



広報

ゼゼ

7 月号
vol.555
2021.7.1
(令和3年)



町長選挙・町議会議員一般選挙投票結果 ②
令和4年度提案公募型活動事業の案内 ③
広報クイズ&特産品プレゼント ⑩

表紙：新型コロナウイルスワクチン集団接種の様子

令和3年6月20日執行 町長選挙・町議会議員一般選挙 投開票結果

令和3年6月25日任期満了に伴う町長選挙・町議会議員一般選挙が、6月15日(火)に告示され、6月20日(日)に投開票が行われました。

町長選挙には新人1名、現職1名が、定数10名の町議会議員一般選挙には新人4名、現職8名が立候補し、5日間にわたり選挙戦が繰り広げられました。

投票は、午前7時から午後8時まで町内7か所の投票所で行われ、午後8時45分から即日開票された結果、町長に古庄氏、町議会議員に10名の方々が当選されました(投票および開票の結果は以下のとおり)。

投票結果

	町長選挙			町議会議員一般選挙		
	男	女	計	男	女	計
当日有権者数	5,152	5,896	11,048	5,152	5,896	11,048
投票者数	3,022	3,703	6,725	3,021	3,705	6,726
投票率	58.66%	62.81%	60.87%	58.64%	62.84%	60.88%

開票結果

町長選挙

(敬称略)

	候補者氏名	党派	得票数
当選	古庄 剛	無所属	3,550

町議会議員一般選挙

(敬称略)

	候補者氏名	党派	得票数
当選	横田 博 茂	無所属	982
当選	橋本 義 雄	無所属	722
当選	淡田 邦 夫	無所属	707
当選	永安 文 男	無所属	633
当選	長谷川 忠	無所属	562
当選	永田 勝 美	日本共産党	547
当選	川 副 剛	無所属	516
当選	阿 部 豊	無所属	501
当選	平田 康 範	無所属	455
当選	須藤 敏 規	無所属	422

協働のまちづくりを促進するための 対象事業を募集します

令和4年度 佐々町
提案公募型活動事業

佐々町では、住民みなさまからの提案による補助金制度を設けています。

この補助制度は、住民が自ら企画・立案し、実施しようとする公益性が高い事業の提案に対して、町が支援を行うものです。

日頃からボランティア活動を行っておられる方や、まちづくりに関するアイデアをお持ちの方など、意欲ある住民のみなさまにその企画力や行動力を発揮していただくことで、住民と行政のパートナーシップを形成し、魅力的で活力ある佐々町を築いていくことを目的としています。

●対象となる団体

構成員のうち3人以上が町民により構成され、町内に活動拠点および実態を有する団体(法人格の有無、既設・新設の別は問いません。)を対象とします。ただし、以下のいずれかに該当する団体は対象になりません。

- (1) 宗教活動または政治活動などを目的とする団体
- (2) 暴力団または構成メンバーに暴力団員などが含まれ、もしくは暴力団員などの統制下にある団体

●対象となる事業

- (1) 自然環境保全活動 (2) 福祉活動 (3) 防災、救護活動
- (4) 地域活性化に資する活動

●対象となる要件

以下の要件をすべて満たすものを対象とします。

- (1) 団体自らが企画・立案し、実施すること。
- (2) 不特定の町民の福祉の向上および利益の増進に寄与することが明白であること。
- (3) 事業の実施計画および達成しようとする成果が明確に定められており、その成果が、町の施策方針および町民ニーズに合致していること。
- (4) 国またはほかの地方公共団体などとの共催による事業でないこと。
- (5) 一切の法令などに違反しない事業であること。

●対象となる経費

補助の対象となる事業の実施に直接必要となる経費であれば、対象になります。ただし、以下の経費は、原則として対象になりません。

- (1) 親睦目的の食糧費 (2) 交際費 (3) 慶弔費 (4) 積立金
- (5) 他の組織などへの負担金および補助金
- (6) 充当する収入(寄附金や他団体(国県など)からの補助金など)を有する経費のうち、収入から充当される額
- (7) 提案公募型補助金以外の収入で賄うことが適当と判断される経費
- (8) 予備費 (9) 余剰金

●募集期間 7月1日(木)～9月30日(木)

●提出先 佐々町役場 企画財政課

※くわしくは、企画財政課へお問い合わせください。

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト注册会员になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入~受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!
宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!



お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



地域子育て支援 拠点事業

今年度の「おもちゃひろば」は、新型コロナウイルス感染症対策として、入室者の数と時間に制限を設け、2回に分けて実施しました。

初めての試みだったので、参加された方々に、ご不便をおかけしたことと思います。それでも、トムテさんの夢のあるおもちゃに触れて、貴重な時間を過ごせたのではないのでしょうか。次の機会には、またいろんな方にご参加いただけますよう、工夫して参りたいと思います。

7月は七夕飾りを作ります。昔の人がそうしたように、現代に生きる私達も、飾りを作ったり、星にお願いをして、夜空に思いを馳せてみませんか？

新型コロナウイルス感染症の拡大は不安ですが、ひろば内の換気、おもちゃの消毒、入口にて検温、手指消毒をしています。

安心してご利用頂けるように取り組んでいますので、どうぞ遊びに来てください。その他、ご不明な点は、ぶくぶくクラブまでお問い合わせください。



●7月の予定

- ・6月7月お誕生日会・七夕かざりを作ろう！・・・7日(水) 要予約(先着順)
誕生日の対象になる方も予約が必要です。
- ※事前にひろばに会員登録された方が対象です。
- ※状況により、事前に予告なく予定を変更する場合があります。
- ※ぶくぶくクラブまでお気軽にお問い合わせください。

佐々町地域子育て支援拠点「ぶくぶくクラブ」

ぶくぶくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場 所：佐々町福祉センター1階ボランティア室
開設日時：毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回) 10時～15時
主な対象：子育て世帯の親子 ※未就学児対象
登録料：年度の初回のみ登録料(ひと家族)500円が必要です。

【問い合わせ】 **ぶくぶくクラブ**
☎76-7443 (火・水・金)

佐々町乳幼児一時預かり「ありす」一時預かり「ありす」につきましては、随時受け付けております。ご利用の際には、事前にご相談ください。ありすでは、乳幼児の一時預かりをしています。ご利用の1か月前から前日の午前中までに、予約をしてください。

場 所：佐々町福祉センター1階ボランティア室
開設日時：月曜から金曜日(祝日を除く) 8時～17時
主な対象：佐々町在住の乳幼児
利用料金：1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

【問い合わせ】(9時～17時)
ぶくぶくクラブ 岩本 ☎76-7443(火・水・金)
 ☎090-6893-8568(月・木)

佐々俳句会

手の届く枝の高さに枇杷熟るる	清水 絃子
春寒しワクチン受くる黙の列	木寺アサエ
葉や命のタスキ携えて	山之内智枝
日を浴びて歩く喜び夏に入る	松尾八重子
空高く風にむかいて鯉のぼり	松永 泰子
聖火継ぐ列島にはや初夏の風	原 泰翠
青空にジェット機の雲風薫る	山田 都
霊や園の駱駝の睫毛にも	植松 秀子
大楠に潜り込まんと青嵐	百田 直代
新緑の木もれ日ゆるり乳母車	久我 直子
芍薬の匂ひはらはら散りてなほ	藤永 共園
鳴き交はす老鶯畑の昼餉時	松田 敬藏
終便の機窓間近におぼろ月	畑中 榮治
新茶酌む終の一滴力込め	縣 恒則

エンディングノート延命不要書いておく	山口 一子
農作業のノート分厚くセピア色	馬場方智子
記憶ない十年日記練って見る	江口 協子
備忘録を忘れ買い物又出かけ	松瀬 光代
懐妊のめでたい便りおもちゃ買う	大久保アツ子
メールでの便りに無事を知り安堵	竹ノ上開子
良い便り来ないものかよこの五月	浜口 淳一
切手や葉書スマホに押され出番なし	江田 靖子
子の便りメールで届く暮らしぶり	清水 幸三

体力づくりコラム

夏は量より質

夏は汗をかくから痩せる！
 そんなはずはないです。体温調節のために出る汗は、脂肪燃焼とは訳が違います。そもそも夏は余計なエネルギーを消費しないように代謝が下がり、脂肪が燃焼しにくい時期なのです。

