



2014 8月 [平成26年]

# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<b>救急病院</b> 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352					1	2
					◎サマーキャンプ ★住民健診(8/2まで) ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	◎サマーキャンプ
3	4	5	6	7	8	9
◎ジュニアバレー・サッカー大会 ◎204通り七夕まつり (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎62-3903	★健康なんでも相談 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ☆福祉スクール	★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	◎成人学級・明生大学 合同講座 ★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室	★エクササイズ ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ☆福祉教室	◎小・中学校 平和集会 ★ふれあい広場
10	11	12	13	14	15	16
(休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎41-1661	☆心配ごと子ども相談					夏祭り・花火大会
17	18	19	20	21	22	23
◎図書館夏まつり	★ふれあい広場 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	◎実践家庭菜園講座 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	◎子ども科学体験講座 ★赤ちゃん相談 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	◎あひる学級 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室 ☆弁護士無料法律相談	★エクササイズ ★エクササイズ栄養教室 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	
24	25	26	27	28	29	30
(休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	★ふれあい広場 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	★健診結果説明会(7/25・26分) ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	◎さざんか教室 ◆生きがい教室 ★幼児歯科検診	★健診結果説明会(7/27・28分) ★エクササイズ ◆介護を地域で支える講演会 ◆カントリークラブ ☆介護者の会	★ふれあい広場
31	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
◎郡民体育大会 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	◎幼・小・中 始業式 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	★健診結果説明会(7/29・30分) ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	★マザークラス ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	◎あひる学級 ◆生きがい教室 ★3歳児健診	★健診結果説明会(7/31・8/1分) ★エクササイズ ★がんばらんば体操 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



**教育委員会** ☎62-2128  
**健康相談センター** ☎63-5800  
**住民総合センター(公民館)** ☎62-6294  
**佐々町地域包括支援センター** ☎62-6122  
**町立図書館** ☎41-1800  
**佐々郵便局** ☎62-2042  
**サン・ビレッジさざ** ☎62-3338  
**佐々町社会福祉協議会** ☎63-5900  
**ゴミ処理場(クリーンセンター)** ☎62-3512  
**佐々交番** ☎62-2051  
**消防佐々出張所** ☎41-1119

## 8月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
住民健診(前期)	8/1(金)~8/2(土)	開場 6時30分~ 健診開始 7時 受付終了 11時	くわしい日程・内容・年齢対象など、該当される方へは個別にご案内します。 ※くわしくは、広報さざ7月号をご覧ください。
健康なんでも相談	8/4(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診	8/7(木)	受付時間 13時~13時30分	平成24年12月1日~平成25年1月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	8/20(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	8/21(木)	受付時間 13時~13時30分 教室 13時30分~14時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成25年6月20日~平成25年8月21日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ栄養教室	8/22(金)	10時~12時30分	今回のテーマは「夏の脳梗塞にご用心」です
幼児歯科検診(2歳・2歳6か月・3歳児対象)	8/28(木)	受付時間 13時~13時30分	2歳児:平成24年7月1日~平成24年8月31日生まれ 2歳6か月児:平成23年12月1日~平成24年1月31日生まれ 3歳児:平成23年7月1日~平成23年8月31日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	8/8・22・29(金)	9時~10時00分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第1・3週はがんばらんば体操も行います。希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	8/6・9・18・30	10時~15時 (ただし、土曜日は、 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きょ当日に中止する場合があります。
マザークラス	9/3(水)	10時~12時30分	【保健編】歯の衛生、妊娠中のからだの変化 【栄養編】妊娠中の食生活
3歳児健診(3歳6か月~3歳8か月)	9/4(木)	受付時間 13時~13時30分	平成23年1月1日~平成23年2月28日生まれ ※個人通知します。

\*土曜日は12時まで閉館しています。  
 \*閉館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。  
 (毎週水曜日の13時~16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

## 健康テレホンサービス ☎0120-555-203

(携帯電話からは☎0956-23-4300をご利用ください。)

月	前頭側頭型認知症
火	肘部管症候群について
水	とびひになったら
木	結膜炎
金	CAD/CAMとはー CAD/CAMによる新しい歯の治療
土・日	性同一性障害

\*祝祭日は前日のテープが流れます。  
 \*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
 \*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

## 休日在宅当番医日程表

月	日	医療機関名	電話番号	備考
8	3日	平井産婦人科	☎62-3903	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	10日	やまぐち小児科	☎41-1661	
	17日	-		
	24日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	
	31日	とくだ眼科	☎41-1717	

## 《佐々町内の接種対応医療機関一覧》 \*医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	三種混合	ポリオ	BCG	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	備考	医療機関名	受付時間		ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	三種混合	ポリオ	BCG	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	備考
	月~金	土													月~金	土											
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜の午後休診	平井産婦人科 ☎62-3903	14時~16時 14時~18時	14時~18時	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
かわむら内科 ☎62-6789	9時~12時 14時~18時	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで	前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時~12時 14時~18時	9時~12時	×	×	○	○	×	○	○	○	○		
徳田医院 ☎62-2025	9時~12時 14時~17時	9時~12時	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	木曜の午後休診	やまぐち小児科 ☎41-1661	9時~12時30分 14時~18時	9時~12時30分 14時~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	8時30分~11時30分 13時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日は午後休診	山田医院 ☎63-3611	9時~12時 15時~18時	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
中村整形外科医院 ☎63-3128	9時~12時 14時~17時30分	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		力竹内科医院 ☎63-2029	9時~12時 14時~18時	9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。