



広報  
佐々木

# 10月

10 月号

vol.558  
2021.10.1  
(令和3年)

- 各種証明書のコンビニ交付開始のお知らせ ②
- 西九州自動車道 4車線化工事に  
伴う夜間通行止めのお知らせ ③
- 広報クイズ&特産品プレゼント ⑱

表紙：初秋の佐々木川眺望

24



## 各種証明書のコンビニ交付が始まります！ 令和3年10月4日(月)からサービスを開始します。

### サービスが利用できる店舗

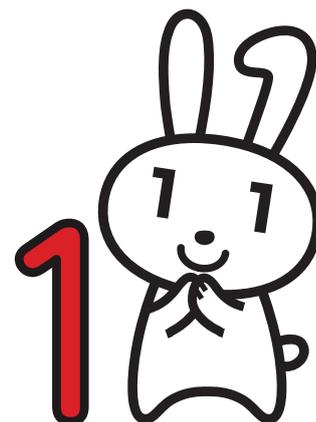
- 全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機(多機能端末機)が設置されている店舗でご利用いただけます。
- ※**町内の店舗の例…セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン など**

### サービス提供時間

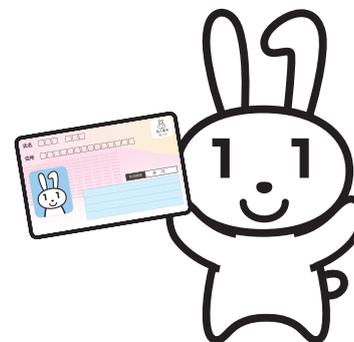
- 6時30分から23時まで  
(12月29日から1月3日まで、機器のメンテナンス時を除く。)

### 発行できる証明書

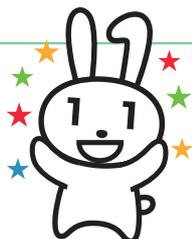
- ★佐々町に住民登録をされている方
- 住民票の写し 住民票記載事項証明書  
世帯全員、個人のもの  
※**住民票コードは記載されません。**
- 印鑑登録証明書  
佐々町で印鑑登録がお済みの方
- 税関係証明書(所得証明書・所得課税証明書)  
1月1日現在佐々町に住所があり、課税資料がある方  
(交付できる最新の証明書で本人のもの)



**コンビニ交付には、マイナンバーカードが必要です！**



- ★サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。  
通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証などではご利用いただけませんのでご注意ください。



### この記事に関するお問い合わせ先

佐々町役場 ☎62-2101 住民班(住民票・印鑑証明書)  
税務課(税関係証明書)

# NEXCO西日本からのお知らせ

9月から、西九州自動車道の4車線化工事に伴い、  
本線および高架下県道（県道11号）で夜間通行止めを実施しています。

## ● 通行止め期間

- ・令和3年9月～令和5年7月頃
- ※令和5年7月以降も別交差点間で  
令和8年まで夜間通行止めを実施予定

## ● 通行止め路線・区間

- ・西九州自動車道 佐世保中央IC～佐世保みなとIC間
- ・高架下県道（県道11号）平瀬交差点～塩浜交差点間
- ※上記交差点間で部分的に通行止めを実施します。

## ● 通行止め時間帯 20時～翌朝6時（土日祝日を除く）



ただし、日ごとの施工内容より、

**通行止めパターン（県道、本線、県道かつ本線）** および **区間** が変わります。

**LINE追加すれば、当日の通行止め情報が来る!!**

<NEXCO から下記情報の配信>

- ① 日々の通行止め路線・区間の実施連絡（10時ごろ）
- ② 天候等の悪化による中止連絡（10時または16時ごろ）
- ③ 週間予定（2週間分）連絡（毎週金曜日16時ごろ）

LINE友だち  
追加をお願いします

特設HPで詳細情報を掲載

西九4車化

検索



当日の通行止め情報を知りたい方は、  
ぜひ、友だち追加をお願いします！

NEXCO西日本お客さまセンター（年中無休）☎0120-924-863

# 感動の陶器づくり

体験してみませんか！



初心者大歓迎

## 長崎県 佐々町 皿山窯 陶器づくり 全工程体験

10月～  
11月  
作陶



手びねり、ロクロ、絵付けといった作陶工程を、わずか**2か月間**で体験できます。その後の**窯詰め、登り窯での窯焚き、窯開きも無料で参加OK！**

12月  
窯焚き



初心者の方も心配ご無用！皿山窯の専属講師が親切丁寧に指導いたします。

1月  
窯開き



★佐々登り窯は、今から200年前に瀬戸の陶工「加藤民吉翁」が佐々で修業。帰郷して技を伝授し瀬戸焼の磁祖となりました。

佐々町では、この遺業を偲んで平成3年に登り窯を復元。この由緒ある登り窯で陶器づくりを行います。



1. 期間 令和3年10月～12月 (1回3時間×8回) 月・祝日は休み (朝9時～夜9時の間で自分の都合のよい時間帯を選択できます)
  2. 場所 皿山窯体験施設 (皿山公園内 奥) 皿山直売所から歩いて5分
  3. 体験料 町内者 6,000円、町外者 8,000円
  4. 定員 20人 (先着順)
- ★申込み先…皿山窯体験施設：☎62-6772 新井：☎090-3733-3804



# 献血バスのお知らせ

会員サイトより事前予約を受け付けております。  
混雑緩和のためにも予約献血にご協力お願いいたします。

**10月22日(金)**  
**佐々町役場**

**9時30分～13時 / 14時30分～16時30分**

- + 当日は**食事**と**睡眠**を十分にお取りください。
- + **献血カード**をお持ちの方はカードをご持参ください。
- + お薬を服用されている方は「**お薬手帳**」など  
お薬の名前が分かるものをお持ちください。

献血バスの運行状況や献血会場のご案内・  
キャンペーン情報などは⇒⇒ << **bc9 長崎** >>で検索 

新型コロナウイルスのワクチン接種後は、1回目・2回目にかかわらず  
接種後48時間経過したら献血にご協力いただけます。

密を避けるため、会場外などでお待ちいただく場合があります。

長崎県赤十字血液センター佐世保出張所  
電話 ☎0956-26-1866



# 里親になりませんか ～10月は里親月間です～

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内500人以上いますが、里親などの家庭で暮らしているのは50人程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮せるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。



## 里親になるには

特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申し込みできます。

※研修の受講などの要件を満たす事は必要です。

## 里親の種類

里親には4種類あります。

- 養育家庭(養育里親)**…子どもが自立するまで、または家庭復帰するまで養育
- 専門養育家庭(専門里親)**…虐待や非行、障害など専門的な援助を要する子どもを養育
- 養子縁組里親**…養子縁組の成立を前提として養育
- 親族里親**…実親が死亡や行方不明などの場合に祖父母などの親族が養育

## 里親の支援について

- ①各里親には、専門的な知識を有する相談員が担当につき、訪問や電話による相談を随時受け付けています。
- ②生活費や教育費など子どもに必要な養育費は公費で支払われます。
- ③養育などに関する研修を定期的で開催しています。
- ④長崎県里親会が主催する里親・里子交流会やサロンに参加できます。この会は里親同士のつながりを深めるために県内の里親で構成されています。

※県では①～④以外にも充実した支援を行っています。

## 里親出前講座のお知らせ

【開催日時】 11月9日(火) 14時～15時

【開催場所】 佐々町地域交流センター2階 会議室

【内 容】 里親制度の説明・里親体験・意見交換

【その他】 申し込み不要(参加料無料)

※このほか、県内他市町においても里親出前講座が開催されています。くわしくは問い合わせ先までおたずねください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

■問い合わせ先 長崎県里親育成センター「すくすく」

☎0957-53-7343

長崎県 里親制度

検索



ぷ

く

ぷ

く

クラブ



## 地域子育て支援 拠点事業

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、ぷくぷくクラブも急遽、余儀なく休園していました。

スタッフとしても、みなさまに会うことが出来ず、大変残念でした。

再開後は、みなさまの元気な様子が見られるようになって、とても嬉しく思っております。

新型コロナウイルス感染症の拡大は不安ですが、ひろば内の換気、おもちゃの消毒、入口にて検温、手指消毒をしています。安心してご利用頂けるように取り組んでいますので、どうぞ遊びに来てください。