さらに、冷房は効いているのに冷たいものを食べ、内臓が冷え、血行も悪化。すると冷えから体を守るために脂肪はため込まれます。ダメ押しは夜のアイス。

運動するしかありませんが、夏は何かと危険です。量より質で、涼しい時間にさくつとストレッチや筋トレをしましょう。もしくは適温・換気良好の運動施設へ行って。

そして、夏野菜はビタミン豊富で最高です。食欲がなくても量より質で暑さに立ち向きましょう。

エクササプラス 健康運動指導士

末永貴久

毎日の食事と生活習慣病予防 保険環境課・健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月のレシピ

レンジ蒸しトマト

○材料／(2人分)○

- ・トマト…中2個
- ・ベーコン…1枚
- ・オリーブ油…小さじ1
- ・こしょう…少々
- ・粉チーズ…小さじ2
- ・パセリ…適量

○作り方○

- ①トマトはへたをくり抜き、へたの反対側に十字に浅く切り込みを入れる。ベーコンは細切りにする。
- ②耐熱容器にトマトを入れ、オリーブ油を回しかけ、こしょうをふる。ベーコンを上にならべ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(500W)で5分ほど加熱する。
- ③汁ごと器に盛り、仕上げに粉チーズとパセリをふりかける。

※加熱時間は好みで変更してください。やわらかめが良い場合は加熱時間を追加してください。



(1人分)

エネルギー：99kcal
 脂 質：6.7g

たんぱく質：3.4g
 食塩相当量：0.3g



母：本間 弥生さん

長女：心絆ちゃん(2歳1か月)

今月のいきいきママさん

転勤をきっかけに地元の山形県を離れ、ご縁あって佐々町に引っ越してきて5年が経ちました。引っ越してきたばかりの頃、どんな生活が待っているのか？どんな人と出逢えるか？ワクワクドキドキしていたのを今でも覚えています。

今、我が家には2歳になったばかりの娘がいます。絶賛イヤイヤ期突入！大変だけど、成長しているなと愛おしく微笑ましくも思える今日この頃です。パワフル元気いっぱい娘に負けじと母も元気に、子育てにお仕事に頑張っています!! そんな娘も秋にはお姉ちゃんになります。たくさんの方の支えがあって家族みんなが元気に過ごせていることに感謝の気持ちを忘れず、暗い気持ちになりがちな今、前向きに笑顔を忘れずこれからの人生も歩いていけたらと思います。

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、みなさまのご応募お待ちしております。
 健康相談センター ☎63-5800

妊娠関連歯肉炎について

妊娠すると、歯茎が赤く腫れる「妊娠関連歯肉炎」にかかりやすくなります。放置して悪化すると早産や低体重児出産を招く恐れがあります。「妊娠関連歯肉炎」は「妊娠性歯肉炎」とも呼ばれ、歯茎や歯と歯の間の歯肉が赤く腫れるなどの症状がでます。ほとんどの妊婦で発症すると考えられますが、妊娠2か月ごろに始まり、8か月目ごろまで続き、出産後は回復するというのが一般的です。

歯茎の腫れがひどくなり、出血や歯がぐらぐらする歯周炎まで進行すると、歯が抜けたり出産に悪影響を及ぼしたりする恐れがあります。歯肉炎や歯周炎を起こしている歯周病の妊婦では、歯周病のない妊婦に比べ早産のリスクが約2倍、早産かつ低体重児出産が約3倍高くなるとの報告があります。

妊婦はなぜ歯肉炎になりやすいのでしょうか。妊娠初期にはつわりなどの影響で歯磨きが十分できないことが多く、歯の周りにはプラークが増えてきます。

プラークには多くの細菌が含まれ、特に女性ホルモンを栄養源とする「プレボテラ・インターメディア」という歯周病の原因となる細菌が増殖しやすくなります。加えて、女性ホルモンの増加で歯茎などの毛細血管が広がり、歯肉の腫れや出血を起こすリスクも高まります。

妊娠関連歯肉炎の悪化を防ぐには、歯磨きでプラークを取り除くこと。歯の表面の清掃に加え、デンタルフロスを使って歯と歯の間の清掃や舌クリーナーを使って舌表面の清掃を行うと効果的です。また、妊産婦歯科健診を受け、妊娠4か月目以降の安定期に入ったら、歯科医院を受診し、虫歯や歯周病の検査を受けましょう。

ふくだ歯科医院 福田 英喜

親子で体験!! おさかな料理教室

旬の美味しいお魚をさばき、さばきたてのおいしさを親子で一緒に堪能しませんか？
お魚の美味しい調理の仕方やコツなどの情報をお伝えします。

日 時：7月31日(土) 10時～12時

場 所：健康相談センター 調理室(佐々町市場免23-1)

参加費：無料

持ち物：エプロン、バンダナ(頭用)、手拭き、マスク、保冷バッグ*(小)

※3枚におろした魚が入る大きさのもの

対 象：小学生とその保護者

定 員：先着12組(事前申込みが必要です)

託 児：先着10名(無料 ※事前の申込みが必要です)

申込み先：健康相談センター ☎63-5800

申込み期限：7月21日(水)

先着順ですので
応募はお早めに!!



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理はデモンストレーションのみにし、試食は行いません。
魚はそれぞれ3枚におろした後、お持ち帰りいただきます。

委託医療機関におけるがん検診(個別検診)実施のお知らせ

集団検診に加え、下記のとおり委託医療機関で**胃がん(内視鏡)検診**・**子宮頸がん検診**・**乳がん検診**を実施します。対象となられる方は、集団検診または個別検診のいずれかを選択して受診してください。事前の申し込みなどが必要ですので、内容をご確認のうえ健康相談センターへお越しください。

〈対象者・検査内容・自己負担金〉 ※年齢は年度末(令和4年3月31日)年齢です。

	対象者および検査内容	自己負担金
胃がん検診	50歳以上で偶数年齢の方 ：問診、胃内視鏡 ※ただし、胃・十二指腸疾患などで治療中、定期観察中の方、年度内に佐々町の集団検診で胃がん検診(胃透視検査)を受診済みまたは受診希望の方、職場検診などで胃がん検診を受ける機会がある方は対象者となりません。	2,000円
子宮頸がん検診	20歳以上で、昨年度の佐々町子宮頸がん検診を未受診の方 ：問診、視診、細胞診、内診 ※ただし、子宮疾患などで治療中あるいは定期観察中の方、年度内に佐々町の集団検診で子宮頸がん検診を受診済みまたは受診予定の方、職場検診などで子宮頸がん検診を受ける機会がある方は対象者となりません。	1,500円
乳がん検診	40歳以上で、昨年度の佐々町乳がん検診を未受診の方 ：問診、乳房エックス線(マンモグラフィ)検査 (医療機関によっては、視触診も実施される場合があります) ※ただし、乳房疾患で治療中あるいは定期観察中の方、妊娠中・授乳中の方、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方、CVポートが留置されている方、立位保持が困難である方、年度内に佐々町の集団検診で乳がん検診を受診済みまたは受診予定の方、職場検診などで乳がん検診を受ける機会がある方は対象者となりません。	40～49歳 1,500円 50歳以上 1,000円

※自己負担金は検診の際に医療機関でお支払いいただきます。ただし、生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となりますので、生活保護受給者であることが確認できる書類を医療機関へご提示ください。

〈検診場所〉 委託医療機関(お申し込みの際にお知らせします)

〈検診期間〉 令和3年7月1日～**令和4年2月28日**のうち委託医療機関が対応できる日

※上記検診期間を過ぎますと、受診できませんのでご注意ください。

〈申込および受診〉

- ①健康相談センターで検診カルテなどの発行を受ける。
- ②添付の説明書を読んで内容を確認する。
- ③希望する委託医療機関に事前に予約する。
- ④健康保険証および検診カルテなどを持って予約日に検診を受ける。

〈検診結果〉

受診した医療機関から結果通知を必ず受け取り、精密検査が必要となった場合は、必ず精密検査を受けてください。(精密検査については、健康保険証による受診となりますので、町からの助成はありません。)

健康相談センター ☎63-5800

慢性腎臓病(CKD)講演会

あなたの腎臓は大丈夫ですか？

成人の8人に1人はCKD(慢性腎臓病)といわれ新しい国民病とされています。初期の自覚症状がほとんどなく放置されやすい疾患ですが、人工透析や腎臓移植が必要となる可能性があります。正しい知識を身につけて、予防と早期発見を心がけましょう！

