

# 広報 さざー

表紙写真

夏休みの作品が展示されました(佐々小学校)

## Contents

- P 2 天空の一日レストラン開催  
 P 3 特定健診はお済みですか?  
 P 4 社会を明るくする運動  
 P 5 佐々地区利牛共進会開催

- P 6 国民年金基金のご案内  
 P 7 正しいごみの出し方  
 P 8 猿出没注意!  
 P 9~12 健康相談センターだより  
 P 13~14 みんなのひろば

## P 15

## 図書館だより

- P 16 社会福祉協議会だより  
 P 17~19 お知らせ  
 P 20 おめでた・おくやみ



10  
October 2013  
Vol. 462

## “収穫の秋 食欲の秋”One day restaurant in the sky 年に一度の開催＜天空の一 日レストラン＞

恒例の一日限定レストランがオープンします。

一流シェフを目指す長崎短期大学食物科の学生さんが、体験農園で栽培した新鮮で旬の秋野菜を食材に、腕によりをかけた和・洋食料理を、バイキングスタイルで振る舞います。

**日 時** 11月16日(土)11時30分～13時

**場 所** 佐々町農業体験施設 ※希望により佐々町文化会館前からバスで送迎します。

**参 加 料** 大人(高校生以上) 1,000円

子ども(小中) 500円

小学生未満 無料

※有料の方の申し込みは2人まで ※小学生未満の方は人数を超えて、子、孫のみ同伴可。保護者の申し込みに合わせ、参加申し込みが必要です。

**募集人員** 限定50人(町外の方も応募可能)

※例年参加希望者が多いため、応募者が定数を超える場合、初参加の方を優先させていただきます。

**申込方法** 電話、FAXで役場産業経済課までお申し込みください。

※FAXでお申し込みの場合は、「住所」、「氏名」、「料金区分」、「日中連絡の取れる連絡先」、「送迎バスの有無」を必ずご記入ください。

※**電話** 62-2101、**FAX** 62-3178

**申込期限** 10月31日(木)17時まで ※電話受付 8時30分から17時(土日祝を除く)

★抽選結果は、後日ハガキにてご連絡いたします。(申込者全員)



## 陶器づくり全工程体験 手びねり・ロクロ・絵付け・窯詰め・登り窯焚き



これら、すべてをわずか2か月で体験してもらいます。もちろん、皿山窯の新井インストラクターが親切丁寧にご指導いたします。最後の体験窯焚きは、瀬戸焼の磁祖「加藤民吉翁」が200年前に佐々で修業した窯を復元した「佐々皿山登り窯」を使い、実際にマキをいれて、窯焚きを行っていただきます。**感動の陶器づくりです。**世界に一つしかないあなたのオリジナルの焼き物、ぜひ、今年の最後に挑戦してほしい!



**期 間** 10月～12月中旬

(8回…自分の都合良い時間3時間。調整できます。  
月・祝日は休み)(12月中旬に窯焚き、1月に窯開き)

**場 所** 皿山窯体験施設(皿山公園 奥)



**体 験 料** 町内者6,000円、町外者8,000円(材料代込み)

**定 員** 6人(先着順)

**申しこみ** 皿山窯(62-6772)新井、産業経済課(62-2101)

(皿山窯は佐々町が平成3年に復元した登り窯です)

# 健診はお済みですか？～健康診査【個別健診】のお知らせ～

今年度の健診につきましては、7月(7/19～27)と、9月(9/25～10/2)に健康相談センターにて集団健診を実施しました。また、9月から下記の医療機関において個別健診を実施しています。

健診の受診がまだお済みでない方は、**下記の医療機関にて、受診をお願いします(がん検診などは実施していません)**。

国民健康保険被保険者の方で、人間ドックやお勤め先などで健診がお済みの方は、受診結果の提供により、特定健診を受診したものとみなすことができますので、役場までご連絡をお願いいたします(保険環境課 保険年金班 ☎ 62-2101)。

「**通院**している」、「**服薬**している」、「昨年、**受診**した」、「健康に**自信**がある」などの理由で、今年度の健診を受けていない方はいらっしゃいませんか？

**今年度、受診券の送付があった方は、みなさん、受診対象者です。**

**【実施期間】 9月2日(月)～平成26年1月31日(金)**

**【健診費用】 無料**

**【健診対象】**  
①佐々町国民健康保険の被保険者で40～74歳の方  
②後期高齢者医療被保険者の方  
※ ①、②の今年度の未受診者に限ります。

**【健診場所】** 下記いずれかの医療機関で受診してください。

(50音順)

	医療機関名	住所	電話番号
町内	かわむら内科	佐々町市場免7-1	62-6789
	徳田医院	佐々町本田原免228	62-2025
	前田外科胃腸科医院	佐々町市場免15-1	62-6868
	山田医院	佐々町本田原免137-3	63-3611
	力竹内科医院	佐々町口石免444-5	63-2029
町外	最勝寺内科医院	佐世保市光町1-18	47-2613
	西村内科外科胃腸科医院	佐世保市吉井町立石454-1	64-3151
	はらだ医院	佐世保市小佐々町黒石354-3	41-3322

※ 受診の際は、**被保険者証**と**受診券**を、忘れずにお持ちください。

※ 受診を希望される方は、医療機関へ事前にお電話でお問い合わせください。

## 第32回 商工会長杯 ソフトボール大会 参加チーム募集

**大会期日** 11月3日(日曜日)

雨天時 11月17日(日曜日)に順延

**会場** 町民グラウンド(千本)および  
サン・ビレッジグラウンド

**申込期限** 10月18日(金) 17時 岩守

(但し、先着28チームになり次第締め  
切ります)

**参加料** 1チーム 3,000円

**申込先** 佐々町商工会 ☎ 62-3171

## 優勝、準優勝おめでとうございます

社会を明るくする運動『親子ソフトバレー大会』

第11回 社会を明るくする運動「親子ソフトバレー大会」が、8月17日(土)に佐世保市体育文化館(コミュニティセンターホール)において開催されました。この大会は、子どもたちの健全な成長を願い、犯罪や非行を予防し、あやまちを犯した方の立ち直りを地域で支えていくとの啓発活動の一環として、佐世保更生保護女性会主催により行われているものです。

佐々小学校のわしおクラブ、口石小学校の大岳クラブ、保護者など3チームが参加し、優勝、準優勝と好成績を挙げられ、「夏休みの良い思い出作りができました」と報告がありました。



