

8

月号

vol.568

2022.8.1

令和4年



長崎県佐々町

広報

さざき

SAZA

生活応援商品券を
配付・発売します

お見合いシステム半額キャンペーン

佐々川フォトコンテスト

Photo:短冊に願いをこめて(第二保育所)

佐々町の参加店舗で使える

生活応援商品券を 配付・発売します

お問い合わせ

佐々町商工会(本田原免123) ☎ 62-3171

購入引換券の
お問い合わせ

佐々町役場 企画商工課

☎ 62-2101

物価の高騰により、ガソリンや食料品の価格が上がり家計を圧迫しています。
町では、皆さまの生活を応援するため「佐々町生活応援商品券」を配付・発売します。
例えば5人世帯の場合、20セット(5人×4セット)まで購入できます。

① 商品券を配付します



1人あたり3,000円の商品券(500円×6枚)を配付します。

- 世帯主宛てに世帯人数分の商品券と②の購入引換券を「ゆうパック」で郵送します(お受取が必要になります。ご不在連絡票が投函された場合は、お早めにお受取ください)。
- 令和4年8月5日現在で、佐々町の住民基本台帳に登録されている方が対象になります。
- 各世帯に8月末までに郵送されます。商品券は、9月3日(土)から使用できます。
- ①の商品券は、②のプレミアム商品券の購入には使用できません。

② プレミアム付き商品券を発売します



1セット2,500円の商品券(500円×5枚)を2,000円で発売します。
1セットあたり500円**お得**。1人**4セット**まで購入できます。

特 売 会 場

9月3日(土)
9時30分から16時30分まで
(会 場) 佐々町文化会館 中ホール

9月4日(日)
9時30分から16時30分まで
(北部会場) 神田町内会集会所(神田駅横)
(南部会場) 佐々南町内会集会所
(南部地区体育館横)

発 売 場 所

9月5日(月)から11月30日(水)まで
佐々町商工会(佐々町公民館横)で
発売します。
平日 9時から16時まで
※ 土日祝日は休み
※ 9月の金曜日(9日、16日、30日)は、
19時まで発売します。

必ず購入引換券をお持ちください。
発売期間中であれば必ず購入できます。

- 代理の方(ご家族、ご友人など)でも購入できます。
- 購入引換券は①の商品券と一緒に郵送します。
- 商品券の有効期限は令和5年1月31日(火)までです。

佐々町・佐々町商工会
佐々町生活応援商品券

商品券
取扱店

①②の商品券は、左のステッカーが貼られている町内のお店で利用できます。
利用ができるお店は、広報さざ9月号と一緒に配付するチラシや町ホームページでお知らせします。
参加店舗は、佐々町商工会で募集しています。

お見合いシステム 半額キャンペーン実施中です



お見合い
システムとは？

長崎県が運営するデータマッチングシステム

「お見合いシステム」の窓口を佐々町役場において開設しました。

なお、10月31日まで、通常2年間10,000円の登録料が

半額の5,000円となるキャンペーンを行っています。

長崎県が運営する会員制のデータマッチングシステム。結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、お相手とお引合わせができるシステムです。

お相手情報の閲覧やお引合わせの申込みは、会員ご自身のスマートフォンからできます！

こんな方におすすめ！

「自分でお相手を探したい」
「お相手に求める条件がはっきりしている」

会員登録が
できる方

- 結婚を希望する20歳以上の独身の方
- スマートフォン、タブレット、パソコンなどでインターネット接続やメール使用ができる方

登録料

通常2年間で10,000円→5,000円
※仮登録を10月末、本登録を11月末までに行う場合
※現在会員の方で、更新する場合も当キャンペーンの対象となります。

Step
1

会員登録

- ウェブサイトでの仮登録、来所予約
- 登録料入金後、必要書類を持って窓口で本登録

Step
2

お相手探し

- 窓口の専用端末か会員自身のスマートフォンなどでお相手情報の閲覧・検索
- 気に入ったお相手がいたらお引合わせの申込み

Step
3

お引合わせ

- お相手がOKであれば、お見合いシステムのサポーター立会いのもと、お引合わせ

Step
4

カップル成立、そして交際

- お引合わせ終了後、連絡先を交換してよいか返事をする
- お見合いシステムサポーターを通じて連絡先を交換し、お相手とやり取りをする
- お互いに交際の意思が確認できたら交際スタート

☎ 長崎県婚活サポートセンター ☎095-893-8860
佐々町 企画商工課 企画班 ☎0956-62-2101



婚活サポートセンター HP

令和4年度
佐々川をきれいにする会

佐々川 フォト コンテスト



令和3年度 優秀賞受賞作品
「佐々川の夜明け」 川崎 信義さん

佐々川のきれいな水、
美しい自然を守り伝えていこう
というメッセージを伝える
写真を募集します。

応募締切 **9/16** (金)

応募資格 > どなたでも応募できます。

応募点数 > 1人2点までとします。

応募規定 > 過去1年以内に撮影された自作未発表のもの。

カラー、四つ切～B4サイズ程度。

(モノクロ・組写真不可、六つ切、A4サイズは規格外とします)。

応募方法 > 応募用紙に記入の上、下記へご提出ください。

(郵送可、締切日の消印有効)

応募用紙は、ホームページに掲載するほか、役場1階窓口でも配布します。

※作品の裏面に応募用紙を貼り付けてください。

各 賞 > 最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞 各1点、佳作 2点程度、参加賞

結果発表 > 審査終了後、応募者全員に通知し、入選者への表彰および応募者へ記念品の贈呈を行います。



令和3年度 審査員特別賞受賞作品
「佐々川の雪景色」 横山 善久さん

応募者に
参加賞
商品券2,000円分
贈呈!

- その他
- ・作品は本会に帰属するものとし、展示、ホームページ、パンフレット等での啓発活動に活用させていただきます。
 - ・作品は原則返却いたしません。・参加賞は1人につき1つとさせていただきます。
 - ・人物写真等においては、肖像権に抵触しないようにしてください。
- これらの問題発生に際し、佐々川をきれいにする会とは関係ありません。

作品の提出
・
問い合わせ先

佐々川をきれいにする会事務局 (佐世保市役所 環境保全課)

〒857-0851 佐世保市稲荷町 1-8 ☎26-1787

佐々町役場 保険環境課

〒857-0392 北松浦郡佐々町本田原免 168-2 ☎62-2101

くるぶしから先、特に足の指を意図的に動かしている人は少ないと思います。

素足が多い夏、まずは足に関心を持ちましょう。

足先に手が届く方は、足の指に手の指を「恋人つなぎ」のようにしっかり組ませ、足首を10回ほど回します。届かない場合は、椅子で足指をグーにした状態と、パーにした状態で、交互に床に押しつける動作を繰り返します。

