元報 いざ

12月号
vol.548
2020.12.1
（令和2年）

令和元年度決算報告　④・⑤・⑥
固定資産税の土地評価方法について　⑧
広報クイズ&特産品プレゼント　㉔

表紙：11月8日㈰開催
佐々小学校・口石小学校運動会の様子
（上段：佐々小学校　下段：口石小学校）

佐々小学校

佐々小・口石小運動会

11月8日㈰佐々小と口石小で運動会が開催されました。
秋晴れの空のもと、全校児童一丸となり練習の成果を発揮しました。

口石小学校

佐々町立図書館 主催講演会

ペコロスの母に会いに行く

～母がくれた豊かな時間～

入場無料
事前申込制

申込受付開始
12/1(火)～
(開館時間のみ)

「初出：ペコロスの母に会いに行く(西日本新聞社)」

日　時　令和3年2月6日(土)13時～15時(開場12時)

場　所　佐々町文化会館(大ホール)
〒857-0311　北松浦郡佐々町本田原免146

定　員　150名　※対象は中学生から大人まで

申込方法　電話・FAXまたは図書館カウンターにてお申込みください。

講　師　漫画家　岡野(おかの)　雄一(ゆういち)　氏

新型コロナウイルス感染症対策として
▶マスクの着用をお願いします。▶発熱など体調の悪い方の入場は、ご遠慮ください。▶入場時に検温を行います。

1950年長崎市生まれ。20歳で上京、出版社に勤務し漫画雑誌編集。40歳で長崎に戻る。長崎ではタウン誌の編集長などを経て、フリーライターに。描いていた漫画をまとめた自費出版本がfacebookや口コミで話題が広がり、単行本『ペコロスの母に会いに行く』(西日本新聞社)出版。第42回日本漫画家協会賞優秀賞を受賞。この漫画を原作とした映画『ペコロスの母に会いに行く』は、第87回キネマ旬報ベスト・テン一位受賞。平成26年8月24日母光江死去。91歳。現在、西日本新聞他にて連載中。長崎市在住、70歳。
主な著作は単行本『ペコロスの母の玉手箱』『ペコロスの母の贈り物』『ペコロスの母の忘れもの』(朝日新聞出版)、『みつえばあちゃんとボク』(西日本新聞社)、文庫本『ペコロスの母に会いに行く』(角川文庫)、2019年5月新刊『続・ペコロスの母に会いに行く』(西日本新聞社)出版。

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または内容が変更になる場合があります。

【主催・問い合わせ先】佐々町立図書館　☎41-1800　FAX41-1801　http://www.saza-lib.jp/

年末年始における新型コロナウイルスなどの

感染症対策

年末年始は、忘年会やクリスマス、お正月など人が集まる機会が多い時期になります。
新型コロナウイルスやインフルエンザなどを予防するために、引き続き、感染症対策の徹底にご協力をお願いします。

人混みを避ける

年末年始は人が多く集まります。なるべく人混みを避けるように意識しましょう。不要不急の外出は控えてください。

マスクを着用する

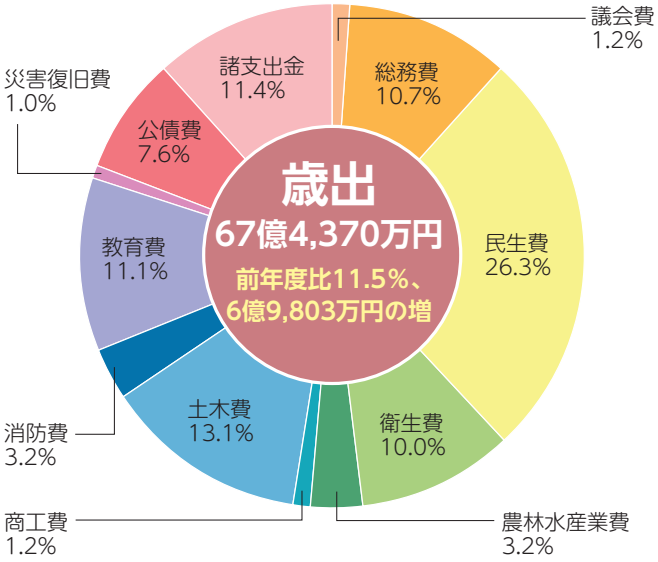
外出される場合にはマスクを着用してください。くしゃみなどによるウイルスの飛沫感染を予防することができます。

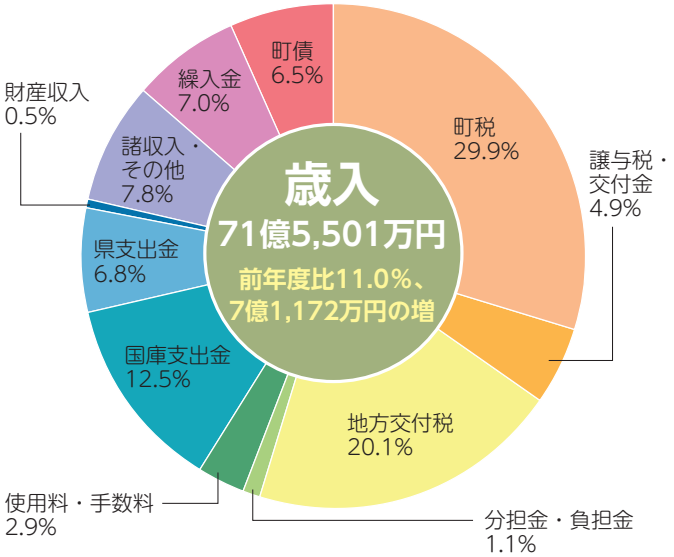
こまめに手を洗う

手を清潔に保ちましょう。石けんで手洗いを行うか、手指消毒用アルコールで消毒を行いましょう。

決算報告

10月の定例町議会で承認されました令和元年度決算のあらましについてお知らせします。





一般会計歳出	R1決算額
議会費	8,007万円
総務費	7億1,928万円
民生費	17億7,041万円
衛生費	6億7,388万円
労働費	44万円
農林水産業費	2億1,669万円
商工費	8,273万円
土木費	8億8,494万円
消防費	2億1,813万円
教育費	7億4,763万円
災害復旧費	6,791万円
公債費	5億1,352万円
諸支出金	7億6,807万円
合計	67億4,370万円

一般会計歳入	R1決算額
町税	21億3,672万円
譲与税・交付金	3億5,220万円
地方交付税	14億3,605万円
分担金・負担金	7,721万円
使用料・手数料	2億 790万円
国庫支出金	8億9,588万円
県支出金	4億8,555万円
財産収入	3,472万円
諸収入・その他	5億6,085万円
繰入金	5億 303万円
町債	4億6,490万円
合計	71億5,501万円

会計別		R1決算額 歳入	R1決算額 歳出	差引（歳入－歳出）
一般会計		71億5,501万円	67億4,370万円	4億1,131万円
特別会計	国民健康保険	14億3,883万円	14億1,911万円	1,972万円
	国民健康保険診療所	949万円	829万円	120万円
	介護保険	11億8,466万円	11億6,926万円	1,540万円
	後期高齢者医療	1億4,290万円	1億4,282万円	8万円
	公共下水道事業	12億4,816万円	11億5,084万円	9,732万円
	農業集落排水事業	4,100万円	3,653万円	447万円
	小計	40億6,504万円	39億2,685万円	1億3,819万円
水道事業会計	収益的収支	4億 131万円	2億5,073万円	1億5,058万円
	資本的収支	8,035万円	3億1,255万円	△ 2億3,220万円
	小計	4億8,166万円	5億6,328万円	△8,162万円
合計		117億 171万円	112億3,383万円	4億6,788万円

※水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は損益勘定留保資金等で補てんしました。
※公共下水道事業について、令和2年4月1日から地方公営企業法が適用されたことに伴い、同法の規定による特別会計へ引き継ぎました。

歳出

議会費	議会運営などに使われるお金
総務費	財産管理・広報防災・徴税・戸籍・統計などに使われるお金
民生費	子どもや高齢者、障害者等の社会福祉などに使われるお金
衛生費	保健衛生、環境衛生、ごみ処理などに使われるお金
農林水産業費	農林水産業の振興に使われるお金
商工費	商工観光の振興に使われるお金
土木費	道路、河川、住宅などに使われるお金
消防費	消防、災害対策などに使われるお金
教育費	学校教育や生涯学習、文化・スポーツの振興などに使われるお金
公債費	町の借入金の返済のために使われるお金
諸支出金	財政調整基金など基金へ積み立てるお金

歳入

町税	町が課税し納付される税金
譲与税・交付金	国税として徴収したものを、国が一定の基準により、町に対して譲与・交付されるお金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから納付されるお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
財産収入	町が所有する財産（土地など）を貸付けたり、売却することなどによるお金
繰入金	基金から一般会計に受け入れるお金
町債	町の借入金

令和元年度

ずっと住みたい、住みたくなる「暮らしづくり」

小中学校の施設整備として、佐々・口石両小学校においては、トイレ洋式化改修工事を行い、小中学校においては、空調設備設置工事を行いました。

佐々勤労者総合スポーツ施設(サン・ビレッジささ)においては、スポーツ振興くじ助成金を受け屋内外テニスコート人工芝改修工事を実施しました。

健康増進事業においては、胃がん健診の個別検診として胃内視鏡健診を導入してがん検診の受診しやすい環境を整備しました。

移動支援においては、保護者の就労などで特別支援学校への通学が困難な児童に対し、運行業務委託および介護ヘルパーの利用による特別支援学校通学支援事業を実施しました。

《主な事業》	
• 空調設備設置工事(佐々小・口石小・佐々中)	2億　39万円
• トイレ改修工事(佐々小・口石小)	3,032万円
• 佐々勤労者総合スポーツ施設屋内外テニスコート人工芝改修工事	3,133万円

自然とまちが融合する「顔づくり」

町営住宅整備改修事業として、口石団地および竪山団地の屋根外壁改修工事など7件の工事を行いました。

道路新設改良事業として、橋梁長寿命化対策工事など15件の工事を行いました。

公園の長寿命化対策として、皿山公園の遊具の更新(複合アスレチック遊具設置)を行い、併せて園路整備を行いました。

まちなか町有地の有効活用を図るため、旧町立診療所、旧第一保育所・旧里町内会集会所の解体工事を行いました。

クリーンセンターにおいては、施設の機能を安定かつ効率的に維持するため、設備および機器の修理、交換などを実施しながら、施設の維持管理と廃棄物の適正な処理に努めました。

《主な事業》	
• 町営住宅整備改修事業	2億3,158万円
• 佐々クリーンセンター管理事業	2億2,655万円
• 道路新設改良事業	1億4,691万円

まちの発展を支え元気に働ける「仕事づくり」

新構造改善加速化支援事業として、新規就農者の農業施設、設備導入に係る費用について、県の補助事業を活用し、事業費の一部を助成しました。

消費税・地方消費税率引上げによる低所得者・子育て世帯の消費の影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするために、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム商品券事業を実施しました。

観光事業として、4月のしだれ桜、6月の花菖蒲と、春から初夏にかけて、町内各地で見頃となる花をテーマに「佐々町三大花まつり」を開催し、町内外から多くの観光客を誘客することができました。

