



長崎県佐々町

広報

さざ

SAZA

佐々川フォトコンテスト
イラストコンクール

佐々町人権標語コンクール
入賞作品

3

月号

vol.575

2023.3.1

令和5年

Photo:桃カステラ

フォトコンテスト イラストコンクール

主催：佐々川をきれいにする会

佐々川をきれいにする会では、多くの方に佐々川に興味を持っていただき、環境を守ることの大切さを理解していただくことを目的として、佐々川をテーマとしたフォトコンテスト・イラストコンクールを毎年開催しています。

令和4年度はフォトコンテスト86作品、イラストコンクール215作品の応募があり、町内5名の方が受賞されました。

フォトコンテスト



審査員特別賞
「佐々川のサギ鳥」

中村 一文さん

佐々川の清流に最近、特にサギ鳥が増加。小魚を求めて飛来して来るが、応募の写真の情景のように1か所に集まることはめずらしく貴重なワンショットです。

展示スケジュール

所 佐世保市役所
高砂駐車場連絡通路

時 3月1日(水)～
3月22日(水)

休館日：土曜日、日曜日、祝日

展示作品 全応募作品

イラストコンクール



優秀賞

「さざがわをたいせつにしよう」

口石小1年 梶原 光真さん
さざ川をたいせつにしたいとおもいます。



最優秀賞
「みんなで佐々川を
きれいにしよう」

佐々小3年 松尾 真花さん

佐々川にうちあげられたゴミや、ういているゴミがあったので、みんなで佐々川をきれいにしようと思い、この作品をかきました。



佳作
佐々小4年
松尾 育真さん
佐々川にうかんでいるゴミをみて、佐々川をきれいにしたいと思い、この作品をかきました。

「佐々川のゴミをへらそうぼくたちで」



特別賞
佐々小6年
石井 瑛太さん
佐々川の美しい自然がこれからも見られるように。

「守ろう佐々川の美しい自然」

佐々町人権標語

コンクール入賞作品

佐々町人権標語コンクールに多数のご応募をいただき、ありがとうございました。

審査の結果、次の方々が入賞されました。

最優秀賞

小学生低学年の部

しないさせないやなこと
そしたらみんなにここにこえがお
□石小1年 溝口 銀二さん

小学生高学年の部

はじめよう
一人一人の認め合い
佐々小6年 中里 淳之介さん

中学生の部

SNS
便利と鋭利 表裏一体
佐々中1年 門屋 咲優さん

高校生の部

考えよう
その一言をいう前に
清峰高2年 平野 智愛嬢さん

一般の部

笑って過ごさせる
何気ない日々の大切さ
藤元 みどりさん

優秀賞

小学生低学年の部

おもいやり
人をみとめる たいせつさ。
佐々小1年 今村 彩心さん
またあした
またあそぼうが あいことば
佐々小2年 瀬川 夏樹さん

見つけよう
一人一人のいいところ
佐々小3年 江代 景帆さん

だいじようぶ
みんながいるよ、みかただよ。
□石小3年 平 翔一さん

だいじようぶ
かくさないでね いやなこと
□石小3年 梶原 沙夏さん

小学生高学年の部

大切な
みんなの笑顔守りたい
佐々小4年 豊嶋 栞蝶さん

ふつうって
求めなくてもいいんだよ
佐々小6年 山口 美虹さん

だいじようぶ
みんなはあなたの 仲間だよ。
□石小4年 岩本 優華さん

話そうよ
君のなみだを かくさずに
□石小5年 藤永 煌生さん

「大丈夫」の影にある
「助けて」見つけよう
□石小6年 高尾 怜衣さん

中学生の部

差別とは
しないじゃなくて許さない
佐々中1年 藤永 望花さん
その言葉
ナイフではなく愛情を
佐々中2年 池田 瑞穂さん

見直そう
あなたの言葉変わる未来
佐々中2年 岩永 夕梨さん

無知・無理解・無関心
差別のもとをなくそう
佐々中3年 芦塚 陽菜さん

意識しよう
無意識の差別 気づいてる？
佐々中3年 船戸 瑛太さん

高校生の部

なくそういじめ
増やそう笑顔
清峰高2年 河内 弦さん

勘違いですれ違っても
話し合う努力を
清峰高2年 中村 漣さん

「やめようよ」
その一言で救われる
清峰高3年 近藤 華さん

気づいて
その言葉は刃物だよ
清峰高3年 村田 琉唯さん

一般の部

老いも若さも声掛けあって
町中笑顔にしよう
内野 晴美さん

税の申告はお済みですか？

令和5年度(令和4年所得分)の
町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の申告はお済みですか？
まだお済みでない方は、期限内に申告してください。

申告受付期間など

3月15日(水)まで(土日・祝日を除く)

役場3階での申告受付は行いません。

※密を避けるため、受付時間前の順番待ちはご遠慮ください

申告会場 佐々町文化会館(中ホール)

申告受付時間 9時から11時まで／13時から16時まで(金曜日受付は16時まで)

くわしくは、広報さざ2月号または世帯主の方にお送りしている案内をご覧ください。

お願い

申告受付期間中は会場が大変混雑しますので、お待ちいただく時間が長くなることが予想されます。時間には十分余裕を持ってお越しください。また、次の点にご留意ください。

- **医療費控除もしくはセルフメディケーション税制の適用を受ける方は明細書の添付が必要です。**
事前に明細書を作成してお越しください。
明細書は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、役場税財政課または税務署にあります。
- **事業所得・不動産所得がある方**
収入金額や必要経費などを整理・集計し、事前に収支内訳書を作成してお越しください。
用紙は、役場税財政課または税務署の窓口で配布しています。

申告をしなかったら…

- 国民健康保険税や後期高齢者医療制度・介護保険制度で、低所得者の軽減措置などを受けることができません。
- 公営住宅入居、扶養申請・金融機関等からの融資などの手続きに必要な諸証明書の発行ができません。

申告をしなくてもよい方

1. 所得税の確定申告書を税務署に提出する方
2. 収入が給与のみで、勤務先で年末調整を済ませた方

申告をしなければならない方

令和5年1月1日現在佐々町にお住まいの方で、上記に該当しない方
(※収入がない方、扶養に入っている方も申告が必要です)