次に、立位か椅子で、足指だけを床につけたまま、かかとを上げ下げします。

足指はしっかり曲げ、足首はぐっと伸ばすことがポイント。これで足裏の筋力が高まり、第二の心臓であるふくらはぎもセットで鍛えられます。

転倒予防や美脚、冷え性改善にどうぞ。

最近では、足指トレーニングチューブなどのグッズもありますよ。



使おう
足指と足首を

— 体づくりコラム —

エクサプラス 健康運動指導士 末永 貴久

住民健診 (9月実施分)の予約について

今年度の住民健診（集団健診）については、新型コロナウイルスの感染防止のため予約制で実施しています。9月実施分については、下記の期間において予約受付を行います。

健診期間^{※1}

9月23日(金)～10月1日(土) ※1 土・日も実施します

予約受付期間^{※2}

9月2日(金)～9月8日(木) ※2 平日のみ対応しています

予約受付時間

8時30分～17時15分

健診日

健診期間	受付時間	時間ごと定員
9/23(金) ～10/1(土)	1 8:00～ 8:30	各30名
	2 9:00～ 9:30	
	3 10:00～10:30	
	4 11:00～11:30	
	5 12:00～12:30	

※ 3密を避けるため、各日とも、1時間ごとに30人を上限としますので、ご希望に沿えない場合があります。

予約方法

長崎県健康事業団 けんしん予約センターへ
お電話ください。

☎ 0120-611-711 (通話料無料)

※ 予約開始日および午前中など日時によってはつながりにくい場合がありますが、予約枠は設けておりますのでご了承ください。

健診費用

無料

（対象者以外で子宮頸がん・乳がん検診を希望される場合は自己負担となります。）

健診会場

健康相談センター

（佐々町市場免23番地1 ☎ 63-5800）

健診の種類などについては、6月に個別通知しました案内（茶色の封筒）でご確認ください。

今月のレシピ

簡単タコライス

【材料(2人分)】

ご飯	150g×2
合いびき肉	100g
たまねぎ	1/2 個
ケチャップ	大さじ 1
ウスターソース	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 1
こしょう	少々
レタス	60g
トマト	中 1/2 個
スライスチーズ	2 枚

①レタスはせん切り、トマトは1～2cm角に切る。たまねぎはみじん切りにする。

②フライパンを熱し、合いびき肉を炒める。色が変わったらたまねぎを加えて炒め、火が通ったらAを加えて煮つめる。

③ご飯を器に盛り、その上にチーズ、②をのせ、レタス、トマトを盛り付ける。

※合いびき肉に脂が多いので油は使用しません。



1人分

エネルギー：495kcal
たんぱく質：18.1g
脂質：14.9g
カルシウム：150mg
鉄：1.7mg
食塩相当量：1.9g

歯科コラム

歯ぎしり・噛みしめ

ふくだ歯科医院 福田 英喜



「歯ぎしり」や「噛みしめ」は、決して特別なことではありません。誰もが少しはしている「くせ」のようなものです。しかし、度を越すといろいろな問題が起きてきます。例えば、「歯ぎしり」について考えると、家族で歯ぎしりをされる方がいたら、その音を聞いたことがあると思います。かなり、「ギシギシ」「ガリガリ」「大きな音」がします。起きている時に、自ら歯ぎしりの音を出そうとしても、なかなかできるものではありません。無意識にできる力はかなり大きい事がわかると思います。

「歯ぎしり」「噛みしめ」が体に与える影響は次の通りです。

- ①歯への影響
歯がしみる、歯の摩耗・破折、詰め物・かぶせ物の破折・脱落、歯むと痛い
- ②歯ぐきへの影響
歯周病の悪化
- ③顎の関節への影響
(骨の吸収・歯肉の退縮)
顎関節症、開口障害(大きく口を開けられない)・顎の異音(カクン・ミシミシなど)
- ④全身への影響
顔面痛、頭痛、肩こりなど

まず、自分が歯ぎしりをしていないか、噛みしめてないかに気づくことが大切です。安静にしている時は、上と下の歯は離れていて、舌は上あごについているのが正常です。

仕事中や勉強中など、何かに夢中になっている時に、ふと気づくと噛みしめている、または、歯に舌を押しつけていることはありませんか？その時は、肩・頬・顎の力を抜き、かみ合わせないようにリラクセスしましょう。また、自分がいつも目につく日用品、例えば、パソコン・筆箱・冷蔵庫などにシールを貼ってそのシールが目についたら、リラクセスするという風にしてもよいでしょう。

歯ぎしりについては、就寝中のため、なかなか自分で気をつけるのは難しいです。寝る前にリラクセスして、歯と歯を合わせないようにしようと思うことで、自分の歯ぎしりに気づき、軽減されることもあります。また、歯を守るためにナイトガード(マウスピース)を歯科医院で作ってもらうのもよいでしょう。かかりつけの歯科医院にご相談ください。



認知症サポーター養成講座を開催しました。

5月31日と6月2日に、佐々小学校4年生を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しました。『認知症とはどんな病気?』『認知症の方への対応方法を考えてみよう』『佐々町での取組』について講話を行い、4年生の皆さんと一緒に考えました。

講話の後、『認知症の人のために私にできること』をそれぞれが考え、アジサイのメッセージカードに書いてもらいました。「お年寄りの方に笑顔で明るくなってほしい」「心をきずつけないように優しく対応したい」「応援したり、声をかけていきたい」「認知症の人じゃなくても、お年寄りの人に親切にしたい」などなど・・・きれいなアジサイの花がたくさん咲きました。

認知症サポーターは、認知症の方やそのご家族の方の応援団!佐々小学校4年生の皆さん、これからも地域の応援団として、どうぞよろしくお願いします。



6月28日(火)に「第6回男性介護者ケアの集い」を開催しました。

今回は、認知症の方を自宅で介護する経験を持つ家族の会「佐世保地区の男性介護者の会」の3名をお招きして、介護の体験談をお話していただきました。

25年前、妻が50歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断され、自分が介護をすると覚悟を決めて学んだことを紹介。

認知症は、脳の病気だと割り切り、病気のことを近所の方や妻の友達に伝えることで、協力を得ることができ、気持ちが楽になったこと。できなくなることが増えるが、部分的に支援したり、不安をやわらげるような対応をすると行動や表情も変わってくる。介護保険を利用し、専門職に遠慮なく相談することで、アドバイスをもらい介護負担が軽くなった。また、自分の趣味活動や友達とのつながりを大切にし、妻がサービスを利用している時間に自分の時間を持つように努めたこと。早期受診・診断により認知症の種類を知り、症状や行動を学ぶことで対応が変わったことなどを話されました。

佐々町の参加者の皆さまも熱心に聞かれ、「今後の介護の仕方の参考になった。いろんな人の協力を受けながらやっていきたい。ありのままを伝え続け、心を開くことの重要性を知った。」などの感想がありました。今後もお互いに交流を深めながら活動を続け、多くの人に伝えることで、認知症の方に優しい町づくりを目指していききたいと思います。