《主な事業》	
• 新構造改善加速化支援事業	1,453万円
• プレミアム付商品券事業	1,191万円
• 三大花まつり事業	232万円

手と手をつなぎ未来をつくる「協働のまちづくり」

町内の地域コミュニティ活動を支援するため、町内会の要望により集会所の修繕・工事を行いました。

役場庁舎の建設については、現庁舎の現状と課題を整理し、新庁舎に導入する機能、位置などの施設計画、事業計画について調査・検討した結果をまとめた佐々町庁舎建設基本構想・基本計画を策定しました。

令和3年度を始期とする第7次佐々町総合計画および総合戦略の策定に向け、基礎調査を行うとともに、町民意識調査やワークショップを通じ検討作業を進めました。

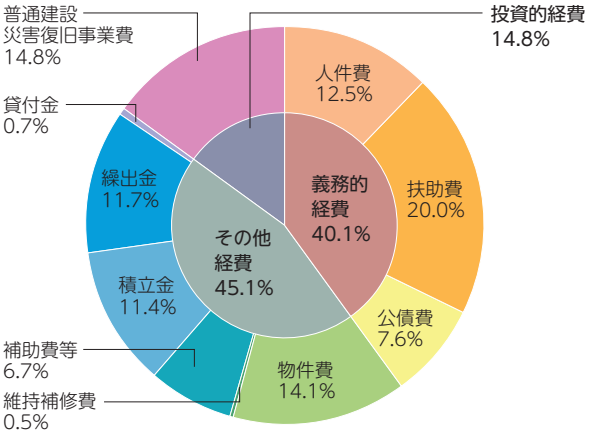
《主な事業》	
• 庁舎建設事業	2,426万円
• 第7次総合計画および第2期総合戦略策定業務	976万円
• 町内会集会所整備事業	359万円

町民一人あたりの金額【一般会計決算額】

【歳出】				【歳入】			
議会費	5,712円	土木費	63,133円	町税	152,437円	財産収入	2,477円
総務費	51,315円	消防費	15,562円	譲与税・交付金	25,127円	諸収入・その他	40,012円
民生費	126,304円	教育費	53,337円	地方交付税	102,451円	繰入金	35,887円
衛生費	48,076円	災害復旧費	4,845円	分担金・負担金	5,508円	町債	33,167円
労働費	32円	公債費	36,636円	使用料・手数料	14,832円		
農林水産業費	15,459円	諸支出金	54,796円	国庫支出金	63,914円		
商工費	5,902円			県支出金	34,640円		
歳出合計			481,109円	歳入合計			510,452円
基金(一般会計)			391,671円〈預金〉				
町債(一般会計)			302,262円〈借金〉				

※ R2.3.31現在の人口14,017人

一般会計歳出／性質別の状況



主な投資的事業

事　業　名	決　算　額
町営住宅整備改修事業	2億　668万円
小中学校空調設備設置事業【繰越事業】	2億　39万円
橋梁長寿命化対策事業【繰越事業含む】	7,581万円
公園施設長寿命化事業	6,087万円
塵芥処理費修繕事業	6,022万円
旧町立診療所・旧第一保育所・旧里町内会集会所解体事業【繰越事業】	5,139万円

区　分	歳　出　の　内　訳（性質別）	R1決算額
義務的経費	人件費（町職員の給与、町長や議員など特別職の報酬、嘱託員の報酬など）	8億4,049万円
	扶助費（保育所等の施設型給付費負担金、福祉医療費の助成、児童手当など）	13億4,861万円
	公債費（国や金融機関から借りたお金の返済金）	5億1,352万円
	小　　計	27億　262万円
その他経費	物件費（公共施設の光熱水費、予防接種委託料、町民の健康診断委託料など）	9億5,112万円
	維持補修費（公共施設の維持補修費など）	3,162万円
	補助費など（広域消防負担金、各種団体への補助金や負担金など）	4億5,037万円
	積立金（基金への積立）	7億6,741万円
	繰出金（下水道事業や介護保険などの特別会計への支出）	7億8,794万円
	貸付金（中小企業振興資金融資制度預託金など）	5,060万円
	小　　計	30億3,906万円
投資的経費	普通建設・災害復旧事業費（施設の建設費、道路・農地などの災害復旧整備など）	10億　202万円
合　　計		67億4,370万円

義務的経費／支出が義務づけられ任意に節減できない経費
投資的経費／支出の効果が資本形成に向けられ、将来に残るものに支出される経費

財産の状況

区　分	R1年度末現在高
土　　地	2,522,942㎡
うち山林	1,492,993㎡
建　　物	91,598㎡
有価証券	415万円
出資による権利	3,646万円
債　権（貸付金）	7,317万円
基　金（全会計）	62億1,341万円

町債の状況

区　分	R1年度末現在高
一般会計	42億3,681万円
特別会計	42億7,036万円
水道事業会計	4億2,444万円
合　　計	89億3,161万円

町債とは、道路、公共施設の建設や下水道施設整備などの事業を行うときなどに必要な資金を、国や金融機関から借り入れる町の借金です。

上記のうち、令和元年度に新たに借り入れた主な町債

区　分	町債の内容	借　入　額
一般会計	臨時財政対策債	1億5,410万円
	橋梁長寿命化対策事業	2,640万円
	長寿命化事業（道路舗装補修）	1,020万円
	公営住宅改修事業	1億　90万円
	公園施設長寿命化対策事業	2,430万円
	小学校トイレ改修事業	1,600万円
	小中学校空調設備設置事業	1億　270万円
	その他	3,030万円
	小　　計	4億6,490万円
特別会計	公共下水道／下水道整備事業	2億9,750万円
	公共下水道／公営企業会計適用債	1,220万円
	小　　計	3億　970万円
水道事業会計	上水道／水道施設建設改良事業	6,390万円
	小　　計	6,390万円
合　　計		8億3,850万円

臨時財政対策債／国からの地方交付税の不足分を補うために自治体が借り入れるお金です。
返済に係るお金は後年の国からの地方交付税に算入されます。

佐々町
LINE 公式アカウント
はじめました！

防災・イベント情報などを配信
休日当番医・ごみ収集日が確認できる

友だち追加方法 1
【ホーム】>【友だち追加】>
【QR コード】より
右の QR コードを読み取る。

友だち追加方法 2
【ホーム】>【検索】より **佐々町** と入力。

※画像はイメージです。

※ LINE 公式アカウントとは、「自治体や企業が LINE のアカウントを作り、それを利用して LINE のユーザーに直接情報を届けることができるサービス」です。

佐々町ホームページ

佐々町の暮らしに役立つ情報満載です。
携帯電話から QR コードを読み込んで
佐々町のホームページに
アクセスできます。

●佐々町ホームページアドレス
https://www.sazacho-nagasaki.jp/

佐々町の「防災・行政情報」配信のお知らせ

佐々町の防災・行政情報について、下記の方法により情報を配信しています。ぜひご利用ください。

●**メール配信** bousai.saza-town@raiden2.ktaiwork.jp へ空メールを送信すると、数分後にメールが届きます。案内に従って登録すると防災行政無線放送の内容をメールにより確認することができます。(くわしくは、佐々町ホームページに掲載してあります。)

●**電話対応サービス** ☎0180-999-033 (防災行政無線放送内容を聞き直すことができます。)※通話料がかかります。

●**ホームページ** https://www.sazacho-nagasaki.jp
(ホームページトップの→ 佐々町緊急情報 で防災情報が確認できます。)

●**NBCデータ放送** NBCテレビ→dボタン→ 自治体情報 →広報無線
(防災・行政情報が確認できます。)

固定資産税の土地評価方法が変わります

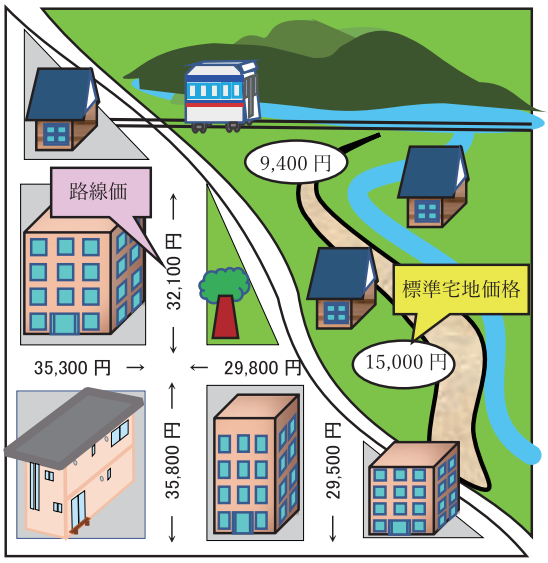
税務課

令和3年度は、3年に一度土地・家屋の評価額の見直しを行う評価替えの年です。佐々町では、この評価替えに併せて住宅地域に路線価を導入します。

固定資産税における宅地の評価は、「市街地宅地評価法（路線価方式）」と「その他の宅地評価法（標準地比準方式）」の2つの評価方法があります。

これまで佐々町では、全域において「その他の宅地評価法」により評価しています。しかし、西九州自動車道の佐々インターチェンジ開通以降、交通アクセスや生活の利便性向上により新興住宅地が増えるなど堅調に市街地の形成が進んでいることから、令和3年度より市街地および周辺住宅地において路線価（路線に面する宅地の1㎡あたりの評価額）を付設し「市街地宅地評価法」によって固定資産税の計算を行います。

市街地宅地評価法（路線価方式）



その他の宅地評価法（標準地比準方式）

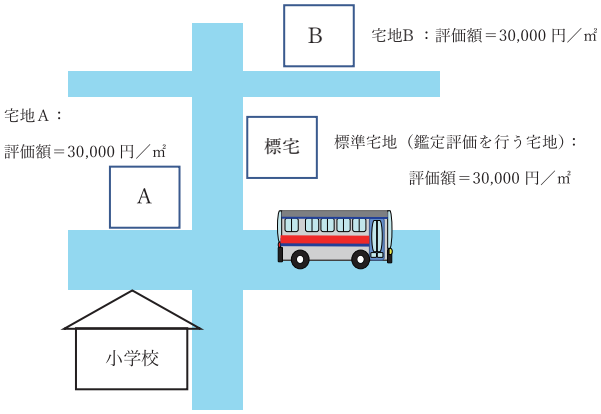
「市街地宅地評価法」は画地（宅地）の奥行、間口、形状などの相違が宅地の価格に及ぼす影響（個別要因）を的確に反映させるため、路線価を基礎として評価を行う方法です。これにより市街地の固定資産税がよりきめ細かに計算されることとなります。

一方、山里や中山間地域、農村地域では宅地が点在することから市街地と比較して個別要因は少ないため従来どおりの「その他の宅地評価法」によって評価します。

なお、どちらの評価方法においても、その地域における「標準的な宅地」の不動産鑑定評価が課税の基礎となることに変わりありません。

【その他の宅地評価法】※一例になります。

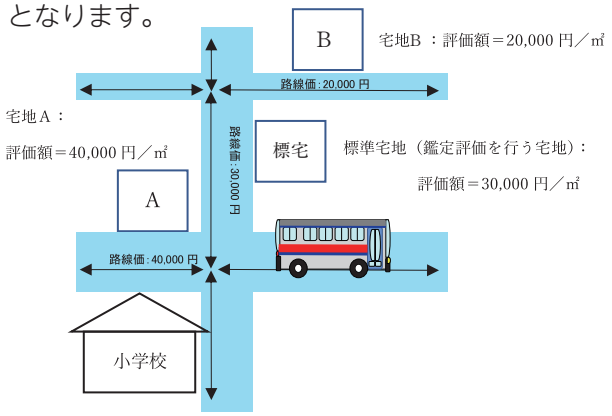
標準宅地の鑑定評価額が、30,000円／㎡と決まると、道路の幅員や街路の状況に関係なく、同じ状況類似地域内の宅地Ａ、Ｂの価格は、標準宅地と同じ30,000円／㎡となります。



