



# な 報

# セミナー

9 月号  
vol.557  
2021.9.1  
(令和3年)

- 長寿者番付 ②
- 蕎麦打ち体験セミナー ③
- 人事行政の運営等の状況 ④・⑤
- 広報クイズ&特産品プレゼント ⑦

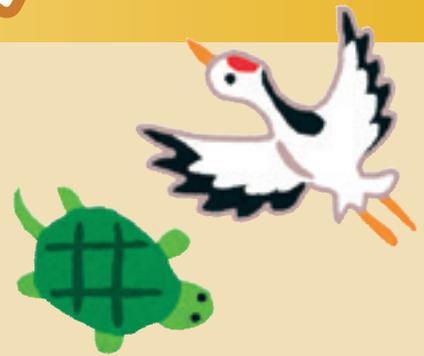
表紙：佐々川の夏の風物詩、うなぎ塚  
※川底に石を積んで塚を作り、うなぎを捕る伝統的な漁法です。

# 長寿者番付

令和3年度の敬老の日を記念し、各町内会で敬老行事が開催されます。9月1日現在で75歳以上の方は1,816人となり、100歳以上の高齢者は18人でした。

なお、町から長寿を祝福し敬意を表するため、敬老年金を支給いたします。

**年金支給の対象者は、佐々町に1年以上居住されている75歳以上(9月1日現在)の方が対象になります。**



## 佐々町長寿者番付 (敬称略)

※9月1日基準日時点における長寿者上位100人を掲載しています。(同年齢の場合は生年月日順で記載しております。)

町内会	氏名	性別	年齢	町内会	氏名	性別	年齢	町内会	氏名	性別	年齢			
1	神田	春本 ツユ	女	105	35	大茂	前川 アキ	女	97	69	中央通	谷川ナミエ	女	95
2	里	北村タシ子	女	102	36	新町	弓井マサヨ	女	97	70	里	中村フジエ	女	95
3	里山	松瀬 トシ	女	101	37	水道	井龍スエ子	女	97	71	栗林	坂口 みや	女	95
4	神田	須藤 コメ	女	101	38	栗林	吉田 肇	男	97	72	市瀬	森田サダエ	女	95
5	市瀬	内山 恵子	女	101	39	北	金子美代子	女	97	73	里	御厨 成宏	男	95
6	里	宮村宇一郎	男	101	40	栗林	佐々ミヲ子	女	97	74	木場	前田 シズ	女	95
7	虹の里	坂井ヲフユ	女	101	41	四ツ井樋	馬場シゲノ	女	97	75	口石	横田チズエ	女	95
8	浜迎	田中 フイ	女	101	42	芳ノ浦	松尾 ツネ	女	97	76	新町	近藤チトセ	女	95
9	野寄	池田トシエ	女	101	43	市瀬	濱野 徳一	男	97	77	北	伊東ムメ子	女	95
10	芳ノ浦	長谷川チセノ	女	100	44	芳ノ浦	實松 ツル	女	97	78	芳ノ浦	徳久 元	女	95
11	松瀬	帯山 チト	女	100	45	市瀬	力丸 清子	女	97	79	古川	迎 周逸	男	95
12	四ツ井樋	秀島 コト	女	100	46	里	宮村 正子	女	97	80	水道	松本 信子	女	95
13	中央通	鷲淵 キヌ	女	100	47	虹の里	細田 静	女	97	81	浜迎	戀塚 未子	女	95
14	芳ノ浦	牛島 スマ	女	100	48	土手迎	福田 ノブ	女	97	82	中央通	川野 敏行	男	95
15	東町	林 タケ	女	100	49	志方	増田美江子	女	97	83	四ツ井樋	福田 静枝	女	95
16	四ツ井樋	吉田ウメカ	女	100	50	市瀬	小森ソルヨ	女	97	84	新町	池田 カチ	女	95
17	市瀬	森 キワ	女	100	51	里	三好 芳男	男	96	85	大茂	山口 チヨ	女	95
18	水道	永安ツキエ	女	100	52	北	高尾トヨ子	女	96	86	四ツ井樋	林 テル子	女	95
19	土手迎	福田シズ子	女	99	53	神田	山之口チサエ	女	96	87	木場	森山 ナミ	女	95
20	里	川添すがの	女	99	54	野寄	山下アキエ	女	96	88	口石	末永エミ子	女	95
21	木場	松田 政義	男	99	55	市瀬	永川トシ子	女	96	89	北	石橋クマヨ	女	95
22	市瀬	井手 ハツ	女	99	56	市瀬	野口ヒサエ	女	96	90	野寄	松尾 タミ	女	95
23	佐々南	末永スエ子	女	99	57	里山	浦田 タケ	女	96	91	市瀬	谷本ヤエ子	女	95
24	口石	大浦 ヒデ	女	98	58	土手迎	永安アツ子	女	96	92	東町	吉福ミチ子	女	95
25	東町	増田 繁雄	男	98	59	里	横田 トヨ	女	96	93	木場	筒井 チヨ	女	95
26	水道	福田 敏子	女	98	60	四ツ井樋	坪田ミツエ	女	96	94	市瀬	米倉キヨ子	女	95
27	芳ノ浦	福田ユキエ	女	98	61	四ツ井樋	福田 勇六	男	96	95	土手迎	福田ヨネ子	女	95
28	新町	屋久ヨシノ	女	98	62	木場	松田 テル	女	96	96	東町	大宅 幸江	女	94
29	西町	松永 晴夫	男	98	63	虹の里	池田ハツエ	女	96	97	口石	岩崎登喜子	女	94
30	四ツ井樋	松本ヒサ子	女	98	64	水道	清原恵一郎	男	95	98	神田	作元アヤコ	女	94
31	市瀬	林 春枝	女	98	65	神田	石川アキノ	女	95	99	里	藤井富美恵	女	94
32	木場	福田ヒデ子	女	98	66	土手迎	福田 サエ	女	95	100	市瀬	荒木 政子	女	94
33	中央通	松本ミサヲ	女	98	67	市瀬	鎌田 節男	男	95					
34	土手迎	福田 昶三	男	98	68	土手迎	濱村キヌエ	女	95					

※8月16日調べ

住民福祉課



【西九州させぼ広域都市圏】婚活サポート推進事業

# ★おいしい!★たのしい! 蕎麦打ち体験セミナー

開催日：9月23日(木)・祝 13時30分～16時30分

場所：山澄地区コミュニティセンター 調理室

講師：山口 宗平(元祖 天空房「山水」を経営)

対象者・定員：20歳～45歳までの独身男女 各5名(計10名)

参加費：1,000円(材料費、保険代含む)

持ち物：エプロン、タオル、マスクなど

撮影協力：佐世保ベース

申込方法：右記申込用 web 入力フォームから

または、させぼ市民活動交流プラザへ

電話による事前申し込み

TEL/FAX :0956-88-7849

締め切り：9月14日(火)

佐世保ベース  
ごっちゃんも  
くるよ



## 〈スケジュール〉

13時 開場  
13時30分～ そば打ち、会食  
16時30分 解散

## 〈新型コロナウイルス対策〉

- 当日の検温を実施(スタッフ、参加者)
- マスクの着用
- アルコール消毒の徹底
- 室内の換気

イベント当日は、プライバシーに配慮しお互いにニックネームで呼び合います。  
その後のメールアドレス交換などは自己責任となります。



## 講師プロフィール

山口宗平氏 1983年長崎県生まれ

■2002年佐世保北高等学校卒業 ■海上自衛隊で15年間勤務  
現在は、元祖 天空房「山水」を経営。ミシュランガイド長崎2019『ミシュランプレート』を獲得。毎日自家製粉、挽き立て、打立て、茹で立てにこだわり、本来のそばの味を味わっていただくため、「つなぎは水と空気だけ」と言うキャッチフレーズで、まざりけのない十割そばを打つ。

その他、結婚相談・人材育成などの各種カウンセリング・執筆活動を行い佐世保市を中心に活躍中。

画像はイメージです。

# 佐々町人事行政の運営等の状況の公表

総務課

佐々町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和2年度の職員の給与や勤務条件などを公表します。

## 1 職員の任免および職員数

### (1) 職員採用、退職

採用	退職				
	定年	勸奨	普通	その他	計
3人	2人	0人	0人	0人	2人

### (2) 職員数

平成31年4月1日現在	令和2年4月1日現在	令和3年4月1日現在
102人	103人	103人

※地方公共団体定員管理職員数(常勤の一般職と再任用職(フルタイム)の職員)