次回は、8月23日(火) 10時から12時を予定しています。興味がある方はぜひご参加ください。



第62回 長崎県歯科医学大会

in HIRADO

今一度、口腔機能を見なおそう

－健康で豊かな人生のために－

日時・会場 **9.4(日) 9:00** 平戸文化センター

定員 **500名**

大会スケジュール
9:00～ 9:20 開会式・式典
9:30～11:00 講演



ウェビナーによる
Web参加の
ハイブリッド形式



「人生100年時代の歯科医療」
～求められるのは歯の有無よりも口腔機能!??～

鈴木 宏樹 先生

医療法人井上会 篠栗病院 歯科医長

11:00～12:40 講演



「子どもの口はふしぎがいっぱい」
～なぜ口呼吸が増えるのか?～

岡崎 好秀 先生

国立モンゴル医学・科学大学 客員教授
(前 岡山大学病院小児歯科 講師)

12:45 感謝状贈呈

本公演の録画・録音および資料の二次利用や詳細内容のSNSへの投稿等は固くお断りします。

問い合わせ

北松 歯科医師会
事務局 森歯科医院

☎0956-74-1071

e-mail:tamori@rose.ocn.ne.jp



Web参加をご希望の方は後日、視聴用アドレスをお送りします。

QRコードまたは下記アドレスより

登録を**8月末日**までをお願いします。

https://us06web.zoom.us/join/register/WN_cKQWIP0BSqCen-5p_wTasQ



主催 長崎県歯科医師会

担当 北松歯科医師会



熱中症に気を付けて!

多世代マンガ

FIN. ※ 通院中の方は医師に確認をお願いします。



ぶくぶく クラブ



6月7月のお誕生会は、七夕の飾りを作りました。季節の移り変わりが感じられにくいこの頃ですが、こうして季節の行事の準備をしないと、いろいろと気づかされることがありますね。季節の行事は、大事に伝えていきたい事柄の一つです。今後も計画していきたいと思います。

引き続きひろば内の換気、おもちゃの消毒、入口にて検温、手指消毒をしています。安心してご利用いただけるように取り組んでいますので、どうぞ遊びに来てください。

また、子育てに関する相談など、電話でも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。その他、ご不明な点は、ぶくぶくクラブまでお問い合わせください。一時預かり「ありす」につきましては、随時受け付けております。ご利用の際には、事前にご相談ください。



8月の予定

ベビーマッサージ

8月29日(月)

要予約・1歳前後のお子さんとその保護者

※31日(水)お休みします。

9月の予定

ママヨガ

9月26日(月) 予約制10組程度

(詳細はひろば内掲示板にてお知らせします。)

※事前に登録されている方が対象になります。

※感染症の拡大状況により、予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※お気軽にスタッフまで、お問い合わせください。

8月・9月お誕生会・お月見会

詳細未定 (ひろば内掲示板にてお知らせします。)

※30日(金)お休みします。

地域子育て支援拠点「ぶくぶくクラブ」

ぶくぶくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場 所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回) 10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料(ひと家族)500円が必要です。

問い合わせ ぶくぶくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場 所 佐々町福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜から金曜日(祝日を除く)8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)

ぶくぶくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

あけぼの短歌会

全国の「いい湯旅だち」というネーミング

今夜は草津と二銃おとす 浜野 美江

応募せるクロスワードに当選し

いただく花東壺よりあふる 山本 久子

老いゆくも私の居場所は佐々の町

いつでも帰れと旅立つ息子へ 前川 恵子

つわ採ると探す山路に新芽なく

犬はわが家へ帰るを急がす 川副 昌子

雪の日ははしやぎ遊びし幼な日よ

豪雪地帯の苦勞も知らず 田端 道子

椿こそ一輪のみで挿すが良し

素朴な姿の更に引きたつ 川野 安子

佐々川柳会

診察の結果オーライ今生きる

無医村に手を引き集う診察日

高齢者手帳に並ぶ診察日

診察にドキッ一時だけの自省心

月一度診察室の鬼に会う

「喉痛い」祖母の診察卵酒

カレンダー目立つ赤丸診察日

ボーッとする時も必要無駄じゃない

終活へ無駄な未練がつきまとう

山浦美恵子

竹の上開子

江田 靖子

馬場万智子

浜口 淳一

松瀬 光代

大久保アツ子

江口 協子

山口 一子

フリースペースなずな

のんき こんき げんき

毎 週 月曜日 ★ 木曜日 10時～16時
(祝祭日・お盆・年末年始・センター休館日はお休みです)

※この時間帯にいつでも遊びに来てください。

※毎月第2木曜日 こもれび親の会 (担当 川内)

★場 所： 佐々町総合福祉センター内 2階大広間 など

★利用料： 無 料

～ 問い合わせ先 ～

フリースペースなずな

代表 柳原 佳子

☎ 090-8629-7628

または

佐々町多世代包括支援センター

(健康相談センター)

☎ 0956-63-5800



ひきこもりや不登校、学校には行けるけど教室には入れないなど、日常生活を楽しく過ごせていない方がゆっくり、のんびり、自分らしく過ごせる場所です。



フリースペースなずな

「こもれび」親の会 主催

子育てトークルームのご案内

子どもたちのひきこもりや不登校、学校には行けるけど教室には入れないなど、
子育ての悩みや不安・心配事など一緒にお茶でもしながらおしゃべりしませんか？

日時：令和4年8月11日（山の日祝日・木曜日）10時～12時

場所：佐々町総合福祉センター 1階 会議室

対象：小学生・中学生・高校生の保護者

※子ども同伴可能（2階大広間の「なずな」でお預かりします）

◆ゲーム等持ち込み可能

問い合わせ先：フリースペースなずな代表 柳原 ☎ 090-8629-7628

各課からのお知らせ

Information

マイナンバー(個人番号)カード交付・申請のための休日開庁等について

住民福祉課

平日または日中に窓口へ来られない方のために、左記の日程でマイナンバーカードの交付や申請などの手続の受付を行います。

マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いた方で、平日に来庁できない場合は、この機会に受取をお願いします。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。



佐々町ホームページ

時 毎週木・金曜日

8時30分～19時

毎週日曜日 10時～16時

8月20日(土) 10時～16時

※第3日曜日は国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受取ができません。(マイナンバーカードの申請、マイナポイントの手続は可能です。)

所 役場1階

住民福祉課窓口

問 住民福祉課 住民班

(☎62・2101)



マイナンバー

6月末の佐々町の人口は
14,025人で
そのうちマイナンバーカードを
保有している人は
6,709人でした。

申請から受取まで
1か月程度かかりますので、
お早めをお願いします。

児童扶養手当の現況届・
特別児童扶養手当の
所得状況届について

住民福祉課

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を受け付けます。
対象の方へは別途通知します。お手続きください。
手続をされないと手当が受けられなくなります。

また、現況届を提出しないまま2年が経過すると、時効により受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

時 【児童扶養手当】

8月1日(月)～8月31日(水)

【特別児童扶養手当】

8月12日(金)～9月12日(月)

※土・日・祝日を除く

8時30分～17時15分

(金曜日は19時まで)

所 住民福祉課 福祉班

水道メーター取替えのお知らせ

水道課

7月中旬から令和5年2月末の間、計量法に基づき、水道メーターの取替え業務を実施します。

取替えは、約720か所を予定しており、請負業者である(有)百武管工社佐々営業所の社員が、町水道課の発行した身分証明書と腕章をつけて伺います。なお、取替えに伴い、敷地内へ立ち入らせていただきます。取替え対象となるご家庭、事業所の皆さま方にはご理解とご協力をお願いします。

