



長崎県佐々町

広報

さざき

SAZA

佐々川フォトコンテスト
イラストコンクール

佐々町人権標語コンクール
入賞作品

3

月号

vol.563

2022.3.1

令和4年

Photo:菜の花とシロウオ漁の四つ手網
(佐々川の桜づつみ)

佐々川

フォトコンテスト イラストコンクール

主催：佐々川をきれいにする会

佐々川をきれいにする会では、多くの方に佐々川に興味を持っていただき、環境を守ることの大切さを理解していただくことを目的として、佐々川をテーマとしたフォトコンテスト・イラストコンクールを毎年開催しています。

令和3年度はフォトコンテスト92作品、イラストコンクール204作品の応募があり、町内6名の方が受賞されました。

展示スケジュール

場所 佐々町立図書館

日時 3月8日(火)～
3月25日(金)

休館日 月曜日

※3月21日(月)は春分の日のため開館。
翌22日(火)が休館となります。

展示作品 入賞作品のみ



佐々小3年 田中 千愛さん

きれいな佐々川は、未来まで続かないかもしれないから、この絵に書きました。

👑
最優秀賞
「生物いっぱいの
佐々川を未来に残そう」



👑
佳作

「いつまでも きれいな 佐々川へ」

佐々小6年 志自岐倅菜さん

いつみても、ずっと生き物などが生きていたり、水がきれいであるようにすること。



👑
特別賞

「きれいでゆたかな佐々川を大切に」

口石小5年 吉野 漣さん

きれいでゆたかな佐々川を大切にしたいという想いをこめました。

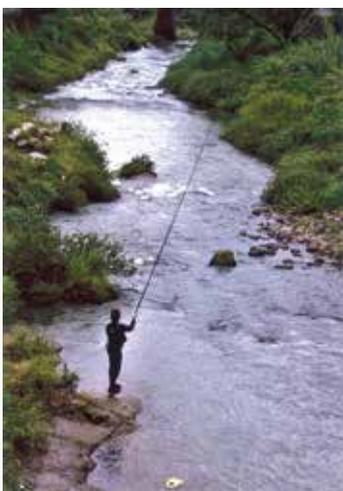


👑
優秀賞

「きれいなさざがわに さかなもにっこり」

佐々小1年 久保田結衣さん

いきものがたくさんいるさざがわになってほしいとおもいました。



👑
佳作
「佐々川のあゆ釣り」
佐々川での川魚漁で有名なものといえばシロウオ漁に次ぐあゆ漁でしょう。あゆ漁解禁を待ちわびる太公望もたくさんおられます。

中村 一文さん



👑
審査員特別賞
「佐々川の雪景色」

横山 善久さん

夜中に降った雪がまだ残っていて、雪景色を撮るのは、久しぶりだったので楽しく撮る事ができました。

佐々町人権標語 コンクール入賞作品

佐々町人権標語コンクールに、多数のご応募をいただきありがとうございました。
審査の結果、次の方々が入賞されました。

最優秀賞

小学生低学年の部

みとめ合おう

みんなの考えちがうこと

佐々小2年 中村 りんさん

小学生高学年の部

認め合おう

たくさんの色たくさんの個性

佐々小6年 大樂院 琴織さん

中学生の部

その言葉よく考えよう

送信ボタンを押す前に

佐々中2年 宮原 大和さん

高校生の部

性別で

差別されない 世の中を

清峰高2年 柴山 和來さん

一般の部

優しい声かけに

笑顔で返すッありがとうッ

内野 晴美さん

優秀賞

小学生低学年の部

むしすると

みんながかなしむだめなこと

佐々小1年 中村 乃々華さん

ありがとう

ごめんなさいが いえるなか

佐々小1年 瀬川 夏樹さん

せめないで

ひとりひとりちがうから

佐々小2年 竹内 香乃さん

言葉かけ

まちがえちゃうと 武器になる

佐々小3年 合原 聡希さん

だれにでもかならず

いいところ あるんだよ

□石小3年 堤 夏楓さん

人のこと

見て見ぬふりはやめようね

佐々小4年 坂□ 巧さん

やさしさは

人の心を変えるんだ

佐々小4年 山崎 志乃さん

人とは違ってもいい

自分の個性なんだから

佐々小5年 谷添 智紀さん

大丈夫?

その一言が 心を灯す

□石小5年 藤永 咲耶さん

独りじゃない

みんなの命が 宝物

□石小6年 藤永 望花さん

中学生の部

その言葉

うけとる相手はどう思う

佐々中1年 三谷 向日葵さん

「どうしたの?」

その言葉を今 求めてる

佐々中2年 永安 遥翔さん

思うだけは意味がない

行動してこそ思いやり

佐々中3年 奥野 めいさん

認め合えば

互いの弱さも 強さになる

佐々中3年 前田 晃佑さん

君と僕

互いの違いを 認め合おう

佐々中3年 鶴田 琉盛さん

何げない一言が

誰かにとっての一生の傷に

清峰高2年 新立 羽麗さん

考えよう

人の気持ちと 自分の行動

清峰高2年 松本 翔太郎さん

気をつけよう

自分の発言 見直して

清峰高2年 大江 結衣南さん

その言葉

姿をかえたあなたです

清峰高3年 堤 梓紗さん

一般の部

誹謗中傷

書いたら消せぬ人の心の深い傷

徳田 博昭さん

高校生の部

気をつけよう

自分の発言 見直して

清峰高2年 大江 結衣南さん

その言葉

姿をかえたあなたです

清峰高3年 堤 梓紗さん

一般の部

誹謗中傷

書いたら消せぬ人の心の深い傷

徳田 博昭さん

高校生の部

気をつけよう

自分の発言 見直して

清峰高2年 大江 結衣南さん

その言葉

姿をかえたあなたです

清峰高3年 堤 梓紗さん

税の申告はお済みですか？

令和4年度(令和3年所得分)の
町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の申告はお済みですか？
まだお済みでない方は、期限内に申告してください。

申告受付期間など

令和4年3月15日(火)まで(土・日・祝日を除く)

申告には整理券が必要です

整理券配布場所 佐々町文化会館(中ホール)

配布時間

9時から10時30分まで／13時から15時30分まで
(金曜日にも配布時間は15時30分まで)
※密を避けるため、配布時間前の順番待ちはご遠慮ください

申告会場

役場3階会議室

申告受付時間

9時から11時まで／13時から16時まで(金曜日にも受付は16時まで)

詳しくは、広報さざ2月号または世帯主の方にお送りしている案内をご覧ください。

お願い

申告受付期間中は会場が大変混雑しますので、お待ちいただく時間が長くなることが予想されます。
時間には十分余裕を持ってお越しください。また、次の点にご留意ください。

- **医療費控除もしくはセルフメディケーション税制の適用を受ける方は明細書の添付が必要です。**
事前に明細書を作成してお越しください。
明細書は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、役場税務課または税務署にあります。
- **事業所得・不動産所得がある方**
収入金額や必要経費などを整理・集計し、事前に収支内訳書を作成してお越しください。
用紙は、役場税務課または税務署の窓口で配布しています。

