長崎県佐々町

広報さざ

SAZA

Pick up

もっと。ずっと。佐々のまち。
さざめく特集スタート！

教えてください！
佐々町観光協会のおしごと。
石井佳香さん／板垣周子さんインタビュー

12月号
vol.560
2021.12.1
令和3年

※広報さざの紙面をリニューアルしました。引き続きご愛読いただきますようお願いします。

Photo:佐々町農業体験施設

まちの魅力を届けるヒト

教えてください!

佐々町観光協会のおしごと。

People of the month

令和2年からスタートした地方創生推進交付事業で、佐々町観光協会には、新しい目線でまちを見つめる2人の観光コーディネーターが在籍。SNS発信から、イベント企画、新商品開発と、佐々のヒト・コト・モノを伝える、石井佳香(よしか)さんと板垣周子(ちかこ)さんをご紹介します。

「佐々で暮らす」ことを提案する愛らしいロゴをポップにしてPR!

「私たちはふたりで一人なんです!」

…と目を輝かせる石井さんと板垣さんは、子どもが通っていた佐々幼稚園で出会い意気投合。卒園文集の制作を担当し、表紙と裏表紙のデザインを一緒に手掛けました。「モノづくりが大好きで、今の仕事も〝好き〟の延長だなと感じています」。そう話す板垣さんは、ご主人の仕事の関係で10年前に島根県出雲市から家族で移住。千葉県出身の石井さんも14年前に東京都から佐々へ家族とともに住みはじめました。「今、改めて思うのは、佐々は遊びに来て楽しい町というよりも、住んでみてその良さが分かる町だということです。〝ちょうどいい町〟とよく言われる佐々ですが、たしかに川も山も近くて自然豊かですし、生活に必要な施設も整っている。とても居心地がいい町なのです」。

石井さんと板垣さんは、そんな佐々の魅力をもっと実感してもらいたいと「Sunset&Bluemoon Yoga」を企画。九十九島を見渡す農業体験施設で、秋の夕暮れに包まれながら行われたヨガは、参加者全員の心を瞬く間に虜にしました。太陽が海に沈むと、つぎは立派な満月(ブルームーン)が山手から顔を出し、その感動的な風景に石井さんは大興奮!「このイベントのテーマは〝日常を忘れて自分を癒す時間を過ごしましょう〟でした。夕陽と満月で、まさに非日常的な体験をすることができ、参加者からも定期的に開催して欲しい!と声があがるほど大成功となりました」と石井さん。ヨガのあとは焚火を囲んで、あたたかい佐々のお茶を味わったのだそう。観光協会では、茶の栽培から加工・包装・販売まですべてを担う素晴らしい茶園が三社も佐々町にあることに着目。三つの商品をセットにしたギフトボックス「三茶三葉」を考案し、佐々の新しいおみやげを誕生させました。その商品名の考案からロゴ・チラシ制作までふたりで担当するという器用さ。「新型コロナの感染が落ち着き始めた今、イベント開催はもちろん、佐々の魅力をもっと発信していきたいですね。まずはできることから少しずつ進めていきます」。キラキラと輝くふたりの目に、佐々の未来が見えたような気がしました。

川も空も水も空気も、
とってもキレイな町なんです！
――石井佳香さん

佐々町のヒト・コト・モノを
細やかに発信していきます！
――板垣周子さん

4

2

1

3

1／完璧な夕陽と満月に癒されたイベント「Sunset&Bluemoon Yoga」
2／「三茶三葉」の箱のデザイン、パンフレット制作はふたりで担当
3／佐々の魅力がギュッと詰まった愛らしいロゴを、マスクに利用して観光PR
4／佐々の美味しいランチ店とおやつの店が掲載された「さざランチMAP」も手づくり!

佐々町観光協会

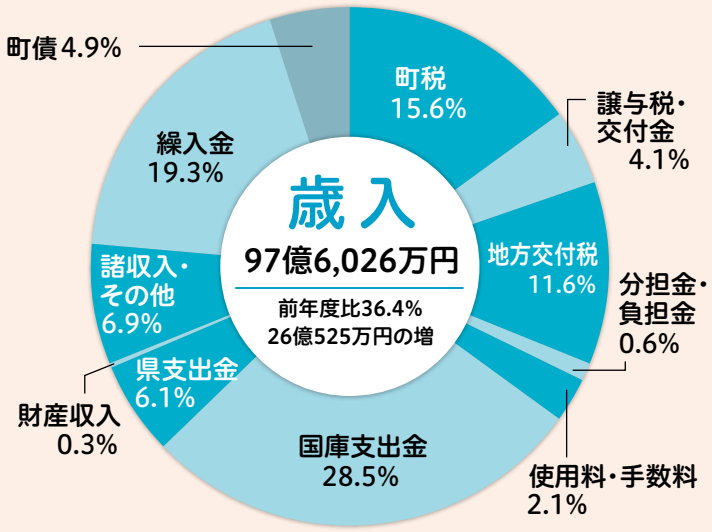
長崎県北松浦群佐々町本田原免168-2
（佐々町役場 産業経済課内）
TEL:0956-62-2101

佐々の最新観光情報はコチラをチェック!
Instagram https://www.instagram.com/sazachoukankou

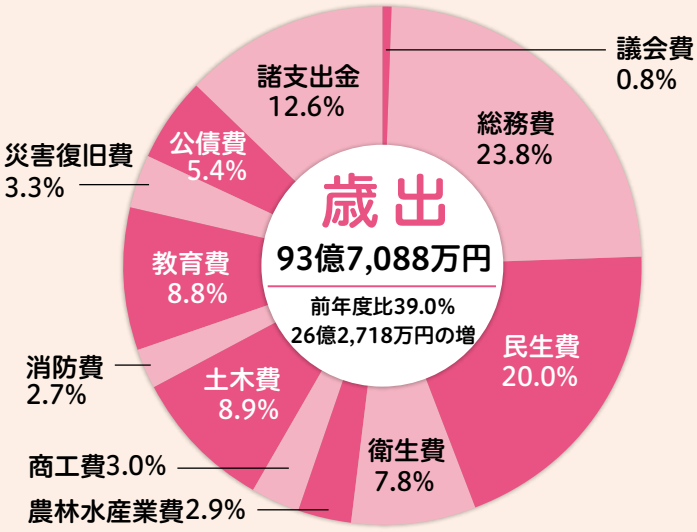
令和2年度 決算報告

10月の定例町議会で承認されました令和2年度決算のあらましについてお知らせします。

一般会計歳入	R2決算額
町税	15億2,405万円
譲与税・交付金	4億 394万円
地方交付税	11億3,603万円
分担金・負担金	5,484万円
使用料・手数料	2億 491万円
国庫支出金	27億8,107万円
県支出金	5億9,898万円
財産収入	2,397万円
諸収入・その他	6億7,132万円
繰入金	18億8,005万円
町債	4億8,110万円
合計	97億6,026万円



一般会計歳出	R2決算額
議会費	7,170万円
総務費	22億2,914万円
民生費	18億7,371万円
衛生費	7億2,888万円
労働費	315万円
農林水産業費	2億7,047万円
商工費	2億8,379万円
土木費	8億3,689万円
消防費	2億5,061万円
教育費	8億3,010万円
災害復旧費	3億 870万円
公債費	5億 661万円
諸支出金	11億7,713万円
合計	93億7,088万円



歳出の主なもの

議会費	議会運営などに使われるお金
総務費	財産管理・広報防災・徴税・戸籍・統計などに使われるお金
民生費	子どもや高齢者、障害者等の社会福祉などに使われるお金
衛生費	保健衛生、環境衛生、ごみ処理などに使われるお金
農林水産業費	農林水産業の振興に使われるお金
商工費	商工観光の振興に使われるお金
土木費	道路、河川、住宅などに使われるお金
消防費	消防、災害対策などに使われるお金
教育費	学校教育や生涯学習、文化・スポーツの振興などに使われるお金
公債費	町の借入金の返済のために使われるお金
諸支出金	財政調整基金など基金へ積み立てるお金

歳入の主なもの

町税	町が課税し納付される税金
譲与税・交付金	国税として徴収したものを、国が一定の基準により、町に対して譲与・交付されるお金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから納付されるお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
財産収入	町が所有する財産（土地など）を貸付けたり、売却することなどによるお金
繰入金	基金から一般会計に受け入れるお金
町債	町の借入金

会計別		R2決算額 歳入	R2決算額 歳出	差引（歳入－歳出）
一般会計		97億6,026万円	93億7,088万円	3億8,938万円
特別会計	国民健康保険	14億5,766万円	14億2,483万円	3,283万円
	国民健康保険診療所	1,000万円	862万円	138万円
	介護保険	12億2,836万円	11億9,357万円	3,479万円
	後期高齢者医療	1億6,280万円	1億6,274万円	6万円
	農業集落排水事業	2,313万円	2,111万円	202万円
	小計	28億8,195万円	28億1,087万円	7,108万円
水道事業会計	収益的収支	3億7,646万円	2億5,334万円	1億2,312万円
	資本的収支	1億5,349万円	3億8,057万円	△2億2,708万円
	小計	5億2,995万円	6億3,391万円	△1億 396万円
公共下水道事業会計	収益的収支	9億 250万円	7億8,530万円	1億1,720万円
	資本的収支	1億9,494万円	5億7,963万円	△3億8,469万円
	小計	10億9,744万円	13億6,493万円	△2億6,749万円
合計		142億6,960万円	141億8,059万円	8,901万円

