



長崎県佐々町

広報

さざ

1

月号

vol.561

2022.1.1

令和4年

SAZA

Pick up

さざめく特集—VOL.2

神田・さざん花町内会

防災訓練

開催されました！

Photo:北部地区体育館

年頭のごあいさつ



佐々町長 古庄 剛

あけましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、
健やかに新年をお迎えのこととお慶
び申し上げます。また、日頃から町
政全般に対する多大なるご理解とご
協力に心から感謝申し上げます。

一昨年から、新型コロナウイルス
感染症の拡大防止について、外出自
粛などにご協力いただきました町民
の皆さま、休業要請などの感染症
防止対策にご協力いただきました事
業者の皆さまに、改めて感謝申し上
げます。

新型コロナウイルス感染症につき
ましては、昨年末から3回目のワク
チン接種の準備を進めており、2回
目接種から8か月を経過した方を
対象として、順次、今月から集団接
種を診療所において進めることとし
ています。また、医療機関において
の個別接種も、町の体制が整い次第、
お願いしていきたいと考えており
ます。

町民の皆さまには、引き続き「3密」

の回避や、人と人との距離の確保、
マスクの着用をはじめとした基本的
な感染対策の継続・徹底をお願い
いたします。

今年は、昨年から具体的に動き出
した「し尿等前処理施設建設事業」、
「ごみ処理施設長寿命化対策事業」、
「庁舎建設事業」の工事がいよいよ
始まります。

「学校給食センター建設事業」につ
いても建設地を決定し進めてまいり
たいと考えております。

建設事業では、昨年から行われて
いる佐々駅舎のリニューアル工事が
2月に完成する予定となっており
ます。これに伴いまして、観光情報
センターで販売している西肥バス乗
車券も将来的には佐々駅で行われる
予定と伺っています。さらに、町民
の交流の場としての活用や特産品物
販も行われる計画となっています。
リニューアルした佐々駅が、町の新
しい玄関口となることを期待してい
ます。

新年のあいさつの紙面をかりて、
4月から新たに取り組む事業の一部
についてふれたいと思います。

子どもたちに関することとしまし
ては、町立診療所で4月から月1回、
「小児発達専門外来」を設置すること
を計画しています。今まで佐世保市
や諫早市まで診察に通っておられた
お子様やご家族の負担を少しでも減
らし、住み慣れた地域で早期に診断、
治療が行われる体制を整備してい
きたいと考えております。

次に、口石小学校の教室が不足し
教室増設が必要になったことに伴い
まして、口石小学校隣接地に新たに
学童保育施設を建設いたします。今
までは口石小学校の校舎を利用して
行っていた学童保育を専用の施設で
行います。4月からは、子どもたち
に落ち着いた環境で、より安全で安
心して生活できる場所を提供できる
こととなります。

次に高齢者に関することとしま
しては、高齢者の外出支援策として

行っている「タクシー助成事業」の
見直しを予定しています。今まで初
乗り運賃の助成を行っていましたが、
見直しでは、1回あたり千円を上
限とした半額助成へと切り替え、利
回数を増やすことを考えています。

今まで、町内中心部から遠距離の
方は、初乗りの助成だけではタクシー
利用の負担が重かったり、毎月、往
復2回の利用回数では、通院、買
物の外出に不足していた高齢者に対
しまして、より外出しやすい環境整
備をしたいと考えております。

今年も総合計画に掲げております、
「暮らしたいちばん！住むならさざ」を
めざし、各施策を進めてまいりたい
と思っておりますので、皆さまのご
理解とご協力をお願い申し上げます。
本年が皆さまにとりまして素晴ら
しい年となりますよう、また、健康
でご活躍されますようご祈念申し
上げ、新年のごあいさつといたし
ます。

年頭のごあいさつ



佐々町議会議長
淡田 邦夫

あけましておめでとうございます。
町民の皆さまには、ご家族おそろいでお健やかに、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆さまには、日ごろから議会運営につきまして、御理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

令和3年を振り返りますと、一昨年より世界中を震撼させた新型コロナウイルスの影響で開催が危ぶまれていました東京2020オリンピック・パラリンピックが一年延期という形で開催されました。多くの日本人選手の大活躍があり、皆さまも感動されたのではないのでしょうか。

現在、新型コロナウイルスにつきましては、落ち着いた状況が続いておりますが、新たな変異株も発見されております。いま一度、マスクの着用、手指消毒の徹底など、感染症予防対策に努めていただき、一日も

早い、この新型コロナウイルスの感染が終息することを願っております。

また、昨年は東日本大震災から10年、熊本地震の発生から5年の年でありました。改めまして、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族の皆さまに心からお悔やみを申し上げます。

災害というのは、いつ起こるものかわかりません。議会といたしましても、今後起こりうる災害に備え、より一層防災力の向上、災害に強いまちづくりに向け、十分に調査研究を行いたいと考えております。

さて、当議会としましては、昨年6月に執行された町議会議員選挙により、新体制がスタートしております。私、議長としましては2期目となりますが、日々議長としての責任の重さを痛感しております。議員一人ひとりが、限られた4年間の任期で何

ができるのかを真剣に考え、より多くの皆さまの負託にお応えできるよう、誠心誠意努めてまいりたいと思います。

全国の地方議会においては、開かれた議会、身近な議会をめざして、「議会改革」が進められています。本議会といたしましても、議会への関心を持っていただくだけでなく、町民の皆さまとともにまちづくりに参加できるような議会をめざし、今後、議会改革を進めてまいります。

新年を迎えるにあたり、議員一同、全力で町政発展のための活動ができるよう、決意を新たにしているところです。今後とも一層の努力をいたしますので、引き続き皆さま方にお力添えをいただきますよう、よろしくお願いいたします。

結びになりましたが、本年も町民の皆さまにとりまして、すばらし

い年となりますよう、心からご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさついたします。



避難所開設訓練



親子で一緒に、楽しく備える防災訓練。

12月5日(日)に北部地区体育館を主会場として、神田・さざん花町内会を対象に防災訓練を実施しました。

「大型で猛烈な勢力を保った台風の接近」を想定し、町内会集会所から避難所まで避難訓練を行いました。その後、避難所開設訓練、AED操作訓練、初期消火訓練などの体験訓練を実施しました。

皆様も突然の災害にあわてないように事前の備えをお願いします。

いざという時も、
落ち着いて。



長崎県警機動隊レスキュー車展示



煙体験





避難訓練



非常時持出品の展示



避難所受付訓練



町長挨拶

もっと。ずっと。佐々のまち。
さざめく
 特集 — VOL.2

開催
 されました！

まちの魅力を伝えるコト

神田・さざん花町内会

防災訓練



初期消火訓練



AED操作訓練



税の申告受付のご案内

令和4年度(令和3年所得分)の町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告受付を下記のとおり行います。

step 1

申告受付期間など

役場での申告受付期間は2月16日(水)から3月15日(火)までです。(土曜・日曜・祝日を除く)

※くわしい日程については、広報さざ2月号または世帯主にお送りする申告案内をご覧ください。

新型コロナウイルス等の感染拡大防止の観点から、集会所での申告受付は行いません。

受付時間 9時～11時／13時～16時まで(金曜日も16時までで受付を終了いたします)

受付時間前に整理券の配布はいたしません。必ず受付時間以降に来庁いただきますようお願いいたします。

受付場所 役場3階 第2会議室

※収入が年金のみの方の申告は、2月7日～15日も受け付けます。(町内会ごとに受付日・受付時間を分けています。

指定された日に来庁が難しい場合は2月16日から3月15日までの期間にご来庁ください。)

※収入が0の方のみ、2月1日～4日または3月16日以降に税務課窓口にて申告していただくこともできます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体温チェック、手指のアルコール消毒にご協力ください。

また、入場整理券の配布を行うため、役場開庁時間前の入場はできませんのでご注意ください。

申告会場にご来場の際は下記の点にご留意ください。

- ・マスクを着用のうえ少人数でご来場ください。
- ・37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
- ・体調のすぐれない方は、無理せず来場を控えていただきますようお願いいたします。

step 2

申告をしなくてもよい方・しなければならない方

しなくてもよい方

1. 所得税の確定申告書を税務署に提出する方
2. 令和3年中の収入が給与のみで、勤務先で年末調整を済ませた方

しなければならない方

令和4年1月1日現在、佐々町にお住まいの方で、上記「しなくてもよい方」に該当しない方

※収入がない方や扶養に入っている方も申告が必要です。

(例)配偶者の勤務先での年末調整において配偶者控除の対象となっている方や学生の方も申告が必要です。

step 3

持参していただくもの(申告に必要なもの)

