は、妊婦生活と出産、2回の引っ越しが重なり、バタバタと忙しく、落ち着きのない日々でした。お互

いの両親も離れていて、知らない土地での生活に、2人の子育ては大丈夫かな、と不安や心配もありました。

しかし、周囲の温かい人々に支えられ、地域の事や色々な事を教えていただきながら、2人の子育てに奮闘しています。

これからも子ども達と共に母親として成長出来るよう、毎日を大切にしたいです。

お詫びと訂正

5月号に掲載しました「いきいきママさん」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】長女 鳳佑くん 長男 朋乃佳ちゃん  
【正】長男 鳳佑くん 長女 朋乃佳ちゃん

## みんなで介護予防!

佐々町では、高齢者のみなさんが安心して過ごせる地域支援体制としてさまざまな事業に取り組んでいます。くわしくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### ○高齢者ふれあい給食支援事業

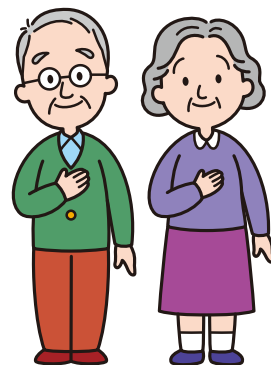
同じ町内会にご家族がいない概ね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯で、食事の確保・栄養バランスが困難な方を対象に、夕食を届ける費用を支援し、また、安否の確認を行います。

### ○ひとり暮らし高齢者一声訪問事業

70歳以上の一人暮らしの高齢者を対象に、ヤクルトを配達する際に一声かけることによって安否確認を行います(週3回)。

### ○黄色い旗見守り事業

概ね65歳以上の高齢者世帯で、本人の希望または民生児童委員などの推薦により、本人、家族の同意があった方を対象に、毎日の見守りを行います。一定の時間に黄色い旗の出し入れをしていただくことにより、見守り協力者が異変を感じたら、地域包括支援センターに連絡をしていただく事業です。



—問い合わせ先—  
佐々町地域  
包括支援センター  
☎ 62-6122  
FAX 62-6135



# 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です!

佐々町の食育スローガンは

「食に感謝、楽しく学び みんなで広げる さざ食育の輪」です。

バランスのとれた食事、望ましい生活リズム、食を大切にする気持ちなど、これを機会に日々の生活を見直してみましよう。



## 歯ブラシの適切な交換時期

歯ブラシは、虫歯や歯周病・口臭の原因となるプラークを機械的に除去するものとして必要不可欠なものです。歯ブラシの種類はいろいろありますが、今回は「歯ブラシの交換時期」についてお話しします。

「歯ブラシの損耗がプラーク除去効果にどのような影響を及ぼすか」という実験が同一の歯ブラシを用いて4週間にわたり行われました。実験結果から、使用日数が増えるにつれ歯ブラシ繊維の強度が有意に減少したためブラッシング圧がやや増加し、損耗によるプラーク除去率の低下、歯肉の擦過などの悪影響も及ぼす可能性があることがわかりました。

別の実験で、新品の歯ブラシと毛先の開いた歯ブラシを用いてブラッシングし、そのプラーク除去率を比較したのがあります。この実験からは新品のものと比較して、歯ブラシの後ろから見て1ミリ毛先が開いたものでは約20%、2ミリ開くと約40%もプラーク除去率が低くなることがわかりました(実験では歯科衛生士がブラッシングを行っていますが、それでも有意にプラーク除去率が低下していることがわかります)。

また、衛生面では長期間同じ歯ブラシを使用しているとブラシ繊維の根元部分が茶色く変色していたり歯磨剤または食べ物のカスが残っていたりして不潔な状態のものも見受けられます。

以上の報告や観点から、歯ブラシはプラーク除去効率と為害性、衛生面を考慮すると「約1カ月ごと、外観では毛先が開いたら交換」と考えられると良いでしょう。

(注) 電動ブラシなどの場合はメーカーによってブラシの交換時期を設定しているものもあります。

文責 かわむら歯科医院 迎 文彦

## 少年の主張 佐々大会の開催

6月28日(土)、文化会館大ホールにおいて、第27回少年の主張佐々大会を開催します。この大会では、小学6年生・中学生約560人の代表10人が、日常生活の中で何を感じ、何を考えているのか、また将来への希望や地域社会の一員として果たす役割は何かなどを発表します。