【市街地宅地評価法】※一例になります。

標準宅地の鑑定評価額が、30,000円／㎡と決まると、標準宅地の接面する路線（主要な路線）の路線価は、30,000円／㎡となります。

路線価は、路線の幅員や公共施設までの距離などの要因により増減しますので、宅地Ａの価格は、40,000円／㎡、宅地Ｂの価格は、20,000円／㎡となります。



※実際の課税では、それぞれの宅地の形状（間口・奥行など）による補正を考慮した価格となりますが、この例では、標準宅地、宅地Ａ、宅地Ｂともに同じ正方形の形状であると仮定します。

令和3年度（令和2年分）の町県民税等の申告について　税務課

【新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお知らせとお願い】

申告会場は、検温・手指消毒の徹底、定期的な会場内の換気などの感染防止策を講じたうえで役場3階に開設します。ご来場いただく皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

また、新型コロナウイルスなどの感染拡大防止の観点から、集会所での申告受付は行いません。

◎申告会場にご来場の際は下記の点にご留意ください。

- マスクを着用のうえ少人数でご来場ください。
- 37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
- 体調のすぐれない方は、無理せず来場を控えていただきますようお願いいたします。

※日程などの詳細については、広報さざ2月号に掲載いたします。

【自宅で確定申告 !!】

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただける e-Tax（電子申告）が便利です。

感染拡大防止の観点から、多くの人が訪れる会場ではなく、ぜひご自宅から e-Tax をご利用ください。

◎くわしくは、国税庁ホームページをご確認ください　⇒　www.nta.go.jp

特定健診（追加健診）を実施します　保険環境課

佐々町国民健康保険の被保険者の40歳以上～74歳以下の方（受診日当日）で、特定健診をまだ受診していない方に対して、次のとおり追加健診を実施します。

ただし、受診できるのは「特定健康診査」のみで、各種がん検診などは受診できません。

- 日　　程　**令和3年2月15日㈪、16日㈫**
- 場　　所　佐々町健康相談センター
- 対 象 者　佐々町国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの方
- 健診費用　無料
- 健診項目　身体測定、血液検査、尿検査、問診など

※新型コロナウイルス感染症予防のため、今年は予約制としています。

予約先　☎62-2101（保険環境課）

また、町内および佐世保市内の医療機関でも受診できます。受診できる医療機関については保険環境課へお問い合わせください。

受診する際は事前に医療機関へ予約をお願いします。

令和3年度　会計年度任用職員の募集

11月号の広報紙に掲載しました令和3年度の会計年度任用職員募集について、追加変更などのお知らせをします。

くわしくは11月号の広報紙またはホームページをご覧いただくか総務課へお問い合わせください。

【任用期間】　令和3年4月1日～令和4年3月31日
※職種によっては、期間が短いものがあります。

【申込方法】　総務課備え付け、または、ホームページに掲載している「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入の上、総務課へご提出ください。※職種によっては、資格証の提出が必要なものがあります。

【申込期限】　令和2年12月15日㈫

【募集する職種】　※募集内容は現時点での予定であり、令和3年度の予算により変更となる場合があります。

区分	職　種	主な業務内容	給料(予定)
追加	建設課 行政技術専門員	公共建築・土木・災害技術支援業務	月額　116,880円～
追加	建設課 行政用地取得事務専門員(フルタイム)	県北振興局建設部西九州道推進室への派遣	月額　229,500円～
変更	産業経済課 行政技術専門員	農地災害技術支援業務	月額　101,798円～ (変更前)月額164,020円～
募集終了	公民館長補佐員	公民館事業の企画運営、公民館施設管理業務	月額　130,480円～
募集終了	図書館長補佐員	図書館事業の企画運営、図書館施設管理業務	月額　130,480円～

マイナンバー(個人番号)カード交付などのための休日開庁について　住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付などの手続きの受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いた方で、平日に来庁できない場合は、この機会にお受け取りをお願いします。

●取扱い業務　・マイナンバーカード申請　・マイナンバーカード交付
・電子証明書関係(更新、新規発行、暗証番号初期化)
・マイキーIDの発行、マイナポイント申込、健康保険証の利用登録

●日　　時　**12月13日㈰　10時～16時**

●場　　所　役場1階　住民福祉課窓口

●持ってくるもの

カード申請	・本人確認書類(運転免許証、旅券、住民基本台帳カード、在留カードなどのうち1点。これらをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、医療受給者証、預金通帳などのうち2点) ・通知カード(お持ちでない方はご連絡ください)　・印鑑
カード交付	・交付通知書(はがき)　・交付通知書に記載のある必要書類　・印鑑
電子証明書関係	・マイナンバーカード　・印鑑
マイナポイント申込	・マイナンバーカード ・決済サービスIDおよびセキュリティコード ・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁) ※決済サービスによってはマイナポイントの申込みにあたって事前登録が必要な場合があります。
健康保険証の利用登録	・マイナンバーカード　・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

10月末の佐々町の人口は14,071人で、そのうちマイナンバーカードを保有している人は3,104人でした。マイナポイントや保険証の利用登録にはカードが必要です。申請はお早めに！

【西九州させぼ広域都市圏】在宅医療・介護連携推進事業
令和２年度　第２回多職種連携研修会（担当地区：佐世保市）

たいへんお待たせいたしました!!

あの、テレビ『そこまで言って委員会 NP』や在宅医療等で有名な、**長尾和宏**先生が
あなた（西九州させぼ広域都市圏の皆様）の為に録画配信をしてくださいました♡

テーマ『在宅看取りが可能なまちづくり』
～孤独死対策・多職種連携のありかた～

2ヶ月間限定配信!!
いつでも・自由に・繰り返し視聴が可能です！

長尾（ながお）　和宏（かずひろ）先生

"住み慣れた地域が一番"
平穏死や終末期について考えませんか?!
(動画を見たら私の正体がわかるよ！)

◆佐世保市在宅医療介護連携
ウエブサイト**"かっちぇて"**
で検索！！

URL：http://www.sasebo-zaitaku.net/

QRコード

◆または、【西九州させぼ広域都市圏】
佐世保市・平戸市・松浦市・西海市・
佐々町・伊万里市・有田町の
ホームページより検索！！

令和２年11月16日（月）無料配信スタート!!

◆配信期間：
令和２.１１.１６（月）～令和３.１.１５（金）の２カ月間です。
個別の研修会や地域の集まりなどで是非ご活用ください！

【略歴】
医療法人社団裕和会 理事長、長尾クリニック 院長
東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。平成 7 年「長尾クリニック」を尼崎市で開業。外来診療から在宅医療まで"人を診る"総合診療を目指す。「平穏死・10 の条件」、「薬のやめどき」、「痛くない死に方」はいずれもベストセラー、「糖尿病と膵臓がん」「男の孤独死」、「痛い在宅医」は発売即重版、他著書多数。医学書「スーパー総合医叢書」全 10 巻の総編集など。令和元年 12 月に最新刊 小説「安楽死特区」を発売、即重版。著書「痛い在宅医」は、令和３年２月に、映画「痛くない死に方」として公開予定。日本慢性期医療協会 理事、日本尊厳死協会 副理事長、日本ホスピス在宅ケア研究会 理事。関西国際大学 客員教授。医学博士。

2021 年２月映画「痛くない死に方」公開予定!!

◆ ◆お願い◆ ◆
・個別研修等で講演の動画をご覧になられた場合は、**アンケート**にご協力をお願いいたします。
　アンケートは、ウエブサイト"かっちぇて"内の「アンケートＵＲＬ」から回答をお願いいたします。
・視聴者の録音録画はご遠慮ください。

【お問合せ先】 佐世保市在宅医療・介護連携サポートセンター　佐世保市医師会内　TEL：0956-22-5901　FAX：0956-22-5952

年始の行事予定

成　人　式	と　き	1月5日㈫　10時
	ところ	文化会館
消防出初式	と　き	1月6日㈬　10時
	ところ	文化会館前駐車場　※雨天時は、文化会館

新年祝賀会の中止について

例年、佐々町役場で開催している新年祝賀会(成人式終了後)については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年は中止といたします。

毎年恒例イベント

『窯焚き体験・初窯出し』が行われます!

佐々町窯体験施設・皿山窯にて、佐々町の年末年始恒例のイベント『窯焚き体験・初窯出し』が行われます。

●窯焚き体験●

日時：**12月12日㈯** 4時～22時

※好きな時間帯に予約なしで、無料体験ができます。

●新春　初窯出し●

日時：令和3年**1月5日㈫** 13時30分頃

※先着40名様に皿山名物「民吉ぜんざい」を振舞います。

窯体験施設・皿山窯には登り窯があり、その登り窯は、今から二百年前、瀬戸の陶工「加藤民吉翁」が佐々で修業し、帰郷して技を伝授し、瀬戸焼の礎を築きました。この偉業により瀬戸焼の磁祖とあがめられています。佐々町では、平成三年に由緒ある皿山窯を復元し、この地を後世に伝えるために陶芸教室を開講し伝統文化保存に努めています。

問い合わせ先　窯体験施設・皿山窯 ☎62-6772　佐々町役場産業経済課 ☎62-2101

Let's go to the library 図書館へ行こう！

★12月の読み聞かせ

◎乳幼児向け

㈫・11時～11時30分　1日・たんぽぽ
㈭・11時～11時30分　3日・17日・きゅーちゃん
10日・24日・ぴーちゃん
㈯・11時～11時30分　5日・ラッコ／12日・バンビ
／26日・こぐま

◎幼児・学童向け

㈯・13時30分～14時　5日・ラッコ／12日・バンビ
／19日・うさぎ／26日・こぐま

◎『おはなしＢＯＸ』

19日㈯　11時～11時30分

◎『よっといで おはなしの世界へ』

6日・20日㈰　11時～12時

★利用者カードを紛失されたみなさまへ

- すぐに再発行はできません。
- カードは貴重な財産ですので、失くさないようにご注意ください。
- 落とし物として届けられていないか、カウンターでおたずねください。
- どうしても見つからない場合は、「図書館利用者カード申込書（再発行）」にご記入のうえ、カウンターへ提出してください。利用者（仮）カードをカウンターでお渡しします。
- 再発行は、1か月以降の来館時に行います。（作り置き、郵送はしません）

★佐々っ子土曜学習プログラム『よっといで おはなしの世界へ』のお知らせ

佐々町内の子どもたち（小学校1～3年生）を対象として、お話会を開催しています。

参加費は無料です。引率された保護者、ごきょうだい、お友だちもご一緒にどうぞ。

●と　き　12月6日・20日㈰　11時～12時
●ところ　佐々町立図書館（学習コーナー）
※開催日は、10時～12時まで学習コーナーは使用できませんのであらかじめご了承ください。

イベントや読み聞かせなどについては、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる可能性があります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

☆10月の利用状況	
入館者数	8,205人
貸出人数	2,963人
貸出冊数	12,458冊

☆12月の休館日

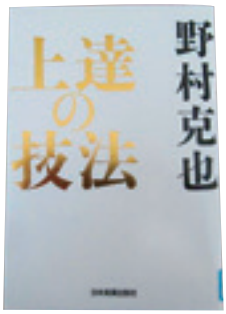
7・14・21日の毎週月曜日と、12月28日㈪～1月4日㈪の年末年始が休館日です。

