



長崎県佐々町

広報

さざ

7

月号

vol.567

2022.7.1

令和4年

SAZA

さざめく特集—VOL.5

知ろう!学ぼう!SDGs

平時の備えを大切に

Photo:満開の花菖蒲(皿山公園)

知ろう！

エス

ディー

ジー

ズ

学ぼう！

SDGs

気候変動、資源の枯渇、紛争、貧困…。いま、世界はたくさんの課題に直面しています。そこで地球の未来のため、世界中のさまざまな立場の人が話し合い、解決方法を考え、**2030年までに達成すべき17の目標**が定められました。それがSDGsです。



- ・「差別」になる発言や行動をしない
- ・フェアトレード商品を買って応援する



- ・海や川に行ったらごみは持ち帰る
- ・マイバッグ・マイボトルを持ち歩く



- ・災害に対する備えをしておく
- ・ボランティア活動に参加する



- ・森や田んぼを守る活動に参加する
- ・紙を大切に使う



- ・消耗品はつめかえ用を利用する
- ・3R(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組む



- ・いじめは絶対にしない
- ・選挙に行く



- ・自家用車ではなくなるべく公共交通機関を利用する
- ・植物を育てたり家庭菜園を始める



- ・地域の活動に参加する
- ・家族や友人とSDGsについて話す

このままでは地球が3つ必要!?

世界の人口は、2019年の77億人から2030年には10%増の85億人、2050年には26%増の97億人になると予測されています。世界中の人が今の日本と同じような生活をした場合、この生活をみんなが維持するために必要な資源は、なんと地球3つ分。このままでは、水も食料も、資源もエネルギーも不足し、地球は「持続不可能」になってしまいかもれません。

人口増加をはじめ、世界が直面しているたくさんの課題を解決し、将来もみんながずっと幸せに暮らせる「持続可能な世界を実現するために、国々の代表と専門家、若者や子どもを含むさまざまな立場の人が話し合いました。そして2015年、国連の193のすべての加盟国が合意し、採択されたのがSDGs(持続可能な開発目標)です。私たちの世界をよりよい場所に変えるための「新しい道しるべ」として17の目標を掲げ、2030年までの達成をめざしています。

資料/国際連合広報センター

一人ひとりの行動が大切

17の目標に共通するキーワードは「誰一人取り残さない」。これは、お金がない

SDGsとは？

- ▶ Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)のこと
- ▶ 2030年までに、17の目標の達成をめざす
- ▶ キーワードは「誰一人取り残さない」
- ▶ すべての人が、それぞれの立場から目標達成のために行動することが求められている

SDGsの目標 ◀ わたしたちができること



- ・ 支援する団体に募金する
- ・ こども食堂をお手伝いする



- ・ 食べ物は残さない
- ・ フードバンクに食べ物を提供する



- ・ 近く場所へは歩いて行く
- ・ 栄養バランスの良い食事をする



- ・ 学校が足りない国や、勉強したくてもできない人を募金で支援する
- ・ 読まなくなった本は必要な人に届ける



- ・ 男だから、女だからと決めつけない
- ・ 家事は家族みんなで協力する



- ・ 水を出しっぱなしにしない
- ・ 世界の水、トイレ事情を学ぶ



- ・ 見ていないテレビは消す
- ・ 太陽光や風力で発電した電気を利用する



- ・ みんなで働きやすい職場環境をつくる
- ・ 社会や経済の仕組みを学んでみる



- ・ 最新のテクノロジーやイノベーションにふれてみる
- ・ インフラの仕組みを学んでみる

アクション
たとえばこんな行動が
SDGsにつながります!

SDGsを
もっとくわしく



SDGs CLUBホームページへ
(日本ユニセフ協会)

人、立場の弱い人などをそのままにするのではなく、世界中の人が力を合わせ、よりよい未来のために世界を変えよう、ということなのです。

世界で決めた2030年までの目標というと、遠い国のこと、まだ先の話、私には関係ない、と思うかもしれません。しかし世界のみんなが幸せになるためには、今から一人ひとりが問題に気づき、考え、向き合うことが大切です。みんながそれぞれの立場から一つでも行動を起こすことで、持続可能な世界を実現することができるのです。

たとえば、「食品ロス」の問題。これは12の「つくる責任つかう責任」や1、2の目標にも通じますが、農林水産省が発表した2017年度の推計値によると、日本ではまだ食べられるのに廃棄される食品が年間612万トンもあります。お茶碗1杯(139g)のごはんに換算すると、国民全員が1年間毎日捨てていることになるのです。食べられる分だけを買わないようにするなど、今日からできることはたくさんあります。

平時の備えを大切に

災害は突然やってきます。
いつでも対応することが出来るよう、日常から備えておきましょう。

1

状況に応じた自分（家族）の行動を想定しておく

町が配布しているハザードマップなどを参考に、いつ、どのような行動を取るか決めておきましょう。

【例】避難する道路が浸水する恐れがあるので、警戒レベル3（高齢者等避難）がでたら、避難を開始する。 など



2

家族、知り合いの方などと話をし避難先を決めておく

避難とは、「難」を「避」けることです。避難所だけではなく、家族や知り合いの方の家なども避難先となります。日頃から避難先について話し合っておきましょう。



3

非常時持ち出し品や備蓄品の準備をしておく

避難する際は、自分（家族）が避難先で生活ができるよう非常持出品をそろえておきましょう。（水、食料、薬、ラジオ、日常生活用具など）

また、感染症等の予防ができるようマスクや消毒液なども必要です。

避難が出来ず、家にとどまることとなった場合に備え、水や非常用食料などを日頃から備蓄（3～7日分）しておきましょう。



防災についての問い合わせ 佐々町役場 総務課 総務班



佐々町 LINE 公式アカウント 好評配信中！

最新情報をいち早く届けます。生活に役立つ情報がすぐ確認できます。

追加方法①

【ホーム】>【友だち追加】>
【QRコード】より
右のQRコードを読み取る。



追加方法②

【ホーム】>【検索】より **佐々町** と入力。



※画像はイメージです。

7月10日(日)は、 参議院議員通常選挙の投票日です。

事前に郵送された「投票所入場券」をお持ちになって、下記の投票の日時および場所で投票してください（投票所入場券がなくても投票できます）。

投票ができる方

日本国民で投票日当日に**満18歳以上**の方（**平成16年7月11日以前に生まれた方**）で、令和4年3月21日までに佐々町に住民登録をし、引き続き3か月以上本町にお住まいの方。

※佐々町の選挙人名簿に登録され、投票日までに他市町に転出される（た）方は、次の方法で投票することができます。

①佐々町での投票

- 投票日当日、佐々町の投票所での投票
- 投票日前日までに、佐々町の期日前投票所での期日前投票

②転出先の市町での投票

- 投票日前日までに、転出先の市町の選挙管理委員会での不在者投票
（不在者投票は、投票用紙の郵送などに時間を要するため、お早めにお済ませください。）

投票の日時および場所

期日前投票 **投票期間** **6月23日(木)～7月9日(土)**
※投票ができる時間は、毎日8時30分から20時までです。
投票場所 佐々町役場3階第1会議室(エレベーターをご利用ください。)

投票日当日 **投票時間** **7時から20時まで**
投票場所 **指定された投票所**

町内各投票所の施設名と所在地

投票区	施設名	所在地
第1投票区	佐々町役場3階第2会議室	本田原免168番地2
第2投票区	新町町内会集会所	羽須和免962番地4
第3投票区	芳ノ浦町内会集会所	小浦免1033番地4
第4投票区	土手迎町内会集会所	小浦免1306番地
第5投票区	市瀬町内会集会所	市瀬免199番地
第6投票区	神田町内会集会所	皆瀬免885番地8
第7投票区	佐々町地域交流センター	本田原免123番地

問 佐々町選挙管理委員会 ☎62-2101

※**第1投票区(文化会館)**は今回の選挙から、
佐々町役場3階第2会議室に変更しています。
お間違いのないよう投票におでかけください。
駐車場は、佐々町役場横駐車場をご利用ください。



BMI（体格指数）とは肥満度を表す指標として国際的に用いられており、BMIが22になる時の体重が最も病気になりにくい状態であるとされています。

18.5未満だと低栄養の可能性があります、25を超えると脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病のリスクが2倍以上になるとされています。