## にこにこクリーンさざ 国土交通大臣表彰受賞 建設課 総務班

「にこにこクリーンさざ」が道路愛護活動を行う団体の中で、特に顕著な功績があるとして、国土交通大臣表彰を受賞され、8月30日に県北振興局で表彰されました。

平成11年から現在まで、長年の環境美化活動に感謝申し上げます。

「にこにこクリーンさざ」は、毎月第1日曜日(1・7月を除く)に、中央地区を中心にボランティア清掃活動を実施しています。活動に賛同・協力いただける方は、ぜひご参加ください。

**問い合わせ先** にこにこクリーンさざ事務局 西尾 弘毅 ☎ 62-2221



## 第26回全国健康福祉祭こうち大会の長崎県選手団について

10月26日(土)から29日(火)に高知県で開催される標記大会の長崎県代表選手として右記の方々が選出されました。みなさまの応援をよろしくお願いします。

ソフトボール：山口 正勝さん(里町内会)

一郡 正昭さん(野寄町内会)

太 極 拳：林 和代さん(里山町内会)

囲 暮：松尾 延子さん(神田町内会)

# グランドチャンピオンは「よしこ号」に決定(佐々地区和牛共進会)

産業経済課

町内で飼育されている牛の優秀さを競う第34回佐々地区和牛共進会が、9月17日(火)ながさき西海農協佐々支店横広場で開催されました。

厳正な審査の結果、今年のグランドチャンピオンは「よしこ号」(飼育者:吉岡 兵蔵さん)に決定しました。なお、各部門の入賞上位牛(優等牛)は、11月2日に開催される県北和牛共進会へ出品されます。

部 門	支 部	飼 育 者	牛名 号
育成子牛の部	木 場	吉岡 兵蔵	よしこ号
若雌の1の部	木 場	井 手 正 己	ひめこ号
若雌の2の部	木 場	井 手 俊 博	かつひめ号
繁殖雌牛の部 (5歳以内)	角 山	辻 仁	ゆりさ号
繁殖雌牛の部 (6歳以上10歳以内)	角 山	山本 昭 男	てるひかり号



(グランドチャンピオン「よしこ号」  
:吉岡 兵蔵さん)

## 役場水道課からのお知らせ

### ◎検針異常指針確認について

役場水道課では毎月水道検針後、使用水量が極端に増加、減少されている方を対象に異常水量の確認を行っております。

個人敷地内の量水器確認作業となるため、ご理解、ご協力ををお願いいたします。

なお、異常が発見されたお宅に関しては状況などの聴取を行わせていただきますのでよろしくお願ひいたします。  
(※不在の場合は文書を投函いたしますのでご確認をお願いします。異常が発見されない場合ご連絡などはいたしません。)

### ◎水道量水器の上に物を置かないでください。

水道検針の際、水道量水器の上に物が載っていたり、車の下になつていると水道検針が行えません。

日頃から、きちんと検針を行えるような水道量水器の管理を行つていただきますようご協力をお願ひいたします。  
なお、検針ができない状況が数か月続くようであれば水道量水器の移動などを行つていただく場合がございます。

## 「犯罪のない、交通事故のない佐々町」をめざして!!

### ～ カギかけんば ひと声かけんば 見守りせんば ～

町内では、1月から8月までの間、自転車盗が10件発生していますが、被害に遭った全ての自転車が無施錠でした。自転車や自動車を離れる場合はもちろんのこと、自宅や出店を離れる場合にも絶対に施錠をするよう心がけましょう。また、8月には女性の下着を盗む色情盗が発生しています。女性物の下着を干す場合には、タオルなどで覆うなど被害防止に努めましょう。不審者を発見した場合にはすぐに警察に通報しましょう。

### ～ 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー ～

8月22日19時30分頃、鴨川免の皿山公園付近で国道を直進中の普通乗用車が道路横断中の歩行者に衝突し、歩行者が死亡する事故が発生しました。これは、平成22年3月に志方免の県道上で発生した死亡事故以来となります。また、9月4日の早朝にも江迎町末橋の国道上で軽自動車同士の正面衝突事故があり、高齢運転者が死亡しています。交通死亡事故は今年江迎警察署管内で3件目となり、2週間のうちに国道上で2件の死亡事故が発生するという異常な事態となっております。佐々町内における人身事故は江迎警察署管内の約半数を占めております。ドライバーのみなさんは思いやりのある運転に心がけ「脇見・ほんやり運転」に注意しましょう。歩行者のみなさんは、横断時の左右の安全確認を確実にして、外出するときは出来るだけ明るい服装に心がけ、反射材を身につけましょう。

平成25年8月までの佐々町での犯罪・交通事故発生状況は右表のとおりです。(資料:江迎警察署)

単位:件、( )内は前年同期比

犯 罪 件 数	
刑 法 犯 総 数	72 (▲ 1)
窃 盗 犯 総 数	45 (▲ 7)
侵 入 盗	6 (+ 1)
乗 り 物 盗	11 (▲ 4)
非 侵 入 窃 盗	28 (▲ 4)

### 交 通 事 故 件 数

人 身 事 故	53 (▲ 3)
物 損 事 故	288 (+110)
飲 酒 運 転 檢 拳 数	2

## 国民年金基金のご案内 長崎市桜町4-1 長崎商工会館1F 長崎県国民年金基金

国民年金基金は、自営業の方やそのご家族などが国民年金とセットで加入し、**税金の優遇**を受けながら**より充実した年金**を受けられる**公的な年金**です。

### その特徴は

公的な年金なので  
運用面も安心です

- ◆対象者は、**国民年金に加入されている方**です。  
60歳～65歳未満の国民年金任意加入者の方も加入できます。  
(※国民年金を免除されている方など一部の方は除かれます)
- ◆**掛け金は、①全額「社会保険料控除」の対象**で、**所得税も住民税も軽減**されます。②「一時停止」や「増減」することもできますので、収入に応じて無理なく掛けられます。  
(※掛け金額は、加入時期が若いほど毎月の負担が少なくなっています)
- ◆**受け取る年金は、「公的な年金等控除」の対象**で、**生涯変動しません**。  
(※年金の額は、掛け金額や掛けた期間で決まります)
- ◆**万一の時は、ご遺族が「一時金」を受け取れます**。  
(※「一時金」のないB型を選ぶこともできます)

くわしくは：☎ 0120-65-4192 (ローゴヨイクニ)



長崎県国民年金基金

検索

## 町税(住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税) は納期内に納付しましょう

### 税負担の公平性と行政サービスの充実のために町税の納期限を守りましょう。

町税は、教育や福祉の充実、道路建設、防犯・消防など、市民のみなさんの暮らしを維持するための財源の中心となる大切なものです。納税者のみなさまの納期内での納付にご理解とご協力をお願いします。

納期限までに納付がない場合、督促状(手数料100円を加算)の送付により納税を促すほか、催告書の送付や電話などによる催告を行います。納期限を過ぎると、本来納めるべき税額のほかに、納期限に納付した方との公平性を保つために延滞金が課せられます。