新着本のご案内

一般書

「心淋し川」
西條　奈加　著／集英社

江戸の片隅、小さなどぶ川沿いに立ち並ぶ古い長屋。住民たちは人生という川のどん詰まりでもがいていた。懸命に生を紡ぐ人々の切なる願いが胸にしみる連作時代小説。



「上達の技法」
野村　克也　著／日本実業出版社

成功体験を捨ててこそ壁は越えられる、恥を知る人ほど進歩する、道具にこだわるのが一流のプロ…。稀代の名将が、失敗を繰り返しながら積み重ねてきた「上達の技法」を語る。

児童書

「妖怪の子預かります」
廣嶋　玲子　作／Minoru　絵／東京創元社

妖怪の御奉行さまから「つぐないとして、子妖怪らを預かり、守ることを命じる！」と、とんでもない裁きを下された弥助。その日から妖怪たちが毎夜やってきて、大さわぎに！
トラブルだらけの妖怪ファンタジイ、はじまり！

「どうしてしんがたコロナになるの？」
松永　展明　監修／せべ まさゆき　絵／金の星社

人間の体の中に忍び込んで仲間を増やし、悪さをする新型コロナウイルス。うつらないため、うつさないため、どんなことに気をつけたらいい？ 未知の感染症を理解し予防策を身につけられる絵本。

（©TRC）

☆**図書館からのお願い**　◎本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

図書館の施設運用費には、サマージャンボ宝くじ基金交付金が活用されています。

毎月19日は『食育の日』です

脂質異常を防ぐ食事のとりかた

脂質異常とは、血中脂質(LDL コレステロールや中性脂肪など)が増えすぎる状態などをいいます。放っておくと血管壁に脂質が蓄積し動脈硬化が進行します。脂質は大切なエネルギー源ですが、摂りすぎは禁物です。

①調理法で脂質を減らす

油を多く使う「揚げる、炒める」より「焼く、茹でる、蒸す」方が脂質を抑えられます。

②主菜は肉と魚を同じくらいに

肉の脂肪に多く含まれる飽和脂肪酸は、摂りすぎるとコレステロール値の上昇を招きます。肉は赤身を選ぶようにし、バラ肉やひき肉など脂の多い肉は控えましょう。一方、魚に含まれる不飽和脂肪酸にはコレステロール値を改善する働きがあります。

③1日3食野菜を食べる

野菜に含まれるビタミン類には血液中の脂質の酸化を防ぐ抗酸化作用があり、食物繊維にはコレステロール値を下げる作用があります。小鉢であれば1日5皿を目標に食べるようにしましょう。

毎日の食事と生活習慣病予防　保険環境課・健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月号からは4回にわたり、「小松菜」をテーマにしたレシピをご紹介します。小松菜は通年手に入れやすく、カルシウムや鉄分などが豊富な緑黄色野菜です。ぜひご家庭でのメニューに取り入れてみてください。

今月のレシピ

小松菜レシピその1

カラフルおかか和え

○材料／(2人分)○

- 小松菜…100g
- パプリカ…20g
- れんこん…30g
- かつお節…小1パック
- A
  - マヨネーズ…大さじ1
  - 酢…小さじ1
  - 砂糖…小さじ1/2
- 黒こしょう…お好みで

○作り方○

①小松菜は3㎝長さに切り、パプリカは細切りにする。れんこんは薄いいちょう切りにする。

②沸騰したお湯にれんこんを入れ、柔らかくなったら小松菜とパプリカを加えて1～2分ゆでる。ざるにあげ、水気をよくきる。

③②の粗熱が取れたら、かつお節、Aと和える。野菜の水分が多いようなら軽く絞る。

④ 器に盛り、お好みで黒こしょうをふる。

(1人分)

エネルギー：71kcal	食塩相当量：0.2g
たんぱく質：2.3g	カルシウム：90mg
脂　　質：4.7g	鉄　　：1.7mg

今月のいきいきママさん

結婚を機に長崎市で生活をしていました。次女を出産したときに子育てや仕事のことを考えて実家のある佐々町に戻って来ました。長崎市では慣れない環境での子育てに行き詰ってしまうことも多くありました。戻ってきてからは気持ちにも余裕ができ、いろんなことに挑戦してみたい！娘達のために何かしてあげたい！と思えるようになってきました。毎日バタバタと過ごしていますが、娘たちの成長を楽しみながら、今の時間を大切にしていきたいです。

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、みなさまのご応募お待ちしております。　健康相談センター　☎63-5800

母：松本 香代さん　長女：乙亜(とあ)ちゃん(2歳3か月)　次女：芽依(めい)ちゃん(7か月)

健康相談センターだより

児童思春期相談のご案内

〔児童思春期相談について〕

県北保健所では、「学校に行くことがつらい」「他の人が言っていることや態度がとても気になる」「不安でしかたがない」など、不登校や友人関係トラブルなど、思春期の心身に関する悩みを持つお子さんやその家族、関係者の方々からのご相談をお受けしています。

お気軽にご相談ください。

〔保健所職員による相談〕

月～金曜日　9時～17時30分

・電話での相談も可能です。

〔臨床心理士による相談〕

・相談開設日：

令和2年12月28日㈪　13時～16時

令和3年2月15日㈪　13時～16時

・臨床心理士による相談は、各相談開設日の10日前に予約が必要です。

〔問い合わせ先〕

長崎県県北保健所　地域保健課

〒859-4807

平戸市田平町里免1126-1

☎0950・57・3933

成人男性に対する風しん抗体検査および予防接種（風しんの追加的対策）について

公的な接種を受ける機会がなかった次の方は、風しんに対する抗体保有率が他の世代に比べて低いため、2022年（令和4年）3月31日までの期間に限り、風しん抗体検査と風しんの定期接種の対象となっています。

対象となられる方にはクーポン券をお送りしておりますので、まだ検査を受けておられない方はクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、その結果十分な量の抗体がない方は、風しんの予防接種を受けましょう。

●抗体検査

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれの男性

検査場所

医療機関または職場の健康診断などの機会

●予防接種

対象者

抗体検査で十分な量の抗体がなかった方

接種場所

医療機関

●共通

・検査および予防接種にかかる費用は無料です。

・クーポン券、本人確認ができるもの（運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど）をご持参ください。

※クーポン券を紛失された場合は再発行ができますので健康相談センター（☎63・5800）へご連絡ください。

また、検査・接種日時点で住民票がある自治体から交付されたクーポン券が必要です。転入された場合は佐々町でクーポン券を発行しますのでお申し出ください。

風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。

大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

12月1日は「世界エイズデー」です ～HIV（エイズ）検査を受けてみませんか？～

令和元年の新規HIV感染者・エイズ患者は全国で1,236人。新規HIV感染者は20代～40代、新規エイズ患者は30代～50代に多い状況です。感染経路は、性的接触によるものが約8割を占めます。

長崎県は、新規HIV感染者・エイズ患者が7人報告されています。

県北保健所では、とく名・無料でHIV（エイズ）検査を実施しています。この機会に、検査を受けてみませんか？

県北保健所　地域保健課

健康対策班

☎0950・57・3933

検査日	月曜日～金曜日（要予約）
時　間	9時～17時
検査項目	HIV（エイズ） 同時にB型肝炎抗原、C型肝炎抗体、梅毒、HTLV-1も検査できます。
結　果	2週間後以降に保健所で面談にて説明

「口腔ケア」で健康になろう

「口腔ケア」という言葉は、歯科ばかりではなく、看護や介護の関係者の間でも、よく使われるようになってきました。寝たきりの高齢者が多くなる現状では、口腔ケアを避けて通ることができなくなってきました。

お口は身体の入口、健康の入口とも言われるように食事や呼吸といった生命に大切なものの入口で、ウイルスや細菌が侵入してきます。

現在、新型コロナウイルスやインフルエンザが流行している中、口腔ケアの重要性が浮き彫りにされています。口の中には唾液の存在があり、唾液の中には天然の抗菌成分が含まれ、細菌の繁殖を防ぐ働きをもっています。唾液を多く分泌することで、様々な細菌感染から身体を守ってくれます。細菌減少のためにも、唾液腺マッサージなどで口腔内機能を活性化させましょう。

特に、高齢者は、介護施設や在宅などで口腔衛生状態の低下による誤嚥性肺炎の発生が懸念されますので、処置の必要性については、まずは「かかりつけ歯科医」に相談してください。

口の中を清潔にしていくことで誤嚥性肺炎や感染症の予防になります。口腔ケアを始めることでお口の健康を保ちましょう。

文責　いわや歯科医院　岩屋　和俊

【唾液腺マッサージ】

①人差し指から小指までを頬と耳たぶに当てて円を描くように。

②耳の下からあごの先まで、あごの内側を指先で押す。

③両手の親指をそろえ、あごの真下からゆっくりと突き上げる。

体力づくりコラム

いつ運動すればいいですか？

運動は朝？夜？食前？食後？といった質問をよく受けます。基本は「食べたら燃やせ」です。

日本人はご飯や麺類、つまり糖質が大好きです。糖質を過食すると血糖値が上がります。するとインスリンが分泌され、糖質が血液から筋肉や肝臓などに移動し、血糖値が下がります。移動した糖は使われなければ、脂肪細胞によって体脂肪になります。つまり、ぜい肉のできあがり。

血糖値を下げる補助や、過剰な糖や脂肪を減らすために、食後、少し消化してからの運動が理想です。しかし、朝や食前の空腹時も、血中に糖が少ない分、細胞内の糖や脂肪を一気に使うので、脂肪燃焼効果があるとも言われています。

「いつでもいいですよ。思い立った時が運動のタイミングです。」が回答です。

文責
エクサスプラス　健康運動指導士
末永貴久

健康相談センターだより

「働き盛り世代健康づくりスタートプログラム」（第3期）の参加者を募集します。

健康寿命を延ばすためには、若いころから自分の健康に関心を持ち、適度な運動・適切な食生活・年1回の健診受診をとおして、一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むことが重要です。そこで、健康に関心が高まり始める働き盛り世代の方を対象に、運動をとおした健康づくりを支援します。健康運動指導士などの指導のもと、日常生活の中の「スキマ時間」を活用して運動習慣づくりのきっかけにしてみませんか。

対象者	町内に住所がある方で、1月1日現在において40歳以上60歳未満の方 ※期間をとおして継続して参加できる方に限ります。
内容	健康運動指導士などによるストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動などの運動指導および身体計測・結果管理
期間	令和3年1月～3月（月8回×3か月）　※1回あたり1時間程度
場所	エクサスフィットネス　エクサスプラス
募集人数	10人（先着順で定員に達し次第受付終了） ※本プログラムの参加は1人1回（3か月）を限度とします。
自己負担	月2,500円
申込方法	「佐々町働き盛り世代健康づくりスタートプログラム事業利用申請書」を健康相談センターに提出してください。（申請書は健康相談センターにあります。印鑑をお持ちください。）
申込期限	12月24日㈭
その他	くわしくは、健康相談センター（☎63-5800）へお問い合わせください。

