

令和2年4月から相談窓口を開設しました！

佐々町子育て世代支援センター

ぽっかぽか

こころあたたか ホットできる場所



妊娠・出産・子育てのなかで
こんな悩みはありませんか？

母乳やミルクは
足りているのかな？

子育ての情報は
どこに聞いたら
よいのかな？

子育ての中で
ついイライラして
しまう…

はじめての
妊娠・出産で
不安だな…

ひとりで悩まないで、
どんな小さなことでも、
まずはご相談ください。

妊娠したことを
誰に相談したら
いいのかな…

私の子育て
これでいいのかな？

子どもの
発達のことが心配

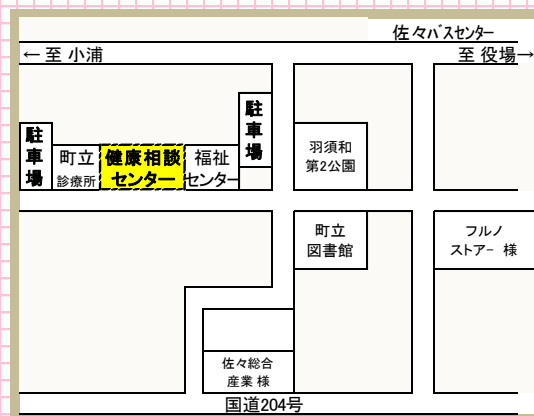


ひなぽか

場 所：佐々町健康相談センター
佐々町市場免23番地1

時 間：8:30～17:15
月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

電 話：0956-63-5800



子育て世代支援センター “ほっかほっか” では、
一人ひとりの気持ちに寄り添いながらこんなサポートをします。

相談コーナー

個別にゆっくりとお話をお聞きします。
子どものお遊びスペースもあります。



妊娠期

☆母子健康手帳の交付

妊娠届出の際にお話をお聞きし、悩みや不安などの解決に向けたサポートをします。

☆母親学級の開催

安心して出産や育児ができるように母親学級を開催しています。
(年に3回行っています。)

☆妊婦訪問

全妊婦を対象に家庭訪問をし、妊娠・出産に向けて悩みごとや困りごとなどがある方には、継続的に支援します。

出産後

☆赤ちゃん訪問 (生後2か月前後)

ご出産後、すべてのお宅に保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、お母さんや赤ちゃんの体調・育児の相談、予防接種の説明などを行っています。

子育て期

☆赤ちゃん相談

12か月までのお子さんを対象に身体測定、成長や発達、離乳食の進め方など、様々なご相談に応じます。

☆お子さんの成長に関する相談

お子さんの成長が気になっている方(例:言葉(発音)が気になる、落ちつきがないなど)や、就学に向けて不安がある方、子育てについて悩んでいる方など、どんなことでもご相談ください。

☆子育てに関する情報の提供

保育園や幼稚園、町内の遊び場、子育て支援センターなどの情報提供をします。

来てね～



随時、妊娠・出産・子育てに関する相談を受け付けております。
悩み・心配ごとなどがある方はお気軽にお声かけ下さい。