その他、ご不明な点は、ぷくぷくクラブまでお問い合わせください。

### ●10月の予定

- お誕生日会(8・9・10月生まれ)…日程未定 詳細は決まり次第ひろば内にて掲示

リトミック遊び(要予約・定員10名)

お誕生日の該当者も予約が必要です。

自分の為に時間を作って、心身ともにリラックスしませんか？

※事前にひろばに会員登録された方が対象です。

※状況により、事前に予告なく予定を変更する場合があります。

※ぷくぷくクラブまでお気軽にお問い合わせください。



### 佐々町地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

**場 所**：佐々町福祉センター1階ボランテア室

**開設日時**：毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回) 10時～15時

**主な対象**：子育て世帯の親子 ※未就学児対象

**登録料**：年度の初回のみ登録料(ひと家族)500円が必要です。

【問い合わせ】 **ぷくぷくクラブ**

**☎76-7443** (火・水・金)

**佐々町乳幼児一時預かり「ありす」**一時預かり「ありす」につきましては、随時受け付けております。ご利用の際には、事前にご相談ください。

ありすでは、乳幼児の一時預かりをしています。ご利用の1か月前から前日の午前中までに、予約をしてください。

**場 所**：佐々町福祉センター1階ボランテア室

**開設日時**：月曜から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

**主な対象**：佐々町在住の乳幼児

**利用料金**：1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

【問い合わせ】(9時～17時)

**ぷくぷくクラブ** ☎76-7443(火・水・金)

**岩本** ☎090-6893-8568(月・木)

### 佐々俳句会(六月定例会作品から)

雨の日は雨と語らむ青蛙

長々と計ってみたき蛇の衣

女子会と言ふて熟女の新茶会

濃紫の風にゆらるる菖蒲園

包丁の切っ先まぶし初鯉

晴天に日はゆるぎなし山法師

劇場の立看板や灯蛾舞ふ

衣更油を点してミシン踏む

犬走り這ふ虫多き梅雨きざす

蝸牛祖母の歩みに付き添へり

手に頬に染み入りそうな庭若葉

田掻き終え水面に浮ぶ国見岳

子ら放つ鮎のかがやき川上る

### 佐々川柳会

生き様を語る日焼けの深いしわ

日焼けした笑顔集まる新学期

日焼け止めクリーム白くお岩さん

思い出は日焼けかまわぬ島の夏

「宿題すんだ」叫んでボール飛び出した

宿題に残しておこうエンディング

宿題もせずに呑気にすごす夏

脳トレに宿題励む五七五

宿題は親に任せてリラックス

清水 紘子

木寺アサエ

山之内智枝

松尾八重子

原 泰翠

山田 都

植松 秀子

百田 直代

久我 直子

藤永 共園

松田 敬藏

畑中 榮治

縣 恒則

竹ノ上開子

大久保アツ子

馬場万智子

浜口 淳一

松瀬 光代

江口 協子

山浦美恵子

山口 一子

江田 靖子

# Let's go to the library

図書館へ行こう!

## ★10月の読み聞かせ

### ◎乳幼児向け

- (火)・11時～11時30分 5日・たんぽぽ
- (木)・11時～11時30分 7日・21日・きゅーちゃん／14日・28日・ぴーちゃん
- (土)・11時～11時30分 2日・ラッコ／9日・バンビ／23日・こぐま

### ◎幼児・学童向け

- (土)・13時30分～14時 2日・ラッコ／9日・バンビ／16日・うさぎ／23日・こぐま

### ◎『おはなしBOX』

16日(土) 11時～11時30分

### ◎『よっといで おはなしの世界へ』

17日(日) 11時～12時

「行事」や「読み聞かせ」等については、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる可能性があります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## ★「読書週間」始まる

10月27日から11月9日まで、第75回「読書週間」が始まります。今回の標語は、『最後の頁を閉じた 違う私がいた』です。図書館では特設コーナーを設け、おすすめの本や新着本を多数展示しています。読書の秋に、とっておきの一冊と出会ってみませんか。

☆8月の利用状況	☆10月の休館日
入館者数 6,901人	4・11・18・25日の月曜日です。
貸出人数 3,244人	
貸出冊数 14,688冊	

\*新型コロナウイルス感染予防のため、文化まつりは開催せず、内容を変更して、講座方式で、下記のとおり「工作教室」および「天体教室」を開催予定です。(要事前申込) 申込みは10月1日から図書館カウンターで受け付けます。参加費は、無料です。

## ★「工作教室」

- と き：11月3日(水)・文化の日) 14時～15時 学習コーナー
- 内 容：「変わり絵マジック」～ふしぎ?色がついた～
- 講 師：平松 郁子さん(図書ボランティアの会)
- 申 込：12名(要申込・先着順)
- 対 象：年長から小学3年生まで(きょうだい2名まで)

## ★「天体教室」

- と き：11月7日(日) 11時～12時 学習コーナー
- 内 容：「宇宙とつながる私たち ～宇宙・太陽および星座など天体の話を聞いてみよう!見てみよう!～」
- 講 師：十時 啓介さん
- 申 込：12名(要申込・先着順)
- 対 象：小学生以上(家族2名まで)

## ★「ブックリサイクル」(無料)

- と き：10月27日(火)～1月30日(日) カウンター前
- 内 容：寄贈していただいた本の一部や、傷みのひどい本を中心にブックリサイクルを開き、希望者に有効利用していただくようにコーナーを設置します。利用される方は、密にならないよう周りに配慮しながらご利用ください。本を入れる袋をご持参ください。

## 一般書

## 新着本のご案内

## 児童書



### 「はるの空」

耳の聞こえない私は、音のない世界をこう捉え、こんな風に生きてきた。

／春日 晴樹 著／ジアース教育新社  
私を題材に聴覚障害を理解してほしい。周りの音も自分の声すら聞こえない。ろう者として生まれた著者が、自身のこれまでを振り返り、どのように成長し、言語を獲得したのかを綴る。



### 「庭」

／小手鞠 るい 作／小学館

学校生活に疲れたとげとげ少女が向かったのは、生命力あふれるハワイ。すがすがしい香りの花々、真っ青な空と海、雄大なハワイの景色、そして自分を一人の人間として扱ってくれる人たちに囲まれて、大切なものを見つけた。



### 「新・絵本はこころの処方箋」

絵本セラピーってなんだろう?

／岡田 達信 著／瑞雲舎

大人が絵本を読むとどんなことがおきるのか。絵本に全く縁のなかった著者が、絵本が人と人を繋げるワークショップ「絵本セラピー」という考え方にたどり着くまでの「話せば長い物語」を紹介。「読み薬」ブックガイド付き。



### 「いつかあなたをわすれても」

／桜木 紫乃 文／オザワ ミカ 絵／集英社

認知症のおばあちゃんに忘れられてしまったママは、これまでの思い出の荷造りを始める。やがて訪れるお別れを前にして、ママからおばあちゃんへの、そしてわたしへの思いが語られ…。小説「家族じまい」のもうひとつの物語。

(©TRC)

☆図書館からのお願い ◎本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

体づくりコラム

## インターバル速歩

ウォーキング人口、増えてきましたね。始めるにも最適の季節です。

何らかの効果を求めて歩くのであれば、インターバル速歩がおすすりめです。

その歩き方は、まず、約25m先を見て、背筋を伸ばす。そして、歩き始めの3歩を勢いよく出し、なるべく大腿でしゃキしゃキ3分間、「ややきつ」と感じる速度で維持。続く3分間はぼちぼち歩き、これを交互に計30分繰り返す。

朝晩分割でも大丈夫で、週4回が目標。普通のウォーキングに比べ、持久力や脚筋力が向上、血圧や血糖値もより改善し、寝つきが良くなった、認知機能測定の数値が向上とのデータもあります。