※水道事業会計、公共下水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は損益勘定留保資金等で補てんしました。

ずっと住みたい、住みたくなる「暮らしづくり」

妊娠中の体調管理や出産後の母乳育児など妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートするために、子育て世代支援センターぽっかぽかを開設しました。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急経済対策として、1人当たり10万円の特別定額給付金事業を実施しました。また、子どもを出産した世帯への家計の支援として、特別定額給付金の給付対象外の新生児に対し1人当たり10万円の新生児特別定額給付金事業を実施しました。

小中学校の施設整備として、佐々・口石両小学校体育館の天井落下防止対策及び照明のLED化などの天井改修工事を行ったほか、佐々小学校のプール改修工事、遊具改修工事、佐々中学校の部活動室改修工事、トイレ改修工事などを行いました。

町民体育館については、天井落下防止対策及び照明のLED化など天井改修工事を行いました。

GIGAスクール構想については、町内3校の児童生徒及び教師用のノートパソコン（タブレット端末）を購入し、タブレット端末が校内で使用できるようにＬＡＮ配線改修工事を行いました。

主な事業

特別定額給付金事業	14億1,408万円
GIGAスクール1人1台端末導入事業	1億2,655万円
町民体育館天井等改修工事	7,095万円

自然とまちが融合する「顔づくり」

町営住宅整備改修事業として、末永団地外壁改修工事や、竪山団地屋根外壁改修工事など14件の工事を行いました。

道路新設改良事業として、橋梁長寿命化対策工事など11件の工事を行いました。

公園の長寿命化対策として、皿山公園の施設の更新（管理棟の解体、トイレ・休憩所の新築）を行い、併せて各公園の遊具の安全点検や修繕、園内の除草や剪定などの維持管理や、桜樹勢回復業務などを行いました。

クリーンセンターにおいては、施設機能を適切かつ経済的に維持するため、施設の長寿命化、財政支出の節減を図ることを目的として、長寿命化総合計画を策定しました。

効率的かつ安定的なし尿等処理体制を確保するため、下水道処理施設へ投入するし尿等前処理施設整備に向けて、基本設計に着手しました。

主な事業

町営住宅整備改修事業	2億2,252万円
佐々クリーンセンター管理事業	2億5,008万円
道路新設改良事業	7,309万円

まちの発展を支え元気に働ける「仕事づくり」

新型コロナウイルス感染症の拡大により、営農活動の急速な縮小による影響で、経営が悪化した町内農業者に対し給付金を交付しました。

新型コロナウイルス感染症拡大に起因した経済活動縮小の影響による雇用機会減少の対策として、緊急雇用対策事業を実施し、環境美化作業員として5名採用し、農道林道等の清掃を行いました。

新型コロナウイルス感染症拡大による経済活動縮小の影響を受けた商工業者に対し、飲食店事業者緊急支援給付金や事業者支援給付金、営業時間短縮要請協力金、事業継続支援給付金を交付しました。

地域経済の活性化と町民生活支援のために、プレミアム付商品券事業を実施しました。

主な事業

プレミアム付商品券事業	7,391万円
事業者支援給付金事業	5,648万円
営業時間短縮要請協力金	5,033万円

手と手をつなぎ未来をつくる「協働のまちづくり」

町内の地域コミュニティ活動を支援するため、町内会の要望により集会所の修繕・工事を行いました。

佐々町ＬＩＮＥ公式アカウントの運用を開始し、ＳＮＳを活用して、イベント情報や行政情報、災害情報などを即時に発信できる環境整備を行いました。

町制施行80周年を記念し、記念式典を開催しました。また、町制施行80周年記念佐々町町勢要覧2021を発行し、記念式典出席者のほか町内各世帯に配布しました。

役場庁舎の建設については、町民、職員ワークショップなどを開催するなど、基本設計・実施設計に着手しました。

令和3年度から始まる第7次佐々町総合計画および第2期総合戦略の策定作業に取り組み、「暮らしいちばん！住むなら　さざ～みんなが輝き、みんなで創るまち～」を将来像とする第7次佐々町総合計画を策定しました。

主な事業

庁舎建設事業	4,255万円
町内会集会所整備事業	1,359万円
第7次総合計画及び第2期総合戦略策定業務	872万円

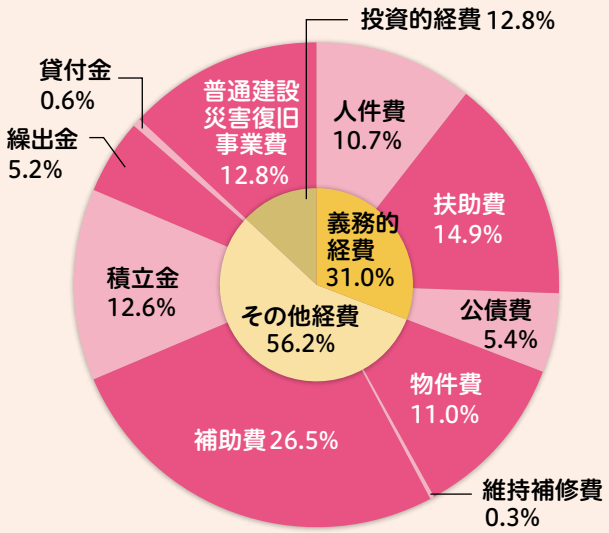
町民一人あたりの金額【一般会計決算額】

歳出			
議会費	5,121円	土木費	59,778円
総務費	159,224円	消防費	17,901円
民生費	133,836円	教育費	59,293円
衛生費	52,063円	災害復旧費	22,050円
労働費	225円	公債費	36,187円
農林水産業費	19,319円	諸支出金	84,081円
商工費	20,271円		
歳出合計			669,349円
基金（一般会計）		341,921円	
町債（一般会計）		302,039円	

歳入			
町税	108,861円	財産収入	1,712円
譲与税・交付金	28,853円	諸収入・その他	47,951円
地方交付税	81,145円	繰入金	134,289円
分担金・負担金	3,917円	町債	34,364円
使用料・手数料	14,637円		
国庫支出金	198,648円		
県支出金	42,784円		
歳入合計			697,161円

※R3.3.31現在の人口　14,000人

一般会計歳出／性質別の状況



【主な投資的事業】

事業名	決算額
町営住宅整備改修事業	1億9,733万円
農林水産施設災害復旧事業【繰越事業含む】	1億6,251万円
公共土木施設災害復旧事業【繰越事業含む】	1億4,620万円
道路新設改良事業	7,309万円
町民体育館天井等改修工事	7,095万円
塵芥処理費修繕事業	6,479万円
庁舎建設事業	4,237万円
中学校トイレ改修工事【繰越明許】(佐々中学校)	3,000万円
小学校体育館天井改修工事【繰越明許】(佐々小・口石小)	2,777万円
中学校部活動室等改修工事	2,747万円
《新型コロナウイルス感染症対策事業の主なもの》	
小中学校LAN配線改修事業	2,802万円
公共施設自動水栓化工事	2,583万円

区　分	歳出の内訳(性質別)	R2決算額
義務的経費	人件費(町職員の給与、町長や議員など特別職の報酬、会計年度任用職の給与など)	10億　283万円
	扶助費(保育所等の施設型給付費負担金、福祉医療費の助成、児童手当など)	13億9,601万円
	公債費(国や金融機関から借りたお金の返済金)	5億　661万円
	小　計	29億　545万円
その他経費	物件費(公共施設の光熱水費、予防接種委託料、町民の健康診断委託料など)	10億3,410万円
	維持補修費(公共施設の維持補修費など)	3,158万円
	補助費等(特別定額給付金、下水道事業会計補助金、広域消防負担金、各種団体への補助金や負担金など)	24億8,670万円
	積立金(基金への積立)	11億7,690万円
	繰出金(国民健康保険や介護保険などの特別会計への支出)	4億8,718万円
	貸付金(中小企業振興資金融資制度預託金など)	5,055万円
	小　計	52億6,701万円
投資的経費	普通建設・災害復旧事業費(施設の建設費、道路・農地などの災害復旧整備など)	11億9,842万円
	合　計	93億7,088万円

義務的経費／支出が義務づけられ任意に節減できない経費　　投資的経費／支出の効果が資本形成に向けられ、将来に残るものに支出される経費

町債の状況

町債とは、道路、公共施設の建設や下水道施設整備などの事業を行うときなどに必要な資金を、国や金融機関から借り入れる町の借金です。

【町債の現在高】

区　分	R2年度末現在高
一般会計	42億2,855万円
特別会計	9,021万円
水道事業会計	5億2,791万円
公共下水道事業会計	39億3,607万円
合　計	87億8,274万円