申告をしなかったら…

- 国民健康保険税や後期高齢者医療制度・介護保険制度で、低所得者の軽減措置などを受けることができません。
- 公営住宅入居、扶養申請・金融機関等からの融資などの手続きに必要な諸証明書の発行ができません。

申告をしなくてもよい方

1. 所得税の確定申告書を税務署に提出する方
2. 収入が給与のみで、勤務先で年末調整を済ませた方

申告をしなければならない方

令和4年1月1日現在佐々町にお住まいの方で、上記に該当しない方
(※収入がない方、扶養に入っている方も申告が必要です。)

収入が0の方のみ、3月16日以降に税務課窓口にて申告していただくこともできます。

申告会場にご来場の際は下記の点にご留意ください。

- ・体温チェック、手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ・マスクを着用のうえ少人数でご来場ください。
- ・37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
- ・体調のすぐれない方は、無理せず来場を控えていただきますようお願いいたします。
- ・混雑の状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

お問い合わせ先

- 所得税の確定申告に関すること 平戸税務署 ☎0950-23-2131
- 町県民税・国民健康保険税・介護保険料の申告に関すること 役場税務課 ☎62-2101

1日の野菜摂取目標量は350gですが、県内の成人の野菜摂取量は平均256gと目標よりも約100g少なく、4人に3人は不足しています。特に、40歳代の平均は210.9gと年代別で見ると一番少ない状況です。大人の野菜摂取量が少ないということは、子どもたちの摂取量も足りていない可能性が高いと考えられます。今より野菜料理プラス1皿を心がけ、野菜を食べる習慣をつけましょう。

カット野菜や冷凍野菜を使ったり、電子レンジで加熱して麺つゆやポン酢、マヨネーズなどで和え物にすると手軽に食べることができます。



長崎県民は
どのくらい野菜を
食べているの？

食育コラム

毎日の食事と生活習慣病予防 保険環境課・健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月のレシピ

カニかまとブロッコリーの ごまマヨ和え

1人分

エネルギー：85kcal
たんぱく質：6.0g
脂質：5.1g
カルシウム：76mg
鉄：1.2mg
食塩相当量：0.5g

【材料（2人分）】

ブロッコリー	140g
カニかま	小2本
A 削り節	小1袋(2.5g)
マヨネーズ	小さじ2
すりごま	小さじ2
めんつゆ(2倍濃縮)	
	小さじ1

- ①ブロッコリーは小房に分ける。カニかまは食べやすい大きさにほぐす。
- ②①を耐熱ボールに入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600w)で4～5分加熱し、粗熱を取る。(水気が出ればキッチンペーパーでふき取る。)
- ③Aを加えて混ぜ合わせる。

※冷凍のブロッコリーを使用する場合は加熱時間を2分程度にしてください。



父：瀬川 智也さん 母：純奈さん
長男：阿紳(あしん)くん(1歳1か月)



今月の

いきいきママさん

私は3年前に大分県から佐々町に引っ越して来ました。慣れない土地で不安もたくさんありましたが、出逢う方皆さん良い人ばかりで、子育てしやすい環境が整っていて、おいしいお店もあり、今では佐々町が大好きです。

去年、子どもが生まれて、初めての育児でつまづくこともありますが、夫の両親が近くに住んでいるので、いつもサポートしてもらい子育ても楽しくできています。

『いきいきママさん』の掲載については自薦他薦を問いませんので、みなさまのご応募お待ちしております。

健康相談センター ☎63-5800



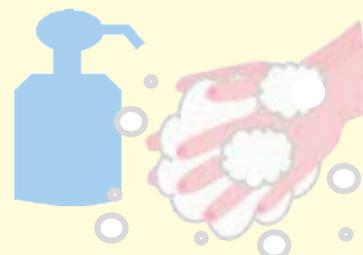
外出は**マスク**(できれば**不織布**)着用
屋内や会話は症状がなくても着用



清掃・**除菌**の徹底



人との接触を
できるだけ避け、**オンライン**を活用
(仕事でのテレビ会議など)



小まめに**手洗い**、うがい
外出後はシャワーも



人数を**減らす**
密集を避ける

小まめに**換気**
密閉を避ける



密接を避ける
人との距離は
できるだけ**2m**(最低1m)
(室内外同様に)

一人ひとりの協力が大切

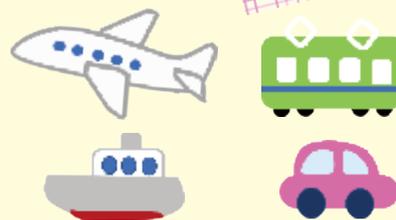
新型コロナウイルス**感染**を**予防**しよう

具体例

新型コロナウイルス感染症の流行禍で、ウイルスの形も日々変化しています。変異株の出現や感染拡大が続く中で、「いつ感染するだろう」、「自分が、知らぬ間に感染し誰かにうつしていないか」など不安や心配な気持ちを抱えている方もいるかと思います。感染対策として、「**手洗い・うがい・三密を避ける**」などの対策の徹底に引き続きご協力をお願いします。



買い物は**少人数**で
混雑を避ける



県外への帰省・旅行は**控えめ**に



食事は
大皿・おしゃべり
大人数は避け、**横並び**で座る



ジョギングは**少人数**で
間隔を空けて

～感染拡大防止のために、引き続きご協力ください～



STAYHOME今こそ、お家時間を楽しもう

時短でおいしい♪ レンジで簡単おうちごはん♪



レンジでトマトハンバーグ

【材料(2人分)】

- 合いびき肉…200g ● えのきたけ…1袋 ● 乾燥パセリ…適量
- 卵…1個 ● カットトマト缶…1/2缶(200g)
- パン粉…大さじ4 ● 砂糖…大さじ1/2
- A { ● 牛乳…大さじ2 ● ウスターソース…大さじ1/2
- 塩…ひとつまみ ● 顆粒コンソメ…小さじ1
- こしょう…少々
- B {



- ① えのきたけはみじん切りにする。
- ② ポリ袋に合いびき肉、えのきたけ、Aを入れ、全体がなじむまで20～30回もむ。
- ③ 耐熱皿にBを入れて混ぜる。②を4等分にし、俵型にして入れる(中央をくぼませると火が通りやすくなる)。ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ④ 一度取り出し、裏返してさらに2分加熱する。(火の通りが悪ければ追加で加熱する。)

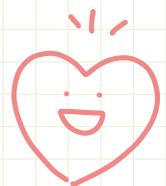
(1人分)

エネルギー：385kcal
たんぱく質：24.5g
脂 質：23.3g
カルシウム：48mg
鉄：3.3mg
食塩相当量：1.6g



こころのケアできてますか??