ながさきのイマドキ ♥ 婚活事情

おしえて！ヨシエさん

第３回　男性は年上、女性は年下がいい？

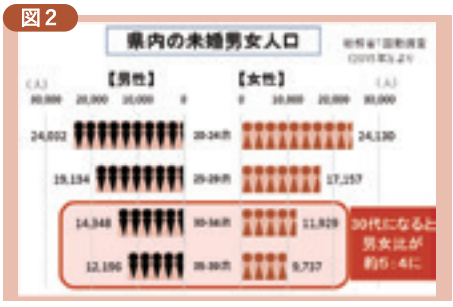
今や男性の４人に１人、女性の７人に１人が結婚しない時代。
でも結婚を望んでいる人は９割近くと言われています。
親御さんが、子どもさんが、ほんのちょっと知識を深めるだけで、結婚にグッと近づきますよ。

こんにちは。ご近所さんの結婚相談に乗っている、永縁ヨシエです。
今日は、33歳の男性、ダイキさんのご相談を受けています。年下の女性にこだわっているようです。

ダイキ　この前紹介してくださった26歳の女性、結局お断りされちゃって…。僕、年下女性としか付き合ったことなくて、また年下の人がいいなと思っているんですけど。
ヨシエ　ダイキさんのご両親は、やっぱりお父さんが年上なの？
ダイキ　はい。父が何でもリードして、母はそれについていく感じです。夫婦ってそういう感じかなって。
ヨシエ　そうなの。ダイキさんは男性がリードする関係が理想なのね。ところで、実は**初婚夫婦の４組に１組は妻が年上**ってご存知（図１）？
ダイキ　え、しかも**夫が年上の結婚って、半分しかない**んですか？
ヨシエ　そうなのよ。意外でしょ。
ダイキ　年上の男性がリードして女性はついてくる、そうでなきゃ男として恥ずかしい、と思ってて…。
ヨシエ　お父さんとお母さんを見ていると、そう思うのが自然よね。でも最近は、年の差で言えばそうでもないのよ。
ダイキ　そういえば、この前結婚した友達も、奥さんが年上だったな…。
ヨシエ　さらにこんなデータもあるわ。２～３歳差くらいの同年代がマッチングしやすいんだけど、**30代から独身女性が減ってきて、男性は婚活が難しくなってくる**の（図２）。
ダイキ　自分の場合だと、マッチングしやすい30代の女性は男性に比べてどんどん減ってくる、でも20代の女性はもう自分にはマッチングしにくいってことか…。
ヨシエ　そうなるわね。ダイキさんも、同い年や少し年上の女性も含めて考えてみたら可能性が広がるかも。
ダイキ　なるほど。考えてみます！

図１

図２



長崎県の「お見合いシステム」
登録料半額キャンペーン中です！
（通常 2年間 10,000円 → 5,000円）
長崎県婚活サポート　検索　長崎県

参考文献：天野馨南子著「データで読み解く『生涯独身』社会」（宝島社新書）。登場する人物やエピソードはすべて架空のものです。

地域子育て支援拠点事業

ぷくぷくクラブ

10月22日に行われましたクッキング教室は、たくさんのご参加を頂きまして、ありがとうございました。

いつもは一人で家事をすることが多いママ達ですが、みんなと協力してご飯を作ることは、大変新鮮だったようで、楽しい時間が過ごせました！11月のお誕生会では、みんなでリズム遊びや、身体を使って遊ぶ、リトミック遊びをして、お祝いしました。20日の「おもちゃ広場がやってくる」は、去年に続き2回目の開催で、長崎市まで行かないと遊べない、珍しいおもちゃがたくさんぷくぷくに出張してくれました。

今年は新型コロナウイルスの影響で、行事をするにも人数制限をしたり、何かとご不便をおかけしましたが、これからも安心してご利用頂けるよう、工夫して行事を考えて参りますので、安心してどうぞ遊びに来てください。広場内の換気やおもちゃの消毒、入口にて検温、手指消毒をしています。安心してご利用頂けるように取り組んでいますので、どうぞ遊びに来てください。

●12月の予定

- 12月生まれお誕生日会とクリスマス会…11日㈮（午前中は予約の方のみ）
  参加費100円　要予約　定員15組（予約受付中・定員になり次第締め切り）
  早くもクリスマスの時期となりました。今年は3密を避けるため、参加人数に制限があります。
  お誕生日の対象となる方も、予約が必要です。

＊事前にひろばに登録されている方が対象です。＊ご不明な点は、お気軽にお問合せください。

●年末年始の予定

- 12月26日㈯から1月4日㈪までお休みします。

佐々町地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場　　所：**佐々町福祉センター1階ボランティア室**
開設日時：**毎週火曜日・水曜日・金曜日**（週3回）　**10時～15時**
主な対象：**子育て世帯の親と子**　※未就学児対象
登 録 料：**年度の初回のみ登録料（ひと家族）500円が必要です。**

【問い合わせ】ぷくぷくクラブ
☎76-7443（火・水・金）

佐々町乳幼児一時預かり「ありす」

ありすでは、乳幼児の一時預かりをしています。ご利用の1か月前から前日の午前中までに、予約をしてください。

場　　所：**佐々町福祉センター1階ボランティア室**
開設日時：**月曜から金曜日**（祝日を除く）　**8時～17時**
主な対象：**佐々町在住の乳幼児**
利用料金：**1時間あたり1人500円（2人目からは300円）**

【問い合わせ】（9時～17時）
ぷくぷくクラブ　☎76-7443（火・水・金）
岩本　☎090-6893-8568（月・木）

佐々俳句会

長き夜や捨てるつもりの旅の本　清水　紘子
夕明り花屋に残る吾亦紅　木寺アサエ
打ち揃い漫ろ歩きや曼珠沙華　山之内智枝
秋日和わが影を得て歩きけり　松尾八重子
朝もやに気流探しつ鷹渡る　松永　泰子
点滴のポトリポトリと十三夜　原　泰翠
草の花ふるさと繋ぐ一両車　山田　都
田の神へかざす篝火彼岸花　植松　秀子
紅萩や鳥居の奥の骨董市　百田　直代
前むきに生きる背を見せ松手入　久我　直子
イヤリング片方失せて秋に入る　藤永　共園
秋彼岸白萩添えしぼたもち来　松田　敬藏
満ち潮ばい太か月ばい平戸瀬戸　畑中　榮治
校長の大きな板書休暇明け　縣　恒則

あけぼの短歌会（佐々支部）

マスク取りおしゃべりするのはいつの日ぞ　コロナの禍中に豪雨災害　前川　恵子
夏の着物もう着ることはないだろう　遺りし母の形見に触るる　川野　安子
川棚の遺構の存在かたりくる　父の肩には弾の痕あり　川副　昌子
「ホーホケキョ」と口笛を吹きて　をりしにもう出来ません　田端　道子
風受けて精霊とんぼの群れてとぶ　梅雨の晴れ間を右に左に　浜野　美江
尼僧寺の庭にならべる地蔵さまに　百体余りの帽子をつくる　山本　久子
わが脳は最早枯れしか歌一つ　詠めぬを嘆く月末迫りて　田口　初音

社会福祉協議会だより

生活福祉資金貸付制度（国の貸付制度）

低所得世帯に属する者が、学校教育法に規定する高等学校以上に就学するために必要な費用を貸付する制度です。

◆貸付の内容

①教育支援費(月額)
高校　3万5千円以内
短大　6万円以内
大学　6万5千円以内
②就学支度費 50万円以内

◆貸付条件

・貸付対象　低所得世帯
・借受人　就学する本人
・連帯借受人　借受人が属する世帯の世帯主（親権者）
・連帯保証人　原則1名
・貸付利子　無利子
・償還期間　最長10年以内

※くわしい制度の内容や貸付条件については、社会福祉協議会へおたずねください。

「歳末たすけあい運動」ご協力のお願い

12月1日から、「歳末たすけあい運動」が実施されます。

本町でも各町内会を通じて募金のお願いをしておりますので、みなさまの心あたたかいご理解とご協力をお願いいたします。

12月の総合相談（秘密厳守・相談無料）

「心配ごと相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょう。

電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

●とき　12月14日(月)
13時30分~15時30分
●ところ　福祉センター
※その他、お急ぎの相談は、随時受付けております。

「弁護士無料法律相談」

※今月は役場で行われます。

共に歩む親の会「こもれび」

「まさか、うちの子が、不登校・ひきこもりになるなんて」と思い悩む親御さんがおられることと思います。

「いずれ、そのうち」と思い、時間だけが過ぎていき悩みは深くなるばかりです。

そんな親御さんの心の悩みを解放し、同じ悩みを抱える者同志が集まって話す(悩みを自分から離す＝話す)ことにより、心の重荷を軽くしませんか。

不登校・ひきこもりの問題に20年以上関わってこられた「フリースペースふきのとう」代表の山北様を迎えて相談会を開いています。

一歩でも前へ踏み出されることを願っています。

◆定例相談会

●とき　毎月第2金曜日
13時30分から16時
●ところ　福祉センター

◆問い合わせ先

不登校・ひきこもりの親の会「こもれび」
連絡先 土橋☎62・3782
※支援内容やプライバシーは厳守します。

安全な地域づくり「日常生活自立支援事業」

社会福祉協議会では長崎県社会福祉協議会の委託をうけ、「日常生活自立支援事業」を実施しています。

「財布がなくなった。」
「通帳が見つからない。」など

この事業は、認知症の高齢者や知的障がいのある方などを対象に、福祉サービスの利用援助や各種手続きの支援、日常の金銭管理などを行いその方の在宅生活のお手伝いをする事業です。

※くわしい内容や相談は社会福祉協議会までお願いします。

ご寄付のお礼　社会福祉事業へ

◎香典返しとして
（11月4日まで受付分）

故　岡本　武敏　様（市瀬）
　　岡本　正敏　様
故　田端　市郎　様（四ツ井樋）
　　田端　道子　様
故　山永　正子　様（口石）
故　山永　敏雄　様
故　吉富　律子　様（新町）
　　吉富　廣孝　様
　　石田　真里子様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長　大浦　春光

『佐々町ながさき事業者向け補助金等申請支援窓口』

産業経済課

事業者向け補助金等申請支援窓口は、佐々町と長崎県よろず支援拠点が連携して開設する無料の相談窓口です。

新型コロナウイルス感染症の拡大により事業活動に影響を受けている事業者などを対象に、各種給付や補助事業、また経営に関する無料の専門相談所を毎月開設いたします。

●相談窓口概要

【開設日時】
12月8日㈫
9時～17時

【開設場所】
佐々町公民館

【相談料】
無料。
（事前予約が必要です。）

●予約・問い合わせ先
・長崎県よろず支援拠点
コロナ対策窓口
☎095・895・8088
・産業経済課　商工観光班
☎62・2101

保育所園児入所申込受付

住民福祉課

令和3年度4月入所の保育所園児申し込み受付を12月より開始しております。

申請には、次の書類の提出が必要となり、作成に時間がかかる書類もありますので、ご確認ください。

申込について、ご不明な点がありましたら、住民福祉課福祉班へお問い合わせください。

●提出書類
保育所等利用申込書
（施設型給付・地域型保育給付費等支給認定申請書）
保育が必要なことを証明する書類
（就労証明書、自営の場合は従事証明書、病気などの場合は病気・病人看護申立書など）