収入が0の方のみ、3月16日以降に税財政課窓口にて申告していただくこともできます。

申告会場にご来場の際は下記の点にご留意ください。

- ・体温チェック、手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ・マスクを着用のうえ少人数でご来場ください。
- ・37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
- ・体調のすぐれない方は、無理せず来場を控えていただきますようお願いいたします。
- ・混雑の状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

問 所得税の確定申告に関すること 平戸税務署 ☎0950-23-2131
町県民税・国民健康保険税・介護保険料の申告に関すること 役場税財政課 ☎62-2101

4月9日(日)は、 長崎県議会議員一般選挙の投票日です。

事前に郵送された「投票所入場券」をお持ちになって、下記の投票の日時および場所で投票してください（投票所入場券がなくても投票できます）。

投票ができる方

日本国民で投票日当日に満18歳以上の方（平成17年4月10日以前に生まれた方）で、令和4年12月30日までに佐々町に住民登録をし、引き続き3か月以上本町にお住まいの方。
※佐々町の選挙人名簿に登録され、投票日までに長崎県内の他市町に転出される（た）方は、次の方法で投票することができます。

①佐々町での投票

- 投票日当日、佐々町の投票所での投票
- 投票日前日までに、佐々町の期日前投票所での期日前投票

②転出先の市町での投票

- 投票日前日までに、転出先の市町の選挙管理委員会での不在者投票
（不在者投票は、投票用紙の郵送などに時間を要するため、お早めにお済ませください。）

投票の日時と場所

期日前
投票

投票期間 4月1日(土)～4月8日(土)

※投票ができる時間は、毎日8時30分から20時までです。

投票場所 佐々町役場3階第1会議室(エレベーターをご利用ください。)

期日前投票をされる方は投票所入場券裏面の宣誓書をご利用ください。

投票日
当日

投票時間 7時から20時まで

投票場所 指定された投票所

町内各投票所の施設名と所在地

投票区	施設名	所在地
第1投票区	佐々町役場3階第2会議室	本田原免168番地2
第2投票区	新町町内会集会所	羽須和免962番地4
第3投票区	芳ノ浦町内会集会所	小浦免1033番地4
第4投票区	土手迎町内会集会所	小浦免1306番地
第5投票区	市瀬町内会集会所	市瀬免199番地
第6投票区	神田町内会集会所	皆瀬免885番地8
第7投票区	佐々町地域交流センター	本田原免123番地

問 佐々町選挙管理委員会 ☎62-2101

食育コラム

保とう 血管を若々しく 食生活を見直して、



日本人の死因の4分の1は血管の老化・動脈硬化などが原因で起こる心臓病や脳卒中です。血管の健康を保つためには、適切な量の食事をバランスよく、規則正しくとることが大切です。特に、動脈硬化を進行させる肥満や塩分・脂質のとり過ぎには気を付けましょう。

ポイント① 主食・主菜・副菜をそろえよう

主食(ごはん・パン・めん類)、主菜(魚・肉・卵・大豆製品)、副菜(野菜・きのこ・海藻類)がそろった食事をとることで、炭水化物、たんぱく質、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素をバランスよくとることができます。

ポイント② 間食やアルコールの適量を知ろう

間食をしたい時は200kcal以内を目安にし、日が明るいうちに食べましょう。夕食後など活動量が少ない夜間や就寝前の間食はとくに太りやすくなります。

アルコールの適量は、ビールなら1日500ml、ワインなら200ml、日本酒なら180ml、焼酎なら90mlです。女性や高齢者の方はこの半量が適量です。週に2日は休肝日を設けましょう。

毎日の食事と生活習慣病予防 健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月のレシピ

厚揚げのステーキガーリックきのこかけ

【材料(2人分)】

厚揚げ	200g
オリーブオイル	小さじ1
エリンギ	1/2袋
しめじ	1/2袋
えのきたけ	1/2袋
にんにく	1かけ
オリーブオイル	小さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
サラダ菜	2枚
ミニトマト	4個

- ①厚揚げはお湯をかけて油抜きし、半分の厚さに切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、厚揚げを切り口を下にして焼く。両面焼いて火を通し、皿に盛る。
- ③エリンギは食べやすい長さに切り、手でさく。しめじは石づきを除き、小房に分ける。えのきたけは石づきを除き、半分に切る。にんにくは薄切りにする。
- ④フライパンにオリーブオイルを弱火で熱し、にんにくを焦げないように炒める。きのこ類を入れて中火で炒め、Aで味付けする。
- ⑤②の厚揚げの上に④をかけ、サラダ菜とミニトマトを添える。



1人分

エネルギー：234kcal
たんぱく質：13.4g
脂質：15.6g
カルシウム：250mg
鉄：3.4mg
食塩相当量：1.3g



今月のいきいきママさん

4年前、転勤を機に佐々町に引っ越して来ました。長女を出産後、健康相談センターで行われる赤ちゃん相談へ緊張しながら向かった日から早3年。健康相談センターやぶくぶくクラブの方々のアットホームな関わりに家族全員が癒やされています。外でお会いした時も「○○さん」と図々しくも名前を呼んで気軽に立ち話をしてしまうほど心温かな関わりをさせていただいています。佐々町のようにアットホームで優しい町は他には無いと思うので、この地を離れる転勤の日が来ないことを願うばかりです。笑



父：吉村 恭平さん 母：碧さん
長男：鴻憧(ひろと)ちゃん(5歳5ヶ月)
長女：慧(すばる)ちゃん(3歳1ヶ月)
次女：應(れおん)ちゃん(1歳7ヶ月)

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、皆さまのご応募お待ちしております。
健康相談センター ☎63-5800

多世代マンガ
健康応援アプリができたのにゃ



健康づくり協力委員を募集します

ご自身の健康意識を高めながら、地域の方々の健康づくりのお手伝いとして活動していただけますか?健康相談センターでは、ボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。

申込期限 3月17日(金)

申込先 健康相談センター ☎63-5800

令和5年度

「佐々町食生活改善推進連絡協議会員」養成講座のお知らせ

佐々町食生活改善推進連絡協議会(通称みどり会)では、食のボランティアに興味のある方を募集しています。

生きることは食べること。まずはご自身と家族のために食について学んでみませんか?