子ども達のありのままの声を聞ける良い機会です。多数のご来場をお待ちしています。



## さざ公民館 フェスティバルの開催

佐々町公民館学習グループ約500人が「であい・ふれあい・まなびあい」をテーマに活動成果を発表します。多数のご来場をお待ちしています。

- と き 6月15日(日)10時~15時
- と ころ 佐々町民体育館
- 内 容 演技発表、作品展示、体験実習 (全27グループ)



## 第4回ナイターソフトリーグ開幕

5月22日(木)に、佐々中学校において、ナイターソフトリーグの開幕戦が行われました。

今回で4回目を迎えた本大会には10チームが参加し、毎週木曜日の夜に熱戦を繰り広げます。みなさまのご声援を心よりお待ちしております。





## 幼稚園の園庭開放

佐々幼稚園を次のとおり開放しますので、園児たちが楽しく遊び、また、保護者同士のコミュニケーションの場として活用してください。

○対象者 佐々町在住の乳幼児、卒園児、保護者(両親または祖父母)

○開放日

- ・ 6月11日(水)、27日(金)
- ・ 7月30日(水)～8月1日(金)
- ・ 9月2日(火)、17日(水)
- ・ 10月8日(水)
- ・ 11月13日(木)、27日(木)
- ・ 12月10日(水)
- ・ 3月26日(木)、27日(金)



※6月～12月の開放時間は9時～12時、3月の開放時間は、10時～13時です。(雨天時は中止)

○準備するもの 活動しやすい服装・水筒・お弁当の持参も可

○問い合わせ先 佐々幼稚園 ☎ 62-3126  
 佐々町教育委員会 ☎ 62-2128

## 「長崎っ子の心を見つめる」教育週間

心豊かな「長崎っ子」の育成を目的として、小・中学校を開放します。子ども達との交流や教師との語り合いを通して、子どもの心を見つめ、学校・家庭・地域の連携を一層深める取り組みになりますので、ぜひご参加ください。

○佐々小学校(☎ 62-2076)

開放期間 6月23日(月)～27日(金)  
 公開内容 道徳授業 24日(火) 14時～

○口石小学校(☎ 62-3515)

開放期間 6月23日(月)～27日(金)  
 公開内容 道徳授業 (低学年) 24日(火) 14時15分～  
 (中学年) 25日(水) 14時15分～  
 (高学年) 26日(木) 14時15分～

○佐々中学校(☎ 62-3121)

開放期間 6月23日(月)～27日(金)  
 公開内容 道徳授業 25日(水) 14時35分～



## 6月定例 教育委員会の開催

- とき 6月30日(月)  
14時から(予定)
- ところ 役場別館  
2階会議室(予定)

## 教科書展示会

文部科学省刊行の平成27年度使用教科書目録に記載されている小学校教科書の見本を公開します。

- とき 6月13日(金)～6月26日(木)  
9時～17時 ※平日のみ
- ところ 佐々町教育委員会

\*図書館からのお知らせ\*

◎本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めにお返しください。

5月6日開催  
「としよかんどもまつり」

生きがいと創造の家・木彫クラブのみなさんにお世話いただいた「伝承遊び」では、親子で竹馬に挑戦するなど、多くの方に参加していただきました。

吉田直子さん(ピーちゃんくらぶ)の「工作ひろば」では、牛乳パックを使ったからくり工作が大盛況で、子ども達も楽しく遊んでいました。

図書ボランティア「たんぽぽ」のみなさんによる「おはなし会」では、紙芝居、英語版の大型絵本など、子ども達が楽しんで聞いていました。また、手話を使って「このぼり」の歌を熱心に覚えていました。

ご協力いただいた地域のみなさん、ありがとうございました。



(こどもまつりの様子)

マイバックで図書館へ

本は雨にぬらしたり、落としたりすると傷んでしまいます。本を借りる時や返却する時に、本を入れるマイバックのご協力をお願いします。図書館の本はみなさんの共通の財産です。大切に扱いましょう。