延滞金の年率は次のとおりです。

納期限の翌日から1か月以内の期間

→年率7.3%※ただし、25年中は年率4.3%が適用されます。

それ以降

→年率14.6%



### 早めにご相談を！

さまざまな事情で納期限に納付することができない場合は、そのまま放置せず、お早めにご相談ください。督促状や催告書などの通知を無視したり、放置したりしても問題は解決しません。法律では、督促状発送から10日後までに完納しないときは差押えを行わなければならないと規定されています。ぜひ、早めのご相談をお願いします。

### 問い合わせ先

税務課 収納班・保険環境課 保険年金班

みなさんは、ごみの分別で迷うことはありませんか。

ここでは、収集不可で残ることが多いものや佐々クリーンセンターへ問い合わせがあつたものについて、正しい出し方をシリーズでご紹介します。

### Part3 プラスチックの出し方

**point!**  
マークが  
決め手



『プラスチック』と呼ばれる  
ものだけど…

お菓子の袋、卵パックは…  
シャンプーの容器、

洗面器、保冷剤、CD、おもちゃ、  
プラスチックフォーク、スプーン、  
ストローは…



リサイクル袋  
4白色トレー  
その他のプラスチック



可  
燃  
物

○プラスチック製容器包装はリサイクル(資源)ごみ袋、4白色トレー・その他のプラスチックで出してください。

○目印はマークがついているものです。

○マークがついていないプラスチック製品は可燃物で出してください。

くわしくは、ご家庭に配布している『ごみと資源物の分け方出し方』をご覧ください。  
役場保険環境課、佐々クリーンセンターでも配布しています。

## 野生の猿が出没しています！

最近、町内各地で野生の猿が目撃されています。

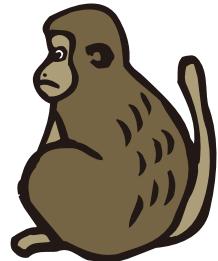
役場に寄せられた情報では、1匹だけの場合もあれば、数匹の群れで目撃されたこともあります。

もしも、お近くで猿を見かけるようなことがあっても、絶対に、**目を合わせない**ようにして、**近寄ったり、騒いだりせず、十分に距離をとり、屋内に入る**などして、猿が立ち去るのを静かに見守ってください。小さな子どもやお年寄りの方は、特に注意が必要です。

また、猿が寄りつく原因になりますので、屋外に野菜や果物などの食べ物を置き放しにしないようにしてください。

猿がなかなか立ち去らず、特に身の危険を感じる場合や被害が予見される場合には、ご連絡ください。

保険環境課 環境衛生班 ☎ 62-2101 内線121



## 薬と健康の週間

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。医薬品を使用する際には、次のことに注意して、より正しく安全に使用しましょう。

- ・ 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- ・ 用法・用量を守りましょう。
- ・ 薬の剤形にあつた服用方法を守りましょう。
- ・ 薬の飲み合わせに注意しましょう。
- ・ 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。
- ・ 薬は正しく保管しましょう。
- ・ 古い薬の使用はやめましょう。



## 公衆トイレの利用マナーを守りましょう

最近、公衆トイレの利用マナーが悪い場所が見られます。町内に限らず、町外の方も利用される『みんなのトイレ』です。みんなが気持ちよく利用できるよう、次の点を守り、正しく、きれいに使いましょう。

- ・ こぼしたり、汚してしまったときは、トイレットペーパーで拭き取りましょう。
- ・ ごみや所定のトイレットペーパー以外のものを流したり、放置しないでください。
- ・ 水、トイレットペーパーの持ち去りや無駄使いはしないでください。

なお、故意にされたと判断される施設・設備への汚損、破損、盗難があつた場合、直ちに警察へ通報し、厳しく対処させていただきます。

※建造物・器物損壊による刑罰の適用：5年以下の懲役、30万円以下の罰金などに処されます。



## 毎日の食事と「生活習慣病」

保険環境課、健康相談センター、食生活改善グループみどり会

### 五色和え 材料／2人分



- |        |          |    |         |
|--------|----------|----|---------|
| ・キャベツ  | …50g     | A  | 薄口しょうゆ  |
| ・にんじん  | …20g     |    | …小さじ1   |
| ・ほうれん草 | …50g     |    | 酢       |
| ・ロースハム | …2枚(20g) |    | …小さじ1   |
| ・もやし   | …40g     |    | ごま油     |
|        |          | 砂糖 | …小さじ1/2 |
|        |          |    | …小さじ1/3 |

#### ～作り方～

- ①キャベツは短冊切り、にんじんは千切りにします。キャベツ、にんじん、もやしをゆでます。ほうれん草はゆでて3cm幅に切れます。ハムは短冊切りにします。
- ②ゆでた野菜類の粗熱が取れたら水気を絞つて、ハムとAの調味料と一緒に和えます。

## いきいきママさん



母：農崎 このみさん

ゆうなちゃん(2歳7ヶ月)  
治翔くん(10ヶ月)

佐々に住み始めて、約2年になります。

初めはママ友もいなくて、実家のある佐世保の友達と遊ぶことが多かったのですが、偶然にも高校の友達が町内に住んでいたり、勇気を出してサークルに行ったりして、たくさんのママ友に出会うことができて毎日充実した日々を過ごしています。

ゆうなはすぐに友達にも馴染み、初恋までしちゃいました。治翔は甘えん坊ですが、よく笑い、よく食べて、すくすく成長しています。

これからも主人と二人の成長を楽しみながら、過ごしていきたいです。ママ友のみなさん、これからも仲良くしてくださいね。

次の月は、高校のフレンドです。

## みんなで介護予防!

### 『個別運動クラブ』開催中

佐々町地域包括支援センターでは、健康相談センター「リハビリ室」において、積極的な介護予防が必要な方を対象に、運動指導士による個別の運動指導を実施しています。わかりやすく、無理なくできる運動メニューを個々に合わせてご提示しています。楽しく個別運動できる安らぎの場所です。「ひとりでは運動習慣がつかない、継続できない」と運動をあきらめている方などにおすすめです。ぜひ、見学にお越しください。

- 場 所 健康相談センター リハビリ室
- 日 時 毎週水曜日 13時30分～15時
- 参 加 費 150円(1回)
- 対 象 者 65歳以上の佐々町在住の高齢者  
(介護給付サービス利用の方は対象外となります。)
- 申し込み先 佐々町地域包括支援センター ☎ 62-6122