●申込受付期間
12月1日㈫～12月28日㈪
（土・日・祝は除く）

●書類などの配布場所
住民福祉課窓口、佐々町役場ホームページからダウンロードしてください。また、町内保育所および認定こども園でも配布しています。

●提出先
新規入所の方
住民福祉課　福祉班
継続入所の方
現在入所中の保育所または認定こども園
さざなみ保育園
☎63・2513
佐々神田保育園
☎62・2311
佐々青い実幼児園
☎62・2073
町立第2保育所
☎62・2231
住民福祉課　福祉班
☎62・2101

放課後児童クラブ（学童保育）利用申請案内

住民福祉課

令和3年4月1日からの放課後児童クラブ（佐々・口石）の利用申し込みを次のとおり受け付けます。

●利用対象者
保護者（同居している祖父母などを含む）が就労・病気などで放課後などに家庭で保育できない新小学1年生から新小学6年生

●負担金
児童1人につき
月額5,000円
（日割りによる減額はありません。）

※児童扶養手当受給世帯などについては一部減免の制度がございます。くわしくは次の問い合わせ先までおたずねください。

●申込方法
申請書一式としてお渡しする次の書類を役場住民福祉課福祉班に提出してください。
・放課後児童クラブ利用申請書、学童保育調査書、同意書
・就労証明書または就労申告書（自営業など）
※就労申告書（自営業など）については、地区の民生委員の確認が必要です。
・就学・訓練所入所の場合は在学証明書など内容のわかるもの
・病気、介護などを理由とする場合は医師の診断書など内容のわかるもの
※申請書一式は住民福祉課、両学童クラブ、保育所、幼稚園に備えています。
※町ホームページにも様式を掲載しています。
※減免申請につきましては、対象世帯のみの申請となりますので、住民福祉課窓口にて減免資格確認後、申請書類をお渡しいたします。

●申込受付期間
12月1日㈫～12月28日㈪
8時30分～17時15分
（金曜は19時まで）
※土曜日、日曜日は受付を行っておりません。
※受付期間終了後でも随時受付いたします。

●注意事項
・定員を超える申請があった場合には、低学年の利用を優先させていただきますので、入所待機となる場合もあります。
・利用の可否については、審査のうえ3月中に承認または却下通知書を発送します。
・求職中の場合や勤務終了時間が14時以前の場合などは基本的には対象外になります。
・就労に係る世帯員1人につき1枚（複数勤務の場合は勤務先ごとに）証明書が必要です。

●問い合わせ先
住民福祉課　福祉班
☎62・2101

巡回無料法律相談
住民福祉課　住民班

法律問題でお困りの方、どのような問題でも結構ですので、ご相談ください。

法律の専門家である弁護士が直接無料で相談に応じます。相談時間は、30分以内となっていますので、ご了承ください。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクを着用するなど、ご協力をお願いいたします。

●とき
12月18日㈮
13時30分～16時30分

●ところ
佐々町文化会館第1研修室

●担当
松本弁護士
（竹口・堀法律事務所）

●申込み
予約制ですので、事前に住民福祉課住民班へご連絡ください。
（☎62・2101
内線115・116）

合併処理浄化槽（設置・維持管理）の補助金について
水道課

佐々町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するとともに、みなさまの生活環境や自然環境の保全を図るため、町の定める区域において、新たに合併処理浄化槽を設置される方へ、設置費の一部を助成する「合併処理浄化槽設置整備事業補助金」や、設置後に適切な管理をされている方へ、維持管理費の一部を助成する「合併処理浄化槽維持管理費補助金」があります。ぜひご利用ください。

●問い合わせ先
水道課　下水道班
☎62・2101

社会保険料控除証明書
保険環境課

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

令和2年度の国民年金保険料額は、1か月16、540円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

納め忘れの方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。

保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所におたずねください。

佐世保年金事務所
☎34・1189

特定健診の医療機関について
保険環境課

特定健診を受診できる医療機関が追加されました。

無料で受診することができますので、年に一度ご自身の健康状態を確認するためにも、この機会にぜひ受診しましょう。

●追加された医療機関
くりや内科医院
（佐世保市指方町2217－1
☎58・7888）

●健診費用　無料

●健診項目
身体測定、血液検査、尿検査、問診など
※受診する際は事前に予約をお願いします。

佐々町「生ごみ処理機器」購入補助金のご紹介
保険環境課

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量化や資源化を図ることを目的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。

ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みです。この機会に、町補助金を活用した生ごみ処理機器の購入について、ご検討ください。

●補助対象
町内に居住される「ご家庭」を対象とし（事業所は対象外です）、取扱店舗（町内外を問いません）から処理機器を購入して設置する方に申請していただきます。

「電動式」の生ごみ処理機器については1世帯1台まで、「容器式」の生ごみ処理機器については1世帯3台までが対象となります。

※以前、補助金を活用して購入された製品が壊れたり、古くなったりといった理由で買い替えられる場合も補助の対象となる場合もありますので、事前に保険環境課環境衛生班にご相談ください。

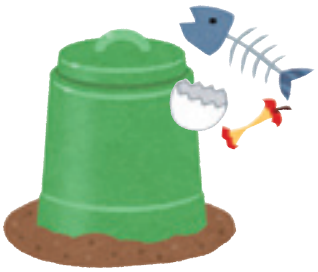
●補助金額（率）
「電動式」の生ごみ処理機器は1台につき購入額（消費税を含む）3分の1の額、上限20、000円、「容器式」の生ごみ処理機器は1台につき購入額（消費税を含む）2分の1の額、上限3、000円を補助金としてお支払いします。

※補助金の額に100円未満の端数を生じる場合には、切り捨てとなります。

●手続き
購入された生ごみ処理機器の「領収書」、「印かん」、申請者ご本人名義の「預貯金通帳」などをご用意して、役場1階保険環境課の窓口へお越しください。

申請書は役場1階保険環境課の窓口にて配布いたします。

●問い合わせ先
保険環境課　環境衛生班
☎62・2101



便利！確実！安心！　佐々町の税金・公共料金は口座振替で！

電気・ガス・電話の料金と同じように、佐々町の税金・公共料金も口座振替ができます。「うっかり納め忘れて納期限が過ぎてしまった！」「忙しくてなかなか納めに行けない！」などの悩みを口座振替が解消します。手続きも簡単です。便利な口座振替をぜひご利用ください！

☆口座振替ができる税金・公共料金

・町県民税（普通徴収）　・固定資産税　・軽自動車税　・保育料　・国民健康保険税（普通徴収）
・介護保険料（普通徴収）　・後期高齢者医療保険料　・住宅使用料　・奨学資金貸付返還金
・水道料金　・公共下水道事業受益者負担金　・公共下水道事業受益者加入金
・農業集落排水事業受益者加入金

◎口座振替日は、納期月の25日です。
（25日が土・日・祝祭日の時は、翌営業日になります。　※再振替は行っていません。）

☆手続きができるところ

・十八親和銀行佐々支店　・十八親和銀行佐々中央支店　・ながさき西海農業協同組合佐々支店
・西海みずき信用組合佐々支店
・佐々郵便局・佐々松瀬郵便局・小浦郵便局・芳ノ浦簡易郵便局
・佐々町役場出納室
※出納室では口座番号や通帳届出印の確認ができませんので、口座振替利用申込書をお預かりして金融機関にお渡しすることになります。
（ゆうちょ銀行の口座をご指定の場合はお預かりすることができませんので、直接郵便局へご提出ください。）

☆手続きに必要なもの

・口座振替利用申込書【手続きができる金融機関および役場出納室にあります。】
・納税（納付）通知書【納入義務者の確認に必要です。納め終わったものでも結構です。】
・預貯金通帳
・通帳届出の印鑑

☆問い合わせ先　　出納室

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム

初めての避難所体験をして

最近は地震、大雨、台風など自然災害が発生して日常生活が脅かされています。先日九州を襲った台風10号は、“かつて経験したことのない暴風雨”など気象庁のただならぬ報道に、「これは大変！避難しなくては」と思いました。

ちょうど風雨も強くなってきた夕方、事前準備をしていたリュックを背負い、地域交流センターに向かいました。玄関受付では、コロナウイルス感染防止の対応もあり、職員の方も大変だったと思います。武道場に整然と敷かれたブルーシートの一角に座り、見渡してみると、たくさんの避難者の方がいました。

やはり、周囲が気になり緊張して過ごすことになりましたが、台風の気配をさほど感じることなく身を守れたのは、貴重な経験だったと思います。今後の避難所運営、避難の仕方、防災意識を強く持つなど、地域住民としての関わりが大切だと思いました。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員
（長崎県男女共同参画アドバイザー／地域婦人会 会長）
菅　富美子

相談窓口

○配偶者暴力相談支援センター
（月～金　9時～17時45分）
短縮番号　☎ #8008（ハレレバ）　※最寄りの相談窓口に転送されます。
長　崎　☎095-846-0560　または　☎095-846-0565
佐世保　☎24-5125

○長崎県男女共同参画推進センター
相談窓口専用電話（月～金　9時30分～17時）
☎095-822-4730

○男性のための相談窓口
（毎月第2・4水曜日　18時～21時）
☎095-825-9622

○女性ほっとラインながさき
（民間団体　DV 防止ながさき）
（月・水曜日　13時～17時・19時～21時、土曜日　13時～17時）
☎095-832-8484

○女性ほっとラインさせぼ
（民間団体　DV 防止ながさき）（火曜日　17時～20時）
☎080-2794-8022

★年末年始における犯罪被害の防止★

警察では、県民のみなさんに事件事故のない新年を迎えていただくため、年末年始の警戒取締りを実施しています。

●盗難被害防止

年末年始は多額の現金を持ち歩く機会が増えるため、外出時の自宅の鍵かけ、外出先での自動車などの鍵掛けを徹底しましょう。

●特殊詐欺の被害防止

県内では、高齢者宅を中心に警察官やコールセンターの職員を装って「あなたの個人情報が漏れている。」などという不審電話が相次いでいます。

このような電話はその後、「個人情報を削除するためには費用がかかる。」、「逮捕されないために保証金が必要。」などと金銭の要求に発展します。

電話でお金の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。

●痴漢・強制わいせつなどの被害防止

冬場は日暮れも早く、痴漢や強制わいせつなどの性犯罪の発生も予想されます。

特に女性の方は夜間の外出時には

●イヤホンをして音楽を聴かない

●歩きスマホをしない

など被害に遭わない対策をしましょう。

罪種	R2.10月末	前年比
刑法犯総数	43	−9
窃盗犯総数	33	−8
侵入盗(空き巣等)	1	−2
乗り物盗	13	+7
(自転車盗)	12	+6
施錠あり	2	+2
施錠なし	10	+4
非侵入窃盗	19	−13
(万引き)	9	+3
(車上ねらい)	0	−4
(その他)	10	−12

★年末の交通安全県民運動の実施★

期　　間　令和2年12月15日㈫～24日㈭
スローガン　夕暮れの　一番星は　反射材
運動の重点

●飲酒運転の根絶

飲酒運転は、刑事、行政および民事上の厳しい責任を伴う犯罪であることを自覚し、「飲酒運転は絶対にしない。」という強い意志を持ちましょう。

●歩行者の道路横断時の交通事故防止

運転中は常に歩行者の存在を確認し、子どもや高齢者の近くを通行するときは、安全な間隔を保ち、安全な速度に減速しましょう。

道路を横断するときは近くの横断歩道を利用し、横断する前には手を上げて、運転者に「手のひら」を示して横断の意思表示をしましょう。

●高齢運転者の交通事故防止

高齢運転者は、身体機能の衰えを自覚し、ゆとりある運転に努め、車の運転に不安を感じたときは、運転免許証の返納を検討しましょう。

※12月　夕暮れ時の早め点灯目安時間　16時30分です。

江迎警察署　☎66-3110、緊急の場合は110番

特定公共賃貸住宅(口石団地B棟)の入居者を募集しています

●特定公共賃貸住宅とは・・・
- 公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●所在地、空室戸数、構造、家賃など
- 所　在　地：口石団地B棟(口石免1313番地1)
- 建設年度：平成9年
- 空室戸数：3戸（3LDK/76.45㎡）※11月1日現在
- 構　　造：鉄筋コンクリート造4階建
- 家　　賃：57,600円
- 共 益 費：1,700円
- 駐 車 場：2,000円(1台/戸)※予備駐車場あり
- 敷　　金：3か月分