## 2 職員の人事評価の状況

平成28年度に人事評価制度を導入し、職員一人ひとりの勤務実績や能力について公正かつ確に評価することで、効果的・効率的な人材育成・能力開発を促進することにより組織力の向上、業務の効率化へつなげることを目的に、人事評価を実施しました。

## 3 職員の給与の状況

### (1) 普通会計の人件費

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B / A)	人件費のうち職員給与費			職員給与費率 (C / A)
			給料	職員手当	計(C)	
9,371百万円	1,003百万円	10.7%	283百万円	171百万円	454百万円	4.8%

※普通会計とは、各地方公共団体の財政状況等を比較するなど、一定の基準で区分しなおした統計上の会計です。

※人件費には、職員給与費のほか、町長や議員などの特別職の給料、報酬等を含みます。

### (2) 職員の平均給料月額等(令和3年4月1日現在、行政職)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
295,661円	355,317円	38.8歳

※行政職は、医療職(看護師、保健師および栄養士の職員)、技能労務職(学校・保育所調理員)以外の職員です。

※平均給与月額は、給料に各種手当(扶養手当、通勤手当、住居手当など)を合計したものです。

### (3) 職員の初任給等(令和3年4月1日現在、行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10年	15年	20年
大学卒	182,200円	255,000円	289,000円	341,100円
高校卒	150,600円	216,200円	255,000円	289,000円

### (4) 級別職員数(令和3年4月1日現在、行政職)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 主査 主任	課長補佐 係長	参事 所長 課長補佐	会計管理者 課長	理事 課長	
職員数	15人	11人	26人	20人	10人	7人	4人	93人
構成比	16.1%	11.8%	28.0%	21.5%	10.8%	7.5%	4.3%	100.0%

#### (5) 職員手当

区分	内容				
期末手当	給料の2.55月分(6月期:1.30月分、12月期:1.25月分)				
勤勉手当	給料の1.9月分(6月期:0.95月分、12月期:0.95月分)				
扶養手当	配偶者 6,500円、子 10,000円(16歳~22歳までの子は、5,000円加算) 配偶者、子以外の扶養親族(父母など) 6,500円				
住居手当	借家・借間(限度額) 28,000円				
通勤手当	交通機関等利用者(限度額) 55,000円 自動車等利用者(距離に応じ) 2,000円~31,600円				
管理職手当	理事 66,400円、課長 51,900円~59,500円、参事 36,300円 保育所長 31,100円				
退職手当		勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
	自己都合	19.6695月	28.0395月	39.7575月	47.709月
	勸奨・定年	24.586875月	33.27075月	47.709月	47.709月

#### (6) 特別職の報酬等

区分	内容
報酬等	町長 750,000円、副町長 605,000円、教育長 575,000円 議長 310,000円、副議長 249,000円、委員長 235,000円、議員 226,000円
期末手当	報酬等の3.35月分(6月期:1.70月分、12月期:1.65月分)
退職手当	町長 750,000円×5×在職年数、副町長605,000円×3×在職年数 教育長 575,000円×2.5×在職年数

### 4 職員の勤務時間等

区分	内容
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで(休憩時間を除く)
休憩時間	午後0時から午後1時まで
週休日、休日	土曜日・日曜日、国民の祝日・12月29日から1月3日まで
年次有給休暇の取得状況	平均取得日数 9.5日 消化率 25.4%

### 5 職員の分限および懲戒処分

区分	降給	降任	休職	免職	計
分限処分	0人	0人	1人	0人	1人
区分	戒告	減給	停職	免職	計
懲戒処分	0人	0人	0人	0人	0人

※ 分限処分とは、一定の事由がある場合に職員の意に反して行う不利益な処分です。

※ 懲戒処分とは、一定の義務違反に対してその責任を追及して行う処分です。

### 6 その他

服務	職務の遂行・服務規律の確保に努めるため、適宜指導等を行いました。
退職管理	地方公務員法及び佐々町職員の退職管理に関する規則に基づき、退職管理を行いました。
研修	職員の資質向上のための研修を行いました。(受講者:延べ274人)
福祉及び利益の保護	全職員を対象に健康診断及びストレスチェックを実施しました。 公務災害の認定を行いました。(認定件数 1件)
その他	地方公務員法に基づき、公平委員会の事務を長崎県人事委員会に委託していますが、勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

# Let's go to the library

図書館へ行こう!

## ★9月の読み聞かせ

### ◎乳幼児向け

- (火)・11時～11時30分 7日・たんぽぽ
- (木)・11時～11時30分 2日・きゅーちゃん／  
9日・23日・ぴーちゃん
- (土)・11時～11時30分 4日・ラッコ／11日・バンビ／  
25日・こぐま

### ◎幼児・学童向け

- (土)・13時30分～14時 4日・ラッコ／11日・バンビ／  
18日・うさぎ／25日・こぐま

### ◎『おはなしBOX』

- 18日(土) 11時～11時30分

### ◎『よっといで おはなしの世界へ』

- 19日(日) 11時～12時

## ★佐々っ子土曜学習プログラム『よっといで おはなしの世界へ』のお知らせ

佐々町内の子どもたち(小学校1～3年生)を対象として、お話を開催しています。参加費は無料です。引率された保護者、ごきょうだい、お友だちも一緒にどうぞ。

●とき 9月19日(日) 11時～12時

●ところ 佐々町立図書館(学習コーナー)

※開催日は、10時～12時まで学習コーナーは使用できませんので、あらかじめご了承ください。

## ★利用者カードの更新について

当館では、3年ごとに利用者カードの更新をさせていただきます。[マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証・学生証]などの証明書を提示してください。

### ☆7月の利用状況

入館者数	7,271人
貸出人数	3,169人
貸出冊数	14,269冊

### ☆9月の休館日

6・13・27日の月曜日と、15日(水)・16日(木)の特別休館日と、月曜祝日開館の振替21日(火)です。

## ★特別休館日のお知らせ

9月15日(水)に、夏休みの利用増加で散在している資料の整理と、読書の秋に向けての館内整理作業を行います。

また、9月15日(水)、9月16日(木)に図書館システム更新作業を行います。

利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

「行事」や「読み聞かせ」等については、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる可能性があります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



## 一般書

## 新着本のご案内

## 児童書



### 「文春の流儀」

／木俣 正剛 著／中央公論新社

向き合った事件・スキャンダルから芥川賞や昭和史の裏側、そして社を去った経緯まで、『週刊文春』『文藝春秋』での成功と失敗から学んだ仕事の流儀を綴る。



### 「佐野洋子となつておき作品集」

／佐野 洋子 著／筑摩書房

絵本作家・佐野洋子の単行本未収録作品を集成。童話、ショート・ストーリー、エッセイのほか、手描きの「服装変遷史」、こどものためのお芝居の脚本、谷川俊太郎との日々を収録する。



### 「ヒロスケながさき100のひみつ」

／山口 広助 監修／長崎文献社

英彦は長崎市内の小学校に転入してきた小学3年生。おじいちゃんの「おとしゃま」やいとこの桃ちゃん、同級生の飯盛くんと長崎の町を楽しく歩き…。英彦の疑問に、もの知りのおとしゃまが答える形で、長崎の町を案内する。



### 「ありがとう」

／谷川 俊太郎 詩  
／えがしら みちこ 絵／講談社

谷川俊太郎の名詩「ありがとう」を、えがしらみちこが「卒業の日に「私」が思うこと」というイメージを膨らませて描いた絵本。あたらしい人生を歩みだす人に贈りたい一冊。

(©TRC)

☆図書館からのお願い ◎本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

## 9月10日～9月16日は自殺予防週間です

一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、からだのサイン・こころのサインに気づき、声をかけることで大切な人のいのちを守ることに繋がります。

- **変化に気づく**：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- **じっくりと耳を傾ける**：本人の気持ちを傾聴し、耳を傾ける
- **支援先につなげる**：早めに専門家に相談するよう促す
- **温かく見守る**：温かく寄り添いながらじっくりと見守る