## 8020(ハチマルニイマル)のはなし

8020(ハチマルニイマル)という言葉を聞かれた方は多いと思います。

以前より日本歯科医師会では、80歳で20本の歯を残しましょうという、キャンペーンを行っています。

高齢者で、「噛める人」と「噛めない人(軟らかいものならかめる)」を比べた場合、どのような差があるのでしょうか。

1989年秋田県で65歳以上の方714人を対象として行った咀嚼と身体計測・血液生化学値との関係の調査結果があります。

栄養状態は、1. 体重、2. 皮厚和(上腕+肩甲部)、3. ケトレイ指数(肥満の程度の評価)、4. 血色素量、5. 血清アルブミン(生命予後と関係のある)などの値ではっきりとした差となつてあらわれています。

噛める人と噛めない人とでは栄養的にも差があるのです。高齢者にとって噛むための歯があることがいかに大切か、ということです。

しかしながら、現実には、まだ80歳前で、すでに20本の歯が残っていないという方も多いいらっしゃいます。そのような人はどうすればいいのでしょうか。

残っている歯の手入れを行ったうえで、ブリッジ・義歯(入れ歯)・インプラントなどで、歯の代用を行うことで、失われた機能を補完することができます。

8020運動は、何も80歳で歯を20本残すことだけではありません。何歳になっても、家族の人たちと一緒に楽しく語らいながら食べることが大切です。すなわち80歳でも20歳(家族や孫)の人たちと一緒に食事をすることが大切なのです。

文責 はただ歯科医院 畑田 孝裕

### 特定健診(佐々町国民健康保険に加入の40~74歳)

基本健診・若年健診を受診された方へ

## 健診結果返却について

健診当日にご案内しましたとおり、下記の日程で健診結果をお返しします。

指定の日時より前に来所された場合結果が届いてないことがありますので、  
指定の日時以降にお越しください。



月 日	時 間	結果返却対象者
10月30日(水)	9時～11時30分	9/25(水)に受診された方
	13時30分～16時	9/26(木)に受診された方
11月 1日(金)	9時～11時30分	9/27(金)に受診された方
	13時30分～16時	9/28(土)に受診された方
11月 6日(水)	9時～11時30分	9/29(日)に受診された方
	13時30分～16時	9/30(月)に受診された方
11月 8日(金)	9時～11時30分	10/1(火)に受診された方
	13時30分～16時	10/2(水)に受診された方

※がん検診のみ受診された方および後期高齢者健康診査を受診された方、基本健診を受診された75歳以上の方に関しては、郵送にてご返却させていただきます。

健康相談センター ☎ 63-5800

## 平成25年度献血協力者表彰

7月28日に「長崎県献血フェスタ2013」が佐世保市で開催され、献血運動の推進に長年にわたり積極的に協力していただいた個人や団体の方へ、長崎県知事より感謝状が贈呈されました。佐々町内では下記の方に感謝状が贈呈されています。

献血へのご協力ありがとうございます。

●個人

- ・献血回数300回以上 筬島 正行さん
- ・献血回数 40回以上 鶴淵 忠義さん 北園 正美さん  
古川 秀雄さん
- 山下 武史さん 山脇 淳也さん

●団体 ①長崎県立佐世保高等技術専門校



(300回以上表彰の筬島 正行さん)

## ひきこもり・不登校を考える研修会(無料)

ひきこもりや不登校に関する理解を深めるための研修会を行います。

関心がある方は、どなたでも参加可能です。ぜひお気軽にご参加ください。

**とき** 11月2日(土) 13時30分～16時(受付13時～)

**ところ** たびら活性化施設(平戸市田平町)

**内容** (1) ひきこもり本人、家族による体験談  
(2) 精神科医の講話

(講師：長崎県精神医療センター 副院長 柴原 誠一郎 先生)

**参加費** 無 料

**問い合わせ先** 県北保健所 保健福祉班 ☎ (0950)57-3933



## 10月は『骨髓バンク推進月間』

**～血液疾患の患者さんがあなたの善意を待っています～**

日本では毎年約6,000人が血液難病を発症し、骨髓バンクを介して移植を必要とする方は少なくとも約2,000人です。そのうち、実際に移植を受けることができる方は骨髓バンクに登録している患者さんの約6割です。

健康な骨髓や末梢血幹細胞の移植によって、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんを救うことができます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くの方にドナー登録をしていただくことです。ドナー登録は2mlの採血で済みます。

ドナー登録できる方

- ・骨髓・末梢血幹細胞提供の内容を十分理解している方
- ・18歳～54歳までの健康な方(提供できる年齢は20歳以上55歳以下で、家族の同意が必要)
- ・体重が男性45kg、女性40Kg以上の方

お近くの骨髓ドナー登録受付窓口

- |            |                |                |
|------------|----------------|----------------|
| ・献血ルーム「西海」 | 佐世保市上京町6-16    | ☎ 25-2440      |
| ・長崎県県北保健所  | 平戸市田平町里免1126-1 | ☎ 0950-57-3933 |

## 「話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと。知つておこう家族のこと～」 ～10月は臓器移植普及推進月間です～

### 1) 1万3千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方が現在約1万3千人いらっしゃいます。

移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1～2%。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。

### 2) 4つの権利と意思表示

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

- ・「臓器を提供する権利」・「臓器を提供しない権利」
- ・「移植を受ける権利」・「移植を受けない権利」

臓器提供意思表示カードは“提供したい・したくない”どちらも表示できます、自分の意思を記入しましょう。

### 3) 臓器移植法が改正されました。

臓器移植法が改正され、平成22年1月17日から臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。また、平成22年7月17日からは、脳死下からの臓器提供においても、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

### 4) 話そう。大切な人と。～知らせておこう自分のこと・知つておこう家族のこと～

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

### 5) 健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました。

改正臓器移植法の施行に伴い、健康保険法施行規則等の一部を改正する省令が公布され、順次、被保険者証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることとなりました。被保険者証を配布された方は、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合って、自分の気持ちを記入してください。

また、運転免許証においても、改正臓器移植法に伴い、運転免許証の裏面に臓器提供意思表示欄が設置されました。平成22年7月17日の改正法施行後から新たに発行される運転免許証の裏面には、順次「臓器提供意思表示欄」が設けられることになりました。新たな免許を取得した機会に、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合って意思表示をしておきましょう。

(臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。)

#### 【新しい臓器提供意思表示カード】

(表)



(裏)

( 1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。)	
1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。	
2. 私は、心臓が停止した死後限り、移植の為に臓器を提供します。	
3. 私は、臓器を提供しません。	
( 1 又は 2 を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。) 【 心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球 】	
(特記欄) 署名 年月日 : _____ 年 _____ 月 _____ 日 本人署名(自筆) : _____ 家族署名(自筆) : _____	

自分の意思に合う番号をひとつだけ○で囲んでください。提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。