収入額や必要経費が証明できる書類

1. 年末調整をしなかった給与所得者、年金受給者、令和3年中に会社を中途退職した方、2か所以上から給与や報酬などの支払いを受けている方

源泉徴収票や支払証明書など

2. 事業所得(営業等所得・農業所得)、不動産所得がある方

収入や必要経費の明細書などを基に帳簿などの整理をして作成した収支内訳書

所得控除等に係るもの

1. 社会保険料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料等)の支払証明書
2. 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
3. 医療費控除の明細書もしくはセルフメディケーション税制の明細書

(※セルフメディケーション税制の適用を受ける年分において一定の取組を行ったことを明らかにする書類の添付が必要です。)

- 本人の口座番号がわかるもの(還付申告や振替納税の申込みをする方)

- マイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カード等の本人のマイナンバーが確認できる書類と運転免許証等の身元確認書類が必要です。

- 税務署からの通知、ハガキ (※昨年確定申告をされた方については税務署より案内が送付されます)

注意事項

税務署へ確定申告書を提出する際には、申告者ご本人や扶養親族等のマイナンバーの記載と申告者ご本人の本人確認書類(注)の提示又は写しの添付が必要です。

【(注)本人確認書類】

- ①マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけで構いません。
- ②マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーを確認できる書類(通知カードまたはマイナンバーの記載がある住民票の写しなどのうちいずれか1つ)と身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険証、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ)が必要になります。

※佐々町役場の申告会場で申告をされる方は、申告者本人の本人確認書類(注)の提示が必要になります。

医療費控除を受ける方へ

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅[※]で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

(注)平成29年分から令和元(平成31)年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

- ・インフルエンザなどの予防接種や、成人の美容歯科矯正など、治療に当たらないものは該当しませんのでご注意ください(詳しくは税務署へお問い合わせください)。

事業所得(営業等所得・農業所得)および不動産所得がある方へ

帳簿などの整理・集計をし、収入金額および必要経費などをまとめて、収支内訳書を作成のうえ、お越しく下さい。

※医療費控除(セルフメディケーション税制を含む)の明細書や事業所得等の収支内訳書を作成せず、領収書だけを持って来られても、受付できない場合があります。

※用紙は役場税務課または税務署で配布しております。また、国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)からも入手できます。

待ち時間短縮のため、ご協力をお願いいたします

自宅で確定申告!!

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Tax(電子申告)が便利です。感染拡大防止の観点から、多くの人が訪れる会場ではなく、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください www.nta.go.jp

申告対象者確認シート

※申告が必要かどうかの目安としてご利用ください。
ケースによっては該当しない場合があります。

スタート

令和4年1月1日現在の
住民票の住所は佐々町ですか？

はい

いいえ

令和3年中に収入がありましたか？

(太陽光売電収入、個人年金、生命保険満期金など含む)

※非課税収入(遺族・障害年金、失業給付金、児童扶養手当など)のみの人は「いいえ」へ

令和4年1月1日現在
住所のある自治体にて
申告ください。

はい

いいえ

所得は給与または公的年金のみですか？

町県民税(住民税)の申告が必要です。

はい

いいえ

町県民税(住民税)の申告は原則不要です。
ただし、年末調整していない場合(給与を2か所以上から受けている場合も含む)や扶養控除などの追加や変更、医療費控除などの所得控除を受ける場合は申告をしてください。

町県民税(住民税)の申告が必要です。
ただし、給与または年金以外の(農業・不動産・譲渡・保険の満期・個人年金・太陽光売電収入など)所得が20万円を超える場合、また、給与と年金の所得があり、それぞれの所得が20万円を超える場合は、確定申告が必要です。(税務署で確定申告された人は、町県民税(住民税)の申告は不要です。)

問い合わせ先

● 所得税の確定申告に関すること 平戸税務署 ☎0950-23-2131

● 町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の申告に関すること 佐々町役場税務課 ☎62-2101

確定申告をされる方へ

スマホでの申告の仕方・マイナンバーの発行お手伝いします
マイナンバーカードと令和3年分申告関係書類をお持ちいただければそのまま申告可能!

面倒な計算
必要なし!

もう会場に
行かなくてOK!

国税庁HPはこちら



スマホ申告体験

コロナの心配
仕事を休む必要
なし!

事前予約制

当日はマスクの
着用をお願いします



時間かからず
とっても簡単!

開催日 令和4年1月28日(金)
開催場所 佐々町地域交流センター2階
定員 30名(先着順)

開催時間 ①16時~17時 ②18時~19時
対象者 収入が給与、年金のみの方

- ・事前予約制ですので、参加を希望される方は、事前に平戸税務署までご連絡ください。
- ・新型コロナウイルスの感染の状況によっては、中止する可能性があります。
- ・参加される方の人数が、定員を超えた時点で予約を終了させていただきます。
- ・申告関係書類とは、令和3年分の源泉徴収票や各所得控除の証明書のことですが、申告関係書類にご不明な点があれば、予約の際にお尋ねください。
- ・マイナンバーカードの申請に必要な物については、こちら(<https://www.sazacho-nagasaki.jp/kiji0032946/>)をご覧ください。

お問合せ先

スマホ申告に関すること:平戸税務署 調査部門 ☎ 0950-23-2131
マイナンバーカードに関すること:佐々町役場 住民福祉課

令和4年度 償却資産の申告について

法人や個人で事業を営んでいる方で、償却資産を町内に所有している場合は、毎年1月1日現在の所有状況を1月末日までに町に申告をしなければならない(地方税法第383条)こととなっています。下記事項に留意し、申告書を提出してください。

償却資産とは

会社や個人が所有する事業用の機械・器具・備品などのことをいいます。
※事業主(法人・個人)が所有権を有さない建物についての内装工事等は償却資産として固定資産税の課税対象となります。

提出期限

令和4年1月31日(月)
(できるだけ早めに提出をお願いします。郵送でも構いません。)

提出書類

償却資産申告書および資産明細書
※用紙をお持ちでない方は、役場税務課に用意していますのでお問い合わせください。

提出先および
お問い合わせ先

〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
佐々町役場 税務課(固定資産税係) ☎ 62-2101(内線142、143)

給与支払報告書の提出について

法人や個人で事業を営んでいる方は、令和3年中に給与など（俸給・給料・賃金・賞与など）を支払った方全員分の給与支払報告書を提出してください。

対象者 令和3年中に給与などの支払いを受けた受給者全員分
●パート・アルバイトの方の分も提出してください。
●年の途中で退職した方の分も提出してください。

提出期限 令和4年1月31日(月)
(できるだけ早めに提出をお願いします。郵送でも構いません。)

提出先 受給者が令和4年1月1日現在居住している市区町村
したがって、令和4年1月1日現在、佐々町に居住している方の給与支払報告書を佐々町に提出してください。

提出先および問い合わせ先 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
佐々町役場 税務課 ☎ 62-2101 (内線142、143)



eLTAXでの提出にご協力ください。

※基準年(前々年)において、税務署に提出した所得税の源泉徴収票の合計枚数が100枚以上の場合は、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられていますので、ご注意ください。

電子申告とは

eLTAX(エルタックス)の電子申告では、PCdeskなどのeLTAX対応ソフトウェアを使用して、自宅やオフィスなどからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。
また、複数の市区町村への申告が、まとめて一度にできます。
(ただし、eLTAXの運営に参加している地方公共団体に限ります。)

ご利用していただける手続き

税 目	利用可能な手続き
個人 町・県民税	・給与支払報告書の提出 ・特別徴収に係る給与所得者異動届出 ・普通徴収から特別徴収への切替申請 など
法人町民税	中間申告/確定申告/修正申告 など
固定資産税	償却資産申告

利用開始のための手続き

電子申告をする場合は、まず利用届出を行います。また、申告税目を追加する場合も利用届出(変更)を行います。

利用届出(変更)は、PCdeskなどのeLTAX対応ソフトウェアを使用してインターネット経由でポータルセンタへ送信するだけで行えます。

eLTAXのサービスは無料でご利用いただけます。なお、ご利用いただくにあたり、パソコン環境やインターネット接続環境、必要に応じて電子証明書などを事前に準備していただく必要があります。

これらの準備には費用が必要なものもあります。

詳しくは、eLTAX(エルタックス)ホームページをご覧ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/>

Webで

エルタックス

検索

お電話でのお問い合わせは、eLTAXサポートデスク

【受付時間】 9時～17時 (土・日・祝日、年末年始除く)

【電話番号】 0570-081459

03-5500-7010(上記の番号でつながらない場合)

佐々町フォトコンテスト



開催中



令和3年度 優秀賞受賞作品
「早朝の車庫」川崎 信義さん



部門賞～風景～
「ハッピーな夏」谷川 秀一さん



特別賞
「佐々川の風物詩」矢津 充浩さん



部門賞～ひと～
「夕陽の沈む音」松尾 愛子さん

去る令和3年11月26日(金)に佐々町観光協会主催による、「佐々町フォトコンテスト夏」の授賞式が執り行われました。町長、町議会議員がプレゼンターとして臨席し、終始和やかなムードの授賞式となりました。