新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安を感じている方も少なくないと思います。「こころの耳」では、こうした不安やストレスと上手に付き合う方法について、さまざまな情報が掲載されています。興味を持たれた方はホームページを覗いてみませんか??



専門家からの
アドバイス
(こころのケア)

コロナ禍での
セルフケアに
役立つ情報

こころの
相談窓口

各種
相談窓口

こころを整える
リラクゼーション
YOGA

セルフケア
探偵
「5分できる
簡単リラクゼーション」

生活関連情報



参考：厚生労働省 「こころの耳」 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

3月は自殺対策予防月間です

例年3月に自殺者数が多い傾向にあることから、国は「自殺対策強化月間」と定めて、全国的に啓発活動が行われています。長崎県においても、平成10年から自殺者が急増し、近年減少傾向にはありますが、依然として200人近い方が自殺で亡くなられています。

また、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、多くの人の生活に変化が生じています。その影響によって、思い悩む機会が増えた方も多いのではないのでしょうか。

自殺のサインに気づいたら

すべきこと

- ① 真剣に耳を傾ける
- ② 感情を受け止める
- ③ 沈黙に耐える
- ④ 共感する
- ⑤ 治療を勧める

してはならないこと

- ① 話をそらす
- ② 一方的に話す
- ③ 常識をのべ、説得する
- ④ 安易に解決策を示す
- ⑤ 励ましをする

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

(18時30分～22時30分(22時まで受付)
月～金(祝日および年末・年始を除く)

よりそいホットライン

☎0120-279-338

(24時間対応)

長崎いのちの電話

☎095-842-4343

(9時～22時(年中無休)1・3土曜24時間)

フリーダイヤル自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556

(毎月10日 8時～翌8時)

こころの電話

☎095-847-7867

(9時～12時・13時～15時15分
月～金(祝日および年末・年始を除く)

辛いとき、悲しいとき、ひとりで抱え込まず、どうぞご相談ください。

健康づくり 協力委員を募集します

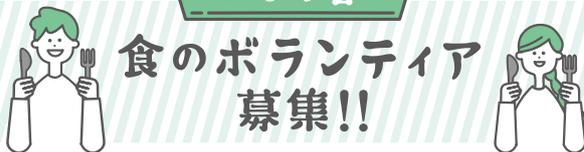
申込期限

3月18日(金)

ご自身の健康意識を高めながら、地域の方々の健康づくりのお手伝いとして活動していただけますか?健康相談センターでは、ボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。

申込先 健康相談センター ☎63-5800

みどり会



食のボランティア 募集!!

佐々町では食生活改善推進連絡協議会(みどり会)の会員を募集しています。

「生きることは食べること!」
まずはご自身と家族のために
食について学んでみませんか?

申込期限

3月18日(金)

申込先 健康相談センター ☎63-5800

特定不妊治療費に関する助成金の申請締切について

長崎県では、高額の治療費がかかる特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の治療費の一部助成を行っており、県北保健所は助成の申請窓口になっています。

保健所への申請期限は、令和4年2月28日(月)までに治療を終えられた方は、令和4年3月31日(木)までに、令和4年3月1日(火)から3月31日(木)までに治療を終えられた方は、令和4年4月28日(木)までに申請の手続きをお済ませくださいますようお願いいたします。

期日までに申請ができない場合は、県北保健所にご相談ください。

不妊に関する相談も、保健師が無料で対応しています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

長崎県県北保健所 地域保健課

〒859-4807 平戸市田平町里免1126-1

☎0950-57-3933 FAX:0950-57-3666

各課からのお知らせ

Information

マイナンバー(個人番号)カード交付等のための
休日開庁について

住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付や申請等の手続きの受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いた方で、まだマイナンバーカードの受け取りがお済みでない方は、この機会にぜひお受け取りをお願いします。

詳しくは、佐々町ホームページをご覧ください。



佐々町ホームページ

日時 3月13日(日)および3月26日(土)

10時~16時

場所 役場1階
住民福祉課窓口

問い合わせ先

住民福祉課 住民班
☎62-2101

1月末の佐々町の人口は
14,032人で
そのうちマイナンバーカードを
保有している人は
5,752人でした。



申請からお受け取りまで
1か月程度かかりますので、
お早めをお願いします。

第19回長崎県
ねんりんピックについて

住民福祉課

広報さざ1月号に掲載しました「第19回長崎県ねんりんピック」について、左記のとおり変更がありましたので、周知いたします。

変更点:

- ①「総合開会式」の中止
- ②「マラソン交流大会」の日程の変更

5月14日(土)→5月15日(日)
右記の他、参加資格、参加費用等の詳しい内容は(公財)

特定公共賃貸住宅(口石団地B棟)
の入居者を募集しています

建設課

●特定公共賃貸住宅とは・・・

公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●所在地、空室戸数、構造、家賃など

所在地:口石団地B棟(口石免1313番地1)

建設年度:平成9年

空室戸数:5戸(3LDK/76.45㎡)

※2月1日現在

構造:鉄筋コンクリート造4階建

家賃:57,600円

共益費:1,700円

駐車場:2,000円(1台/戸)

※予備駐車場あり

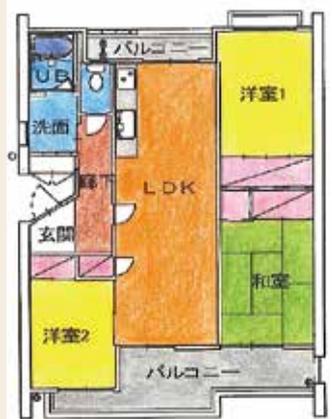
敷金:3か月分

●問い合わせ先

建設課総務班

☎62-2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。



長崎県すこやか長寿財団のホームページにてご確認ください。

●問い合わせ先

(公財)長崎県すこやか長寿財団(長崎市茂里町3-24)
☎095-847-5212
FAX 095-847-6181

新しい民生委員・
児童委員のご紹介

住民福祉課

このたび新しく浦川幸枝さん(若佐町内会)が、厚生労働大臣・長崎県知事から民生委員・児童委員の委嘱を受けられました。

合併処理浄化槽維持管理
補助金の申請について

水道課

町の定める区域において、合併処理浄化槽設置後に適切

委嘱に伴いまして、若佐町内会の地域における社会福祉・児童福祉などの相談、援助を行っていただくこととなります。

また、退任されました金崎浩毅さんにおかれましては、精力的にご活動いただき、大変ご苦労さまでした。今後のますますのご活躍を祈念いたします。

な管理をされている方に対し、維持管理費の一部を助成する「合併処理浄化槽維持管理費補助金」制度があります。今年度補助金の申請期限は3月31日までとなっておりますので、まだ、お済みでない方は、至急来庁のうえ申請をお願いします。

※1月中旬までに申請がなかった方には、ご案内の葉書を郵送しています。必要書類をご確認のうえ、手続きをお願いします。

投票立会人を募集します

(令和4年度分)