【養成講座内容】健康相談センター主催の料理教室や講座への参加(全課程おおよそ20時間程度、1回の教室・講座は1~2時間程度です。)

※随時申込みを受け付けています

申・問 健康相談センター ☎63-5800

特定不妊治療費に関する助成金の申請締切について

長崎県では、不妊治療の保険適用への円滑な移行に向け、年度をまたぐ1回の治療(令和3年度以前に治療開始し、令和4年度に終了する治療)に対し、費用の一部助成を行っています。

令和4年度の申請受付期限は、令和5年3月15日までに治療が終了した場合は、**令和5年3月31日(金)**まで、令和5年3月16日から3月31日までに治療が終了した場合は、**令和5年4月4日(火)**【最終期限】までとなります。申請期限までに、お早めにご申請ください。

期日までに申請ができない場合は、県北保健所にご連絡ください。

不妊に関する相談も、保健師が無料に対応しています。お気軽にご相談ください。

問 県北保健所 地域保健課 保健福祉班 ☎0950-57-3933

※左記に加えて、令和4年3月以前から治療を行っている保険適用外の凍結胚移植についても佐々町独自で一部助成を行います。申請期限は、令和5年3月31日までとなっていますので、お早めに子育て世代支援センター“ぽっかぽか”にご申請ください。

問 多世代包括支援センター ☎63-5800

地域包括支援センターだより

地域包括支援センター ☎62-6122 FAX62-6135

いきいき百歳体操をご紹介します

いきいき百歳体操は、高知県高知市で開発された「介護予防体操」です。お元気な方から体力に自信のない方まで幅広く参加できる内容となっており、全国各地で取り組まれています。

体操の中心は、重りを手首と足首につけて行う筋力運動とバランス運動で構成されており、週に1回の頻度で集会所に集まり、動画を見ながらみんなで一緒に行います。

体操を続けることにより、日常生活で必要とされる動作（物を持つ、立つ、歩くなど）、転倒や痛みの予防・改善に役立つ体操です。地域包括支援センターはリハビリ職を中心に体操の立ち上げ支援、継続支援などを行っています。

皆さんもぜひ「いきいき百歳体操」を一緒に始めてみませんか？



いきいき百歳体操実施場所

	実施場所	日時
1	古川集会所	月曜 10:00～
2	里山公民館	月曜 10:00～
3	北集会所	火曜 9:30～
4	さざん花集会所	火曜 10:00～
5	新町集会所	火曜 10:00～
6	若佐公民館	火曜 10:00～
7	角山集会所	火曜 10:00～
8	真申集会所	火曜 13:00～
9	里集会所	水曜 10:00～
10	志方集会所	水曜 10:00～
11	神田集会所	水曜 10:00～
12	西町集会所	月・水曜 13:00～
13	栗林集会所	水曜 10:00～
14	土手迎集会所	木曜 9:00～
15	水道集会所	木曜 10:00～

	実施場所	日時
16	四ッ井樋公民館	木曜 9:30～
17	口石集会所	木曜 13:00～
18	千本集会所	木曜 13:00～
19	浜迎集会所	木曜 13:30～
20	芳ノ浦集会所	木曜 13:30～
21	佐々南公民館	木曜 13:30～
22	市瀬集会所	木曜 13:30～
23	松瀬集会所	土曜 10:00～
24	野寄集会所	土曜 10:30～
25	木場集会所	土曜 13:30～
26	中央通集会所	第1・2・4土曜 10:30～ 第3木曜 10:30～
27	栗林集会所	水曜 10:00～
江里集会所、東町集会所 休止中 (R 4年12月末時点)		

※初めて参加される方は、地域包括支援センターへご連絡ください。



ぷくぷく クラブ



早いもので、卒業や転勤のお知らせを耳にする時季になりました。
ぷくぷくクラブでも、4月から幼稚園や保育園に入園予定の方、お引越し予定でひろばには遊びに来れなくなる方の「卒ひろば式」、「3月生まれのお誕生日会」、「ひな祭り」も開催し、なんでもまとめて、みんなで祝っちゃおう!という「みんなおめでとう会」を行います。
卒業は少し寂しいですが、少しでもお子さんとそのご家族の応援になればいいなと願っています!
予約制になります。ご参加お待ちしております。



3月の予定

みんなおめでとう会(卒ひろば式・
3月生まれのお誕生日会・ひな祭り)

3月10日(金)10時30分～

3月生まれのお子さん、4月から入園予定の方、佐々町から転出される方など、対象になれる方は、事前にスタッフまでお声がけください。予約が必要です。予約が定員になり次第、締め切ります。参加費は必要ありませんが、お誕生日の方も予約が必要です。

※事前に登録されている方が対象です。
※電話での予約はできません。(お問い合わせは大丈夫です)
※予告なく予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

4月の予定

令和5年度の会員新規登録が始まります。
登録費500円が必要です(一家族・来年3月まで)

※現在登録されている方も4月から新しく登録が必要ですので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

- 場所 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回) 10時～15時
- 主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象
- 登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ

ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

- 場所 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
- 主な対象 佐々町在住の乳幼児
※ご利用の1か月前から前日の17時まで、予約をしてください。
- 利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ

月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

あけぼの短歌会

手を貸せば「あなたにとつて良い一日
でありますやうに」の唄のお礼
年金の支給日コートを求めたい
しばしのふところ温もるうちに

夢かとも想ふ幸ありデンマークより

吾を訪ひ来る孫の家族は
土産には温泉卵と蛸センペイ

小浜の湯けむり日記につづる

つり日和と夜中に出てゆく釣りバカは
大き目ヒラメの一尾と帰る

手刀で小使ひ受け取りわんぱく孫
郷土力士をほめくるる

佐々俳句教室

立て札に「どうぞ」の言葉大根畑

手を借りてささやかなりき年用意

田起こしの後ろを追ふや鷺一羽

初暦開くましろに句会いれ

初空や鳶舞ふ海と大漁旗

五千歩をめざし靴はく四温晴

庭の草足して七種粥炊けり

真つ青な空に鈴の音初残

姿見にうつる卵の干支外は雪

寒たまごそつと見舞ひの厨口

とめどなく湧き出づる雪空の闇

初旅や韓国で買ふ銀の箸

清水 紘子	川副 昌子
木寺アサエ	松田 信子
山之内智枝	田端 道子
松尾八重子	山本 久子
原 泰翠	前川 恵子
山田 都	
植松 秀子	
百田なおよ	
久我 直子	
藤永 共園	
松田 敬藏	
畑中 榮治	

各課からのお知らせ

Information

マイナンバー(個人番号)カード交付・申請のための
休日開庁について

住民福祉課

時 3月11日(土)

10時~16時

3月26日(日)

10時~16時

所 役場1階 住民福祉課窓口

問 住民福祉課 住民班

☎ 62・2101



佐々町ホームページ

1月末の佐々町の人口は
14,110人で
そのうちマイナンバーカードを
保有している人は
9,855人でした。



マイナンバー

現在、人口の80%(11,225人)の方が申請されています。
お済みでない方はお早めにお願
いします。

国民年金保険料の
納め忘れはありませんか?