【受賞者】左より、矢津充浩さん、松尾愛子さん、谷川秀一さん、川崎信義さん

佐々町
フォト
コンテスト冬
お問い合わせ

佐々町観光協会事務局(佐々町役場 産業経済課内)
〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
☎ 0956-62-2101
sazachoukankou8888@gmail.com



佐々町における新型コロナワクチン 追加(3回目)接種についてお知らせいたします

新型コロナワクチンの3回目の実施について国から方針が示されました。佐々町といたしましても、12月1日より医療従事者の方より接種を開始しており、今後も国の方針に基づき接種体制を整えていく予定です。

● 対象者

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）を受けられる方は、
2回目の接種を終了した日から、原則8か月以上経過した、18歳以上の方です。

● 接種券が届くまで

2回目の接種実施日から7か月後を目安に個別にご案内を送付します。

※佐々町では該当される方に11月30日から順次発送を開始しております。

接種券が届いた方からワクチンを受けることができますので届いた封筒の中身を確認して接種の予約をしてください。

※3回目接種については年齢や基礎疾患による優先接種区分はありません。お手元に接種券が届くまでお待ちください。



● 2回目接種から8か月以上経過しても接種券が届かない方

佐々町以外の他自治体で2回接種をした後に佐々町へ転入された場合など佐々町では転入前の接種記録を確認することができないため、接種券発行の申請が必要となります。申請については、下記の「予約・相談センター」にお問い合わせをお願いします。

● 接種会場（集団接種 / 個別接種）

佐々町では、初回（1回目、2回目）接種同様に集団接種を町立診療所、個別接種を町内医療機関の一部で行うように計画しています。集団接種は1月下旬から、個別接種は2月下旬からの実施を予定しています。



◎住民票がある場所（住所地）以外での接種について

- 入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方 → 医療機関や施設でご相談ください。
- 基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方 → 医療機関でご相談ください。
- お住まいが住所地と異なる方 → 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。

◎ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。接種後においても、感染予防対策にご協力をお願いします。

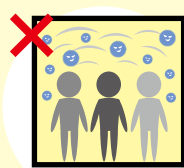
感染予防対策を継続していただくようお願いします



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



マスクの着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用
アルコールによる
消毒の励行

佐々町新型コロナウイルスワクチン接種
予約・相談センター ☎0956-40-1555

受付
時間

平日 8時30分～18時
(土日祝日を除く)

イヤイヤ期と
上手にお付き合い編

ぽっかぽか通信

POKA POKA TSUSHIN



2歳前後になると、自我の芽生えがはじまります。「自分の思いを優先させて行動したい」という傾向から、「イヤ」という言葉がでてきますが、子どもの自立性が育ってきた証なのでまずは喜びましょう。

接し方のPOINT

- 「いや!」「そうか、嫌なのね」とまずは気持ちを受け止めましょう。子どもは気持ちをわかってもらったと少し納得できるかもしれません。
- 「〇〇からでしょうか?」「いや!」「そうか、〇〇からでは嫌なのね」「じゃあ、はじめに□□で、次に〇〇でいこう!」と順番を変えて提案してみましょう。順番を変えてもいやな場合はいやだと思ふ理由をきいてみましょう。
- 「□□でしょうか?」「いや!」「じゃあ、おともだちにも聞いてみようかな?」「うさぎさんはどうかな?」「あ!上手にできた。」(「くまさんは…」と繰り返す。」「じゃあ、〇〇ちゃんはどうかな?」)とストーリーを組み立てて選択させるなど、遊びの場面を利用して楽しく関わってみましょう。
- 「〇〇にする?△△にする?」と尋ねて子どもに選ばせましょう。「自分で決める」という場面を作ること子どもは満足できることもあります。

我が子の成長は喜ばしいですが、対応することに疲れてしまうこともあります。そんなときは誰かにSOSを出しましょう。家族や友人に気持ちを聴いてもらうことも大切です。子育ての悩みを、誰に相談していいか迷ったときは「ぽっかぽか」にご相談ください。



佐々町子育て世代支援センター “ぽっかぽか”

場所：健康相談センター内 ☎63-5800



献血にご協力お願いします



まるみつ佐々店

令和4年1月4日(火)

10時～12時/13時30分～16時30分



献血会場の混雑緩和のため、事前予約をお願いしています。ご予約は、webサービス『ラブラッド』から会員登録がまだの方は、新規ご登録後ご予約にお進みください。

- ＋当日は**食事**と**睡眠**を十分にお取りください。
- ＋**献血カード**をお持ちの方はカードをご持参ください。
- ＋お薬を服用されている方は「**お薬手帳**」などお薬の名前が分かるものをご持参ください。

新型コロナウイルスのmRNAワクチンを接種された方は、**接種後48時間**経過していれば献血にご協力いただけます。ファイザー社と武田/モデルナ社ではないその他の種類のワクチンを接種された方は、現時点では献血をご遠慮いただいています。

長崎県赤十字血液センター佐世保出張所 ☎0956-26-1866



LINEでもメッセージが受け取れます。ともだち登録はこちらから

「食育コラム」

電子レンジで簡単調理



電子レンジでの調理はガスや IH と比べて調理時間を短くでき、湯を沸かしたり、油を使って炒めたりする手間が省けるので鍋などの大きな洗い物を減らすことができます。また、火にかけないのでほっておいても大丈夫なため、加熱中は他の作業をすることができます。

熱の通りにムラが出ることがあるため、加熱は一度に行わず、加熱時間を少し短めに設定し様子を見て、足りなければ追加加熱をするようにしましょう。また、レンジにかけている途中やかけた後に全体をよく混ぜると加熱ムラを防ぎ、味を均一につけることができます。

肉や魚がパサつく場合は水分の多い野菜と組み合わせたり、かたくり粉をまぶして加熱するとパサつきを防ぐことができます。

毎日の食事と生活習慣病予防 保険環境課・健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月のレシピ

レンジで鶏の照り焼き

【材料 (1 枚分)】

鶏モモ肉	1 枚
A 砂糖	大さじ 1
しょうゆ	大さじ 1
酒	大さじ 1
付け合わせ	お好みの野菜

☆お好みで山椒や黒こしょうをかけると風味が出ます。

- ①鶏モモ肉はフォークで両面を 20 か所ほど刺す。ポリ袋に入れて A をもみ込み 10 ～ 15 分ほど置く。
- ②耐熱皿に①を皮目を上にして調味料ごと入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ (600W) で 6 分加熱し (生の部分があればさらに 1 分加熱する)、そのまま粗熱が取れるまで冷ます。
- ③食べやすく切って器に盛り、付け合わせの野菜を添える。



1 枚分	エネルギー: 635kcal
	たんぱく質: 47.9g
	脂 質: 39.8g
	カルシウム: 20mg
	鉄: 2.0mg
	食塩相当量: 3.1g



今月の

いきいきママさん



父: 知田 将拓さん 母: 夏貴さん
長男: 桜舞 (さくま) くん (3歳8か月) 次男: 彩蓮 (あれん) くん (5か月)

私たち夫婦の地元である佐々町で子育てをしていきたいと思い、佐々町で暮らし始めました。昨年には次男も生まれ、家族4人で毎日バタバタと賑やかな生活を送っています。息子たちが元気いっぱい遊べる公園やたくさんの絵本と読み聞かせのある図書館、気軽に相談ができる保健師さんや栄養士さんのいる健康相談センターなど、さまざまな施設が整った佐々町での子育てはとても楽しいです。これからも息子たちが元気にのびのびと育っていく姿を夫婦で見守っていききたいと思っています。

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、みなさまのご応募お待ちしております。

健康相談センター ☎63-5800

Let's go to library 図書館へ行こう!