選挙管理委員会

1 応募資格

佐々町の選挙人名簿に登録されている満18歳以上の方で、投票所に自分で行くことができる方。

2 業務内容

投票所で投票事務の執行を監視し、投票が公正に行われているかを確認します。

3 資格審査

選挙管理委員会が応募者の資格審査を行い、資格要件を満たす方を登録します。

4 選任方法

登録者と日程調整を行い選任します。応募が多数の場合は、抽選により調整します。

5 報酬など

	投票日	期日前投票
立会時間	午前7時～午後8時	午前8時30分～午後8時
報酬額(日額)	18,200円	15,600円

※報酬額は、変更になる場合があります。

6 応募方法

履歴書に必要事項を記入のうえ、持参または郵送にて応募してください。

7 応募先

(持参) 総務課(役場2階)

(郵送) 〒857-0392

北松浦郡佐々町本田原免168番地2

佐々町選挙管理委員会事務局

8 受付期限：3月31日(木)

※受付期限以降も随時受け付けます。ただし、受付期限内に登録申込みされた方を優先的に選任します。

9 令和4年度に公示(告示)が予定されている選挙

参議院議員通常選挙

長崎県議会議員一般選挙

佐々町男女共同参画推進懇話会コロン



私にできること

『LGBT差別禁止』と言っても、私の仲間の大半は「へー、そんなこと知らん、わからん」と言うと思います。私もその一人。

昨年12月26日の朝日新聞に、LGBTなど性的少数者の権利を守る取り組みについての記事が掲載されており、大企業で取り組みが進みつつある一方で、性的少数者のニーズを把握することは難しいとのことでした。

やっとこの頃、テレビでも若い人たちがLGBTについて話しているところを見るようになりました。大都会・地方・大企業・中小企業・各自治体など、大きな地域差があるこの問題は、個人個人を理解し、尊重することが大切だと思います。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員 (佐々町食生活改善推進連絡協議会 会長) 小林 貞代

それでは私に出来ることは何?

団魂の世代で育った私は、物資の貧しさは体験しましたが、その中で我慢と希望を学んだ気がします。

今、日本中の人たちが新型コロナウイルス感染症拡大により、マスク着用の生活を強いられています。子どもたちも我慢を学びながら、自分の一番好きなことを見つけて頑張りたいと思います。

これからは、孫育成世代になりました食生活改善推進員の仲間と一緒に、「食生活の大切さ」、「健康の有りがたさ」、「善悪の分かる子ども」、「孫たちの夢と希望の実現」のお手伝いができるように努めます。

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター (月～金 9時～17時45分)

●短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

●長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ●佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話 (月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口 (毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき (民間団体 DV防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせば (民間団体 DV防止ながさき) (火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保 険
環 境 課

国民年金は、老後の生活や障害、死亡など、もしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう！（納期限は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により、納められなくなります。）

国民年金保険料についてご不明な点がありましたら、年金事務所までお問い合わせください。

佐世保年金事務所
☎34・1189



長崎県産業資源循環協会と「災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」を締結

保 険
環 境 課

1月18日、町と一般社団法人 長崎県産業資源循環協会は、「災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、佐々町内において、台風、地震、豪雨などによる甚大な災害が発生した場合に、廃棄物の撤去、収集および運搬並びに処分などの協力を要請する場合の手続き、その他必要な事項を定めています。



左より中村副町長、古庄町長、吉村会長、池田副会長
（※撮影時のみ一時的にマスクを外しています）

統計調査員の募集

企画財政課

佐々町では、国及び県が行う統計調査に従事する統計調査員を募集しています。

応募された方は、佐々町の調査員として登録し、統計調査が行われるときに、優先的にお声をかけさせていただきます。

調査期間中は、非常勤の公務員となり、調査に応じて報酬が支払われます。

調査期間は約2か月間で、世帯や事業所への調査票の配布、回収が主な業務です。

● 申込方法

企画財政課窓口および佐々町ホームページ内にある登録申込書に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

令和4年度の主な統計調査

- ・ 就業構造基本調査
- ・ 住宅・土地統計調査（調査区設定）

● 応募の要件等

- ・ 佐々町内に居住し、満20歳以上で責任を持って調査事務を遂行できる方
- ・ 調査に係る秘密の保護を厳守できる方
- ・ 警察や税務の事務および選挙に直接関係ない方
- ・ 暴力団員その他反社会勢力に該当しない方

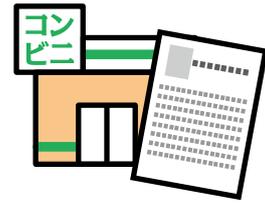
※本登録については、採用を保証するものではありません。

※一度統計調査員として登録すると、本人からの辞退などの申し出がない限り、次年度以降も引き続き登録調査員名簿に登録させていただきます。

● 問い合わせ先

企画財政課 企画班 ☎62-2101

各種証明書の コンビニ交付ができます！



交付できる証明書（佐々町に住民票登録をされている方）

●住民票の写し 住民票記載事項証明書

世帯全員、個人のもの(住民票コードは記載されません。)

●印鑑登録証明書（佐々町で印鑑登録がお済の方）

●所得証明書、所得課税証明書

1月1日現在佐々町に住所があり、課税資料がある方(交付できる最新の証明書で本人のもの)

サービスが利用できる店舗および提供時間

全国のコンビニエンスストアなどの
マルチコピー機(多機能端末機)が
設置されている店舗

6時30分から23時まで(12月29日～1月3日を除く)



交付に必要なもの

●マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもので4桁の暗証番号)

(通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証などでは利用できません。)



マイナンバーカードをセットして

暗証番号

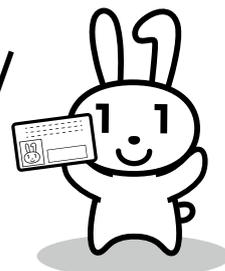
(数字4桁を入力)



マルチコピー機(セブンイレブンの例)

●交付手数料 1件につき 200円

早朝・夜間でも!土・日・祝日でも!
全国のコンビニで交付OK!



令和4年6月から児童手当制度が変わります

住民福祉課

令和4年6月1日から下記のとおり児童手当制度の一部が変わります。

①現況届の提出が原則不要となります(一部の受給者を除く)

これまで、すべての受給者に提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は一部の人を除き現況届の提出が不要となります。

《提出が必要な方》

配偶者からの暴力などにより、住民票とは異なる住所地で児童手当を受給している人 など
(提出が必要な方には、令和4年5月頃に案内を送付します。)

②特例給付の支給に係る所得上限額が新設されます

現在、受給者の所得に応じた手当を支給していますが、新たに定められる所得上限限度額を超える場合には手当が支給されません。

※現況届の提出が必要となる場合や所得上限限度額などの詳細は佐々町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。



佐々町ホームページ

連載
(第69回)

「消費生活トラブルにご用心!」

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。

テレビショッピング 返品条件をよく確認!