【BMIの計算方法】

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

【目標とするBMIの範囲】

年 齢	目標とする BMI
18 ～ 49 歳	18.5 ～ 24.9
50 ～ 64 歳	20.0 ～ 24.9
65 歳以上	21.5 ～ 24.9
25 以上が肥満	



「食育コラム」
BMIを
知っていますか？

毎日の食事と生活習慣病予防 健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月のレシピ

レンジで無限ピーマン

【材料(2人分)】

ピーマン	140g
鶏ささみ	50g (1本)
酒	大さじ1
削り節	小1袋
マヨネーズ	小さじ2
めんつゆ(ストレート)	小さじ2
ごま油	小さじ1/2
鶏ガラだし	小さじ1/2

- ①ピーマンはヘタを除き、細切りにする。
- ②耐熱ボールにささみと酒を入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ③ささみの上に①のピーマンを入れ、再びラップをして電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ④火が通ったらささみを取り出して、手で食べやすい大きさに割く。
- ⑤④とAを和え、器に盛りつける。



1人分

エネルギー：97kcal
たんぱく質：7.8g
脂 質：4.4g
カルシウム：11mg
鉄：0.5mg
食塩相当量：0.7g



今月の

いきいきママさん



父：牧山 和也さん 母：美由紀さん
長男：喜心(きしん)くん(2歳3か月)

結婚当初から佐々町に住み始め、人が温かく子育てしやすい佐々がとても気に入っています。新しい公園も多く、天気の良い日は、家族で公園めぐりをしています。とてもパワフルな息子について行くのは大変ですが、主人と一緒に追いかけて楽しんでいます。

今月、新しい家族が増える予定ですので、子どもという大切な宝物をとときには家族に協力してもらいながら、共に成長して仲良く暮らしていきたいと思います。

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、みなさまのご応募お待ちしております。

健康相談センター ☎63-5800

委託医療機関におけるがん検診 (個別検診)実施のお知らせ

集団検診に加え、下記のとおり委託医療機関で胃がん(内視鏡)検診・子宮頸がん検診・乳がん検診を実施します。対象となられる方は、集団検診または個別検診のいずれかを選択して受診してください。事前の申込などが必要ですので、内容をご確認のうえ健康相談センターへお越しください。

<対象者・検査内容・自己負担金> ※年齢は年度末(令和5年3月31日)時点の年齢です。

	対象者および検査内容	自己負担金
胃がん検診	50歳以上で偶数年齢の方：問診、胃内視鏡 ※ただし、胃・十二指腸疾患などで治療中、定期観察中の方、年度内に佐々町の集団検診で胃がん検診(胃透視検査)を受診済みまたは受診希望の方、職場検診等で胃がん検診を受ける機会がある方は対象者となりません。	2,000円
子宮頸がん検診	20歳以上で、昨年度の佐々町子宮頸がん検診を未受診の方 問診、視診、細胞診、内診 ※ただし、子宮疾患などで治療中あるいは定期観察中の方、年度内に佐々町の集団検診で子宮頸がん検診を受診済みまたは受診予定の方、職場検診などで子宮頸がん検診を受ける機会がある方は対象者となりません。	1,500円
乳がん検診	40歳以上で、昨年度の佐々町乳がん検診を未受診の方 問診、乳房エックス線(マンモグラフィ)検査 (医療機関によっては、視触診も実施される場合があります) ※ただし、乳房疾患で治療中あるいは定期観察中の方、妊娠中・授乳中の方、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方、CVポートが留置されている方、立位保持が困難である方、年度内に佐々町の集団検診で乳がん検診を受診済みまたは受診予定の方、職場検診などで乳がん検診を受ける機会がある方は対象者となりません。	40～49歳 1,500円 50歳以上 1,000円

※自己負担金は検診の際に医療機関でお支払いいただきます。ただし、生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となりますので、生活保護受給者であることが確認できる書類を医療機関へご提示ください。

<検診場所> 委託医療機関(お申込みの際にお知らせします)

<検診期間> 令和4年7月1日～令和5年2月28日のうち委託医療機関が対応できる日
※上記検診期間を過ぎますと、受診できませんのでご注意ください。

<申込及び受診>

- ①健康相談センターで検診カルテなどの発行を受ける。
- ②添付の説明書を読んで内容を確認する。
- ③希望する委託医療機関に事前に予約する。
- ④健康保険証及び検診カルテなどを持って予約日に検診を受ける。

<検診結果>

受診した医療機関から結果通知を必ず受け取り、精密検査が必要となった場合は、必ず精密検査を受けてください。(精密検査については、健康保険証による受診となりますので、町からの助成はありません。)

健康相談センター ☎63-5800

届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ

7月は
「愛の血液助け合い運動」
月間です

献血について皆さまのご理解とご協力を求めるため、7月1日から7月31日までの1か月間にわたり、「愛の血液助け合い運動」が全国で展開されます。

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、全国的に血液が不足している状況です。日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じ、安全な献血の実施に取り組んでいますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

献血ルームのご案内

所 献血ルーム西海(佐世保市上京町6-16)
時 【400・200ml】10時～12時、13時～17時30分
【成分献血※】10時～12時、13時～17時

休 金曜日、12月31日～1月2日
問 ☎0956-25-2440

※採取した血液のなかから、血漿と血小板のみを取り出して、残りの赤血球などを献血者に戻す献血の方法です。



特定健診を受診しましょう!!

令和4年度も特定健診を次のとおり実施します。**無料で受診することができます**ので、年に一度ご自身の健康状態を確認するためにも、この機会にぜひ受診しましょう。

- 対** ①佐々町国民健康保険の被保険者で40歳から74歳までの方
②後期高齢者医療被保険者の方

料 無料

【健診項目】 身体測定、血液検査、尿検査、問診など

【実施内容】

- ①**集団健診【予約制】**・新型コロナウイルス感染症予防のため、**今年も予約制としています。**
・対象者の方には6月に送付した案内文書でお知らせしていますので、内容をご確認ください。
- ②**個別健診**・実施期間 令和5年3月31日(金)まで
・医療機関 広報9ページに記載しています

※受診する際は事前に予約をお願いします。

特定健診を受診された方に奨励品を交付します。

令和4年12月末日までに佐々町国民健康保険の特定健診受診対象者の方が特定健診を受診した場合に、町内の「長崎県健康づくり応援の店」で利用できる500円分の商品券を交付します。

※一部利用できない店舗もあります。

特定健診が受診できない場合でも、特定健診と同等以上の検査項目を受診したことが分かる検査結果表などを令和5年1月末日までに健康相談センターに提出していただくと対象となる場合がありますので、積極的に受診してください。

- ◎奨励品は後日交付となります。
- ◎受診しても交付対象とならない場合がありますので、くわしくは健康相談センターまでお問い合わせください。

熱中症予防のために



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送が必要な状況になることや、場合によっては死亡することもあります。

新型コロナウイルスの出現に伴い、熱中症予防行動のポイントを身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防行動のポイント

●暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する。
- ・感染予防のため換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- ・暑い日や時間帯は無理をしない。
- ・涼しい服装にする。
- ・急に暑くなった日などは特に注意する。

●適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクを外す。
※運動施設などで運動する際のマスクの着用については施設の担当者に確認してください。
- ・マスクを着用している時は負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分とったうえで、適宜マスクをはずして休憩をする。