※取替えは無償で実施します。
水道課 ☎62・2101

特定公共賃貸住宅(口石団地B棟)の入居者を募集しています

建設課

●特定公共賃貸住宅とは・・・

公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

●所在地、空室戸数、構造、家賃など

所在地：口石団地B棟(口石免1313番地1)

建設年度：平成9年

空室戸数：5戸(3LDK/76.45㎡) ※7月1日現在

構造：鉄筋コンクリート造4階建

家賃：57,600円

共益費：300円

駐車場：2,000円(1台/戸) ※予備駐車場あり

敷金：3か月分

問 建設課 総務班 ☎62-2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。



8月9日は「県民祈りの日」です

住民福祉課

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」と定めています。町においても、原爆投下時刻の午前11時2分にサイレンを鳴らします。それぞれの家庭や職場において、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをお願いします。

なお、8月6日午前8時15分は、広島原爆投下時刻です。8月9日同様、1分間の黙とうをお願いします。

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています

住民福祉課

令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利が失くなります。

■支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

(戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。)

4. 上記の1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。)

受付窓口：住民福祉課 福祉班

☎ 長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2429

ぷらっと「七夕まつり」が行われました！

総合福祉センター2階に七夕の笹竹が飾られました。

「元気カフェぷらっと」に参加しているお年寄りの方や、ボランティアスタッフの方々が手作りの飾りを作り、今年も立派な七夕飾りができました。

大きな笹竹には、日々の幸せや世界の平和を願う想いが込められた短冊が飾られました。



花植えが行われました

佐々町栄町通り商工協同組合の皆さまにより、佐々バスターミナル前の花植えが行われました。

佐々町の玄関口が、きれいなお花で飾られました。



精霊流しのお知らせ

「密接」「密集」を避けましょう

佐々町保健環境自治連合会

今年もお盆が近づいてまいりましたが、8月15日の精霊流しについては、例年どおり『陸域での供養』を次のとおり執り行います。

川や海へ精霊船やお供え物などを流すと、水や水辺環境を汚す原因となりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、「密接」「密集」を避け、下記の注意事項についてもご協力をお願いします。

時 8月15日(月) 18時～20時 ※読経は20時からです。 **所** 佐々町文化会館

注意事項

- マスクの着用をお願いします。
- 持ち込みは少人数とし、人と人との距離を十分にとり、持込・参拝後は速やかに退場してください。
- 早く来られた方は、読経まで待たずに退場してください。
- 精霊船に灯したろうそくやお線香は、火災の原因になりますので、船を指定の場所に置かれた時点で消火または取り除いてください。
- 精霊船は小型(2m未満)のものにしてください。
※全長2メートル以上の精霊船を出される場合は、管轄警察署の道路使用許可が必要となります。事前に警察署で必要な手続きを行ってください。

佐々町男女共同参画推進懇話会 コラム



理解への一歩

感覚過敏という言葉が聞かれたことがありますか。もしかしたら自分も、家族が、と思われた方もいらっしゃるかもしれません。

特に、感覚過敏は、発達障がいの子どもたちに多くみられます。聴覚、触覚、視覚、嗅覚、味覚(食感)過敏などがあげられ、私の息子には聴覚、触覚、味覚(食感)過敏があります。症状は、音に痛みを感じる、服の繊維によって皮膚がヒリヒリ・チクチクと痛む、特定の食感を受け入れられないなど、個人差があります。

感覚過敏に苦しむ子どもたちを見て、とても生き

づらさを感じます。感覚過敏を理由に、学校にいけなくなる子もいます。わが子であっても、本当の辛さを分かってあげることはできません。代わってあげることもできません。

感覚過敏だけでなく、辛いこと、苦しいことは本人にしか分からないと思います。そのくらいのこととか、気持ちの持ちようとか、勝手な思いを押しつけるのではなく、気持ちを聞いてあげたい、辛さを理解してあげたいという気持ちで寄り添いたいと思います。それが、理解への一歩ではないかと考えます。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町男女共同参画推進アドバイザー) 中川 由美恵

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)

●短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

●長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ●佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせぼ(民間団体 DV防止ながさき)(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

町民大清掃へのご協力ありがとうございました

佐々町保健環境自治連合会
保 険 環 境 課

7月3日(日)に実施した町民大清掃では、各町内会より早朝からご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで、たくさんの草木類、空きカン、空きビンなどが回収され、町内をきれいにすることができました。今後とも美しい町内環境の維持にご協力をお願いします。



令和4年度町民大清掃で回収されたごみの量

ごみの種類	可燃物	ペットボトル プラスチック	缶	金属	ガラス・ ビン類	計
搬入量(kg)	23,140	30	290	50	40	23,550

「消費生活トラブルにご用心!」

連載
(第74回)

皆さまの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



実在する組織をかたるフィッシングメールに注意!

事例1 大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し直すようにとのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やカード番号などを入力した。その後、約1万7千円分のカード利用がされていたことが判明した。(80歳代 男性)

事例2 大手カード会社から「不正利用の事例が多いので確認するように」とメールが届き、URLをクリックしカード番号などを入力した。その後、カード会社から「通信販売で不正な利用が確認された」と連絡があった。5万円ほどの買い物をされていた。(70歳代 男性)

ひとこと
助言

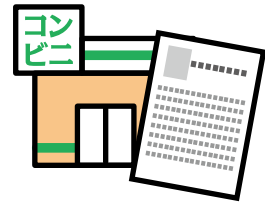
- 通販サイト、クレジットカード会社、フリマサービス運営事業者、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取するフィッシングの手口が多く発生しています。
- メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。日ごろから公式アプリやブックマークした事業者のサイトにアクセスすることを習慣にしましょう。
- メールのURLにアクセスし、個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第420号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし) 188(いやや!)

各種証明書の コンビニ交付ができます！



交付できる証明書（佐々町に住民票登録をされている方）

●住民票の写し 住民票記載事項証明書

世帯全員、個人のもの(住民票コードは記載されません。)

●印鑑登録証明書（佐々町で印鑑登録がお済みの方）

●所得証明書、所得課税証明書

1月1日現在、佐々町に住所があり、課税資料がある方(交付できる最新の証明書で本人のもの)

サービスが利用できる店舗および提供時間

全国のコンビニエンスストアなどの
マルチコピー機(多機能端末機)が
設置されている店舗

6時30分から23時まで(12月29日～1月3日を除く)



交付に必要なもの

●マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもので4桁の暗証番号)

(通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証などでは利用できません。)



マイナンバーカードをセットして

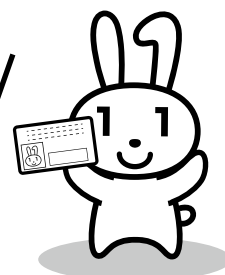
暗証番号
(数字4桁を入力)



マルチコピー機(セブンイレブンの例)

●交付手数料 1件につき 200円

早朝・夜間でも!土・日・祝日も!
全国のコンビニで交付OK!