### 【相談窓口】

- **こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570-064-556 (相談対応日・時間は都道府県によって異なります)
- **よりそいホットライン** ☎0120-279-338 (24時間対応)
- **長崎いのちの電話** ☎095-842-4343 (9時～22時(年中無休)1・3土曜24時間)
- **フリーダイヤル自殺予防いのちの電話** ☎0120-783-556 (毎月10日 8時～翌8時)
- **こころの電話** ☎095-847-7867 (9時～12時 13時～15時15分 月～金(祝日および年末・年始を除く))

毎日の食事と生活習慣病予防 保険環境課・健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月の  
レシピ

## なすのマヨサラダ

### ○材料／(2人分)○

- ・ なす…小2本(160g)
- ・ ロースハム…1枚
- ・ マヨネーズ…大さじ1
- ・ 塩…少々
- ・ 鰹節…小1/2パック

### ○作り方○

- ①なすはヘタを取って乱切りにする。
- ②ロースハムは半分に切り、1cm幅に切る。
- ③耐熱ボールになすを入れ、マヨネーズ、塩を加えて和える。
- ④鰹節、ロースハムを加える。
- ⑤ラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で3～4分加熱する。
- ⑥熱いうちに全体をよく混ぜ、器に盛る。

※マヨネーズの成分の油と酢の効果でなすの変色を防ぎます。



(1人分)

エネルギー：74kcal

たんぱく質：2.7g

脂 質：5.3g

食塩相当量：0.4g



## 今月の いきいきママさん

佐々町に住み始めて6年が経ち、地域の温かさに触れ“佐々町に引っ越して良かったあ”と常々実感しています。この町で2児の母親となり、長男を出産した時は初めての育児に不安で仕方ありませんでしたが、赤ちゃん相談やぶくぶくクラブにて、悩み相談や情報交換などで子育てに対する不安が軽減されました。

現在は、長男4歳、次男2歳になり、仕事と家庭の両立の大変さはありますが、たくさんの方に支えられて充実した日々を送っています。

母：山下 知子さん 長男：<sup>だいすけ</sup>太輔くん(4歳3か月) 次男：<sup>ちさと</sup>智聖くん(2歳8か月)

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、みなさまのご応募お待ちしております。  
健康相談センター ☎63-5800

## 親知らず

歯に関係ない方にお会いして歯医者ですと自己紹介すると、『親知らずって抜いたほうがいいの?』と質問されることがよくあります。

親知らずは前から数えて8番目の奥歯で、元々持ってない人もいます。あっても高校生以降に生えることが多く、ほとんどの親御さんは気づきません。(だから親知らず)



日本人の顎は小さいため生えるスペースがなくて骨に埋まったり斜めに生えてくることも多く、親知らずが手前の奥歯を押して歯並びが悪くなったり、隙間に汚れがたまって虫歯、歯周病の原因になる、頬の肉を噛んで傷つけてしまうなどの問題を起こすこともあります。

このようなリスクのある親知らずは歯医者さんに抜くことを勧められるでしょう。みなさん痛みや腫れが出たときに来院されますが、炎症がひどく起きているときは麻酔が効きにくかったり、抜いた後の直りが悪く痛みが続きやすいことがあるため当日には抜かないで薬を飲んで次回抜きましょうと言われてたり、顎の奥にある大きな神経に近く深く埋まってるなどの場合は大きい病院で抜いてくださいと言われることもあります。若いときのほうが体力、治癒力もあつたり、持病があると抜く前に調整が必要な場合もあるため、問題のある親知らずはひどくなる前に抜くことをお勧めします。

ただし手前の歯がなくなってしまう時にブリッジや入れ歯の支えになったり、悪くなった歯を抜いたところに移植するなどの使い道があつたり、しっかり生えていたら噛む力を支えてくれるなどいい部分もあります。

抜くメリット、デメリットが人それぞれ違うため一概に抜いたほうが良いとは言い切れませんが、最初の質問には、『早いうちにかかりつけの歯医者さんに相談して!』といつも答えています。

はただ歯科医院 畑田健志

### 「働き盛り世代健康づくりスタートプログラム」の参加者を募集します。

健康寿命を延ばすためには、若いころから自分の健康に関心を持ち、適度な運動・適切な食生活・年1回の健診受診をとおして、一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むことが重要です。そこで、健康に関心が高まり始める働き盛り世代の方を対象に、運動をとおした健康づくりを支援します。健康運動指導士などの指導のもと、日常生活の中の「スキマ時間」を活用して運動習慣づくりのきっかけにしてみませんか。

対象者	町内に住所がある方で事業へ参加する時点において <b>30歳以上65歳未満の方</b> ※3か月間継続して参加できる方に限ります。
内容	健康運動指導士などによるストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動などの運動指導 および身体計測・結果管理
場所	エクサスフィットネス エクサスプラス
募集人数	30人(先着順で定員に達し次第受付終了) ※本プログラムの参加は1人1回(3か月)を限度とします。
自己負担	月2,500円
申込方法	申請書を健康相談センターにご提出ください。 ※申請書は健康相談センターにあります。印鑑をお持ちください。
申込期間	令和3年6月～令和3年12月24日まで随時 (月8回※×3か月※) ※1回あたり1時間程度、利用開始から連続3か月間
申込期限	12月24日(※1月以降の利用については要相談)
その他	くわしくは、健康相談センター(☎63-5800)へお問い合わせください。

スポーツジムやご自宅、または部活などで、筋トレ中のみなさまにご連絡申し上げます。「シャカシャカ」と、そんなに速くしないでください。早くは終わりますが、効果が出るのは遅くなります！

スロートレーニング。一つの動作を6秒ほどかけてゆっくり動かすと、筋肉が血管を圧迫し、代謝物質が蓄積することで成長ホルモンが多く分泌され、効果が増すと言われています。さらに関節を伸ばし切らず、曲げ切らず、筋肉を使い続けることより効きます。

例えば腕立て伏せ。できない人は立位で壁や柱に手を置いて、ゆっくり肘を曲げてください。5秒かけて床や壁に近づいたら、またゆっくり戻し、きつくなるまで繰り返ししましょう。はい、素敵な筋肉の完成です。

エフサスプラス 健康運動指導士

末永貴久

## 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書 (ワクチンパスポート)の発行について

7月26日(月)から、海外渡航予定者に限定して、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の申請受付を開始しています。

1. **対象となる方**：海外渡航の予定があり、佐々町が発行した接種券でワクチン接種を受けた方

2. **申請方法**：窓口または郵送での申請

3. **申請受付窓口**

①佐々町役場総務課(〒857-0392 佐々町本田原免168番地2)

②佐々町健康相談センター(〒857-0312 佐々町市場免23番地1)

窓口での受付時間は、8時30分～17時15分(土日祝日を除く)です。※手数料は無料です。

4. **必要書類**

●申請書：佐々町ホームページでダウンロード可能、各窓口にも設置しています。

●海外渡航時に有効な旅券(パスポート)：期限切れの旅券では申請できません。

●接種済証または接種記録書\*

※紛失された場合は、マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)をお持ちください。

●本人確認書類(運転免許証、保険証など)

※郵送での申請の場合は、上記必要書類の写しと返信用封筒(申請者の宛名と切手を貼付したものを)を同封してください。

【場合により必要な書類】

●旅券に旧姓・別姓・別名(英字)が記載されている場合

→旧姓・別姓・別名(英字)が確認できる本人確認書類(運転免許証など)

●代理人による申請の場合

→委任状(佐々町ホームページでダウンロード可能)

5. **問い合わせ先**：佐々町役場総務課 ☎62-2101 佐々町健康相談センター ☎63-5800





**●問い合わせ先**  
 佐々町役場 水道課  
 ☎62・2101

●お問い合わせ先  
 なお、この水道メーターの取り替えでお客様に費用を請求することはありません。

●問い合わせ先  
 今月から令和4年2月末までの間、水道メーターの取替業務を実施します。取り替えの対象となる水道メーターは、計量法の規定による有効期限が到来する約800箇所(町内全域)を予定しています。

●問い合わせ先  
 取り替えは、請負業者である(株)佐々総合産業の社員が、水道課が発行した身分証明書と腕章を携行し、対象となるご家庭や事業所の敷地内に立ち入り、作業をさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