6月の読み聞かせ

乳幼児向け

- (火・11時～11時30分) 3日 たんぽぽ
- (木・11時～11時30分) 5・19日 きゅーちゃん
- 12・26日 ピーちゃん
- (土・11時～11時30分) 7日・ラッコ 14日・バンビ
- 28日・こぐま

幼児・学童向け

- (土・13時30分～14時) 7日・ラッコ 14日・バンビ
- 21日・うさぎ 28日・こぐま

『おはなしBOX』

6月21日(土) 11時～11時30分

《内容》

絵本「ちいさなきいろいかさ」

より ひさし・作／にしまさき かやこ・絵／金の星社

絵本「あめふりうさぎ」

せな けいこ・文・絵／新日本出版社

紙芝居「はりきりおとつばん」

よこみち けいこ・脚本・絵／童心社

【長崎県の子どもにすすめる本500選】のご案内

《中学校・高等学校向け一般書》

ふたり／赤川 次郎著／新潮社  
死んだはずの姉の声が、突然、頭の中に聞こえてきた時から、千津子と実加の奇妙な共同生活が始まった…。  
妹と十七歳で時の止まった姉。二人の姉妹のほろ苦い青春ファンタジー。

ことばの流星群／大岡 信編／集英社

大岡信が選ぶこの100年の詩のエッセンス。森鷗外、北原白秋、宮沢賢治ほか17人の明治・大正を代表する詩、昭和に活躍した西脇順三郎から平出隆まで81人の心に残る詩を、編年体で構成した斬新なアンソロジー。

《小学校・中学年・高学年向け児童書》

ふしぎな木の実の料理法／岡田 淳作／理論社  
内気なスキッパー少年の所に届いたのは、固い固い「ポアポア」。その料理法をめぐって、森じゅうのみんなが知恵をします。が…。

宇宙のみなしご／森 絵都著／講談社

陽子とリン姉弟の生きていく知恵は退屈に負けないこと。自分たちの力で、おもしろいことを考えつづけること。そして二人は真夜中、屋根にのぼる。

《小学校低学年向け絵本》

だるまちゃんとしてんぐちゃん／加古 里子・作・絵／福音館書店  
うちわや帽子、下駄など、だるまちゃんはてんぐちゃんの素敵な持ち物がうらやましくてしかたない。今度は長くて、赤いとんぼのとまるような鼻が欲しくなり…。だるまちゃんシリーズの1作目。

へんしんトンネル／あきやま ただし・作・絵／金の星社

ようこそへんしんトンネルへ。このトンネルをくぐると、何故かいろんなものが変身しちゃう。かっぱやロボットがトンネルをくぐると…。いったい何に変身しちゃうのかな。不思議なことはあそび絵本。

平成25年度の利用状況

多くの方々にご利用いただき誠にありがとうございました。これからも、地域のみなさまが過ごしやすい図書館をめざして頑張りますのでよろしく申し上げます。

入館者数	貸出人数	貸出冊数
130,272人	55,218人	181,863冊
返却冊数	AV本数	登録者数
182,142冊	2,056本	1,069人

5月1日現在	佐々町内図書館利用登録者数	9,516人
4月の利用状況	貸出冊数 14,832冊	入館者数 9,858人

6月の休館日
2・9・16・23・30日の毎週月曜日です。



**6月の総合相談**  
(相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談・子ども相談」  
ひとりでご悩まずに、まず相談してみましよう。

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。

お急ぎのご相談は、電話相談、FAX相談、出張相談も行いますので、ご連絡ください。

○とき 6月9日(月)

13時30分～15時30分  
※その他随時受け付けております。

○ところ 社会福祉協議会

○相談員 岡本 茂

阿曾 正文

末永 嘉代子

※相談員は交代で対応します。



**「弁護士無料法律相談」**

※今月は役場で、弁護士無料法律相談が行われます。

**不登校・ひきこもり 相談会**

長年、多くの若者の相談に携わって来られた2人の専門相談員が、佐々町で相談会を開催されます。

何か、解決の糸口が見つかるかも知れません。お悩みの方は、この機会にどうぞご利用ください。

○とき 6月25日(水)

13時30分～17時

○ところ 福祉センター会議室

○相談員

①不登校の相談

村上 公平 様

(NPO法人おおさか教育相談研究所相談員)

②ひきこもりの相談

古庄 健 様

(ひきこもり支援者全国連絡協議会常任事務局長)

