

佐々町健康増進計画・佐々町食育推進計画

健康さざ21

(第2次計画中間評価)



令和2年3月

 佐々町

目次

第1章	計画の中間評価・見直しにあたって	
	1. 中間評価の趣旨	1
	2. 計画の位置づけ	1
	3. 計画の期間	1
第2章	本町の現状	
		2
第3章	第2次計画の中間評価	
	1. 健康増進計画の中間評価	3
	2. 食育推進計画の中間評価	5
第4章	健康増進計画	
	1. 身体活動と運動	6
	2. 健診による健康づくりと生活習慣病予防	9
	3. 喫煙	24
	4. 飲酒(アルコール)	27
	5. 歯と口腔の健康	30
	6. 休養とこころの健康づくり	34
第5章	食育推進計画	
	1. はじめに	37
	2. 基本的な考え方	37
	3. 施策の展開	
	1) 食を通じて健康な身体をつくろう	38
	2) 食の命・大切さを感じ豊かな心をはぐくもう	44
	3) 食を通じて環境にやさしい暮らしを实践しよう	46
	4) 家庭・関係機関・地域の連携をはかり町ぐるみで食育を推進しよう	47
	4. ライフステージにおける食育推進の展開	48
	5. 各分野での取り組み	50
第6章	重点目標項目	
		51
資料編		
	健康づくり計画アンケート(生活習慣及び健康に関する意識について)	53
	佐々町健康増進計画・食育推進計画策定委員会設置要綱	57
	健康増進計画・食育推進計画策定委員名簿	59

佐々町健康増進計画・食育推進計画

(令和2年～令和5年)

令和2年3月発行

発行 佐々町

編集 佐々町保険環境課 健康相談センター