水道メーターの  
 取り替えについて  
 水道課

### 税務署からのお知らせ

令和3年分以降の年末調整説明会につきましては、新型コロナウイルス感染症の発現や行政手続のデジタル化への対応を踏まえ、開催を取りやめさせていただきます。

今後は、動画配信を中心とした「いつでも」「どこからでも」必要な情報を得られる体制を図ることとしておりますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先  
 平戸税務署 調査部門 ☎0950-23-2131

国税庁ホームページはこちら



### 町内の土地の状況をカメラで撮影します

税務課

今年度、税務課で発注している「固定資産土地評価業務」のため、カメラを載せた車が町内を回ります。撮影は、車が通ることができる公道(国・県・町道など)を予定していますので、ご協力をお願いします。

なお、撮影中は車のドアに委託業務のための撮影であることを示すステッカーを貼って撮影します。



- 委託業者名 株式会社 パスコ 長崎支店
- 撮影期間 9月上旬～下旬(予定)

### 休日労働相談のお知らせ

産業経済課

10月は、「個別労働関係紛争処理制度周知月間」です。

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談」を実施します。相談費用は無料です。

労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。

お気軽にご相談ください。

■電話相談(通話料無料・携帯可)  
 10月17日(日)、24日(日) 9時30分～16時30分  
 ☎0120-783-258  
 ☎0120-783-369

■面談相談  
 10月17日(日) 9時30分～16時30分  
 場 所：長崎県県北振興局 天満庁舎3階会議室(佐世保市天満町1-27)  
 ※面談相談は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催方法を変更する場合があります。

■面談予約・問い合わせ：長崎県労働委員会事務局(☎095-822-2398)

長崎県労働委員会事務局 検索

## 女性の「働いてみたいな」をサポートします！

「仕事を辞めてブランクがあるけど、また働きたい！」「仕事と家庭の両立が心配…」

働いてみたいけど、働くことに対する不安や疑問などはありませんか？

「ウーマンズジョブほっとステーション」では、働きたい女性をサポートします！

### ★個別相談

これまでの経歴や現在の生活、悩み、強みを整理し、あなたに合った仕事や働き方を一緒に考え、働きたい女性をサポートします。

#### 〈オンライン・電話相談〉

スマートフォン・パソコン・電話で、ご自宅からも個別相談ができます。

※オンライン相談は予約制です

### ★セミナー

毎月2～3回、就職に役立つセミナーを行っています。

(個人特性検査、メイクセミナー、応募書類の作り方など)

※オンラインでも受講できます



スマホからも  
OK♪

### ★起業相談 ※予約制

毎月2回(第2火曜日、第3金曜日)、中小企業庁「長崎県よろず支援拠点」の女性専門スタッフによる起業相談を行っています。

【問合せ先】長崎県人材活躍支援センター 女性就業支援コーナー

ウーマンズジョブほっとステーション(長崎市川口町13-1 長崎西洋館3階)

☎095-842-5424 開館時間 平日10時～18時(西洋館閉館日を除く)



### 障がい者スポーツ教室の開催について

住民福祉課

障がい者スポーツの普及促進や、障がい者の心身の健康維持・体力増強と積極的な社会参加の推進を目的として障がい者スポーツ教室が開催されます。障がいのある人もない人も参加してみませんか。

●日時 10月5日(火)  
14時～16時

●会場 佐々町民体育館

●講師

長崎県障害者スポーツ協会派遣講師 2名

●実技

「フライングディスク」「ボッチャ」

●参加対象

佐々町在住または佐々町内の事業所へ通所中の障がい者

障がい者福祉に関心のある方

※参加料は無料です。

※参加者は、運動できる服装・運動に適したシューズで参加してください。

※方が一の事故に備え保険に加入します。

●参加申し込み先 住民福祉課  
●申し込み期限 9月24日(金)

## マイナンバー(個人番号)カード交付などのための休日開庁について

住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付や申請などの手続きの受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いた方で、平日に来庁できない場合は、この機会にお受け取りをお願いします。

※4月末までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナポイントご希望の方は、予約申し込みが必要です。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

●日時 9月12日(日) 10時～16時

●場所 役場1階 住民福祉課窓口

●問い合わせ先 佐々町役場 住民福祉課 住民班(☎62-2101)



7月末の佐々町の人口は14,011人でそのうちマイナンバーカードを保有している人は5,095人でした。



佐々町ホームページ

子どもの人権・女性の悩みごとの特設相談所開設

住民福祉課

女性に関する夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー問題、その他女性の悩みに関する問題や子どもに関する「いじめ」の問題、児童虐待の問題、その他子どもの人権に関する問題について相談することができません。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時 9月24日(金) 10時～15時

●ところ 佐々町公民館 2階

●担当者 人権擁護委員

定例行政相談所の開設

住民福祉課

定例行政相談では、相談者と行政の間にとって公正で中立な立場で、行政の仕事やサービスなどについて困っていることや納得できないこと、要望など相談することがあります。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時 9月24日(金) 10時～15時

●ところ 佐々町公民館 2階

●担当者 行政相談員

東京2020パラリンピック採火式・集火式が開催されました 住民福祉課

東京2020パラリンピックの聖火は、全国各地で採火された火を、開催地の東京で一つに集めたものです。

佐々町では、8月16日に町内在住の上野優伍さんがマイグリティ式で火起こしを行い、ランタンへ採火されました。

採火された火は、同日に長崎市で開催された集火式で県内21市町それぞれの思いが込められた火とともに集火され、長崎県の火として開催地の東京へ送り出されました。



各地区の民生委員・児童委員のご紹介

住民福祉課

令和3年9月1日現在の民生委員・児童委員、主任児童委員は名簿のとおりとなっています。

地域における社会福祉・児童福祉などの援助を行っていただいておりますので、相談事などがありましたらお住いの地区の委員さんにご相談ください。

お住いの地区の委員さんがわからない場合は、役場住民福祉課(☎62-2101(内線111))までお問い合わせください。

佐々町民生委員・児童委員名簿

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
志方・古川	山下夕見子	木場・牟田原	中倉 良一	若佐	金崎 浩毅
中央通	拙 由典	東町	宮田 美紀	松瀬	原田 恵子
里(上)	吉永 浩樹	西町	羽田富美次	北	松山 京子
里(下)	堤 富実代	芳ノ浦	山下チサ子	江里・大茂	北川美代子
千本	太田喜久松	土手迎・浜迎	池田 和弘	神田(上)	鶴田 八藏
里山	平山 ゆき	水道	福田 修三	神田(下)	山本千恵子
野寄	筒井 浩一	沖田・四ツ井樋	山口 孝子	さざん花	古川 智恵
栗林・角山	栗原 照生	四ツ井樋	柳原 佳子	佐々南	吉福 克俊
口石(上)	山本カズエ	真中	山下 初子	主任児童委員	新井 憲彦
口石(下)	大浦 悦子	市瀬(上)	阿曾 正文	主任児童委員	森田久美子
新町	濱元 昭宣	市瀬(下)・鴨川	濱野 努		

長崎県こども・若者応援団表彰

住民福祉課

令和3年8月5日に行われました『長崎県こども・若者応援団表彰式』において、佐々町地域婦人会子育てひろば「ぷくぷくクラブ」が、『功労賞』を受賞されました。この表彰は、こども・若者を育成支援する活動、および、子育てと子育てを担う家庭を支援する活動において、顕著な功績があった企業、団体または個人を表彰するものです。誠にありがとうございます。



**一部免除を受けた方は、必ず残りの保険料を納めてください**  
**保険環境課**

国民年金保険料の免除を申請され、一部免除の承認を受けられた場合は、残りの一部保険料を納めていただく必要があります。

承認された残りの納めるべき保険料(3/4免除↓1/4分、1/2免除↓1/2分、1/4免除↓3/4分)を納めなかった場合は「未納となり、年金を受け取るための期間として計算されず、また、年金額にも反映されません。

