



2014 10月
[平成26年]

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352			1 ★住民健診(後期) ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	2 ◎明生大学・成人学級 合同講座 ★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室	3 ★エクササイズ ★がんばらんば体操 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	4 ★ふれあい広場
5 (休日在宅当番医) 徳田医院 ☎62-2025	6 ★健康なんでも相談 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	7 ◎実践家庭菜園講座 ◎さざんか教室 ★男性料理教室 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	8 ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	9 ★幼児歯科健診 ◆生きがい教室	10 ★エクササイズ (ウォーキング) ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	11
12 ◎長崎がんばらんば国体 (~23日) (休日在宅当番医) かわむら内科 ☎62-6789	13 ☆心配ごと子ども相談	14 ◆カントリークラブ ◆生きがい教室	15 ★赤ちゃん相談 ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	16 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室	17 ★エクササイズ ★がんばらんば体操 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	18 ★ふれあい広場
19 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	20 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	21 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	22 ◆個別運動クラブ ◆カラオケクラブ	23 ◎明生・成人・さざんか あひる 合同講座 ◆生きがい教室 ☆弁護士無料相談	24 ◎中学校文化祭 ★エクササイズ ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ☆介護者の会	25
26 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	27 ★ふれあい広場 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ◆3B体操クラブ	28 ★健診結果説明会 (9/24・25分) ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	29 ◆介護予防推進連絡会	30 ★健診結果説明会 (9/26・27分)	31 ★エクササイズ	11月1日 ◎佐々青少年音楽祭 ◎佐々町文化祭

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128
 健康相談センター ☎63-5800
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294
 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122
 町立図書館 ☎41-1800
 佐々郵便局 ☎62-2042
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338
 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900
 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 佐々交番 ☎62-2051
 消防佐々出張所 ☎41-1119

10月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
住民健診(後期)	10/1(水)	開場 6時30分～ 健診開始 7時 受付終了 11時	くわしい日程・内容・年齢対象など、該当される方へは個別にご案内します。 ※くわしくは、広報さざ9月号をご覧ください。
1歳6か月児健診	10/2(木)	受付時間 13時～13時30分	平成25年2月1日～平成25年3月31日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談	10/6(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	10/7(火)	10時～12時30分	今回のテーマは「食欲の秋～糖尿病にご用心～」です。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	10/9(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：平成24年10月1日～平成24年10月31日生まれ 2歳6か月児：平成24年3月1日～平成24年3月31日生まれ 3歳児：平成23年10月1日～平成23年10月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	10/15(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	10/16(木)	受付時間 13時～13時30分 教室 13時30分～14時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成25年8月22日～平成25年10月16日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	10/3・17(金) 10/10(金) 10/24・31(金)	9時～9時45分 9時～10時 9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第1・3週はがんばらんば体操も行います。(がんばらんば体操は、10月をもって終了します。)第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	10/4・7・18・27	10時～15時 (ただし、土曜日は、 11時45分まで)	ご家庭で育児をしているお母さん方、ご近所お誘い合わせのうえ健康相談センターのふれあい広場にご来場ください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
マザークラス	10/28(火)・30(木) 11/4(火)・7(金)	9時～11時30分 13時30分～16時	特定健診(佐々町国民健康保険に加入の40～74歳)、基本健診・若年健診を受診された方へ結果の返却をいたします。

*土曜日は12時まで開館しています。
*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
(毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般ののリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス

☎0120-555-203

(携帯電話からは☎0956-23-4300をご利用ください。)

月	健康寿命
火	まくと肩こり
水	子どもの誤飲事故
木	鼻のかみ方
金	口臭～歯科の立場から～
土・日	おりもの(帯下)

*祝祭日は前日のテープが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
10	5	日	徳田医院	☎62-2025	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	12	日	かわむら内科	☎62-6789	
	19	日	山田医院	☎63-3611	
	26	日	前田外科胃腸科医院	☎62-6868	

《佐々町内の接種対応医療機関一覧》 *医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	三種混合	ポリオ	BCG	水痘	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	備考
	月～金	土												
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜の午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16時まで
徳田医院 ☎62-2025	9時～12時 14時～17時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
とくだ眼科 ☎41-1717	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	8時30分～11時30分 13時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日は午後休診
中村整形外科医院 ☎63-3128	9時～12時 14時～17時30分	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
医療機関名	受付時間		ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	三種混合	ポリオ	BCG	水痘	MR	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防ワクチン	備考
	月～金	土												
平井産婦人科 ☎62-3903	14時～16時	14時～18時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9時～12時 14時～18時	9時～12時	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
やまぐち小児科 ☎41-1661	9時～12時30分 14時～18時	9時～12時30分 14時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜の午後休診
山田医院 ☎63-3611	9時～12時 15時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
力竹内科医院 ☎63-2029	9時～12時 14時～18時	9時～12時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。