特記欄への記載については、1か2に○をした上で組織の提供をしていい方は「すべて」あるいは「皮膚」「骨」「心臓弁」など記載できます。また、親族優先提供の意思について記入できます。

本人の署名および署名年月日を自筆で記入してください。

## 『町民文化祭』を開催します

町民文化祭は、日ごろ、公民館や自宅などで行っている学習活動の成果を発表する機会です。  
作品の展示や舞台発表が行われます。みなさんの多数のご来場をお待ちしています。

### 青少年音楽祭

○と き 11月2日(土) 13時30分～16時  
○ところ 文化会館大ホール

### 舞台発表

○と き 11月3日(日) 9時～16時30分  
○ところ 文化会館大ホール

### 作品展示

○と き 11月2日(土) 10時～17時、11月3日(日) 10時～16時  
○ところ 町民体育馆

### 個人（一般）出品募集

グループまたは個人で、文化や芸術を学習している町民の方の出品を募集します。

○出品点数 1人 1～4点

○申込先 教育委員会

○申込期限 10月18日(金) 17時まで(土曜・日曜は休みです)

※くわしくは、教育委員会へお問い合わせください。

## 平成26年度 町立幼稚園児募集

○応募資格 佐々町在住者

○募集人数 ①4歳児(定員70人)

平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた者

②5歳児(若干名)

平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

○募集要項および入園申請書の受取・提出先 佐々幼稚園

○入園申請書提出期間 11月1日(金)～11月29日(金)※定員になり次第、締め切ります。

○教育活動時間 8時30分～14時15分

※一日入園を2月10日(月)に予定しています。

○その他 預かり保育実施 1時間 300円(月5日以内)

幼稚園保育料 月額 5,500円

通園バス料金 月額 1,500円

○問い合わせ先 佐々幼稚園 ☎62-3126・教育委員会 ☎62-2128

※申請書用紙およびパンフレットをご希望の方は、佐々幼稚園または佐々町教育委員会まで。



## ジュピターが第3回佐々町ナイターソフトボールリーグ戦を制覇!

5月に開幕したナイターソフトボールリーグ戦の決勝戦が9月19日に佐々中学校グラウンドにて行われました。本大会は総勢10チームが総当たり戦を行い、ジュピターとじやいきりが決勝戦に駒を進め、ジュピターチームが3代目王者に輝きました。優勝おめでとうございます。



## 東京国体(スポーツ祭東京2013)の 参加選手が発表になりました!

東京で開催される国民体育大会(ソフトボール競技)の参加選手が発表されました。

佐々町からの参加選手は下記とおりです。みなさまも応援よろしくお願いします。

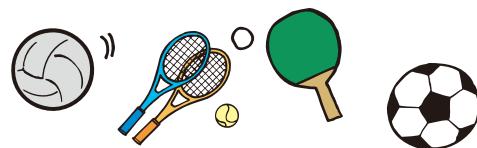
田島 圭人さん  
(四ツ井樋町内会)



前川 綾菜さん  
(口石町内会)

## 北松浦郡民体育大会、 佐々町スポーツ大会が開催されました

9月8日(日)、第48回「北松浦郡民体育大会」と第4回「佐々町スポーツ大会」が開催されました。大会成績は次のとおりです。



### 北松浦郡民体育大会

競 技	結 果
ソフトテニス	優 勝
ソフトボール(実年SP)	優 勝
ソフトボール(壮年SP)	優 勝
軟式野球	優 勝
バドミントン	優 勝
バレーボール男子	優 勝



### 佐々町スポーツ大会

競 技	結 果
空手道	個人 優勝 横田 博茂 3位 長野 貴治
硬式テニス	準優勝
太極拳	32式太極拳 準優勝 佐々ソナタ 24式太極拳 準優勝 佐々
グラウンドゴルフ	優勝 澤山 武雄 準優勝 壇 榮子 3位 川口 晓美
バレー ボール	準優勝 PEACE 3位 サンライズ
ゲートボール	優勝
卓球	壮年男子 優勝 中島 健司 準優勝 嶋本 辰美 3位 馬込 敏明 壮年女子 優勝 松本 美千代 準優勝 中島 順子 3位 池田 由美子 ベテランの部 優勝 長尾 勝義 準優勝 古川 秀雄 3位 山高 由行
弓道	団体 準優勝 佐々Bチーム 個人 2位 太田 彩子 3位 小森 和信
サッカー	11月号で報告します

### 10月定例教育委員会の開催

○と き 10月28日(月) 14時から(予定)  
○と こ ろ 役場別館 2階会議室(予定)

## ★「読書週間」が始まります

10月27日から11月9日まで、

本を旅する』です。図書館では特設コーナーを設け、おすすめの本や新着本を多数展示しています。

読書の秋に、とつておきの一冊と出会つてみませんか。

## ☆館内整理ボランティアの方々に感謝

9月11日(水)に、夏休み中に散逸した図書類を、ボランティアのみなさんにお手伝いしていただき整理しました。おかげで、すつきりして利用しやすくなりました。

参加されたみなさん、ありがとうございました。

## ☆「としょかん文化まつり」を行います

11月4日(月)に「としょかん文化まつり」を行います。おはなし会や手芸教室、ブックリサイクルを予定しています。今回は、保存期間を過ぎた雑誌も数点出す予定です。利用される方は袋を持参してください。

今年は町民文化祭の関係で、

4日に変更になつております。日にちを確認してご来館ください。

## △新着本のご案内

## ○鯖猫長屋ふしぎ草子／田牧 大和・著／PHP研究所

（火・15時～15時30分）  
1日・たんぽぽ  
（木・11時～11時30分）  
3・17日 きゅーちゃん  
10・24日 ぴーちゃん  
(土・11時～11時30分)

## ○乳幼児向け

（火・15時～15時30分）  
1日・たんぽぽ  
（木・11時～11時30分）  
3・17日 きゅーちゃん  
10・24日 ぴーちゃん  
(土・11時～11時30分)

## ○悼む力／阿刀田 高・著／PHP研究所

心臓が止まつても思い出を残した人はまだ死んでいない。親しかつた人の死を悼む時、その人を思い出し、語ろう。大切な人を失い、多くの人を見送つてきた作家が見つけた悼む意味とは。80歳を迎える小説家の死生観。

## ○やさしい大おとこ／ルイス・スロボドキン作・絵／こみや ゆう・訳／徳間書店

アサギの村では12歳になると、女の子は女屋に、男の子は男屋にはいる。女でありながら戦士になりたい少女アサギは、綻を破り…。素直な語り口でひとりの少女の成長を描く長編ファンタジー。