「免除承認通知書」が届いた後に、承認された残りの納めるべき保険料の納付書が届きます。

納期限をご注意のうえ必ず納めてください。  
 くわしくは、佐世保年金事務所へおたずねください。  
 佐世保年金事務所  
 ☎34・11899

**佐々町「生ごみ処理機器」購入補助金のご紹介**  
**保険環境課**

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量や資源化を図ることを目

的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。

●補助対象  
 ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みです。この機会に、町補助金を活用した生ごみ処理機器の購入について、ご検討ください。

●町内に居住される「1家庭」を対象とし(事業所は対象外です)、取扱店舗(町内外を問いません)から処理機器を購入して設置する方に申請していただきます。

「電動式」の生ごみ処理機器については1世帯1台まで、「容器式」の生ごみ処理機器については1世帯3台までが対象となります。

※以前、補助金を活用して購入された製品が壊れたり、古くなったりといった理由で買い替えられる場合も補助の対象となる場合もありますので、事前に保険環境課環境衛生班にご相談ください。

●補助金額(率)  
 「電動式」の生ごみ処理機器は1台につき購入額(消費税を含む)3分の1の額、上限20,000円、「容器式」の生ごみ処理機器は1台につき購入額(消費税)1台につき購入額(消費税

を含む)2分の1の額、上限3,000円を補助金としてお支払いします。

●手続  
 購入された生ごみ処理機器の「領収書」、「印かん」、申請者ご本人名義の「預貯金通帳」などをご用意して、役場1階保険環境課の窓口へお越しください。申請書は役場1階保険環境課の窓口にて配布いたします。

●問い合わせ先  
 保険環境課 環境衛生班  
 ☎62・2101

**動物の遺棄・虐待は犯罪です!**  
**保険環境課**

動物の遺棄・虐待を行うと動物の愛護および管理に関する法律に基づき処罰されます。捨てられた動物はその瞬間から危険にさらされ、飢えや渇きに苦しむこととなります。また、捨てられ野生化し増えることで、農作物などに被害を与えたり、糞や尿による被害を与えるなど大きな問題になっています。

●動物の愛護および管理に関する法律

◎愛護動物を殺したり傷つけたりした者  
 5年以下の懲役または500万円以下の罰金

◎愛護動物をみだりに虐待した者、愛護動物を遺棄した者  
 1年以下の懲役または100万円以下の罰金

【保険環境課からお願い】  
 ●責任を持って飼ってください

●終生飼育が大原則です。  
 ●絶対に遺棄・虐待をしないでください

●遺棄・虐待を見かけたら、警察署・県北保健所・役場保険環境課へご連絡ください。

●無責任な餌やりをしないでください

動物の生命を大事にしようとする、その気持ちは大切です。しかし、餌やりをするのなら、その子たちの責任を持ってください。動物をほんとうに救ってあげたいと思うなら、ご自身で室内飼育してあげたり、里親を探してあげたりしてください。

保険環境課

**緑の募金へのご協力ありがとうございました**

今年度、各ご家庭や事業所をお願いしておりました緑の募金につきましては、みなさまの温かいご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金につきましては、全額を社団法人長崎県緑化推進協会へ送金し、県内の市町、企業、自治会、学校、ボランティアなど各種団体の緑化推進活動に役立てられます。

<b>募金総額</b>	<b>484,965円</b>	うち家庭募金	327,865円
		うち職場募金	157,100円(町内9事業所)



食品営業の  
届出制度について

保険環境課

食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から食品営業の届出制度が始まっています。

許可が必要な業種以外の営業を行う食品等事業者（例 製茶業、野菜果実販売業、コンビニ、米屋、コーヒード販売店、給食施設など）は、一部の業種を除き、令和3年11月30日までに保健所への届出が必要となります。

営業届出していただく内容は、届出者の氏名、施設の所在地、営業の形態、主として取り扱う食品、食品衛生責任者の氏名などで、厚生労働省の食品衛生等システムを用いて、オンライン上で提出することができます。

くわしくは、県北保健所衛生環境課のホームページに掲載していますので、ご確認ください。

なお、営業許可（乳類販売業など）から届出に移行した業種については、届出の手続きは不要です。

【食品衛生申請等システム】  
<https://ifas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp>



問い合わせ先

長崎県 県北保健所  
衛生環境課

☎0950・57・3933

年金生活者支援  
給付金制度について

保険環境課

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

●対象となる方  
・老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓65歳以上である
- ✓世帯員全員が市町村民税が非課税となっている

✓年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方  
次の要件を満たしている必要があります

✓前年の所得額が約47.2万円以下である

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きは  
お早めこー！

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

●日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

✓日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるときには、お電話ください。

●年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』  
☎0570・05・4092  
(ナビダイヤル)

年金給付金 検索



佐々町 LINE 公式アカウント  
好評配信中！

最新情報をいち早く届けます。生活に役立つ情報がすぐ確認できます。

追加方法①

【ホーム】>【友だち追加】>【QRコード】より  
右のQRコードを読み取る。



追加方法②

【ホーム】>【検索】より 佐々町 と入力。



※画像はイメージです。

## 新型コロナウイルス感染症ワクチン集団接種の日程を追加しました

町立診療所で行う集団接種の日程を下記のとおり追加しましたのでお知らせいたします。

※ワクチン準備の都合がありますので、必ず事前の予約が必要です。

1回目の接種日程	2回目の接種日程
9月5日(日曜日) 8時30分～11時30分	9月26日(日曜日) 8時30分～11時30分
9月12日(日曜日) 8時30分～11時30分	10月3日(日曜日) 8時30分～11時30分
9月19日(日曜日) 8時30分～11時30分	10月10日(日曜日) 8時30分～11時30分

予約・問い合わせ先：予約・相談センター ☎40-1555



### 連載 第63回

## 消費生活トラブルにご用心!

### 災害時の宿泊施設の解約トラブル

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

#### 事例

6万円の旅館を宿泊予約し、クレジットカードで決済した。台風の接近に伴い、電車が運休することになったため、行くことができないと思い宿泊の2日前に解約の連絡をしたところ、50%のキャンセル料を請求すると言われた。交通機関が止まるため行くことができないのにキャンセル料がかかるのは納得できない。

(当事者:70歳代 男性)

#### ひとこと助言

- ★旅行や宿泊施設のキャンセルについては、原則として旅行会社や宿泊施設の規約に従うこととなります。しかし、台風や地震などの災害時は、事業者が特別な対応を行っている場合もあります。まずは事業者に問い合わせてみましょう。
- ★予約する前にキャンセル料など、規約をよく読み、納得した上で申し込みましょう。不明な点があれば事業者を確認しましょう。
- ★困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場産業経済課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第370号

消費生活相談窓口(産業経済課) ☎62-2101

消費者ホットライン ☎(局番なし)188(いやや!)

★ニセ警察官からの詐欺予兆電話多発!!★

7月29日、佐世保市吉井町一帯に「佐世保警察署」の警察官を名乗る者からの詐欺予兆電話が多数かかってきています!

【実際にかかってきた電話の内容】

- ハッキングで口座が不正に利用されていることが判明したので、金融機関から連絡があります
- あなたの口座が不正に利用されています、銀行協会から電話がありますので対応してください

警察官などが金融機関に誘導するような電話をかけることは、絶対にありません!!

★被害防止のポイント★

被害に遭わないためには、まず犯人からの電話に出ないことです!!

★自宅に迷惑電話防止機能付き電話機などを設置したり、在宅時でも留守番電話に設定するなどして犯人からの電話を遮断する!

★固定電話機や携帯電話機は、非通知着信を拒否する!

★一人で判断せずに、家族や警察に相談する!