保険環境課

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう!(納期限は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により、納められなくなりません。)

国民年金保険料についてご不明な点がありましたら、年金事務所までお問い合わせください。

問 佐世保年金事務所

☎ 34・1189



女性の「働きたい!」を応援します!



長崎県人材活躍支援センター 女性就業支援コーナー
「ウーマンズジョブほっとステーション」



・就活って何から始めればいいのか?
・ブランクがあるし、不安…
・子育てしながら働きたい。など
そんな不安を解消しましょう!

専門女性カウンセラーによる個別相談を受付けています。

TEL 095-842-5424

電話・オンラインで
気軽に相談して
みませんか。



対面相談はこちらへアクセス

長崎市川口町13-1 長崎西洋館3階
[開館時間] 平日10:00~18:30
(西洋館休館日除く)



メール相談

ngs-jinnzai@lec.co.jp

特定公共賃貸住宅(口石団地B棟)の入居者を募集しています

建設課

● 特定公共賃貸住宅とは・・・

公営住宅の入居収入基準(月額所得が15万8千円以下)を超えるため、一般の公営住宅に入居できない中堅所得者向けの賃貸住宅です。

● 所在地、空室戸数、構造、家賃など

所在地: 口石団地B棟(口石免1313番地1)

建設年度: 平成9年

空室戸数: 3戸(3LDK / 76.45㎡) ※2月1日現在

構造: 鉄筋コンクリート造4階建

家賃: 57,600円

共益費: 300円

駐車場: 2,000円(1台/戸) ※予備駐車場あり

敷金: 3か月分

問 建設課 総務班 ☎62-2101

※そのほか、くわしい情報は佐々町ホームページにも掲載しています。



各種証明書のコンビニ交付ができます！

住民福祉課

交付できる証明書（佐々町に住民票登録をされている方）

- 住民票の写し 住民票記載事項証明書 世帯全員、個人のもの(住民票コードは記載されません。)
- 印鑑登録証明書 (佐々町で印鑑登録がお済みの方)
- 所得証明書、所得課税証明書

1月1日現在佐々町に住所があり、課税資料がある方(交付できる最新の証明書で本人のもの)

サービスが利用できる店舗 および提供時間

全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機(多機能端末機)が設置されている店舗
6時30分から23時まで(12月29日～1月3日を除く)

交付に必要なもの

- マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもので4桁の暗証番号)
(通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証などでは利用できません。)

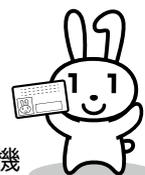


マイナンバー
カードを
セットして

暗証番号
(数字4桁を入力)



マルチコピー機
(セブンイレブンの例)



- 交付手数料 1件につき 200円

取得方法はこちらからご覧ください。→



早朝・夜間でも！土日・祝日でも！
全国のコンビニで交付OK！

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取には請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている必要があります）
 - ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年収収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たす必要があります）
 - ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-4092

佐々町「生ごみ処理機器」購入補助金のご紹介

保険環境課

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量化や資源化を図ることを目的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。

ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みです。この機会に、町補助金を活用した生ごみ処理機器の購入について、ご検討ください。



補助対象

町内に居住される「ご家庭」を対象とし(事業所は対象外)、取扱店舗(町内外を問いません)から処理機器を購入して設置する方

- ①「電動式」の生ごみ処理機器 1世帯1台まで
- ②「容器式」の生ごみ処理機器 1世帯3台まで

※以前、補助金を活用して購入された製品が壊れたり、古くなったりといった理由で買い替えられる場合も補助の対象となる場合がありますので、事前に保険環境課環境衛生班にご相談ください。

補助金額(率)

- ①「電動式」の生ごみ処理機器
1台につき購入額(消費税を含む)3分の1の額、上限20,000円
- ②「容器式」の生ごみ処理機器
1台につき購入額(消費税を含む)2分の1の額、上限 3,000円

※補助金の額に100円未満の端数を生じる場合には、切り捨てとなります。

手続き

購入された生ごみ処理機器の「領収書」、「印鑑」、申請者ご本人名義の「預貯金通帳」などをご用意して、役場1階保険環境課へお越しください。

申請書は窓口にて配布します。

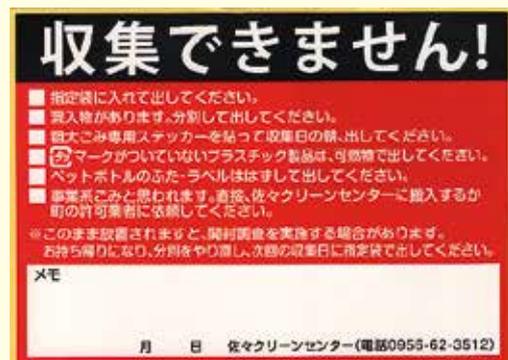
不適切なごみ出しが増えています

保険環境課

最近、「収集できません!」のシールが貼られているにもかかわらず、そのまま放置されているごみ袋が多く見られます。

自分が出したごみが回収されていないときは、**収集されなかった理由を確認し、必ず一度持ち帰り、分別をやり直し、次の収集日にシールを剥がして出し直してください。**