●こまめに水分を補給しましょう

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する。

令和4年度 特定健診・後期高齢者健診(個別健診)のお知らせ

佐々町では、下記のとおり医療機関において個別健診を実施しております。

時 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金) **料** 無料

所 ※事前に予約をして受診してください。

佐々町内

医療機関名	住所	電話番号
かわむら内科	市場免7-1	62-6789
佐々中央クリニック	市場免44	56-3901
徳田医院	本田原免228	62-2025

医療機関名	住所	電話番号
前田外科胃腸科医院	市場免15-1	62-6868
山田医院	本田原免137-3	63-3611

佐世保市内

医療機関名	住所	電話番号
愛生会医院	中里町342-3	47-6070
愛健医院	上本山町1059	40-8488
麻生胃腸科外科医院	針尾東町29-5	58-4360
荒木内科クリニック	光月町4-4	22-5409
いづか消化器科・内科クリニック	島瀬町9-2	22-0022
池永外科医院	俵町1-9	23-6821
石坂脳神経外科	卸本町30-42	34-0606
いちょうクリニック	赤崎町298	26-8181
いつの内科消化器科	大宮町23-4	26-1600
犬塚内科循環器科医院	神島町1-1	22-4075
臼ノ浦CT診療所	小佐々町臼ノ浦255-11	080-7981-6054
えぐち内科ステーションクリニック	白南風町1-13 JR九州佐世保ビル2F	20-1178
えんどうファミリークリニック	相生町2-27	23-7007
大石医院	木宮町5-31	48-4396
大石クリニック	京坪町8-4	22-5087
おおつば内科クリニック	相生町2-5	25-0888
金子内科医院	宮田町3-14	24-5780
神谷内科医院	皆瀬町270-12	49-2017
川富内科医院	白南風町12-15	22-2233
京町病院	常盤町4-15	25-2255
杏林病院	早苗町491-14	38-3373
久保内科病院	田原町11-9	49-3377
くりや内科医院	指方町2217-1	58-7888
くろぎ医院	浜田町2-10	22-8765
最勝寺内科医院	光町1-18	47-2613
佐世保記念病院	鹿子前町104	28-1111
佐世保国際通り病院	浜田町1-6	23-4181
品川医院	柚木町2188	46-0005
すどう内科	大瀧町60-8	47-4855
世知原クリニック	世知原町栗迎155-1	78-2110
千住病院	宮地町5-5	24-1010
潜竜徳田循環器科内科整形外科病院	江迎町田ノ元467	66-9221

医療機関名	住所	電話番号
たかき内科胃腸科	椎木町206-2	48-6388
武井内科クリニック	下京町9-19	22-8733
田中医院	本島町2-11	23-5308
田淵医院	日野町1183-1	28-2217
土井添内科・歯科クリニック	船越町1245	28-0124
徳永内科小児科	京坪町4-1	22-2512
とみた産婦人科クリニック	日宇町2759-1	34-7711
中村内科	権常寺町1491-7	38-1166
西村内科外科胃腸科医院	吉井町立石454-1	64-3151
野田内科循環器科	塩浜町3-8	23-1020
はらだ医院	小佐々町黒石354-3	41-3322
日宇記念医院	日宇町2107	31-4606
福田外科病院	藤原町38-3	34-0151
福田内科胃腸科医院	稲荷町27-38	32-6712
藤井医院	金比良町7-20	22-4577
フジイ内科胃腸科医院	天神町1228	34-6177
まつなが内科栄町クリニック	栄町5-9 サンクル2番館202号	22-6268
まつみ内科クリニック	天満町2-3	37-1234
まつお内科医院	下本山町1316-4	48-6500
松瀬医院	吉井町橋川内474-6	64-3225
松添胃腸科外科総合診療クリニック	光月町1-26	22-6334
溝口内科・呼吸器内科	木風町1451-2	33-2686
宮原医院	日野町1872-1	28-5216
むかい医院	若葉町1-17	31-8573
村上医院	広田1丁目5-25	38-1026
村上きんしろう循環器内科	松浦町2-21 九十九島ビル3F	56-7060
村上病院	早岐1丁目6-22	38-5555
山口医院	春日町29-14	22-8610
やまぐち整形外科・リハビリテーション科	白南風町1-16-203	20-0765
山下医院	大岳台町21-13	34-0467
横尾内科医院	日宇町2564	31-7788

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター ☎62-6122 FAX62-6135

ヤングケアラーをご存知ですか？

一般に、本来大人が担うような家族のケア（家事、介護、きょうだいの世話、感情面のサポートなど）を日常的に行っている18歳未満の子どもをヤングケアラーといいます。彼らの多くが「お手伝い」の域を超えた役割と責任を背負っています。“ヤングケアラー”と呼ばれる子どもたちの存在に目を向け、彼らが発するSOSに耳を傾けてください。

ケアによる影響

家族がケアすることで生まれる素晴らしい価値がある一方で、適切な支援がなく、多くの負担・責任が子どもにのしかかった場合、生活・健康・その後の人生などにマイナスの影響が生じる可能性があります。（教育の機会を逃す・心身の健康を害する・孤独や孤立に苦しむなど）

私たち大人はどう関わっていくのか

ヤングケアラーは、自覚がないなどの理由から、自ら相談することが難しい状態にあります。ご近所や学校など、あなたの周りにいる子どもに困っている様子がみられたら、まずは彼らの「話」をきいてみてください。

- 子どもたちは、事実をきいてほしい、状況を理解してほしいだけなので、それに対して「かわいそう」「ひどい！」などの決めつけや強要はしないこと。
- 支援窓口相談するよう促したりすることも大切ですが、彼らの気持ちを無視して話を進めないよう注意しましょう。最も尊重すべきは、「本人やご家族が今の状況をどう思っているか」です。

相談窓口

ヤングケアラーに関するご相談は、地域包括支援センターまでご連絡ください。その他、フリーダイヤルもありますのでご活用ください。

- 地域包括支援センター・障がい相談支援センター ☎62-6122
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783
- 24時間子供SOSダイヤル(子ども向け) ☎0120-0-78310
- チャイルドライン(子ども向け) ☎0120-99-7777「オンラインチャット相談」もあります



障がい者相談に関する地域相談員のご紹介

障がいをお持ちの方の相談について、随時、多世代包括支援センターで受け付けております。しかし、相談のため出向くのは難しい、話しにくいなどの理由で相談できないことがありましたら、県から委託を受けた地域相談員がおられますので、お気軽にご相談ください。

地域相談員

身体障がいについて	福田 海朗 氏	住所：佐々町小浦免219-35 ☎62-6219、080-1708-4571
知的障がいについて	藤田 敦子 氏	住所：佐々町羽須和免574-6 ☎090-9594-6857

※地域相談員に関する問い合わせは、
地域包括支援センター・障がい相談支援センター（☎62-6122）まで



ぷくぷく クラブ



毎年好評をいただいております「おもちゃひろば（トムテのおもちゃ箱）」を、今年も実施しました。いつもと違うひろばの雰囲気、子どもだけではなく、お母さんたちも気持ちがワクワクしているようでした。大人も思わず触りたくなるような、トムテさんの夢のあるおもちゃや、手触りのよい木のおもちゃに触れて、貴重な時間を過ごしていただけたのではないのでしょうか。次の機会にはまたいろんな方にご参加いただけますよう、工夫していきたいと思ひます。

安心してご利用いただけるように、感染対策として、広場内の換気、おもちゃの消毒、入口での手洗い、検温、手指消毒の実施に取り組んでいます。どうぞ遊びに来てください。また、子育てに関する相談など、電話でも受付しておりますので、お気軽にご相談ください。

その他、ご不明な点は、ぷくぷくクラブまでお問い合わせください。

一時預かり「ありす」につきましては、随時受け付けております。

ご利用の際には、事前にご相談ください。



7月の予定

6月・7月生まれお誕生日会／七夕かざりを作ろう！

1日（金） ※詳細は広場内にて

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場 所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日（週3回）
10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円（ひと家族）が必要です。

問い合わせ

ぷくぷくクラブ ☎76-7443（火・水・金）

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場 所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜から金曜日（祝日を除く）8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円（2人目からは300円）

問い合わせ 月曜から金曜日（祝日を除く）8時～17時

ぷくぷくクラブ ☎76-7443（火・水・金）

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568（月・木）

佐々川柳会

若者に年金重荷高齢化
髪染めて我に意志あり年金日
亡き夫が残してくれた命綱
だんだんと減るばかりの我が年金
メニューは鯛鮑雲丹美味尽くし
夕食はスマホのメニュー見て決める
里帰り祖母のメニューが待っている
メニューは河豚刺し参加決定同期会
食の祭典三ツ星競う自信作