○問い合わせ先

不登校ひきこもり発達障害児者の親の会「こもれび」

土橋(☎621-3782)

岩本(☎621-3744)

※相談無料、相談内容やプライバシーは厳守します。

は厳守します。



**「介護者の会」の開催**

社会福祉協議会では、在宅で高齢者や障がい者を介護しておられる方や福祉介護に関心のある方々を対象に、毎月「介護者の会」を開催しております。

今月は、情報交換会を行います。

ご家族の介護に当たっておられる方々をはじめ、どなたでもご参加できます。

○とき 6月27日(金)

13時30分～15時

○ところ 福祉センター会議室

○内容 「情報交換会」

○問い合わせ先

社会福祉協議会

(☎63-5900)

**成年後見制度**

(もしもの時に)

認知症や知的障がい・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の、不動産や預貯金などの財産管理、その他、悪徳商法などの不利益な契約を結ばないよう、法律面生活面での支援を行い、自分らしく、安心して生活ができるように、その人の権利や

財産を守る制度です。くわしくは社会福祉協議会にご相談ください。



**東日本大震災義援金 (お礼とご報告)**

みなさまからお寄せいただきました「東日本大震災義援金」をご報告します。ご協力、誠にありがとうございました。

なお、義援金の受付期間が平成27年3月31日まで延長されましたので、お知らせします。

日本赤十字社長崎県支部

佐々町分区長 本竹 文雄

**東日本大震災義援金 合計額**

(平成26年3月31日現在)

**11,080,677円**

(25年度受付 41,044円)

※日赤長崎県支部へ、全額を送金しました。

**ご寄付のお礼**  
社会福祉事業へ

**香典返しとして**

(5月10日まで受付分)

故 福田 ムメ 様 (水道)

故 福田 幸博 様

故 中野 芳子 様 (東町)

故 中野 増信 様

故 大浦 昭二 様 (大茂)

故 大浦 イシノ 様

故 横田 タヅ子 様 (東町)

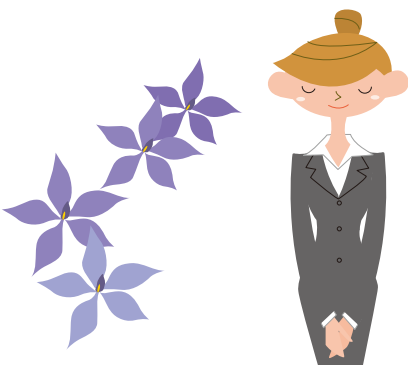
故 横田 智恵子 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 本竹 文雄



**特定公共賃貸住宅  
入居者の募集**

建設課 総務班

特定公共賃貸住宅とは、公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

申し込みを希望される方は、役場の建設課窓口で申し込み用紙などをお渡ししますのでお越しください。

なお、申し込みの結果は、書面にて郵送で通知します。

**団地名**

口石団地B棟

(口石免13313番地1)

※構造は鉄筋コンクリート造

4階建です

**空家戸数**

7戸(5月1日現在)

※全戸数 17戸

**入居者資格**

- ・自ら住宅を必要としている方
- ・現に同居している、または同居しようとする親族がある方
- ・暴力団員でない方(同居される方も含みます)
- ・月額所得が、15万8千円以上48万7千円以下である方
- ・(月額所得とは、年間所得金額から控除額を差し引き12月で割った金額です)

**申込期間**

随時募集中(空家がなくなり次第、終了となります)

**申込場所**

役場2階 建設課



**木造戸建て住宅耐震化  
費用の助成**

建設課 総務班

昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建て住宅の耐震化費用を助成します。

**耐震診断**

耐震診断に係る費用46,200円に対し、30,800円を助成

(個人負担額15,400円)

**耐震改修計画**

診断の結果、耐震性が低い(耐震基準に適合していない)と診断された住宅について、耐震改修計画(設計)作成費用の3分の2(上限7万円)を助成

**耐震改修工事**

耐震改修計画に基づく耐震改修工事費用の4分の3(上限90万円)を助成

**【助成要件】**

- ・町内にある昭和56年5月31日以前に着工した1戸建ての3階建て以下の木造戸建て住宅を所有し、現在居住している方

※町税を滞納していない方  
※くわしくは建設課までお問い合わせください。



**学生納付特例の申請**

保険環境課 保険年金班

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の申請をする場合は、在学期間が分かる学生証の写しや在学証明書を添付していただくこととなります。

