



2012 [平成24年]

10月

くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1 ★住民健診(後期) ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	2 ★住民健診(後期) ◆生きがい教室	3 ★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	4 ★1歳6か月健診 ◆生きがい教室	5 ★エクササイズ ★がんばんば体操 ◆囲碁将棋クラブ	6
7 (休日在宅当番医) 力竹内科医院 ☎63-2029	8 ☆心配ごと・子ども相談	9 ◆生きがい教室	10 ★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	11 ◎成人学級 ◆生きがい教室	12 ★エクササイズ (ウォーキング) ◆囲碁将棋クラブ	13 ★ふれあい広場
14 (休日在宅当番医) 中村整形外科医院 ☎63-3128	15 ★ふれあい広場 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	16 ★男性料理教室 ◆生きがい教室	17 ★赤ちゃん相談 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	18 ◎明生大学・成人学級 さざんか教室 合同講座 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室	19 ★エクササイズ ★がんばんば体操 ◆エクササイズ栄養教室 ◆囲碁将棋クラブ	20
21 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184	22 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	23 ◆生きがい教室 ☆弁護士無料法律相談	24 ◎あひる学級 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆介護予防推進連絡会 (にっこり会)	25 ★幼児歯科検診 ◆生きがい教室	26 ★エクササイズ ☆介護者の会 ◆囲碁将棋クラブ	27 ★ふれあい広場
28 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	29 ★ふれあい広場 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	30 ◆生きがい教室	31 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	11月1日 ★3歳児健診 ◆生きがい教室	救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

10月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
住民健診(後期)	～10/2(火)	開場 6時30分 健診開始 7時 受付終了 11時	前期健診(7/27～8/3)を未受診の方は7月上旬にお送りしました問診票等をご持参ください。詳しい日程・内容・対象年齢などについては広報さざ9月号をご覧ください。
1歳6か月児健診	10/4(木)	受付時間 13時～13時30分	平成23年2月1日～平成23年3月31日生まれ ※個人通知します。
男性料理教室	10/16(火)	10時～12時30分	テーマは「脂質異常症」です。
赤ちゃん相談	10/17(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	10/18(木)	受付時間 13時～13時30分 教室 13時30分～14時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成23年8月24日～平成23年10月18日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ栄養教室	10/19(金)	10時～12時30分	今回のテーマは「検査結果と食事の関係」です。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	10/25(木)	受付時間 13時～13時20分	2歳児:平成22年10月1日～平成22年10月31日生まれ 2歳6か月児:平成22年3月1日～平成22年3月31日生まれ 3歳児:平成21年10月1日～平成21年10月31日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	10/5・12 19・26 11/2・9 (毎週金曜日)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第1・3週はがんばんば体操です。第2週はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
ふれあい広場	10/3・10 13・15 27・29	10時～15時 (ただし、土曜日は、 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をされているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急ぎょ当日に中止する場合があります。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	11/1(木)	受付時間 13時～13時30分	平成21年3月1日～平成21年4月30日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談日	11/5(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養、こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。

*土曜日は12時まで開館しています。
 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
 (毎週木曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス ☎0120-555-203 (携帯電話からは☎0956-23-4300をご利用ください。)

月	悪心・嘔吐がみられたら
火	外傷の最近の手当て
水	無菌性髄膜炎
木	唇の荒れ
金	顎関節症
土・日	性感感染症による多彩な症状

*祝祭日は前日のテープが流れます。*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 *内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

平成24年度予防接種日程

予診票は医療機関および健康相談センターにあります

*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)

【個別接種】接種場所:医療機関(下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	対象年齢(接種の好ましい時期)	注意事項
BCG	生後3か月～6か月に至るまでの間にある者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※町内および県内の委託医療機関でも接種可能となりました
ポリオ	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(生後3か月～生後12か月に達するまでの期間) 1期追加:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間)	20日から56日の間隔で3回接種(3～8週の間隔) 次の予防接種までに6日以上あける。 ※平成24年9月1日時点では4回目の追加接種は定期接種対象外です。
三種混合	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(生後3か月～生後12か月に達するまでの期間) 1期追加:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間)	20日から56日の間隔で3回接種(3～8週の間隔) 次の予防接種までに6日以上あける。
麻疹・風疹混	第1期:生後12か月～24か月に至るまでの間にある者 第2期:5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間の者 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※第2期、3期、4期の対象の方には個別通知します。
日本脳炎	1期初回:生後6か月～90か月に至るまでの間にある者(3歳に達した時～4歳に達するまでの期間) 1期追加:1期初回終了後1年～1年半後に1回接種(4歳に達した時～5歳に達するまでの期間) 2期:9歳以上13歳未満の者(9歳～10歳に達するまでの期間)	6日から28日の間隔で2回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 ※平成24年6月1日～平成19年4月1日生まれのお子様は20歳未満までの間に接種が可能となりました。
二種混合	2期:11歳以上13歳未満の者(11歳～12歳に達するまでの期間)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※案内文は個別通知します。

※13歳未満とは誕生日の前々日までが対象。「年齢計算に関する法律」民法第143条を適用)となります。
 ※接種の対象年齢期間を超えると自己負担となります。

【ポリオワクチンについて】

平成24年9月1日より不活化ポリオワクチンによる個別接種に移行となりますので、下記の表を確認のうえ接種してください。なお、佐々町の個別接種対応医療機関についてご不明な点はお問い合わせください。

どうすればいいの?ポリオワクチン

単独の不活化ポリオワクチン導入(平成24年9月1日予定)から、4種混合ワクチン導入までの接種ステップ



*20日以上あけて(20日から56日までの間隔をおくことが望ましいです) *6か月以上あけて(12か月から18か月の間隔をおくことが望ましいです)
 ※平成24年9月1日の導入時点では4回目の追加接種は定期接種対象外です(現在国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第導入予定)

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
10	7	日	力竹内科医院	☎63-2029	当番日以外の日曜
	14	日	中村整形外科医院	☎63-3128	祝日については、救急病院などを
	21	日	佐々病院	☎62-2184	ご利用ください。
	28	日	山田医院	☎63-3611	