また、ごみステーションへのごみ出しは、**指定された方法で、収集日の朝8時30分まで**に行い、収集後にはごみを出さないでください。



正しいごみの分別で 持続可能な町を目指しましょう

ガラス類の分別について

いつもごみの分別排出にご協力いただきありがとうございます。

ご家庭から出されるガラス類は、リサイクルできるびん類と不燃物（ガラス類）に分けられます。

下記の例を参考に、お間違えがないようにお願いします。

リサイクルできるガラスびん

飲み物・食べ物・化粧品が入っていた空きびんのみです。
キャップは取り外し、中を水洗いして出してください。
ラベルはそのままかまいません。

※収集日はお住まいの地区に対応した
週の**月曜日**です。



不燃物で出すガラス類

上記以外のガラス類です。

・陶磁器類、ガラス食器、窓ガラスなど

※収集日はお住まいの地区に対応した
週の**水曜日**です。



※持続可能なまちづくりとは、経済的な発展と、福祉などの生活の質、良好な生活環境などをあわせて維持していくことをめざす考え方です。

くわしくは、ご家庭に配布している『ごみと資源物の分け方出し方』をご覧ください。

役場保険環境課、またはクリーンセンターでも配布しています。



改修工事に伴うごみ減量化のお願い

保険環境課

クリーンセンターでは、CO2の排出削減と老朽化した施設機能を回復・延命化するため、令和5年4月から令和7年3月まで、焼却炉の更新など大規模な改修工事を実施します。

工事期間中もごみ処理（収集、受け入れ等）は継続して行いますが、焼却能力などが一部制限されます。

つきましては、クリーンセンターでのごみ処理を安定的に継続するため、ごみの分別、減量化にご協力いただきますようお願いいたします。



便利！確実！安心！ 佐々町の税金・公共料金は口座振替で！

電気・ガス・電話の料金と同じように、佐々町の税金・公共料金も口座振替ができます。「うっかり納め忘れて納期限が過ぎてしまった」「忙しくてなかなか納めに行けない」などの悩みを口座振替が解消します。手続きも簡単です。便利な口座振替をぜひご利用ください！

口座振替ができる税金・公共料金

- ・町県民税（普通徴収） ・固定資産税 ・軽自動車税 ・保育料 ・国民健康保険税（普通徴収）
- ・介護保険料（普通徴収） ・後期高齢者医療保険料（普通徴収） ・奨学資金貸付返還金
- ・住宅使用料 ・水道料金 ・公共下水道事業受益者負担金 ・公共下水道事業受益者加入金

◎口座振替日は、納期月の25日です。
（25日が土日・祝日の時は、翌営業日になります。 ※再振替は行っていません。）

手続きができるところ（提出先）

- ・十八親和銀行佐々支店、佐々中央支店 ・ながさき西海農業協同組合北松支店
- ・西海みずぎ信用組合佐々支店 ・佐々郵便局 ・佐々松瀬郵便局 ・小浦郵便局 ・芳の浦簡易郵便局

※役場出納室では、口座振替利用申込書をお渡しすることはできますが、口座番号や通帳届出印の確認ができないため、受け付けることはできません。

手続きに必要なもの

- ・口座振替利用申込書【手続きができる金融機関および役場出納室にあります。】
- ・納税（納付）通知書【納入義務者の確認に必要です。納め終わったものでも結構です。】
- ・預貯金通帳
- ・通帳届出の印鑑

問 出納室

一般家庭での廃棄物の焼却処分は原則禁止されていますが、農地の雑草焼却など農業や林業などに従事する方が業の必要上やむを得ないものとして行う場合にあっては、例外的に認められています。しかし、例外となる場合であってもプラスチックや生ごみといった家庭ごみなど、業と関係のない物を燃やす行為は、法令違反となります。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2及び第25条1項15号」

例外として認められるもの以外の焼却処分を行った場合は法令違反となり、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

また、例外として認められた焼却処分を行う場合であっても、以下の点に注意して行ってください。

焼却処分を行う際の注意点

- 水分を多く含む草木などはよく乾燥させること
- 風向きと時間帯に十分配慮すること
- 必ず消火準備をしてから焼却し、焼却中は消火が完了するまで絶対にその場を離れない

※煙や臭いにより近隣住民の生活衛生上支障となる場合は、消火指導を行う場合があります。

なお、開墾準備や害虫駆除のために行う「火入れ」と野焼きは異なります。森林または森林の周囲1キロメートルの範囲内で火入れを行う際は、許可証の交付を受ける必要がありますので、事前に農林水産課(☎62-2101)へご連絡ください。

「消費生活トラブルにご用心！」

連載
(第81回)

皆さまの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



簡単に高額収入を得られません 「情報商材」のトラブル

事例 「老若男女誰でもすぐ収入が得られる」というメールマガジンを見つけ、約30万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動せず、収入が得られない。苦情を伝えると月収1千万円を得られるという上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」「代金50万円を半額にする」と強引に誘われ、断り切れず契約したが、その後連絡はなく、全くフォローもない。(60歳代 女性)

ひとこと
助言

- 副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウなどと称してインターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」といいます。
- 広告などをきっかけに、簡単に収入が得られると信じて契約したものの、広告や説明と違って収入が得られないという相談が多数寄せられています。情報商材をきっかけにソフトウェアやコンサルティングなどを契約させられるケースもあるので注意が必要です。
- 簡単に高額収入を得られることはありません。寄せられた相談をみると、実際にはあまり価値のない情報が高額で販売されていますが、契約前に内容を確かめることができないので、安易に信用して事業者連絡しないでください。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第330号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし) 188(いやや!)

統計調査員を募集しています

企画商工課

国や県が行う統計調査に従事する統計調査員を募集しています。
応募された方は、町の調査員として登録され、統計調査が行われるときに優先的にお声をかけさせていただきます。

調査期間中は非常勤の公務員となり、調査に応じて報酬が支払われます。
調査期間は約2か月間で、世帯や事業所への調査票の配布、回収が主な業務です。

応募の要件等

- 町内に居住し、満20歳以上で責任を持って調査事務を遂行できる方
- 調査に係る秘密の保護を厳守できる方
- 警察や税務の事務および選挙に直接関係ない方
- 暴力団員その他反社会勢力に該当しない方

☑ 申込書に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。
申込書は企画商工課窓口で配布するほか、ホームページに掲載しています。

- ☑ ● 応募は随時受け付けています。
- 本登録については、採用を保証するものではありません。
 - 一度統計調査員として登録すると、本人から辞退の申し出がない限り、次年度以降も引き続き登録調査員名簿に登録されます。
 - 令和5年度の主な統計調査：住宅・土地統計調査（10月1日実施）