自宅で
簡単に
できます！

マイナンバーカード交付申請書 (オンライン申請用) が送付されます！

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が国より順次送付されます。

(令和4年5月より佐々町役場からもお知らせを送付しており、重複する形となります)

スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。

※以下のような方には、交付申請書は送付されません。

- (1) 75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- (2) 令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方
(出生時または転入時に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、個人番号通知書などと一緒に交付申請書が送付されています。)
- (3) 在留期間の定めのある外国人住民の方
(地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています。)
- (4) 配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為など、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

※今回送付対象外となられている方で、申請書の送付を希望される方はお問い合わせください。

マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナポイント受取の対象となるためには、9月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。また、カード発行まで約1か月かかるため、早めの申請がおすすめです。この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください！

申請する方法によって受取り方が異なります。ご注意ください！

- 国からの申請書でオンライン申請した場合 → カード交付時に役場へご来場ください。
(本人確認のため)
- 戸別訪問時、役場で申請した場合 → 郵便で送付

※本人確認ができない場合は、郵便で送付できないこともありますので、事前にお問い合わせください。

問 住民福祉課 住民班 ☎0956-62-2101

令和4年度 佐々町職員採用試験案内 (第2回市町村等職員採用統一試験)

総務課

佐々町職員採用試験を次のとおり行います。

●試験職種など

試験区分	試験職種	採用予定数	受験資格
高校卒業程度	一般事務	若干名	平成4年4月2日から 平成17年4月1日までに生まれた者
資格免許職	管理栄養士	1名	昭和47年4月2日以降に生まれた者 管理栄養士の資格を有し、実務経験がある者

- ・高校卒業程度の試験は、高校卒業予定者、大学卒業予定者、社会人など、受験資格を満たしている方は受験できます。
 - ・試験の結果によっては、採用しない場合があります。
- ※くわしくは、佐々町のホームページをご覧ください。

●受付期間

令和4年7月19日(火)～8月19日(金)

※持参の場合、土曜日、日曜日および祝日の受付はできません。

※郵送の場合は、8月19日までの消印有効です。

●申込方法

(1) インターネットからの申込

インターネットから電子申請(ぴったりサービス)にてお申込みください。

※電子申請にあたっては、「佐々町職員採用試験電子申請(WEB受験申込)ガイド」をご確認ください。

(2) 郵送・持参での申込

申込用紙は、役場総務課で交付します。

申込用紙を郵送で請求される場合は、希望する試験職種を明記するとともに、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

●試験日及び場所

第1次試験	令和4年9月18日(日) 長崎県立大学佐世保校
第2次試験	第1次試験の合格通知の際にお知らせします。

●採用予定時期 令和5年4月1日

●問い合わせ先 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2 佐々町役場 総務課 ☎62-2101

Let's go to the library 図書館へ行こう!

8月の休館日

1・8・15・22・29日の
毎週月曜日です。

8月21日(日)

「としゃかん夏まつり」開催

内 容

- ①読み聞かせ「お話しわーど」
図書ボランティアの会「たんぽぽ」
11時～11時40分 おはなしのへや
- ②工作ひろば「もぐもぐパクション」～牛乳パックであそぼう～
指導者『金子登久 さん』
14時～16時 学習コーナー
定 16名(要申込) 年長から小学3年生までを対象
(内容は、一部変更になる場合があります。)

課題図書についてのお願い

夏休み課題図書は、該当学年本人のカードで、一人1冊・1週間の貸し出しです。1冊は、館内閲覧用として常時展示しています。利用が多いので、返却期日を厳守してください。また、できるだけ多くの方に読んでもらうため予約はできません。

夏休みはマナーの向上をめざそう!

- ①走ったり、大声を出したりしない。
- ②棚の本を読んだら、元の場所へもどす。
- ③借りる本や返す本は、必ずカウンターに持っていく。
- ④次に読む人のことを考えよう。
- ⑤みんなの本を大切にしよう。

8月の読み聞かせ

乳幼児向け

た ン ぽ ぽ	2日(火)	11時 ～11時30分
きゅーちゃん	4日(木)・18日(木)	
ぴーちゃん	11日(木)・25日(木)	
ラ ッ コ	6日(土)	
う さ ぎ	20日(土)	
こ ぐ ま	27日(土)	

幼児・学童向け

ラ ッ コ	6日(土)	13時30分 ～14時
う さ ぎ	20日(土)	
こ ぐ ま	27日(土)	

※13日(土)「バンビ」はお休みです。

よっといでおはなしの世界へ
7日(日)・28日(日) 11時～12時

行事や読み聞かせなどについては、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。ご理解のほど、よろしくお願いします。

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「幸村を討て」

今村 翔吾 著／中央公論新社

何年にもわたる真田父子の企みを読めず翻弄される諸将。徳川家康、織田有楽斎、伊達政宗、ついには昌幸の長男信之までもが叫ぶ。「幸村を討て!」と…。エンターテインメント巨篇。



「あきらめない男」

長田 昭二 著／文藝春秋

壮年期に転落事故で脊髄を損傷、首から下が動かなくなるという重度の障害を負った内科医・原田雷太郎。わずかに動くのは右手の人差し指と親指だけ。それでも、医師であることをあきらめなかった男の努力のドキュメント。



「くまのピエール」

イブ スパング オルセン 著／
菱木 晃子 訳／こぐま社

ピエールは小さなくまのぬいぐるみ。月を硬貨だと思いこんだり、雪の玉みたいにころがったり、夏の海で海藻だらけになったり…。オールカラー・全ページ挿し絵つき・総ルビで翻訳童話の入口にピッタリな一冊。

「アルバ うつくしいうみをまもった100さいのさかな」



ララ ホーソーン 作・絵／
新沢 としひこ 訳／教育画劇

オレンジ色の魚アルバが暮らす、豊かなサンゴ礁の世界。けれど、アルバが年を取るにつれて、プラスチックのゴミが流れてきて、世界は変わり…。100歳の魚アルバの物語を通して、海の汚染問題を優しく切実に伝える絵本。

(©TRC)

6月の
利用状況

入館者数 6,650人
貸出人数 2,535人
貸出冊数 10,558冊

図書館から
のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかご確認ください。



8月 教育委員会主催講座・
公民館講座のご案内

「教育委員会主催講座」

18日(木)

あひる学級

時 10時～12時

所 地域交流センター
2階会議室

内 知らないうちに子どもへ体罰
していませんか？

・講師 長崎純心大学 人文学部
こども教育保育学科

准教授 柿田 多佳子氏

18日(木)

明生大学・さざんか教室合同講座

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター
2階会議室

内 町長講話

・講師 佐々町長 古庄 剛氏

20日(土)

特別講座 さざ歴史再発見

時 10時～12時

所 地域交流センター
2階会議室

内 天祥鎮信公について

・講師 松浦史料博物館

主任学芸員 久家 孝史氏

◎参加・受講についてのくわしい
内容は、町公民館へお問い合わせ
してください。

8月 定例教育委員会の開催

時 8月31日(水) 14時30分から
(予定)