スマートフォンには3分のタイマーアプリもありますので、活用してみてください。

エクサプラス 健康運動指導士

末永貴久

健康相談センターだより

毎日の食事と生活習慣病予防 保険環境課・健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月のレシピ

## レンジでなすと鶏肉のトマト煮込み

○材料／(2人分)○

- ・鶏もも肉…160g
- ・なす…小2本(160g)
- ・たまねぎ…1/2個(100g)
- A ・トマト缶(カット)…1/2缶(200g)
- ・顆粒コンソメ…小さじ1
- ・砂糖…小さじ1
- ・黒こしょう…少々
- ・乾燥パセリ…適量

○作り方○

- ①なすはヘタを切り落とし、一口大の乱切りにする。たまねぎはくし形に切る。
- ②鶏もも肉は一口大に切る。
- ③耐熱ボールにAの材料を全て入れ、混ぜ合わせる。
- ④ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w)で6分加熱し、一度取り出して全体を混ぜる。さらに3分ほど鶏肉にしっかり火が通るまで加熱する。(鶏肉に火が通っていない場合は、一度混ぜてさらに追加加熱する)
- ⑤器に盛り付け、黒こしょうと乾燥パセリをふる。

※鶏肉を入れずに作れば副菜としての1品になります。にんじんやブロッコリーなど好みの野菜を入れて作ることもできます。



(1人分)

エネルギー：232kcal たんぱく質：15.8g  
脂 質：11.8g 食塩相当量：1.3g

## 今月のいきいきママさん



結婚を機に佐々町に引っ越してきて3年半になります。佐々町は子育て支援が充実していてとても暮らしやすく、娘もすくすく成長しています。

我が家には2歳の娘がいます。おしゃべりと歌うことが大好きで人見知りを全くしない娘は、周りの人を笑顔にしてくれる存在です。冬にはお姉ちゃんになります。メルちゃんのお世話が大好きな娘がどんなお姉ちゃんになるのかとても楽しみです。今のご時世外出も難しいですが、感染対策をしっかりして、家族でお家時間を楽しみたいと思います。

母：田島 桃子さん 長女：陽菜梨ちゃん(2歳3か月)

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、みなさまのご応募お待ちしております。

健康相談センター ☎63-5800

# 歯科からはじまる認知症予防

「歯周病を予防している人は年をとっても元気な人が多い」  
これは、科学的根拠あり、偶然ではなかった。

九州大学・歯学部の研究では、アルツハイマー型認知症で亡くなった患者さんの脳から歯周病にもっとも関係する「Pg菌」(ポルフィロモナス・ジンジバリス菌)を検出しています。

その研究によると、歯周病の「Pg菌」が起こす炎症によって、アルツハイマー型認知症の原因物質(脳にたまる異常なたんぱく質=老人班アミロイドβ)が体内で増え、老人班アミロイドβを脳内へ「Pg菌」が誘導していることが明らかになりました。

歯周病菌が認知症に大きく関わっていたことが科学的に証明されたのです。

したがって、歯周病の予防を行っている人は、認知症になりにくく、歳をとっても元気な人が多くおられます。

厚生労働省のホームページに掲載されている資料には、今後認知症の高齢者はさらに増加し、2025年には約700万人(65歳以上の約20%)に達するとの推計が出ています。

多くの方が歯科で歯周病を予防することで、もしかしたら日本の将来を変えることができるかもしれないと、私たち歯科医師は希望を持っています。

そういう目標を持って、私たちは日々歯周病の予防に取り組んでいます。



健康相談センターだより

西田歯科医院 西田耕也

## 10月10日は「目の愛護デー」

令和3年度のスローガンは「いつまでも『見える』人生を 眼科医はあなたの目を守るパートナーです。」です。目の健康を守るため、年に1度は眼科健診を受けましょう。



## 薬と健康の週間

10月17日〜23日は「薬と健康の週間」です。薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管し、古い薬の使用はやめましょう



## 10月は臓器移植普及推進月間です

「話そう。大切な人と。〜知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと〜」

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されていますので、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合ってお知らせしておきましょう。(臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。)

## ● 問い合わせ先

公益財団法人長崎県健康事業団  
健康企画課

☎ 0957・43・7131





## けんこう料理教室のご案内 ～3回シリーズ～



3回シリーズのけんこう料理教室を開催いたします。今の生活習慣や食生活を改善したいけれど、どうすればいいのかわからない、生活習慣病について知りたい、より健康を目指したい方など、ご参加お待ちしております。

回	日程	内 容	連絡事項
1	10月8日(金) 10時～12時	◇講話：健診結果を活かしてより良い生活習慣を ◇調理デモンストレーション： レンジで簡単!! 野菜たっぷりレシピ	調理はデモのみ。 調理・試食はなし。
2	11月12日(金) 10時～12時30分	◇講話：本当に怖いんですよ脂質異常症 ◇調理：脂質を抑えたヘルシーレシピ	調理実施後、料理(主菜・副菜)をお持ち帰り。
3	12月3日(金) 10時～12時30分	◇講話：私のからだ改善レポート ◇調理：薄味でも満足!! 健康レシピ	

※3回シリーズですが、ご予約に合わせていずれかのみでの参加でもお申込み可能です。

- 場 所：健康相談センター
- 持ってくるもの：筆記用具、不織布マスク  
(2,3回目)エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷剤、保冷バッグ
- 参 加 費：200円(1回目は必要ありません)
- 定 員：各回先着12名ずつ
- 申 込 先：健康相談センター ☎63-5800
- 申 込 期 限：【1回目】10月1日(金) 【2回目】11月5日(金) 【3回目】11月26日(金)

\*新型コロナウイルス感染症の状況により中止および内容の変更となる場合があります。  
\*受講申し込み後、欠席される場合は、必ず3日前までにご連絡ください。

## 特定不妊治療の治療費の助成について

長崎県では、不妊治療のうち、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の治療費の一部助成を行っており、**県北保健所**が申請窓口になっています。

### 〈対 象〉

- ・夫婦の両方または一方が長崎県(長崎市・佐世保市を除く)にお住まいの方
- ・県が指定する医療機関で特定不妊治療を受けた方
- ・治療開始時の妻の年齢が42歳以下であること

※令和3年度においては、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、時限的に年齢の要件が緩和されます。(所得制限あり)くわしくは県北保健所のホームページをご参照ください。

### 〈助成の内容〉

- ・1回の治療につき、30万円まで助成。
- ※ただし、特定不妊治療のうち、「以前に凍結した胚による胚移植を実施」または「採卵したが卵が得られない、または状態の良い卵が得られないため中止」の場合は、10万円まで助成。

### 〈申請締切〉

治療終了日(妊娠の確認または治療を中止した日)の属する年度の年度末(3月31日)

※ただし、3月1日から3月31日までの間に治療が終了した場合は、翌年度の4月末日まで。

### 〈不妊相談について〉

県北保健所では不妊治療の情報提供、不妊による悩みなどについて、保健師が相談に対応していますので、お気軽にご相談ください。

- 問い合わせ先：長崎県県北保健所 地域保健課 ☎0950-57-3933

●バリアフリー・安全型リフォーム

【工事の例】

階段の設置または勾配緩和工事、浴室(ユニットバスを含む)・便所の改修、出入口の戸の改良、通路の改良工事など



跨ぎ高さ低減

開口拡大

引戸に交換

洋式便器に交換



佐々町住宅性能向上リフォーム  
支援事業を実施しています  
建設課

住宅性能向上のための住宅リフォーム工事※をお考えの方は、ぜひご利用ください。

※15万円以上の性能向上リフォームが対象です。

※工事着手前に申請し、交付決定を受ける必要があります。

上記対象工事に係る費用の「30%」を補助します。補助上限額は「20万円」になります。

※施工業者は町内に本社または支店・営業所を有する法人、または町内に住所を有する個人に限りません。

※リフォームについては、国が指定する補助対象工事費の合計が15万円以上

のものに限りません。そのほか、面積や寸法等の基準があります。

※下水道接続を目的とした工事に伴う便所の改修は、補助対象外となります。(あくまでもバリアフリー化を目的とした工事についての補助となります)