☑ 企画商工課 企画班 ☎62-2101



佐々町ホームページ

佐々駅舎交流センター テナント室の使用者を募集します

佐々駅1階「テナント室」の使用者を募集しています。
使用を希望する方は、「応募登録申込書」を提出してください。
くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。



募集対象区画の概要

場 所	1階テナント室（写真入口右）
利用方法	地元特産品、飲食物その他の物品の販売を行う売店の運営
面 積	44.25㎡
使用期間	契約締結日から1年以内
使用料	月額 92,400円



スケジュール

3月6日(月)～3月31日(金)	「応募登録申込書」「質問書」の受付
4月17日(月)～4月21日(金)	「企画提案書」の受付
4月下旬	選定委員会の開催
5月上旬	使用者の決定

☑ 企画商工課 商工観光班 ☎62-2101

人と動物が共生する住みよい社会づくりの実現に向けて 長崎県動物の愛護及び管理に関する条例

令和5年4月1日スタート

条例の主なポイント

多頭飼養の届出が義務化されました(第9条)



飼っている犬と猫が合計で10頭以上となった場合は、県北保健所への届出が必要です。

- ※ 届出用紙はホームページからダウンロードできます(届出は郵送でも可能です)
- ※ 生後90日以内の犬猫は除きます

「飼い主がない猫」への餌やりがルール化されました(第12条)

①不妊去勢手術を行きましょう

耳のVカットは手術済みのしるしです



②周辺住民の生活環境に配慮しましょう

猫用トイレを置くなど、排せつ物は適正に処理しましょう



動物を適正に飼うために守るべきルールを定めました(第8条)

- 動物の種類や習性などに適した飼養施設を設けること
- 飼養施設やその周りを清潔に保つこと
- 動物の健康管理を行うこと
- 鳴き声や糞尿、臭いなどで人に迷惑をかけないこと
- 動物が迷子にならないようにし、動物には飼い主を明示すること
- むやみに繁殖して困らないように、不妊・去勢などの措置をとること
- 最後まで責任をもって飼うこと



くわしくは県北保健所(☎0950-57-3933)にお問い合わせください

長崎県動物愛護条例

検索



Let's go to the library

図書館へ行こう!

3月の休館日

6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)

開館24周年記念行事のお知らせ

平成11年4月に開館した図書館も来月で24周年を迎えます。おかげさまで開館以来、たくさんの方にご利用いただいています。

下記の日程で記念行事を開催予定です。

時 4月9日(日)

絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど楽しい催しがあります。また、来館者にはしおりを配布します。その他、雑誌の無料配布も予定していますので、どうぞご利用ください。

図書館Web予約について

現在Web予約の準備中です。開始までしばらくお待ちください。準備ができ次第、広報やホームページ・図書館だよりなどでお知らせします。

お願い

3月は引越しのシーズンです。住所が変わる方は、住所変更手続きを行ってください。また、図書館の利用ができなくなる方は、忘れずに本を返却してください。

3月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぽぽ	7日(火)	11時 ~11時30分
きゅーちゃん	2日(木)・16日(木)	
ぴーちゃん	9日(木)・23日(木)	
ラッコ	4日(土)	
バンビ	11日(土)	
こぐま	25日(土)	

幼児・学童向け

ラッコ	4日(土)	13時30分 ~14時
バンビ	11日(土)	
うさぎ	18日(土)	
こぐま	25日(土)	

おはなしBOX
18日(土) 11時~11時30分

行事や読み聞かせ等については、新型コロナウイルス感染症等の影響により変更・中止となる場合があります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「葉と嘘の季節」

米澤 穂信 著/集英社

高校で図書委員をつとめる次郎と詩門は、ある日、図書室の返却本の中に、押し花の葉を見つける。それは猛毒のトリカブトで、校舎裏で栽培されているのも発見され…。「本と鍵の季節」の続編。



「5分後に奇奇怪怪のラスト」

エブリスタ 編/河出書房新社

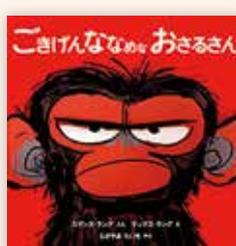
何となく寒気がして、僕は目を覚ました。みんなのいびきが聞こえる。その、中で。誰かが部屋をうろついているのが視界の端に映り…。怪談、呪い、幽霊、妖怪など、奇妙で怪しい11篇を収録。『エブリスタ』掲載を加筆修正。



「今と未来がわかる脳と心」

毛内 拓 監修/ナツメ社

脳と体の関係、言葉と記憶、ストレスと睡眠、感情、心の成長と病気…。心との関わりをはじめとする脳のしくみについて、脳研究の未来までを含めフルカラーの図表やイラストとともに解説する。



「ごきげんななめなおさるさん」

スザンヌ ラング ぶん/マックスラング え

何もかも気に入らない、おさるさんのジム。「ごきげんななめ」な感情と仲良くなれるかな? イライラ、もやもやも心を守るために必要な大切な感情。子どもたちに感情との付き合い方を楽しく教える絵本。

(©TRC)

1月の利用状況

入館者数 5,616人
貸出人数 2,249人
貸出冊数 9,600冊

図書館からお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎていてる本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

入学式・卒業式のご案内

○佐々小学校

卒業式 3月16日(木)

入学式 9時30分開式

4月10日(月)

10時開式

○石小小学校

卒業式 3月16日(木)

入学式 9時5分開式

4月10日(月)

10時開式

○佐々中学校

卒業式 3月14日(火)

入学式 9時30分開式

4月7日(金)

9時45分開式

令和5年度 奨学生募集

佐々町奨学生(大学・短大・高校)

●募集期間

4月7日(金)～20日(木)

●貸与月額

大学・短大…2万円
 高校…1万円

●返済方法

卒業後10か月目から、貸付期間
 の2倍の期間で返還(無利子)

3月 定例教育委員会の開催

時 3月29日(水)14時30分から
 (予定)

所 役場3階第2会議室(予定)
 ※会議は傍聴できます。会議録は
 ホームページで公開しています。

佐々少年剣道部から県代表として全国大会に出場します!