所 役場3階第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録は
ホームページで公開しています。

九州ジュニアテニス選手権大
会の長崎県大会で優勝しま
した！

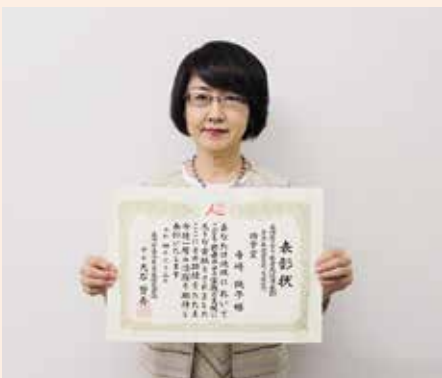
4月に行われた第49回九州ジュ
ニアテニス選手権大会長崎県大会
で、角 悠辰さん(佐々小4年)が
優勝されました。誠におめでとう
ございます。これからのますます
のご活躍を期待しています。



長崎県こども・若者応援団表彰

寺崎純子さん(四ツ井樋町内会)
が、長崎県こども・若者応援団表
彰の青少年健全育成・支援部門で
功労表彰を受賞されました。

寺崎さんは、昭和59年に設立さ
れた佐々町少年少女合唱団に平成
7年から指導者として就任されて
います。県や地域でのイベントの
参加や、定期演奏会で佐々町の史
実を元にしたミュージカルを発表
するなど、合唱を通じて思いやる
心、支え合う優しさ、地域を愛す
る心づくりを目標に、現在も熱心
に子どもたちの指導、健全育成に
力を入られています。誠におめ
でとございます。



口石フットボールクラブが
長崎県代表として全国大会に
出場します！

口石フットボールクラブが、6
月に行われたJFAバーモント
カップ第32回全日本U-12フット
サル選手権大会長崎県大会で優勝
され、8月に東京で開催される全
国大会に出場されます。

7月19日に、黒川教育長を表敬
訪問され、全国大会での健闘を誓
い、意気込みを語られました。



口石フットボールクラブの皆さん

小・中学生の意見発表
「少年の主張佐々大会」

6月25日(土)、地域交流センターで、第35回少年の主張佐々大会が開催されました。この大会は、小・中学生が日常生活の中での思いや将来への希望などを発表することで、青少年の健全育成に役立たせることを目的に行われています。

当日は、各小・中学校から選ばれた代表10人が堂々と発表しました。審査の結果、小学生の部は板垣伊万里さん、中学生の部は堤小蘭さんが最優秀賞に選ばれました。

中学生の部で最優秀賞に選ばれた堤さんと、優秀賞に選ばれた入江紗帆さんは、長崎県大会出場をかけた選考会へ推薦されます。その他の受賞者は次の方々です。

最優秀賞(敬称略)

小学生の部

板垣伊万里 (佐々小学校6年)

中学生の部

堤 小蘭 (佐々中学校3年)

優秀賞(敬称略)

小学生の部

坂本 風希 (〇石小学校6年)

中学生の部

入江 紗帆 (佐々中学校3年)

入賞(敬称略)

小学生の部

江口 大生 (〇石小学校6年)

山城 舞華 (佐々小学校6年)

中学生の部

今村 美乃 (佐々中学校1年)

芦塚 啓翔 (佐々中学校1年)

岩本 紗弥 (佐々中学校2年)

本田美智瑠 (佐々中学校2年)



全九州高等学校体育大会
体操競技平均台部門で
上位入賞されました！

長崎県立佐世保西高等学校2年生 坂本真菜さん(里山町内会)が、長崎県代表として6月19日に沖縄県で開催された令和4年度全九州高等学校体育大会・第74回全九州高等学校体操競技大会に出場し4位入賞という好成績を収められました。誠にありがとうございます。

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2022年10月入学生を募集しています。くわしい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

・教養学部

科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業をめざす)

・大学院

修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

2022年6月10日～9月13日

(インターネット出願も受け付けています。)

放送大学長崎学習センター

(長崎大学文教キャンパス内)

〒852-8521

長崎市文教町1番14号

☎095・813・1317

FAX 095・813・1325

放送大学ホームページ

<https://www.ouj.ac.jp>

佐々少年空手道部から
長崎県代表として全国大会に
出場します！

佐々少年空手道部スポーツ少年団の濱野聖那さん(佐々小5年)、笠井あやさん(〇石小4年)が、5月に行われた長崎県少年少女空手道選手権大会で入賞され、8月に東京で開催される全国大会に出場されます。

7月19日に、黒川教育長を表敬訪問され、全国大会での健闘を誓い、意気込みを語られました。



佐々少年空手道部
(写真左から、濱野聖那さん、笠井あやさん)

文化公演
 「井上あずみ ファミリーコンサート」を
 開催します！

宮崎駿作品「天空の城ラピュタ」「となりのトトロ」「魔女の宅急便」の主題歌、挿入歌、イメージソングを歌う、井上あずみさんがお届けするファミリーコンサートを開催します。佐々町で活動している、少年少女合唱団の皆さんも出演します。ご家族皆さんのご来場お待ちしております。

●時 10月8日(土) 14時開演(13時30分開場)
 所 佐々町文化会館大ホール

●出演者

井上あずみ

古寺ななえ(ピアニスト)

佐々町少年少女合唱団

●料 一般2,000円(当日2,500円)
 中学生以下1,000円(当日1,500円)

※全席自由

※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

※3歳未満ひざ上無料。お席が必要な場合は有料となります。

●発売開始
 一次販売 8月6日(土) 10時から300席
 規定席数に達した時点で販売終了
 二次販売 10月1日(土) 10時から300席
 規定席数に達するか10月7日(金) 17時まで

●発売場所

佐々町教育委員会、佐々町立図書館、佐々町公民館

※土日・祝日は、佐々町立図書館のみの販売となります。

今年も大健闘！
 ～佐世保市中学校体育大会～

6月11日(土)から13日(月)、(水泳競技は17日)まで、令和4年度佐世保市中学校体育大会が佐世保市内で開催されました。
 今年も昨年に続き、佐々中学校の選手団は多くの好成績を収めました。
 第3位以上入賞(団体の部・個人の部)の成績は、次のとおりです。おめでとうございます。

団体の部

優勝・第1位	準優勝・第2位	第3位
陸上女子総合優勝		卓球女子団体
ソフトテニス男子団体		剣道男子団体
ソフトテニス女子団体		男子バレーボール団体
卓球男子団体		

