



2014 11月 [平成26年]

# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

| 日曜   | 月曜  | 火曜  | 水曜   | 木曜   | 金曜  | 土曜                                |
|--|---|---|--|--|---|-----------------------------------|
| <b>救急病院</b><br>北松中央病院 ☎65-3101<br>長崎労災病院 ☎49-2191<br>佐世保総合病院 ☎24-1515<br>佐世保市立急病診療所 ☎25-3352 |   |   |  |  |   | <b>1</b><br>◎佐々青少年音楽祭<br>◎佐々町民文化祭 |
| <b>2</b><br>◎佐々町民文化祭<br>(休日在宅当番医)<br>平井産婦人科<br>☎62-3908                                      | <b>3</b><br>◎図書館文化まつり   | <b>4</b><br>★健診結果説明会<br>(9/28・29分)<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ  | <b>5</b><br>◆個別運動クラブ<br>◆カラオケクラブ                           | <b>6</b><br>★3歳児健診<br>◆生きがい教室                          | <b>7</b><br>★エクササイズ<br>★健診結果説明会<br>(9/30・10/1分)<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ | <b>8</b><br>★ふれあい広場<br>☆佐々町社会福祉大会 |
| <b>9</b><br>◎幼稚園生活発表会<br>(休日在宅当番医)<br>やまぐち小児科<br>☎41-1661                                    | <b>10</b><br>◆おとこ料理クラブ<br>◆いきいきサロン<br>◆手作業クラブ<br>◆3B体操クラブ<br>☆心配ごと子ども相談<br>☆なやみごと相談教室 | <b>11</b><br>◎あひる学級<br>◎パン・和菓子 料理講座<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ | <b>12</b><br>◆個別運動クラブ<br>◆カラオケクラブ                          | <b>13</b><br>★ふれあい教室<br>◆生きがい教室                        | <b>14</b><br>★エクササイズ<br>(ウォーキング)<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ                | <b>15</b>                         |
| <b>16</b><br>◎佐々小・口石小 学習発表会<br>(休日在宅当番医)<br>とくだ眼科<br>☎41-1717                                | <b>17</b><br>★ふれあい広場<br>◆おとこ料理クラブ<br>◆いきいきサロン<br>◆手作業クラブ<br>◆3B体操クラブ                  | <b>18</b><br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ<br>☆介護者の会                 | <b>19</b><br>★赤ちゃん相談<br>◆個別運動クラブ<br>◆カラオケクラブ               | <b>20</b><br>★赤ちゃん健診<br>★ブックスタート<br>◆生きがい教室            | <b>21</b><br>★エクササイズ<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ                            | <b>22</b>                         |
| <b>23</b><br>(休日在宅当番医)<br>かわかみ皮膚科クリニック<br>☎41-1017   | <b>24</b><br>◎さざさるく   | <b>25</b><br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ<br>☆弁護士無料相談               | <b>26</b><br>◆個別運動クラブ<br>◆カラオケクラブ<br>◆介護予防推進連絡会<br>(にっこり会) | <b>27</b><br>◎明生・成人・さざんか<br>合同講座<br>★幼児歯科検診<br>◆生きがい教室 | <b>28</b><br>★特定栄養教室<br>★エクササイズ<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ                 | <b>29</b><br>★ふれあい広場              |
| <b>30</b><br>(休日在宅当番医)<br>むらしま循環器科内科<br>☎41-1262   | 12月1日<br>★健康なんでも相談<br>◆おとこ料理クラブ<br>◆いきいきサロン<br>◆手作業クラブ<br>◆3B体操クラブ                    | 12月2日<br>★男性料理教室<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ                    | 12月3日<br>★マザークラス<br>◆個別運動クラブ<br>◆カラオケクラブ                   | 12月4日<br>★1歳6か月児健診<br>◆生きがい教室                          | 12月5日<br>★エクササイズ<br>◆生きがい教室<br>◆カントリークラブ                                | 12月6日                             |

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128  
 健康相談センター ☎63-5800  
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294  
 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122  
 町立図書館 ☎41-1800  
 佐々郵便局 ☎62-2042  
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338  
 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900  
 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512  
 佐々交番 ☎62-2051  
 消防佐々出張所 ☎41-1119