【日 時】 8月8日(日)10時～11時30分 定員50人 締切 7月30日(金)まで

【会 場】 佐々町地域交流センター 2階 会議室

【講 師】 佐世保市総合医療センター 腎臓内科 太田 祐樹 先生

【申込先】 健康相談センター ☎63-5800



社会福祉協議会だより

「ふくしの心」を育て
夏休みの体験

- 「福祉スクール」開催
- とき 8月3日(火) 9時～16時
 - ところ 福祉センター
 - 対象 小学4年～6年生
 - 内容
 - ①車イス体験
 - ②認知症の理解
 - ③高齢者との交流活動
 - 参加費 無料
 - 募集期限 7月21日(水)
 - 定員 先着20名
- 「福祉教室」開催
- とき 8月6日(金) 9時～16時
 - ところ 福祉センター
 - 対象 中・高校生
 - 内容
 - ①障がい者の理解
 - ②食育
 - ③障がい者との交流活動
 - 参加費 無料
 - 募集期限 7月21日(水)
 - 定員 先着20名
- ※申込先「福祉スクール」・「福祉教室」とも社会福祉協議会へ直接、お申し込みください。
- 定員になり次第締め切ります。

7月の総合相談
(相談無料・秘密厳守)

- 「弁護士無料法律相談」
- 法律の専門家である弁護士が無料で相談に対応します。
- なお、相談時間は一件あたり30分以内です。
- とき 7月21日(水) 13時～16時
 - ところ 福祉センター
 - 担当 樋口弁護士
 - 申込み 「予約」制です。
- ※事前に社会福祉協議会へ、ご連絡をお願いします。
- 「心配ごと相談」 子ども相談
- 相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりりで悩まずに、まず相談してみましよう。
- 電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。
- とき 7月12日(月) 13時30分～15時30分
- ※その他随時受付けております。
- ところ 福祉センター
 - 相談員は交代で対応いたします。

ボランティア活動保険
(ご案内)

佐々町ボランティアセンター(社会福祉協議会)では、ボランティアグループ・個人を対象として、日頃のボランティア活動中のもしもの、事故やケガに備えてボランティア活動保険への加入をお勧めしています。



生活困窮者支援
生活福祉資金制度

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により、生活資金でお悩みのみなさまへ、一時的な緊急小口資金などの特例貸付制度があります。

くわしい貸付条件や償還に関するお問合せは、社会福祉協議会までお願いします。

ご寄付のお礼
社会福祉事業へ

- ◎香典返しとして
(6月4日まで受付分)
- 故 森 スマ子 様(北)
 - 故 森 健一 様
 - 故 坂田 幸子 様(栗林)
 - 故 坂田 耕藏 様
 - 故 吉村 シズ 様(栗林)
 - 故 吉村 賛逸 様

◎一般寄付として

- 小林 郁子 様(神奈川県)
- 是澤 満 様(東京都)

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

※お詫びと訂正

6月号に掲載していただいた氏名に誤りがありました。

誠に申し訳ありませんでした。お詫びして訂正いたします。

故 迎 サワ 様(古川)

迎 周逸 様

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光

ボランティア活動保険の種類/補償内容	加入プラン・補償金額	
	基本プラン	天災プラン
死亡保険金	1,040万円	
入院保険金日額	6,500円	
通院保険金日額	4,000円	
賠償責任の補償(対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料	350円	500円



Let's go to the library

図書館へ行こう!

★7月の読み聞かせ

◎乳幼児向け

- (火)・11時～11時30分 6日・たんぽぽ
- (木)・11時～11時30分 1日・15日・きゅーちゃん／
8日・22日・ぴーちゃん
- (土)・11時～11時30分 3日・ラッコ／10日・バンビ／
17日・うさぎ／24日・こぐま

◎幼児・学童向け

- (土)・13時30分～14時 3日・ラッコ／10日・バンビ／
17日・うさぎ／24日・こぐま

◎『よっといで おはなしの世界へ』

- 11日・25日(日) 11時～12時

★課題図書特設コーナーのご案内

今年の夏休み課題図書の貸し出しは、7月21日(水)からです。

館内閲覧用として1冊は常時展示しています。該当学年本人のカードで、一人1冊、1週間の貸し出しになります。(予約および延長はできません)。返却期日を守りましょう。

★図書整理ボランティア募集

図書館では、図書整理のボランティア活動に参加いただける方を募集しています。

7月14日(水)の10時から12時までお手伝いできる方は、図書館までご連絡ください。

★館内整理特別休館のお知らせ

7月14日(水)に、夏休みの利用増加に備え、書架の整理および資料の補修などを行うために休館します。

「読み聞かせ」については、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる可能性があります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

★佐々子土曜学習プログラム

『よっといで おはなしの世界へ』のお知らせ

佐々町内の子どもたち(小学校1～3年生)を対象として、お話を開催しています。参加費は無料です。引率された保護者、ごきょうだい、お友だちも一緒にどうぞ。

- と き 7月11日(日)・7月25日(日) 11時～12時
- と ころ 佐々町立図書館(学習コーナー)

★図書館での約束(これだけは守りましょう)

- ①利用者カードは、なくさないようにしましょう。
- ②借りた本は、返却日までに返しましょう。
- ③図書館の中で、物を食べたり飲んだりしないようにしましょう。
- ④図書館の本は、みんなの本です。大切に扱うためマイバッグを持参しましょう。(紛失や本の状態によっては、弁償していただく場合があります。)
- ⑤破れたらテープなど貼らず、そのまま職員にお知らせください。
(市販のテープやのりは、本を傷つけるため専用テープで修理します。)

☆5月の利用状況

入館者数	7,207人
貸出人数	2,956人
貸出冊数	12,533冊

☆7月の休館日

5・12・19・26日の月曜日と、14日(水)の館内整理特別休館日です。

一般書

新着本のご案内

児童書



『処方箋のないクリニック』
／仙川 環 著／小学館

緑内障、高血圧、関節症、肥満、アトピー。患者と家族の一大事は、ごくありふれた病気から始まった。規格外の名医・青島倫太郎が、病気でこじれた人間関係にメスを入れる!



『動画で学ぶやさしい手話』
／豊田 直子 著／日本文芸社

オールカラーの写真とイラストで覚える手話の本。あいさつ、買い物、食事、トラブル、交通、病気など状況別に掲載し、動画が視聴できるQRコードを付ける。新しい語彙を加えた豊富な手話単語集も収録。



『海でギリギリあきらめない生きざま。—知恵と工夫で生き残り!海のいきもの図鑑—』
／鈴木香里武 著／KADOKAWA
命がけで脱皮するタカアシガニ、鬼ごっこに負けたらメスに吸収されるボネリムシ、砂地のハンターと呼ばれるヒラメ…。海の生き物たちの生態雑学を、イラストやデータとともに、「当事者」たちがユーモラスに語る。



『悲しみのゴリラ』
／ジャッキー アズーア クレイマー 文/シンディ ダービー 絵/落合 恵子 訳/クレヨンハウス
ママを亡くした男の子。ゴリラが現れて、そっと寄り添います。男の子の「ママはどこに行ったの?」「どうしてママは死んだの?」という問いかけに、ゴリラは一つひとつ答えて…。大切な人を失う悲しみを丸ごと抱きしめる絵本。(©TRC)

☆図書館からのお願い ◎本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



**佐々町地域産業雇用創出
チャレンジ支援事業移住支援金
企画財政課**

〔東京圏から移住された方を対象に移住支援金を支給します〕

佐々町では、長崎県と連携し、東京圏（在住者または通勤者）から佐々町内へ移住し、長崎県が運営する県内就職応援サイト「Nナビ」に支援対象求人として掲載された企業に就職された方、テレワークで移住された方、創業支援金の交付決定を受けた方、佐々町が定める関係人口の要件に該当して移住された方を対象に移住支援金を支給します。くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

- 給付金額
 - (1) 2人以上世帯の場合 100万円
 - (2) 単身世帯の場合 60万円
- 問い合わせ先
企画財政課 企画班



**佐々町母子寡婦福祉会
からのお知らせ
住民福祉課**

昨年、開催されました中学校制服譲渡会で、まだ貰い手が決まっていない学生服を佐々町母子寡婦福祉会が保管されております。今回、母子父子家庭にかかわらず制服など欲しい方を広く募集されております。ジャージや通学バッグも若干あることですので、制服の種類やサイズ、物品については、お問い合わせをお願いします。

また、数に限りがありますが、すで、現物を見たいという方、興味がある方はお早めにご連絡をお願いします。

● 佐々町母子寡婦福祉会
会長 松永
メール boshikai_saza@yahoo.co.jp
Twitter @boshikai_info

公共職業訓練 令和3年度 10月期受講生募集

- 募集訓練科(4科)
 - CAD・生産サポート科 定員15名
 - 溶接施工科 定員15名
 - 電気設備技術科 定員16名
 - 住環境コーディネイト科 定員16名
- 申し込みおよび相談先
受講の申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ
※施設見学：6月16日(水)・7月27日(火)・8月18日(水) 見学は随時受付可、訓練体験：7月21日(水)・8月25日(水)
見学および体験の申し込みはポリテクセンター佐世保までお電話ください。
- 受講料 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代などは自己負担)
- 訓練期間 令和3年10月5日(火)～令和4年3月29日(火)(6か月コース)
- 募集期間 7月20日(火)～9月1日(水)
- 選考日 9月8日(水)
- お問い合わせ先 佐世保訓練センター(ポリテクセンター佐世保) 訓練課受講者係 金田、近藤 ☎58-3118 FAX58-3120