【左記のうち、令和2年度に新たに借り入れた主な町債】

区　分	町債の内容	借　入　額
一般会計	臨時財政対策債	1億2,280万円
	農業水路等長寿命化・防災減災事業	1,060万円
	自然災害防止事業(河川事業)	2,080万円
	公園施設長寿命化対策事業	1,350万円
	公営住宅改修事業	8,900万円
	消防詰所建替事業	1,450万円
	小中学校校内LAN配線改修事業	1,130万円
	小学校体育館天井改修事業	1,790万円
	中学校トイレ改修事業	1,860万円
	町民体育館天井等改修事業	3,370万円
	市町村役場機能緊急保全事業	2,720万円
	河川等災害復旧事業	4,090万円
	その他	6,030万円
	小　計	4億8,110万円
水道事業会計	上水道 ／ 水道施設建設改良事業	1億5,310万円
公共下水道事業会計	公共下水道 ／ 下水道整備事業	1億　860万円
	合　計	7億4,280万円

臨時財政対策債／国からの地方交付税の不足分を補うために自治体が借り入れるお金です。
返済に係るお金は後年の国からの地方交付税に算入されます。

財産の状況

区　分	R2年度末現在高
土　地	2,493,226㎡
うち山林	1,491,930㎡
建　物	86,795㎡
有価証券	415万円
出資による権利	3,646万円
債　権(貸付金)	7,368万円
基　金(全会計)	54億6,305万円

毎年恒例イベント

窯焚き体験
初窯出し

佐々町窯体験施設・皿山窯にて、佐々町の年末年始恒例のイベント
『窯焚き体験・初窯出し』が行われます。

窯焚き体験

日時：12月11日(土)

4時～22時

※好きな時間帯に予約なしで、無料体験ができます

新春 初窯出し

日時：令和4年 1月5日(水)

13時半頃

窯体験施設・皿山窯には登り窯があり、その登り窯は、今から二百年前、瀬戸の陶工「加藤民吉翁」が佐々で修業し、帰郷して技を伝授し、瀬戸焼の礎を築きました。この偉業により瀬戸焼の磁祖とあがめられています。佐々町では、平成三年に由緒ある皿山窯を復元し、この地を後世に伝えるために陶芸教室を開講し伝統文化保存に努めています。

｜問い合わせ先｜窯体験施設・皿山窯 ☎62-6772 ／ 佐々町役場産業経済課 ☎62-2101

歯科コラム

歯ブラシ事故ってご存じですか？

さとうこども歯科　佐藤　恭子

小さいお子さんから目を離さないようにとは、みなさんもご存じのことでしょう。乳幼児は危険に対する注意不足や回避の遅れ、歩行のアンバランスなど、行動に多くの生理的未熟さを持っています。そのため日常生活の中で、事故により口の中に傷ができることがあります。

東京消防庁の緊急搬送情報等の調査で**毎年30～40**件の歯ブラシによる関連事故が確認されており、年齢は1歳が最も多く、歯磨き中の転倒や衝突が9割を占めています。つまり、1歳児が歩きながら、歯磨きをしていての事故が主体であることがわかります。

子どもに対する歯ブラシの安全対策として、受傷リスクを低減する商品の改良、事故の危険性を伝える注意標記の強化、喉付き防止対策を盛り込んだ安全基準の強化が求められ、産業界では、様々な取り組みがなされています。

では、保護者の方ができることは何でしょう。歯ブラシに鋭利な部分がないため、危険性を認識していない方が多いようですが、歯ブラシを口にくわえたまま全身の体重が加われば簡単に喉等に刺さります。ひどい場合には脳に達する危険もあります。歯磨きの習慣化のために、小さい頃から歯ブラシを持たせることはとても大切なことです。

しかし歯ブラシを口に入れたまま転倒すると、歯ブラシが上顎や頬、喉に突き刺さる等の重大事故につながることがありますので、大人の膝の上でのだっこや、椅子に**座らせた状態**で歯ブラシ遊びをさせるようにして、大人の目の届かないところで、**ひとりで歯ブラシを持たせて遊ばせない**ようにしましょう。

日本小児歯科学会ホームページ「楽しく安全に歯みがきをする習慣を身につけよう」リーフレット（裏）から抜粋↔

※リーフレットの詳細は日本小児歯科学会ホームページにてご確認ください。

診療所コラム　若年性認知症について

若年性認知症とは？

認知症は加齢とともに発症しやすくなりますが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」と言います。働き盛りの世代であるため、ご本人だけでなくご家族の生活への影響が大きいと考えられます。

若年性認知症の実態について

厚生労働省が平成18年度から3年間にわたって行った調査では、全国で3.78万人と推計され、これは人口10万人あたり約48人になります。

基礎疾患としては、脳血管性認知症が最も多く、他にアルツハイマー病、頭部外傷後遺症、アルコール性認知症など多様です。

早期発見・早期対応が大切です。

このような状態は思い当たりませんか？

- □置き忘れやしまい忘れが目立つ
- □仕事にミスが増え、約束を忘れてしまう
- □期限までに処理ができなくなる
- □些細なことで怒りっぽくなった
- □仕事や家事、趣味をする意欲が減退してきた
- □普段使いなれた電話機やパソコン等の操作が困難になった　など

認知症は脳の病気です。
日常生活の中でいくつか
当てはまるようでしたら、
まずはかかりつけ医に相談するか、
町立診療所（物忘れ外来）や
専門の医療機関の受診を検討してください。
※診療日については、25ページを
ご覧ください。

体力づくりコラム

お腹すっきり

ぽっこりお腹やくびれがないウエスト、あきらめていませんか？今回はいつでもどこでも誰でもできる運動をご紹介します。

仰向けに寝ていても、立ったままでも、座ったままでも大丈夫。さあ、息を吸いながらお腹をへこませましょう。そしてへこませたまま呼吸をしてください。30秒間、お腹が緩んできたらまた息を吸って、繰り返しへこませましょう。

この体の内側を刺激する腹筋運動をドローインと呼びます。継続すると、背骨を取り巻く筋肉が鍛えられ、腰椎や骨盤も安定し、天然のコルセットができて引き締まります。また、お腹周りだけでなく良い姿勢や深い呼吸にもつながり、体全体がすっきりしてきます。

エクササイズプラス　健康運動指導士
末永 貴久

毎日の食事と生活習慣病予防 保険環境課・健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会（みどり会）

今月のレシピ

レンジできのこチーズチャウダー

【材料（２人分）】

しめじ	100g
たまねぎ	1/4 個
ベーコン	１枚
小麦粉	大さじ１
A 顆粒コンソメ	小さじ１
A 牛乳	300ml
ピザ用チーズ	大さじ２
こしょう	少々
ドライパセリ	適量

①しめじは石づきを取り、ほぐす。玉ねぎは薄切りにする。ベーコンは１㎝幅に切る。

②耐熱ボールに①を入れ、小麦粉をからめ、Aを加えて混ぜる。

③ラップをかけずに電子レンジ（600w）で７分加熱する。取り出してよく混ぜ、チーズを加え、こしょうで味を調える。

④器に盛り、ドライパセリをちらす。

※ほうれん草やブロッコリーなどを加えてもおいしくできます。

1人分
エネルギー：203kcal
たんぱく質：10.0g
脂　　質：11.8g
カルシウム：225mg
鉄　　：0.4mg
食塩相当量：1.1ｇ

毎月19日は『食育の日』です

12月1日は「世界エイズデー」です

～ HIV（エイズ）検査を受けてみませんか?～

令和２年の新規ＨＩＶ感染者・エイズ患者は全国で 1,095 人。新規ＨＩＶ感染者は２０～４０歳代、新規エイズ患者は３０～５０歳代に多い状況です。感染経路は、性的接触によるものが約８割を占めます。

長崎県は、新規ＨＩＶ感染者が１人報告されています。

県北保健所では、とく名・無料で HIV（エイズ）検査を実施しています。この機会に、検査を受けてみませんか？

検査日	月曜日～金曜日（要予約）
時　間	9:00 ～ 17:00
検査項目	HIV（エイズ） 同時にB型肝炎抗原、C型肝炎抗体、梅毒、HTLV-1も検査できます。
結　果	2週間後以降に保健所で面談にて説明

問い合わせ先：県北保健所　地域保健課　健康対策班　☎0950-57-3933

図書館　☎41-1800

Let's go to library 図書館へ行こう！

12月の休館日

6・13・20・27日の毎週月曜日と、12月28日(火)～1月4日(火)の年末年始が休館日です。

12月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぽぽ	12月7日(火)	11時～11時30分
きゅーちゃん	12月2日(木)・16日(木)	
ぴーちゃん	12月9日(木)・23日(木)	
ラッコ	12月4日(土)	
バンビ	12月11日(土)	
こぐま	12月25日(土)	

幼児・学童向け

ラッコ	12月4日(土)	13時30分～14時
バンビ	12月11日(土)	
うさぎ	12月18日(土)	
こぐま	12月25日(土)	

おはなしBOX

12月18日(土)　11時～11時30分

よっといでおはなしの世界へ

12月19日(日)　11時～12時

佐々っ子土曜学習プログラム『よっといで おはなしの世界へ』のお知らせ

佐々町内の子どもたち(小学校1～3年生)を対象として、お話会を開催しています。参加費は無料です。引率された保護者、ごきょうだい、お友達もご一緒にどうぞ。

とき　12月19日(日)　11時～12時

ところ　佐々町立図書館(学習コーナー)

※開催日は、10時～12時まで学習コーナーは使用できませんので予めご了承ください。

寄附のお礼

10月8日(金)、SAZAスタンプ会様から図書館の運営に役立ててほしいと、寄附金をいただきました。大切に使わせていただきます。誠にありがとうございました。

行事や読み聞かせ等については、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる場合があります。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