1月の休館日

17・24・31日の月曜日と
月曜祝日開館の振替11日(火)です。
年始の休館日は、1月4日(火)までです。

こんな図書館を目指します

- 1 誰もが気持ちよく、楽しく利用できる図書館
- 2 読みたい本、知りたい情報を、
できるだけ早くお届けできる図書館
- 3 良い本を通してみんながふれあい、
仲良しになれる図書館

図書館利用のご案内

- 図書館は無料で利用できます。
- 開館時間は、10時から18時までです。
(金曜日のみ20時まで)
- 休館日は、毎週月曜日と年末年始、館内整理日などです。月曜日と祝日が重なった場合は開館し、次の平日が振替休館となります。
- 利用者カードで、本・雑誌・CDブック・カセットブック、DVD、CD、ビデオを借りることができます。
- 利用者カードは、どなたでも作ることができます。
(住民登録地の指定はあります)
申込用紙に記入して、本人確認ができるもの(マイナンバーカードまたは保険証など)を添えて、カウンターへ提出してください。

1月の読み聞かせ

乳幼児向け

きゅーちゃん	1月6日(木)・20日(木)	11時 ～11時30分
ぴーちゃん	1月13日(木)・27日(木)	
バンビ	1月8日(土)	
こぐま	1月22日(土)	

幼児・学童向け

バンビ	1月8日(土)	13時30分 ～14時
うさぎ	1月15日(土)	
こぐま	1月22日(土)	

おはなしBOX

1月15日(土) 11時～11時30分

よっといでおはなしの世界へ

1月16日(日) 11時～12時

※1日(土)・ラッコ、4日(火)・たんぽぽは、お休みです。

行事や読み聞かせ等については、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる場合があります。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「遠巷説百物語」

京極 夏彦 著/KADOKAWA

盛岡藩筆頭家老にして遠野南部家当主の密命を受けた宇夫方祥五郎は、巷に流れる噂話を調べていたが…。〈巷説百物語〉シリーズの集大成。ジャケット裏に「供養絵巻」などの情報あり。『怪と幽』連載をまとめて単行本化。



「こども自助論」

斎藤 孝 監修/
日本図書センター

がんばっているのに結果が出ないときは? きちんとしたおとなになるためには? 謙虚さってなに? 努力の大切さを教えてくれる本、「自助論」をこども向けに超訳。イラストを交えてわかりやすく紹介する。



「珍奇植物」

ービザールプランツと生きるー

藤原 連太郎・Shabomaniac! 監修/
日本文芸社

特徴的な姿形、個性的な生態の「珍奇植物」がいま注目されている。この変わった植物たちの特徴と育て方、自生地を、写真とともに詳しく解説する。現在のサボテン・多肉ブームをよく知る4人の座談会なども収録。



「サヨナラの前に、ギズモにさせてあげたい9のこと」

ベン デイヴィス 作/
杉田 七重 訳/小学館

愛犬ギズモが老い先短いことを知った13歳のジョージ。最高の一生を送らせてやりたいと考えたジョージは、「ギズモにさせてあげたいことリスト」を作り、実行していき…。笑えて泣けるドタバタ感動ストーリー。

(©TRC)

11月の 利用状況

入館者数 6,830人
貸出人数 2,602人
貸出冊数 11,214冊

図書館から のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

各課からのお知らせ

Information

マイナンバー(個人番号)
カード交付等のための
休日開庁について

住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付や申請等の手続きの受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いた方で、まだマイナンバーカードの受け取りがお済みでない方は、この機会にぜひお受け取りをお願いします。
詳しくは、佐々町ホームページをご覧ください。



佐々町ホームページ

日時 1月23日(日)
10時～16時

場所 役場1階
住民福祉課窓口

問い合わせ先

住民福祉課 住民班

☎0956・62・2101

国民健康保険税納付 確認書

後期高齢者医療保険料 納付確認書

介護保険料納付確認書

を送付します

保険環境課

住民福祉課

確定申告などで社会保険料控除の証明のために使用する納付確認書(令和3年1月～令和3年12月納付)を、令和4年1月下旬に送付します。

送付前に必要な方には申し出により事前に発行できます。申し出をされる場合は、運転免許書などの本人が確認できる書類をご持参ください。

11月末の佐々町の人口は

14,060人で

そのうちマイナンバーカードを
保有している人は

5,428人でした。



マイナンバー

申請からお受け取りまで1か月程度かかりますので、お早めをお願いします。

20歳になったら国民年金

保険環境課

国民年金は、日本国内に住所のあるすべての方が20歳から60歳まで加入し保険料を納めることが義務づけられています。

保険料は、月額16,610円(令和3年度)です。保険料をまとめて前払いすることにより、割引される前納制度もあります。

また、所得が少なく保険料を納めることが困難な方や、新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難な方につきましては、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用することができます。

佐世保年金事務所

☎0956・34・1189

特定公共賃貸住宅(口石団地B棟)の入居者を募集しています

建設課

●特定公共賃貸住宅とは・・・

公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●所在地、空室戸数、構造、家賃など

所在地：口石団地B棟(口石免1313番地1)

建設年度：平成9年

空室戸数：4戸(3LDK/76.45㎡)※12月1日現在

構造：鉄筋コンクリート造4階建

家賃：57,600円

共益費：1,700円

駐車場：2,000円(1台/戸)※予備駐車場あり

敷金：3か月分

●問い合わせ先 建設課総務班 ☎62-2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。



会計年度任用職員の募集

保険環境課

職 種	採用予定数	任用期間
佐々クリーンセンター 事務補助員	1 名	令和 4 年 2 月 1 日～令和 4 年 3 月 31 日

- 業務内容 ごみ搬入受付、窓口業務など
- 給料(予定) 時間額 897円
- 勤務時間 週25時間(勤務計画による)
- 申込方法 「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入のうえ、保険環境課へご提出ください。
(郵送可) 申込書は、佐々町ホームページよりダウンロードするか、佐々町役場保険環境課窓口で配布しています。
- 申込期間 1月21日(金) 17時まで
- 提出先 〒857-0392北松浦郡佐々町本田原免168-2 保険環境課まで
- 問い合わせ先 佐々町役場保険環境課 ☎62-2101
佐々クリーンセンター ☎62-3512

令和3年度 第3回 佐々町職員採用試験案内

総務課

佐々町職員採用試験を次のとおり行います。

●試験職種など

試験職種	採用予定数	受験資格(学歴は問いません)
一般事務	若干名	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

社会人、大学卒業見込の方などを対象とした試験です。試験の結果によっては採用しない場合があります。詳しくは、佐々町のホームページをご覧ください。

●受付期間

令和3年12月10日(金)～令和4年1月11日(火)まで 8時30分～17時15分まで(金曜日は19時まで)
ただし、土曜日、日曜日および祝日は受け付けできません。

※郵送の場合は、令和4年1月11日(火)までの消印があるものに限り受け付けます。

※申込用紙は、令和3年12月10日(金)から役場総務課に備えます。

●試験日及び場所

第1次試験	令和4年1月23日(日) 佐々町地域交流センター
第2次試験	第1次試験の合格通知の際にお知らせします。

●申込用紙請求先

申込用紙は役場総務課で交付します。

申込用紙を郵送で請求される場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を必ず同封してください。

●採用予定時期 令和4年4月1日

- 問い合わせ先 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
佐々町役場総務課 ☎0956-62-2101

佐々町男女共同参画推進懇話会コラロ



すべての人が性別に関係なく平等であることが基本ですが、現在の日本は、そのような理想の社会には程遠い状況です。「ジェンダー平等」という言葉がテレビや新聞で多く取り上げられ、国によっては法律や制度の改正が行われるなど、世界的に「ジェンダー平等」を目指した取り組みが行われています。

しかし、男女の格差を比べたジェンダーギャップ指数で、日本は100点満点とした時66点、世界156か国中120位（2021年）であることが内閣府の資料に示されていました。

また、企業の雇用状況などが掲載されている新聞に、働く人の5割が非正規職員で、その中でも女性は男性の2.5倍であることが載せられていました。

政治や経済の分野で活躍できる女性の比率を上げるためにも、まずは身近なところから、固定的な性別による役割分担意識をなくし、少しでも男女共同参画社会に繋げていきたいと思います。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員（佐々町老人クラブ連合会 会長） 永石 善吾

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター（月～金 9時～17時45分）

- 短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。
- 長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ●佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話（月～金 9時～17時） ☎095-822-4730

男性のための相談窓口（毎月第2・4水曜日 18時～21時） ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき（民間団体 DV防止ながさき）

（月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時） ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせば（民間団体 DV防止ながさき）（火曜日 17時～20時） ☎080-2794-8022

「男女共同参画推進員」を募集します

総務課

長崎県では、地域に密着した男女共同参画社会づくりを行うために、「長崎県男女共同参画推進員」を委嘱し、地域での啓発（チラシの配布など）や地域活動促進会議の出席、研修の受講など、様々な活動に取り組んでいます。

このたび、令和4年度から新たに活動していただく推進員を募集することになりました。

下記応募資格を満たし、活動にご協力いただける場合は、佐々町のホームページに掲載している「男女共同参画推進員応募申込書」の提出をお願いします。

※佐々町のホームページに詳しい内容を掲載していますのでご覧ください。

- 任期 3年間（令和4年4月1日～令和7年3月31日）
- 主な活動 地域における男女共同参画に関する普及啓発活動など
- 応募資格 ①町内居住の満成年齢以上の者（ただし、高校生を除く）
②概ね3年以上の男女共同参画に関する活動経験または、これに準ずる地域活動経験（子育て、食育、まちづくり、健康、災害、環境など）を有する者、地域活動を行っている者など
③男女共同参画社会の推進に関して理解または学びたいという意欲があり、町と連携して活動を行う者
- 応募締切 令和4年2月25日（金）
- 問い合わせ先 総務課（☎62-2101）

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

住民福祉課

子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します！（一部の方は令和3年12月末に支給済みです）

●うちの子は、対象になるの？(対象児童)

