

## 消毒用アルコールがない場合の消毒・除菌について

### ○手指の消毒・除菌

せっけんを使い、丁寧に洗い、流水でよく流します。

(詳細は、厚生労働省作成のチラシ(厚労省手洗いポスター)をご覧ください。)

### ○屋内の消毒・除菌

ドアノブなど身の回りの物の表面には、  
次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

消毒薬	場所		対象	方法
次亜塩素酸 ナトリウム	家庭	居間 食事部屋	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、パソコンのキーボード、電話機	ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭き自然乾燥させる。
		浴室	水道の蛇口、流水レバー	
		トイレ	便器のフタ	
	職場 集合住宅	共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機等のボタン、建物出入口のドアノブやハンドル、共有のトイレや給水場所の蛇口、電話機等	(濡れている場合には水分を拭き取った後行う。)

### <消毒液の作り方(次亜塩素酸ナトリウムの場合)>

用途	濃度	希釈方法
嘔吐物が付着した床等の処理	0.1%	500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を10ml(ペットボトルのキャップ2杯)入れる。
ドアノブ、手すり等の消毒	0.02%	2Lのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を10ml(ペットボトルのキャップ2杯)入れる。

- \* 一般的に「塩素系漂白剤」(塩素濃度約5%)として販売されています。
- \* 金属部位に使用した場合は、10分程度たったら水拭きしてください。
- \* スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の可能性があるため、好ましくありません。
- \* 消毒対象の材質により、使用方法が異なることがありますので、製品に記載された「使用上の注意」をよく読んで使用してください。
- \* 手荒れの可能性があるため、直接触れないよう、また、手指の消毒には使用しないでください。