竹の上開子
馬場万智子
江口 協子
浜口 淳一
山浦美恵子
大久保アツ子
江田 靖子
松瀬 光代
山口 一子

蛇の子の二丁前して通せんぼ
母の日や供花と分かつカーネーション
三世代で見上ぐる空の鯉のぼり
躑躅燃ゆ海の青さよ空も青
陶片のピアスも並ぶ市薄暑
分校のとかれて久し若葉風
椎若葉被りて暗し武者の墓
母の日や母は百寿の意地みせて
母の日やそしらぬ振りの角封筒
試さるる絵踏みの足の青葉冷え
大空に生命の賛歌揚雲雀
新茶揉む長寿の手相母ゆずり

清水 紘子
木寺アサエ
山之内智枝
松尾八重子
原 泰翠
山田 都
植松 秀子
百田なおよ
久我 直子
藤永 共園
松田 敬藏
畑中 榮治

佐々俳句教室

各課からのお知らせ

Information

マイナンバー(個人番号)
カード交付等のための
休日開庁について

住民福祉課

平日に窓口へ来られない方のために、休日にマイナンバーカードの交付や申請等の手続の受付を行います。マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いた方で、平日に来庁できない場合は、この機会に受取をお願いします。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。



佐々町ホームページ

時 3日(日) 10時～16時
23日(土) 10時～16時
所 役場1階
住民福祉課窓口

問 住民福祉課 住民班
(☎62・2101)



マイナンバー

5月末の佐々町の人口は
14,015人で
そのうちマイナンバーカードを
保有している人は
6,497人でした。

申請から受取まで
1か月程度かかりますので、
お早めをお願いします。

増やさないのも愛
(猫の飼養について)

保険環境課

●猫は室内で飼いましよう
猫を放し飼いにすると、飼主の知らないところで近隣の方の敷地に入り込み糞尿をしたり、事故にあったりします。また、感染症にかかる危険性も高まります。猫が安全に暮らすためにも室内で飼いましよう。

●猫の繁殖力について

メスの猫は生後4～12か月で繁殖が可能(オスの猫は生後8～12か月)になり、1回の出産で4～8匹の猫を産み、1年間に2～4回出産ができると言われてます。生まれてくる猫を飼うことができるかよく考え、現状以上に飼うことが困難な場合には、不妊・去勢手術についても検討ください。

●野良猫へみだりにエサを与えるのはやめましょう

「お腹をすかせたら、かわいそうだから」と野良猫にエサをあげ続けると、その数は増えていくばかりです。また、生まれてきた猫たちの多くが飢えや事故で命を落としています。佐々町内では令和2年度70頭、令和3年度57頭の猫が道路敷きなどで命を落としています。増やさないのも愛、動物を飼うには責任が伴います。エサを与える場合は、その猫の飼い主となり責任を持つて与えてください。

特定公共賃貸住宅(口石団地B棟)の入居者を募集しています

建設課

●特定公共賃貸住宅とは・・・

公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●所在地、空室戸数、構造、家賃など

所在地：口石団地B棟(口石免1313番地1)

建設年度：平成9年

空室戸数：5戸(3LDK/76.45㎡)※6月1日現在

構造：鉄筋コンクリート造4階建

家賃：57,600円

共益費：300円

駐車場：2,000円(1台/戸)※予備駐車場あり

敷金：3か月分

問 建設課 総務班 ☎62-2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。



マイナンバーカードの申請のための戸別訪問について

住民福祉課

現在、住民福祉課ではマイナンバーカードの取得推進のため、5月から順次戸別訪問を実施しています。

マイナンバーカードの受取がお済みでない方が対象です。(事前に文書を発送します。)

訪問する職員は、下記のような身分証を携帯しています。是非この機会をご利用ください。

長崎県佐々町		身分証明書	注 意 事 項
TOWN SAZA TOWN SAZA TOWN SAZA TOWN SAZA TOWN SAZA			
所 属	住民福祉課		1 本証は常時携帯し、身分を明らかにする必要があるときは提示しなければならない。
氏 名	佐々 太郎		2 本証は他人に貸与したり譲渡したりしてはならない。
昭和 年 月 日 生			3 本証の記載事項に異動があったときは、すみやかに届け出て訂正を受けなければならない。
上記の者は、この町の職員であることを証明する。			4 本証を紛失したり、盗難にあったときはすみやかに届け出て再交付を受けなければならない。
発行日 令和 年 月 日			5 退職または死亡等により離職したときは、速やかに返納しなければならない。
有効期限 令和 年 月 日			6 本証を拾得された方は、お手数ですが下記へご連絡ください。
長崎県北松浦郡佐々町本田原免168番地2			
佐々町長 			長崎県佐々町 (TOWN SAZA) 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168番地2 Tel.0956-62-2101

表面

裏面

マイナポイント第2弾の受付が始まっています！

住民福祉課

健康保険証利用申込および公金受取口座登録を行った方に対する1万5,000円(各7,500円)相当のポイント付与について、**令和4年6月30日(木曜日)**から**申込が開始**されました。

マイナポイントの対象者

以下の方が対象です。

- ・マイナンバーカードを取得された方のうち第1弾に申し込まれていない方
- ・マイナンバーカードをこれから取得される方

マイナポイントを利用するためには

- ①マイナンバーカードの取得
 - ②マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)
 - ③マイナポイントの申込(利用するキャッシュレス決済サービスの申込)
- が必要となります。

マイナポイントの申込みの前に必ずご確認ください！

- ・申込前に、チャージやお買い物をしていただいても、マイナポイントは付与されません。キャッシュレス決済サービスによって、ポイント付与のタイミングや付与されるポイントの有効期限が異なります。
- ・一度申し込んだキャッシュレス決済サービスを変更することはできません。慎重にサービスを選択してください。

くわしい手続方法、最新の情報は総務省「マイナポイント事業」HPでご確認ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

保険環境課

被保険者証（保険証）の更新について

8月から被保険者証（保険証）が新しくなります
（令和4年度は保険証を2回お届けします）

- 現在、皆さまのお手元にある保険証の有効期限は、令和4年7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続は必要ありません。
- 法律の一部改正により、今年10月から医療費窓口負担割合1割の方のうち一定の所得のある被保険者については負担割合が「2割」となります。そこで、すべての被保険者の皆さまに再度保険証を9月中に交付します。

■ 保険証の色と有効期間

- 1回目（桃色）7月中に郵送：有効期間 令和4年8月1日から令和4年9月30日まで
- 2回目（緑色）9月中に郵送：有効期間 令和4年10月1日から令和5年7月31日まで

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口に掲示していただくことで、受診時の窓口での支払（保険適用分）が自己負担限度額までになります。

なお、マイナンバーカードを利用して受診する場合は提示不要です。
（ただし、カードを読み取る機器が設置されている医療機関に限ります。）

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、食事代が減額されます。

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、令和4年7月31日までとなっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付します。

（申請の必要はありません。）

皿山公園清掃へのご協力ありがとうございました

保険環境課

5月21日（土）に実施しました皿山公園清掃にご協力いただきありがとうございました。

おかげさまで、たくさんの草木類、空きカン、空きビンなどが回収され、きれいにすることができました。今後とも美しい町内環境の維持にご協力をお願いします。

回収されたごみの量：190kg



佐々町保健環境自治連合会

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金(10万円/1世帯)のご案内

受給には
手続が必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 **(1世帯あたり 10万円)** は、住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続が必要**です。
- **令和3年度住民税非課税世帯等で受給された方は対象外**です。

給付金の支給額 1世帯あたり**10万円**

給付金の支給時期

市区町村が確認書(または申請書)を受理した日から3週間後が目安です。
※記載内容に不備が無い場合

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯

(令和4年6月1日時点佐々町に住民登録がある方で、いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和4年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

- ・令和3年12月11日以降に佐々町に転入した方がいる世帯で世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯
- ・令和4年1月以降の収入が減少し**「住民税非課税相当」**の収入となった世帯(家計急変世帯)

佐々町から6月下旬頃に確認書が郵送されていますので、内容を確認いただき、支給対象となる場合のみ

返送してください。

※令和3年12月10日時点で佐々町に住民登録のある方が対象です。

申請が必要です

申請期間:令和4年6月20日(月)
～令和4年9月30日(金)



※申請時点で佐々町に住民登録のある方が対象です。

【申請書配布箇所】佐々町役場 住民福祉課

新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の**「振り込め詐欺」**や**「個人情報の詐取」**にご注意ください。

7月28日は『日本肝炎デー』、7月26日～8月1日は『肝臓週間』です。
～肝炎検査を受けてみませんか?～

肝臓のニックネームは「沈黙の臓器」。肝炎になっても、なかなかSOSを出しません。肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がん等の重篤な病気につながるおそれがあるため、検査を受けることが重要です。

県北保健所や管内の委託医療機関では、無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。皆さまもこの機会に検査を受けてみませんか?