※佐々町3世代同居・近居促進事業との併用はできません。

●受付締切：11月30日(火)

●受付場所  
佐々町役場 2階  
建設課窓口

●予算がなくなり次第終了します。申請書類に不足や不備がある場合は受付できないことがあります。

●令和4年1月末までに改修工事が完了し、かつ、完了実績報告書の提出ができるものが対象です。

●申請用紙などを建設課窓口にて配布します。また、佐々町のホームページに掲載していますのでご覧ください。

●問い合わせ先  
建設課総務班  
☎62・2101

□にて配布します。また、佐々町のホームページに詳しい内容と申請用紙を掲載していますのでご覧ください。

●問い合わせ先  
建設課総務班  
☎62・2101

佐々町3世代同居・近居促進事業を実施しています  
建設課

新たに3世代※で同居や近居※するための住宅の工事や購入をお考えの方は、ぜひご利用ください。

※3世代とは、小学生以下の子どもがいる子育て世帯・出産予定の方、夫婦の合計年齢が申請時において80歳以下である世帯であって、将来子育てを希望されている方(を含む3つ以上の世代のこと)です。

※近居とは、町内に3世代が居住することです。

①改修工事【対象工事】  
◆間取の変更、玄関の増設など

◆設備(キッチン、浴室、トイレ、洗面所など)の改修・増設

◆バリアフリー改修  
◆屋根・天井、外壁、床

◆窓の断熱改修  
◆浄化槽の設置・取替え

②新築工事

③新築住宅、中古住宅の取得費  
前記対象工事または取得費に係る費用の「20%」を補助します。

補助上限額は「20万円」になります。

※改修工事の施工業者は町内に本社または支店・営業所を有する法人または町内に住所を有する個人に限りません。

※佐々町住宅性能向上リフォーム支援事業との併用はできません。

●受付締切：11月30日(火)

●受付場所  
佐々町役場 2階  
建設課窓口

●予算がなくなり次第終了します。申請書類に不足や不備がある場合は受付できないことがあります。

●令和4年1月末までに工事や住宅の取得が完了し、かつ、完了実績報告書の提出ができるものが対象です。

●申請用紙などを建設課窓口にて配布します。また、佐々町のホームページに掲載していますのでご覧ください。

●問い合わせ先  
建設課総務班  
☎62・2101

一定面積以上の土地取引には国土利用計画法に基づき届出が必要です  
建設課

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、大規模な土地取引について届出制を設けていますので、該当される方は届け出をお願いします。

●土地の規模  
5,000㎡以上の土地取引

(佐々町内は全域都市計画区域であり市街化調整区域などは設定されていません)

●取引の形態  
売買、代物弁済、交換、共有持分譲渡、営業譲渡など

●届出の手続き  
土地の取得者(買い手)が契約した日から2週間以内に役場建設課に届け出てください。

●不明な点は役場建設課までお問い合わせください。

●問い合わせ先  
建設課 ☎62・2101

町営住宅の入居者を募集します

建設課

申し込みをされる方は、受付期間中に申込用紙などを建設課窓口まで提出してください。(郵送による申し込みはできません)

●受付期間

11月1日(月)～12日(金)

●募集住宅

10月31日までに空室となった住宅

●入居者の決定

入居者選考委員会を経て、12月中旬頃に決定します。

●申込用紙配布

申込用紙は10月1日から、空室情報資料は11月1日から建設課窓口で配布します。

※佐々町ホームページでも閲覧・入手できます。

●その他

収入状況や扶養家族などの条件で申し込みができない場合がありますので、くわしくは建設課までお問い合わせください。

●問い合わせ先

建設課総務班  
☎62・2101

木造戸建て住宅の耐震化費用を助成します

建設課

近年の大地震の発生状況を見ると、大地震はいつどこで発生してもおかしくない状況にあり、既存建築物の耐震改修の必要性が高まっています。

佐々町では、地震による木造戸建て住宅の倒壊などの被害から町民のみなさまの生活の安全・安心を確保するため、昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建て住宅の耐震化の費用について、次の3つのメニューで助成します。

①耐震診断

耐震診断に係る費用  
61,500円に対し、  
41,000円を助成  
(個人負担額20,500円)

②耐震改修計画

診断の結果、耐震性が低い(耐震基準に適合していない)と診断された住宅について、耐震改修計画(設計)作成費用の3分の2(上限7万円)を助成

③耐震改修工事

耐震改修計画に基づく耐震改修工事費用の23%(上限82・2万円)を助成

●対象となる住宅

・町内にある昭和56年5月31日以前に着工した1戸建ての3階建て以下の木造戸建て住宅を所有し、現在居住している方

・町税を滞納していない方

●申込方法

役場の建設課窓口にて申込用紙を配布します。

●各申込期限

11月30日(火)

※くわしくは建設課総務班(☎62・2101)までお問い合わせください。

災害廃棄物の処理などの協力に関する協定を締結しました

保険環境課

8月2日、町は長崎県環境保全協会および長崎県環境整備事業協同組合と災害時における災害廃棄物の処理などの協力に関する協定を締結しました。

この協定は、災害に伴い発生する廃棄物の収集・運搬・撤去の協力を要請することが出来るものです。近年頻発しております災害などに備え、多量の災害廃棄物を適正かつ迅速に処理対応ができるようになりました。

宝くじは県内で購入しましょう!

公益財団法人 長崎県市町村振興協会

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう。

●発売期間 / 9月22日(水)～10月22日(金)

●抽せん日 / 10月29日(金)

【ハロウィンジャンボ宝くじ】

当せん金 1等 3億円×11本  
前後賞各 1億円×22本  
2等 500万円×22本

※当せん本数は、発売総額330億円・11ユニットの場合です。

【ハロウィンジャンボミニ】

当せん金 1等 3,000万円×20本  
前後賞各 1,000万円×40本  
2等 5万円×20,000本

※当せん本数は、発売総額150億円・5ユニットの場合です。

### 水道メーターの 取り替えについて

水道課

9月から令和4年2月末までの間、水道メーターの取替業務を実施します。取り替えの対象となる水道メーターは、計量法の規定による有効期限が到来する約800箇所(町内全域)を予定しています。

取り替えは、請負業者である(株)佐々総合産業の社員が、水道課が発行した身分証明書と腕章を携行し、対象となるご家庭や事業所の敷地内に立ち入り、作業をさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、この水道メーターの取り替えでお客様に費用を請求することはありません。

●お問い合わせ先

水道課

☎62・2101



### 10月1〜7日は 公証週間です

住民福祉課

遺言や任意後見、離婚給付、賃貸借、金銭消費貸借等の契約は、公正証書で作成すると、安心・確実です。相談は無料ですが、事前に電話でのご予約が必要です。相談の受付時間は、平日の9時から16時30分(12時から13時を除く)です。

●お問い合わせ先

佐世保公証役場

佐世保市松浦町5番13号

グリーンビル1階

☎22・6081

## 長崎県最低賃金 時間額 821円

令和3年10月2日発効

お問い合わせ先  
長崎労働局賃金室  
☎095-801-0033



## 学童物品寄付のお礼

住民福祉課

まるみつ佐々店様より、佐々町の学童保育で役立ててほしいと、色鉛筆やサッカーボールなどの物品を寄付していただきました。

いただいた物品につきましては、町内の学童保育に配布しました。誠にありがとうございました。



## 行政相談週間

住民福祉課・長崎行政監視行政相談センター

10月18日(月)から10月24日(日)までの1週間、行政相談週間が実施されます。

行政施策に関する困りごとや心配事があるときは行政相談委員に相談してください。

行政相談委員は法律に基づいて総務大臣から委嘱された民間の有識者です。佐々町の行政相談委員は、有馬明彦さん(芳ノ浦町内会/☎62-2134)です。

相談はどのような方法でもかまいませんが、電話や手紙など、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した方法をお願いいたします。秘密は堅く守られますのでご相談ください。