罪種	R3.7月末	前年比
刑法犯総数	25	-4
窃盗犯総数	13	-7
侵入盗(空き巣等)	0	±0
乗り物盗	3	-2
(自転車盗)	2	-3
施錠あり	1	-1
施錠なし	1	-2
非侵入窃盗	10	-5
(万引き)	2	-5
(車上ねらい)	0	±0
(その他)	8	±0

★秋の全国交通安全運動が実施されます★

●期間 9月21日(火)~9月30日(休)

●実施スローガン

まあだだよ ベルトみんなが しめるまで  
《運動の重点》

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール厳守の徹底
- 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶



[県内統一行事]

★9月22日(火)

街頭指導活動・広報活動強化の日

★9月24日(金)

飲酒運転根絶強化の日

★9月30日(休)

交通事故死ゼロを目指す日



※9月 夕暮れ時の早め点灯目安時間 17時30分です。

江迎警察署 ☎66-3110、緊急の場合は110番

3名様 広報クイズ&特産品プレゼント

①問題

9月1日現在で、100歳以上の高齢者は○人でした。

②「広報さざ」満足度アンケート

①全体を通して、次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

②特によかった記事があればお聞かせください。(例:P2長寿者番付)

③「広報さざ」に取りあげて欲しい話題・人物などがありましたら、教えてください。

応募方法:「はがき」に①クイズの答え②「広報さざ」満足度アンケートの該当番号●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙へのご意見を書いて、9月13日までに(必着)佐々町役場企画財政課へ。

63 8570392

佐々町役場  
企画財政課 宛

①クイズの答え

②「広報さざ」アンケート

住所  
氏名  
年齢  
電話番号  
広報紙へのご意見

※町外からのご応募もお待ちしております。

※応募は、1人1通、正解者の中から抽選します。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。

宛て先 〈住所不要〉

〒857-0392

佐々町役場企画財政課 宛

プレゼント クイズとアンケートで

アンケートとクイズにお答えいただいた方の中から抽選で佐々町の特産品をプレゼントいたします。どしどしご応募よろしくお祈りします。

長崎 釜いり茶

釜いり茶は茶葉を鉄釜300度で炒って作る、昔ながらの伝統製法のお茶です。今では、国内の茶生産量、わずか1%しか作られていない希少なお茶です。



上ノ原園 息福

北松浦郡佐々町羽須和免827 ☎63-2712

8月号の解答は「難」を「避」けるでした。応募総数は21通でした。ご応募、ありがとうございます。

**9月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内**

**【教育委員会主催講座】**

2日(木)

**あひる学級**

●時間 13時30分～15時  
※今回は、午後開催です。

●場所

佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容

子どもの受診の基準や対処法・予防接種について

●講師

やまぐち小児科  
院長 山口 浩 氏

9日(木)

**明生大学**

●時間 13時30分～15時30分

●場所

佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容

月のお話  
～お加瀬から科学的な話まで～

●講師

十時 啓介 氏

30日(木)

**さざんか教室**

●時間 13時30分～15時30分

●場所

佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容

味噌作り講座  
～発酵食品を食べて、元気になろう～

●講師  
NPO大地といのちの会  
理事 中尾 慶子 氏  
※要申込・材料費

**【公民館講座】**

14日(火)

**料理教室**

●時間 9時30分～12時

●場所

佐々町公民館 2階調理実習室

●内容

絶対に焦げないチキンライスと  
野菜グラタン

●講師

クッキング教室 えん  
山之内 未央 氏

※要申込・材料費

15日(水)

**家庭菜園体験教室**

●時間 9時30分～12時

●場所 佐々町農業体験施設

●作物 じゃがいも、大根

●講師

佐々町農業体験施設  
施設管理人 徳永 貞志 氏

※要申込・材料費

◎参加・受講についての詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。  
◎新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

**少年剣士が活躍しました！**

7月18日(日)に諫早市で開催された第43回長崎県道場少年剣道大会において、中学生団体の部で佐々少年剣道部が第3位に入賞し、全国大会への出場権を獲得しました。令和4年1月5日・6日に大阪で開催されます第55回全国道場少年剣道大会に出場します。応援よろしくお願ひします。



**9月定例教育委員会の開催日について**

●とき  
9月29日(水) 14時30分から(予定)

●ところ  
役場別館2階会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

**更なる飛躍に期待！**

～長崎県中学校総合体育大会～  
7月25日(日)から27日(火)、長崎県中学校総合体育大会が開催されました。佐々中学校選手団の第3位以上入賞(団体の部・個人の部)の成績は、次のとおりです。

おめでとございます。  
※◎がついている選手は、8月に開催された全国大会に出場されています。

※○がついている選手は、8月に開催された九州大会に出場されています。

**〈団体の部〉**

●第3位

ソフトテニス男子／空手女子団体組手

**〈個人の部〉**

●優勝・第1位

空手女子 個人形 石井 小詩

●準優勝・第2位

ソフトテニス 男子個人

○井手 亮太 岩村 龍吾

空手女子 個人形

吉田 真凜

柔道男子 階級別

○岩井 大湖

水泳男子 共通100m 自由形

木山 息吹

●第3位

ソフトテニス 女子個人

○山口 姫奈 稲垣 来華

空手女子 個人組手

吉田 真凜



各課からのお知らせ

みんなのひろば

各種情報掲載コーナー

まちの情報

### 「2021さざんオールスター InBody・体力測定& ニュースポーツ教室」のお知らせ

スポーツ推進委員の主催により、体力測定(握力・反復横跳び・長座体前屈など)と体の筋肉量や脂肪量などの分析が測定できる機械(インボデー)を使って、身体の総合評価を行います。

普段運動している人もしていない人も、体力に自信がある人もない人も、今現在のご自分の体力がどの程度なのかこの機会に測定してみませんか。

●とき 10月9日(出) 9時~12時

(受付8時45分~)

●ところ 佐々町民体育館

●内容

インボデー測定、体力測定、ニュースポーツ体験(ポッチャを予定)など

●対象者 高校生以上

●参加料 500円(保険料含む)

●当日集金いたします。

●参加申込

佐々町公民館窓口

※申し込み用紙は、佐々町公民館、佐々町教育委員会にあります。また、佐々町ホームページにも申し込み用紙を掲載しています。

●申込期限

9月30日(木) 17時まで

(土曜・日曜・祝日は休みです)

※郵送可。郵送の場合は佐々町公民館までお送りください。

(〒857-0311)

佐々町本田原免123

●募集人員 50人程度

●問い合わせ先

佐々町教育委員会

☎62・2128

佐々町公民館

☎62・6294

### 就学時の健康診断の 実施について(お知らせ)

令和4年度小学校入学予定者の就学時の健康診断を行います。当日は、保護者または保護者に代わる方の付き添いが必要となりますので、ご留意ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、密にならないように受付時間を指定します。くわしいご案内の時間が決定次第、対象者への通知書(10月1日以降に発送)に記載しますのでご確認ください。なお、当日来場される方は、必ずマスク着用をお願いします。

①対象者

令和4年度小学校入学予定者

(平成27年4月2日~)

平成28年4月1日生まれ)

②期 日

佐々小学校区 11月10日(水)

□石小学校区 11月11日(木)

③受付 13時~15時

※各自の受付時間を指定する予定です。

④健診開始 13時30分

⑤場 所

佐々町健康相談センター

(佐々町市場免23-1)

※駐車台数に限りがありますので、お近くの方は、徒歩での来場に協力をお願いします。

⑥問い合わせ先

教育委員会総務班

☎62・2128

### 佐々つ子応援団からお願い!

町内の小学校では、「休校などの災害時対応連絡・不審者情報」など、緊急にお知らせしたいことがある場合、少しでも早く正確な情報を保護者のみなさんにお伝えするために連絡メールシステムを導入しています。

地域のみなさんにも登録いただき、見守り活動などにご協力いただければ幸いです。

①みなさんの携帯電話やスマートフォンから、どちらかの小学校のメールアドレス宛に、次の内容のメールを送信してください。

【メールの宛先】

ykhr876@machi.com.jp(佐々小)

expp235@machi.com.jp(□石小)

※本年度から登録システムを変更しています。

【メールの件名】

佐々つ子応援団

【メールの本文】

氏名(例:佐々 太郎)

②学校からの「登録完了メール」を受

信したら学校メールの登録完了です。

※佐々中学校は登録システムが異なるため、掲載していません。不審者情報などは町内3校とも同じ内容で送信されます。

●問い合わせ先

佐々小(☎62・2076)

□石小(☎62・3515)



### イベント中止のお知らせ

次のイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりましたのでお知らせします。

- ・佐々町婦人ソフトバレーボール大会
- ・町民運動会
- ・町民文化祭(舞台発表・作品展示)
- ・佐々青少年音楽祭

各課からのお知らせ

みんなのひろば

各種情報掲載コーナー

まちの情報

9月9日は救急の日です

●救急の日とは

毎年9月9日は「救急の日(キユウキユウの日)」です。この日を含む1週間(日曜日から土曜日)を「救急医療週間」と定めています。

①救急車は正しく利用しましょう!!