下記の児童が対象になります。※児童手当受給者または保護者の所得が児童手当特例給付相当の場合を除きます。

- ①令和3年9月分の**児童手当支給対象**の児童
- ②9月30日時点で**高校生**の児童（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）※婚姻している場合を除く
- ③令和4年3月31日までに生まれた**新生児**

●申請は必要ですか？

- ①令和3年9月分の児童手当支給対象の児童
 - ・佐々町から児童手当を受給した方…**申請不要**です。（令和3年12月末に支給済）
 - ・所属庁から児童手当を受給した公務員…**申請が必要**です。
- ②9月30日時点で高校生の児童
 - ・中学生以下の兄弟がいる方
 - …**申請不要**です。（令和3年12月末に支給済）ただし、保護者が公務員の場合は申請が必要です。
 - ・中学生以下の兄弟がいない方…**申請が必要**です。
- ③令和4年3月31日までに生まれた新生児
 - ・令和3年9月1日～令和3年11月30日までに生まれた児童
 - …**申請不要**です。（令和3年12月末に支給済）ただし、保護者が公務員の場合は申請が必要です。
 - ・令和3年12月1日～令和4年3月31日までに生まれる児童…**申請が必要**です。

●だれがもらえるの？(支給対象者)

上記に記載のある児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者に支給されます。（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）

●いくらもらえるの？(給付額)

対象児童1人につき、10万円です。

●いつもらえるの？(支給時期)

申請不要の方には、12月末に支給を行っています。入金の確認ができなかった場合には、佐々町住民福祉課へお問い合わせください。申請が必要な方については、申請があり次第、随時支給を行います。

●どんなかたちでもらえるの？(支給方法)

- ・申請不要の方
 - …令和3年9月分支給時の児童手当を受給している口座や別途届出済みの口座に振り込みます。
- ・申請が必要な方
 - …申請書で指定した口座に振り込みます。

※上記につきましては、指定口座への振込が口座解約・変更等によりできない場合は、子育て世帯への臨時特別給付が支給されませんので、令和4年3月末までに必ずご対応をお願いします。

Q.引っ越した場合には、給付金の振込はどうなりますか？

A. 基本的には、児童手当の振込指定口座もしくは別途指定した口座に住所地市町村から振り込まれます。中学生までのご家庭であれば、10月に児童手当を支給をした引越前の市町村に、高校生のご家庭であれば9月30日時点での住所地市町村にお問い合わせください。

- 問い合わせ先 佐々町役場 住民福祉課福祉班 ☎0956-62-2101
受付時間 平日8時30分～17時15分 ※金曜日のみ8時30分～19時

特定健診(追加健診)を実施します

保険環境課

佐々町国民健康保険の被保険者の40歳以上から74歳以下の方(受診日当日)で、特定健診をまだ受診していない方に対して、次のとおり追加健診を実施します。

ただし、受診できるのは「特定健康診査」のみで、各種がん検診等は受診できません。

- 日 程 令和4年2月14日(月)、15日(火) 9時～15時
- 場 所 佐々町健康相談センター
- 対 象 者 佐々町国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの方
- 健診費用 無料
- 健診項目 身体測定、血液検査、尿検査、問診等

※新型コロナウイルス感染症予防のため、今年は予約制としています。

予約申込期限 令和4年1月24日(月)～1月28日(金)まで

予 約 先 0120-611-711(長崎県健康事業団)

また、町内および佐世保市内の医療機関でも受診できます。受診できる医療機関については保険環境課へお問い合わせください。

問い合わせ先 保険環境課(0956-62-2101)

受診する際は、事前に医療機関へ予約をお願いします。

連載
(第67回)

「消費生活トラブルにご用心!」

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

家庭用蓄電池 勧誘されても慎重に

事例

契約中の大手電力会社を名乗る女性から、電気のことでは話があるので訪問したいと電話があった。その後、担当者が来訪し「蓄電池を設置して、電力会社の契約プランを変更すれば電気料金が半額になる」と勧誘され、工事費込みで110万円の契約をした。しかし、その後の電気料金を確認すると少し安くなったただけだ。説明と違うので解約したい。(60歳代 男性)

ひとこと
助言

- 「電気料金が安くなる」などと事業者から勧誘されても、その場で契約しないようにしましょう。また、契約するつもりがない場合はきっぱりと断りましょう。
- 家庭用蓄電池の導入には初期費用が発生します。メリットだけではなく、設置後のメンテナンス費用なども確認して、総合的に判断することが大切です。
- 事業者の説明をうのみにせず、情報収集や、家族などに相談するなどして、慎重に判断しましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場産業経済課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第404号

消費生活相談窓口(産業経済課) ☎62-2101 消費者ホットライン ☎(局番なし) 188(いやや!)

おめでとうございます

税務課

令和3年度「税に関する作文」優秀作品賞に選ばれました。

- 長崎県租税教育推進協議会 代表幹事賞
清峰高校1年 森 心夢 さん
題名：幸せにつながる税



長崎県へ要望書を提出しました

企画
財政課

10月13日、長崎県庁を訪問し、中村県知事と坂本県議会議長に要望書を提出しました。

「西九州自動車道の整備促進について」「二級河川佐々川の浚渫並びに雑木伐採について」ほか、全11項目を要望しました。



インフルエンザ予防用うがい茶を寄付していただきました

保 険
環境課

佐々町茶業振興会（寶持秋次会長）様から、インフルエンザの流行防止に役立てていただきたいと、町内で生産された「うがい用のお茶」をいただきました。

いただいたお茶は、町内の保育施設・介護施設などに配布しました。



佐々町茶業振興会（寶持秋次会長（写真中央）・寶持雅祥さん（写真左））

「水道料金のお知らせ」について

水道課

水道料金を口座振替にされているお客様は、水道メーター検針の際に発行される「水道料金のお知らせ」の下部に、通常は前月分の口座振替済の情報が記載されています。

しかし、1月分の「水道料金のお知らせ」は年末のデータ処理の都合上、口座振替済の情報が記載されず、****の表示となりますので予めご了承ください。

なお、口座振替が出来なかったお客様に対しては、1月に「口座振替不能通知兼納付書」を送付します。

1月分のみ、口座振替にされているお客様も
****で表示されます。



各種証明書のコンビニ交付ができます！

交付できる証明書（佐々町に住民票登録をされている方）

- 住民票の写し 住民票記載事項証明書 世帯全員、個人のもの（住民票コードは記載されません。）
- 印鑑登録証明書（佐々町で印鑑登録がお済の方）
- 所得証明書、所得課税証明書
1月1日現在佐々町に住所があり、課税資料がある方（交付できる最新の証明書で本人のもの）

サービスが利用できる店舗および提供時間

全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機（多機能端末機）が設置されている店舗
6時30分から23時まで（12月29日～1月3日を除く）

交付に必要なもの

- マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されたもので4桁の暗証番号）
（通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証などでは利用できません。）



暗証番号
(数字4桁を入力)

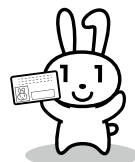


マイナンバーカードをセットして

マルチコピー機（セブンイレブンの例）

- 交付手数料 1件につき 200円

早朝・夜間でも！土・日・祝日でも！全国のコンビニで交付OK！



新型コロナワクチン集団接種にご協力ありがとうございました



前田外科胃腸科医院 前田治伸先生（写真左）

令和3年4月から令和3年10月までの間、佐々町の「新型コロナウイルスワクチン集団接種事業」へのご協力と、町民の接種率の向上に多大なご貢献をいただいたことから、町内12医療機関の皆様に対して、佐々町から感謝状と記念品を贈呈しました。

また、1月下旬から実施予定の追加接種（3回目）の集団接種に対しても、引き続きご協力いただくこととなっております。

【ご協力いただいた医療機関（50音順）】

からすやま整形外科、かわかみ皮膚科クリニック、かわむら内科、佐々病院、徳田医院、とくだ眼科、とみやす在宅クリニック、平井産婦人科、前田外科胃腸科医院、やまぐち小児科、山田医院、町立診療所

「第19回長崎県ねんりんピック」 開催について

高齢者のスポーツと文化活動を通じて、健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るとともに、高齢者相互および地域間の交流を促進することにより、明るい長寿社会づくりを推進することを目的として、第19回長崎県ねんりんピックが令和4年度に下記のとおり開催されます。

各種目ごとの期日、開催場所

(1) 総合開会式

期日 5月14日(土) 場所 大村市(シーハットおおむら)

(2) スポーツ交流大会

① ボウリング交流大会

期日 4月23日(土) 場所 長崎市(長崎ラッキーボウル(予定))

② ゴルフ交流大会

期日 4月4日(月) 場所 長崎市(長崎カンツリー倶楽部)

③ 卓球他14種目

期日 5月14日(土) 場所 長崎市、諫早市、大村市、長与町

④ ソフトボール交流大会

期日 5月14日(土)～15日(日) 場所 諫早市

●申込期間 ①～④の種目・・・1月4日(火)から2月28日(月)まで



(3) 文化交流大会

① 囲碁交流大会

期日 5月14日(土) 場所 長崎市(長崎県勤労福祉会館)