●入居者資格
- 暴力団員でない方(同居される方も含みます)
- 月額所得が、15万8千円以上48万7千円以下である方

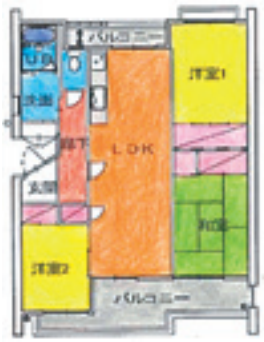
※月額所得とは、年間所得金額から控除額を差し引き12月で割った金額です。
※単身での入居はできません。

●入居申込方法
- 申込期間：随時募集中(空室がなくなり次第、終了となります)
- 申込場所：建設課(役場2階)

※申込用紙などは建設課窓口もしくは佐々町ホームページで入手できます。

●結果について
- 書面にて郵送で通知します。

●問い合わせ先
- 建設課総務班　☎62-2101



※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。

連載 第54回

消費生活トラブルにご用心!

クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

事例

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて利用明細書を確認したところ、20万円以上の請求があり、ほとんど心当たりがない請求だった。改めて以前届いた明細書も見直してみると、約1年間で合計60万円ほどの利用した覚えのない請求があった。不正利用ではないかと思う。明細書を確認していなかった非は認めるが、どうにかならないか。

(当事者：70歳代　男性)

ひとこと助言

★クレジットカード会社から送られてくる利用明細書に、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が寄せられています。
★クレジットカード会社の調査などにより、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。
★利用明細書は必ず定期的に確認することが大切です。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票などと突き合わせ、確認をしましょう。利用した覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社にその旨を連絡しましょう。
★困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

おかしいなと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場産業経済課)にご相談ください。

出典　独立行政法人国民生活センター　見守り新鮮情報　第296号

消費生活相談窓口(産業経済課)☎62-2101　　消費者ホットライン☎(局番なし)188(いやや！)

3名様 広報クイズ&特産品プレゼント

①問　題

令和3年1月5日㈫に「新春　○○出し」が行われます。

②「広報さざ」満足度アンケート

Ⓐ全体を通して、次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い　②良い　③不満　④大変不満
Ⓑ特によかった記事があればお聞かせください。(例：P2・小学校運動会)
Ⓒ「広報さざ」に取りあげて欲しい話題・人物などがありましたら、教えてください。

応募方法：「はがき」に①クイズの答え②「広報さざ」満足度アンケートの該当番号●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙へのご意見を書いて、12月14日までに(必着)佐々町役場企画財政課へ。

63
8 5 7 - 0 3 9 2
佐々町役場
企画財政課
宛
□□□□□□

①クイズの答え
②「広報さざ」アンケート

住所
氏名
年齢
電話番号
広報紙へのご意見

※町外からのご応募もお待ちしております。
※応募は、1人1通、正解者の中から抽選します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

宛て先　〈住所不要〉
〒857-0392
佐々町役場企画財政課　宛

プレゼント　クイズとアンケートで

アンケートとクイズにお答えいただいた方の中から抽選で佐々町の特産品をプレゼントいたします。どしどしご応募よろしくお願いします。

長崎 釜いり茶

釜いり茶は茶葉を鉄釜300度で炒って作る、昔ながらの伝統製法のお茶です。今では、国内の茶生産量、わずか1%しか作られていない希少なお茶です。

上ノ原園　息福
北松浦郡佐々町羽須和免827　☎63-2712

11月号の解答は「**第2保育所**」でした。応募総数は13通でした。ご応募、ありがとうございます。

12月 教育委員会・公民館主催講座のご案内

【教育委員会主催講座】

8日㈫ あひる学級
●時　間　10時～12時
●場　所　佐々町地域交流センター2階　会議室
●内　容　子どもの口の発達と虫歯の関係
●講　師　かわむら歯科　迎　文彦　氏
※講座終了後閉講式を行います。

10日㈭ 明生大学・さざんか教室合同講座
●時　間　13時30分～15時30分
●場　所　佐々町地域交流センター2階　会議室
●内　容　このまちの多様性について
●講　師　Take it! 虹
代表　儀間　由里香　氏

19日㈯ 特別講座(第2回)『続　佐々歴史悠学』
●時　間　13時30分～15時30分
●場　所　佐々町地域交流センター2階　会議室
●内　容　石炭と佐々
●講　師　郷土史家　朏　由典　氏

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

12月定例教育委員会の開催

●とき　12月23日㈬　14時30分から(予定)
●ところ　役場別館2階会議室(予定)
※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

町内小学校入学説明会の開催について(お知らせ)

令和3年度町内小学校入学予定者の入学説明会を次の日程で予定しています。入学予定者には1月頃に各学校から説明会案内を送付するとともに、教育委員会から入学通知書を送付します。対象のご家庭はあらかじめ日程調整をお願いいたします。

①対象者
令和3年度小学校入学予定者
(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
②期　日
佐々小学校　令和3年2月5日㈮　15時～16時
口石小学校　令和3年2月3日㈬　14時20分～16時

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、令和3年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。
放送大学は、テレビ、インターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。
心理学・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
出願期間は次のとおりです。資料を無料で配布しておりますので、お気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

①出願期間
第1回目：令和3年2月28日㈰まで
第2回目：令和3年3月16日㈫まで
②問い合わせ
☎095・813・1317

佐々町青少年健全育成会「あそびの広場」が開催されました

11月1日㈰に皿山公園で佐々町青少年健全育成会主催による「あそびの広場」が開催され、町内の小学生34名が参加しました。
長崎県レクリエーション協会の平山 仁先生の指導で、スウェーデン発祥のスポーツである「クッブ」や「フライングディスク」、「ペタンク」などを体験しました。
子どもたちは、コロナ禍においてもできる遊びを体験し、楽しんでいました。

預けて安心!自筆証書遺言書保管制度

遺言書ほかんガルー

7月10日から法務局で自筆証書遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

この制度を利用することで、あなたの大切な自筆証書遺言書の紛失や改ざんを防止することができ、本制度により保管された自筆証書遺言書については家庭裁判所の検認は必要ありません。

ご利用には、事前の予約および保管手数料が必要です。くわしくは法務省ホームページ(預けて安心！自筆証書遺言書保管制度)をご覧いただくか、お近くの法務局にお気軽におたずねください。

URL：http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

長崎地方法務局佐世保支局　(☎24-4850)

中小事業者などのみなさんご存知ですか

新型コロナウイルス感染症の影響による事業収入の減少割合に応じて中小事業者などが保有する償却資産および事業用家屋に係る固定資産税の軽減措置があります。

①対象：個人事業者の場合…常時使用する従業員の数が1,000人以下

法人事業者の場合…①資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人

②資本または出資を有しない法人のうち従業員の数が1,000人以下

(※大企業の子会社などを除く)

②要件および軽減内容

令和2年2月～10月までの任意の連続する3か月間の事業収入(売上高)の前年同期	軽減率
30%以上50%未満減少している者	2分の1
50%以上減少している者	全額

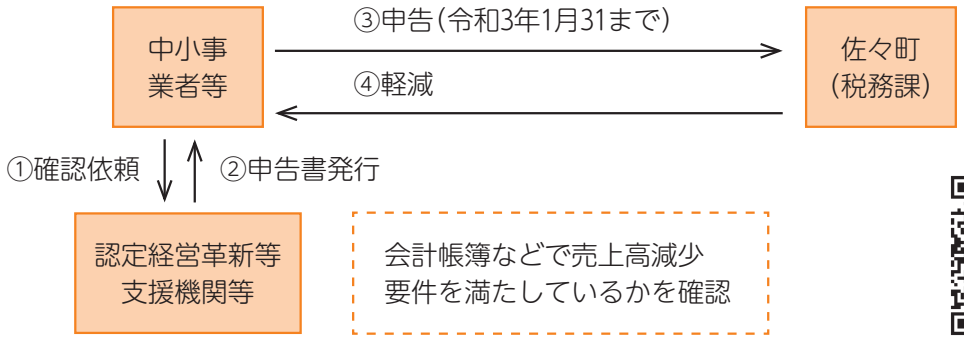
③対象固定資産：償却資産と事業用家屋

④申請方法：令和3年1月31日までに、認定経営革新等支援機関等の認定を受けて町税務課へ申告。

※令和3年度の課税分に限り適用。

※認定経営革新等支援機関等とは、税務・財務等の専門的知識を有し、一定の実務経験を持つ支援機関など(税理士、公認会計士、弁護士など)

【軽減措置の流れ(イメージ)】



※くわしい内容は、中小企業庁のホームページをご覧ください。

中小企業庁 HP

冬季のガソリン、灯油の取扱いに注意しましょう！

これから冬場の空気が乾燥する時季にあたり、静電気が発生しやすくなります。液体の危険物のなかでもガソリンのように揮発性の高いものは、静電気の小さな火花でも引火し、火災が発生します。

特に利用者自身が給油を行うセルフ式のガソリンスタンドでは、全国的に静電気が原因の火災が年に数件発生していますので、セルフ式のガソリンスタンドで給油をする際は、給油キャップを開ける前に静電気除去シートや車の金属部分に触れ、体に帯電している静電気を取り除いてから、安全な給油を行いましょう。

また、暖房機器の燃料として灯油を取扱う機会も多くなりますので、燃料を補給する際には完全に消火してから補給するなど、適切な取扱いに心掛けましょう。

令和2年度自衛官等募集案内

募集種目	受付期限	試験期日・会場	応募資格
自衛官候補生	令和3年1月29日㈮	令和3年2月11日㈭～13日㈯ 大村駐屯地	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)
陸上自衛隊高等工科学校(一般)	令和3年1月6日㈬	1次：令和3年1月23日㈯ 佐世保合同庁舎 2次：令和3年2月4日㈭～7日㈰ 大村駐屯地	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者

※くわしい内容につきましては下記までお問い合わせください

●問い合わせ先　自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
所在地：佐世保市木場田町2-19(佐世保市合同庁舎2階)　☎23-1231

自衛隊募集相談窓口

自衛隊について、質問、疑問のある方の相談窓口を設置します。
入隊を希望されている方、ご家族を入隊させたい方のお越しをお待ちしております。
日時：12月8日㈫　9時～17時　　場所：役場1階エレベーター前特設ブース
問い合わせ先：自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所　☎23-1231

健康保険証の記号・番号などの提示を求めることは法律で禁止されています。　保険環境課

令和2年10月1日より、プライバシー保護の観点から、健康保険事業またはこれに関連する事務などの目的以外で健康保険の被保険者証などの提示を求めることが禁止されています。