委託医療機関での検査を希望される方は、受検方法などが異なりますので、事前に各委託医療機関にお問い合わせください。

また、県北保健所では、肝炎ウイルス検査に加え、無料・匿名でエイズ、梅毒、HTLV-1の検査を実施しています。電話にて事前予約が必要です。詳細は下記連絡先までお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査委託医療機関 (佐々町内)

医療機関名	電話番号
かわむら内科	62-6789
徳田医院	62-2025
前田外科胃腸科医院	62-6868
山田医院	63-3611

長崎県県北保健所 地域保健課 健康対策班 ☎0950-57-3933

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します

1. 支給対象者

以下の①②の両方に当てはまる方(ひとり親世帯分(※1)の給付金を受け取った方を除く)

令和4年3月31日時点で

- ① **18歳未満の児童**(特別児童扶養手当対象児童の場合、**20歳未満**)を養育する父母等
(令和4年4月1日～令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)

- ② { **■令和4年度住民税(均等割)が非課税**の方(申請が不要です。詳細は下記Ⅰをご覧ください。) または **■令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当**の収入となった方 (申請が必要です。詳細は下記Ⅱをご覧ください。)

2. 支給額 児童1人当たり 一律 5万円

3. 給付金の支給手続

Ⅰ. 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取れます。
給付金の支給を希望しない場合は、対象者へ送付している受給拒否届出書を返送してください。
- ▶ 可能な限り速やかに、児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

【ご注意ください】

児童手当または特別児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続をしてください。

Ⅱ. 上記以外の方(例:高校生のみ養育している方、収入が急変した方)

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
(申請書は住民福祉課窓口で配布しております。また、佐々町ホームページからもダウンロードできます。)
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに住民福祉課へご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

※1 ひとり親世帯分について

- 申請対象者については、以下の①～③のいずれかに該当する方です。
 - ① 令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方(申請不要。児童扶養手当支給機関から6月中に支給予定。)
 - ② 公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- 支給額については、**児童1人当たり 一律 5万円**です。
- 給付金の支給手続については、以下のとおりです。
 - Ⅰ. 令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方(①に該当する方) ▶ 児童扶養手当支給機関から6月中に支給予定。
 - Ⅱ. Ⅰ以外の方(②又は③のいずれかに該当する方)
 - ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
 - ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに佐々町の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。
 - ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

お問い合わせは、下記までお電話ください。

■厚生労働省 コールセンター **0120-400-903** 受付時間 平日9:00～18:00

■佐々町役場 住民福祉課 福祉班 **0956-62-2101** 受付時間 平日8:30～17:15 ※金曜日のみ8:30～19:00

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金 🔍 で検索

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



長崎県男女共同参画推進センターのオンライン研修に参加させていただきました。題目は「『当たり前』をもう一度考えてみる」。

今までは「女だから～」という女性の負の慣習を主に感じていましたが、「男性たるもの」という呪縛に苦しめられ、生きづらさを感じる男性も多くなっているそうです。

男性だから家族を養うために稼がないといけない。家庭よりも仕事を優先すべき。PTAなどで男性という理由だけで役を任されるなど、大黒柱的慣習に負担を感じる。男性だから、女性だからと無意識に思い込むことは誰にでもあることです。まずは思い込んでいる自分に気付くこと、それがそれぞれ自分らしく生きられる社会への第一歩になるという気付きをいただきました。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員 (佐々町教育委員会 教育委員) 寺崎 純子

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター (月～金 9時～17時45分)

●短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口に転送されます。

●長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ●佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話 (月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口 (毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき (民間団体 DV防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせぼ (民間団体 DV防止ながさき) (火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

宝くじは県内で購入しましょう！

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう。

サマージャンボ宝くじ

当せん金	1 等	5億円×24本
	前後賞各	1億円×48本
	2 等	5万円×2,400本

※当せん本数は、発売総額720億円・24ユニットの場合です。

サマージャンボミニ

当せん金	1 等	3,000万円×28本
	2 等	1万円×700,000本

※当せん本数は、発売総額210億円・7ユニットの場合です。

●発売期間 7月5日 (火) ～8月5日 (金)

●抽せん日 8月17日 (水)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO
NUMBERS

BINGO 5
7-5さん

Quick One
いつでも買える。
秒で結果でる。



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



令和4年度 佐々町手話奉仕員養成講座「入門課程」の受講者を募集します

住民福祉課

聴覚障害者の生活および関連する福祉制度などについて、理解と認識を深めるとともに、手話での日常生活に必要な手話表現技術を習得するため、次のとおり講座を開催します。

対 佐々町に居住・通勤・通学している方

定 20名 ※受講者は先着順で決定します。※受講者が4名以上の場合開催します。

料 無料 ※ただし、テキスト代として3,300円が必要となります。

●開催日程および会場（天候などにより、日程を変更することがあります。）

時 8月3日～12月21日のうちの水曜日（全20回）※詳細な日程はお問い合わせください。
19時～21時

所 佐々町文化会館 第3研修室

内 （一部）（内容は変更となる場合があります。）

日程（予定）	内 容	
8月 3日	開講式、第1・2講座	伝えあってみましょう
8月17日	第3講座	名前を紹介しましょう
8月31日	第5講座	数を使って話しましょう
9月28日	講 義	「聴覚障害者の生活」
10月19日	第12講座	一年のことを話しましょう
11月 9日	講 義	「手話の基礎知識」
12月 7日	交流会	ろうあ者とのフリーディスカッション
12月21日	閉講式	

※この養成講座は、「厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム」に則して行います。

※入門課程を修了した方は、「基礎課程」を受講することができます。

申・問 受講希望の方は、「手話講座（入門）受講申込書」に記入のうえ住民福祉課 福祉班に提出（持参または郵送）してください。

※申込書は、このページの下部をご利用ください。（枚数が足りない場合はコピーしていただくか、佐々町のホームページからダウンロードできます。また、公民館、図書館、佐々町社会福祉協議会にも置いています。）

※ 7月22日（金）19時まで ※郵送の場合、当日必着です。

申込について不明な点がある場合は、住民福祉課 福祉班にお問い合わせください。

様式第1号(第6条関係)

手話講座(入門)受講申込書

年 月 日

(フリガナ) 受講者氏名		性別	男 ・ 女
生 年 月 日	年 月 日	年齢	歳
自 宅 住 所	〒 ー	電話番号	
通勤(通学)先 住 所 ・ 名 称	〒 ー	電話番号	
備 考			

令和5年度 佐々町提案公募型活動事業 ～協働のまちづくりを促進するための対象事業を募集します～

企画商工課

佐々町では、住民皆さまからの提案による補助金制度を設けています。

この補助制度は、住民が自ら企画・立案し、実施しようとする公益性が高い事業の提案に対して、町が支援を行うものです。

日頃からボランティア活動を行っておられる方や、まちづくりに関するアイデアをお持ちの方など、意欲ある住民の皆さまにその企画力や行動力を発揮していただくことで、住民と行政のパートナーシップを形成し、魅力的で活力ある佐々町を築いていくことを目的としています。

対象となる団体

構成員のうち3人以上が町民により構成され、町内に活動拠点および実態を有する団体（法人格の有無、既設・新設の別は問いません。）を対象とします。

ただし、以下のいずれかに該当する団体は対象になりません。

- （１）宗教活動または政治活動などを目的とする団体
- （２）暴力団または構成メンバーに暴力団員などが含まれ、もしくは暴力団員などの統制下にある団体

対象となる事業

- （１）自然環境保全活動 （２）福祉活動 （３）防災、救護活動 （４）地域活性化に資する活動

対象となる要件

以下の要件をすべて満たすものを対象とします。

- （１）団体自らが企画・立案し、実施すること
- （２）不特定の町民の福祉の向上および利益の増進に寄与することが明白であること
- （３）事業の実施計画および達成しようとする成果が明確に定められており、その成果が、町の施策方針および町民ニーズに合致していること
- （４）国またはほかの地方公共団体などとの共催による事業でないこと
- （５）一切の法令などに違反しない事業であること