## △児童書

## ○アサギをよぶ声／森川 成美・作／スカイエマ・絵／偕成社

昔、山の上のお城に大おとこが住んでいて、村の人たちと友だちになりたいと思っていた。でも、村人たちはこわがて隠れてしまう。ある日、女の子が偶然、大おとこがこわくないことを知り…。心温まる幼年童話。

## ○『おはなしBOX』

19日(土)11時～11時30分

## △児童書

## △内 容

## ○ハナミズキのみち／淺沼 ミキ子・文／黒井 健・絵／金の星社

どこまでも続くハナミズキの花。いのちを守るハナミズキのみち…。東日本大震災の津波で我が子を亡くした母の切なる思い。実話をもとに黒井健が描く再生と命。NHK「ユースウォッチ9」が紹介した話題の絵本。

## ○江戸の子どもちよんまげのひみつ／菊地 ひと美・作／偕成社

時代劇などでよく見かける髪型「ちよんまげ」。江戸時代、ちよんまげ姿になることは、大人のあかしでもあつた。誕生からちよんまげを結うまで、江戸時代の子どもたちの髪型と暮らしをおいかける絵本。

## 10月の読み聞かせ

ちを確認してご来館ください。

## △一般書

## 10月の休館日

7・21・28日の月曜日と、  
月曜祝日開館の振替15日(火)です。

△9月1日現在	佐々町内図書館利用登録者数	9,389人
△8月の利用状況	貸出冊数	21,194冊

△9月1日現在	佐々町内図書館利用登録者数	9,389人
△8月の利用状況	貸出冊数	21,194冊

「赤い羽根共同募金」  
ご協力のお願い

昭和22年に始まり今年で67回目を迎えるこの運動には、長崎県全体でこれまでに総額119億円を超える多額の寄付が寄せられています。

昭和22年から、全国一斉に「共同募金運動」が展開されます。

昭和22年に始まり今年で67回目を迎えるこの運動には、長崎県全体でこれまでに総額119億円を超える多額の寄付が寄せられています。

本町でも各町内会を通じて募金のお願いをしておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

今年の活動テーマ  
「じぶんの町を  
良くするしくみ」

本町でも各町内会を通じて募金のお願いをしておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

（相談無料・秘密厳守）

10月の総合相談

【弁護士無料法律相談】

無料の法律問題の相談です。

○日 時 10月17日(木)

○場 所 中嶋弁護士  
社会福祉協議会

○担 当 「予約」制です。

○申込み ○相談時間 1件30分以内

をお願いします。

【心配ごと相談・子ども相談】

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりで悩まずに、まず相談してみま

で相談はご連絡ください。

電話相談、FAX相談、出張相談も行いますので、お急ぎの

ご相談はご連絡ください。

○と き 10月14日(月)  
13時30分～15時30分

※その他随時受け付けております。

○と こ ろ 社会福祉協議会

○相談員 岡本 茂  
末永 嘉代子

※相談員は交代で対応します。

生活福祉資金貸付制度  
(生活の安定を目指して)



失業や低所得などで、日常生活全般に困難を抱え、独立自活に必要な資金の融通を他より受けることができない低所得世帯や65歳以上の高齢者、または障がい者が属する世帯を対象にした国の貸付制度です。

▼貸付対象世帯

- ①低所得世帯(基準あり)
- ②障がい者世帯
- ③高齢者世帯

「お金がなくなつた。どこに置いたか、わからない。」などで困っている認知症の高齢者の方などを対象に、福祉サービスの利用援助や通帳の預かり・日常の金銭管理などを行い、その方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、支援を行う事業です。

【弁護士無料法律相談】

無料の法律問題の相談です。

○日 時 10月17日(木)

○場 所 中嶋弁護士  
社会福祉協議会

○担 当 「予約」制です。

○申込み ○相談時間 1件30分以内

をお願いします。

○対象となる人は  
認知症高齢者

精神障がい者  
など

※まずはご相談ください。

※相談はお早めに、社会福祉協

（9月10日まで受付分）  
※ご相談は、お早めに、社会福祉協議会までお願いします。

▼貸付金利の引き下げ  
▼償還期間の延長  
▼議会までお願いします。

◎香典返しとして  
(9月10日まで受付分)

【ご寄付のお礼】

社会福祉事業へ



24時間テレビチャリティ  
お礼と報告



社会福祉協議会に募金箱を設置し募金活動を行いました。

多くのみなさまのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

寄せられた募金は、全額を長崎国際テレビに送金しました。

【24時間テレビチャリティ  
お礼と報告】

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

多額のご寄付をいただきました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

多額のご寄付をいただきました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

多額のご寄付をいただきました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

多額のご寄付をいただきました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

- ①総合支援資金
- ②福祉資金
- ③教育支援資金
- ④不動産担保型生活資金

佐々町社会福祉協議会  
会長 本竹 文雄

**国民年金保険料の前納  
～割引がありおトクです！～**

佐世保年金事務所 ☎ 34-1148



心身障害者福祉医療費受給者証の更新手続きのお知らせ

心身障害者福祉医療費の受給者証の交付を受けておられる方は、有効期限が9月末日となっていますので更新手続きが必要です。更新手続きは住民福祉課福祉班窓口で行っています。

●更新手続きに必要なもの

- と き 10月17日(木) 10時～18時
- 印 鑑
- 保 険 証(受給者証に記載された内容に変更がない場合は不要です。)

度がある、「口座振替による前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。なお、「口座振替」「前納」される現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

「前納」についての相談は、お近くの年金事務所へおたずねください。くわしくは、佐世保年金事務所へおたずねください。

**行政相談週間が実施されます**

長崎行政評価事務所

(日)までの1週間、行政相談週間が実施されます。

「役所へ相談に行きたいが、どこ窓口に行けばいいのか分からぬ」「役所に苦情を言いたいが、直接出向きたくない」こんなときは行政相談委員に相談してください。

行政相談委員は法律に基づいて総務大臣から嘱託された民間の有識者です。本町の行政相談委員は、中村一三さん(古川町内会☎ 621-2271)です。

相談は、口頭や電話、手紙など、どのような方法でもかまいません。秘密は堅く守られます。

**無料調停相談会が実施されます**

主催…佐世保・平戸調停協会

●日 時 11月23日(土)、24日(日)  
10時～17時

●内 容 佐々町商工会 研修室

- 内 容 創業の心構え
- 対象者 創業コンセプトの考え方
- 内 容 創業計画書の作成
- 対象者 お金に関する知識
- 内 容 方創業まもない方、事業承継の後、後継者、業種転換や新分野進出を考えている方
- 申込・問い合わせ先 11月8日(金)
- 定 員 20人(参加無料)
- 申込み・問い合わせ先 佐々町商工会 ☎ 621-3171

●問い合わせ先 佐世保市三浦町2-1-3  
☎ 221-9175(内線217)