一般書籍 新着本のご案内 児童書籍

「やさしい猫」

中島　京子 著／中央公論新社

シングルマザーの保育士ミユキさんが心ひかれたのは、8歳年下の自動車整備士クマさん。小さな幸せが突然奪われたのは、彼がスリランカ出身の外国人だったから…。

「みんなのためいき図鑑」

村上 しいこ 作／
中田 いくみ 絵／童心社

授業参観に向けて「ためいき図鑑」をつくることになった、たのちんの班。保健室登校の加世堂さんもいっしょに図鑑をつくれないかと、たのちんがある提案をしたが、班のほかのメンバーともめてしまい…。

「噂を売る男 －藤岡屋由蔵－」

梶　よう子 著／PHP研究所

藤岡屋由蔵が古本販売を隠れ蓑に売っていたのは、裏が取れた噂や風聞の類。ある日、シーボルト事件に絡む騒動で、由蔵の手下が命を落とす。由蔵は真実を暴くため動き始めるが…。

「すごすぎる天気の図鑑 －空のふしぎがすべてわかる！－」

荒木 健太郎 著／KADOKAWA

雲ができるのは空気が汚れているから？　花粉で空が虹色になる？　雷はどこに落ちる？　空や雲、天気にまつわる疑問を取り上げてわかりやすく解説。天気について知っておくと便利なことや、思わず納得する知識も紹介する。

(©TRC)

10月の利用状況

入館者数	6,737人
貸出人数	2,964人
貸出冊数	13,069冊

図書館からのお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

図書館の施設運営費には、サマージャンボ宝くじ基金交付金が活用されています。

各課からのお知らせ Information

保育所園児入所申込受付について

住民福祉課

令和4年度4月入所の保育所園児入所申請を下記期間にて受付します。

申請には、左記書類の提出が必要となり、作成に時間がかかる書類もありますので、ご確認ください。

●**提出書類**
・《新規入所の方》
保育所等利用申込書（施設型給付・地域型保育給付費等支給認定申請書）
・《継続入所の方》
現況届兼施設利用申込書
※令和3年11月中旬頃送付済
・《共通》
保育が必要なことを証明する書類（就労証明書、保育所入所申立書、病気等申立書病人看護等申立書など）

●**申込受付期間**
令和3年12月1日（水）～12月28日（火）（土・日・祝は除く）

●**書類等の配布場所**
住民福祉課窓口、佐々町役場ホームページからダウンロードしてください。また、町内保育施設でも配布しています。

●**提出先**
・《新規入所および町外の園をご利用の方》
住民福祉課　福祉班
・《継続入所の方》
現在入所中の保育所
ささなみ保育園
☎63・2513
佐々神田保育園
☎62・2311
佐々青い実幼児園
☎62・2073
町立第2保育所
☎62・2231

巡回無料法律相談

住民福祉課

法律問題でお困りの方、どのような問題でも結構ですので、ご相談ください。

法律の専門家である弁護士が直接無料で相談に応じます。相談時間は、30分以内となっていますので、ご了承ください。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクを着用するなど、ご協力をお願いいたします。

●**日時**　12月17日（金）13時30分～16時30分
●**場所**　佐々町文化会館第1研修室
●**担当**　馬場弁護士（佐世保あおぞら法律事務所）
●**申込**　予約制ですので、事前に住民福祉課住民班へご連絡ください。（☎62・2101内線115・116）

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保険環境課

令和3年度の国民年金保険料額は、一か月16,610円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

納め忘れの方は、至急、お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所にお尋ねください。

佐世保年金事務所
☎34・1189

特定公共賃貸住宅（口石団地B棟）の入居者を募集しています

建設課

●**特定公共賃貸住宅とは・・・**
公営住宅の入居収入基準（月額所得が15万8千円以下）を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●**所在地、空室戸数、構造、家賃など**
所 在 地：口石団地B棟（口石免1313番地1）
建設年度：平成9年
空室戸数：4戸（3LDK／76.45㎡）※11月1日現在
構　　造：鉄筋コンクリート造4階建
家　　賃：57,600円
共 益 費：1,700円
駐 車 場：2,000円（1台/戸）※予備駐車場あり
敷　　金：3か月分

●**問い合わせ先**　建設課総務班　☎62-2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。

マイナンバー（個人番号）カード交付等のための休日開庁について

住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付や申請等の手続きの受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書（はがき）が届いた方で、まだマイナンバーカードの受け取りがお済みでない方は、この機会にぜひお受け取りをお願いします。

※4月末までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナポイントご希望の方は、12月末までに予約申し込みが必要です。

詳しくは、佐々町ホームページをご覧ください。

佐々町ホームページ

●日時　12月12日（日）10時～16時

●場所　役場1階　住民福祉課窓口

●問い合わせ先　住民福祉課　住民班（☎0956・62・2101）

10月末の佐々町の人口は
14,043人で
そのうちマイナンバーカードを
保有している人は
5,294人でした。

申請からお受け取りまで1か月程度かかりますので、お早めにお願いします。

年始の行事予定

総務課

成人式

●日時　1月5日（水）10時

●場所　文化会館

※例年、成人式終了後に佐々町役場で開催していました新年祝賀式は廃止しましたのでお知らせします。

消防出初式

●日時　1月6日（木）10時

●場所　文化会館前駐車場

※雨天時は、文化会館

令和3年度　第3回 佐々町職員採用試験案内

総務課

佐々町職員採用試験を次のとおり行います。

●試験職種など

試験職種	採用予定数	受験資格（学歴は問いません）
一般事務	若干名	平成３年４月２日から平成12年４月１日までに生まれた方

社会人、大学卒業見込の方などを対象とした試験です。試験の結果によっては採用しない場合があります。詳しくは、佐々町のホームページをご覧ください。

●受付期間

令和3年12月10日（金）～令和４年１月11日（火）まで　8時30分～17時15分まで（金曜日は19時まで）
ただし、土曜日、日曜日および祝日は受け付けできません。
※郵送の場合は、令和４年１月11日（火）までの消印があるものに限り受け付けます。
※申込用紙は、令和3年12月10日（金）から役場総務課に備えます。

●試験日及び場所

第１次試験	令和４年１月23日（日）　佐々町地域交流センター
第２次試験	第１次試験の合格通知の際にお知らせします。

●申込用紙請求先

申込用紙は役場総務課で交付します。
申込用紙を郵送で請求される場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒（A4サイズ）を必ず同封してください。

●採用予定時期　令和４年４月１日

●問い合わせ先　〒857-0392　長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
佐々町役場総務課　☎0956-62-2101

「男女共同参画推進員」を募集します

総務課

長崎県では、地域に密着した男女共同参画社会づくりを行うために、「長崎県男女共同参画推進員」を委嘱し、地域での啓発（チラシの配布など）や地域活動促進会議の出席、研修の受講など、様々な活動に取り組んでいます。

このたび、令和4年度から新たに活動していただく推進員を募集することになりました。

下記応募資格を満たし、活動にご協力いただける場合は、佐々町のホームページに掲載している「男女共同参画推進員応募申込書」の提出をお願いします。

※佐々町のホームページに詳しい内容を掲載していますのでご覧ください。

●任　　期　3年間（令和４年４月１日～令和７年３月31日）
●主な活動　地域における男女共同参画に関する普及啓発活動など
●応募資格　①町内居住の満成年年齢以上の者（ただし、高校生を除く）
②概ね3年以上の男女共同参画に関する活動経験または、これに準ずる地域活動経験（子育て、食育、まちづくり、健康、災害、環境など）を有する者、地域活動を行っている者など
③男女共同参画社会の推進に関して理解または学びたいという意欲があり、町と連携して活動を行う者
●応募締切　令和４年２月25日（金）
●問い合わせ先　総務課（☎62-2101）

佐々町「生ごみ処理機器」購入補助金のご紹介

保険環境課

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量化や資源化を図ることを目的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。

ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みです。この機会に、町補助金を活用した生ごみ処理機器の購入について、ご検討ください。

●補助対象

町内に居住される**「ご家庭」**を対象とし（事業所は対象外です）、取扱店舗（町内外を問いません）から処理機器を購入して設置する方に申請していただきます。

「電動式」の生ごみ処理機器については**１世帯１台**まで、
「容器式」の生ごみ処理機器については**１世帯３台**までが対象となります。

●補助金額(率)

「電動式」の生ごみ処理機器は
１台につき**購入額（消費税を含む）3分の1**の額、**上限20,000円**、
「容器式」の生ごみ処理機器は
１台につき**購入額（消費税を含む）2分の1**の額、**上限　3,000円**
を補助金としてお支払いします。

※補助金の額に100円未満の端数を生じる場合には、切り捨てとなります。

●手続き

購入された生ごみ処理機器の**「領収書」**、**「印かん」**、申請者ご本人名義の**「預貯金通帳」**などをご用意して、役場１階保険環境課の窓口へお越しください。

申請書は役場1階保険環境課の窓口にて配布いたします。

放課後児童クラブ（学童保育）利用申請案内

住民福祉課

令和４年４月１日からの放課後児童クラブ（佐々・口石）の利用申し込みを次のとおり受け付けます。

●利用対象者

保護者（同居している祖父母等を含む）が就労・病気などで放課後等に家庭で保育できない
新小学1年生から新小学6年生

●負担金

佐々学童：児童1人につき月額5,000円（別途おやつ代がかかる場合があります。）
口石学童：児童1人につき月額6,500円（保護者負担金5,000円＋おやつ代1,500円）
※日割りによる減額はありません。