事例

テレビショッピングで「1週間以内返品可能」と言っていたマッサージチェアを購入した。うまく使えないため返品を申し出たが「通電した商品は返品できない。テレビ画面でも表示している」と言われた。番組を録画していたので確認したところ、最後に小さな文字で表示されていたが、気付かなかった。使用しないと使い心地は分からない。返品したい。(70歳代 女性)

ひとこと
助言

- テレビショッピングでは、番組内で「返品可能」などと紹介されていても、「未開封・未通電に限る」など、様々な条件が付いていることがあります。
- 番組内では重要事項の表示が小さかったり、表示時間が短かったりすることもあります。商品の印象や価格のお得感ばかりに気を取られず、冷静に判断することが大切です。
- テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品については事業者の定めたルールに従うこととなります。電話で注文する際には、オペレーターに返品条件などを改めてしっかり確認しましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場産業経済課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第413号

消費生活相談窓口(産業経済課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし)188(いやや!)

佐々町「生ごみ処理機器」購入補助金のご紹介

保険環境課

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量化や資源化を図ることを目的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。

ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みです。この機会に、町補助金を活用した生ごみ処理機器の購入について、ご検討ください。

- 補助対象 町内に居住される「ご家庭」を対象とし(事業所は対象外です)、取扱店舗(町内外を問いません)から処理機器を購入して設置する方に申請していただきます。

「電動式」の生ごみ処理機器については1世帯1台まで、
「容器式」の生ごみ処理機器については1世帯3台まで が対象となります。

※以前、補助金を活用して購入された製品が壊れたり、古くなったりといった理由で買い替えられる場合も補助の対象となる場合もありますので、事前に保険環境課環境衛生班にご相談ください。

- 補助金額(率) 「電動式」の生ごみ処理機器は
1台につき購入額(消費税を含む)3分の1の額、**上限20,000円**、
「容器式」の生ごみ処理機器は
1台につき購入額(消費税を含む)2分の1の額、**上限 3,000円**
を補助金としてお支払いします。
※補助金の額に100円未満の端数を生じる場合には、切り捨てとなります。

- 手続き 購入された生ごみ処理機器の「領収書」、「印かん」、申請者ご本人名義の「預貯金通帳」などをご用意して、役場1階保険環境課の窓口へお越しください。
申請書は役場1階保険環境課の窓口にて配布いたします。

- 問い合わせ先 保険環境課 環境衛生班

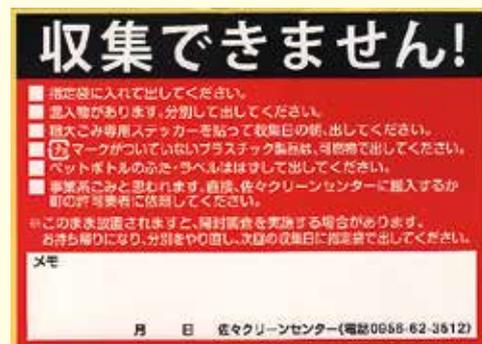
不適切なごみ出しが増えています！！

保険環境課

最近、「収集できません！」のシールが貼られているにも関わらず、そのまま放置されているごみ袋が多く見られます。

自分が出したごみが回収されていないときは、**収集されなかった理由を確認し、必ず一度持ち帰り、分別をやり直し、次の収集日にシールを剥がして出し直してください。**

また、ごみステーションへのごみ出しは、**指定された方法で、収集日の朝8時30分まで**に行い、収集後にはごみを出さないでください。



佐々町の防災・行政情報配信のお知らせ

電話対応サービス



☎0180-999-033

防災行政無線放送内容を聞き直すことができます。

※通話料がかかります。

ホームページ



→ **佐々町緊急情報**

<https://www.sazacho-nagasaki.jp>

佐々町ホームページトップの『緊急情報』で防災情報が確認できます。



メール配信



防災行政無線(広報無線)放送の内容をメールにより確認できます。

※メール配信登録方法は裏面を確認ください。

★はじめに

迷惑メールを設定している方は、saza-town@raidan2.ktaiwork.jp からメールを受け取れるように設定してください。



NBC データ放送



防災・行政情報が確認できます。

□ 広報無線情報配信一覧

	電話対応サービス	ホームページ	NBC データ放送	メール配信
① 防災情報	○	○	○	○
② 行政情報	○		○	○

① 防災情報… 台風や大雨などのお知らせ。

② 行政情報… 行事や祭りなどのお知らせ。

● 問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎62-2101

メール配信登録方法

手順1

左記QR コードを読み取り、bousai.saza-town@raidan2.ktaiwork.jp のアドレスへ空メールを送信してください。



※送信ボタンが押せない時は、メールの件名に1文字以上(文字は何でも可)入力するとボタンが有効になります。

▶ 読み取り画面(例)

※画面は機種・ソフトによって異なります。



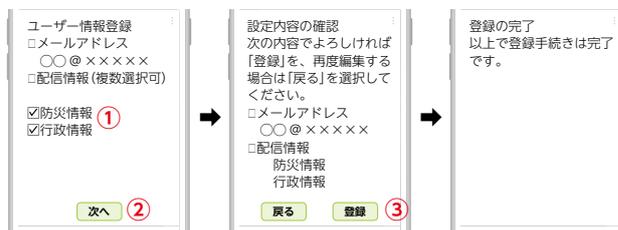
手順2

本登録の案内メールが数分以内に届きます。

メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下の URL から一週間以内に本登録を実施してください。
<https://raidan2.ktaiwork.jp/>

手順3

案内に従って登録を行ってください。



- ① 希望する配信情報を選択してください。
- ② **次へ** で設定内容の確認へ進みます。
- ③ 内容に間違いがなければ、**登録** を押してください。登録完了後、別途登録完了メールが届きます。これで完了です。



佐々町 LINE 公式アカウント 好評配信中!

最新情報をいち早く届けます。生活に役立つ情報がすぐ確認できます。

追加方法①

【ホーム】>【友だち追加】>【QRコード】より
右のQRコードを読み取る。



追加方法②

【ホーム】>【検索】より **佐々町** と入力。



※画像はイメージです。

Let's go to library 図書館へ行こう!