宝くじは県内で購入しましょう! 公益財団法人 長崎県市町村振興協会

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう。

【サマージャンボ宝くじ】
当せん金 1等 5億円×23本
前後賞各 1億円×46本
2等 1,000万円×42本
※当せん本数は、発売総額690億円・23ユニットの場合です。

【サマージャンボミニ】
当せん金 1等 3,000万円×28本
前後賞各 1,000万円×56本
2等 5万円×21,000本
※当せん本数は、発売総額210億円・7ユニットの場合です。

- 発売期間 7月13日(火)～8月13日(金)
- 抽せん日 8月25日(水)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月13日(火) 2種類同時発売!
発売期間 7/13(火)～8/13(金)
公益財団法人長崎県市町村振興協会



7月は「第71回
『社会を明るくする運動』
強調月間です」

住民福祉課

7月1日から31日までの1か月間を強調月間と定め、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」が展開されております。

みなさんも、犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことが出来る地域づくりや、犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行を行わないような、地域での支援について考えてみませんか。

●開催行事などの本運動に係る問い合わせは
長崎県保護観察所
住所：長崎市万才町8-16
☎095・822・5175
までお願いします。

介護保険 負担限度額認定
証の申請手続きについて

住民福祉課

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）やショートステイを利用されている方の食費・部屋代について、対象要件に該当する場合は、食費・部屋代の負担が軽減される「介護保険 負担限度額認定証」を交付します。

現在お持ちの認定証は、有効期限が7月31日までとなっておりますので、7月中旬に役場から申請のご案内を郵送します。対象要件を確認の上、手続きをお願いします。

※申請手続きに、預貯金等の財産の確認が必要となりますので、関係書類を持参ください。

対象要件…

- 住民税非課税世帯で、次の①②に該当しない方
- ①世帯が異なる配偶者が住民税課税の場合
- ②預貯金等の財産が一定額以上の場合

令和3年8月から、制度内容の変更があつております。くわしくは6月に送付した「介護保険ガイドブック」の24ページをご覧ください。

介護保険
負担割合証の交付について

住民福祉課

要支援1～要介護5の認定を受けている方には、介護サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合（1割～3割）が記載された「介護保険 負担割合証」を交付します。

すでにお持ちの方は、7月下旬に役場から新しい負担割合証を郵送します。
※お手続きは不要です。



マイナンバー（個人番号）カード交付などのための休日開庁について

住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付や申請などの手続きの受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書（はがき）が届いた方で、平日に来庁できない場合は、この機会にお受け取りをお願いします。

※4月末までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナポイントご希望の方は、予約申し込みが必要です。くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

- 日 時 7月11日(日) 10時～16時
- 場 所 役場1階 住民福祉課窓口
- 問い合わせ先 佐々町役場 住民福祉課 住民班(☎62-2101)



5月末の佐々町の人口は13,998人でそのうちマイナンバーカードを保有している人は4,487人でした。



佐々町ホームページ

自筆証書遺言書保管制度のご案内

住民福祉課

あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存知ですか？

法務局で遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法務局で保管していることを、ご親族など（ごなたか一人）にお知らせすることもできます。

くわしくは、長崎地方法務局佐世保支局(☎24-4850音声ガイダンス3番)へお問い合わせください。

法務省 HP URL : http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



遺言書ほかんガルー



公共下水道に
接続しましょう

水道課

公共下水道は、生活環境の改善と公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質の保全を目的としています。

公共下水道が整備された地域で、まだ公共下水道に接続されていない場合は、速やかに接続していただきますようお願いいたします。

接続の手続きなどくわしくは水道課までお問い合わせください。

漏水調査のお知らせ

水道課

水道課では、7月1日から8月15日の間、水道水の効率的かつ経済的な使用を推進するため、道路内に埋設されている水道管から各家庭・各事業所の敷地内にある水道メーターまでの漏水調査を実施します。今年度は北部地区を対象に実施予定です。

漏水調査は、請負業者である株式会社テスコム長崎営業所の社員が水道課が発行した身分証明書と腕章を携行して実施しますので、

事業者の皆さん 事業承継・引継ぎ支援センターをご活用ください 産業経済課

第三者承継も、親族等承継も。あらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的機関です。安心してご相談ください。

- ◎事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
- ◎事業承継診断 ◎事業承継計画策定支援 ◎M&Aマッチング支援
- ◎経営者保証解除に関する相談・専門家による支援 など

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関

長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

☎095-895-7080にご相談ください。
〒850-0031 長崎県長門4-1長崎商工会館ビル1F ※事前予約制

相談
無料

秘密
厳守

受付時間

●平日(9時~17時)
※年末年始、祝日除く



漏水調査風景

調査員が訪問した際にはご理解とご協力をお願いいたします。
なお、この調査で住民のみなさんに調査費用を請求することはありません。

令和3年度 佐々町職員採用試験案内(第2回市町村等職員採用統一試験)

佐々町職員採用試験を次のとおり行います。

●試験職種など

試験区分	試験職種	採用予定数	受験資格(学歴は問いません)
高校卒業程度	一般事務	4人程度	平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
	土木技師	若干名	昭和57年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

- ・高校卒業程度の試験は、高校卒業予定者、大学卒業予定者、社会人など、受験資格を満たしている方は受験できます。
- ・試験の結果によっては採用しない場合があります。
- ・くわしくは、佐々町のホームページをご覧ください。

●受付期間

令和3年7月20日(火)~令和3年8月20日(金)まで
8時30分~17時15分まで(金曜日は19時まで)

ただし、土曜日、日曜日および祝日は受け付けできません。

※郵送の場合は、令和3年8月20日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。

※申込用紙は、令和3年7月20日(火)から役場総務課に備えます。

●試験日および場所

第1次試験	令和3年9月19日(日) 長崎県立大学佐世保校
第2次試験	第1次試験の合格通知の際にお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で変更になる場合があります。

●申込用紙請求先

申込用紙は役場総務課で交付します。

申込用紙を郵送で請求される場合は、希望する試験職種を明記するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を必ず同封してください。

●採用予定時期 令和4年4月1日

●問い合わせ先 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2 佐々町役場総務課 ☎62-2101

**免除の申請は忘れなく
保険環境課**

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、「いざ」といときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず、保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。

免除は、過去2年間（2年と1か月前）までさかのぼって申請することができます。なお、令和3年7月分から令和4年6月までの期間については7月1日以降にお手続きください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により納めることが困難な方への免除制度もごいいます。
佐世保年金事務所
☎ 34・1189

**夏季の省エネ・
節電にご協力ください
保険環境課**

省エネ・節電は、私たち一人一人が身近なことから取り組みを始めることが大切です。無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