対象となる経費

補助の対象となる事業の実施に直接必要となる経費であれば、対象になります。

ただし、以下の経費は、原則として対象になりません。

- （１）親睦目的の食糧費 （２）交際費 （３）慶弔費 （４）積立金
- （５）他の組織などへの負担金および補助金
- （６）充当する収入（寄附金や他団体（国県など）からの補助金など）を有する経費のうち、収入から充当される額
- （７）提案公募型補助金以外の収入で賄うことが適当と判断される経費
- （８）予備費 （９）余剰金

☒ 令和4年7月1日（金）～9月30日（金）

☒ 企画商工課

※くわしくは、企画商工課へお問い合わせください。



佐々町ホームページ

夏季の省エネ・節電にご協力ください

保険環境課

省エネ・節電は、私たち一人ひとりが身近なことから取り組みを始めることが大切です。無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

ご家庭でもできる夏場の省エネ・節電対策の一例

エアコン

- ・室内の温度は無理のない範囲で適温(28度を目安)に設定しましょう。
※体調に合わせた温度管理をお願いします。
- ・こまめにフィルターを掃除しましょう。(月2回程度)
- ・扇風機やサーキュレーターを活用し、冷たい空気を循環させましょう。
- ・室外機の周りにものを置かないようにしましょう。

冷蔵庫

- ・設定は「強」から「中」にしましょう。
- ・設置場所を見直しましょう。壁につけすぎず、適度なスペースを空けて設置しましょう。
- ・冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましょう。
- ・熱いものは冷ましてから保存しましょう。

その他

- ・食器はまとめて洗いましょう。
- ・シャワーを出したままにするのはやめましょう。
- ・長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。
- ・グリーンカーテンやすだれ(よしず)を設置しましょう。

連載
(第73回)

「消費生活トラブルにご用心!」

みなさんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



点検中に屋根を壊された? 点検商法に注意

事例

近所で工事しているという事業者が来訪し「お宅の屋根がめくれているのが見えた。屋根に登って点検する」と言うので依頼した。点検後、屋根が浮いている写真を見せられ、そのままにしておけないと思い、約30万円の修理を契約した。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。(60歳代 女性)

ひとこと
助言

- 突然訪問してきた事業者が安易に点検させないようにしましょう。点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなど、悪質なケースもみられます。
- 点検後に修理を勧められてもその場で契約しないようにしましょう。別の専門家に確認を依頼したり、複数の事業者から見積もりを取ったりするとよいでしょう。
- 家族や周囲の人は、不審な人物が来ていないか、見慣れない書面がないかなど、高齢者の様子に気を配りましょう。
- 工事終了後でも、クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(役場企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第419号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 (いやや!)

環境美化推進員さんをご紹介します！

保険環境課

各町内会では、町の委嘱を受けた環境美化推進員さんが、ごみの正しい分別やごみステーションの清掃など、地域住民の模範として活動されています。

町内会	氏 名	町内会	氏 名	町内会	氏 名
古川	大瀬 健一	四ッ井樋	福田 清	江里	北川 賢一
中央通	野口 守	水道	本山 夏美	大茂	前川 義秋
	鷲淵 忠義		吉野 友子	千本	磯田 友子
志方	安達 猪佐雄	浜迎	福田 みのり	若佐	永田 澄子
野寄	山本 健一	土手迎	永安 享一	沖田	前田 誠
栗林	濱崎 恵美	真申	山下 初子	さざん花	水田 秀豪
	迎 一磨	芳ノ浦	柳 敏朗	佐々南	柴山 君子
里	吉永 浩樹	東町	高瀬 春美		堀野 知彦
	松田 征男	西町	樋渡 満雄		
	坂本 真澄	市瀬	市瀬 亮輔		
新町	田中 廣子		相川 方人		
	岡本 那津江	鴨川	前田 幸雄		
里山	半田 茂廣	松瀬	山口 哲志		
	大石 唯義	北	筒井 昭子		
木場	林 ルミ	神田	西 賢治		
牟田原	北村 誠		松尾 祐久		
口石	古賀 博利		金崎 九州男		
	末永 繁	角山	大瀬 義期		
	宮島 清美		古川 秀雄		

(任期：令和3年4月1日～令和5年3月31日)

6/9(木)環境美化推進員連絡会議を開催しました



正しいごみの分別で持続可能な町をめざしましょう (正しい紙ごみの分別について)

佐々クリーンセンター

いつもごみの分別にご協力いただきありがとうございます。ご家庭や事業所から排出される可燃ごみの中にはリサイクルできる紙ごみの混入が多くあります。紙ごみを正しく分別することで、資源として有効利用するだけでなく、ごみの焼却量を減らし、二酸化炭素の排出を抑制して環境への負荷を減らすことができます。機密文書や個人情報が含まれるもの以外は、引き続き分別の徹底にご協力をお願いします。

リサイクルできる紙の例

- ・学習ノート
- ・紙製カップ麺の容器
- ・トイレトペーパーの芯
- ・封筒
- ・プリントミスをした用紙
- ・紙のカレンダー
- ・チラシ など



可燃物で出す紙の例

- ・ちり紙
- ・シールの台紙
- ・防水加工された紙
- ・マスク、簡易お手拭きなどの不織布
- ・使い捨ておむつ
- ・カーボン紙(複写伝票)
- ・レシート(感熱紙) など



※持続可能なまちづくりとは、経済的な発展と、福祉などの生活の質、良好な生活環境などをあわせて維持していくことをめざす考え方です。

くわしくは、ご家庭に配布している『ごみと資源物の分け方出し方』をご覧ください。
役場保険環境課および佐々クリーンセンターでも配布しています。



Let's go to the library 図書館へ行こう!



7月の休館日

4・11・25日の月曜日と、
13日(水)の館内整理特別休館日と
19日(火)月曜祝日開館の振替休館日です。

課題図書特設コーナーのご案内

今年の夏休み課題図書の貸出しは、7月21日(木)からです。
館内閲覧用として1冊は常時展示しています。該当学年本人の
カードで、一人1冊、1週間の貸出しになります。(予約および延長は
できません。)返却期日を守りましょう。

館内整理特別休館のお知らせ

7月13日(水)に、夏休みの利用増加に備え、書架の整理および
資料の補修などを行うために休館します。

図書整理ボランティア募集

図書館では、図書整理のボランティア活動に参加いただける方
を募集しています。

7月13日(水)の10時から12時までお手伝いできる方は、図書館
までご連絡ください。

☆図書館での約束(これだけは守りましょう)

1. 利用者カードは、なくさないようにしましょう。
2. 借りた本は、返却日までに返しましょう。
3. 図書館の中で、物を食べたり飲んだりしないようにしましょう。
4. 図書館の本は、みんなの本です。大切に扱うためマイバッグを持参
しましょう。(紛失や本の状態によっては、弁償していただく場合が
あります。)
5. 破れたらテープなど貼らず、そのまま職員にお知らせください。
(市販のテープやのりは、本を傷つけるため専用テープで修理します。)

7月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぽぽ	5日(火)	11時 ～11時30分
きゅーちゃん	7日(木)・21日(木)	
ぴーちゃん	14日(木)・28日(木)	
ラッコ	2日(土)	
バンビ	9日(土)	
うさぎ	16日(土)	
こぐま	23日(土)	

幼児・学童向け

ラッコ	2日(土)	13時30分 ～14時
バンビ	9日(土)	
うさぎ	16日(土)	
こぐま	23日(土)	

よっといでおはなしの世界へ

10日(日)・24日(日) 11時～12時

行事や読み聞かせについては、新型コロナウイルス感染症
等の影響により延期・中止となる場合があります。ご理解の
ほど、よろしくお願いいたします。

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「山狩」

笹本 稜平 著/光文社

伊予ヶ岳の山頂付近で発見された若い女性の
死体。彼女は最近までストーカー被害に
あっていて、加害者は名家の御曹司。さらに
その家族が銃撃され…。犯罪の連鎖の果て、
たどり着いた結末とは!?