3月の休館日

7・14・28日の月曜日と、
月曜祝日開館の振替22日(火)です。

開館23周年記念行事のお知らせ

平成11年度に開館した図書館も来月で23周年を迎えることとなります。おかげさまで開館以来、たくさんの方に利用していただいております。

〇とき：4月10日(日)

絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど楽しい催しがあります。また、来館者にはしおりを配布します。その他、雑誌の無料配布も、予定していますのでどうぞご利用ください。

☆お願い

3月は引越しのシーズンですが、住所が変わる方は、住所変更手続きを行ってください。また、図書館の利用ができなくなる方は、忘れずに本を返却してください。

行事や読み聞かせ等については、新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる場合があります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

3月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぽぽ	3月1日(火)	11時 ～11時30分
きゅーちゃん	3月3日(木)・17日(木)	
ぴーちゃん	3月10日(木)・24日(木)	
ラッコ	3月5日(土)	
バンビ	3月12日(土)	
こぐま	3月26日(土)	

幼児・学童向け

ラッコ	3月5日(土)	13時30分 ～14時
バンビ	3月12日(土)	
うさぎ	3月19日(土)	
こぐま	3月26日(土)	

おはなしBOX

3月19日(土) 11時～11時30分

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「あれの 曠野の花」

木曾 ひかる 著/新日本出版社

ホームレス、解雇された外国人労働者、孤独な少年などが暮らしているN市。新人生活保護ケースワーカーや民生委員らを中心に、彼らの抱える悲哀に寄り添い、支援しようとする人々を描く。



「あくたれラルフ おなかをこわす」

ジャック ガントス 文/小宮 由 訳
ニコール ルーベル 絵/大日本図書

あくたれねこのラルフは、セイラが作った晩ごはんを食べずに、夜中にこっそり抜け出して、ごみバケツの中をあさっていました。朝、目をさますとおなか痛くなって…!?



「印刷・紙もの、工場見学記」

デザインのひきだし編集部 編著/
グラフィック社

本づくり・紙ものづくりの16の現場。そこはどこも卓越した技が光る匠の現場だった。ブックデザイナー・名久井直子による、印刷・製紙・インキ製造などの工場見学記。



「やっぱりじゃない!」

チョー ヒカル 作/
フレーベル館

ピザだと思ったら、中身はかぼちゃ。小さな魚だと思ったら、中身はまめ。電球だと思ったら…。固定観念をくつがえす、奇想天外なたべものの数々。

(©TRC)

1月の 利用状況

入館者数 5,490人
貸出人数 2,398人
貸出冊数 10,618冊

図書館から のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

図書館の施設運営費には、サマージャンボ宝くじ基金交付金が活用されています。



ぷくぷく クラブ



先月行う予定であった節分の行事は、3密を避けるため、中止としましたが、1月2月のお誕生会については、日を改めて行います。

また、今後の予定として3月はお誕生会と、ひな祭り、入園、転勤等々、ひろばを卒業される方へエールをこめて「みんなおめでとう会」があります。該当される方は、お気軽にスタッフまでお声がけください。新型コロナウイルス感染症予防対策を行う中での活動となりますので、急きょ行事の変更、中止などを行う場合がございますのでご了承ください。

広場内の換気、おもちゃの消毒、入口にて手洗い、検温を実施しています。

その他、ご不明な点は、ぷくぷくクラブまでお問い合わせください。一時預かり「ありす」につきましては、随時受け付けております。ご利用の際には、事前にご相談ください。



ありす専用ダイヤル
☎ 090-6893-8568

3月の予定

3月のお誕生会・ひな祭り・みんなおめでとう会

11日(金)(予約制)

事前に登録されている方で4月から入園予定がある方、佐々から転出される方、3月生まれの方、該当される方はスタッフまでお声がけください。(詳細は後日)

4月の予定

令和4年度の会員新規登録が始まります。登録費500円が必要です。(一家族・来年3月まで)

事前に登録されている方でも4月から新しく登録が必要ですので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

※事前にひろばに会員登録された方が対象です。

※状況により、事前に予告なく予定を変更する場合があります。

※ぷくぷくクラブまでお気軽にお問い合わせください。

佐々町地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時~15時

主な対象 子育て世帯の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料(ひと家族)500円が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

佐々町乳幼児一時預かり「ありす」

ご利用の1ヶ月前から前日の17時までに、予約をしてください。

場所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜から金曜日(祝日を除く)8時~17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜から金曜日(祝日を除く)8時~17時

ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)

佐々俳句会(二月定例会作品から)

晩学の 歳の重さよ 去年今年

山合いに 大音響の どんど焼

気づかひの 明るい話し 初電話

全快を 祈る心に 日脚伸ぶ

シヨパン聴く 大音量の 女正月

狛犬へ 元旦の陽の たつぷりと

加わるや アンパンマンの 歌留多取り

蠟梅の 香りにあそぶ ひかりかな

掃き初めの 三和土に猫の 足の跡

初孫は 寅年生まれ 春衣裳

皓々と 街の静寂や 寒の月

冬めくや 北向きたがる 風見鶏

遠巻きに 我を囲みて 柚浮かぶ

あけぼの短歌会(佐々支部)

大根をぶつ切りにして放りこむ

染まればみんな茶色のおでん

雲仙の観光地より紅葉見に

四人で肩を組み歩ひたこと

嬉しさは夫亡き後も

甥姪の私を氣遣ふ言葉になみだ

お久し振りと空気をに入れてぬかを足し

かぶやキユウリをあらたに漬くる

佳き短歌の生れよと目をつむり

思ひめぐらす今日の出来事

仏前に新米ですと供ふるも

他所の田んぼで取れた米です

清水 絃子

山之内智枝

松尾八重子

松永 泰子

原 泰翠

山田 都

植松 秀子

百田 直代

久我 直子

藤永 共園

松田 敬藏

畑中 榮治

縣 恒則

前川 恵子

川副 昌子

浜野 美江

川野 安子

田端 道子

山本 久子

西肥バス ダイヤ改正に伴う
黒石線の廃止について

3月24日実施予定のダイヤ改正に伴い、佐々～黒石中央(佐世保市小佐々町)を通過する黒石線について、バス運行の効率化を図るため、本路線を廃止させていただきます。

長年、ご利用をいただき、誠にありがとうございました。

「佐々」・「志方入口」の各バス停留所をご利用いただいていた方は、今後、「佐々役場」または「佐々インター」バス停留所の利用をお願いします。

詳しくは、西肥バスのホームページをご覧ください。

西肥自動車株式会社

春季火災予防運動が
実施されます

3月1日(火)から7日(月)までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。春先は、空気が乾燥して火災が発生しやすい時季になりますので、今一度、火の元の点検をお願いします。

運動期間中は、午後9時にサイレンを吹鳴します。火災と間違いないようお願いいたします。

令和3年度全国統一防火標語
「おうち時間 家族で点検 火の始末」

着衣着火に注意してください

着衣着火とは調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。袖口などから着火する場合はほとんどですが、腹部などから燃え出すと大変危険で重度のやけどをする場合もあります。また、燃え移る素材により着火した事に気づきにくいという点にも注意が必要です。

①「着衣着火」を予防するために

- ・袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨンなどが多く使われた素材の衣類の着用を避ける。
- ・ガスコンロの奥に物を置かない。
- ・防火加工のエプロンやアームカバーを使う。

②衣服に火が付いてしまったら

- ・火が小さいうちは叩いて消す。
 - ・近くに水があれば、かけて消す。
 - ・近くに水がなければ、その場に転がり、燃えているところを地面に押しつけて消す。
- ※慌てて走りまわるとかえって火が大きくなり危険です。