●ご家庭でもできる夏場の省エネ・節電対策の一例
エアコン

・室内の温度は無理のない程度で28度を目安にしましょう。

※体調に合わせて温度管理をお願いします。

・こまめにフィルターを掃除しましょう。（月2回程度）

・扇風機やサーキュレーターを活用し、冷たい空気を循環させましょう。

・室外機の周りにものを置かないようにしましょう。

冷蔵庫

・設定は「強」から「中」にしましょう。

・設置場所を見直しましょう。壁につけすぎず、適度なスペースを空けて設置しましょう。

・冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましょう。

しよう。
・熱いものは冷ましてから保存しましょう。
そのほか

・食器はまとめ洗いしましょう。

・シャワーの出し放しはやめましょう。

・長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。

・グリーンカーテンやすだれ（よしず）を設置しましょう。

**犬を飼われているみなさまへ
保険環境課**

●**飼い犬の糞や尿の後始末は飼い主の責任です！**

散歩の際には、糞の後始末道具の携行も忘れずに。放置は、周囲に迷惑をかける重大なマナー違反です。

●**放し飼いは禁じられています！**

普段から首輪を装着させ、散歩時だけでなく、公園などにおいても必ず引き綱を付けましょう。

●**首輪には鑑札と注射済証の装着を忘れずに！**

飼い犬が迷子になった場合も鑑札や注射済証が装着されていれば、飼い主を特定

でき、早期にお宅へお返すことができます。必ず装着させてください。また、飼い犬の行方が分からなくなった際は、保険環境課、交番、県北保健所へ連絡をお願いします。

**野良猫・
放し飼い猫について
保険環境課**

野良猫や放し飼い猫の増加によって、糞尿、鳴き声、荒らしなどで相談や苦情が寄せられています。

野良猫は、放し飼いや無責任なエサやりが原因で増加します。

猫を飼うときは、次のルールを守り、周囲の迷惑とならないように適切に飼いましょ。

●**猫は室内で飼いましょ**

猫を放し飼いにすると、飼い主の知らないところで近隣の方に迷惑をかけた

り、交通事故にあたりします。また、感染症にかか

る危険性も高まります。

●**飼えない子猫を増やさな**

いようにしましょ
生まれてくる子猫を飼うことができれば、考え、現状以上に飼うことが困難な場合には、不妊・去勢手術についても検討くださ

い。病気の予防やストレスの軽減になり、繁殖のための争いや脱走、望まない妊娠を予防できます。

●**野良猫へみだりにエサを
与えるのはやめましょ**

猫は繁殖力が高い生物です。「お腹をすかせたら、かわいそうだから」と野良猫にエサをあげ続けるとその数は増えていくばかりです。また、生まれた子猫たちの多くが、飢えや事故で命を落としています。

エサを与える場合は責任を持ってその猫の飼い主となり与えてください。

●**動物の愛護および管理
に関する法律**

猫は、法律で「愛護動物」と定められています。野良猫であっても捕獲などをすることはできません。

愛護動物の虐待などには、次のような罰則の適用があります

●愛護動物を殺したり傷つけたりした者

5年以下の懲役または500万円以下の罰金

●愛護動物をみだりに虐待した者、愛護動物を遺棄した者

100万円以下の罰金または1年以下の懲役



特定健診を
受診しましょう!!
保険環境課

令和3年度も特定健診を次のとおり実施します。無料で受診することができますので、年に一度ご自身の健康状態を確認するためにも、この機会にぜひ受診しましょう。

- 対象者
 - ① 佐々町国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの方
 - ② 後期高齢者医療被保険者の方
- 健診費用 無料
- 健診項目
身体測定、血液検査、尿検査、問診など
- 実施内容
 - Ⅰ 集団健診【予約制】
 - 新型コロナウイルス感染症予防のため、**今年はや約制としています。**
 - 対象者の方には6月に送付した案内文書でお知らせしていますので、内容をご確認ください。
 - Ⅱ 個別健診
- 実施期間
令和4年3月31日(木)まで

医療機関

町内

かわむら内科
(☎62・6789)

前田外科胃腸科医院
(☎62・6868)

徳田医院
(☎62・2025)

山田医院
(☎63・3611)

佐々中央クリニック
(☎56・3901)

町外

佐世保市内の医療機関

(6月に送付した案内文書をご確認ください)

※受診する際は事前に予約をお願いします。



特定健康診査を受診された
方に奨励品を交付します
保険環境課

令和3年12月末日までに佐々町国民健康保険の特定健康診査受診対象者の方が特定健康診査を受診した場合に、町内の「長崎県健康づくり応援の店」で利用できる500円分の商品券を交付します。

※一部利用できない店舗もあります。

特定健康診査が受診できない場合でも特定健康診査と同等以上の検査項目を受診したことが分かる検査結果表等を令和4年1月末日までに佐々町役場に提出していただくことで対象となる場合がありますので積極的に受診してください。

● 奨励品は後日交付となります。

● 受診しても交付対象とならない場合がありますので、くわしくは佐々町役場保険環境課までお問い合わせください。

皿山公園清掃へのご協力 ありがとうございました

佐々町保健環境自治連合会・保険環境課

5月29日(土)に実施しました皿山公園清掃にご協力頂きありがとうございました。

おかげさまで、たくさんの草木類、空きカン、空きビンなどが回収され、きれいにすることができました。今後とも美しい町内環境の維持にご協力をお願いします。

●回収されたごみの量

- 可燃物：110kg
- 不燃物：20kg



子どもを守る 長崎ひまわりプロジェクト 産業経済課

昨年県下23女性団体が連携して、「地域を編む“女性たちのネットワーク”子どもを守る長崎ひまわりプロジェクト」が設立され、佐々町商工会女性部が参加されています。

その活動の一環として、町道神田線沿いの花壇にひまわりの種を蒔きました。この夏にはきれいなひまわりの花が咲くように、今後は草取り、水撒きを実施されます。



後期高齢者医療制度にかかるお知らせ

保険環境課

①後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減率が変わります。

*対象者：世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額が43万円以下で世帯の被保険者に各種所得がある世帯の方

今年度は、保険料均等割額の軽減割合が次のとおり見直され、均等割の金額が変わります。

昨年度7.75割軽減の方は今年度7割軽減へ

⇒長崎県内の保険料均等割額の金額が月平均約880円から約1,180円に変わります。

②後期高齢者医療保険料の均等割額軽減判定に係る基準が変わります。

所得の低い方の均等割額軽減対象となる基準額を個人所得課税の見直しに伴う不利益が被保険者に生じないように次の表のとおり見直されます。

	令和2年度		令和3年度
7割軽減	33万円以下	➔	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数※ - 1) 以下
5割軽減	33万円 + (28万5千円 × 被保険者数) 以下		43万円 + (28万5千円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
2割軽減	33万円 + (52万円 × 被保険者数) 以下		43万円 + (52万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下

※給与所得または公的年金等所得が有る方

環境美化推進員さんをご紹介します！

保険環境課

各町内会にはそれぞれ環境美化推進員さんが町の委嘱を受けて、ごみの正しい分別やごみステーションの清掃など、地域住民の模範として活動されております。

環境美化推進員一覧(敬称略)

町内会	氏名	町内会	氏名	町内会	氏名
古川	大瀬 健一	水道	吉野 友子	沖田	松永 由季
中央通	野口 守	浜迎	福田 みのり	さざん花	水田 秀豪
	鷺淵 忠義	土手迎	永安 享一	佐々南	柴山 君子
志方	安達 猪佐雄	真申	山下 初子		堀野 知彦
野寄	山本 健一	芳ノ浦	柳 敏朗	(任期：令和3年4月1日～令和5年3月31日)	
栗林	井手 カヨ子	東町	松尾 千鶴子		
	迎 一磨	西町	樋渡 満雄		
里	吉永 浩樹	市瀬	市瀬 亮輔		
	松田 征男		相川 方人		
	坂本 真澄		前田 幸雄		
新町	田中 廣子	鴨川	山口 哲志		
	岡本 那津江	松瀬	筒井 昭子		
里山	半田 茂廣	北	西 賢治		
	大石 唯義		松尾 祐久		
木場	林 ルミ	神田	金崎 九州男		
牟田原	北村 誠		大瀬 義期		
□石	古賀 博利	角山	古川 秀雄		
	末永 繁	江里	大場 稔		
	宮島 清美	大茂	前川 義秋		
四ッ井樋	福田 清	千本	磯田 友子		
	本山 夏美	若佐	永田 澄子		



6月4日(金)環境美化推進員を対象に環境美化推進員連絡会議を行いました。



大切なお知らせ



お子様がいらっしゃるご家庭へ

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**新たな給付金の支給**を実施します

1. 支給対象者

以下の①②の両方に当てはまる方(ひとり親世帯分(※1)の給付金を受け取った方を除く)

令和3年3月31日時点で

- ① **18歳未満の児童**(特別児童扶養手当対象児童の場合、**20歳未満**)を養育する父母等
(令和3年4月1日～令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)

- ② **■令和3年度住民税(均等割)が非課税**の方(申請が不要です。詳細は下記Ⅰをご覧ください。)
または
■令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
(申請が必要です。詳細は下記Ⅱをご覧ください。)

2. 支給額

児童 1 人 当 たり 一 律 5 万 円

3. 給付金の支給手続き

Ⅰ. 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で**住民税非課税**の方

- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取れます。
給付金の支給を希望しない場合は、対象者へ送付している受給拒否届出書を返送してください。
- ▶ 可能な限り速やかに、児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

【ご注意ください】児童手当または特別児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

Ⅱ. 上記以外の方(例: 高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
(申請書は住民福祉課窓口で配布しております。または、佐々町ホームページよりダウンロードできます。)
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに佐々町役場 住民福祉課へご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

