



## 佐々町産後ケア事業のご案内



心身ともに不安定になりやすい出産後1年未満までの産婦や乳児に対して安心して子育てができるように心身のケアや育児サポートを行います。

「育児を助けてくれる人がいない」「授乳がうまくいかない」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」「これからの育児が心配」など不安を抱えている方は、ぜひご相談ください。

### ●利用できる方●

佐々町に住所がある、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

- ① 心身の不調や育児不安などがあるお母さん
- ② 日中、家族などからの支援が受けられないお母さんと赤ちゃん
- ③ 育児の助けや気分転換・休憩が必要なお母さん

①～③のいずれかに該当する方 まずは、お問い合わせください。

\*赤ちゃんだけのお預かりはできません。



### ●利用内容●

種別	①ショートステイ	②デイケア		③訪問ケア
利用時間	1泊20時間まで	1日3時間まで	1日7時間まで	1回2時間まで
利用方法	産婦人科に宿泊	産婦人科に通所		自宅に助産師が訪問
ケア内容	乳房ケア・育児相談 他			
利用回数	1泊2日を2回 または 2泊3日を1回	②,③併せて、1人4回まで		
利用者負担金 (税込み)	各施設が定める利用料から12,222円を除いた額	1,200円	2,400円	1,000円
	食事代・衣類の洗濯代・賃借料・ミルク代・おむつ代は実費負担			駐車場の確保が必要
実施機関	裏面をご覧ください。			

\*利用者負担金は、利用時に事業所(者)へ直接お支払いください。

\*利用者が生活保護世帯に属する場合には、町が定める利用者負担金は無料となりますが、食事代、衣類の洗濯代、賃借料、ミルク代、おむつ代は実費負担です。

\*キャンセル料金が発生する場合があります。

# 産後ケア実施機関

実施機関	所在地	ショートステイ	デイケア	デイケア	訪問ケア
	電話番号	1回 20時間以内	3時間以内	7時間以内	2時間以内
平井産婦人科医院	北松浦郡佐々町羽須和免 780-5 0956-62-3903	○	○	○	○
			生後 4 か月未満		
一瀬診療所	佐世保市本島町 1-11 0956-22-8082	○	○	○	○
			生後 2 か月未満		
井上産科婦人科医院	佐世保市新田町 707-5 0956-48-4800	○	○	○	○
つきやま産婦人科	佐世保市光月町 1-23 0956-22-5913	○	○	○	○
東島レディースクリニック (産科婦人科)	佐世保市大宮町 17-13 0956-31-5758	○	○	○	○
			生後 4 か月未満		
松永クリニック (産科婦人科)	佐世保市早岐 3 丁目 6-3 0956-39-3511	○	○	○	○
村上病院 (産婦人科)	佐世保市早岐 1 丁目 6-22 0956-38-5555	○	○	○	○
こすもす助産所	佐世保市黒髪町 6515-25 0956-34-5039	○	○	○	○
			生後 2 か月未満		
出張専門助産師 伊藤孝子	平戸市石川町 671-4 090-7453-6263	○	○	○	○
			生後 2 か月未満		
空からのたね助産院	佐世保市船越町 1275 070-4729-4745	○	○	○	○
ママと赤ちゃんの家 からこ	佐世保市木原町 499-4 090-9793-7845	○	○	○	○

## ●利用までの流れ●

- ①利用申請 → ②決定通知が届く →  
③利用したい実施機関へ直接予約 → ④利用し、負担金を払う

## ●申込み・連絡先●

「佐々町産後ケア事業利用申請書兼同意書」<sup>(注1)</sup>を記入し、健康相談センターにお申し込みください。

(注1) 佐々町健康相談センター窓口もしくはホームページでダウンロードしてご利用ください。



お問合せ先 佐々町子育て世代支援センターぽっかぽか TEL0956-63-5800