



2011 [平成23年]

9月

くらしのひろば

佐々町役場 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352				1 ◎成人学級 ★3歳児健診 ◆生きがい教室	2 ★エクササイズ ★がんばらば体操 ◆囲碁将棋クラブ	3 ★ふれあい広場
4 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184	5 ★健康なんでも相談日 ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	6 ★男性料理教室 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	7 ★マザークラス ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	8 ◎さざんか教室 ★健診結果説明会 ◆生きがい教室	9 ★エクササイズ (ウォーキング) ◆囲碁将棋クラブ	10 ★ふれあい広場
11 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	12 ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ ☆心配ごと・子ども相談	13	14 ★赤ちゃん相談 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	15 ◎明生大学 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート ◆生きがい教室(合同敬老会)	16 ★エクササイズ ★がんばらば体操 ◆囲碁将棋クラブ ☆観月会	17
18 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 ☎41-1262	19	20 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	21 ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ ☆弁護士無料法律相談	22 ◎あひる学級 ◆生きがい教室 ☆介護者の会	23	24
25 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	26 ★住民健診(後期) ◆いきいきサロン ◆手作業クラブ	27 ★住民健診(後期) ◆生きがい教室	28 ★住民健診(後期) ◆3B体操クラブ ◆カラオケクラブ	29 ★住民健診(後期)	30 ★住民健診(後期)	10月1日 ★住民健診(後期)

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

9月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	9/ 1(木)	受付時間 13時～13時30分	平成20年1月1日～平成20年2月29日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談日	9/ 5(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児 身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	9/ 6(火)	10時～12時30分	今月のテーマは「痛風を予防する」です。
マザークラス	9/ 7(水)	10時～12時30分	【保健編】講話「妊娠～産後のむし歯予防」 てらさき歯科医院 寺崎裕憲先生 【栄養編】妊娠中の食生活
健診結果説明会	9/ 8(木)	両日とも ①9時00分～11時30分 ②13時30分～15時30分	7月21日～7月30日に実施しました住民健診の結果をもと に、検査結果の見方や生活習慣の見直しについてお手 伝いします。結果票をご持参のうえご来場ください。
赤ちゃん相談	9/14(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	9/15(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し 活動)も行います。※個人通知します
住民健診(後期)	9/26(月)～ 10/2(日)	開場 6時30分 健診開始 7時 受付終了 11時	前期健診(7/21～7/30)を未受診の方は7月上旬にお送りし ました問診票等をご持参ください。詳しい日程・内容・対象 年齢などについては広報さざ9月号をご覧ください。
エクササイズ	9/2・9・16 10/7 (毎週金曜日)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・ エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第1・3週はがんばらば体操です。第2週はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	9/3・6 10・20	10時～15時 (ただし、土曜日は、 11時45分まで)	昼間、ご家庭で育児をされているお母さん方、健康相談センターで親子と 交流してみませんか? ご近所お話し合いのうえ、ぜひご来場ください。 ※都合により急ぎは当日に中止する場合があります。
健康なんでも相談日	10/ 3(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児 身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診	10/ 6(木)	受付時間 13時～13時30分	平成22年2月1日～平成22年3月31日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は12時まで開館しています。
 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
 (毎週火曜日・木曜日の13時～16時は介護予防事業のため、一般の方のリハビリ室の利用ができません。)

健康テレホンサービス ☎0120-555-203

月	めまい
火	腰痛の運動療法
水	子どもの救急シリーズ①発熱
木	翼状片
金	せん妄
土・日	性病

*祝祭日は前日のテープが流れます。
 *朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 *内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

平成23年度予防接種日程

予診票は医療機関および健康相談センターにあります

*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。
 (母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)

【個別接種】接種場所:医療機関(下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	標準的な接種期間	注意事項
BCG	生後3か月～6か月に至るまでの間にある者	次の予防接種までに27日以上あける。 (町外の委託医療機関でも接種可能となりました)
三種混合	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (生後3か月～生後12か月に達するまでの期間) 1期追加:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (初回接種終了後12か月～18か月に達するまでの期間)	20日から56日の間隔で3回接種 次の予防接種までに6日以上あける。
麻疹・風疹 混合	第1期:生後12か月～24か月に至るまでの間にある者 第2期:5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間の者 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※第2期、3期、4期の対象の方には 個別通知済みです。
日本脳炎	1期初回:生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (3歳に達した時～4歳に達するまでの期間) 1期追加:1期初回終了後1年～1年半後に1回接種 (4歳に達した時～5歳に達するまでの期間) 2期:9歳以上13歳未満の者(※1)(9歳～10歳に達するまでの期間)	6日から28日の間隔で2回接種 次の予防接種までに6日以上あける。 ※平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ のお子様は20歳未満までの間に接種が 可能です。
二種混合	2期:11歳以上13歳未満の者(※1)(11歳～12歳に達するまでの期間)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※案内文は個別通知済みです。

※13歳未満、20歳未満とは誕生日の前々日までが対象 (「年齢計算に関する法律」民法第143条を適用)
 ※接種の対象年齢期間を超えると自己負担となります。

【集団接種(ポリオ)】

接種場所:健康相談センター
 (受付13時～13時30分)

期日	平成23年 10月 5日(水)
	平成24年 1月11日(水) 2月22日(水)
標準的な接種年齢	生後3か月～90か月に至るまでの間にある者 (接種の好ましい時期) 生後3か月～18か月に達するまでの期間 *41日以上の間隔を置いて2回接種します。
注意事項	次の予防接種までに27日以上あける

《個別接種対応医療機関一覧》 *医療機関名は50音順 (佐々町内)

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	9:00～12:30 14:00～18:00
かわむら内科 ☎62-6789	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	8:30～12:30 14:00～18:00
徳田医院 ☎62-2025	午前	○	○	○	○	○		8:45～12:30 14:00～18:00
とくだ眼科 ☎41-1717	午前	○	○	○	○	○		8:30～11:30 13:30～17:30
中村整形外科医院 ☎63-3128	午前	○	○	○	○	○		9:00～12:00 14:00～18:00
平井産婦人科 ☎62-3903	午前							14:00～17:00
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	午前	○	○	○	○	○		9:00～12:00 14:00～18:00
やまぐち小児科 ☎41-1661	午前	○	○	○	○	○	土曜日は17時まで	9:00～12:30 14:00～18:00
山田医院 ☎63-3611	午前	○	○	○	○	○		9:00～12:00 15:00～18:00
力竹内科医院 ☎63-2029	午前	○	○	○	○	○		9:00～12:00 14:00～18:00

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に予約してください。
 4月から接種曜日・時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
9	4	日	佐々病院	☎62-2184	当番日以外の日曜 祝日については、 救急病院などを ご利用ください。
	11	日	前田外科胃腸科医院	☎62-6868	
	18	日	むらしま循環器科内科	☎41-1262	
	25	日	山田医院	☎63-3611	