**創業支援セミナー開催**

「どうりつ」開業をめざす方、創業まもない方、新たなチャレンジを応援します！

創業前に必ずやつておきたいのが「事業計画書」を実際に書いてみることです。事業計画書を作成し、頭の中に描いているイメージを具体的に文章・数字にまとめてください。

創業を考えている方や創業まもない方、ぜひこの機会にご参加ください。



# 「心をこめておもてなし」 10月は「おもてなし強化月間」です

行楽の季節である10月には、旅行者や修学旅行生など多くの方が本県を訪れます。「長崎に来てよかったです」「また長崎に来たい」そう感じていただけるよう、ちょっとした心遣いによる「おもてなし」をできることから始めましょう。

## 長崎県おもてなし活動6か条

- 1 心をこめておもてなし
- 2 「お」大きな声で明るく挨拶
- 3 「も」もっときれいに！美化運動
- 4 「て」手を振り歓迎！観光バス
- 5 「な」何かあったら お手伝い
- 6 「し」写真で旅の思い出づくり

問い合わせ先

県の観光振興課 ☎ 095-895-2643

## 「巡回労働相談」の お知らせ

県の佐世保労働相談情報センターでは、巡回労働相談を実施します。

労働問題全般について、働く方、経営の方、どちらからのご相談にも応じます。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽に立ち寄りください。

●日 時 10月26日(土)  
10時～16時

●場 所 佐世保市吉井地区公民館(佐世保市吉井町立石)

●内 容 賃金、退職金や労働時間、解雇、退職、労働条件の切り下げ、経営者と従業員とのトラブルなど、各種の労働問題

●問い合わせ先 長崎県佐世保労働相談情報センター ☎251-8110

11月24日(日)  
10時30分から16時まで

●場 所 佐世保市木場田町2-1-19  
長崎地方法務局佐世保支局

●問い合わせ先 および  
予約の電話番号  
長崎地方法務局佐世保支局 ☎241-4850

## 親子バス旅行のお知らせ

●対象者 親子で楽しく、おいしい手づくりソーセージを作りましょう。

●申込締切 11月23日(土)  
●期 日 長崎浪漫上房(川棚町)

●参加費 ひとり親家庭の親子  
1人500円

●問い合わせ先 山口邦子まで  
☎621-6306

労災保険は労働者がアルバイトパートであっても加入する必要があります。

「雇用保険」とは労働者が失業した場合や労働者について雇用の継続が困難となる事由が生じた場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るために必要な給付を行っています。

雇用保険は労働者の一週間の所定労働時間が20時間以上でかつ雇用見込が31日以上になる場合は加入する必要があります。

まだ加入手続きがおすすめでない事業主の方は早めに手続をお願いします。

加入手続きは、管轄の労働基準監督署ハローワークで行うほか、事業主団体からなる労働保険事務組合へ手続き事務を委託することができます。

●問い合わせ先  
長崎労働局総務部  
☎0951-801-10025

## 第2回学校公開の お知らせ

長崎県立ろう学校  
佐世保分校

事業主のみなさまへ  
**労働保険への加入  
手続きはおすすめですか**

「労働保険」とは「労災保険」と「雇用保険」を総称したもので、労働者を1人でも雇用している事業主は加入手続きを行う必要があります。

「労災保険」とは労働者が仕事中や通勤途中に負傷したり、病気になかつたりした場合に被災者や遺族の方を保護するために必要な給付を行っています。

●開設日時 長崎地方法務局では、長崎県土地家屋調査士会と連携して、土地の境界トラブルに関する相談所を開設します。

ご相談は、お問い合わせ先の電話番号で、11月5日(火)からご予約を受け付けます。(8時30分から17時15分まで、土・日・祝日を除く。)ご予約なしでもご相談いただけます。

「労災保険」とは労働者が仕事中や通勤途中に負傷したり、病気になかつたりした場合に被災者や遺族の方を保護するために必要な給付を行っています。

就職に必要な知識・技能の習得を目的とした県立高等技術専門校の訓練生を募集します。

**募集科目** 【2年課程】電気システム科、自動車整備科

【1年課程】OAビジネス科、建築設計施工科、機械技術科、溶接技術科、塗装技術科

**応募資格** 高校を卒業された方(来春高校卒業見込み者を含む)または同等以上の学力を有すると認められる方

※自動車整備科については、高等学校卒業者および来春卒業見込みの方、ならびに大学受験資格のある方に限り受験いただけます。

**願書受付期間** 10/7(月)～10/21(月)

**入校選考日** 10/29(火)

**試験科目** 学力試験(国語、数学)、面接

**特典** 入校選考試験受験料、入学金、授業料は無料です。



### 【問い合わせ先】

佐世保高等技術専門校 企画広報室

☎ 62-4151 <http://www.pref.nagasaki.jp/section/sa-kogi/>

●日時	10月25日(金) 13時～16時50分
●場所	長崎県立ろう学校佐世保分校 (佐世保市小舟町60番地)
●内容	教育支援講座(「補聴器について」、「聴覚障がい児へのことばかけのしかた」)
●公開授業	教育相談会(希望者のみ)
●申し込み先	長崎県立ろう学校佐世保分校 (教頭 堀之内 穂瑞美)
FAX	461-2488

## 『J-POWER 輪ランダフルホリデー @まつうら2013』

●日時

10月6日(日)  
10時～15時

●場所

J-POWER  
電源開発 松浦火力発電所

●内容

長崎県松浦市志佐町白浜免  
字瀬崎458-1

●内 容

火力発電所を一日開放  
し、以下のイベントを開催します。

○発電所見学会

○仮面ライダー・ウイザード&  
フォーゼ キヤラクターショー  
○風船太郎バルーンショー  
○パトカー・白バイに乗って記念  
撮影!(松浦警察署協力)○起震者で地震体験  
(松浦市消防本部協力)  
○ワッフル遊具、ゲームコーナー

などなど、お楽しみイベントいつぱい!

●料金 無料

●連絡先 J-POWER  
松浦火力発電所  
企画・管理グループ 久田・荒井  
☎ 721-1201  
FAX 721-1247

## 一定面積以上の土地取り づく届け出が必要です

建設課

国土利用計画法は、土地の投機的取り引きや地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るために、大規模な土地取り引きについて届け出制を設けていますので、該当される方は届け出をお願いします。

### ●土地の規模

5,000.0m<sup>2</sup>以上の土地取引  
(佐々町内は全域都市計画区域  
であり市街化調整区域などは  
設定されていません)

### ●取り引きの形態

売買、代物弁済、交換、共有持分  
譲渡、営業譲渡など

### ●届け出の手続き

土地の取得者(買い主)が契約し  
た日から2週間以内に役場建設  
課に届け出てください。(不明な  
点は役場建設課までお問い合わせ  
ください。)

お問い合わせください。

などなど、お楽しみイベントいつぱい!