普通救命講習Ⅰ

佐世保市消防局で救命講習が開催されます(受講料無料)。受講者全員にテキストが配布され、修了証が交付されます。

●日時 3月27日(日) 9時～12時

●場所

佐世保市中央消防署2階講堂
(佐世保市平瀬町9-2)

●対象

中学生以上

●内容

- ・心肺蘇生法および止血法の指導
- ・異物除去法の指導
- ・自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- ・その他の応急手当法の指導

●定員

15人(先着順)

●申込み

3月16日(水)～26日(土)の間に左記に電話またはFAXで申し込み

●問い合わせ先

佐世保市西消防署
☎47・2076

FAX26・2119

●その他

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する可能性があります。

2022年度 国税専門官募集

●受験資格

- 1992(平成4)年4月2日～2001(平成13)年4月1日生まれの者
- 2001(平成13)年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び2023(令和5)年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●試験の程度

大学卒業程度

●受付期間

令和4年3月18日(金)9時～4月4日(月)「受信有効」

○受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

●試験日

〈第1次試験〉
令和4年6月5日(日)

〈第2次試験〉
令和4年7月4日(月)～7月15日(金)のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

●問い合わせ先

問い合わせの内容により、人事院人材局試験課又は福岡国税局人事第二課試験研修係に御連絡ください。

○インターネット申込みについて
人事院人材局試験課
☎03・3581・5311
(内線2332)

○その他試験に関する問い合わせについて
福岡国税局 人事第二課 試験研修係
☎092・411・0031
(内線2432)

(国税庁ホームページ)(<https://www.nta.go.jp>)にも募集内容を掲載しています。

卒業式・入学式のご案内

●佐々小学校

卒業式 3月17日(木)
 9時30分開式

入学式 4月8日(金)
 10時開式

●石小小学校

卒業式 3月17日(木)
 9時5分開式

入学式 4月8日(金)
 10時開式

●佐々中学校

卒業式 3月15日(火)
 9時30分開式

入学式 4月7日(木)
 9時45分開式

令和4年度 奨学生募集

佐々町奨学生(大学・短大・高校)

●募集期間

4月8日(金)～20日(水)

●貸与月額

大学・短大…2万円
 高校…1万円

●返済方法 卒業後10か月目から、
 貸付期間の2倍の期間で返還(無
 利子)

3月定例教育委員会の
 開催日について

●日時 3月30日(水) 14時30分から
 (予定)

●場所 役場別館2階会議室(予定)
 ※会議は傍聴できます。会議録は
 ホームページで公開しています。

「佐々町スポーツ少年団」
 団員募集

佐々町スポーツ少年団の各部で
 は、令和4年度の団員を募集して
 います。

くわしくは佐々町スポーツ少年
 団事務局(教育委員会内)へお問い
 合わせください。

○佐々少年空手道部

○石フットボールクラブ

○佐々少年剣道部

○佐々サッカースポーツ少年団

○大岳バレーボール部

○石小ソフトボール部

○わしおバレーボール部

○佐々小ソフトボール部

○さぎジュニアソフトテニスクラブ

○サンボーイズクラブ(少年野球)

○NSBC

○ミニバスケットボール部(男子)

○佐々テコンドークラブ

○NSBC

○ミニバスケットボール部(女子)

石フットボールクラブが
 県大会で優勝!

石フットボールクラブが、12
 月に行われた第13回米濱・リン
 ガーハットカップ長崎県ジュニア
 サッカー大会で優勝され、3月の
 九州大会に出場されます。

1月26日に、古庄町長、黒川教
 育長を表敬訪問され、九州大会で
 の健闘を誓い、意気込みを語られ
 ました。

優勝は、3年ぶり2回目とのこ
 とで、これからの益々のご活躍を
 期待しています。



石フットボールクラブ
 (写真左から、林田監督、辺春魁輝さん、吉野峻さん)

ココロねっこ運動・
 佐々っ子供援団

ココロねっこ
 運動は、子ども
 たちの心の根っ
 こを育てるため
 に、大地である
 私たち大人社会
 を見直す県民運動です。あわせ
 て、佐々町では佐々っ子供援団
 が「あいさつ日本一・マナーアッ
 プ運動」のスローガンのもとに、
 子どもたちの登下校の見守り活
 動を推進しています。大人も
 子どもも、家庭も地域も「あい
 さつ日本一運動」に取り組みま
 しょう。



○子どもは大人の鏡

後ろ姿はよき手本

○交通ルール 感謝一礼

社会模範は大人のマナー

○いってらっしゃい

今日もそっと背中おし

※大人の心がけ10か条から抜粋



3月の総合相談 (相談無料・秘密厳守)

【心配ごと相談・子ども相談】

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょ。福祉センターへ来所できない方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

▼とき 3月14日(月)

13時30分～15時30分

▼ところ 福祉センター

※相談員は交代で対応します。※その他、随時対応できます。

【弁護士無料法律相談】

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。なお、相談時間は一人30分以内となっています。

▼とき 3月23日(水)

13時～16時

▼ところ 福祉センター

▼担当 中嶋弁護士

▼申込み 「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会までご連絡をお願いします。

「災害義援金」実績額 (お礼と報告)

令和3年度に日本赤十字社長崎県支部佐々分区でお願いした各地の自然災害に対する義援金の実績額をご報告いたします。

多くのご協力をいただき、ありがとうございます。



(令和4年1月31日現在)

義援金名	実績額
平成30年7月豪雨災害	50,000円
令和2年7月豪雨災害	61,472円
令和3年2月福島県沖地震災害	57,611円
令和3年島根県松江市大規模火災	50,000円
令和3年7月大雨災害	13,500円
令和3年度8月大雨災害	57,675円

※お預かりした義援金は、すべて日赤長崎県支部へ送金しました。

社会福祉協議会 会員(会費)募集

本会ではボランティア活動をはじめ、介護予防事業や地域の見守り活動など、住民総参加の支え合いのもとに「佐々町民による町民のためのよりよい福祉」の推進をめざして活動しております。本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、会員への加入をお願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で、随時、受付けております。



生活の安定にむけて 生活福祉資金制度

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により、生活資金でお悩みのみなさまへ、一時的な緊急小口資金などの特例貸付制度があります。詳しい貸付条件や申込に関するお問合せは、社会福祉協議会までお願いします。

◆緊急小口資金

貸付額 20万円以内

保証人 不要

貸付利率 無利率

◆総合支援資金

貸付額 20万円以内

貸付期間 3ヶ月以内

保証人 不要

貸付利率 無利率

※受付期間 3月末まで

生活困窮者支援制度 「自立相談支援事業」

長崎県の委託事業として、生活困窮世帯などを対象とした身近な相談窓口として、「総合相談支援センター」を開設しています。

「ひとりでも大丈夫」

「ひとりでも大丈夫」

ご寄付のお礼 社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(2月3日受付分まで)
故 松尾 一美様(水道)
故 松尾 照子様
故 宮村 宇一郎様(里)
故 宮村 憲治様
故 松瀬 トシ様(里山)
故 松瀬 大高様
故 横田 トヨ様(里)
故 横田 博之様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 大浦 春光