※1 ひとり親世帯分について

- 申請対象者については、以下の①～③のいずれかに該当する方です。
 - ① 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方(5月の児童扶養手当支給日に支給済。)
 - ② 公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- 支給額については、**児童1人当たり一律5万円**です。
- 給付金の支給手続きについては、以下のとおりです。
 - I 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方(①に該当する方)
 - ▶ 5月の児童扶養手当支給日に支給済。
 - II I以外の方(②又は③のいずれかに該当する方)
 - ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
 - ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに佐々町の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。
 - ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

*お問い合わせは、下記までお電話ください。

■厚生労働省 コールセンター

0120-811-166

受付時間：平日9時～18時

■佐々町役場 住民福祉課 福祉班

62-2101

受付時間：平日 8時30分～17時15分
※金曜日のみ 8時30分～19時

子育て世帯生活支援特別給付金 で検索

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



先日、職場のスタッフが子どもの高熱のため欠勤し、翌日いつも通り出勤したので「熱は下がったの？」とたずねると、「今日は主人がお休みして見てくれています。」とのことでした。若い世代はすごいなと感心し、理解のあるご主人の職場にも感謝しました。

一方で、1年間の育児休業を終えたスタッフが今年2月に職場復帰することになっていました。年度途中からの保育園入園は難しく、子どもを連れての職場復帰となりましたが、年度初めの4月にやっと保育園に入園することができました。職場のみんなでサポートし

ながらとはいえ、2か月間1歳児を連れての勤務はとても大変だったと思います。希望する時期に保育園に入園することができ、安心して仕事に復帰できるような社会になってくれればと思います。

家庭や会社での意識変革はもちろんですが、それを支える行政や民間の“女性がより活躍できる仕組み作り”が進んでくれることを願っています。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員
(佐々町教育委員会 教育委員) 寺崎 純子

相談窓口

○配偶者暴力相談支援センター

(月～金 9時～17時45分)

短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565

佐世保 ☎24-5125

○長崎県男女共同参画推進センター

相談窓口専用電話(月～金 9時～17時)

☎095-822-4730

○男性のための相談窓口

(毎月第2・4水曜日 18時～21時)

☎095-825-9622

○女性ほっとラインながさき

(民間団体 DV 防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時)

☎095-832-8484

○女性ほっとラインさせぼ

(民間団体 DV 防止ながさき)(火曜日 17時～20時)

☎080-2794-8022



連載 第61回

消費生活トラブルにご用心!

新型コロナ ワクチン詐欺に注意

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

事例

- ・スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた
- ・「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁をかたった電話があった
- ・余ったワクチンを案内していると電話があった
- ・中国製ワクチンを有料で接種しないかという勧誘があった
- ・携帯電話に新型コロナワクチンの関連で私の口座情報などをたずねる電話があった

ひとこと助言

- ★新型コロナワクチンの接種に便乗した消費者トラブルや悪質商法に関する相談が寄せられています。
- ★新型コロナワクチンの接種は無料です。ワクチン接種に関連付けて費用を求められても決して応じないでください。
- ★国や市町村の行政機関などが「ワクチン接種に必要」などと言って個人情報や金融機関の情報を電話やメールで聞くことはありません。聞かれても答えないでください。
- ★少しでもおかしい、不安だと感じたときは、すぐに「新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン0120-797-188」または、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場産業経済課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第392号

消費生活相談窓口(産業経済課) ☎62-2101

消費者ホットライン ☎(局番なし)188(いやや!)

★夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止!!★

子どもの小さな変化にご注意を

夏休みは、開放感から少年が喫煙、深夜はいかいなどの不良行為、万引きや薬物乱用などの非行に走ることがあります。

特に、SNSなどの普及に伴い、特殊詐欺などに加担するケースも発生しています。

家族で話をする時間をつくるなど、子どもの小さな変化を見逃さないような対応が大切です。

～子どもの変化の例～

はいくつありますか？

- 携帯電話を手放さず、頻りにSNSなどで交信している
- 知らない友達が増えた
- 家族と話しなくなった
- 身なりが派手になる、買い与えた物以外の持ち物が増えた
- 帰宅時間が遅い、外出・外泊が増えた
- 衣服から異様なにおいがする(タバコ・シンナーなど)

罪種	R3.5月末	前年比
刑法犯総数	19	±0
窃盗犯総数	10	-1
侵入盗(空き巣等)	0	±0
乗り物盗	3	+2
(自転車盗)	2	+1
施錠あり	1	±0
施錠なし	1	+1
非侵入窃盗	7	-3
(万引き)	2	-3
(車上ねらい)	0	±0
(その他)	5	+3



★夏の交通安全週間の実施★

実施期間

7月14日(水)～7月20日(火)

昨年までは、夏の交通安全県民運動(10日間)でしたが、本年から、夏の交通安全週間(7日間)となりました。



運動の重点

- 「歩行者」を優先する運転の徹底
運転者は、横断歩道手前では歩行者の有無を確認し、歩行者がいるときは必ず止まって、歩行者に道を譲りましょう。
- 横断歩道を渡るなど自分の安全を守る行動の実践
歩行者は、近くに横断歩道があるときは、必ず横断歩道を渡りましょう。
横断禁止場所での横断は大変危険ですので絶対にやめましょう。
- 迷惑運転および飲酒運転の根絶
スマートフォンの画像を注視したり携帯電話で通話しながら運転する「ながら運転」、他の車両の通行を妨害して重大な交通事故につながる「あおり運転」といった迷惑運転および飲酒運転は絶対にやめましょう。

※7月 夕暮れ時の早め点灯目安時間 18時30分です。

江迎警察署 ☎66-3110、緊急の場合は110番

3名様 広報クイズ&特産品プレゼント

①問題

○月○日、町長選挙・町議会議員一般選挙が行われました。

②「広報さざ」満足度アンケート

- ①全体を通して、次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ②特によかった記事があればお聞かせください。(例：P3協働のまちづくり)
- ③「広報さざ」に取りあげて欲しい話題・人物などがありましたら、教えてください。
応募方法：「はがき」に①クイズの答え②「広報さざ」満足度アンケートの該当番号●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙へのご意見を書いて、7月13日までに(必着)佐々町役場企画財政課へ。

アンケートとクイズの中から抽選で佐々町の特産品をプレゼントいたします。どしどしご応募よろしくお願ひします。



お菓子詰め合わせ

「栗饅頭」「佐々太鼓」「佐々川」「レモンケーキ」「梅の実」といった、店頭でも人気の商品の詰め合わせです。

(有)栗饅頭本舗 小田製菓
佐々町市場免3-4 ☎62-2522

6月号の解答は「8名」でした。応募総数は22通でした。ご応募、ありがとうございます。

63 8570392

佐々町役場
企画財政課 宛

- ①クイズの答え
- ②「広報さざ」アンケート

住所
氏名
年齢
電話番号
広報紙へのご意見

※町外からのご応募もお待ちしております。

※応募は、1人1通、正解者の中から抽選します。発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

宛て先 〈住所不要〉
〒857-0392
佐々町役場企画財政課 宛

7月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

1日(木)

明生大学

●開講式

●時間 13時30分～15時30分

●場所

佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容

安心安全講話

身の回りの危険を知ろう

●講師

江迎警察署

交通課

係長 土井 亮氏

刑事生活安全課

係長 石田 義博氏

15日(木)

さざんか教室

●開講式

●時間 13時30分～15時30分

●場所

佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容

ストレスを減らす！

自分にあった片づけ方を見つける

利き脳片づけ収納術講話

●講師

マスターライフオーガナイザー

三浦 峰子氏

8日(木)

あひる学級

●時間 10時～12時



●場所 佐々町公民館 2階調理実習室

●内容 簡単！手作りおやつを作ろう

●講師

クッキング教室 えん

山之内 未央氏

※要申込・材料費

【公民館講座】

13日(火)

料理教室(第1回)

●時間 9時30分～12時

●場所

佐々町公民館 2階調理実習室

●内容

牛肉と牛蒡の簡単まぜご飯

●講師

クッキング教室 えん

山之内 未央氏

※要申込・材料費

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

◎新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎月1日は少年の日

第3日曜日は家庭の日

「少年の日」とは、青少年問題に対する県民意識を高め、学校・家庭・地域社会が一体となって、青少年を非行から守り、健全に育成する実践活動をより活発にし、かつ、実行あるものにするため、すべての県民が青少年を見つめ、考え、行動する日です。また、青少年が自らを省み、耐え発奮する日として毎月1日が「少年の日」として定められています。

「家庭の日」とは、家族そろっての団らんの機会を増やすことによつて、愛情と信頼に結ばれた温かい家族関係を育てる契機とするため、毎月第3日曜日を標準日とする運動名です。平成20年には、長崎県子育て条例において「家庭の日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでこれからも応援よろしく願います。