② ふれあい三世代交流将棋大会

期日 5月15日(日) 場所 長崎市(長崎県勤労福祉会館)

③ 健康マージャン交流大会

期日 5月15日(日) 場所 長崎市(マージャンハウスいでがみ)

●申込期間 ①～③の種目・・・1月4日(火)～2月28日(月)まで



(4) 生きがい作品展

期日 6月2日(木)～5日(日) 場所 長崎市(長崎県美術館)

●申込期間 1月4日(火)から4月28日(木)まで



上記の他、参加資格、参加費用等の詳しい内容は(公財)長崎県すこやか長寿財団のホームページにてご確認ください。

お問い合わせ先

(公財)長崎県すこやか長寿財団(長崎市茂里町3-24)
☎095-847-5212 FAX 095-847-6181



水道管の凍結防止について

例年、寒波による水道管の凍結や破損が発生しています。水道管の破損は修繕費がお客様負担となりますので、凍結予防をお願いします。

凍結や破損が発生するときの目安

気温が氷点下になるとき。

マイナス4℃以下になると水道管の凍結や破損が多く発生しますので、天気予報で**低温注意報**が発表されたときは**特にご注意ください**。

凍結や破損が発生しやすい場所

戸外に**露出されている水道管**や北向きの日陰にある**散水栓**や**屋外の蛇口**ですので、ご注意ください。

水道管の凍結や破損を防止する方法

①保温材の取り付け

屋外のむき出しになっている水道管や散水栓には保温材の取り付けが効果的です。

ただし、古くなり表面がはがれ落ちた保温材や、テープ等が破損している保温材は効果が薄れてしまいますので、取り替えをおすすめします。（保温材はホームセンターなどで購入できます。）

また、使わなくなったタオルや毛布を水道管に巻き付け、ビニールテープで固定する方法もあります。

②少量の水道水を出しておく

蛇口や水道管が凍ることを防止するために、就寝前に鉛筆の芯の太さぐらいで水を出しておいてください。

※水道料金が掛かりますので、バケツ等に水をため、翌朝ご利用ください。

水道管が凍ってしまったら

①自然に溶けるのを待つ方法

凍結したままお出かけの際は、蛇口や水道管の内部の氷が溶ける時に膨張し破損する場合がありますので、**水道の元栓を閉めてからお出かけください**。

②「ぬるま湯（50℃程度）」をかけて溶かす方法

蛇口や凍結している水道管に**タオルをかぶせ**、その上からゆっくりと「ぬるま湯（50℃程度）」をかけて溶かしてください。

熱湯は絶対にかけないでください。熱湯をかけると、水道管が破損する場合があります。

③カイロを凍結した部分にあてて溶かす方法があります。

水道管が破損した時のために

①水道メーターの位置を確認しておきましょう。 ②水道の元栓が閉まるか確認しておきましょう。

水道管が破損してしまったら

①水道メーター内にある、水道の元栓を閉めてください。（蛇口と同じ方向で閉まります。）

②破損した箇所**にタオルやビニールテープを巻き付けて応急手当を**をしてください。

③水を止めた後、「佐々町指定給水装置工事店」に修繕（お客様費用負担）を依頼してください。

佐々町指定給水装置工事店は、佐々町ホームページ、または佐々町役場1階水道課窓口でご確認ください。

※急激な寒波や低温注意報が出ているときは、佐々町指定給水装置工事店へ多数の修繕依頼がよせられ、即日の対応ができない場合もあります。



1月

教育委員会
主催講座・公民館講座
のご案内

【教育委員会主催講座】

13日(木)

明生大学

●時間 13時30分～15時30分

●場所 佐々町地域交流センター

2階多目的室

●内容 貯筋運動

運動して体を暖めよう！

●講師 健康運動指導士

末永 貴久氏

●持参品 シューズ

※動きやすい恰好で参加ください。

20日(木)

さざんか教室

●時間 13時30分～15時30分

●場所 佐々町地域交流センター

2階会議室

●内容 繭玉作り

繭玉でおひなさまを作ろう

●講師 匠工房 宮崎 雅幸氏

※要申込・材料費

29日(土)

特別講座さざ歴史学

●時間 13時30分～15時30分

●場所 佐々町地域交流センター

2階会議室

●内容 鎮信鳥居

～平戸藩内独特の

肥前型鳥居～

●講師 地方史発掘プロガー

井上 順一氏

【公民館講座】

11日(火)

料理教室

●時間 9時30分～12時

●場所 佐々町公民館

2階調理実習室

●内容 巻きずし、味付けコロッケ

●講師 クッキング教室 えん

山之内 未央氏

※要申込・材料費

◎参加・受講についてのくわしい

内容は、佐々町公民館へお問い

合わせください。

◎新型コロナウイルス感染症の影

響により中止・延期となる場合

がございます。あらかじめご了

承ください。

1月
定例教育委員会の開催

●日時 1月26日(水)

14時30分から(予定)

●場所 役場別館2階会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録は
ホームページで公開しています。

小学校の通学区域
(就学校の変更)について

町立小学校に入学(通学)される
場合、お住まいの住所(町内会)に
よって、佐々小学校または石小
学校を教育委員会が指定しますが、
次の要件に該当する場合は、学校
教育法施行令第8条に基づき、在
学中の場合も含めて就学校の変更
が認められる場合があります。

なお、手続きには事実関係を確
認する書類が必要です。くわしく
は教育委員会へご相談ください。

【就学校変更の要件】

① いじめや不登校の対応を理由と
するもの

② 通学の利便性など地理的な理由

③ 自宅の増改築・新築などで他の

学校区へ転居する場合

④ 身体上の理由によるもの

⑤ その他、教育委員会が特に必要
と認めた場合

町内小学校入学説明会の
開催について(お知らせ)

令和4年度町内小学校入学予定
者の入学説明会を左記日程で予定
しています。入学予定者には1月
頃に各学校から説明会案内を送付
するとともに、教育委員会から入

学通知書を送付します。対象のご
家庭はあらかじめ日程調整をお願
いいたします。

●対象者

令和4年度小学校入学予定者
(平成27年4月2日～平成28年
4月1日生まれ)

●期 日

佐々小学校

令和4年2月4日(金)

15時～16時

石小学校

令和4年2月2日(水)

14時20分～16時

第72回長崎県民体育大会が
開催されました

11月13日(土)～14日(日)、「第
72回長崎県民体育大会」が開催さ
れました。北松浦郡代表の入賞成
績は、左記のとおりです。

○サッカー 30歳以上 第3位

○ソフトテニス 成年女子

Bグループ 第3位

○ソフトボール 一般FP

第3位



西尾弘毅氏(写真中央)、佐々郵便局長 松尾伸一氏(写真右)

寄贈のお礼
 (佐々栄町通り商工協同組合)

毎年恒例の「伝育坊大綱引き大会」が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となったため、主催者の「佐々栄町通り商工協同組合(理事長 西尾弘毅氏)」から、地域への還元事業として役に立てればと、町内小中学校の全児童生徒に対して年賀状1,366枚を寄贈いただきました。

12月2日の贈呈式では、「日ごろお世話になっている方などに年賀状を書くことで、感謝の気持ちを書く良い機会になることを期待している。」と、理事長の西尾弘毅氏から黒川教育長に年賀状が手渡されました。誠にありがとうございました。

令和4年度 準要保護
 (就学援助費) 申請について

小・中学校の就学において、経済的な理由により学用品や給食費などの負担が困難なご家庭に対し、一定の援助を行う就学援助制度があります。

援助を希望される方は、各学校または教育委員会に申請書等を用意していますので、必要書類を添えてご提出ください。

なお、令和3年度に受給されている方も、新たに申請を行わないと、令和4年4月以降は援助の対象となりませんので、ご注意ください。

くわしい内容につきましては、教育委員会総務班までお問い合わせください。

申請書提出期間

令和4年1月4日(火)

～2月4日(金)～

※期間後の受付も随時いたしますが、決定時期が遅くなり、一部受給できなくなることがあります。

申請書提出先

教育委員会 総務班

(佐々町役場別館1階)

援助の内容

学用品費・新入学児童生徒学用品費・通学用品費・通学費・修学旅行費・卒業アルバム代等・クラブ活動費・生徒会費・給食費・PTA会費・医療費の一部

第43回佐々町少年スポーツ大会
 (大会成績)

佐々町スポーツ少年団に加盟している競技部の団員250人および招待チームの参加のもと、11月6日(土)、各会場で熱戦が繰り広げられました。(町内在住者のみ・敬称略)