承認された期間の次の年度も在学予定である場合は、4月

**個人住民税 均等割額の引き上げ**

税務課

平成23年12月、国は東日本大震災を教訓として、全国の地方公共団体が防災・減災事業の財源を確保できるように、地方税の臨時特例法(※1)を施行し、平成26年度から10年間、個人住民税が引き上げられることになりました。本町においても、この特例法の趣旨を踏まえ、平成24年3月に町税条例を改正し、平成26年度から35年度までの10年間、個人町民税の均等割の税率を下表のとおり引き上げることにしていますので、町民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。なお、個人県民税の均等割にも、同様に500円が加算されます(町県民税所得割の税率に変更はありません)。

区分	改正前	改正後
個人町民税(年額)	3,000円	3,500円
個人県民税(年額)	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

※1 臨時特例法

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」(平成23年12月2日公布)

夕暮れ時の早めの点灯を!

点灯目安時間 6月は、18時です



初旬に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生の場合は、必要事項を記入していただきご返送ください。(添付書類は不要です。)

なお、承認された期間は年金を受け取るために必要な期間として計算されますが、年金額には反映されませんので、就職後に収入が得られるようになった場合は、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

●問い合わせ先

佐世保年金事務所

☎34-1148



児童手当現況届

住民福祉課 福祉班

児童手当現況届の受け付けを開始します。

対象の方には別途通知をしますので手続きをお願いいたします。

なお、手続きをしないと10月分からの手当が受けられなくなり、また、現況届を提出しないまま2年が経過すると、時効により受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

●提出期間

6月11日(水)～6月30日(月)

●提出窓口

住民福祉課 福祉班

●持つてくるもの

印鑑、現況届(別途通知添付分)、健康保険証(受給者の方)



巡回無料法律相談

住民福祉課 住民班

法律の専門家である弁護士が無料で法律相談に応じますので、法律問題でお困りの方など、どのような問題でもご相談ください。

予約制ですので、事前に住民福祉課住民班へご連絡ください。

●とき

6月13日(金) 13時30分～16時30分

※相談時間は30分以内ですのでご了承ください。

●ところ

役場3階会議室

●担当

樋口弁護士

子どもの人権110番

長崎地方法務局、長崎県人権擁護委員連合会において、いじめや体罰、家庭内における児童虐待など子どもに関する人権問題に取り組むため、専用電話相談窓口「子どもの人権110番」を開設します。

●相談先

子どもの人権110番

☎0120-1007-110

(全国共通・無料)

●期間

6月23日(月)～29日(日)

8時30分～19時

ただし、6月28日(土)・29日

(日)は10時～17時



国民健康保険税の軽減基準および賦課限度額が変わります

保険環境課 保険年金班

地方税法の改正に伴い、低所得者に対する軽減基準が拡大され、また、高所得者に対する賦課限度額が引き上げられることになりました。

平成26年度の国民健康保険税の納付書は、6月中旬頃に郵送しますので、納期限内に納付をお願いします。

【軽減制度】

変更前	
軽減区分	世帯主および被保険者の前年中の所得の合計
7割軽減	33万円以下の世帯
5割軽減	33万円+24万5千円×(被保険者数-世帯主)
2割軽減	33万円+35万円×被保険者数



変更後	
軽減区分	世帯主および被保険者の前年中の所得の合計
7割軽減	33万円以下の世帯
5割軽減	33万円+35万円×被保険者数
2割軽減	33万円+45万円×被保険者数

【賦課限度額】

変更前	
医療分	51万円
後期高齢者支援分	14万円
介護分	12万円
合計	77万円



変更後	
医療分	51万円
後期高齢者支援分	16万円
介護分	14万円
合計	81万円

**女性の権利110番**

女性に対する暴力(DV、ストーカー、セクハラ)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料法律相談を実施します。

予約制ですので、事前に弁護士会へご連絡ください。

- とき 6月23日(月)  
13時～16時
- ところ・問い合わせ先

長崎県弁護士会  
(長崎市栄町1-25)