オーラルフレイルをご存じですか？

ちょっとした体の衰えはフレイル（心身の虚弱）の前段階と言われており、その中でも口の衰えを「オーラルフレイル」といいます。歯や口の動きは体の老化現象と深く関係することが明らかになってきました。要介護状態にならないためには、健康な歯や口を維持することが大切です。

オーラルフレイルは前フレイルの症状です



次のような症状はありませんか？
お口の機能が低下している
可能性があります。

- 電話や会話の途中で聞き返されることが多くなった
- むせることが多くなった
- 食べこぼしがある
- うがいの時、口元から水が漏れる など



口の機能には、咀嚼（噛む）と嚥下（飲み込む）という機能があり、この機能が低下すると誤嚥性肺炎や窒息といった命に係わる問題にもつながります。口の周りの筋肉や舌を鍛えることでいつまでも元気な口の状態を保つことができます。毎日の歯みがきに加えて口の体操を始めてみましょう！

口の体操 1

口唇・舌体操

楽しくおいしく食べるための準備体操です。この体操をすることで、お口の機能が高まり、唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて飲み込みやすくなります。お顔の表情もいきいきしてきます。無理をしないよう行いましょう。



まちの情報



承諾された方の掲載しています(敬称略)。
広報誌への掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
松瀬 トシ	102	里山	大賀 章	75	東町
志自岐 巖	83	神田	石田 實	88	真申
金崎美枝子	91	神田	藤本 良雄	94	西町
宮村宇一郎	102	里	米倉キヨ子	95	市瀬
石橋クマヨ	95	北			

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
佐伯丈一郎	男	拓馬	愛美	里
石崎 心々	女	隼平	彩織	四ツ井樋
馬込 結夢	女	剛	菫	口石
山口 由真	男	明伸	可南子	新町
千綿 清正	男	貴三	麻耶	里山
古林 佑紘	男	智成	友里恵	口石
大浦 柚葉	女	淳平	菜都美	水道
寺崎 凜柚	女	竜生	由実	土手迎
山下 紘武	男	雅史	知子	四ツ井樋
大杉 礼虎	男	輔	成美	口石
水口 晴翔	男	彩斗	花音	口石
秋吉 伶音	男	公太	唯	四ツ井樋
鴨川 萌乃	女	夏々星	璃那	神田

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
竹藤 勝樹	立石 春香	市瀬
川口 雄司	川上 愛希	里

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。
()は外国人の数です。

令和4年 1月31日現在		令和4年 1月中の動き	
総人口	14,032 (53) 人	出生	15人
男	6,686 (25) 人	死亡	17人
女	7,346 (28) 人	転入	40人
世帯数	6,087世帯	転出	44人
令和3年 1月31日現在		令和3年 1月中の動き	
総人口	14,102 (56) 人	出生	14人
男	6,709 (29) 人	死亡	18人
女	7,393 (30) 人	転入	41人
世帯数	6,079世帯	転出	34人

3月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
3月10日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111
相談は完全予約制です。予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		□ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 風 炎	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備 考
	月~金	土													
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30	14:00~15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00~18:30														
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00~17:00	14:00~17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00~18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	◇火・金曜日午後は15:30~17:30 ◇水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00~17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンの定期接種対象者は、小学6年生から高校1年生相当の女子となっております。

ワクチンの有効性や接種後に起こりえる症状などを理解したうえで受けるようにしてください。

くわしくは、厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)」等で検索し、ご確認ください。

3月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	3/7(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	3/8(火)	※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。	
こころの健康づくり講演会	3/8(火)		
さわやかウォーキング&食育フェア	3/13(日)		
5歳児健診	3/11(金)	受付時間 13時～13時30分	平成29年3月1日～平成29年4月1日生まれ ※既に個人通知をしています。
赤ちゃん相談	3/16(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	3/17(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～5か月頃のお子さま 令和3年9月21日～令和3年11月17日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。※既に個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	3/24(木)	受付時間 9時30分～10時	2歳児:令和2年1月1日～令和2年1月31日生まれ 2歳6か月児:令和元年7月1日～令和元年7月31日生まれ 3歳児:平成31年1月1日～平成31年1月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
		受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和2年2月1日～令和2年3月31日生まれ 2歳6か月児:令和元年8月1日～令和元年9月30日生まれ 3歳児:平成31年2月1日～平成31年3月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
エクササイズ	3/18(金) 3/25(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止の可能性があります。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	3/31(木)	受付時間 13時～13時30分	令和2年6月1日～令和2年7月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)			平成30年7月1日～平成30年8月31日生まれ ※既に個人通知をしています。

*土曜日は12時まで開館しています。*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用をお控えいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日程	時間	内容
3/7(月) 3/14(月) 3/28(月)	9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> ・「もの忘れ」外来専門の診療所となっています。専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。) ・予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。月曜日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。 ※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	3	6	(日)	とくだ眼科	☎ 41-1717	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		13	(日)	佐々病院	☎ 62-2184	
		20	(日)	やまぐち小児科	☎ 41-1661	
		27	(日)	平井産婦人科	☎ 62-3903	

2022
令和4年

3月 暮らしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

■ 教育委員会 ♥ 健康相談センター ◆ 地域包括支援センター ● 佐々町立診療所 ★ 社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136		1	2	3	4	5
6 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎ 41-1717	7 ● もの忘れ外来 (町立診療所) ♥ 健康なんでも 相談	8 ◆ 元気カフェ ぶらっと	9 ◆ 元気カフェ ぶらっと	10	11 ♥ 5歳児健診 ◆ 元気カフェ ぶらっと	12
13 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎ 62-2184	14 ★ 心配ごと・ 子ども相談 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	15 ◆ 元気カフェ ぶらっと ■ 佐々中学校 卒業式	16 ♥ 赤ちゃん相談 ◆ 元気カフェ ぶらっと	17 ♥ 赤ちゃん健診 ♥ ブックスタート ■ 佐々小学校・ 口石小学校卒業式	18 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぶらっと	19
20 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎ 41-1661	21	22 ◆ 元気カフェ ぶらっと	23 ★ 弁護士無料 法律相談 ◆ 元気カフェ ぶらっと	24 ♥ 幼児歯科検診 ■ 小・中学校修了式	25 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぶらっと	26
27 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎ 62-3903	28 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	29 ◆ 元気カフェ ぶらっと	30 ◆ 元気カフェ ぶらっと	31 ♥ 1歳6か月児健診 ♥ 3歳児健診	4/1 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぶらっと	2

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる可能性があります。

暮らしの
ダイヤル
(市外局番 0956)

教育委員会	☎ 62 - 2128	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
佐々町地域包括支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405

受診・相談センター

☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応)

※発熱などの症状があり、かかりつけ医がないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。