「異なれ-東京パラリンピック車いすバスケット 銀メダリストの限界を超える思考-」

鳥海 連志 著/ワニブックス

足りないものを嘆かず、あるもので生きてい
く。東京2020パラリンピック車いすバスケット
ボールでMVPを獲得した日本代表・鳥海
連志が、過去の自分、現在の自分と向き合
い、ありのままをつづる。



「君色パレット-SNSで繋がるあの人-」

如月 かずさ・おおぎやなぎ ちか・
朝比奈 あすか・佐藤 まどか 著/
岩崎書店

YouTuber仲間、世界的ダンサー、顔も知ら
ないネットの人たち、学校のとある有名人。
多様性をテーマに「SNSで繋がる人」を描い
た、4つのショートストーリーを収録する。



「おすしやさんにいらっしやい! -生きものが食べものになるまで-」

おかだ だいすけ 文/
遠藤 宏 写真/岩崎書店

海で生きているところを釣り上げ
られた、キンメダイ、アナゴ、イカ。ど
んな魚のかな。観察してみよう。
次は、魚をさばくよ…。海で生きて
いた魚がおすしになるまでを写真
で紹介し、命をいただいて生きて
いることを伝える。(©TRC)

5月の 利用状況

入館者数 6,250人
貸出人数 2,542人
貸出冊数 10,662冊

図書館から のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている
本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに
本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお
願います。

「ふくしの心」を育む 夏休みの福祉体験

「福祉教室」開催

時 7月29日(金) 9時～16時
所 福祉センター
対 中・高校生
内 ①佐々町の防災への取組
②非常食の炊出し・試食
③災害アプリの使い方

料 無料
定 7月15日(金)
先着20名

「福祉スクール」開催

時 8月5日(金) 9時～16時
所 福祉センター
対 小学4年～6年生
内 ①車イス体験
②楽しい手話教室
③高齢者との交流活動

料 無料
定 7月15日(金)
先着20名

※「福祉教室」・「福祉スクール」とも直接、社会福祉協議会へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。



7月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談に対応します。

なお、相談時間は一件あたり30分以内です。

時 7月22日(金) 13時～16時
所 福祉センター

申 担当 樋口弁護士
「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へ、ご連絡をお願いします。

「心配ごと相談」

子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。

ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

時 7月11日(月)
13時30分～15時30分
所 福祉センター

相談員 交代で対応

※その他、随時対応できます。福祉センターに在所でない方は自宅を訪問して相談を受けることもできます。

生活福祉資金貸付制度

「教育支援資金」

低所得世帯に属する者が、学校教育法に規定する高等学校以上(大学・短期大学・各種専修学校など)に就学するために必要な費用の貸付制度です。

▼貸付額

【教育支援費(月額)】
高校 3万5千円以内
短大 6万円以内
大学 6万5千円以内
【就学支度費】50万円以内

▼貸付条件

- ・貸付対象 低所得世帯
- ・借受人 就学する本人
- ・連帯借受人
- ・借受人が属する世帯の世帯主(親権者)
- ・貸付利率 無利率
- ・償還期間 最長10年以内

※くわしい制度の内容や貸付条件については、早めにご相談ください。



安心・安全な地域づくり

日常生活自立支援事業

社会福祉協議会では、長崎県社会福祉協議会の委託を受け「日常生活自立支援事業」を実施しています。

・「通帳がなくなった。」

・「印鑑が見つからない。」
など



この事業は、認知症の高齢者や知的障がいのある方を対象に、福祉サービスの利用手続や利用料金の支払、日常の金銭管理などを行いその方の在宅生活のお手伝いを行う事業です。

※秘密厳守・専門の職員が対応します。

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(6月1日受付分まで)
故 松本 久太郎様(栗林)
故 松本 文子様
故 田島 紀子様(水道)
故 田島 壽様
故 寺田 潜様(□石)
故 寺田 八代子様
故 北村 辰治様(□石)
故 北村 小夜子様
故 福田 ヒデ子様(木場)
故 福田 一男様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光



7月 教育委員会主催講座・
公民館講座のご案内

「教育委員会主催講座」

7日(木)

明生大学

13時30分～15時30分

佐々町地域交流センター

2階会議室

内 佐々町今昔物語

講師 郷土史家 拙 由典氏

14日(木)

あひる学級

10時～12時

佐々町公民館 2階調理実習室

内 簡単！手作りおやつを作ろう

講師 クッキング教室 えん

※要申込・材料費 山之内 未央氏

※要申込・材料費

21日(木)

さざんか教室

13時30分～15時30分

佐々町地域交流センター

2階会議室

内 ストレスを減らす！自分に合った片づけ方を見つける利き脳片づけ収納術

講師 マスターライフオーガナイザー 三浦 峰子氏

12日(火)

公民館講座

料理教室(第2回)

年間テーマ

笑顔になる手作り料理

7月 9時30分～12時

佐々町公民館 2階調理実習室

内 夏のお楽しみ料理

講師 クッキング教室 えん

※要申込・材料費 山之内 未央氏

定 若干名

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

7月 定例教育委員会の開催

7月27日(水)14時30分から(予定)

役場3階第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

千本公園プール開きのお知らせ

7月21日から千本公園プールが利用できます。

7月21日(木)～8月25日(木)

13時～19時(中学生以下・保護者同伴でない場合は17時まで)

●休館日

8月13日(土)～15日(月)

●入場券購入先

千本公園プール ☎63-2420

●問い合わせ

佐々町教育委員会 ☎62-2101

料 シーズン中会員券 1人につき

幼児(3才以上) 550円

小中高生 770円

一般 1,650円

普通使用 1人1回につき

幼児(3才以上) 50円

小中高生 70円

一般 160円

○新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、入場時の検温および手指の消毒等をお願いします。なお、くわしくは佐々町教育委員会ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により使用中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

「少年の日」とは、青少年問題に対する県民意識を高め、学校・家庭・地域社会が一体となって、青少年を非行から守り、健全に育成する実践活動をより活発にし、かつ、実行あるものにするため、すべての県民が青少年を見つめ、考え、行動する日です。また、青少年が自らを省み、耐え発奮する日として毎月1日が「少年の日」として定められています。

「家庭の日」とは、家族そろっての団らんの機会を増やすことによって、愛情と信頼に結ばれた温かい家族関係を育てる契機とするため、毎月第3日曜日を標準日とする運動名です。平成20年には、長崎県子育て条例において「家庭の日」が明記されています。

普通使用 1人1回につき

幼児(3才以上) 50円

小中高生 70円

一般 160円

○新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、入場時の検温および手指の消毒等をお願いします。なお、くわしくは佐々町教育委員会ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により使用中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎月1日は少年の日

第3日曜日は家庭の日

「少年の日」とは、青少年問題に対する県民意識を高め、学校・家庭・地域社会が一体となって、青少年を非行から守り、健全に育成する実践活動をより活発にし、かつ、実行あるものにするため、すべての県民が青少年を見つめ、考え、行動する日です。また、青少年が自らを省み、耐え発奮する日として毎月1日が「少年の日」として定められています。

「家庭の日」とは、家族そろっての団らんの機会を増やすことによって、愛情と信頼に結ばれた温かい家族関係を育てる契機とするため、毎月第3日曜日を標準日とする運動名です。平成20年には、長崎県子育て条例において「家庭の日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。

日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでご理解のほどよろしく願います。



第40回佐々町婦人ソフトバレーボール大会の開催について

次のとおり参加チームを募集します。町内会の親睦を深めてみませんか？

10月23日(日)

町民体育館、佐々中学校体育館

試合方法

・9人制・町内会単位

・ハンデイス制(55歳以上1人につき1点、最高5点まで加点する。)

チーム構成 監督1名、選手登録12名まで(既婚の女性のみ)