## マイナンバー(個人番号)カード交付などのための休日開庁について

住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付や申請などの手続きの受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いた方で、平日に来庁できない場合は、この機会にお受け取りをお願いします。

※4月末までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナポイントご希望の方は、12月末までに予約申し込みが必要です。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

- 日 時 10月10日(日) 10時~16時
- 場 所 役場1階 住民福祉課窓口
- 問い合わせ先 佐々町役場 住民福祉課 住民班(☎62-2101)



8月末の佐々町の人口は14,021人でそのうちマイナンバーカードを保有している人は5,164人でした。



佐々町ホームページ

**国民年金保険料の前納  
保険環境課**

**割引がありおトクです！**

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、□座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。

なお、□座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

くわしくは、佐世保年金事務所へおたずねください。  
佐世保年金事務所  
☎34・1189

**ごみの焼却処分(野焼き)は  
法律で禁止されています！  
保険環境課**

「近所でごみを燃やして、煙や臭いで困る。」、「煙で布団や洗濯物に臭いがついて困る。」などの苦情が多く寄せられています。  
ごみを燃やすと煙や悪臭が発生し、住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康への影響が懸念されることから原則として禁止されています。

家庭や事業所から発生したごみは焼却処分(野焼き)せずに、町のごみ収集など定められた処理方法で適切に処理しましょう。

廃棄物の野焼きは原則として禁止され、違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2、第25条1項15号、第32条1項1号)

**●野焼きとは？**

『野焼き』は、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・素堀りの穴・法で定められた基準を満たしていない焼却炉なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却行為は「野焼き」に該当し、例外を除き禁止されています。

**●処分方法について**

家庭ごみは野焼きせずに廃棄物の種類に応じて、「可燃ごみ」「不燃ごみ」「リサイクル(資源)ごみ」などに分別して適正に町のごみ収集所へ出すか、直接クリーンセンターに持ち込まれる(有料)か、町が許可した事業者へ依頼(有料)してください。

**犬を飼われているみなさまへ  
保険環境課**

**●飼い犬の登録・狂犬病予防注射はお済みですか？**

犬を飼われる場合、飼い主の方は役場に登録の届出が必要です。

(飼い犬の死亡や住所変更の際も手続きが必要です。)

年に1回、狂犬病予防注射の接種も法律で義務付けられています。まだお済でない場合は、かかりつけの動物病院またはお近くの動物病院で必ず接種させてください。

**●放し飼いは禁じられています！**

普段から首輪を装着させ、散歩時だけでなく、公園などにおいても必ずリードを付けましょう。

**●首輪には鑑札と注射済証の装着を忘れずに！**

迷い犬を保護する件数が増えています。飼い犬が迷子になった場合も「鑑札」や「注射済証」が装着されていれば、すぐに飼い主を特定でき、早期にお宅へお返しすることができまますので、必ず装着させてください。

また、飼い犬の行方が分からなくなった際は、すぐに保険環境課または保健所、交番へ連絡をお願いします。

**●飼い犬の糞や尿の後始末は飼い主の責任です！**

散歩の際には、糞の後始末道具の携行も忘れずに。放置は、周囲に迷惑をかける重大なマナー違反です。

**野良猫・放し飼い猫について  
保険環境課**

野良猫や放し飼い猫の増加によって、糞尿、鳴き声、荒らしなどで相談や苦情が寄せられています。

野良猫は、放し飼いや無責任なエサやりが原因で増加します。

猫を飼うときは、次のルールを守り、周囲の迷惑とならないように適切に飼いましょう。

**●猫は室内で飼いましょう**

猫を放し飼いにすると、飼い主の知らないところで近隣の方に迷惑をかけたリ、交通事故にあたりしめます。また、感染症にかかると危険性も高まります。

**●飼えない子猫を増やさな  
いようにならな**

生まれてくる子猫を飼うことができるかよく考え、現状以上に飼うことが困難な場合には、不妊・去勢手術についてもご検討ください。病気の予防やストレスの軽減になり、繁殖のため

の争いや脱走、望まない妊娠を予防できます。

**●野良猫へみだりにエサを  
与えるのはやめま**

猫は繁殖力が高い生物です。「お腹をすかせたら、かわいそうだから」と野良猫にエサをあげ続けるとその数は増えていくばかりです。また、生まれてきた子猫たちの多くが、飢えや事故で命を落としています。

結果、無責任なエサやりは、かわいそうな猫をさらに増やすこととなります。エサを与える場合は責任をもってその猫の飼い主となり与えてください。

**■動物の愛護及び管理に関する法律**

猫は、法律で「愛護動物」と定められています。野良猫であっても捕獲などをすることはできません。

愛護動物の虐待などには、次のような罰則の適用があります

●愛護動物を殺したり傷つけたりした者  
5年以下の懲役または500万円以下の罰金

●愛護動物をみだりに虐待した者、愛護動物を遺棄した者  
100万円以下の罰金または1年以下の懲役


 連載  
第64回

# 消費生活トラブルにご用心!

## 投資信託などの金融商品 その場ですぐに契約しないで

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

### 事例

離れて住む母が、預金口座のある銀行から投資信託などの金融商品を勧められ契約した。母は介護も受けず元気だが金融商品には疎い。昔から付き合いのある銀行だからと信用していて、勧誘を受けると話を聞いてしまう。母の本音では預金のまま置いておきたかったそうだ。今後は勧誘を控えてほしい。

(当事者:80歳代 女性)

### ひとこと助言

- ★投資信託などは預貯金とは異なり、元本が保証されたものではありません。確実に元本が保証される商品を希望する場合は、契約を避けましょう。
- ★昔から付き合いのある金融機関から勧められても、その場で契約せず、商品のリスクや仕組みを十分理解してから契約しましょう。また、説明を受ける際には家族などに同席をお願いしましょう。
- ★家族や周囲の人の見守りも大切です。日頃から高齢者とコミュニケーションを取り、生活などの変化に気付くことで、トラブルを防ぐことができます。離れて暮らしている場合は、帰省の際などに見慣れない書類や困っている様子がないか確認するようにしましょう。
- ★困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場産業経済課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第399号

消費生活相談窓口(産業経済課) ☎62-2101

消費者ホットライン ☎(局番なし)188(いやや!)

## 佐々町の「防災・行政情報」配信のお知らせ

佐々町の防災・行政情報について、下記の方法により情報を配信しています。ぜひご利用ください。

- メール配信 bousai.saza-town@raidan2.ktaiwork.jp へ空メールを送信すると、数分後にメールが届きます。案内に従って登録すると防災行政無線放送の内容をメールにより確認することができます。(くわしくは、佐々町ホームページに掲載してあります)



- 電話対応サービス ☎0180-999-033  
(防災行政無線放送内容を聞き直すことができます。)  
※通話料がかかります。

- ホームページ <https://www.sazacho-nagasaki.jp>  
(ホームページトップの → 佐々町緊急情報 で防災情報が確認できます。)

- NBC データ放送 NBC テレビ → ④ ボタン → 自治体情報 → 広報無線  
(防災・行政情報が確認できます。)

### ★令和3年全国地域安全運動の実施★

#### ★実施期間★

10月11日(月)～20日(水)

※10月11日は全国統一の「安全安心なまちづくりの日」です。

#### 【運動重点】

◆特殊詐欺の被害防止

◆子どもと女性の犯罪被害防止

～地域の一人一人が、次のことに心掛けましょう～

- ①電話やメールでお金のお話が出たら詐欺を疑い、相手に連絡する前に、まずは家族、友人など身近な人や警察に相談しましょう。
- ②子どもと女性の犯罪被害防止のため、防犯パトロールや見守り活動などに積極的に参加しましょう。



罪種	R3.8月末	前年比
刑法犯総数	32	+2
窃盗犯総数	15	-6
侵入盗(空き巣等)	0	±0
乗り物盗	3	-2
(自転車盗)	2	-3
施錠あり	1	-1
施錠なし	1	-2
非侵入窃盗	12	-4
(万引き)	3	-5
(車上ねらい)	0	±0
(その他)	9	-1