佐々少年剣道部(スポーツ少年
 団)の西慶人さん(佐々中2年)が、
 1月に行われた全国スポーツ少年
 団剣道交流大会長崎県予選会個人
 戦中学男子の部で優勝され、3月
 25～27日に新潟県で開催される全
 国大会に出場されます。

1月24日に、黒川教育長を表敬
 訪問され、全国大会での健闘を誓
 い、意気込みを語られました。



▲左から西 慶人さん、黒川教育長

佐々町スポーツ少年団 団員募集

佐々町スポーツ少年団の各部で
 は、令和5年度の団員を募集して
 います。

くわしくは佐々町スポーツ少年
 団事務局(教育委員会内)へお問い
 合わせください。

○佐々少年空手道部

○佐々少年剣道部

○大岳バレーボール部

○わしおバレーボール部

○さざじユニア

ソフトテニスクラブ

○NSBC

ミニバスケットボール部(男子)

○NSBC

ミニバスケットボール部(女子)

○石フットボールクラブ

○佐々サッカースポーツ少年団

○石小ソフトボール部

○佐々小ソフトボール部

○サンボーイズクラブ(少年野球)

○佐々テコンドークラブ



公益財団法人 長崎県スポーツ協会 スポーツ功労者表彰

横田 博茂さん(神田町内会)が
 スポーツ功労者表彰を受賞されま
 した。

横田さんは、平成7年から佐々
 町体育協会理事、スポーツ少年団
 理事、北松浦郡体育協会理事など
 を歴任され、平成29年に佐々町体
 育協会会長、北松浦郡体育協会副
 会長として、令和3年6月まで社
 会体育の振興に大きく寄与されま
 した。

また、空手道の指導者として、
 主に小、中、高校生の指導を27年
 間継続して行われており、現在も
 育成に力を入られています。
 誠にありがとうございます。



相談無料・秘密厳守 3月の総合相談

「心配ごと相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりでも悩まずに、まず相談してみましよう。

福祉センターへ来所できない方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

「子ども相談」

福祉センターへ来所できない方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が相談をお受けします。なお、相談時間は1人30分となっております。

時 3月15日(水)13時～16時
所 福祉センター

「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へ予約をお願いします。

ボランティア活動保険 (加入のご案内)

もしもの時に備えて、ボランティア活動保険への加入をご案内します。

活動中のケガやさまざまな事故、損害賠償責任の補償や「特定感染症重点プラン」もあります。

くわしい内容は社会福祉協議会にお問い合わせください。

(令和5年1月現在)

ボランティア活動保険の種類/補償内容	加入プラン・補償金額		
	基本プラン	天災プラン	特定感染症
死亡保険金	1,040万円		
入院保険金日額	6,500円		
通院保険金日額	4,000円		
賠償責任(対人・対物)	5億円(限度額)		
地震・津波によるケガ	補償対象外	補償対象	
保険料	350円	500円	550円

生活困窮者支援 「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

- 仕事の問題
- お金の問題
- 家庭・子どもの問題など

「どんな相談してもいいの」

そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。



「相談無料・秘密厳守」

福祉センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。一人で抱え込まず、まずご連絡ください。

「緊急小口資金」 (生活の安定と自立)

緊急小口資金は、所得の少ない世帯・障がい者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して資金の貸付と、適切な相談支援を行うことにより世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的とした小口資金の貸付制度です。

- ・貸付限度額 10万円以内
- ・貸付利率 無利率
- ・連帯保証人 不要
- ・返済期間 12か月以内
- ・対象となる世帯
 - ①長崎県内に居住
 - ②低所得世帯
 - ・貸付対象
 - ①医療費や介護費用などの臨時的な費用
 - ②解雇や休業による収入減に伴う一時的な生活費
 - ③その他、臨時的な支出により生活費が必要な場合

「長崎県社会福祉協議会」

※市町の社会福祉協議会で具体的な相談や申込みの手続きができます。



ウクライナ人道危機救援金 (お礼と報告)

令和4年度にお預かりしたウクライナ人道危機救援金の実績額をご報告いたします。多くのご協力をいただき、ありがとうございました。

ウクライナ人道危機
救援金実績額
(1月31日現在)
41,726円

※お預かりした救援金は、全額日赤長崎県支部へ送金しました。

「寄付のお礼」 社会福祉事業へ

◎香典返しとして

- (1月31日まで受付分)
- 故 中村 三天 様(神田)
 - 故 中村 禮子 様
 - 故 坂本 昭一 様(里)
 - 坂本 スイ 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 大浦 春光

各種情報掲載コーナー

春季火災予防運動が実施されます

3月1日(水)から3月7日(火)までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時季になりますので、今一度、火の元の点検をお願いします。

運動期間中は、火の元確認の啓発のため、21時にサイレンを吹鳴します。火災とお間違えのないようお願いいたします。

・令和4年度全国統一防火標語
『お出かけは
マスク戸締り 火の用心』

ご家庭の消火器を確認しましょう！

ご家庭へ消火器の備えは大丈夫でしょうか。使用方法とともに、期限が過ぎていないか、大きな変形や腐食がないか確認しましょう。

ご不要になった消火器の廃棄については、消火器リサイクル推進センターのホームページまたはお電話にて、消火器販売店などを確認し、お持ちください。

●消火器の使用法

- (1)黄色の安全ピンを抜く
- (2)ホースを外し、先端をもって火元へ向ける

(3)レバーを強く握って放射する
※火の根元をねらい、手前からほうきで掃くように放射すると効果的です。

消火器リサイクル推進センター
☎03・5829・6773



公共職業訓練施設見学会・訓練体験会

●施設見学会

時 3月22日(水) 13時～15時
4月13日(木) 13時～15時
4月19日(水) 13時～15時

●訓練体験会

時 4月7日(金)
14時～16時30分

問 ポリテクセンター佐世保
☎0956・58・3118

普通救命講習Ⅰ

時 3月26日(日)

9時～12時(3時間)

所 佐世保市中央消防署2階

講堂(佐世保市平瀬町9番地2)
心肺蘇生法、止血法、AEDの取り扱い など

対 中学生以上
定 15人(先着)

料 無料
申 3月12日(日)～25日(土)
8時30分～17時15分に電話かFAXで中央消防署へ

他 新型コロナウイルス感染症の影響で中止する可能性があります。

問 佐世保市中央消防署

☎24・7621
FAX24・4119

危険物取扱者試験

時 6月11日(日)