1チーム 1,500円

1チーム 1,500円

佐々町公民館窓口

9月30日(金)17時まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

令和4年度10月公共職業訓練
受講生募集

再就職を目的とした公共職業訓練です。

●募集訓練科

- ・CAD・生産サポート科
- ・溶接施工科
- ・電気設備技術科
- ・住環境コーディネート科

申 お近くのハローワーク

職業訓練窓口

問 7月19日(火)～8月26日(金)

佐世保訓練センター

☎0956・58・3118

申請免除制度
免除の申請は忘れなく

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続によって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。

免除は、過去2年(2年と1ヵ月前)までさかのぼって申請することができます。なお、令和4年7月分から令和5年6月までの期

間については7月1日以降にお手続ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納めることが困難な方への免除制度もございます。

問 佐世保年金事務所

☎0956・34・1189

税務署からのお知らせ

例年、源泉徴収義務者の皆さまに送付しておりました年末調整関係手引等(「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」)につきましては、行政のデジタル化を踏まえ、見直しを行うこととしました。

今後は、年末調整関係手引等に代えて、改正事項(昨年からの変更点)や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付しますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、年末調整関係手引等は、9月下旬頃に、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載いたします。

国税庁HPはこちら



▲国税庁HP

問 平戸税務署 調査部門(森崎)

☎0950・23・2133

(直通)

三大花まつり
花菖蒲・うなぎまつり

6月4日(土)、5日(日)の2日間、花菖蒲うなぎまつりを開催しました。大正琴の演奏やダンス、うなぎのつかみ取りなど、さまざまなイベントが催されました。



まちの情報



承諾された方のみ掲載しています(敬称略)。
広報紙への掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
江上 輝彦	55	東町	石原 悦子	78	神田
山口 チヨ	96	大茂	山下 伸次郎	76	真申
酒井 勲	72	北	馬場 シゲノ	98	四ツ井樋
松田 健	40	野寄			

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
藤村 莉衣 ^{れい}	女	一馬	瑠美香	神田
池田 凪楓 ^{なつき}	男	和樹	弘恵	口石
野中 結月 ^{ゆつき}	女	慎也	幸子	市瀬
渡邊 歌南 ^{かな}	女	亮	里沙	口石
大浦 賢虎 ^{たかたけ}	男	雄輔	恵	市瀬
緒方 凜音 ^{りんと}	女	康太	花恋	神田

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
茶木 成次朗	稲田 菜々美	口石
松田 一平	加賀屋 綾乃	神田
高田 孝太朗	森永 恵子	神田
松永 敬充	小川 マリア	里

※各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しております。

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和4年 5月31日現在		令和4年 5月中の動き	
総人口	14,015 (48) 人	出生	10人
男	6,685 (25) 人	死亡	10人
女	7,330 (23) 人	転入	52人
世帯数	6,131世帯	転出	35人

令和3年 5月31日現在		令和3年 5月中の動き	
総人口	13,998 (59) 人	出生	14人
男	6,675 (30) 人	死亡	14人
女	7,323 (29) 人	転入	24人
世帯数	6,094世帯	転出	43人

7月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
7月8日(金)	10時～15時	松浦市役所	古川 健二
7月14日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん (MR)	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備 考
	月～金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00～18:30														
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～12:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・木曜日は午後休診
	14:00～16:00														
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00～18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～18:00	14:00～17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	◇火・金曜日午後は15:30～17:30 ◇水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00～17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



7月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項 目	日 程	時 間	対象者・内容
健康なんでも相談	7/4(月) 〈次回8/1(月)〉	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/7(木) 〈次回9/1(木)〉	受付時間 13時～13時30分	平成30年11月1日～平成30年12月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
はつらつ 元気アップ教室②	7/8(金) 〈次回8/9(火)〉	10時～12時30分	今回のテーマは、「運動でフレイル予防」です。作業療法士による実践しやすい運動を学んでみませんか。 ※参加を希望される方は健康相談センターまでご連絡ください。 (町内にお住まいの方が対象です。)
男性料理教室	①7/13(水) 〈次回9/7(水)〉 ②7/14(木) 〈次回9/8(木)〉	10時～12時30分	今回のテーマは「食材の買い方、保存方法」です。 ※参加を希望される方は、健康相談センターまでご連絡ください。 (町内にお住まいの方が対象です。)
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	7/14(木) 〈次回8/25(木)〉	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和2年7月1日～令和2年7月31日生まれ 2歳6か月児:令和2年1月1日～令和2年1月31日生まれ 3歳児:令和元年7月1日～令和元年7月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
赤ちゃん相談	7/20(水) 〈次回8/17(水)〉	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	7/21(木) 〈次回9/15(木)〉	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和4年1月20日～令和4年3月21日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※既に個人通知をしています。
エクササイズ	7/1(金) 7/8(金) 7/15(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
住民健診(前期)	7/22(金) ～7/30(土)	予約された 時間にお越し ください。	くわしい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。また、後期日程(9月23日～10月1日)の予約に関しては9月2日～9月8日(平日のみ)の期間に「健康事業団けんしん予約センター ☎0120-611-711」へご予約ください。くわしい内容は6月にお送りした「令和4年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。

*土曜日は12時まで開館しています。*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、気軽にご利用ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用を控えていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来(新規科目)」 診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

日 程	時 間	内 容
7/4(月) 7/11(月) 7/25(月)	9時～16時	・「 <u>もの忘れ外来</u> 」の診療となります。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ・ <u>予約制</u> となっておりますので、事前にご連絡ください。
7/15(金)	10時～16時	・「 <u>小児発達専門外来</u> 」の診療となります。※令和4年4月から開設した新規科目です。 ・ <u>予約制</u> となっております。 心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに転送され、対応いたします。

※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備 考
	7	3	(日)	徳田医院	☎ 62-2025	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		10	(日)	かわむら内科	☎ 62-6789	
		17	(日)	かわかみ皮フ科クリニック	☎ 41-1017	
		24	(日)	山田医院	☎ 63-3611	
		31	(日)	からすやま整形外科	☎ 41-1500	

2022
令和4年

7月

くらしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101

※壁などに貼ってご利用ください。

■ 教育委員会
 ♥ 健康相談センター
 ◆ 地域包括支援センター
 ● 佐々町立診療所
 ★ 社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院		6/28	29	30	1	2
北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136		◆元気カフェ ぱらっと	◆元気カフェ ぱらっと	♥1歳6か月児健診	♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ (お誕生日会) ◆元気カフェ ぱらっと	
3	4 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも相談	5 ◆元気カフェ ぱらっと	6 ◆元気カフェ ぱらっと	7 ♥3歳児健診 ■明生大学	8 ♥エクササイズ ♥はつらつ元氣 アップ教室② ◆元気カフェ ぱらっと	9
(休日在宅当番医) 徳田医院 ☎ 62-2025						
10	11 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ★心配ごと・ 子ども相談	12 ◆元気カフェ ぱらっと ■公民館講座 (料理教室)	13 ◆元気カフェ ぱらっと ♥男性料理教室①	14 ♥幼児歯科検診 ♥男性料理教室② ■あひる学級	15 ♥エクササイズ ●小児発達専門外来 (町立診療所) ◆元気カフェ ぱらっと	16
(休日在宅当番医) かわむら内科 ☎ 62-6789						
17 ■さざ公民館 フェスティバル	18	19 ◆元気カフェ ぱらっと	20 ◆元気カフェ ぱらっと ♥赤ちゃん相談 ■小・中学校終業式	21 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ■さざんか教室 ■千本公園 プール開き	22 ◆元気カフェ ぱらっと ★弁護士 無料法律相談 ♥住民健診(前期)	23
(休日在宅当番医) かわかみ皮膚科クリニック ☎ 41-1017						
24	25 ●もの忘れ外来 (町立診療所)	26 ◆元気カフェ ぱらっと	27 ◆元気カフェ ぱらっと	28	29 ◆元気カフェ ぱらっと	30
(休日在宅当番医) 山田医院 ☎ 63-3611 ♥住民健診(前期)						
31	8/1	2 ◆元気カフェ ぱらっと	3 ◆元気カフェ ぱらっと	4	5 ◆元気カフェ ぱらっと	6
(休日在宅当番医) からすやま整形外科 ☎ 41-1500						

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる可能性があります。

くらしの
ダイヤル
(市外局番 0956)

教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応)		

※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいらないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。