本人確認など業務上必要がある場合には被保険者証の提示を求めることは可能ですが、その場合には以下の点にご留意ください。

- 被保険者証記号・番号を書き写さないこと。写しをとる際は当該箇所にマスキングを施すこと。
- 被保険者証の写しの送付を受ける場合は、あらかじめマスキングが施された状態の写しを送付するよう求めること。
- ホームページや窓口などにおいて、被保険者証の記号・番号などの告知を求めているかのような説明を行わないこと。

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
峯松　正	京子	里
宮澤　善行	佐弥果	口石

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
浦郷日香梨	女	尚弘	仁美	四ツ井樋
前田　桧輝	男	勇樹	由貴	浜迎
松本　蓮希	女	祐樹	美幸	新町
大坪　美樹	女	弘樹	久美子	千本
横田　一華	女	稔	雅美	栗林
若松　洋介	男	康晃	優	栗林
杉　信ノ助	男	朋彦	愛弓	口石
松本　京也	男	治起	育子	新町
富樫　楓	女	健二	舞李	里

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
松田美代子	95	口石
横田タヱコ	92	口石
藤永　博輔	89	口石
棚橋　泰三	80	角山
森田シヅヱ	89	口石
眞藤　利勝	73	四ツ井樋
藤永九十郎	96	木場
松田　フミ	93	里
荒木美咲子	90	口石

（敬称略10月1日から10月31日受付分まで）　承諾された方のみ掲載しています。広報紙へ掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

12月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時　間	開催場所	相談員
12月10日㈭	10時～15時	県北振興局	熊屋　晋太

長崎県交通事故相談所　☎095-824-1111

相談は完全予約制です。
予約受付は開催日の2日前（土・日・祝日を除く）までです。

まちの人口

【令和2年10月31日現在】	
総人口	14,071　(56) 人
男	6,687　(25) 人
女	7,384　(31) 人
世帯数	6,039　世帯
【令和2年10月中の動き】	
出生	11　人
死亡	16　人
転入	38　人
転出	35　人

【令和元年10月31日現在】	
総人口	13,985　(44) 人
男	6,631　(17) 人
女	7,354　(27) 人
世帯数	5,935　世帯
【令和元年10月中の動き】	
出生	13　人
死亡	12　人
転入	35　人
転出	46　人

※外国人を含めた集計です。（　）は外国人の数です。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間 月～金	受付時間 土	ロタ	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	BCG	麻しん・風しん(MR)	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	備考
かわかみ皮フ科クリニック　☎41-1017	9:00～11:30 14:00～17:30	9:00～11:30 14:00～15:30	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
かわむら内科　☎62-6789	8:30～12:30 14:00～18:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
徳田医院　☎62-2025	9:00～12:00 14:00～17:30	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	木曜日午後は休診
とくだ眼科　☎41-1717	8:30～11:30 13:30～17:30	8:30～11:30 13:30～17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
平井産婦人科　☎62-3903	14:00～17:00	14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
前田外科胃腸科医院　☎62-6868	9:00～12:00 14:00～18:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
やまぐち小児科　☎41-1661	9:00～12:30 14:00～18:00	9:00～12:30 14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
山田医院　☎63-3611	9:00～12:00 15:00～17:30	9:00～12:00	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	◇火・金曜日午後は16:30～17:30 ◇木曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。
※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生相当の女子となっております。現在、厚生労働省による積極的な接種勧奨の差し控えが継続していますが、希望者に対しては定期接種の対象としてワクチン接種を行っていますので、ワクチンの有効性や接種後に起こりえる症状などを理解したうえで受けるようにしてください。
くわしくは、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症（HPV ワクチン）」等で検索し、ご確認ください。

広報さざ　令和2年12月　vol.548
■編集・発行／長崎県佐々町企画財政課　〒857-0392 佐々町本田原免168-2 ☎62-2101
■印　　刷／有限会社 立山印刷

12月の保健事業　健康相談センター　☎63-5800

項　目	日　程	時　間	対　象　者　・　内　容
1歳6か月児健診 （1歳6か月～1歳8か月）	**12/3㈭ （次回2/4㈭）**	受付時間 13時～13時30分	平成31年4月1日～令和元年5月31日生まれ ※既に個人通知をしております。
健康なんでも相談	**12/7㈪ （次回1/4㈪）**	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	**12/8㈫ （次回1/12㈫）**	10時～12時30分	今回のテーマは「筋肉をつけて健康寿命をのばしましょう」です。
幼児歯科検診 （2歳・2歳6か月・ 3歳児対象）	**12/10㈭ （次回1/21㈭）**	受付時間 13時～13時30分	2歳児：平成30年12月1日～平成30年12月31日生まれ 2歳6か月児：平成30年5月11日～平成30年6月10日生まれ 3歳児：平成29年12月1日～平成29年12月31日生まれ ※既に個人通知をしております。
赤ちゃん相談	**12/16㈬ （次回1/13㈬）**	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 （１歳児歯科教室）	**12/17㈭ （次回2/18㈭）**	受付時間 13時～13時30分	希望される方は、フッ素塗布を行います。 令和2年1月1日～令和2年2月17日生まれ ※既に個人通知をしております。
エクササイズ	**12/4㈮ 12/18㈮ 12/25㈮**	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	12/11㈮	9時～10時	
３歳児健診 （3歳6か月～3歳8か月）	**1/7㈭ （次回3/4㈭）**	受付時間 13時～13時30分	平成29年5月1日～平成29年6月30日生まれ ※既に個人通知をしております。

＊土曜日は12時まで開館しています。
＊開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
＊新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用をお控えいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」診療日などのお知らせ　佐々町国民健康保険診療所　☎62-2405

日　程	時　間	内　容
12/7㈪ 12/14㈪ 12/21㈪ 12/28㈪	9時～16時	・「もの忘れ」外来専門の診療所となっています。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。) ・予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。 月曜日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。 ※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備　考
12	6	日	山田医院	☎63-3611	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	13	日	からすやま整形外科	☎41-1500	
	20	日	とくだ眼科	☎41-1717	
	27	日	佐々病院	☎62-2184	

UD FONT by MORISAWA

ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

受講生募集
(住民による)成年後見人養成講座

～成年後見制度について一緒に学んでみませんか？～

成年後見制度は、認知症高齢、知的障がい者や精神障がい者など、判断能力が不十分な人々に対し、後見人を選任するなどして、本人の権利や財産が侵害される事のないように、法律面や生活面で(金融機関の手続き、医療や介護などの契約の締結や解除・費用の支払いなどを)支援するという仕組みです。

より多くの方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように「成年後見制度について知ること」さらに「成年後見人として活躍すること」が求められています。

まずは、下記の講座を受講し「成年後見制度」について一緒に学んでみませんか？

講座日程
各回火曜日　13時～17時　　受講料：無料

日　時	内　　容
【1日目】 令和3年1月12日	• オリエンテーション • 成年後見制度とは？ • 福祉サービス、社会資源の理解
【2日目】 1月19日	• 成年後見制度の基礎 • 対象者の理解、支援の仕方
【3日目】 2月2日	• 成年後見制度の相談から申立て 支援内容、書類作成業務について
【4日目】 2月9日	• 成年後見人の役割 実例の紹介

場所：佐々町福祉センター1階　会議室
(所在地：佐々町市場免23番地1)
※受講をご希望の方は、右記までお申込みください。
全ての講座を受講された方には、修了証を発行します。

申し込み〆切　12月25日㈮

養成講座は
4回シリーズです！

問い合わせ・申込み先
佐々町地域包括支援センター
☎62-6122

くらしのダイヤル

(市外局番　0956)

教育委員会	☎62-2128	佐々郵便局	☎62-2042
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
町立図書館	☎41-1800	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
サン・ビレッジささ	☎62-3338	佐々交番	☎62-2051
健康相談センター	☎63-5800	消防佐々出張所	☎41-1119
地域包括支援センター	☎62-6122	佐々町立診療所	☎62-2405

新型コロナウイルス感染症に関する「受診・相談センター」(24時間 土日祝日を含む)
(発熱などの症状があり、かかりつけ医を持たない方などに医療機関を案内します)　☎0120-409-745

地域包括支援センターだより

令和2年12月　セルフケア　チェックシート

日々の活動を記録するだけでも励みになります。セルフケアチェックシートをぜひご活用ください。
もしもの感染拡大防止対策として、活動日記をつけることをおすすめします。(誰と会ったか、どこに出かけたか、など)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
〈記入例〉 集会所のいきいき百歳体操に参加して買い物に行き、お正月用の飾りを買った。 ●検温(36.4℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	30 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	1 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	2 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	3 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	4 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	5 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)
6 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	7 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	8 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	9 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	10 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	11 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	12 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)
13 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	14 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	15 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	16 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	17 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	18 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	19 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)
20 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	21 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	22 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	23 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	24 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	25 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	26 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)
27 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	28 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	29 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	30 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	31 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	1 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)	2 ●検温(　℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)

2020 令和2年 12月 くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院……☎65-3101 長崎労災病院……☎49-2191 佐世保市総合医療センター…☎24-1515 佐世保共済病院……☎22-5137		1 ◆元気カフェ・ぷらっと	2 ◆元気カフェ・ぷらっと	3 ★1歳6か月児健診 ▲生きがい教室	4 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぷらっと	5
6 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611	7 ■もの忘れ外来(町立診療所) ★なんでも相談 ▲生きがい教室	8 ●あひる学級 ★男性料理教室 ◆元気カフェ・ぷらっと	9 ◆元気カフェ・ぷらっと	10 ●明生大学・さざんか教室合同講座 ★幼児歯科検診 ▲生きがい教室	11 ★エクササイズ(ウォーキング) ◆元気カフェ・ぷらっと ◆介護予防料理クラブ	12
13 (休日在宅当番医) からすやま整形外科 ☎41-1500	14 ■もの忘れ外来(町立診療所) ▲生きがい教室 ▲心配ごと相談・子ども相談	15 ◆元気カフェ・ぷらっと	16 ★赤ちゃん相談 ◆元気カフェ・ぷらっと	17 ★歯っぴー教室(1歳児歯科教室) ▲生きがい教室	18 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぷらっと	19 ●特別講座「続 佐々歴史悠学」
20 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	21 ■もの忘れ外来(町立診療所) ▲生きがい教室	22	23 ◆元気カフェ・ぷらっと	24 ●小・中終業式 ▲生きがい教室	25 ★エクササイズ ◆元気カフェ・ぷらっと	26
27 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184	28 ■もの忘れ外来(町立診療所)	29	30	31	1	2

※●は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、■は佐々町立診療所、▲は社会福祉協議会の行事です。

年末年始のごみ収集カレンダー

クリーンセンター・保険環境課

	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)
A地区			可燃物【最終】		←	―	―	―	→	可燃物
			ガラスびん類【最終】		年末年始休業のため、収集はありません。休業期間中は、家庭で次の収集日まで適切に保管してください。					
B地区	可燃物			可燃物【最終】						
					←	―	―	―	→	ガラスびん類
直接持込	○ 11時30分まで	×	○ 16時30分まで	○【最終】11時30分まで	×	×	×	×	×	○ 平常どおり 16時30分まで

年末年始のごみ収集における注意事項

① 12月30日(水)から1月3日(日)は、ごみ収集をお休みします。　※期間中は、ごみステーションにごみを出すことはできません。
② クリーンセンターへの直接持ち込みは、12月29日(火)午前11時30分まで受付けます。
③ 年末年始は大変混み合いますので、ご注意ください。