### 夜間の交通事故防止

#### ◎夜間の交通事故の発生状況

昨年夜間に発生した交通事故の割合は約24%で、交通事故による死者数の内、夜間に亡くなった方は12名と減少傾向にあります。全体の35.3%の割合でした。

秋口からの日没は、急激に暗くなり見えにくく交通事故につながるリスクが高くなります。

※夜間とは、日没から日の出までをいいます。

#### ◎夜間の交通事故を防ぐために

##### ①ドライバーのみなさんへ

夜間のライトは上向き(ハイビーム)が基本です。対向車や前車がいる場合には、ライトは下向きにしなければなりません。ハイビームは、歩行者の発見を早めるとともに、自分の車の存在を歩行者や他の車に早く知らせ、注意を喚起することで交通事故を防止できます。



##### ②歩行者のみなさんへ

夜間に外出する際には、明るい服装に心がけ、反射材を身につけましょう。また道路を横断する際は、車の運転者が自分を見ていないかもしれない(交通事故の原因の約7割は脇見・ぼんやり運転です)と考えて、横断開始から横断終了まで、左右の安全確認を十分に行いましょう。



※10月 夕暮れ時の早め点灯目安時間 17時です。

江迎警察署 ☎66-3110、緊急の場合は110番

## 3名様 広報クイズ&特産品プレゼント

### ①問題

令和3年10月4日(月)から各種証明書の〇〇〇〇交付が始まります。

### ②「広報さざ」満足度アンケート

①全体を通して、次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

②特によかった記事があればお聞かせください。(例:P4感動の陶器づくり)

③「広報さざ」に取りあげて欲しい話題・人物などがありましたら、教えてください。

応募方法:「はがき」に①クイズの答え②「広報さざ」満足度アンケートの該当番号●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙へのご意見を書いて、10月15日までに(必着)佐々町役場企画財政課へ。

63

8570392

佐々町役場  
企画財政課  
宛

①クイズの答え

②「広報さざ」アンケート

住所  
氏名  
年齢  
電話番号  
広報紙へのご意見

※町外からのご応募もお待ちしております。

※応募は、1人1通、正解者の中から抽選します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

宛て先 〈住所不要〉

〒857-0392

佐々町役場企画財政課 宛

プレゼント

クイズとアンケートで

アンケートとクイズにお答えいただいた方の中から抽選で佐々町の特産品をプレゼントいたします。どしどしご応募よろしくお祈りいたします。

### 手作り焼き菓子詰め合わせ

本格的なバゲットを使ったシュガーラスクとレーズンたっぷりのプレットを使ったシュガーラスクの2種類、そしてオリジナルレシピの手作りクッキー2種類をご用意しました。



### フルノストアー佐々店

(有限会社 スエオカ)

佐々町羽須和免834 ☎63-2052

9月号の解答は「18人」でした。応募総数は19通でした。ご応募、ありがとうございます。

10月 教育委員会主催講座のご案内

【教育委員会主催講座】

7日(木)

明生大学

●時間 13時30分～15時30分

●場所 佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容 生きていることの喜びを

●講師 ギター親子ユニット南無  
中村 章 氏

16日(土)

さざ歴史学

●時間 13時30分～15時30分

●場所 佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容 第2回 大谷岩陰遺跡

●講師 佐世保地区連合史跡保存会  
会長 久村 貞男 氏

21日(木)

さざんか教室

●時間 13時30分～15時30分

●場所 佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容 お茶を楽しもう  
～美味しいお茶の淹れ方～

●講師 有限会社北村製茶  
代表取締役社長 北村 誠 氏  
※事前申込

28日(木)

あひる学級

●時間 10時～12時

●場所 佐々町地域交流センター 2階会議室

●内容 フラワーアレンジメント

●講師 フラワー装飾1級技能士  
松山 千代美 氏  
※事前申込・材料費要

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

◎新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

10月定例教育委員会の開催日について

●とき 10月27日(木) 14時30分から(予定)  
●ところ 役場別館2階会議室(予定)  
※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

令和7年度 国民文化祭の長崎県での開催が内定しました

令和7年度第40回国民文化祭の長崎県内での開催が内定しました。

国民文化祭とは、観光、まちづくり、国際交流、福祉、教育などの分野と連携し、地域の文化資源などの特色を生かした全国規模の文化の祭典です。

天皇皇后両陛下が地方を訪問される「四大行幸啓」の一つとなっており、長崎県では初開催となります。



千本公園プール使用料

(シーズン券料金の還付について)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、千本公園プールを閉館したことに伴い、シーズン券を購入された方に対して、還付の受付を行っています。まだ手続きをお済みでない方は、教育委員会で手続きをお願いします。

① 還付金額

幼児 217円  
小中高 303円  
一般 650円

② 提出書類

(1) 還付請求書  
(2) シーズン券

※還付請求書は佐々町ホームページに掲載しています。

※シーズン券は必ずご持参ください。

③ 受付期限 10月29日(金)まで

九州中学校体育大会

佐々町選手の出場結果

7月に開催された長崎県中学校総合体育大会で好成績を収められ、出場権を獲得した「九州中学校体育大会」が8月に開催され、佐々町選手がそれぞれの競技に出場されました。

佐々町選手の第3位以上入賞(団体の部・個人の部)の成績は、次のとおりです。

おめでとございます。

〈団体の部〉

●優勝

剣道男子

先鋒 平山 甚龍(長崎南山中)

〈個人の部〉

●第3位

柔道男子

階級別 岩井 大湖



就学時の健康診断の実施について

(お知らせ)

令和4年度小学校入学予定者の就学時の健康診断を行います。当日は、保護者(または保護者に代わる方)の付き添いが必要です。ご留意ください。

また、本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、密にならないように受付時刻を指定します。学区ごとにそれぞれ受付番号を割り振り、次の時間帯で受付を行います。受付番号は対象者への通知書(10月1日以降に発送)に記載しますのでご確認ください。なお、**当日来場される方は、必ずマスク着用をお願いします。**当日、発熱・病気などで健康診断を受けることができなくなつた時は、早急に、佐々町教育委員会までご連絡ください。

- ①対象者  
令和4年度小学校入学予定者  
(平成27年4月2日～  
平成28年4月1日生まれ)
- ②期日  
佐々小学校区 11月10日(水)  
□石小学校区 11月11日(木)
- ③受付  
次のとおりの受付時刻とします。  
**先着順ではありません。それぞれの受付時刻の5分前を目安にご来場ください。**

- ※受付番号は児童氏名の50音順で割り振ります。
- ④健診開始  
13時30分
- ⑤場所  
佐々町健康相談センター  
(佐々町市場免23-1)  
※駐車台数に限りがありますので、お近くの方は、徒歩での来場に協力をお願いします。
- ⑥問い合わせ先  
教育委員会総務班  
☎62・2128

	受付番号	受付時刻
佐々小学校区	1～20	13時
	21～40	13時30分
	41～60	14時
	61～80	14時30分
□石小学校区	1～20	13時
	21～40	13時30分
	41～60	14時
	61～80	14時30分
	81～105	15時

## 「佐々中学校吹奏楽部定期演奏会」の開催について

私たち佐々中学校吹奏楽部は、37名の部員で日々の練習に励んでいます。年間を通して、学校行事や地域行事での演奏を始め、施設での訪問演奏、コンクール出場など幅広く音楽活動に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の心配が続く中、予防対策をとりながら地道に練習を続けてきました。今年度は、1年ぶりに開催された吹奏楽コンクールに出場し、金賞を受賞、そして県北地区代表として県大会にも出場しました。日頃のご支援への感謝の気持ちを込めて、10月10日(日)に佐々町文化会館において定期演奏会を開催します。例年たくさんの方のご来場いただいておりますが、今年度は入場の制限をさせていただくなどの感染症対策を徹底したうえでの開催を考えております。日頃の音楽活動の成果を発揮し、会場のみなさまと楽しい時間を過ごすことができればと思います。ご来場を心よりお待ちしております。