7月定例教育委員会の開催日について

●とき

7月28日(水) 14時30分から(予定)

●ところ

役場別館2階会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

第40回佐々町婦人ソフトバレーボール大会の開催について

次のとおり参加チームを募集します。町内会の親睦を深めてみませんか？

●とき 11月3日(水)

●ところ

町民体育館、佐々中学校体育館

●試合方法

●9人制

●町内会単位

●ハンデ制

(55歳以上1人につき1点、最高5点まで加点する。)

●チーム構成

監督 1名、選手登録 12名まで

(既婚の女性のみ)

●参加料 1チーム 1,500円

●申込期限 10月8日(金) 17時まで

●参加申込 佐々町公民館窓口



各課からのお知らせ

みんなのひろば

各種情報掲載コーナー

まちの情報

● 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場時の検温および手指の消毒などをお願いします。なお、くわしくは佐々町教育委員会ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により使用中となる場合があります。あらかじめご了承ください。

シーズン中 会員券	幼児 (3才以上)	1人 につき	550円
	小中高生		770円
	一般		1,650円
普通使用	幼児 (3才以上)	1人1回 につき	50円
	小中高生		70円
	一般		160円

- 千本公園プール開きのお知らせ
7月21日から千本公園プールが利用できます。
- 期 間 7月21日(水)～8月25日(水)
時 間 13時～19時
(中学生以下…保護者同伴でない場合は、17時まで)
- 休館日
8月13日(金)～15日(日)
- 入場券販売先
千本公園プール(☎63・2420)
- 問い合わせ先
佐々町教育委員会(☎62・2128)
- 利用料金



令和3年度子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)の文部科学大臣表彰 (佐々小学校)

佐々小学校が、令和3年度の「子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)の文部科学大臣表彰」を受賞されました。この表彰は、学校図書館の機能の充実やさまざまな教育活動の軸として図書館教育の充実を推進されていること、また近隣の高校、地域組織や佐々町立図書館との連携により、町ぐるみの読書活動の推進と共に図書館教育を実践されていることなどが高く評価されたものです。誠にめでとございます。今後ますますの読書教育活動が実施されることを期待しています。

7月28日は『日本肝炎デー』、7月26日～8月1日は『肝臓週間』です。
～肝炎検査を受けてみませんか？～

肝臓のニックネームは「沈黙の臓器」。肝炎になっても、なかなかSOSを出しません。肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながるおそれがあるため、検査を受けることが重要です。

県北保健所や委託医療機関では、無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。みなさんもこの機会に検査を受けてみませんか？

委託医療機関での検査を希望される方は、受検方法などが異なりますので、事前に各委託医療機関にお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査委託医療機関(佐々町内)

医療機関名	電話番号
かわむら内科	62-6789
徳田医院	62-2025
前田外科胃腸科医院	62-6868
山田医院	63-3611

また、県北保健所では、肝炎ウイルス検査に加え、無料・匿名でエイズ、梅毒、HTLV-1の検査を実施しています。電話にて事前予約が必要です。

問い合わせ先：県北保健所 地域保健課 健康対策班
(☎0950-57-3933)

寄附のお礼

6月4日(金)、酒の一斗様から新型コロナウイルス感染症防止に役立ててほしいと、自社で精製販売している次亜塩素酸水2リットル入り10パックをいただきました。新型コロナウイルスワクチン集団接種会場で活用しております。

また、同社のオリジナル焼酎の売り上げの一部を図書館などでの図書購入費に充ててほしいと寄附金もいただきました。

誠にありがとうございます。



7月は
「愛の血液助け合い運動」月間です

「ふみこちゃん」

未来をつくる 献血に

献血についてみなさまのご理解とご協力を求めるため、7月1日から7月31日までの1か月間にわたり、「愛の血液助け合い運動」が全国で展開されます。

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、全国的に血液が不足している状況です。日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じ、安全な献血の実施に取り組んでいますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

● 献血ルームのご案内*

● 場所

献血ルーム西海

(佐世保市上京町6-16)

● 受付時間

【400ml・200ml】

10時～12時、13時～17時30分

【成分献血※】

10時～12時、13時～17時

※採取した血液のなかから、血漿と血小板のみを取り出して、残りの赤血球などを献血者に戻す献血の方法です。

● 定休日

金曜日、12月31日～1月2日

☎25・2440

熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送が必要な状況になることや、場合によっては死亡することもあります。

新型コロナウイルスの出現に伴い、従来の熱中症についての正しい知識と新しい生活様式における熱中症予防行動のポイントを身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症予防行動のポイント

- 暑さを避けましょう
- エアコンを利用するなど、部屋の湿度を調整する。
- 感染予防のため換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- 暑い日や暑い時間帯は無理をしない。
- 涼しい服装にする。
- 急に暑くなった日などは特に注意する。
- 適宜マスクをはずしましょう
- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクを外す。
- ※運動施設などで運動する際のマスクの着用については施設の担当者に確認してください。
- マスクを着用している時は負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分とった上で、適宜マスクをはずして休憩をする。
- こまめに水分を補給しましょう
- 室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する。



特定公共賃貸住宅(□石団地B棟)の入居者を募集しています

- 特定公共賃貸住宅とは……
- 公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

- 所在地…
 - □石団地B棟(□石免1313番地1)
 - 建設年度…平成9年
 - 空室戸数…
 - 2戸(3LDK/76.45㎡)
 - ※6月1日現在
 - 構造…鉄筋コンクリート造4階建
 - 家賃…57,600円
 - 共益費…1,700円
 - 駐車場…2,000円(1台/戸)
 - ※予備駐車場あり
 - 敷金…3か月分
 - 問い合わせ先
 - 建設課総務班…☎62・21101
- ※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。





令和3年度自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日・会場	応募資格
第2回 自衛官候補生 (男女)	6月7日(月)～ 7月23日(金)	筆記試験／口述試験／身体検査 8月1日(日) 陸上自衛隊 大村駐屯地	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)
第3回 自衛官候補生	7月1日(木)～ 9月6日(月)	筆記試験／口述試験 (女子)9月16日(木) (男子)9月17日(金) 長崎県立大学佐世保校 身体検査 (女子)9月25日(土) (男子)9月23日(木) 9月24日(金) 佐世保教育隊	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)
一般曹候補生	7月1日(木)～ 9月6日(月)	1次試験 9月18日(土) 長崎県立大学 佐世保校 9月19日(日) 大村農協会館 2次試験 10月9日(土)～24日(日)のいずれか1日	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
航空学生	7月1日(木)～ 9月9日(木)	1次試験 9月20日(月) 大村農協会館 2次試験 10月16日(土)～21日(木)のいずれか1日	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年時修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年時修了者(見込含))

※くわしい内容につきましては下記までお問い合わせください

- 問い合わせ先 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
所在地：佐世保市木場田町2-19(佐世保市合同庁舎2階) ☎23-1231

防災訓練の物品の貸出について

「防災における備え」とは、必ずしも物資だけとは限りません。「知識を深めておくこと」「訓練を通じて万が一の事態の行動をあらかじめ理解しておくこと」なども、防災における備えなのです。

佐世保市消防局では、ご家庭や職場での防火対策、また、地震や風水害への備えなどを映像で学べるDVDなどの貸出しを行っています。

「何から防災を始めたら良いのか解らない」といった疑問を抱えておられる地域や職場、学校、保育園などでの訓練や研修会を実施する際に、ぜひご活用ください。

- 貸出物品 DVD、水消火器
- 貸出対象 町内会、店舗・福祉施設などの事業所、保育園、危険物施設など
- 貸出方法 貸出一覧表は、佐世保市消防局ホームページにて公開しています。希望される方は、消防局予防課広報係(☎23-2539)または佐々出張所(☎41-1119)へご相談ください。

いつでも学べる消防設備動画配信中

佐世保市消防局では、新型コロナウイルス感染が広がる中、多くの関係者が一堂に会することなく、オンライン上で消防設備の取扱いを習得できるよう動画を作成しました。

くわしくは、佐世保市消防局ホームページ(佐世保市消防設備動画で検索)をご覧ください。



ご結婚おめでとうございます！		
夫氏名	妻氏名	町内会
大久保敬崇	麻緒	里

お誕生おめでとうございます！				
出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
平野 蒼 ^{あお}	男	誠	はるか	神田
田中 遥貴 ^{はるか}	男	佑哉	真理奈	中央通
鮎川 琳 ^{りん}	女	良輔	友里恵	四ツ井樋
福田 優来斗 ^{ゆきと}	男	敬亮	未来	古川
淵 蒼生 ^{あおい}	男	崇行	優子	神田
樋渡 結咲 ^{ゆい}	女	一雄	なつみ	神田
秋本 蒼真 ^{そうま}	男	遼平	のぞみ	口石