☎ 095-1824-13903  
長崎MSビル4階

※当日は電話相談もできます  
(専用 ☎ 095-1824-10052)



**子どもサミット・長崎県のひきこりの開催**

「ひとりぼっちで悩む人をなくそう」と始まったこのつどい

は、当事者や家族の方々の思いを大切にしたい方が進められます。話をしたい方、聞くだけのほうがいい方、それぞれ自由です。あたたかく、居心地のいい雰囲気づくりが配慮されていますので、ご参加ください。

- とき

6月21日(土)

14時30分～17時

登校拒否などの経験をされた方々のお話です

長崎県のつどい

6月22日(日)

9時30分～17時

発達障がい児者の不登校・ひきこもり、就労支援のあり方など

- ところ アルカスSASEBO

- 参加費 単券各1,000円  
通し券 1,500円

- 主催

NPO法人フリースペース  
ふきのとう

☎ 255-6222

- 問い合わせ先

佐々町の不登校・ひきこもり・発達障がい児者の親の会「こもれび」

土橋 ☎ 62-13782  
岩本 ☎ 62-13744

**慰霊友好親善事業 参加者の募集**

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

- 参加費 9万円
- 申し込み先

長崎県連合遺族会

長崎市城栄町41-20

☎ 095-1843-3585

- 問い合わせ先

日本遺族会事務局

☎ 03-3261-5521



**九州電力からのお知らせ**

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風など非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



※2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話でご利用いただけます。

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。くわしくは上記ホームページをご覧ください。



ずっと先まで、明るくしたい。

**経済センサスー基礎調査および商業統計調査の実施**

7月1日現在で、全国すべての企業、事業所を対象にした調査を実施します。

6月下旬から、調査員が調査票の配布・回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

調査の結果は、各種法令に基づく利用をはじめ、国や地方公共団体の行政施策へ活用されますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、調査票のご回答をお願いします。

ビルくんとケイちゃん



ホームページのご案内

経済センサス 検索

商業統計調査 検索

<http://e-census-syougyo.stat.go.jp/>



### 放送大学入学生の募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しまないなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が入学されています。

今回、平成26年10月入学生を募集しますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ●募集学生の種類

##### ①教養学部

科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

##### ②大学院

修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

#### ●出願期間

6月15日～8月31日

#### ●問い合わせ先

放送大学長崎学習センター  
(長崎大学文教キャンパス内)  
〒852-8521

長崎市文教町1番14号

☎095-1813-1317  
FAX095-1813-1325

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

(インターネット出願も受け付けています)



### 高次脳機能障害

#### ピアサポート相談会

～当事者家族が相談を受けます～

#### 高次脳機能障害って？

事故で頭を強く打ったり、脳卒中、低酸素脳症などの後、体はほぼ回復したものの、どこか違う…。もしかしたら、その原因が高次脳機能障害かもしれない。高次脳機能障害は、脳の損傷によって記憶力や注意力、感情のコントロールなどに問題が生じる障がいです。

本人と共に「高次脳機能障害」に直面し、困惑、悲しみ、不安を抱え日々の生活を送っていませんか？同じような経験を

している当事者家族が相談を受けますので一人で悩まずに話してみませんか？

●とき 7月12日(土)

13時～16時30分

#### ●ところ

佐世保市民活動交流プラザ  
(旧戸尾小学校)

〒857-0864

佐世保市戸尾町5-1

●参加費 無料(要予約)

●問い合わせ・申し込み

※締め切りは7月9日(水)

脳外傷『ぶらむ』長崎

(受付10時～17時)

☎0957-126-8118

長崎県高次脳機能障害支援

センター(受付9時～17時30分)