種 目		優 勝	準優勝	第3位
空手道	形の部(上級)	笠井 あや(水道)	濱野 聖那(神田)	前田 一袋(里)
	形の部(中級)	坂口 結良(神田)	壁村 翔斗(野寄)	橋本 恋菜(佐々南)
	形の部(初級)	豊永 結人(西町)	宮島 照(野寄)	濱野 有(市瀬)
	組手の部(上級)	濱野 聖那(神田)	笠井 あや(水道)	前田 一袋(里)
	組手の部(中級)	壁村 翔斗(野寄)	前田 姫奈(野寄)	道添 楓(里)
	組手の部(初級)	上田 朔(市瀬)	笠井 次郎(水道)	山本 陽生(水道)
テコンドー	形の部(中級)	廣川 優里(神田)		
ソフトテニス	男子上・中級ダブルスの部	山口 明真(中央通)	上ノ原豪太(神田)	丸田 葉琉(口石)
	女子上・中級ダブルスの部			上地 夏希(佐々南)
	初級ダブルス 上級生の部		松下 拓(神田) 橋口 龍(千本)	林 奏樹(神田)
	初級ダブルス 下級生の部		梅田 楓雅(浜迎) 内田 陽彩(古川)	
ミニバスケットボール	男子の部		NSBC男子	
	女子の部		口石女子	
バレーボール	Aパート	大岳クラブAチーム	わしおクラブAチーム	
	Bパート	大岳クラブBチーム	わしおクラブBチーム	

「高次脳機能障害」を
ご存じですか？

交通事故や脳血管障害などで脳にダメージを受け言葉や記憶・感情などに障害が起きることを言います。外見から症状が分かりにくく、本人も自覚することが困難な場合もあるため「見えない障害」とも言われています。次のような症状でお困りのご本人・ご家族・関係者の方は、お気軽にご相談ください。

●高次脳機能障害の主な症状

- ①記憶障害(覚えられない、すぐ忘れる)
- ②注意障害
(ミスが増える、集中力が続かない)
- ③社会的行動障害
(急に怒る・泣く、無気力)
- ④その他(疲れやすい、段取りができない)
・症状や程度は、脳の損傷部位によって異なります。

●相談できる内容

- ・障害や症状
- ・日常生活での支援
- ・医療受診(診断・検査等)
- ・福祉サービス
- ・就学・就労
- ・社会保障制度

●相談先

長崎県県北保健所地域保健課
☎0950・57・3933

窓口開設時間

月～金(土日祝日除く)
午前9時～午後5時45分

『あなたの今日が、だれかの
明日に。ハタチの献血』

令和4年1月1日から2月28日までの2か月間「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

献血は、たくさんの方の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っているのです。献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

自衛隊募集相談窓口

自衛隊について、質問、疑問のある方の相談窓口を設置します。入隊を希望されている方、ご家族を入隊させたい方のお越しをお待ちしております。

●日時

1月7日(金) 10時～16時

●場所

役場1階エレベーター前
特設ブース

●問い合わせ先

自衛隊長崎地方協力本部
佐世保出張所
☎23・1231

ギャンブルなど依存症医療
相談会のご案内

依存症になると、飲酒やギャンブルなどを優先し、自分や家族の生活に悪影響を及ぼします。「やめようと思ってもやめられない」「家族に嘘をついてでも行ってしまう」「借金を抱えてしまった」など、ギャンブルなど依存に関する問題で悩まれているご本人やご家族などの医療相談が開催されます。
※完全予約制・個別相談

●日時

令和4年1月4日(火) 14時15分～
申込み切:令和3年12月27日(月)
令和4年2月1日(火) 14時15分～
申込み切:令和4年1月27日(木)
令和4年3月1日(火) 14時15分～
申込み切:令和4年2月24日(木)

●会場

佐世保市中央保健福祉センター
(すこやかプラザ佐世保市高砂町5-1)

●スタッフ

医師・心理士など

●申込先

県北保健所地域保健課

普通救命講習Ⅰ

佐世保市消防局で救命講習が開催されます(受講料無料)。受講者全員にテキストが配布され、修了証が交付されます。

●日時

①1月30日(日) 9時～12時
②2月13日(日) 9時～12時

●場所

①佐世保市中央消防署2階講堂
(佐世保市平瀬町9-2)
②佐世保市東消防署3階防災研修室
(佐世保市広田1丁目15番20号)

●対象

中学生以上

●内容

・心肺蘇生法および止血法の指導
・異物除去法の指導
・自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
・その他の応急手当法の指導

●定員

両日とも15人(先着順)

●申込み

①1月16日(日)～29日(土)
②2月1日(火)～12日(土)
の間に左記に電話またはFAXで申し込み

●問い合わせ先

①佐世保市中央消防署
☎24・7621
FAX 24・4119
②佐世保市東消防署
☎38・2519
FAX 38・1119

●その他

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する可能性があります。



ぷくぷく クラブ



あけましておめでとうございます！
今年最初の行事は、ママヨガです。
年末年始の疲れをほぐして、心も体も温まりましょう。
今年も皆さまの元気な顔にたくさん出会えますように！
今年も引き続き、充分コロナ対策をしながら、安心して遊びに
来ていただけるように工夫していきますので、昨年同様よろし
くお願い申し上げます。
広場内の換気、おもちゃの消毒、入口にて手洗い、検温を実施し
ています。
その他、ご不明な点は、ぷくぷくクラブまでお問い合わせください。
一時預かり「ありす」につきましては、随時受け付けております。
ご利用の際には、事前にご相談ください。



ありす専用ダイヤル
☎ 090-6893-8568

1月の予定

年始の予定

1月5日(水) 10時～15時 通常通り

ママヨガ 参加費無料

1月20日(木) 10時30分～

場 所 ぷくぷくクラブにて

参加数 要予約10組

※事前にひろばに会員登録された方が対象です。
※状況により、事前に予告なく予定を変更する場合があります。
※ぷくぷくクラブまでお気軽にお問い合わせください。

佐々町地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場 所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回) 10時～15時

主な対象 子育て世帯の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料(ひと家族)500円が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

佐々町乳幼児一時預かり「ありす」

ご利用の1ヶ月前から前日の17時までに、予約をしてください。

場 所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)

佐々川柳会

絵手紙に真心こもる愛の詩
特徴をとらえ似顔絵逮捕劇
贋作にあの世で作者苦笑い
絵手紙に「お元気ですか」薔薇の花
出来栄えはピカソに負けぬ私の絵
おみくじも宝くじにも擦りあり
大吉札幸せくれるちよつとだけ
わいわいとおみくじ結ぶ初詣
おみくじの大吉決意プロポーズ

山口 一子
大久保アツ子
江口 協子
馬場万智子
浜口 淳一
山浦美恵子
松瀬 光代
江田 靖子
竹ノ上開子

夢じゃない 宇宙の旅や 文化の日
冬蝶の行方気になる 玻璃戸越し
友呉れし ルビーの詰まる 石榴かな
行く秋の 日射し惜しむや 昨日今日
秋晴れや 遺跡の中に 一分金
ゆく秋や 雨後に色濃き トンバイ堀
小春日や 昔の匂ふ 生家跡
葛の花 ひとりとなりて 米を磨ぐ
桜紅葉 抜けて始発のバスが来る
椎茸を貰ひ 多弁につき合ひし
形見なる 手編みのセーター 手に重し
せせらぎの 身に沁む宵や 秋深む
大なる 秋に逢ひけり 阿蘇の旅
良き事の 多き年来よ 日記買ふ

清水 紘子
木寺アサエ
山之内智枝
松尾八重子
松永 泰子
原 泰翠
山田 都
植松 秀子
百田 直代
久我 直子
藤永 共園
松田 敬藏
畑中 榮治
縣 恒則

佐々俳句会(十二月定例会作品から)

まちの情報



承諾された方のみ掲載しています(敬称略)。
広報誌への掲載希望の方は、住民福祉課住民班まで
ご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
中野 正子	72	神田
中武 良和	84	北
富野 ヒデ子	88	芳ノ浦
小田 豊子	78	里
今村 雅敏	66	木場



お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
山口 はるか 晴暉	男	智暉	采音	芳ノ浦
辻 みなと 奏翔	男	寛史	美穂	土手迎
永原 はやと 颯人	男	圭祐	綾香	里
長田 うた 羽汰	男	拓哉	知佳	野寄
濱野 てん 天	女	幸紀	恵	新町
島津 なづ 凪	男	剛	瞳	四ツ井樋
林田 こうすけ 康佑	男	健太郎	清香	市瀬
木村 るあ 琉空	男	怜	愛花	東町
田島 たすく 佑玖	男	優大	桃子	神田

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
山田 隆史	石橋 真帆	中央通
白濱 瑠人	牟田ゆかり	神田
小浜 竜一	岡村 律子	佐々南
上ノ原成介	川口早菜実	神田

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和3年 11月30日現在		令和3年 11月中の動き	
総人口	14,065 (55) 人	出生	11人
男	6,700 (26) 人	死亡	15人
女	7,360 (29) 人	転入	49人
世帯数	6,111世帯	転出	29人