救急車は、けがや急病などで緊急に医療機関に搬送するためのものです。安易に救急車を要請すると本来に救急車を必要とする方への対応が遅れ、救える命が救えなくなるおそれもあります。

緊急性が無く自分で病院に行ける場合は、救急車以外の公共交通機関などをご利用ください。

なお、病院問い合わせは「23・8199(ニサンハイキユウキウウ)」をご利用ください。

小児救急については、長崎県小児救急電話相談センター「#8000」または095・822・3308にお問い合わせください(18時から翌朝8時まで開設)。

②119番は命をつなぐ番号です!!

119番は大事な命をつなぐための番号です。火災や救急出動に支障が出ては困りますので、問い合わせなどには利用しないでください。

火災・救助などの問い合わせは「01800999999」をご利用ください。

なお、通報の際は場所や目標、状況などをご連絡ください。

全国一斉情報伝達試験を

実施します

地震・津波・武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、佐々町以外の地域でも行われます。

町では、Jアラートから送られてくる国からの緊急情報を町民に伝えるために、防災行政無線の放送による情報伝達試験を実施します。

試験放送の実施について、ご理解とご協力をお願いします。

■Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの発生時に、国から送られてくる緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

■試験実施日時

10月6日(水) 11時頃

■試験放送内容

防災行政無線から、次の内容が一斉放送されます。

- ①上りチャイム音
- ②これは、Jアラートのテストです
- ※3回繰り返す
- ③こちらは防災佐々町役場です
- ④下りチャイム音

「公共職業訓練 令和3年度12月入所

(導入講習付き訓練)受講生募集

導入講習付き訓練では、本訓練(1月入所コース)開始前に1か月間ビジネススマナーなど社会人としての基礎的なカリキュラム(導入講習)を行います。

●募集訓練科(4科)

- ・CAD・生産サポート科 定員3名
- ・電気設備技術科 定員3名
- ・住環境コーディネート科 定員3名
- ・テクニカルマルチワーク科(注1) 定員3名

(注1)企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

●訓練期間

令和3年12月2日(水)～令和4年6月29日(水)  
(7か月コース)

●募集期間

9月21日(火)～11月1日(月)

●申し込みおよび相談先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ  
※施設見学：9月15日(水)・10月14日(木)  
・10月27日(水)

見学は随時、受付可

訓練体験：10月21日(木)開催

見学および体験のお申し込みはポリテクセンター佐世保までお電話ください。

●問い合わせ先

佐世保訓練センター

(ポリテクセンター佐世保)

訓練課受講者係 金田、近藤

☎58・31118

FAX58・3120

特定公共賃貸住宅(□石団地B棟)の

入居者を募集しています

●特定公共賃貸住宅とは……

・公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●所在地、空室戸数、構造、家賃など

所在地……

□石団地B棟(□石免1313番地1)  
建設年度…平成9年

空室戸数……

3戸(3LDK/76.45㎡)

※8月1日現在

構造…鉄筋コンクリート造4階建

家賃…57,600円

共益費…1,700円

駐車場…2,000円(1台/戸)

※予備駐車場あり

敷金…3か月分

●問い合わせ先

建設課総務班…☎62・2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。



9月の総合相談  
 (相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談」

子ども相談  
 相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

● とき 9月13日(月)

13時30分～15時30分

● ところ 福祉センター

※相談員は交代で対応いたします。



「弁護士無料法律相談」

無料の法律問題の相談です。

● とき 9月22日(水)

13時～16時

● ところ 福祉センター

● 担当 樋口弁護士

● 申込み 「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

「ふくしの心」を育む  
 (夏休みの福祉体験)

8月3日と5日の2回に分けて福祉スクールの開催しました。当日は佐々町石両小学校から29名の参加があり、「車イス」体験や「手話」の学習を行いました。



「手話教室」の様子

また、昼食には、みどり会手作りのお弁当をいただき、午後からは、高齢者との交流活動を行いました。



「車イス体験」

なお、8月6日には中学生を対象とした「福祉教室」も行いました。

「令和3年7月大雨災害」  
 義援金の募集

7月1日からの大雨により静岡県を中心に各地で甚大な被害がでています。日本赤十字社では、被災された方々を支援するため義援金を募集しています。

● ところ 福祉センター

(社会福祉協議会)

● 期間 7月9日から

10月31日まで

※集まった義援金は、全額を日本赤十字社長崎県支部に送金します。

日本赤十字社活動資金

お礼と報告

5月に各町内会を通して、募集しました日本赤十字社の活動資金につきまして、多くのおみなさまのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。



**日本赤十字社**  
 活動資金 実績額

**1,428,813円**  
 (7月31日現在)

社会福祉協議会  
 (会員(会費)の募集)

本会ではボランティア活動をはじめ、介護予防事業や地域の見守り活動など、住民総参加の支え合いのもとに「佐々町民による町民のためによりよい福祉の推進をめざして活動しております。

本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、会員への加入をお願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で、随時、受付けております。



「ご寄付のお礼」  
 社会福祉事業へ

◎香典返しとして  
 (8月10日まで受付分)  
 嶋崎 和子 様(市瀬)  
 嶋崎 和幸 様  
 故 内田 重信 様(新町)  
 内田 和子 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会  
 会長 大浦 春光

「伝統芸能伝承活動「観月会」  
 中止のお知らせ」

社会福祉協議会では毎年仲秋の時に、佐々町伝統芸能伝承活動「観月会」を開催しておりますが、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。



社会福祉協議会だより



ご結婚おめでとうございます！		
夫氏名	妻氏名	町内会
末崎 幸広	後藤 桃子	市瀬
岡本 裕貴	橋川 美香	口石
笹山 聖悟	江口 愛香	神田

お誕生おめでとうございます！					
出生児氏名	性別	父名	母名	町内会	
河野 煌喜 <small>こうき</small>	男	将太	綾莉	口石	
寺井 達真 <small>たつま</small>	男	孝輔	恵理	千本	
立石 理紗 <small>りさ</small>	女	法行	沙織	神田	
松瀬 夏樹 <small>なつき</small>	男	翔平	亜希子	若佐	
知田 彩蓮 <small>あいらん</small>	男	将拓	夏貴	沖田	
新立 陽菜 <small>はるな</small>	女	尚樹	絵梨子	四ツ井樋	
吉村 れおん <small>れおん</small>	女	恭平	碧	四ツ井樋	

おくやみ申し上げます		
死亡者氏名	年齢	町内会
横尾 静子	74	新町
濱野 正勝	87	口石
橋口 徳	87	里山

承諾された方のみ掲載しています(敬称略)。広報紙へ掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

### 9月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
9月9日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。  
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

### まちの人口

【令和3年7月31日現在】		【令和2年7月31日現在】	
総人口	14,011 (58) 人	総人口	14,073 (52) 人
男	6,680 (29) 人	男	6,683 (21) 人
女	7,331 (29) 人	女	7,390 (31) 人
世帯数	6,101 世帯	世帯数	6,035 世帯
【令和3年7月中の動き】		【令和2年7月中の動き】	
出生	9 人	出生	9 人
死亡	7 人	死亡	12 人
転入	37 人	転入	36 人
転出	40 人	転出	21 人

※外国人を含めた集計です。( )は外国人の数です。

### 佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん (MR)	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月～金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00～18:30														
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00～18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～18:00	14:00～17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	◇火・金曜日午後は16:30～17:30 ◇木曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00～17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生相当の女子となっております。現在、厚生労働省による積極的な接種勧奨の差し控えが継続していますが、希望者に対しては定期接種の対象としてワクチン接種を行っていますので、ワクチンの有効性や接種後に起こりえる症状などを理解したうえで受けるようにしてください。

くわしくは、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症(HPV ワクチン)」等で検索し、ご確認ください。





