



2013 2月  
[平成25年]

# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<b>救急病院</b> 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352					1	2
					★エクササイズ ★がんばん体操 ◆生きがい教室	
3	4	5	6	7	8	9
(休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	★健康なんでも相談日 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	★男性料理教室	★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室	★エクササイズ ◆生きがい教室	
10	11	12	13	14	15	16
(休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎41-1661	☆心配ごと相談	◆生きがい教室	◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	◎明生大学 ◆生きがい教室	★エクササイズ ★がんばん体操 ◆生きがい教室	★ふれあい広場 ☆囲碁将棋
17	18	19	20	21	22	23
(休日在宅当番医) かわむら内科 ☎62-6789	★ふれあい広場 ◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	◎あひる学級 ◆生きがい教室 ☆弁護士無料法律相談	★赤ちゃん相談 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	◎さざんか教室 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室	★エクササイズ ◆生きがい教室 ◆地域デビュー講座 ☆介護者の会	
24	25	26	27	28	3月1日	3月2日
(休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎62-3903	◆おとこ料理クラブ ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	◆生きがい教室	◎成人学級 ★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆介護予防推進連絡会(にっこり会)	★幼児歯科検診 ◆生きがい教室	★エクササイズ ★がんばん体操 ★エクササイズ栄養教室	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512  
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051  
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119  
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

## 2月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日	2/4(月) 3/4(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診	2/7(木)	受付時間 13時～13時30分	平成23年6月1日～平成23年7月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	2/20(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	2/21(木)	受付時間 13時～13時30分 教室 13時30分～14時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成23年12月21日～平成24年2月21日生まれ ※個人通知します。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	2/28(木)	受付時間 13時～13時20分	2歳児:平成23年2月1日～平成23年2月28日生まれ 2歳6か月児:平成22年7月1日～平成22年7月31日生まれ 3歳児:平成22年2月1日～平成22年2月28日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	2/1・8 15・22 3/1・8 (毎週金曜日)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。(第1・3週はがんばん体操も行います。) 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
エクササイズ栄養教室	3/1(金)	10時～12時30分	今回のテーマは「血管年齢と食事」です。
ふれあい広場	2/6・16 18・27	10時～15時 (ただし、土曜日は 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
さざ☆さわやかウォーキング	3/3(日)	受付時間 8時45分～9時15分	佐々川の桜並木を中心に、ご家族、お友達などみなさんと佐々を歩きましょう。くわしくは広報さざをご覧ください。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	3/7(木)	受付時間 13時～13時30分	平成21年7月1日～平成21年8月31日生まれ ※個人通知します。

\*土曜日は12時まで開館しています。  
\*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。  
(毎週木曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス ☎0120-555-203 (携帯電話からは☎0956-23-4300をご利用ください。)

月	脳卒中の予防一寝たきりにならないために
火	知っておきたい病気-総胆管結石
水	子どもの便秘
木	頸部(くび)の腫れ
金	舌痛症-歯科の立場から
土・日	親と子の性教育

\*祝祭日は前日のテープが流れます。\*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
\*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

## 平成24年度予防接種日程 予診票は医療機関および健康相談センターにあります

\*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。  
(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)

予防接種	対象年齢(接種の好ましい時期)	注意事項
BCG	生後3か月～6か月に至るまでの間にある者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※町内および県内の委託医療機関でも接種可能となりました
ポリオ	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(生後3か月～生後12か月に達するまでの期間) 1期追加:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間)	20日から56日の間隔で3回接種(3～8週の間隔) 次の予防接種までに6日以上あける。 ※1期追加が定期接種となりました。
三種混合 四種混合 (※1)	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(生後3か月～生後12か月に達するまでの期間) 1期追加:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者(初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間)	20日から56日の間隔で3回接種(3～8週の間隔) 次の予防接種までに6日以上あける。
麻疹・風疹 混合	第1期:生後12か月～24か月に至るまでの間にある者 第2期:5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間の者 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※第2期、3期、4期の対象の方には個別通知済です。
日本脳炎	1期初回:生後6か月～90か月に至るまでの間にある者(3歳に達した時～4歳に達するまでの期間) 1期追加:1期初回終了後1年～1年半後に1回接種(4歳に達した時～5歳に達するまでの期間) 2期:9歳以上13歳未満の者(9歳～10歳に達するまでの期間)	6日から28日の間隔で2回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 ※平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのお子様は20歳未満までの間に接種が可能となりました。
二種混合	2期:11歳以上13歳未満の者(11歳～12歳に達するまでの期間)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※案内文は個別通知済です。

※1 これまでの三種混合ワクチンに不活化ポリオを合わせたワクチンです。すでに、三種混合ワクチン、生ポリオワクチンおよび単独の不活化ポリオワクチンを1度も接種されている場合は三種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンがそれぞれ4回となるように接種してください。  
※13歳未満とは誕生日の前々日までが対象(「年齢計算に関する法律」民法第143条を適用)となります。  
※接種の対象年齢期間を超えると自己負担となります。

《町内個別接種対応医療機関一覧》\*医療機関名は50音順

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	土曜日は16時まで	9:00～12:30 14:00～18:00
かわむら内科 ☎62-6789	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	水・土曜日は16時まで	9:00～12:30 14:00～18:30
徳田医院 ☎62-2025	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00～12:00 14:00～17:30
とくだ眼科 ☎41-1717	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		8:30～11:30 13:30～17:30
中村整形外科医院 ☎63-3128	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00～12:00 14:00～17:30
平井産婦人科 ☎62-3903	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		14:00～17:00
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		10:00～12:00 15:00～18:00
やまぐち小児科 ☎41-1661	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	土曜日は17時まで	9:00～12:30 14:00～18:00
山田医院 ☎63-3611	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00～12:00 15:00～18:00
力竹内科医院 ☎63-2029	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00～12:00 14:00～18:00

※町内・県内の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に予約してください。  
※4月より接種曜日・時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。

### 休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
2	3	日	とくだ眼科	☎41-1717	当番日以外の日曜
	10	日	やまぐち小児科	☎41-1661	祝日については、
	17	日	かわむら内科	☎62-6789	救急病院などを
	24	日	平井産婦人科	☎62-3903	ご利用ください。