個人の部

優勝・第1位	準優勝・第2位	第3位
陸上男子 2年 100m 古瀬 一翔	陸上女子 低学年 80mH 岩田 美音	陸上男子 共通 走り幅跳び 古瀬 一翔
陸上女子 2年 100m 三谷向日葵	陸上女子 共通 200m 池 優月	陸上女子 共通 100mH 田島 瑞留
陸上女子 共通 4 × 100mR 池 優月・岩田 美音 三谷向日葵・吉永 衣織	陸上女子 2年 4 × 100mR 三谷向日葵・岩田 美音 前田 有李・古川 凪留	陸上女子 共通 200m 三谷向日葵
ソフトテニス男子 山口 蒼来・神田 悠叶	水泳女子 共通 100 m自由形 福田 舞	陸上女子 走り高跳び 鎌込 紅杏
柔道 階級別 岩井 大湖	水泳男子 共通 200 m自由形 前田 直樹	陸上男子 3年 100m 福田純之介
空手女子 個人形 石井 小晴		陸上女子 3年 100m 池 優月
剣道男子 オープン 西 慶人		ソフトテニス男子 濱田龍之介・田川 光星
水泳女子 共通 50m 自由形 福田 舞		ソフトテニス男子 井手 亮太・岩村 龍吾
		ソフトテニス女子 山口 夢夏・西村 純花
		卓球男子 北園 輝
		柔道 階級別 横田 七聖
		水泳男子 共通 100m 自由形 前田 直樹

ボランティア チャレンジ2022

長崎県社会福祉協議会では、子どもから大人まで誰もが気軽にボランティア活動に挑戦できるように、活動のきっかけを提供するとともに、ボランティア活動への理解を深めることを目的として本事業を行います。

【時】令和4年7月1日～

令和5年1月31日

【所】県内の福祉施設など
施設利用者とのふれあい
施設行事への参加・協力
地域の清掃活動 など

【料】交通費や食費などは原則
として参加者負担

【問・申】

ボランティア活動保険への加入や本事業への問い合わせは社会福祉協議会まで



8月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談に対応します。

相談時間は1件あたり30分以内です。

【時】8月24日(水) 9時～16時
【所】福祉センター

担当 中嶋弁護士

【申】「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へ「ご予約をお願いします。」

「心配ごと相談・子ども相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりでも悩まずに、まず相談してみましよう。

電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

【時】8月8日(月)

13時30分～15時30分

※その他、随時受け付けています。

【所】福祉センター

※相談員は交代で対応します。

生活福祉資金貸付制度

「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

○仕事の問題

○お金の問題

○家庭・子どもの問題など

「どこに相談して、いいのかわからない。」

そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。

「相談無料・秘密厳守」

福祉センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。ひとりで抱え込まないで、まず、ご連絡ください。



新型コロナウイルス感染症対策 特例貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により、生活資金でお悩みの皆さまへ、一時的な緊急小口資金などの特例貸付制度があります。

くわしい貸付条件については、社会福祉協議会にお問い合わせください。

◆緊急小口資金

貸付額 20万円以内

保証人 不要

貸付利率 無利子

◆総合支援資金

貸付額 20万円以内

貸付期間 3か月以内

保証人 不要

貸付利率 無利子

※受付期間 8月末まで

24時間テレビ45 「愛は地球を救う」

今年で45回目を迎える「24時間テレビ 愛は地球を救う」が今年は8月27日・28日に放送されます。社会福祉協議会で、募金の受付を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

24時間テレビ45 「愛は地球を救う」



テーマ『会いたい』

【時】8月1日～8月31日
【所】福祉センター 1階

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(7月3日受付分まで)

故 石田 縫子 様(神田)

故 石田 忠男 様

故 山下 仲次郎様(真申)

故 山下 初子 様

故 馬場 シゲノ様(四ツ井樋)

故 馬場 勇一郎様

故 酒井 勲 様(北)

故 酒井 孝子 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光

普通救命講習Ⅰの開催

佐世保市消防局において、次のとおり普通救命講習Ⅰが実施されます。

受講者全員にテキストが配布され、修了証の交付があります。

時・所

①8月14日(日)

9時～12時(3時間)
佐世保市平瀬町9番地2
中央消防署 2階講堂

②8月28日(日)

10時～12時(2時間)
佐世保市広田1丁目15番20号
東消防署 3階防災研修室

対

中学生以上の方

内

①・②共通

- ・心肺蘇生及び止血法の指導
- ・異物除去法の指導
- ・自動体外式除細動器(AED)の取扱いについての指導

- ・その他の応急手当法の指導
- ②のみ

・応急手当WEB講習(事前に講習参加者が各自受講。くわしくは佐世保市HPに掲載)

定

各講習15名 ※先着順

料

無料

受付期間

- ①8月1日(月) 8時30分～8月13日(土) 17時15分まで
- ②8月15日(月) 8時30分～8月27日(土) 17時15分まで

※各申込先へ電話またはFAXでお申込みください。

申込先

①佐世保市中央消防署

☎0956・24・7621

FAX 0956・24・4119

②佐世保市東消防署

☎0956・38・2519

FAX 0956・38・1119

その他

・②については、事前に応急手当WEB講習を各自受講し、当日に受講証明書の提示が必要となります。

・新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となる場合があります。

佐々川サマースクール
佐々川を楽しもう!

川に住む生き物の調査や川遊びを通して佐々川の自然に触れ、自然の大切さを学びます。

※小学生以上を対象とした内容となっています。

令和4年8月21日(日) 8時45分

※9時30分から11時30分頃まで川で活動します。

所 吉井地区コミュニティセンター駐車場に集合(雨天時はセンター内2階講堂)

※活動場所は吉井親水公園付近

佐世保市、佐々町にお住まいの

小学生以上の方

定 25名(応募多数の場合は抽選)
※小学生は大人の方が一緒に参加してください。

参加方法

事前にお申込が必要です。

参加者の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、体重・頭のサイズ(安全保護具着用のため)を左記事務局まで、ご連絡ください。

申込先

佐々川をきれいにする会事務局
(佐世保市環境保全課)

☎0956・26・1787

申込受付期間

令和4年8月1日(月)から8月12日(金)まで

他 料

無料

準備品

帽子、濡れてもいい服(ポリエステル素材の長袖、長ズボン)、濡れてもいい運動靴(サンダル、かかと止めのついたクロックス系のサンダルも禁止)靴下、着替え、タオル、水筒など

※前日までの雨による増水、当日雨天の場合は、吉井地区コミュニティセンターで室内用プログラムを実施予定です。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

【長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会】

長崎地方法務局及び長崎県人権擁護委員連合会では、いじめや体罰、家庭内における児童虐待といった子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口「子どもの人権110番」を開設します。

相談先

子どもの人権110番
0120・007・110
(全国共通・無料)

期間

8月26日(金)～9月1日(木)
ただし、土日は10時から17時まで

時間

8時30分から19時

長崎地方法務局

☎095・826・8127

ポリテクセンター佐世保
施設見学会・訓練体験の開催

時

施設見学 8月17日(水)、9月21日(水)、9月28日(水)

いずれも13時～15時

訓練体験

8月8日(月) 14時～16時

ポリテクセンター佐世保

☎0956・58・3118

「国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ」
追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来の受取額を増やすために、10年以内であればさかのぼって納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、お早めにお近くの年金事務所までお申込みください。

☎ 佐世保年金事務所

0956・34・1189

防火・防災DVDの貸出しについて

佐世保市消防局では家庭や職場での防火対策や地震・風水害への備えなどを映像で学べるDVDを無料で貸し出しています。地域や職場などで訓練や研修会を実施する際にご利用ください。