☎095-1844-15515

FAX095-1846-8920



### 佐々俳句会

春落葉ふえて嵩ます野の仏

類染めてネクタイ白き入学生

しだれ桜まさおな空へ揺れにけり

花に酔ひ人に疲れし桜狩

春日や嬰に確かな蒙古斑

ようこそと枝垂桜は腰ひくく

老夫婦島に残りてひじき刈る

嘘ついたことはないよと万愚節

窓一枚園児らの声桃の花

黄水仙風の機嫌に甘えけり

#### あけぼの短歌会

トラックに今朝は積まれて牛市へ

卒寿の友の育てし仔牛

姉さんかぶりの母と真綿を引き合ひて

布団つくりし昭和のかの日

韓国の大型船の事故映り

うからの慟哭に胸つまりくる

もう五月されども寒き日々続く

ストーブ焚きて蒲団も増やす

一日の疲れしかたち様々に

我が町の百年続きし雑貨店

三代目にてマンシヨンの建つ

前を向き老いのラッシュの只中を

ゆるりと生きむ短歌など詠みて

買物のメモを忘れしストアにて

指を折りつつ記憶をたどる

胡瓜二本南瓜二本の苗植えて

日々水やるに蔓まだ伸びず

店先に桜吹雪はあつまれり

増税前の繁忙のとき

木寺 アサエ

山之内 智枝

松尾 八重子

清水 紘子

藤永 共園

江頭 宏

畑中 榮治

鴛渕 和明

山口 城春

片山 白城

本竹 アツ子

川野 安子

前田 喜久枝

大久保 勝夫

石田 美保子

浜野 美江

田端 道子

山本 昌子

田口 初音

## まちの人口

＜平成26年4月30日現在＞		＜前年同月＞	
13,680人	総人口	13,722人	
6,462人	男	6,456人	
7,218人	女	7,266人	
5,535世帯	世帯数	5,495世帯	
13人	出生	15人	
11人	死亡	5人	
97人	転入	94人	
50人	転出	78人	

## 交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111  
 県北振興局会場

○とき 6月12日(木) 10時～16時

○相談員 松倉 俊一

○とき 6月19日(木) 10時～16時

○相談員 大坪 志郎

平戸市役所会場

○とき 6月13日(金) 10時～16時

○相談員 松倉 俊一



## 町の情報は「d(データ)放送」で!

- ①チャンネルをNBCにする。
- ②地デジ対応テレビの「d」ボタンを押す。
- ③「自治体情報」ボタンを押す。

※最初の画面が番組連動データ放送(下記サンプル画面)になっている場合は「天気/ニュース」ボタンを押すと、NBCのデータ放送画面に戻りますので、そこから「自治体情報」ボタンを押してください。

※チャンネル変更直後などはすぐにデータ放送が表示されないことがありますが、しばらくすると表示されます。



## おめでとう

### ご結婚おめでとう

夫：堺 屋 悦 秀	千本
妻：新 立 友 恵	
夫：高 松 哲 也	神田
妻：久 保 律 子	
夫：寶 持 雅 祥	神田
妻：山 田 美 保	

お詫び 5月号掲載の「ご結婚おめでとう」の欄で夫：堺屋悦秀さん 妻：新立友恵さんの分が掲載されておりませんでした。お詫びして掲載いたします。

### お誕生おめでとう

氏名	性別	お父さん	お母さん	町内会
脇 大 松 <small>だいまつ</small>	男	大志	梓	野寄
福 田 映 太 <small>えいた</small>	男	主雄	好美	市瀬
福 田 恵 大 <small>けいた</small>	男	清英	知恵美	佐々南
真 浦 柊 也 <small>しゅうや</small>	男	憂都	由貴江	口石
住 福 翼 紗 <small>つばさ</small>	女	高弘	結香	神田
中 倉 一 煌 <small>いつき</small>	男	達也	沙穂美	四ツ井樋
西 村 美 緒 <small>みお</small>	女	太輔	由美子	水道
久保田 結 衣 <small>ゆい</small>	女	卓也	豊子	市瀬
宮 村 朱 里 <small>あかり</small>	女	由郎	花香	中央通
甲 山 初 花 <small>いちか</small>	女	大貴	優子	里
高 濱 陸 斗 <small>りくと</small>	男	雄太	愛	中央通

## おくやみ

### ご冥福とお祈りします

氏名	年 齢	町内会
松 山 一 一	90歳	北
吉 田 ゆずな	0歳	口石
山 村 秀 男	79歳	土手迎
中 村 ハツエ	82歳	中央通
前 田 武 男	62歳	水道
湯 村 甚四郎	78歳	大茂
中 村 一 富	77歳	栗林
瀬 尾 晃 文	80歳	里
山 下 忠 文	71歳	栗林
渡 邊 英 之	81歳	新町
前 田 豊	67歳	水道

(敬称略 4月16日から5月15日受付分まで)