- とき 令和3年10月10日(日)
- ところ 佐々町文化会館  
大ホール
- 開場 13時30分
- 開演 14時



各課からのお知らせ

みんなのひろば

各種情報掲載コーナー

まちの情報

10月は骨髄バンク  
推進月間です

日本骨髄バンクは1991年の設立から、これまでに約2万5千件の移植が行われ、多くの患者さんを救う実績を上げています。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大により、2020年のドナー登録者は感染拡大前の約半数でした。

30年間で医療は進歩しましたが、ドナーがいなければ治せない患者さんがいます。登録からコーディネーターまで感染症予防対策を実施していますので、ドナー登録に御協力をお願いいたします。ドナーを待つ患者さんにとっては、あなたの登録が大きな希望になります。

(※骨髄提供は死後の臓器提供ではありません。)

●ドナー登録ができる方

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

＜骨髄バンクに関するご質問・お問い合わせ＞

(公財)日本骨髄バンク  
☎03・5280・1789  
東北保健所 地域保健課  
健康対策班  
☎0950・57・3933

児童思春期・女性相談のご案内

＜児童思春期・女性相談について＞

東北保健所では、不登校や友人関係・思春期のことから、女性のこころとからだに関することについて、悩みを持つご本人やご家族、関係者の方々からのご相談をお受けしています。

＜保健所職員による相談＞

お気軽にご相談ください。  
月曜日から金曜日  
9時～17時30分まで  
(祝日、年末年始は除く)

＜臨床心理士(女性)による相談＞

①令和3年10月18日(月) 13時～16時  
\*予約締切:10月8日(金)

②令和3年12月13日(月) 13時～16時  
\*予約締切:12月3日(金)

③令和4年2月14日(月) 13時～16時  
\*予約締切:2月4日(金)

●問い合わせ先

長崎県東北保健所 地域保健課  
☎0950・57・3933

普通救命講習

佐世保市消防局で救命講習が開催されます(受講料無料)。受講者全員にテキストが配布され、修了証が付されます。

- 日時
- ①10月31日(日) 9時～12時
- ②11月14日(日) 9時～12時

●場所

①佐世保市中央消防署2階講堂  
(佐世保市平瀬町9-2)

②佐世保市東消防署3階防災研修室  
(佐世保市田原1丁目15番20号)

●対象

中学生以上  
内容

●心肺蘇生法および止血法の指導  
●異物除去法の指導  
●自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導

●定員

両日とも15人(先着順)  
申込み

①10月16日(土)～30日(出)  
②11月1日(月)～13日(出)  
の間に左記に電話またはFAXで申し込み

●問い合わせ先

①佐世保市中央消防署  
☎24・76221  
FAX24・41119

②佐世保市東消防署  
☎38・25119  
FAX38・11119

●その他

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する可能性があります。



特定公共賃貸住宅(□石団地B棟)の入居者を募集しています

●特定公共賃貸住宅とは……  
●公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●所在地…  
□石団地B棟(□石免1313番地1)

●建設年度…平成9年  
●空室戸数…

4戸(3LDK/76.45㎡)  
※9月1日現在

●構造…鉄筋コンクリート造4階建  
●家賃…57,600円

●共益費…1,700円  
●駐車場…2,000円(1台/戸)

●※予備駐車場あり  
●敷金…3か月分

●問い合わせ先  
●建設課総務班…☎62・2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。



「赤い羽根共同募金」  
「ご協力をお願いします」

今年も10月1日から、全国一斉に「共同募金運動」が始まりました。

この運動は昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まり今年で75回目になります。

昨年、長崎県全体で1億7千万円を超える多くの募金が寄せられました。

本町でも各町内会を通じて募金をお願いしておりますので、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

『じぶんの町を  
良くするごへみ。』

10月の総合相談  
(相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談」

子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょ。

●日時 10月11日(月)

13時30分～15時30分  
※その他随時受付けております。

●場所 福祉センター  
●相談員  
交代で対応いたします。

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。

なお、相談時間は、おひとり30分以内となっておりますのであらかじめご了承ください。

●日時 10月20日(水)

13時～16時

●場所 福祉センター

●担当 中嶋弁護士

●申込み 「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

令和3年8月

大雨災害義援金

長崎県内をはじめ九州各地で、大雨による災害が発生し甚大な被害がでています。

日本赤十字社では、被災された方々を支援するため義援金を募集しています。

●場所

福祉センター

(社会福祉協議会)

●期間

8月24日から12月31日まで

※集まった義援金は、全額を日本赤十字社長崎県支部に送金します。

生活困窮者自立支援制度  
「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

「なに相談し、  
いつのかわらなく。」

●仕事の問題

●お金の問題

●家庭・子どもの問題など

そんな暮らしの「困りごと心配ごと」ひとりで悩まず相談してください。



【相談無料・秘密厳守】

センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。専門の相談員が対応します。

生活福祉資金貸付金制度  
(特例貸付のご案内)

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により、生活資金でお悩みのおみなさまへ、一時的な緊急小口資金などの特例貸付制度があります。

くわしい貸付条件や償還に関するお問合せは、社会福祉協議会までお願いします。

●緊急小口資金

貸付額 20万円以内

保証人 不要

貸付利率 無利子

●総合支援資金

貸付額 20万円以内

貸付期間 3か月以内

保証人 不要

貸付利率 無利子

※受付期間 11月末まで



24時間テレビチャリティ  
募金のお礼と報告

「24時間テレビチャリティ」へのご協力誠にありがとうございました。お寄せいただいた募金は、全額を長崎国際テレビに送金しました。

24時間テレビ



募金実績額  
(8月31日現在)  
**2,631円**

「ご寄付のお礼」

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(9月3日受付分まで)

故 濱野 正勝 様(口石)

濱野 美江 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光

社会福祉協議会だより



ご結婚おめでとうございます！		
夫氏名	妻氏名	町内会
広瀬 充拓	梁井亜由美	四ツ井樋

お誕生おめでとうございます！				
出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
小屋根ひより	女	剣人	めぐみ	神田
山本 祐嘉	男	恒幸	由佳	新町
松田 怜英	女	成幸	亮子	口石
篠崎 あおい	女	公則	智美	千本
野口 大翔	男	裕也	茉由	神田

おくやみ申し上げます		
死亡者氏名	年齢	町内会
松野キミエ	91	口石
野田 征子	77	神田
林 信義	93	東町
白谷 晃義	80	市瀬
瀬尾 光子	79	里
本山 克善	83	神田
小川 律男	90	中央通
辻 保則	91	木場
池田 良子	91	神田
松永 晴夫	98	西町
志水 昇	89	栗林

承諾された方のみ掲載しています(敬称略)。広報紙へ掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

### 10月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
10月 8日(金)	10時～15時	平戸市役所	里 高幸
10月14日(木)	10時～15時	県北振興局	古川 健二

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。  
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

### まちの人口

【令和3年8月31日現在】		【令和2年8月31日現在】	
総人口	14,021 (54) 人	総人口	14,086 (52) 人
男	6,682 (25) 人	男	6,690 (21) 人
女	7,339 (29) 人	女	7,396 (31) 人
世帯数	6,098 世帯	世帯数	6,038 世帯
【令和3年8月中の動き】		【令和2年8月中の動き】	
出生	13 人	出生	10 人
死亡	15 人	死亡	12 人
転入	52 人	転入	59 人
転出	40 人	転出	44 人

※外国人を含めた集計です。( )は外国人の数です。

### 佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		□ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん (M R)	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月～金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00～18:30														
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00～18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～18:00	14:00～17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	◇火・金曜日午後は16:30～17:30 ◇木曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00～17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生相当の女子となっております。現在、厚生労働省による積極的な接種勧奨の差し控えが継続していますが、希望者に対しては定期接種の対象としてワクチン接種を行っていますので、ワクチンの有効性や接種後に起こりえる症状などを理解したうえで受けるようにしてください。