くわしくは、消防局予防課広報係（☎23・2539）またはお近くの消防署（出張所）へご相談ください。

全国一斉情報伝達試験(第2回)を実施します

地震・津波・武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、町外の地域でも行われます。

町では、Jアラートから送られてくる国からの緊急情報を町民に伝えるために、防災行政無線の放送による情報伝達試験を実施します。

試験放送の実施について、ご理解とご協力をお願いします。

■ Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの発生時に、国から送られてくる緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

■ 試験実施日時

8月10日(水)11時頃

■ 試験放送内容

防災行政無線から、右記の内容が一斉放送されます。

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」
※3回繰り返す
- ③「こちらは防災佐々町役場です」
- ④下りチャイム音

七夕会

第二保育所



まちの情報



承諾された方のみ掲載しています(敬称略)。
広報紙への掲載希望の方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
近藤 健	66	口石	横田 キヨ子	90	口石
大塚 シヅエ	95	芳の浦	須藤 俊彰	50	神田
橋口 健太郎	74	中央通	前川 アキ	98	大茂
松本 ヒサ子	92	古川	前田 榮	75	木場
福田 義規	74	東町	松田 彰	66	栗林

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
土井 翔太	渡邊 琴美	西町

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
村尾 ^{えいと} 笑紘	男	優介	菜々	神田
日高 ^{はると} 陽斗	男	直紀	麻里奈	若佐
渡辺 ^{あらた} 新大	男	怜志	紗佑里	里
鍛冶 ^{おとほ} 音花	女	史孝	歌織	四ツ井樋
岡阪 ^{りこ} 莉子	女	雄介	加奈子	野寄

※各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しております。

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和4年 6月30日現在		令和4年 6月中の動き	
総人口	14,025 (49) 人	出生	9人
男	6,693 (26) 人	死亡	14人
女	7,332 (23) 人	転入	55人
世帯数	6,141世帯	転出	40人

令和3年 6月30日現在		令和3年 6月中の動き	
総人口	14,013 (59) 人	出生	11人
男	6,678 (30) 人	死亡	9人
女	7,335 (29) 人	転入	38人
世帯数	6,099世帯	転出	35人

8月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
8月4日(木)	10時～15時	県北振興局	古川 健二

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん (MR)	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備 考
	月～金	土													
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00～18:30														
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～12:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・木曜日は午後休診
	14:00～16:00														
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00～18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～18:00	14:00～17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	◇火・金曜日午後は15:30～17:30 ◇水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00～17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



8月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項 目	日 程	時 間	対象者・内容
健康なんでも相談	8/1 (月) 〈次回9/5 (月)〉	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	8/4 (木) 〈次回10/6(木)〉	受付時間 13時～13時30分	令和2年12月1日～令和3年1月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
はつらつ 元気アップ教室③	8/9 (火)	10時～12時30分	いつまでも元気で、いきいきと暮らしていくために、講話と調理をとおして健康について学んでみませんか。今回のテーマは、「かしこく食べていきいき元気」です。参加をご希望の方は健康相談センター(☎63-5800)へご連絡ください。
5歳児健診	8/9 (火) 〈次回10/4(火)〉	個人通知を ご確認ください。	平成29年6月1日～平成29年7月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	8/17(水) 〈次回9/14(水)〉	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	8/18(木) 〈次回10/20(木)〉	受付時間 13時～13時30分	令和3年8月18日～令和3年10月19日生まれ ※すでに個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	8/25(木) 〈次回9/8(木)〉	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和2年8月1日～令和2年8月31日生まれ 2歳6か月児：令和2年2月1日～令和2年2月29日生まれ 3歳児：令和元年8月1日～令和元年8月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	8/5 (金) 8/12(金) 8/19(金) 8/26(金) 9/2 (金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	9/1 (木) 〈次回11/10(木)〉	受付時間 13時～13時30分	平成31年1月1日～平成31年2月28日生まれ ※すでに個人通知をしています。

*土曜日は12時まで開館しています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用を控えていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

日 程	時 間	内 容
8/1(月) 8/8(月) 8/15(月) 8/22(月) 8/29(月)	9時～16時	・「 <u>もの忘れ外来</u> 」の診療となります。 専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人に心配なことがありましたら、ご相談ください。 受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください。) ・ <u>予約制</u> となっていますので、事前にご連絡ください。
8/19(金)	10時～16時	・「 <u>小児発達専門外来</u> 」の診療となります。※令和4年4月から開設した新規科目です。 ・ <u>予約制</u> となっています。 心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに転送され、対応します。

※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備 考
	8	7	(日)	佐々中央クリニック	☎ 56-3901	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		21	(日)	とくだ眼科	☎ 41-1717	
		28	(日)	佐々病院	☎ 62-2184	

2022
令和4年

8月 暮らしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101

※壁などに貼ってご利用ください。

■ 教育委員会 ♥ 健康相談センター ◆ 地域包括支援センター ● 佐々町立診療所 ★ 社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
7/31	1 ♥ 健康なんでも相談 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	2 ◆ 元気カフェ ぱらっと	3 ◆ 元気カフェ ぱらっと	4 ♥ 1歳6か月児健診	5 ♥ エクササイズ ◆ 元気カフェ ぱらっと	6
7 (休日在宅当番医) 佐々中央クリニック ☎ 56-3901	8 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	9 ◆ 元気カフェ ぱらっと ♥ 5歳児健診 ♥ はつらつ元気 アップ教室	10 ◆ 元気カフェ ぱらっと	11	12 ♥ エクササイズ	13
14	15 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	16 ◆ 元気カフェ ぱらっと	17 ◆ 元気カフェ ぱらっと ♥ 赤ちゃん相談	18 ♥ 歯っぴー教室 (1歳児歯科教室) ■ あひる学級 ■ 明生大学・ さざんか教室 合同講座	19 ♥ エクササイズ ● 小児発達専門外来 (町立診療所) ◆ 元気カフェ ぱらっと	20
21 ■ としょかん夏まつり (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎ 41-1717	22 ● もの忘れ外来 (町立診療所)	23 ◆ 元気カフェ ぱらっと	24 ◆ 元気カフェ ぱらっと	25 ♥ 幼児歯科検診	26 ♥ エクササイズ ■ 小中学校始業式 ◆ 元気カフェ ぱらっと	27
28 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎ 62-2184	29 ● もの忘れ外来 (町立診療所) ♥ ぶくぶくクラブ (ベビーマッサージ)	30 ◆ 元気カフェ ぱらっと	31 ◆ 元気カフェ ぱらっと	9/1 ♥ 3歳児健診	2 ◆ 元気カフェ ぱらっと ♥ エクササイズ	3
4 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎ 62-3903	5 ● もの忘れ外来 (町立診療所) ♥ 健康なんでも相談	6 ◆ 元気カフェ ぱらっと	7 ◆ 元気カフェ ぱらっと ♥ 男性料理教室①	8 ♥ 幼児歯科検診 ♥ 男性料理教室②	救急病院 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる可能性があります。

暮らしの
ダイヤル
(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター（公民館）	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場（クリーンセンター）	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126（土日祝日を含む 24 時間対応） ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいらないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		