おくやみ申し上げます		
死亡者氏名	年齢	町内会
吉永 信幸	70	野寄
本竹 ツヨ	97	木場
吉田 正實	80	里
細川 武夫	98	芳ノ浦
嶋崎 和子	93	市瀬
淡川キミ子	95	四ツ井樋
橋川スエノ	92	栗林

承諾された方のみ掲載しています(敬称略)。広報紙へ掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

7月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
7月8日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸
7月9日(金)	10時～15時	平戸市役所	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

まちの人口

【令和3年5月31日現在】		【令和2年5月31日現在】	
総人口	13,998 (59) 人	総人口	14,066 (54) 人
男	6,675 (30) 人	男	6,675 (23) 人
女	7,323 (29) 人	女	7,391 (31) 人
世帯数	6,094 世帯	世帯数	6,011 世帯
【令和3年5月中の動き】		【令和2年5月中の動き】	
出生	14 人	出生	15 人
死亡	14 人	死亡	13 人
転入	24 人	転入	36 人
転出	43 人	転出	31 人

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		□ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん (MR)	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月～金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00～18:30														
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00～18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～18:00	14:00～17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	◇火・金曜日午後は16:30～17:30 ◇木曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00～17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生相当の女子となっております。現在、厚生労働省による積極的な接種勧奨の差し控えが継続していますが、希望者に対しては定期接種の対象としてワクチン接種を行っていますので、ワクチンの有効性や接種後に起こりえる症状などを理解したうえで受けるようにしてください。

くわしくは、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症(HPV ワクチン)」等で検索し、ご確認ください。





7月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/1(木) (次回9/2(木))	受付時間 13時～13時30分	平成29年11月1日～平成29年12月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
健康なんでも相談	7/5(月) (次回8/2(月))	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	7/14(水) (次回8/18(水))	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	7/15(木) (次回9/9(木))	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さま 令和3年1月21日～令和3年3月15日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※既に個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児対象)	7/29(木) (次回8/26(木))	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和元年7月1日～令和元年7月31日生まれ 2歳6か月児：平成31年1月1日～平成31年1月31日生まれ 3歳児：平成30年7月1日～平成30年7月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
親子でクッキング	7/31(土)	10時～12時	「親子で体験!! おさかな料理教室」 ※くわしくは7ページをご覧ください。
エクササイズ	7/2(金) 7/9(金) 7/16(金) 7/30(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
住民健診(前期)	7/17(土) ～7/25(日)	ご予約された時間にお越しください。	くわしい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。 また、後期日程(9月11日～9月18日)の予約に関しては8月23日～8月27日の期間に「健康事業団(けんしん)予約センター ☎0120-611-711」へご予約ください。くわしい内容は6月にお送りした「令和3年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。
1歳6か月児健診	8/5(木) (次回10/7(木))	受付時間 13時～13時30分	令和元年12月1日～令和2年1月31日生まれ ※既に個人通知をしています。

* 土曜日は12時まで開館しています。
* 開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
* 新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用をお控えいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」診療日などのお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日程	時間	内容
7/5(月) 7/12(月) 7/19(月) 7/26(月) 8/2(月)	9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> 「もの忘れ」外来専門の診療所となっています。専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。) 予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。月曜日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
7	4	日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	11	日	とくだ眼科	☎41-1717	
	18	日	からすやま整形外科	☎41-1500	
	25	日	佐々病院	☎62-2184	



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



各課からのお知らせ

みんなのひろば

各種情報掲載コーナー

まちの情報

令和3年7月 セルフケア チェックシート

地域包括支援センターだより

日々の活動を記録するだけでも励みになります。セルフケアチェックシートをぜひご活用ください。
もしもの感染拡大防止対策として、活動日記をつけることをおすすめします。(誰と会ったか、どこに出かけたか、など)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>〈記入例〉 花の苗を植えた。 テレビ体操をした。</p> <p>●検温(36.5℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>〈記入例〉 集会所で行われ ている、いきいき 百歳体操に参加し た。</p> <p>●検温(36.3℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	 		<p>1</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>2</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>3</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>
<p>4</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>5</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>6</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>7</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>8</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>9</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>10</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>
<p>11</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>12</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>13</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>14</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>15</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>16</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>17</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>
<p>18</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>19</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>20</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>21</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>22</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>23</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>24</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>
<p>25</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>26</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>27</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>28</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>29</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>30</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>	<p>31</p> <p>●検温(℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり (電話など)</p>

いきいき百歳体操とは

いきいき百歳体操は、平成14年に高知県高知市で開発された「介護予防体操」です。もともと、介護施設のリハビリテーションの機器を参考に作られた体操で、お元気な方から体力に自信がない方まで幅広く利用できる内容となっており、全国各地で取り組まれています。

運動の中心は、おもりを手首と足首につけて行う筋力運動とバランス運動で構成されており、週に1回の頻度で集会所に集まり動画を見ながら皆で一緒に行います。日常生活で必要とされる動作(物を持つ・立つ・歩くなど)をはじめ、転倒や痛みの予防・改善に役立つ体操です。

加齢に伴う活動量の低下により、徐々に体力が低下し介護を要する状態となる可能性もあります。このような状態に近づかないためにも定期的な運動の機会をつくるのが大切です。

佐々町における「いきいき百歳体操」の取り組み

町内の「いきいき百歳体操」は、平成27年に各地区集会所でスタートしました。

現在は、25箇所(およそ350名の方)で週1回集まり、楽しみながら体力づくりに励まれています。



令和3年6月4日「いきいき百歳体操リーダー連絡会」の開催

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、活動を一時休止する団体もある中で、コロナ禍における「いきいき百歳体操」の在り方や継続の必要性・問題点などについて意見交換しました。



- コロナ禍での実施は気になるが、感染対策をしっかりと続けている
- 体調チェック、3密を避けて実施している
- 百歳体操にはない運動も取り入れ、楽しく続けられるよう工夫している
- 休止中も参加者の家を訪問して近況の確認をした自宅でできる運動を勧めた など

取り組まれている方は継続を、まだの方は一緒に「いきいき百歳体操」始めてみませんか？

問合せ先：佐々町地域包括支援センター ☎62-6122

2021
令和3年



くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院		29	30	1	2	3
北松中央病院 …… ☎65-3101 長崎労災病院 …… ☎49-2191 佐世保市総合医療センター …… ☎24-1515 佐世保共済病院 …… ☎22-5137		◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと	●明生大学 ★3歳児健診	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	
4	5	6	7	8	9	10
(休日在宅当番医) かわかみ皮フ科 クリニック ☎41-1017	■もの忘れ外来 (町立診療所) ★なんでも相談	◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと	●あひる学級	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	
11	12	13	14	15	16	17
(休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	■もの忘れ外来 (町立診療所) ▲心配ごと・ 子ども相談	●公民館講座(料理 教室) ◆元気カフェ ぷらっと	★赤ちゃん相談 ◆元気カフェ ぷらっと	●さざんか教室 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	←★住民健診 (前期)
18	19	20	21	22	23	24
(休日在宅当番医) からすやま整形外科 ☎41-1500 ★住民健診 (前期)	■もの忘れ外来 (町立診療所)	●小・中学校 終業式 ◆元気カフェ ぷらっと	●千本公園 プール開き ◆元気カフェ ぷらっと ▲弁護士無料法律相談			
※事前にご予約が済まれている方が対象です。						
25	26	27	28	29	30	31
(休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184 ★住民健診 (前期)	■もの忘れ外来 (町立診療所)	◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと	★幼児歯科検診	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	★親子でクッキング

※●は教育委員会、★は健康相談センター、◆は地域包括支援センター、■は佐々町立診療所、▲は社会福祉協議会の行事です。

くらしの ダイヤル



教育委員会 ……	☎62-2128	佐々郵便局 ……	☎62-2042
住民総合センター(公民館) ……	☎62-6294	佐々町社会福祉協議会 ……	☎63-5900
町立図書館 ……	☎41-1800	ゴミ処理場(クリーンセンター) ……	☎62-3512
サン・ビレッジさざ ……	☎62-3338	佐々交番 ……	☎62-2051
健康相談センター ……	☎63-5800	消防佐々出張所 ……	☎41-1119
(市外局番 0956) 地域包括支援センター ……	☎62-6122	佐々町立診療所 ……	☎62-2405
受診・相談センター(土日祝日を含む24時間対応) ……			☎0120-071-126
※発熱などの症状があり、かかりつけ医がないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。			