※児童扶養手当受給世帯等については一部減免の制度がございます。
詳しくは下記問い合わせ先までおたずねください。
※別途、保険料が必要です。金額、補償内容等は利用承認後ご案内いたします。

●申込方法

申請書一式としてお渡しする次の書類を役場住民福祉課福祉班に提出してください。

・放課後児童クラブ利用申請書、学童保育調査書、同意書
・就労証明書または就労申告書（自営業等）
※就労申告書（自営業等）については、地区の民生委員の確認が必要です。
・就学・訓練所入所の場合は在学証明書など内容のわかるもの
・病気、介護等を理由とする場合は医師の診断書など内容のわかるもの

※申請書一式は住民福祉課、町内保育所及び幼稚園に備えています。
※町ホームページにも様式を掲載しています。

●申込受付期間(申請書類の事前配布は行いません)

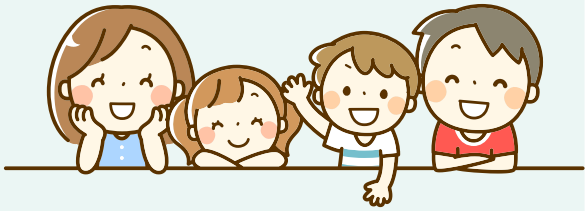
令和３年12月１日（水）～令和３年12月28日（火）８時30分～17時15分（金曜は19時まで）
※土曜日、日曜日は受付を行っておりません。
※受付期間終了後でも随時受付いたしますが、転入等やむを得ない場合を除き、期間内の受付を優先といたしますのでご了承ください。

●注意事項

・利用の可否については、審査のうえ３月中に承認又は却下通知書を発送します。
・求職中の場合や勤務終了時間が14時以前の場合などは基本的には対象外になります。
・就労に係る世帯員１人につき１枚（複数勤務の場合は勤務先ごとに）証明書が必要です。

●問い合わせ先

佐々町役場（住民福祉課　福祉班）☎62-2101



お子様がいらっしゃるご家庭へ

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

1.支給対象者

以下の①②の両方に当てはまる方(ひとり親世帯分（※1）の給付金を受け取った方を除く)

① 令和３年３月31日時点で
18歳未満の児童(特別児童扶養手当対象児童の場合、20歳未満)を養育する父母等
(令和３年４月１日～令和４年２月末までに生まれた新生児等も対象になります。)

② ■令和３年度住民税（均等割）が非課税の方
または
■令和３年１月１日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

2.支給額　児童１人当たり　一律５万円

3.給付金の支給手続き

Ⅰ. 令和３年４月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

▶給付金は、申請不要で受け取れます。対象者への支給は令和3年7月8日に完了しています。

Ⅱ. 令和３年５月分から令和４年３月分の
《新規》児童手当または《新規》特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

▶給付金は、申請不要で受け取れます。
▶佐々町より、対象の方へご案内を郵送します。給付金の受取りを希望しない場合は、案内に同封の受給拒否の届出書を提出してください。
▶可能な限り速やかに、児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

Ⅲ. 上記以外の方（例.高校生のみ養育している方、収入が急変した方）

▶給付金を受け取るには、申請が必要です。必要書類とともに申請書を佐々町役場　住民福祉課へご提出ください。（申請書は住民福祉課窓口で配布しております。または、佐々町ホームページよりダウンロードできます。）
▶給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

※1 ひとり親世帯分について

●申請対象者　以下の①～③のいずれかに該当する方
①令和３年４月分の児童扶養手当受給者の方（5 月の児童扶養手当支給日に支給済。）
②公的年金等を受給していることにより、令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

●支給額　児童1人当たり 一律５万円

●給付金の支給手続き　②又は③のいずれかに該当する方　※①に該当する方は、支給済。
▶ 給付金を受け取るには、申請が必要です。
▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに佐々町の窓口に直接、または郵送でご提出ください。
▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

お問い合わせ先

■厚生労働省 コールセンター
0120-811-166　受付時間 平日9:00～18:00
■佐々町役場　住民福祉課　福祉班
0956-62-2101　受付時間 平日8:30～17:15　※金曜日のみ8:30～19:00

「社会を明るくする運動」弁論佐世保大会で最優秀賞を受賞

住民福祉課

第71回「社会を明るくする運動」中学・高校生弁論大会佐世保地区大会で佐々中学校3年生の吉田真凛(よしだまりん)さんが、見事「最優秀賞」を受賞され、その後に開催された長崎県大会においても「優秀賞」を受賞されました。誠におめでとうございます。

吉田さんの今後ますますのご活躍を祈念します。

「広報さざ」リニューアルのお知らせ

いつも広報さざをご覧いただき、ありがとうございます。

2021年(令和3年)12月号より、広報紙をリニューアルしました。

今回のリニューアルでは、町民に愛される広報紙を目指し、シンプルで分かりやすいデザインになるよう、構成を一新しました。

町民の皆さまに、分かりやすく、効果的でタイムリーな情報をお伝えできるよう今後とも努めてまいります。

また、リニューアルに伴い、これまで掲載していました「広報クイズ＆特産品プレゼント」のコーナーは11月号をもって終了させていただきます。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

佐々町 LINE 公式アカウント 好評配信中！

防災・イベント情報などを配信
休日当番医・ごみ収集日が確認できる

友だち追加方法 1
【ホーム】>【友だち追加】>【QR コード】より
右の QR コードを読み取る。

友だち追加方法 2
【ホーム】>【検索】より **佐々町** と入力。

※LINE 公式アカウントとは、「自治体や企業が LINE のアカウントを作り、それを利用して LINE のユーザーに直接情報を届けることができるサービス」です。

※画像はイメージです。

年末年始における犯罪被害の防止

事件・事故に遭わないように心掛け、明るい新年を迎えましょう。

江迎警察署では、佐々町の皆さんが、安全で安心して生活できる地域づくりのために、「犯罪なく3（さん）ば運動（カギかけんば・ひと声かけんば・見守りせんば）」を推進しています。

犯罪なく3（さん）ば運動に取り組み、事件・事故のない明るい新年を迎えましょう。

盗難被害の防止

年末年始は、多額の現金を扱う機会が増えるため、車上ねらいや置引きなどの盗難被害に遭わないよう次のことに注意しましょう。

- **外出するときは、玄関や窓などに必ず鍵を掛けること。**
- **自動車や自転車から離れるときは、必ず鍵を掛け、車内や荷籠に、財布やかばんなどを置いたままにしないようにすること。**
- **初詣や買い物などの人混みの中では、貴重品は肌身離さず、しっかりと持つこと。**

特殊詐欺の被害防止

県内では、今年に入り、還付金詐欺の被害が急増しています。

犯人は、**市町の職員等を名乗って**、被害者宅に電話をかけて、**「保険料の払戻しがあります。」「ATMで手続ができるので、ATMに着いたら指示のとおりに操作してください。」**などとうそを言って、預金をだまし取ろうとします。電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。

痴漢・強制わいせつなどの被害防止

冬場は日暮れも早く、痴漢や強制わいせつなどの性犯罪の発生も予想されます。

特に女性の方は、夜間に一人歩きをする際には、

- **イヤホンをして音楽を聴いたり、スマートフォンの操作をしたりしながら歩かない**
- **防犯ブザーを持ち歩く**

などを心掛け、被害に遭わないよう十分に注意しましょう。

年末の交通安全県民運動の実施！

期　間	令和3年12月15日（水）～12月24日（金）
スローガン	スピードは　視野も心も　狭くする
運動の重点	○飲酒運転の根絶 ○子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保 ○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

江迎警察署　☎66-3110番、緊急の場合は110番

※12月中の早め点灯推奨時間　～16時30分

連載（第66回）

「消費生活トラブルにご用心！」

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

不用品買い取りのはずが貴金属を買い取られた！

事例　「どんなものでもいいから女性用衣類を売ってほしい」と女性から電話があり、来訪を承諾した。後日来訪があり、着物類を見せたが「アクセサリーや金貨はないか」と男性にせかされ、慌てて叔母の形見や亡夫からもらった指輪などの貴金属を出した。すると合計1200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出してしまったことを後悔している。取り戻したい。（70歳代 女性）

ひとこと助言

- 買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、物品を見せず、きっぱり断りましょう。
- 必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類、買い取り価格、買い取り業者の名称、連絡先などを確認しましょう。
- 買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。
- クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

※おかしいなと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口（役場産業経済課）にご相談ください。

出典　独立行政法人国民生活センター　見守り新鮮情報　第406号

消費生活相談窓口（産業経済課）☎62-2101　消費者ホットライン☎（局番なし）188（いやや！）

令和4年度（令和3年分）の町県民税等の申告について

税務課

お知らせとお願い

申告会場は、検温・手指消毒の徹底、定期的な会場内の換気などの感染防止策を講じたうえで役場３階に開設します。ご来場いただく皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

集会所での申告受付は行いませんのでご注意ください。

◎申告会場にご来場の際は下記の点にご留意ください。

・マスクを着用のうえ少人数でご来場ください。
・**37.5度**以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
・体調のすぐれない方は、無理せず来場を控えていただきますようお願いいたします。
・**受付時間前に整理券は配布いたしませんので、必ず時間を守ってご来庁ください。**

