



# 佐々町産後ケア事業のご案内



心身ともに不安定になりやすい出産後1年未満のお母さんや赤ちゃんに対して安心して子育てができるように心身のケアや育児サポートを行います。ぜひ、ご相談ください。

## ●利用できる方●

佐々町に住所がある、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん  
下記、①～③のいずれかに該当する方 \*赤ちゃんだけのお預かりはできません。

- ① 日中、家族などからの支援が受けられないお母さんと赤ちゃん
- ② 育児の助けや気分転換・休憩が必要なお母さん
- ③ 心身の不調や育児不安などがあるお母さん



まずは、裏面のお問い合わせ先にご確認ください。

## ●利用までの流れ●

- ・産後ケアの内容①～③を選択し、「産後ケア実施機関\*」へ直接お申し込みください。
- ・希望する実施機関\*へ事前予約が必要です。\*裏面の表を参照

## ●利用内容●

種別	① ショートステイ		② テイクア		③ 訪問ケア
内容	1泊20時間まで		1日 3時間まで	1日 7時間まで	1回 2時間まで
	産婦人科に宿泊		産婦人科に通所		自宅に助産師が訪問
利用回数	<u>1泊2日を 2回</u>	<u>2泊3日を 1回</u>	<u>②,③併せて、1人4回まで</u>		
	5回目以降は全額自己負担 ※ 詳細は「産後ケア実施機関」 へお尋ねください。		複数の実施機関を利用した場合も通算4回まで		
利用者負担金(税込み)	各施設が定める利用料から		1,100円	2,200円	900円
	11,138円 を除いた額	22,176円 を除いた額	食事代・衣類の洗濯代・賃借料・ミルク代・おむつ代は 実費負担		駐車場の確保が必要
実施機関	裏面をご覧ください。				

\* 利用者負担金は、利用時に事業所(者)へ直接お支払いください。

\* 利用者が生活保護を受給されている方は、町が定める利用者負担金は無料となりますが、食事代、衣類の洗濯代、賃借料、ミルク代、おむつ代は実費負担です。



## 産後ケア実施機関

実施機関	所在地	ショートステイ	デイケア	デイケア	訪問ケア
	電話番号	1回20時間以内	3時間以内	7時間以内	2時間以内
平井産婦人科医院	北松浦郡佐々町羽須和免 780-5 0956-62-3903	/	○	○	/
			生後4か月未満		
一瀬診療所	佐世保市本島町 1-11 0956-22-8082	/	○	○	/
			生後2か月未満		
つきやま産婦人科	佐世保市光月町 1-23 0956-22-5913	○	○	○	/
		生後2か月未満			
東島レディースクリニック (産科婦人科)	佐世保市大宮町 17-13 0956-31-5758	/	○	○	/
			生後2か月未満		
村上病院 (産婦人科)	佐世保市早岐 1丁目 6-22 0956-38-5555	○	○	○	/
		生後2か月未満			
こすもす助産所	佐世保市黒髪町 6515-25 0956-34-5039	/	○	○	/
			生後2か月未満		
出張専門助産師 伊東孝子	平戸市石川町 671-4 090-7453-6263	/	/	/	○
					生後2か月未満
空からのたね助産院	佐世保市船越町 1275 070-4729-4745	/	○	○	○
			生後2か月未満		
ママと赤ちゃんの家 からこ	佐世保市木原町 499-4 090-9793-7845	/	/	/	○
					生後2か月未満
ままのね助産院	佐世保市大湯町 580-1 080-2691-1585	/	○	/	○
			生後2か月未満		



### 【お問合せ先】

佐々町役場 多世代包括支援センター  
 子育て世代支援センター ぽっかぽか  
 (〒857-0312 佐々町市場免23番地1)  
**☎ 0956 - 63 - 5800**

