



2013 7月 [平成25年]

# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1 ★健康なんでも相談 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	2 ★男性料理教室 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	3 ★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	4 ★3歳児健診 ★生活習慣予防教室④ ◆生きがい教室	5 ★エクササイズ ★がらんば体操 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	6 ★ふれあい広場 ◎少年スポーツ大会 ◎少年の日啓発パレード
7 (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科 ☎41-1017	8 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ☆心配ごと・子ども相談	9 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	10 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	11 ◎成人学級・明生大学 合同講座 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室	12 ★エクササイズ(ウォーキング) ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	13
14 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	15	16 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	17 ★赤ちゃん相談 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	18 ◎さざんか教室 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート ★生活習慣予防教室⑤ ◆生きがい教室	19 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	20 ◎千本公園プール開き
21 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 ☎41-1262	22 ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ☆弁護士無料法律相談	23 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ	24 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ ◆介護予防推進連絡会(にっこり会)	25 ◆生きがい教室	26 ◆生きがい教室 ◆カントリークラブ ☆介護者の会	27
28 (休日在宅当番医) 力竹内科医院 ☎63-2029	29 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	30 ◎あひる学級 ◆カントリークラブ	31 ★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆個別運動クラブ	8月1日 ★1歳6か月児健診	救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512  
住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051  
町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119  
サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

## 7月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日	7/1(月) 8/5(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	7/2(火)	10時～12時30分	7月のテーマは「水分補給をこころがけましょう」です。
生活習慣病予防教室④	7/4(木)	10時～12時	介護予防:「心身における介護予防!今からできることって何?」
3歳児健診(3歳6か月～3歳8か月)	7/4(木)	受付時間 13時～13時30分	平成21年11月1日～平成21年12月31日生まれ ※個人通知します。
幼児歯科検診(2歳・2歳6か月・3歳児対象)	7/11(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児:平成23年7月1日～平成23年7月31日生まれ 2歳6か月児:平成22年12月1日～平成22年12月31日生まれ 3歳児:平成22年7月1日～平成22年7月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	7/17(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
生活習慣病予防教室⑤	7/18(木)	10時～12時	認知症:「楽しく学べる認知症講座」認知症は予防できるの?
赤ちゃん健診	7/18(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。※個人通知します。
エクササイズ	7/5(金) 7/12(金) 8/2(金)	9時～9時45分 9時～10時 9時～9時45分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康なさがさ21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。第1・3週はかんばら体操を行います。第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
住民健診(前期)	7/19(金) ～ 7/27(土)	開場6時30分 健診開始7時 受付終了11時	くわしい日程・内容・年齢対象など、該当される方へは個別にご案内します。※広報さざ7月号(8ページ)もご覧ください。
1歳6か月児健診	8/1(木)	受付時間 13時～13時30分	平成23年12月1日～平成24年1月31日生まれ ※個人通知します。
ふれあい広場	7/3・6 9・31	10時～15時 (ただし、土曜日は 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひ来場ください。※都合により急きよ当日に中止する場合があります。

\*土曜日は12時まで開館しています。  
\*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。  
(毎週水曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

## 健康テレホンサービス ☎0120-555-203 (携帯電話からは☎0956-23-4300をご利用ください。)

月	間質性肺炎
火	胃ろうの合併症
水	熱中症
木	夏のダニ・虫刺され
金	摂食障害
土・日	持続勃起症

\*祝祭日は前日のテープが流れます。  
\*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
\*内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

## 平成25年度定期予防接種 予防券は医療機関および健康相談センターにあります。

\*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。  
(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)

予防接種	対象者	標準的接種時期	接種回数と接種間隔
ヒブ	生後2か月以上5歳未満	初回:生後2か月以上7か月未満(※1) 追加:初回接種終了後7～13か月の間	27日から56日の間隔で3回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 1回接種
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	初回:生後2か月以上7か月未満(※2) 追加:初回接種終了後7か月～15か月の間	27日以上の間隔で3回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 1回接種
四種混合三種混合不活化ポリオ	1期初回:生後3か月～9か月未満 1期追加:生後3か月～9か月未満 2期初回:生後12か月～18か月未満 2期追加:初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間	初回:生後3か月～生後12か月に達するまでの期間 1期追加:初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間	20日から56日の間隔で3回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 1回接種
BCG	1歳未満	生後5か月～8か月に達するまでの期間	1回接種 次の予防接種までに27日以上あける。
麻疹・風疹混合	第1期:生後12か月～24か月未満 第2期:5歳～7歳未満で小学校就学期間の年間		第1期・第2期に1回接種 次の予防接種までに27日以上あける。 ※第2期の対象の方には個別通知です。
日本脳炎(※3)	1期初回:生後6か月～9か月未満 1期追加:生後6か月～9か月未満 2期:9歳以上13歳未満	1期初回:3歳に達した時から4歳に達するまでの期間 1期追加:4歳に達した時から5歳に達するまでの期間 2期:9歳に達した時から10歳に達するまでの期間	6日から28日の間隔で2回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 1回接種 1回接種 次の予防接種までに27日以上あける。
二種混合	2期:11歳以上13歳未満	2期:11歳～12歳に達するまでの期間	1回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 ※標準的接種時期の方には個別通知です。
子宮頸がんワクチン	小学6年生から高校1年生の年齢に相当する女子	中学1年生(13歳相当)の女子	3回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 サーバリックスの場合:初回接種時に1か月後に2回目、6か月後に3回目 ガーダシルの場合:初回接種時に2か月後に2回目、6か月後に3回目 ※標準的接種時期の方には個別通知です。

※標準的接種時期の方には個別通知済みですが、6/14から積極的接種勧奨の一時差し控えとなっております。接種を希望される方は接種の有効性と副反応が起こるリスクを十分に理解したうえで受けるようにしてください。

※(1)標準的接種パターン以外:生後7か月～12か月未満は27～56日の間隔で2回接種、初回接種終了後7～13か月の間に1回追加接種、1歳以上5歳未満1回接種。  
※(2)標準的接種パターン以外:生後7か月～12か月未満は27日以上の間隔で2回接種、2回終了後60日以上あけて生後12か月以降に追加1回接種。  
※(3)平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さまは20歳未満までの間に接種が可能となりました。  
※13歳未満とは、誕生日の前々日までが対象。〔年齢計算に関する法律(民法第143条を適用)〕となります。  
※接種の対象年齢期間を超えると自己負担となります。また、接種間隔が定められている予防接種においては、接種間隔を守って接種してください。

## 《佐々町内の接種対応医療機関一覧》\*医療機関名は50音順

医療機関名	月～金	土・日	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	三種混合	ポリオ	BCG	M/R	日本脳炎	二種混合	子宮頸がんワクチン	備考
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00～12:30 14:00～18:00	9:00～12:30 14:00～16:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜の午後休診
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:00 14:00～18:00	8:30～12:00 14:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は15時半まで
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00 14:00～17:00	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30 13:30～17:30	8:30～11:30 13:30～17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・木曜日は午後休診
中村整形外科医院 ☎63-3128	9:00～12:00 14:00～17:30	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00～18:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	8:30～12:00 14:00～18:00	8:30～12:00	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30 14:00～18:00	9:00～12:30 14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜の午後休診
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00 15:00～18:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
力竹内科医院 ☎63-2029	9:00～12:00 14:00～18:00	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

\*町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。  
\*4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。

## 休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
7	7	日	かわかみ皮フ科	☎41-1017	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	14	日	とくだ眼科	☎41-1717	
	21	日	むらしま循環器科内科	☎41-1262	
	28	日	力竹内科医院	☎63-2029	