※日程等の詳細については、広報ささ2月号に掲載いたします。

自宅で確定申告！！

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Tax（電子申告）が便利です。

感染拡大防止の観点から、多くの人が訪れる会場ではなく、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

◎詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください
⇒　www.nta.go.jp

職員の人事異動について（令和3年6月～11月人事異動）

総務課

氏　名	新	旧
山本　勝憲	総務理事 総務課長兼務	総務課長
橋川　貴月	農業委員会局長	水道課長
水本　淳一	保険環境課長	教育委員会教育次長
大平　弘明	会計管理者	会計管理者 税務課長兼務
金子　　剛	産業経済課長	農業委員会局長
安達　伸男	水道課長	保険環境課長
藤永　尊生	税務課長	産業経済課長
井手　守道	教育委員会教育次長	企画財政課参事
江田　幸治	保険環境課参事 保険年金班係長兼務	産業経済課参事
江田　佳子	住民福祉課参事	住民福祉課課長補佐
上野靖一郎	教育委員会教育次長補佐	保険環境課課長補佐 保険年金班係長兼務
落合　健治	企画財政課課長補佐	教育委員会教育次長補佐
中道　隆介	産業経済課課長補佐 商工観光班係長兼務	産業経済課商工観光班係長
山口　誠二	企画財政課財政班係長	保険環境課環境衛生班係長
山田奈津子	住民福祉課課長補佐 福祉班係長兼務	住民福祉課福祉班係長
平畑寿太郎	産業経済課農政班	教育委員会社会教育班
森　　将晃	保険環境課健康づくり班 診療所事務班兼務	保険環境課環境衛生班
立石　雅郁	教育委員会社会教育班	産業経済課商工観光班
岡本　祐樹	保険環境課環境衛生班	総務課総務班

ぷくぷくクラブ

早いもので、今年もクリスマスのお知らせをする季節となりました。
この一年も、コロナが心に大きな影を落としていたように思います。思い切り遊べない、行事が思うようにできない、様々な不自由をスタッフも感じていました。
その中でも、遊びに来てくれたお子さんとママ達には、感謝するばかりです。
また「気にはなるけど、まだ遊びに来たことは無くて…」というママ達も、ぜひ来年は遊びにきてください。安心してご利用頂けるよう、手洗い、おもちゃの消毒、換気等感染予防対策を実施しております。
今年も大変お世話になりました。よいお年をお迎えください！
その他、ご不明な点は、ぷくぷくクラブまでお問い合わせください。
一時預かり「ありす」につきましては、随時受け付けております。
ご利用の際には、事前にご相談ください。

ありす専用ダイヤル
☎ 090-6893-8568

12月の予定

クリスマス会・12月おたんじょう会

10日(金)10:30～

- 要予約(15組定員)
- 参加費(お子さん1名につき)100円

※ 詳細はひろば内にてお知らせ

年末年始の予定

12月28日(火)15:00まで開所
(年内最後となります)

2022年1月5日(水)10:00～ 通常開所
(新年最初となります)

※ 事前にひろばに会員登録された方が対象です。
※ 状況により、事前に予告なく予定を変更する場合があります。
※ ぷくぷくクラブまでお気軽にお問い合わせください。

佐々町地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場　所　佐々町福祉センター1階ボランティア室
開設日時　毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時
主な対象　子育て世帯の親と子　※未就学児対象
登録料　年度の初回のみ登録料(ひと家族)500円が必要です。
問い合わせ　ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

佐々町乳幼児一時預かり「ありす」

ご利用の1ヶ月前から前日の17時までに、予約をしてください。

場　所　佐々町福祉センター1階ボランティア室
開設日時　月曜から金曜日(祝日を除く) 8時～17時
主な対象　佐々町在住の乳幼児
利用料金　1時間あたり1人500円(2人目からは300円)
問い合わせ　月曜から金曜日(祝日を除く)8時～17時
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)
ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)

佐々俳句会（十月定例会作品から）

秋刀魚焼く　匂ひ染みたる　割烹着　清水　紘子
幾年や　刈るも二人の　稲の秋　山之内智枝
間引菜の　届き夕餉に　色を添え　松尾八重子
秋夕日　目を奪われて　車止む　松永　泰子
運動会　ソーラン節の　はっぴ舞ふ　原　泰翠
水音にまじる風音　夕花野　山田　都
一人居て　妙案もなく　蜜柑剥く　植松　秀子
藤袴　今ひと時の　旅の蝶　百田　直代
スマホまだ　おぼつかなき日　敬老日　久我　直子
朝鵐や　ペディキュアの　赤剥がす　藤永　共園
雲間行く　機体も音も　夕焼くる　松田　敬藏
満月を　舳先にあげて　壱岐の航　畑中　榮治
星空に　音弾ませて　木の実落つ　縣　恒則

あけぼの短歌会（佐々支部）

缶ビール分かつ者なき夕餉にて
　時間をかけて味はいにけり　前川　恵子
大雨は盆の連日ふりつづき
　提灯だせず住職みへず　川副　昌子
夫逝きて九月二日は一周忌
　コロナにはばまれ墓参も出来ず　田端　道子
案山子田に人気の歌手もならびゐて
　菅氏小池氏スーツにマスク　山本　久子
クモの巣や窓の汚れに腕まくり
　気負ひてみるも今日は止めをく　浜野　美江
丁寧に食器を洗ふ夫の背に
　「ありがたうね」とおまかせをする　川野　安子
久々に早起きすれば隣家より
　物刻む音聞こえくるなり　田口　初音

12月 教育委員会主催講座のご案内

2日（木）あひる学級
●時間　10時00分～12時00分
●場所　佐々町地域交流センター2階会議室
●内容　親子のきずな
『愛着形成について』
●講師　長崎女子短期大学
保護者支援・教育研究所
福井　謙一郎 氏
●閉講式

2日（木）明生大学・ささんか教室合同講座
●時間　13時30分～15時30分
●場所　佐々町地域交流センター2階会議室
●内容　人権講話
気づきから学びへ
●講師　長崎県人権・同和教育指導者
小佐々　慎二 氏

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。
◎新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

12月 定例教育委員会の開催

●日時　12月22日(水)
14時30分から(予定)
●場所　役場別館2階会議室(予定)

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、2022年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。
放送大学は、テレビ、インターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
出願期間は下記のとおりです。資料を無料で配布しておりますので、お気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。
●出願期間
第1回目
令和4年2月28日(月)まで
第2回目
令和4年3月15日(火)まで
●問い合わせ
☎095・813・1317

町内小学校入学説明会の開催について（お知らせ）

令和4年度町内小学校入学予定者の入学説明会を左記日程で予定しています。入学予定者には1月頃に各学校から説明会案内を送付するとともに、教育委員会から入学通知書を送付します。対象のご家庭はあらかじめ日程調整をお願いいたします。
●対象者
令和4年度小学校入学予定者
（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）
●期　日
佐々小学校
令和4年2月4日（金）
15時00分～16時00分
口石小学校
令和4年2月2日（水）
14時20分～16時00分

第10回佐々町ナイターソフトボールリーグ戦「じゃいきり」が制覇!!

7月から開催されていた本大会では、総勢9チームが総当たり戦を行い、約4か月間、白熱した試合が展開されてきました。10月29日、最終戦が行われ、左記の結果となりました。
優　勝　じゃいきり
準優勝　瀬川ソフトボール教室
ご参加いただいたチームの皆さん、次の大会での奮闘を期待しています。

優勝　じゃいきりチーム

北松浦郡体育協会 体育功労賞・スポーツ賞受賞 佐々町体育協会 スポーツ賞受賞

横田　博茂さん（神田町内会）が長年にわたりスポーツの振興に功労があったとして北松浦郡体育協会の体育功労賞を受賞されました。

また、北松浦郡体育協会・佐々町体育協会のソフトテニス部が、第71回長崎県民体育大会において優秀な成績を収められ、北松浦郡体育協会及び佐々町体育協会スポーツ賞を受賞されました。

誠におめでとうございます。

ソフトテニス部

横田　博茂さん

佐々町スポーツ大会が開催されました

10月10日（日）と10月31日（日）に「第12回佐々町スポーツ大会」が開催されました。大会成績は次のとおりです。

種　目		優　勝	準優勝	第3位	会　場
硬式テニス	男子ダブルス	大石(佐々町) 山口(佐々町)	細川(佐々町) 山田(佐々町)	川久保(佐世保市) 中村(佐世保市)	サン・ビレッジささ屋内テニスコート
	女子ダブルス	江口(佐世保市) 三井田(佐々町)	宮木(佐々町) 山口(佐々町)	田島(佐々町) 田中(佐世保市)	
弓道	団体	平戸悠弓(平戸市) 岩野上・森・小林	佐々A(佐々町) 内野・山崎・小森	江迎A(佐世保市) 藤村・近藤・三宅	佐々町弓道場
	男子個人	小林　則章(平戸市)	近藤　世志人(佐世保市)	岩野上　恭次(平戸市)	
	女子個人	芦塚　菜都美(平戸市)	脇　桃子(平戸市)	近藤　律子(佐世保市)	
サッカー		No name(佐世保市)	江迎FC(佐世保市)	北松30(佐々町)	サン・ビレッジささ多目的グラウンド