くわしくは、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症(HPV ワクチン)」等で検索し、ご確認ください。





10月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	10/4月 (次回11/1月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	10/5火 (次回11/9火)	10時～12時30分	今回のテーマは「しっかり食べてフレイル予防」です。
5歳児健診	10/5火 (次回11/30火)	受付時間 13時～13時30分	平成28年7月16日～平成28年10月31日生まれ ※既に個人通知をしております。
マザークラス	10/6水 (次回2/1火)	9時30分～12時30分	【保健編】赤ちゃん人形沐浴体験、妊娠中のからだの変化など 【栄養編】妊娠中の食生活
1歳6か月児健診 (1歳6か月～ 1歳8か月)	10/7木 (次回12/2木)	受付時間 13時～13時30分	令和2年2月1日～令和2年3月31日生まれ ※既に個人通知をしております。
けんこう料理教室	10/8金 (次回11/12金)	10時～12時	くわしくは11ページをご覧ください。
赤ちゃん相談	10/20水 (次回11/17水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	10/21木 (次回12/16木)	受付時間 13時～13時30分	令和2年10月20日～令和2年12月21日生まれ ※既に個人通知をしております。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・ 3歳児)	10/28木 (次回11/25木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和元年10月1日～令和元年10月31日生まれ 2歳6か月児：平成31年4月1日～平成31年4月30日生まれ 3歳児：平成30年10月1日～平成30年10月31日生まれ ※既に個人通知をしております。
エクササイズ	10/1金 10/15金 10/22金 10/29金	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	10/8金	9時～10時	
生活習慣病予防教室	11/2火	10時～12時	今回のテーマは「糖尿病」です。 くわしい内容については健康相談センターへおたずねください。
3歳児健診 (3歳6か月～ 3歳8か月)	11/4木 (次回1/6木)	受付時間 13時～13時30分	平成30年3月1日～平成30年4月30日生まれ ※既に個人通知をしております。

\* 土曜日は12時まで開館しています。  
\* 開館日は常時リハビリ室を開放しておりますので、お気軽にご利用ください。  
\* 新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用をお控えいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」診療日などのお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日程	時間	内容
10/4月 10/11月 10/18月 10/25月 11/1月	9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>「もの忘れ」外来専門の診療所となっています。専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。)</li> <li>予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。月曜日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。</li> </ul> ※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
10	3	日	とくだ眼科	☎41-1717	当番日以外の日曜日については、救急病院などをご利用ください。
	10	日	佐々病院	☎62-2184	
	17	日	山田医院	☎63-3611	
	24	日	やまぐち小児科	☎41-1661	
	31	日	—	—	



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

各課からのお知らせ

みんなのひろば

各種情報掲載コーナー

まちの情報

# 令和3年10月 セルフケア チェックシート

地域包括支援センターだより

日々の活動を記録するだけでも励みになります。セルフケアチェックシートをぜひご活用ください。  
もしもの感染拡大防止対策として、活動日記をつけることをおすすめします。(誰と会ったか、どこに出かけたか、など)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>〈記入例〉 新米を炊いて食べた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温(36.0℃)</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<p>〈記入例〉 集会所で行われている、いきいき百歳体操に参加した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温(36.3℃)</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>				1	2
3	4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>
31						
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検温( )℃</li> <li>● 散歩、体操</li> <li>● おしゃべり(電話など)</li> </ul>						

## 「元気カフェ・ぷらっと」をご紹介します！

元気カフェ・ぷらっとは、福祉センターの2階を拠点として活動しているボランティア団体です。誰でも集える居場所づくりや日常の困り事への生活支援、外出支援をしています。佐々町の誰もが利用できる助け合いサービスです。興味のある方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

地域包括支援センターだより

元気なときはお茶会い  
困ったときは助け合い

利用者さん  
募集中!

佐々町元気カフェ

# ぷらっと

<p><b>ぷらっとサロン</b></p> <p>※時間 火・水・金曜日 10:30～15:00</p>  <p>いきいき百歳体操、語らい、手作業、カラオケなどを楽しみながらみんなが生きがいを感じ集える場所ぷらっと来てみませんか？</p> <p>〔利用者負担〕 1日 ぷらっと券2枚(400円) + 昼食代(350円)</p>	<p><b>ぷらっと生活支援</b></p>  <p>掃除、ゴミ出しなど・・・ 日常の「ちょっと手助けしてほしい」 そんなときに！</p> <p>〔利用者負担〕 30分 ぷらっと券1枚(200円)</p>	<p><b>ぷらっと外出支援</b></p>  <p>買い物やお出かけ ひとりでは不安 「誰かに一緒に行ってほしい」 そんなときに！</p> <p>〔利用者負担〕 30分 ぷらっと券1枚(200円)</p>
--	---	--

## ぷらっとのしくみ

**利用者** さんへ

ぷらっと会員登録後、  
ぷらっと利用券(10枚入り2000円)を購入すると  
ぷらっとの活動(サロン・生活支援・外出支援)を  
ご利用いただけます。

**ぷらっと  
サポーター** さんへ

ぷらっとでの活動に応じた謝礼と  
佐々町介護予防ボランティアポイントが交付されます。



佐々町介護予防ボランティアポイント  
(1ポイント=200円)

- ぷらっとサロン 2時間あたり1ポイント
- ぷらっと生活支援 30分あたり1ポイント
- ぷらっと外出支援 ”

問い合わせ先：佐々町地域包括支援センター ☎62-6122

2021  
令和3年



# くらしのひろば

佐々町役場 ☎62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<b>救急病院</b>		9/28	29	30	1	2
北松中央病院 …… ☎65-3101 長崎労災病院 …… ☎49-2191 佐世保市総合医療センター …… ☎24-1515 佐世保共済病院 …… ☎22-5137		◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと	●さざんか教室 ★幼児歯科検診	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
(休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎41-1717	★なんでも相談 ■もの忘れ外来 (町立診療所)	★男性料理教室 ★5歳児健診 ◆元気カフェ ぷらっと	★マザークラス ◆元気カフェ ぷらっと	●明生大学 ★1歳6か月児健診	★エクササイズ (ウォーキング) ★けんこう料理 教室 ◆元気カフェ ぷらっと	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
(休日在宅当番医) 佐々病院 ☎62-2184	■もの忘れ外来 (町立診療所) ▲心配ごと・ 子ども相談	◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと		★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	●さざ歴史学
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
◆市民啓発公開 講座(申込制)	■もの忘れ外来 (町立診療所)	◆元気カフェ ぷらっと	★赤ちゃん相談 ◆元気カフェ ぷらっと ▲弁護士無料 法律相談	●さざんか教室 ★歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	
(休日在宅当番医) 山田医院 ☎63-3611						
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
(休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎41-1661	■もの忘れ外来 (町立診療所)	◆元気カフェ ぷらっと	◆元気カフェ ぷらっと	●あひる学級 ★幼児歯科検診	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	
<b>31</b>	11/1	2	3	4	5	6
	★なんでも相談 ■もの忘れ外来 (町立診療所)	★生活習慣病 予防教室 ◆元気カフェ ぷらっと		★3歳児健診	★エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	

※●は教育委員会、★は健康相談センター、◆は地域包括支援センター、■は佐々町立診療所、▲は社会福祉協議会の行事です。

## くらしの ダイヤル



教育委員会 ……	☎62-2128	佐々郵便局 ……	☎62-2042
住民総合センター(公民館) ……	☎62-6294	佐々町社会福祉協議会 ……	☎63-5900
町立図書館 ……	☎41-1800	ゴミ処理場(クリーンセンター) ……	☎62-3512
サン・ビレッジさざ ……	☎62-3338	佐々交番 ……	☎62-2051
健康相談センター ……	☎63-5800	消防佐々出張所 ……	☎41-1119
(市外局番 0956) 地域包括支援センター ……	☎62-6122	佐々町立診療所 ……	☎62-2405

受診・相談センター(土日祝日を含む24時間対応) …… ☎0120-071-126  
※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいらないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。