9月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
生活習慣病予防教室①	9/1水 (次回11/2火)	10時～12時	今回のテーマは「糖尿病」です。 くわしい内容については健康相談センターへおたずねください。
3歳児健診 (3歳6か月～ 3歳8か月)	9/2木 (次回11/4木)	受付時間 13時～13時30分	平成30年1月1日～平成30年2月28日生まれ ※既に個人通知をしております。
健康なんでも相談	9/6月 (次回10/4月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	9/8水 (次回10/20水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	9/9木 (次回11/18木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さま 令和3年3月16日～令和3年5月9日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※既に個人通知をしております。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・ 3歳児対象)	9/30木 (次回10/28木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和元年9月1日～令和元年9月30日生まれ 2歳6か月児：平成31年3月1日～平成31年3月31日生まれ 3歳児：平成30年9月1日～平成30年9月30日生まれ ※既に個人通知をしております。
エクササイズ	9/3金 9/10金 9/24金 10/1金	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
住民健診(後期)	9/11土～9/18土	ご予約された時間にお越しください。	くわしい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。 くわしい内容は6月にお送りした「令和3年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。

\*土曜日は12時まで開館しています。  
\*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用をお控えいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」診療日などのお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日程	時間	内容
9/6月 9/13月 9/27月 10/4月	9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>「もの忘れ」外来専門の診療所となっています。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。)</li> <li>予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。 月曜日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。 ※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。</li> </ul>

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
9	5	日	徳田医院	☎62-2025	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	12	日	かわかみ皮膚科クリニック	☎41-1017	
	19	日	山田医院	☎63-3611	
	26	日	からすやま整形外科	☎41-1500	



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

各課からのお知らせ

みんなのひろば

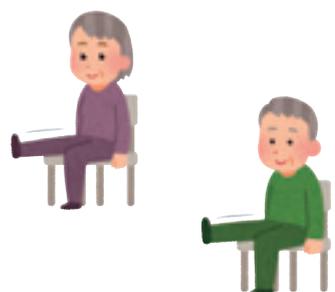
各種情報掲載コーナー

まちの情報

# 令和3年9月 セルフケア チェックシート

日々の活動を記録するだけでも励みになります。セルフケアチェックシートをぜひご活用ください。  
もしもの感染拡大防止対策として、活動日記をつけることをおすすめします。(誰と会ったか、どこに出かけたか、など)

地域包括支援センターだより

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>〈記入例〉 お彼岸用におはぎを作った。</p> <p>●検温(36.0℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>〈記入例〉 集会所で行われている、いきいき百歳体操に参加した。</p> <p>●検温(36.3℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>		<p>1</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>2</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>3</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>4</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>
<p>5</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>6</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>7</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>8</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>9</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>10</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>11</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>
<p>12</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>13</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>14</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>15</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>16</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>17</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>18</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>
<p>19</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>20</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>21</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>22</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>23</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>24</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>25</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>
<p>26</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>27</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>28</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>29</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>	<p>30</p> <p>●検温(     ℃) ●散歩、体操 ●おしゃべり(電話など)</p>		



【西九州させぼ広域都市圏】在宅医療・介護連携推進事業  
令和3年度 市民啓発公開講座



地域包括支援センターだより

「地域で看取り看取られる」  
～心穏やかに生き逝くために～

看護師・僧侶

たま おき みょう ゆう  
**玉置 妙憂**さん

講演会(web 開催)



テレビ・NHKクローズアップ現代+『死にざま指南看護師僧侶が説く』にご出演された玉置妙憂さんに、なんと!! オンラインでみなさまにご講演いただくこととなりました。  
自ら夫を看取った経験をもとに、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けるための方法。  
そして、それを支える側の心構えなどについて、お話しさせていただきます。  
自分らしい暮らしについて、一緒に考えてみませんか。

看護師・僧侶・スピリチュアルケア師・ケアマネジャー・看護教員。東京都中野区生まれ。専修大学法学部卒業。夫の“自然死”という死にざまがあまりに美しかったことから開眼し出家。高野山真言宗にて修行を積み僧侶となる。現在は「非営利一般社団法人 大慈学苑」を設立し、終末期からひきこもり、不登校、子育て、希死念慮、自死ご遺族まで幅広く対象としたスピリチュアルケア活動を実施。著書『まずは、あなたのコップを満たしましょう』(飛鳥新社)、『困ったら、やめる。迷ったら、離れる。』(大和出版)、『死にゆく人の心に寄りそう 医療と宗教の間のケア』(光文社 新書)他、多数。ラジオニッポン放送「テレフォン人生相談」パーソナリティ。テレビNHKクローズアップ現代+『死にざま指南 看護師僧侶が説く』多数出演。

日時

2021年10月17日(日)

14時～15時45分

※13時30分より開場およびアクセス

参加

- ・事前お申し込みが必要：締切日：10月11日(月)
- ・①各会場、または、② Zoom オンライン配信のいずれかでお申し込みください。
- ① 佐々町健康相談センター視聴覚室 定員：30名
- ② Zoom オンライン配信 定員：100名

参加  
無料

【新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い】

各会場にてご参加の方はマスク着用にご協力ください。また、発熱、倦怠感、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。  
なお、今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、会場講演は中止し、Zoom オンライン配信のみ実施する場合があります。

【参加申込先】

- ①会場講演ご希望の方は、地域包括支援センター(☎62-6122)へ「氏名・電話番号・FAX 番号」をご連絡ください。
- ② Zoom オンラインご希望の方は、

専用申込フォーム(Google フォーム) <https://forms.gle/PeQiS38r6G4ULov87>

または 佐世保市医師会事務局 E メールアドレス: [zaitaku-s@sasebo-ishikai.com](mailto:zaitaku-s@sasebo-ishikai.com) まで、

件名に「①市民啓発講座オンライン配信申込」と、本文に「②氏名、③電話番号、④お住いの市町名」を記入の上、お申し込みください。

※原則、お申し込みのメールアドレスに Zoom 配信 URL を送信いたします。

お申し込み後、5日経過しても到着メールが届かない場合は、迷惑メールに入っていないかご確認の上、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター (☎62-6122)



2021  
令和3年



9月



# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<b>救急病院</b>		8/31	1	2	3	4
北松中央病院 …… ☎65-3101 長崎労災病院 …… ☎49-2191 佐世保市総合医療センター …… ☎24-1515 佐世保共済病院 …… ☎22-5137		◆元気カフェ ぷらっと	★生活習慣病予防教室 ◆元気カフェ ぷらっと	●あひる学級 ★3歳児健診	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	
5	6	7	8	9	10	11
(休日在宅当番医) 徳田医院 ☎62-2025	★なんでも相談 ■もの忘れ外来 (町立診療所)	◆元気カフェ ぷらっと	★赤ちゃん相談 ◆元気カフェ ぷらっと	●明生大学 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	←★住民健診(後期)
12	13	14	15	16	17	18
(休日在宅当番医) かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017 ★住民健診(後期)	■もの忘れ外来 (町立診療所) ▲心配ごと・ 子ども相談	●公民館講座 (料理教室) ◆元気カフェ ぷらっと	●公民館講座 (家庭菜園体験教室) ◆元気カフェ ぷらっと		◆元気カフェ ぷらっと	
19	20	21	22	23	24	25
(休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611		◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと ▲弁護士無料 法律相談		★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	
26	27	28	29	30	10/1	2
(休日在宅当番医) からすやま整形外科 ☎41-1500	■もの忘れ外来 (町立診療所)	◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと	●さざんか教室 ★幼児歯科検診	★エクササイズ ★ロコモ予防教室 ◆元気カフェ ぷらっと	

※●は教育委員会、★は健康相談センター、◆は地域包括支援センター、■は佐々町立診療所、▲は社会福祉協議会の行事です。

## くらしの ダイヤル



教育委員会 ……	☎62-2128	佐々郵便局 ……	☎62-2042
住民総合センター(公民館) ……	☎62-6294	佐々町社会福祉協議会 ……	☎63-5900
町立図書館 ……	☎41-1800	ゴミ処理場(クリーンセンター) ……	☎62-3512
サン・ビレッジさざ ……	☎62-3338	佐々交番 ……	☎62-2051
健康相談センター ……	☎63-5800	消防佐々出張所 ……	☎41-1119
(市外局番 0956) 地域包括支援センター ……	☎62-6122	佐々町立診療所 ……	☎62-2405
受診・相談センター(土日祝日を含む24時間対応) ……		☎0120-071-126	
※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいらないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。			

キ  
ン  
ア  
ン

キ  
ン  
ア  
ン