北松浦郡民体育大会が開催されました

10月24日（日）に「第56回北松浦郡民体育大会」が開催されました。大会成績は次のとおりです。

種　目	優　勝	準優勝	第3位	会　場
ソフトテニス（団体の部）	佐々町	小値賀町		サン・ビレッジささテニスコート
ソフトテニス（一般・成年男子の部）	北園・竹野(佐々町)	山口・尾崎(佐々町)	内田・堀江(佐々町) 佐々木・梅田(佐々町)	
ソフトテニス（女子の部）	山口・中倉(佐々町)	木場・鶴(佐々町)		
ソフトテニス（壮年男子の部）	濵野・斉藤(佐々町)			

北松浦郡民体育大会

佐々町スポーツ大会

長崎県出身の長濱ねるさん 西九州新幹線長崎県 広報大使に任命

長崎県新幹線対策課

長崎県は、2022年（令和4）秋の西九州新幹線開業1年前を迎えるにあたり、10月9日（土）、諫早文化会館において、「西九州新幹線開業シンポジウム」を開催し、欅坂46の元メンバーであり、現在はテレビ番組のMCや雑誌でのエッセイ執筆など多方面で活躍する、長崎県出身の長濱ねるさんを『西九州新幹線長崎県広報大使』に任命し、任命証を授与しました。

長濱さんには今後開業まで様々な分野でご活躍いただく中で、来年秋の新幹線開業と長崎県の魅力を広く発信していただきます。

冬季のガソリン、灯油の取扱いに注意しましょう！

冬場は静電気が発生しやすく、ガソリンのように揮発性の高い燃料は、静電気の火花でも引火するため注意が必要です。特に利用者自身が給油を行うセルフ式ガソリンスタンドでは、給油キャップを開ける前に静電気除去シートに触れ、体に帯電している静電気を取り除いてから、給油を行いましょう。

また、暖房機器の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなりますので、燃料を補給する際は完全に消火してから補給するなど、適切な取り扱いを心掛けましょう。

公共職業訓練 令和3年度12月・1月 施設見学及び訓練体験のお知らせ

●開催日

項　目	月　日	時間
施設見学会	令和3年12月15日(水)	13:00～15:00
	令和4年1月19日(水)	
訓練体験会	令和4年1月26日(水)	14:00～16:00

●内容

各訓練コースの訓練内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が説明します。施設見学会では、実際に訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。

訓練体験では、職業訓練の一部を体験していただきます。１回の参加で２コースまで体験できますので、受けたい訓練コースの選択に役立ちます。

●携行品

筆記具、お持ちであればキャップ（野球帽）

※動きやすい服装、靴でお越しください。

●申込方法

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。

※施設見学は開催日以外でも随時対応いたします。お気軽に当センターへご相談ください。

お問い合わせ先

佐世保訓練センター
（ポリテクセンター佐世保）
訓練課受講者係　金田、近藤
☎0956-58-3118　FAX0956-58-3120

年末の交通安全県民運動が実施されます

12月15日(水)～12月24日(金)

～スピードは　視野も心も　狭くする～

運動の重点

○飲酒運転の根絶

・少しの量でも酒を飲んだら、運転は絶対にやめましょう。
・前日の酒が残っていれば、飲酒運転になることを認識しましょう。

○子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保

・子どもや高齢者の近くでは、減速、徐行するなど「思いやり」を持った運転を心がけましょう。
・高齢運転者は、自分の身体能力や体調に合った運転に努めましょう。

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

・全ての座席でシートベルトの着用を徹底しましょう。
・子どもを乗車させる場合は、体格に合ったチャイルドシートを使用しましょう。

生活福祉資金 貸付制度（国の貸付制度）

高等学校（特別支援学校の高等部含む）や大学・短期大学・各種専修学校などに進学するために必要な費用の貸付制度です。

▼貸付の内容

①教育支援費（月額）
高校　3万5千円以内
短大　6万円以内
大学　6万5千円以内

②就学支度費50万円以内

▼貸付条件

・貸付対象　低所得世帯
・借受人　就学する本人
・連帯借受人　借受人が属する世帯の世帯主（親権者）
・連帯保証人　原則1名
・貸付利子　無利子
・償還期間　最長10年以内

※詳しい制度の内容や貸付条件については、社会福祉協議会へお尋ねください。

「歳末たすけあい運動」ご協力のお願い

12月1日から、「歳末たすけあい運動」が実施されます。

本町でも各町内会を通じて募金のお願いをしておりますので、みなさまの心あたたかいご理解とご協力をお願いいたします。

12月の総合相談（秘密厳守・相談無料）

【心配ごと相談】

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょう。

電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

▼とき
12月13日（月）
13時30分～15時30分

▼ところ　福祉センター

※その他、お急ぎの相談は、随時受付けております。

【弁護士無料法律相談】

※今月は役場で行われます。

共に歩む親の会「こもれび」

「まさか、うちの子が、不登校・ひきこもりになるなんて」と思い悩む親御さんがおられることと思います。

「いずれ、そのうち。」と思い、時間だけが過ぎていき悩みは深くなるばかりです。そんな親御さんの心の悩みを解放し、同じ悩みを抱える者同志が集まって話す（悩みを自分から離す＝話す）ことにより、心の重荷を軽くしませんか。

不登校・ひきこもりの問題に20年以上関わってこられた「フリースペースふきのとう」代表の山北様を迎えて相談会を開いています。一歩でも前へ踏み出されることを願っています。

▼定例相談会
とき　毎月第2木曜日
13時から16時
ところ　福祉センター

▼問合せ先
不登校・ひきこもりの親の会「こもれび」
連絡先 土橋62-3782
※支援内容やプライバシーは厳守します。

安全な地域づくり「日常生活自立支援事業」

社会福祉協議会では長崎県社会福祉協議会の委託をうけ、「日常生活自立支援事業」を実施しています。

「財布がなくなった。」「通帳が見つからない。」等

この事業は、認知症の高齢者や知的障がいのある方等を対象に、福祉サービスの利用援助や各種手続きの支援、日常の金銭管理などを行いその方の在宅生活のお手伝いをする事業です。

※詳しい内容や相談は社会福祉協議会までお願いします。

ご寄付のお礼 社会福祉事業へ

◎香典返しとして
（11月5日受付分）

故　松永　晴夫　様（西町）
故　松永　大　様
故　山下　アキエ　様（野寄）
山下　定美　様
故　辻　保則　様（木場）
辻　克也　様
故　宮本　幸俊　様（四ツ井樋）
宮本　ヤス　様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長　大浦　春光

まちの情報

承諾された方のみ掲載しています（敬称略）。
広報誌への掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
本山　儀六	94	神田
川内野キヨ子	87	神田
金子　八尋	70	里
福田千代子	77	土手迎
藤永　優子	92	口石
宮﨑　次夫	72	神田
福田ヒロ子	72	浜迎
三好　芳男	97	江里
坂本　　勲	85	里

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
前川　大智（だいち）	男	孝徳	優稀	新町
永田のどか	女	剛	康子	浜迎
廣田　晄琉（ひかる）	男	祐樹	茜	神田
吉浦　颯（はやと）	男	秀一朗	理佐	佐々南
平田　晴麗（はれ）	女	康晴	鈴	浜迎
清松　優生（ゆう）	女	慶士	由真	口石
近藤　真帆（まほ）	女	真	博美	東町
家高　心玲（みれい）	女	明良	笑美加	佐々南

まちの人口の動き

■令和3年 10月31日現在		令和3年 10月中の動き	
総人口	14,043 (54) 人	出生	11人
男	6,696 (26) 人	死亡	12人
女	7,347 (28) 人	転入	44人
世帯数	6,103世帯	転出	26人

■令和2年 10月31日現在		令和2年 10月中の動き	
総人口	14,071 (56) 人	出生	11人
男	6,687 (25) 人	死亡	16人
女	7,384 (31) 人	転入	38人
世帯数	6,039世帯	転出	35人

※外国人を含めた集計です。（　）は外国人の数です。

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
緒方　康太	七種　花恋	神田

12月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
12月9日（木）	10時～15時	県北振興局	古川　健二

長崎県交通事故相談所　☎095-824-1111
相談は完全予約制です。
予約受付は開催日の2日前（土・日・祝日を除く）までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名		受付時間 月～金	受付時間 土	ロタ	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	BCG	麻しん・風しん（MR）	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	備考
かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	9:00～12:00 14:00～17:30	9:00～12:00 14:00～15:30	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
かわむら内科	☎62-6789	8:30～12:30 14:00～18:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
徳田医院	☎62-2025	9:00～12:00 14:00～17:30	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	木曜日午後は休診
とくだ眼科	☎41-1717	8:30～11:30 13:30～17:30	8:30～11:30 13:30～17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
平井産婦人科	☎62-3903	14:00～17:00	14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
前田外科胃腸科医院	☎62-6868	9:00～12:00 14:00～18:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
やまぐち小児科	☎41-1661	9:00～12:30 14:00～18:00	9:00～12:30 14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
山田医院	☎63-3611	9:00～12:00 15:00～17:30	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	◇火・金曜日午後は16:30～17:30 ◇木曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。
※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生相当の女子となっております。現在、厚生労働省による積極的な接種勧奨の差し控えが継続していますが、希望者に対しては定期接種の対象としてワクチン接種を行っていますので、ワクチンの有効性や接種後に起こりえる症状などを理解したうえで受けるようにしてください。
くわしくは、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症（HPVワクチン）」等で検索し、ご確認ください。