●実施場所 長崎県立大学

●試験種類 甲種、乙種(全類)、丙種

料 種類によって料金は異なります
●支払い方法

書面申請：郵便局にて振り込み。
電子申請：クレジットカード・コンビニエンスストア・ペイジー

申 申込用紙は県北振興局および消防局各消防署、各出張所に準備しています。

●受付期間

書面申請：4月3日(月)から14日(金)まで

電子申請：3月31日(金)から4月11日(火)まで

問 (一財)消防試験研究センター
長崎県支部
☎095・822・5999

清峰高校女子ハンドボール部 全国大会出場

清峰高校女子ハンドボール部が、3月24日(金)から開催される全国高校選抜ハンドボール2023に出場されます。今回で2年連続3回目の出場となります。出場に合わせ、役場を訪問され、意気込みを語られました。大会での活躍を期待しています。



まちの情報



承諾された方のみ掲載しています(敬称略)。
 広報紙への掲載希望の方は、住民福祉課住民班まで
 ご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
松本 津彌子	89	土手迎	森 キワ	101	市瀬
中村 三夫	88	神田	中村 美智子	76	古川
坂本 昭一	94	里	林 京二	86	土手迎
中里 久男	69	鴨川	齋藤 昇	94	神田

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
廣田 琉恩	男	祐樹	茜	神田
松永 色華	女	敬充	マリア	神田
松山 斗稀也	男	雄太郎	優香	口石
赤木 純榮	女	直樹	美聖	東町
溝越 遥斗	男	雄基	邦子	新町
大宅 音愛心	女	将伸	優華	神田
山ノ内 琉斗	男	寿男	愛海	神田
前田 羽菜	女	浩太郎	香織	市瀬
田淵 陽菜乃	女	翔吾	友加里	土手迎
久松 英嗣	男	貴大	妃香理	中央通
池下 生真	女	欽	美紅	新町
森山 依音	女	巧貴	祐佳	佐々南
田代 明莉	女	和生	祐未	水道

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
林 亮介	高田 彩希	神田
山崎 巖	川内野 千春	里山

※各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しております。

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。
 () は外国人の数です。

令和5年 1月31日現在		令和5年 1月中の動き	
総人口	14,110 (62) 人	出生	16人
男	6,729 (30) 人	死亡	14人
女	7,381 (32) 人	転入	48人
世帯数	6,209世帯	転出	39人

令和4年 1月31日現在		令和4年 1月中の動き	
総人口	14,032 (53) 人	出生	15人
男	6,686 (25) 人	死亡	18人
女	7,346 (28) 人	転入	40人
世帯数	6,087世帯	転出	44人

3月・4月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
3月9日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸
4月7日(金)	10時~15時	平戸市役所	古川 健二
4月13日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111
 相談は完全予約制です。
 予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 風 疹	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月~金	土													
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30	14:00~15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00~18:30														
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・木曜日は午後休診
	14:00~16:00														
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00~17:00	14:00~17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00~18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	◇火・金曜日午後は15:30~17:30 ◇水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00~17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



3月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	3/2(木)	受付時間 13時～13時30分	令和元年7月1日～令和元年8月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
健康なんでも相談	3/6(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	3/7(火)	10時～12時30分	今回のテーマは「おいしく、食べやすくなる調理のひと工夫」です。 ※参加を希望される方は、健康相談センターまでご連絡ください。
	3/8(水)		
5歳児健診	3/7(火)	個人通知をご確認ください。	平成30年2月15日～平成30年4月1日生まれ ※すでに個人通知をしています。
さざさわやかウォーキング &ミニ食育フェア	3/12(日)	受付時間 8時40分～9時	くわしくは広報さざ2月号をご確認ください。(雨天時中止) ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止の可能性が あります。
赤ちゃん相談	3/15(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	3/16(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和4年9月20日～令和4年11月16日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	3/23(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和3年3月1日～令和3年3月31日生まれ 2歳6か月児：令和2年9月1日～令和2年9月30日生まれ 3歳児：令和2年3月1日～令和2年3月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	3/ 3(金) 3/17(金) 3/24(金) 3/31(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	3/10(金)	9時～10時00分	

*土曜日は12時まで開館しています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談センターの利用を控えていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

日程	時間	内容
3/ 6(月) 3/13(月) 3/20(月) 3/27(月)	9時～16時	・「もの忘れ外来」の診療となります。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください。) ・予約制となっていますので、事前にご連絡ください。
3/17(金)	10時～16時	・「小児発達専門外来」の診療となります。 ・予約制となっています。 心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応します。

※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	3	5	(日)	前田外科胃腸科医院	☎ 62-6868	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		12	(日)	かわむら内科	☎ 62-6789	
		19	(日)	徳田医院	☎ 62-2025	
		26	(日)	かわかみ皮フ科クリニック	☎ 41-1047	



■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院		2/28	1	2	3	4
北松中央病院 ☎ 65 - 3101		♥ぶくぶくクラブ	♥ぶくぶくクラブ	♥3歳児健診	♥ぶくぶくクラブ	
長崎労災病院 ☎ 49 - 2191		◆元気カフェ ぶらっと	◆元気カフェ ぶらっと	♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	♥エクササイズ	
佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515					◆元気カフェ ぶらっと	
佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136						
5	6	7	8	9	10	11
■ジョギング フェスティバル 河津桜・シロウオ まつり (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	♥健康なんでも相談 ♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所) ●心配ごと・子ども相談	♥男性料理教室 ♥5歳児健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥男性料理教室 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	♥ぶくぶくクラブ (お誕生日会) ♥エクササイズ (ウォーキング) ◆元気カフェ ぶらっと	
12	13	14	15	16	17	18
♥さわやかウォーキング &ミニ食育フェア ◆さざまる市場 (休日在宅当番医) かわむら内科 ☎ 62-6789	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所) ★心配ごと・子ども相談	■中学校卒業式 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士 無料法律相談	■小学校卒業式 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元気カフェ ぶらっと ●小児発達専門外来 (町立診療所)	
19	20	21	22	23	24	25
(休日在宅当番医) 徳田医院 ☎ 62-2025	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)		♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	■小中学校修了式 ♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元気カフェ ぶらっと	
26	27	28	29	30	31	4/1
(休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1047	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元気カフェ ぶらっと	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる可能性があります。

暮らしの
ダイヤル
(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応) ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		