## 町営住宅・神田団地(B棟) 入居者を募集します

建設課	総務班
-----	-----

新入王 どつしり構える度胸

町営住宅入居者を募集します。  
また、現在建設しております神田

団地B棟の入居者についても募集

します。

○募集住宅

・町営住宅:平成26年2月28日

までに入居可能な状態になる

住宅

・神田団地B棟(町営住宅):入

居開始日は平成26年3月末の

予定です。

### ○募集期間

11月1日(金)～11月14日(木)

・希望される方は、募集期間中に  
申込用紙を建設課窓口まで提出  
してください。(郵送による申し込みの受け付  
けはできません。)

申込用紙は、10月1日から建設  
課窓口で配布します。また、  
佐々町のホームページからダウン  
ロードできます。

・11月1日から募集住戸一覧を建  
設課窓口で配布します。また、  
佐々町のホームページからダウン  
ロードできます。

・鳥も木も人も声なき炎暑かな  
弱音吐く事も時折生身魂

今朝の秋いつもと違ふ電話かな  
弱音吐く事も時折生身魂

・弱音吐く事も時折生身魂

・鳥も木も人も声なき炎暑かな  
弱音吐く事も時折生身魂

江田 靖子	馬場 万智子	高野 恵美子
吉永 浩樹	山口 一子	山県 忠良
黒岩 富子	吉永 浩樹	山口 一子
大久保 アツ子	吉永 浩樹	山県 忠良
植松 義則	吉永 浩樹	山口 一子
木寺 アサエ	山之内 智枝	江口 協子
藤井 共園	松尾 八重子	江頭 宏
清水 紗子	鶴渕 和明	鶴渕 和明
清木 紗子	中榮 治	中榮 治
藤井 永共	山城 春	山城 春
江頭 宏	山口 城	片山 白城
江頭 宏	山口 城	片山 白城

## 佐々川柳会 課題句『どつしり』

### 佐々川柳会

### 課題句『どつしり』

新入王 どつしり構える度胸

日本国 どつしり重い負の遺産

どつしりと腰をおとして四股を踏む

どつしりと腰を据えられ長居客

どつしりな石橋群の技法見る

どつしりと奥に控えている頑固

見直した親父どつしり仁王立ち

どつしりと鶴の一聲的を射る

てんてこ舞い店の主はどつしりと

どつしりと慌て騒がず高いびき

## まちの人口

<平成25年8月31日現在>		<前年同月>	
13,674人	総人口	13,839人	
6,449人	男	6,511人	
7,225人	女	7,328人	
5,479世帯	世帯数	5,490世帯	
18人	出生	15人	
16人	死亡	9人	
43人	転入	42人	
46人	転出	18人	

## 交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

県北振興局会場

○と き 10月10日(木) 10時~16時

○相談員 大坪 志郎

○と き 10月17日(木) 10時~16時

○相談員 松倉 俊一

平戸市役所会場

○と き 10月11日(金) 10時~16時

○相談員 大坪 志郎



## 佐々町男女共同参画コラム

### ワーク・ライフ・バランスについて

「ワーク・ライフ・バランス」を直訳すると「仕事と生活の調和」となります。これは、「ワーク(仕事)」と「ライフ(仕事以外の生活)」の時間を、自らが希望するバランスで実現できるようにしましょう、という考え方です。

みなさんは、仕事や家庭生活でバランスがとれた生活を送っていますか。

みなさんの中には、今まで仕事に専念してきたけれど、今後は家庭生活との両立をしたい、あるいは、人生の段階に応じて仕事の仕方を変えたいなど、理想とする姿や抱く思いも様々だと思います。

仕事も家庭生活も人生の段階に応じて自分の希望するバランスが実現できると、仕事も仕事以外の生活も充実していくのではないかでしょうか。男女がともに夢や希望を実現し、様々な人が様々な分野で活躍できる社会をみんなでつくっていきましょう。



### あなたがいる わたしがいる 未来がある

私の夫は、今年の3月で49年間勤めて参りました仕事を退職いたしました。「ワーク」オンリーで家族の生活を支えてくれ、家族としては感謝していますが、「ライフ」においては妻まかせではなかったかと、少々反省もしている様子です。

退職後は、生活習慣が一度に変化した訳ですから、ライフバランスをとるのが大変だろうと思っていたが、5か月が過ぎ、余暇の過ごし方、地域社会との接し方など現役の時とは異なる役割を見つけ、ワークライフバランスを実現している感じがします。

今からは、人が生きてくために重要となるバランスの良い食事をし、健康に気をつけながら、二人で今までに経験してきたことを若い人に伝え、できなかつことを叶えていこうと思っています。

私はこの辺で、平成11年に内閣府に男女参画局が設置され、日本人1人1人がもつ男女差の意識が少しづつ変化してきています。私の周辺を見ても、高等学校、医療や理美容関係の職場、スポーツなど、私が知る限りでも性別を超えて男女平等に扱われているようです。

仕事を生活をバランスよくする事は大変難しい問題だと思います。初心を忘れず、個々を尊重し、大事に思うことが近道になるかも知れません。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員 小林 貞代 さん

## おめでた

### ご結婚おめでとう

夫：小 楠 領 一  
妻：立 木 晴 美 松瀬

夫：吉 田 政 志 口 石  
妻：高 木 かおり

### お誕生おめでとう

氏名	性別	お父さん	お母さん	町内会
石田 汐梨	女	大樹	瑞恵	木場
上村 野々花	女	俊介	香織	里山
藤田 歌穂	女	宗一郎	絵梨	真申
宗安 大和	男	秀徳	さゆり	口石
川尻 彩葉	女	九州男	良子	佐々南
永安 優愛	女	勇騎	由紀	四ツ井樋
大村 名央	女	真	あゆみ	芳ノ浦
前川 優心	男	友明	久美子	神田
井元 皇之介	男	優介	裕美	佐々南

## おくやみ

### ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	町内会
大瀬 伊稔	76歳	神田
大山 口富江	95歳	市瀬
白菊 川本勉	72歳	新町
松北 久美子	67歳	水道
北田 夕タツ	97歳	虹の里
吉森 孝子	64歳	市瀬
森島 久子	92歳	土手迎
吉野 和子	83歳	土手迎
森アキヨ	87歳	古川
北川 菊枝	91歳	江里
柴川 傳	82歳	里
井手マサ子	90歳	芳ノ浦
福山政泰	62歳	千本
松本スエ	88歳	里山
近藤しげ子	63歳	里

(敬称略 8月16日から9月15日受付分まで)