



2011 [平成23年] 6月

くらしのひろば

佐々町役場 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
			1 特設人権相談所(役場3階会議室) ★ふれあい広場 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	2 ◎成人学級 ★1歳6か月児健診 ◆生きがい教室	3 ★がんばらんば体操 ★エクササイズ ◆囲碁将棋クラブ	4 ★ふれあい広場
5 (休日在宅当番医) 佐々病院 Tel 62-2184	6 ★健康なんでも相談日 ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	7 ★生活習慣病予防教室 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	8 ★男性料理教室 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	9 ◎明生大学 ★マザークラス ◆生きがい教室	10 ★エクササイズ(ウォーキング) ◆囲碁将棋クラブ	11
12 ◎さざ公民館フェスティバル (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック Tel 41-1017	13 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ☆心配ごと・子ども相談	14 ◆生きがい教室	15 ★赤ちゃん相談 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	16 ◎さざんか教室 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室 ◆懐かし映画会	17 ★がんばらんば体操 ★エクササイズ ◆囲碁将棋クラブ ☆介護者の会	18 ★ふれあい広場
19 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 Tel 41-1262	20 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	21 ★生活習慣病予防教室 ◆生きがい教室 ◆懐かし映画会	22 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ◆介護予防推進連絡会	23 ★幼児歯科健診 ◆生きがい教室	24 ★エクササイズ ★エクササイズ栄養教室 ◆囲碁将棋クラブ	25 ◎少年の主張佐々大会
26 (休日在宅当番医) とくだ眼科 Tel 41-1717	27 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	28 ◎あひる学級 ◆生きがい教室	29 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	30	救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

6月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
1歳6か月児健診	6/ 2(木)	受付時間 13時～13時30分	平成21年10月1日～平成21年11月30日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談日	6/ 6(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児 身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
生活習慣病 予防教室②③④	6/ 7(火) 6/21(火) 7/ 5(火)	10時～12時30分	メタボリックシンドロームや生活習慣病のため、食生活 や運動を中心に健康づくりをすすめます。40～64歳の方 およびその家族の方を対象とします。詳しくはホーム ページおよび健康相談センターへお問い合わせください。 ②糖尿病編 ③脂質異常症編 ③慢性腎臓病 (CKD)
男性料理教室	6/ 8(火)	10時～12時30分	今月のテーマは「口から始まる健康ライフ」です。
マザークラス	6/ 9(水)	10時～12時30分	【保健編】菌の衛生、妊娠中のからだの変化 【栄養編】妊娠中の食生活
赤ちゃん相談	6/15(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	6/16(木)	受付時間 13時～13時30分 教室 13時30分～14時30分	歯科の先生による講話があります。希望される方は、フッ 素塗布を行います。 平成22年4月22日～平成22年6月16日生まれ ※個人通知します。
幼児歯科健診 (2歳・2歳6か月・ 3歳児対象)	6/23(木)	受付時間 13時～13時20分	2歳児:平成21年5月1日～平成21年6月30日生まれ 2歳6か月児:平成20年11月1日～平成20年12月31日生まれ 3歳児:平成20年5月1日～平成20年6月30日生まれ ※個人通知します。※今月から2歳6か月児歯科健診も同時に実施します
エクササイズ	6/3・10 17・24 7/1・8 (毎週金曜日)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第1・3週はがんばらんば体操、第2週はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
エクササイズ栄養教室	6/24(金)	10時～12時30分	今回のテーマは「口から始まる健康ライフ」です。
ふれあい広場	6/1・4・7・13 18・20・27	10時～15時 (ただし、土曜日は、 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をされているお母さん方、健康相談センターで親子ともに 交流してみませんか? ご近所お話し合いのうえ、ご来場ください。 ※都合により急きょ当日に中止する場合があります。
健康なんでも相談日	7/ 4(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児 身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	7/ 6(水)	10時～12時30分	今月のテーマは「糖尿病を予防しよう」です。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/ 7(木)	受付時間 13時～13時30分	平成19年11月1日～平成19年12月31日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は12時まで開館しています。
 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
 (毎週火曜日・木曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス ☎0120-555-203

月	突然、気を失う
火	無料低額診療事業
水	リンゴ病(伝染性紅斑)
木	ウィンクで黄斑変性を早期発見
金	歯周病と全身の健康との深い関係②
土・日	子宮頸がんワクチンが無料化されました

*祝祭日は前日のテープが流れます。
 *朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 *内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

平成23年度予防接種日程

予診票は医療機関および健康相談センターにあります

*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。
 (母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)

【個別接種】接種場所:医療機関(下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	標準的な接種期間	注意事項
BCG	生後3か月～6か月に至るまでの間にある者	次の予防接種までに27日以上あける。 (町外の委託医療機関でも接種可能となりました)
三種混合	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (生後3か月～生後12か月に達するまでの期間) 1期追加:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間)	20日から56日の間隔で3回接種 次の予防接種までに6日以上あける。
麻疹・風疹 混合	第1期:生後12か月～24か月に至るまでの間にある者 第2期:5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間の者 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※第2期、3期、4期の対象の方には 個別通知済みです。
日本脳炎	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (3歳に達した時～4歳に達するまでの期間) 1期追加:1期初回終了後1年～1年半後に1回接種 (4歳に達した時～5歳に達するまでの期間) 2期:9歳以上13歳未満の者 (9歳～10歳に達するまでの期間)	6日から28日の間隔で2回接種 次の予防接種までに6日以上あける。
二種混合	2期:11歳以上13歳未満の者(※1)(11歳～12歳に達するまでの期間)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※案内文は個別通知済みです。

※13歳未満とは、誕生日の前々日までが対象 (年齢計算に関する法律および民法第143条を適用)
 ※接種の対象年齢期間を超えるご自己負担となります。

【集団接種(ポリオ)】

接種場所:健康相談センター
 (受付13時～13時30分)

期 日	標準的な接種年齢
平成23年 7月 6日(水) 8月 24日(水) 10月 5日(水)	生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (接種の好ましい時期) 生後3か月～18か月に達するまでの期間 *41日以上の間隔を置いて2回接種します。
平成24年 1月 11日(水) 2月 22日(木)	生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (接種の好ましい時期) 生後3か月～18か月に達するまでの期間 *41日以上の間隔を置いて2回接種します。

《個別接種対応医療機関一覧》 *医療機関名は50音順 (佐々町内)

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	9:00～12:30
かわむら内科 ☎62-6789	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	8:30～12:30
徳田医院 ☎62-2025	午前	○	○	○	○	○		8:45～12:30
とくだ眼科 ☎41-1717	午前	○	○	○	○	○		8:30～11:30
中村整形外科医院 ☎63-3128	午前	○	○	○	○	○		9:00～12:00
平井産婦人科 ☎62-3903	午前	○	○	○	○	○		14:00～17:00
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	午前	○	○	○	○	○		9:00～12:00
やまぐち小児科 ☎41-1661	午前	○	○	○	○	○	土曜日は17時まで	9:00～12:30
山田医院 ☎63-3611	午前	○	○	○	○	○		9:00～12:00
力竹内科医院 ☎63-2029	午後	○	○	○	○	○		15:00～18:00

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に予約してください。
 4月より接種曜日・時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
6	5	日	佐々病院	☎62-2184	当番日以外の日曜 祝日については、 救急病院などを ご利用ください。
	12	日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	
	19	日	むらしま循環器科内科	☎41-1262	
	26	日	とくだ眼科	☎41-1717	
7	3	日	山田医院	☎63-3611	