令和2年 11月30日現在		令和2年 11月中の動き	
総人口	14,096 (56) 人	出生	7人
男	6,702 (26) 人	死亡	8人
女	7,394 (30) 人	転入	54人
世帯数	6,055世帯	転出	29人

1月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
1月13日(木)	10時～15時	県北振興局	古川 健二
1月14日(金)	10時～15時	松浦市役所	古川 健二

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		□ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん M R	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備 考
	月～金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00～18:30														
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00～18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～18:00	14:00～17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	◇火・金曜日午後は15:30～17:30 ◇水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00～17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生相当の女子となっております。現在、厚生労働省による積極的な接種勧奨の差し控えが継続していますが、希望者に対しては定期接種の対象としてワクチン接種を行っていますので、ワクチンの有効性や接種後に起こりえる症状などを理解したうえで受けるようにしてください。
くわしくは、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)」等で検索し、ご確認ください。



くらしのひろば



1月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項 目	日 程	時 間	対象者・内容
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	1/6(木) (次回3/3(木))	受付時間 13時～13時30分	平成30年5月1日～平成30年6月30日生まれ ※既に個人通知をしています。
赤ちゃん相談	1/19(水) (次回2/16(水))	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	1/20(木) (次回3/17(木))	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さま 令和3年7月19日～令和3年9月20日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※既に個人通知をしています。
5歳児健診	1/21(金) (次回3/11(金))	受付時間 13時～13時30分	平成29年1月1日～平成29年2月28日生まれ ※既に個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	1/27(木) (次回2/24(木))	受付時間 13時～13時30分	2 歳 児：令和2年1月1日～令和2年1月31日生まれ 2歳6か月児：令和元年7月1日～令和元年7月31日生まれ 3 歳 児：平成31年1月1日～平成31年1月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
エクササイズ	1/7(金) 1/14(金) 1/21(金) 1/28(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
マザークラス	2/1(火)	9時30分 ～12時30分	【保健編】赤ちゃん人形沐浴体験、妊娠中のからだの変化など 【栄養編】妊娠中の食生活
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	2/3(木)	受付時間 13時～13時30分	令和2年6月1日～令和2年7月31日生まれ ※既に個人通知をしています。

*土曜日は12時まで開館しています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用をお控えいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日 程	時 間	内 容
1/3(月) 1/17(月) 1/24(月) 1/31(月)	9時～16時	・「もの忘れ」外来専門の診療所となっています。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。) ・予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。 月曜日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。 ※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備 考
	1	9	(日)	平井産婦人科	☎ 62-3903	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		16	(日)	やまぐち小児科	☎ 41-1661	
		23	(日)	前田外科胃腸科医院	☎ 62-6868	
		30	(日)	かわむら内科	☎ 62-6789	

1月の総合相談 (相談無料・秘密厳守)

【心配ごと相談】

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

電話での相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。

▼とき

1月10日(月)
13時30分～15時30分

※その他随時受付けております。

▼ところ

福祉センター
相談員は交代で対応いたします。

▼相談員

【弁護士無料法律相談】

弁護士が無料で相談に対応します。なお、相談時間はお1人30分以内です。

▼とき

1月19日(水)
13時～16時

▼ところ

福祉センター
中嶋弁護士

▼申込み

「予約」制です。
※事前に社会福祉協議会へ、ご予約をお願いします。

生活困窮者自立支援制度 「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

○仕事の問題

○お金の問題

○家庭・子どもの問題など

「どこに相談して、いいのかわからない。」

そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。



【相談無料・秘密厳守】

センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。まず、ご連絡ください。

緊急小口資金などの 特例貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により、生活資金でお悩みのみなさまへ、一時的な緊急小口資金などの特例貸付制度があります。

◆緊急小口資金

貸付額 20万円以内

保証人 不要

貸付利率 無利率

◆総合支援資金

貸付額 月20万円以内

貸付期間 3か月以内

保証人 不要

貸付利率 無利率

◎受付期間 3月末まで

※詳しい貸付条件や内容は、社会福祉協議会へおたずねください。



「教育支援資金」 貸付制度 のお知らせ

高等学校(特別支援学校の高等部含む)や大学・短期大学・各種専修学校などに進学するために必要な費用の貸付制度です。

▼貸付の種類

①教育支援費(月額)

高校 3万5千円以内

短大 6万円以内

大学 6万5千円以内

②就学支度費50万円以内



▼貸付条件

○貸付対象 低所得世帯

○借受人 就学する本人

○連帯借受人 借受人が属する世帯の世帯主(親権者)

○連帯保証人 1名

○貸付利率 無利率

○償還期間 10年

※詳しい貸付条件や内容は、おたずねください。

ご寄付のお礼 社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(11月30日まで受付分)

故 松田 フミヲ様(里)

故 松田 巳一様

故 中武 良和様(北)

故 中武 孝子様

故 宮崎 次夫様(神田)

故 宮崎 喜代子様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光



「高齢者・小中高校生 囲碁・将棋交流大会」 中止のお知らせ

毎年、2月に開催しておりました「高齢者・小中高校生囲碁・将棋交流大会」は新型コロナウイルス感染症の感染防止のため中止します。



認知症とは、どんな病気でしょうか？

認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。また、年齢を重ねるほど認知症になりやすくなり、日本における65歳以上の認知症の人の数は、2025年には約700万人と推計され、高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症になっても住み慣れた地域でよりよく生きていくことができるよう、周囲の方々の見守りや支援が必要です。認知症にはいくつかの種類があり、いずれも早期発見・治療が必要です！

「認知症」と「老化によるもの忘れ」の違い

認知症	もの忘れの自覚がない	ご飯を食べたことなど体験したできごとを全て忘れる	時間や場所、人との関係がわからなくなる	判断力が低下する
老化によるもの忘れ	もの忘れの自覚がある	ご飯の献立など体験した事の一部を忘れる	時間や場所、人との関係などはわかる	判断力は低下しない

進行することによって、さらに記憶力や理解力・判断力などが低下したり、性格・環境・人間関係などの要因により、不安・うつ状態・もの忘れ妄想・幻覚などの精神症状が出現し、生活に支障をきたすこともあります。もしも「認知症かな？」と心配になったときは、地域包括支援センター又は町立診療所（もの忘れ外来）までご相談ください。

認知症サポーター養成講座を開催しました！

11月25日、佐々中学校にてPTA教養部講演会「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

「認知症とは」「認知症の方への対応方法」「地域での取り組み」などをテーマに、動画を用いた講話をオンラインで行いました。「認知症が進行した家族に対して、どのように接したらいいですか？」「若い人でも認知症になりますか？認知症になりやすい生活習慣や性格がありますか？」「福祉センターで仕事をしていて、やりがいを感じるのとはどんなことですか？」など、生徒の皆さまからご質問をいただきました。皆さまと一緒に考えることができ、とても嬉しかったです。

認知症の方に優しい町は、みんなに優しい町。そんな佐々町をみんなで目指していきましょう。

佐々中学校の皆さま、保護者の皆さま、ありがとうございました。





1月 暮らしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101

※壁などに貼ってご利用ください。

■ 教育委員会 ♥ 健康相談センター ◆ 地域包括支援センター ● 佐々町立診療所 ★ 社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院		11/28	29	30	31	1
北松中央病院 ☎ 65 - 3101						
長崎労災病院 ☎ 49 - 2191						
佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515						
佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136						
2	3	4	5 ■ 成人式	6 ♥ 3歳児健診	7 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぶらっと	8
9 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎ 62-3903	10 ★ 心配ごと・ 子ども相談	11 ■ 公民館講座 (料理教室) ■ 小中始業式 ◆ 元気カフェ ぶらっと	12 ◆ 元気カフェ ぶらっと	13 ■ 明生大学	14 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぶらっと	15
16 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎ 41-1661	17 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	18 ◆ 元気カフェ ぶらっと	19 ♥ 赤ちゃん相談 ◆ 元気カフェ ぶらっと ★ 弁護士無料法律 相談	20 ■ さざんか教室 ♥ 赤ちゃん健診 ♥ ブックスタート	21 ♥ エクササイズ ♥ 5歳児健診 ◆ 元気カフェ ぶらっと	22
23 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	24 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	25 ◆ 元気カフェ ぶらっと	26 ◆ 元気カフェ ぶらっと	27 ♥ 幼児歯科検診	28 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぶらっと	29 ■ 特別講座(第3回) 「さざ歴史学」
30 (休日在宅当番医) かわむら内科 ☎ 62-6789	31 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	2/1 ♥ マザークラス ◆ 元気カフェ ぶらっと	2 ◆ 元気カフェ ぶらっと	3 ♥ 1歳6か月児健診	4 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぶらっと	5

暮らしの
ダイヤル
(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2128	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
佐々町地域包括支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応)		
	※発熱などの症状があり、かかりつけ医がないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		