広報 さざ　令和3年12月 vol.560
●編集・発行／長崎県佐々町企画財政課　〒857-0392 佐々町本田原免168-2 ☎62-2101
●印　　刷／川口印刷株式会社

くらしのひろば

12月の保健事業

健康相談センター　☎63-5800

項　目	日　程	時　間	対象者・内容
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	12/2(木) (次回2/3(木))	受付時間 13時～13時30分	令和2年4月1日～令和2年5月31日生まれ ※既に個人通知をしております。
けんこう料理教室	12/3(金)	10時～12時	詳しくは健康相談センターへお問い合わせください。 ※事前の申し込みが必要です。
健康なんでも相談	12/6(月) (次回2/7(月))	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	12/8(水) (次回1/12(水))	10時～12時30分	今回のテーマは「あなたの減塩応援します」です。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	12/9(木) (次回1/27(木))	受付時間 13時～13時30分	2　歳　児：令和元年12月1日～令和元年12月31日生まれ 2歳6か月児：令和元年6月1日～令和元年6月30日生まれ 3　歳　児：平成30年12月1日～平成30年12月31日生まれ ※既に個人通知をしております。
赤ちゃん相談	12/15(水) (次回1/19(水))	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	12/16(木) (次回2/17(木))	受付時間 13時～13時30分	令和2年12月22日～令和3年2月16日生まれ ※既に個人通知をしております。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
エクササイズ	12/3(金) 12/17(金) 12/24(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	12/10(金)	9時～10時	
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	1/6(木) (次回3/3(木))	受付時間 13時～13時30分	平成30年5月1日～平成30年6月30日生まれ ※既に個人通知をしております。

*土曜日は12時まで開館しています。
*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用をお控えいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所　☎62-2405

日　程	時　間	内　容
12/6(月) 12/13(月) 12/20(月) 12/27(月)	9時～16時	・「**もの忘れ**」**外来専門の診療所**となっています。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。) ・**予約制**となっておりますので、事前にご連絡ください。 月曜日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。 ※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備　考
12	5	(日)	山田医院	☎ 63-3611	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	12	(日)	からすやま整形外科	☎ 41-1500	
	19	(日)	とくだ眼科	☎ 41-1717	
	26	(日)	佐々病院	☎ 62-2184	

令和3年12月　セルフケア　チェックシート

日々の活動を記録するだけでも励みになります。セルフケアチェックシートをぜひご活用ください。
もしもの感染拡大防止対策として、活動日記をつけることをおすすめします。（誰と会ったか、どこに出かけたかなど）

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
〈記入例〉 冬至を前に、南瓜を買いに出かけた。 ● 検温（36.2℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	〈記入例〉 大掃除をした。 正月の買い物をした。 ● 検温（36.5℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）		1 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	2 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	3 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	4 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）
5 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	6 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	7 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	8 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	9 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	10 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	11 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）
12 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	13 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	14 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	15 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	16 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	17 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	18 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）
19 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	20 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	21 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	22 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	23 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	24 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	25 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）
26 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	27 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	28 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	29 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	30 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	31 ● 検温（　℃） ● 散歩、体操 ● おしゃべり（電話など）	

（※セルフケアチェックシートの掲載は今月までとなります。今後も利用をご希望の方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。）

コロナに負けない！体づくり！地域づくり！

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛で、自宅で過ごす時間が多くなり、運動不足だと感じている方も多いのではないでしょうか？活動量が減ると筋力も低下し、さらに動かないことで食欲も低下して「フレイル（虚弱）」状態になり、身体及び認知機能の低下や意欲の低下にも影響します。

そこで、皆様に各町内会で実施されている「いきいき百歳体操」をご紹介します！

「いきいき百歳体操」は、自分の体力に合わせて「おもり」を調節しながら行う筋力運動で、年齢・性別を問わず幅広い世代の方におすすめの運動です。まだ体験したことがない方、ぜひ体験してみませんか？

毎週体操することで体力がつき、体操を続けることで日常生活を送るために必要な筋力を維持します。地域の仲間との交流ができ、明るい地域づくりにつながっています。

各町内会の実施状況

	実施場所	日　時		実施場所	日　時
1	里山公民館	月曜　10:00～	15	土手迎集会所	木曜　9:00～
2	古川集会所	月曜　10:00～	16	浜迎集会所	木曜　9:30～
3	東町集会所 ※	月曜・木曜15:00～	17	水道集会所	木曜　10:00～
4	北集会所	火曜　9:30～	18	四ッ井樋公民館	木曜　10:00～
5	若佐公民館 ※	火曜　10:00～	19	中央通集会所	第3木曜10:30 第1・2・4土曜10:30
6	新町集会所	火曜　10:00～	20	千本集会所	木曜　13:00～
7	さざん花集会所	火曜　10:00～	21	口石集会所	木曜　13:15～
8	角山集会所	火曜　10:00～	22	市瀬集会所	木曜　13:30～
9	栗林集会所	火曜　10:00～	23	佐々南公民館	木曜　13:30～
10	真申集会所	火曜　13:00～	24	芳ノ浦集会所	木曜　13:30～
11	里集会所	水曜　9:00～	25	松瀬集会所	土曜　10:00～
12	志方集会所	水曜　10:00～	26	野寄集会所	土曜　10:30～
13	神田集会所	水曜　10:00～	27	江里集会所	土曜　13:00～
14	西町集会所※	水曜　13:30～	28	木場集会所	土曜　13:30～

※休止中または実施検討中の地区

令和3年度　第2回「いきいき百歳体操」代表者会を開催しました。

この会では、各町内会での活動の様子を参加者同士で共有し、今後の介護予防活動の進め方など意見交換を行いました。

意見・感想の中には、「毎週、参加することで筋力がついた」「継続は力なり！」「続けるためには会を担う後継者が必要！」などの声がありました。

今後も皆様の介護予防・健康寿命の延伸のために、佐々町全体で取り組みましょう！

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

2021 令和3年

12月 くらしのひろば

佐々町役場　☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

■教育委員会　♥健康相談センター　◆地域包括支援センター　●佐々町立診療所　★社会福祉協議会　の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院 北松中央病院　☎ 65 － 3101 長崎労災病院　☎ 49 － 2191 佐世保市総合医療センター　☎ 24 － 1515 佐世保共済病院　☎ 22 － 5136		11/30 ◆元気カフェ ぷらっと	1 ◆元気カフェ ぷらっと	2 ♥1歳6か月健診 ■あひる学級 ■明生大学・さざんか教室合同講座	3 ♥エクササイズ ♥けんこう料理教室 ◆元気カフェ ぷらっと	4
5 （休日在宅当番医） 山田医院 ☎ 63-3611	6 ●もの忘れ外来（町立診療所） ♥なんでも相談	7 ◆元気カフェ ぷらっと	8 ◆元気カフェ ぷらっと ♥男性料理教室	9 ♥幼児歯科検診	10 ♥エクササイズ（ウォーキング） ◆元気カフェ ぷらっと	11
12 （休日在宅当番医） からすやま整形外科 ☎ 41-1500	13 ●もの忘れ外来（町立診療所） ★心配ごと・子ども相談	14 ◆元気カフェ ぷらっと	15 ♥赤ちゃん相談 ◆元気カフェ ぷらっと	16 ♥歯っぴー教室（1歳児歯科教室）	17 ♥エクササイズ ◆元気カフェ ぷらっと	18
19 （休日在宅当番医） とくだ眼科 ☎ 41-1717	20 ●もの忘れ外来（町立診療所）	21 ◆元気カフェ ぷらっと	22 ◆元気カフェ ぷらっと	23	24 ♥エクササイズ ■小・中終業式 ◆元気カフェ ぷらっと	25
26 （休日在宅当番医） 佐々病院 ☎ 62-2184	27 ●もの忘れ外来（町立診療所）	28	29	30	31	1/1

今月は固定資産税第3期の納期限です。

各課からのおしらせ

年末年始のごみ収集カレンダー　クリーンセンター・保険環境課

	12月27日（月）	12月28日（火）	12月29日（水）	12月30日（木）	12月31日（金）	1月1日（土）	1月2日（日）	1月3日（月）	1月4日（火）
A地区	可燃物		可燃物【最終】	←				→	
	ガラスびん等【最終】	プラ・ペット【最終】		年末年始休業のため、収集はありません。 休業期間中は、家庭で次の収集日まで適切に保管してください。					
B地区		可燃物【最終】							可燃物
				←				→	プラ・ペット
直接持込	○ 平常どおり16時30分まで	○ 平常どおり16時30分まで	○ 【最終】11時30分まで	×	×	×	×	×	○ 平常どおり16時30分まで

年末年始のごみ収集における注意事項

① 12月30日(木)から1月3日(月)は、ごみ収集をお休みします。　※期間中は、ごみステーションにごみを出すことはできません。
② クリーンセンターへの直接持ち込みは、12月29日(水)午前11時30分まで受付けます。
③ 年末年始は大変混み合いますので、ごみの処分は計画的にお願いします。