## 11月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

| 項目                         | 日程                        | 時間                                 | 対象者・内容   |
|----------------------------|---------------------------|------------------------------------|--|
| 健診結果説明会                    | 11/4(火)・7(金)              | 9時～11時30分<br>13時30分～16時            | 特定健診(佐々町国民健康保険に加入の40～74歳)、基本健診(40～74歳)・若年健診を受診された方へ結果の返却をいたします。  |
| 3歳児健診                      | 11/6(木)                   | 受付時間<br>13時～13時30分                 | 平成23年3月1日～平成23年4月30日生まれ ※個人通知します。  |
| 赤ちゃん相談                     | 11/19(水)                  | 受付時間<br>13時～14時                    | 生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。  |
| 赤ちゃん健診                     | 11/20(木)                  | 受付時間<br>13時～13時30分                 | 生後4～5か月頃のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。<br>※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※個人通知します                      |
| 幼児歯科検診<br>(2歳・2歳6か月・3歳児対象) | 11/27(木)                  | 受付時間<br>13時～13時30分                 | 2歳児:平成24年11月1日～平成24年11月30日生まれ 2歳6か月児:平成24年4月1日～平成24年4月30日生まれ 3歳児:平成23年11月1日～平成23年11月30日生まれ ※個人通知します。               |
| エクササイズ                     | 11/7・21・28(金)<br>11/14(金) | 9時～9時45分<br>9時～10時                 | 運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21 エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。 |
| ふれあい広場                     | 11/8・13・17・29             | 10時～15時<br>(ただし、土曜日は、<br>11時45分まで) | 昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。<br>※都合により急きょ当日に中止する場合があります。                    |
| 男性料理教室                     | 12/2(火)                   | 10時～12時30分                         | 今回のテーマは「健診結果と食事の関係」です。   |
| マザークラス                     | 12/3(水)                   | 10時～12時30分                         | 【保健編】歯の衛生、妊娠中のからだの変化<br>【栄養編】妊娠中の食生活   |
| 1歳6か月児健診                   | 12/4(木)                   | 受付時間<br>13時～13時30分                 | 平成25年4月1日～平成25年5月31日生まれ ※個人通知します。  |

\*土曜日は12時まで開館しています。  
\*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。  
(毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般ののリハビリ室の利用ができません。)

## 健康テレホンサービス ☎0120-555-203

(携帯電話からは☎0956-23-4300をご利用ください。)

| 月   | 便の色と病気               |
|-----|----------------------|
| 火   | 緊急手術を要するおなかの痛み       |
| 水   | 水痘ワクチンを受けましょう        |
| 木   | 眼球の打撲                |
| 金   | ドメスティックバイオレンス(DV)とは? |
| 土・日 | 尿に泡が混じったら            |

\*祝祭日は前日のテープが流れます。  
\*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
\*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

## 休日在宅当番医日程表

| 月  | 日  | 曜 | 医療機関名        | 電話番号     | 備考                              |
|----|----|---|--------------|----------|---------------------------------|
| 11 | 2  | 日 | 平井産婦人科       | ☎62-3903 | 当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。 |
|    | 9  | 日 | やまぐち小児科      | ☎41-1661 |                                 |
|    | 16 | 日 | とくだ眼科        | ☎41-1717 |                                 |
|    | 23 | 日 | かわかみ皮膚科クリニック | ☎41-1017 |                                 |
|    | 30 | 日 | むらしま循環器科内科   | ☎41-1262 |                                 |

## 《佐々町内の接種対応医療機関一覧》 \*医療機関名は50音順

| 医療機関名                    | 受付時間                          |                               | ヒブ | 小児用肺炎球菌 | 四種混合 | 三種混合 | ポリオ | BCG | 水痘 | MR | 日本脳炎 | 二種混合 | 子宮頸がん予防ワクチン | 備考         |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----|---------|------|------|-----|-----|----|----|------|------|-------------|------------|
|                          | 月～金                           | 土                             |    |         |      |      |     |     |    |    |      |      |             |            |
| かわかみ皮膚科クリニック<br>☎41-1017 | 9時～12時30分<br>14時～18時          | 12時30分～16時                    | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           | 木曜の午後休診    |
| かわむら内科<br>☎62-6789       | 9時～12時<br>14時～18時             | 9時～12時                        | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           | 水曜日は16時まで  |
| 徳田医院<br>☎62-2025         | 9時～12時<br>14時～17時             | 9時～12時                        | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           | 木曜の午後休診    |
| とくだ眼科<br>☎41-1717        | 8時30分～11時30分<br>13時30分～17時30分 | 8時30分～11時30分<br>13時30分～17時30分 | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           | 水・木曜日は午後休診 |
| 中村整形外科医院<br>☎63-3128     | 9時～12時<br>14時～17時30分          | 9時～12時                        | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           |            |
| 平井産婦人科<br>☎62-3903       | 14時～16時                       | 14時～18時                       | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           |            |
| 前田外科胃腸科医院<br>☎62-6868    | 9時～12時<br>14時～18時             | 9時～12時                        | ×  | ×       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           |            |
| やまぐち小児科<br>☎41-1661      | 9時～12時30分<br>14時～18時          | 9時～12時30分<br>14時～17時          | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           | 木曜の午後休診    |
| 山田医院<br>☎63-3611         | 9時～12時<br>15時～18時             | 9時～12時                        | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           |            |
| 力竹内科医院<br>☎63-2029       | 9時～12時<br>14時～18時             | 9時～12時                        | ○  | ○       | ○    | ○    | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | ○    | ○           |            |

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。※4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。