

5月25日口石小学校運動会



5月24日佐々小学校運動会



4月25日佐々中学校運動会



表紙
写真

小・中学校で運動会が開催されました

CONTENTS

災害は突然やってくる	2~3	みんなの広場	10
犯罪のない交通事故のない佐々町	4	図書館だより	11
幼稚園教諭募集	5	ふれあいトピックス	12
光化学オキシダントに注意しましょう	6	お知らせ	13~17
特定不妊治療の助成について	7	おめでた・おくやみ・がんばれ消防団	18
健康相談センターだより	8~9		

災害は突然やってくる

これから、雨や台風による豪雨災害が発生しやすい季節を迎えます。

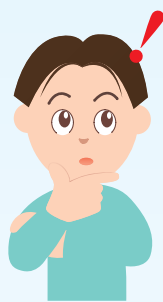
皆さんの家庭では、災害に対する備えは十分ですか？

日ごろから、次のような項目について、家庭で話し合いを行うなど、いつ襲ってくるかわからない災害に備えましょう。



家族で「防災会議」

皆さんで確認しましょう



衣類、かっぱ、ライター、刃物、ティッシュ、袋、筆記用具など

家族で役割を
分担しましょう

日ごろからの安全対策や家屋の点検、災害時に誰が何を持ち出すかなどの役割分担を家族で話し合います。

避難時の持出品は
最小限にしましょう

- ・貴重品
- ・硬貨を含む現金、通帳、印鑑など
- ・身分証明書
- ・健康保険証、自動車運転免許証など
- ・携行品
- ・携帯電話、携帯ラジオ、懐中電灯、救急箱など
- ・非常食
- ・レトルト食品、缶詰、飲料水など
- ・その他

非常備蓄品を準備
しておきましょう

〜2、3日が目安です〜

- ・非常食
- ・調理用品
- ・卓上コンロ、鍋、保存容器、紙製の食器類など
- ・日常生活用品
- ・寝袋、毛布、洗面具など
- ・避難所での生活用品
- ・ビニールシート、袋、ガムテープ、古新聞など

災害時の避難場所は
ご存じですか？

危険を感じたら、まず安全な場所へ避難してください。

※各町内会集会所(公民館)や町体育館などの施設を災害時の避難場所に指定しています。

こんな地形や兆候には ご注意ください

地形・地域

・丘を切り崩した地形

このような地形では地盤が不安定な状態です。大雨の時に水抜き穴から出る水が濁り始めたら注意が必要です。

・山間部に広がる地域

集中豪雨で山崩れが起こると、その土石流は、山すそに広がる地域を直撃します。早めの避難準備が必要です。

・山岳地帯

樹木の少ない山岳部では、土石流の危険があるため豪雨時の警戒が必要です。

・河川敷

河川の流域は、豪雨による洪水の危険があります。特に、町内の山間部や河川上流での雨量によっては、河川増水や洪水になる恐れがあります。

・海岸に面する地域

高潮警報が発令された場合、海岸の低い土地の地域では、高潮による家屋の浸水などの被害を受ける危険性があります。危険を感じたら、早めの避難準備が必要です。

兆候

・がけ崩れ

がけからの水が濁る。がけに亀裂が入る。小石が落ちてくる。がけから音がする。

・地滑り

地面にひび割れができる。井戸や沢の水が濁る。斜面から水が噴き出す。

・土石流

山鳴りがする。雨が降り続けているのに水位

が下がる。川に立木が流れる。



非常時の連絡体制は
大丈夫ですか？

◆消防署 ☎119

◆警察署 ☎110

◆役場 ☎62-2101

※家族や親類の連絡先、緊急時の集合場所などもご確認ください。

災害時避難場所一覧表

No.	所在地	施設の名称	No.	所在地	施設の名称	No.	所在地	施設の名称
1	古川	古川集会所	19	里	東光寺	37	西町	西町集会所
2	中央通	中央通集会所	20	里	千本公園グラウンド	38	鴨川	鴨川公民館
3	中央通	佐々幼稚園	21	里	総合福祉センター	39	市瀬	市瀬集会所
4	中央通	町公民館	22	新町	新町集会所	40	松瀬	松瀬公民館
5	中央通	町民体育館	23	木場	木場集会所	41	北	北集会所
6	中央通	町武道館	24	口石	口石集会所	42	角山	角山集会所
7	中央通	町文化会館	25	口石	口石小学校	43	江里	江里集会所
8	中央通	中央保育所	26	口石	正福寺	44	大茂	大茂集会所
9	志方	志方集会所	27	四ツ井樋	四ツ井樋公民館	45	神田	神田集会所
10	栗林	栗林集会所	28	四ツ井樋	サン・ビレッジさざ	46	神田	第三保育所
11	栗林	佐々小学校	29	水道	水道集会所	47	神田	北部地区体育館
12	栗林	清峰高等学校	30	浜迎	浜迎集会所	48	若佐	北部グラウンド
13	野寄	野寄集会所	31	土手迎	土手迎集会所	49	若佐	若佐集会所
14	野寄	佐々中学校	32	真申	真申集会所	50	さざん花	さざん花集会所
15	野寄	学童農園	33	真申	クリーンセンター	51	佐々南	南部地区体育館
16	里山	里山集会所	34	芳ノ浦	第二保育所	52	佐々南	佐々南集会所
17	里	里集会所	35	芳ノ浦	芳ノ浦集会所	53	千本	千本集会所
18	里	三柱神社	36	東町	東町集会所			

川副はるなさんが空手道アジア大会の日本代表に選出されました!



空手道全国大会などの輝かしい実績が評価され、このたび佐々中学校(3年生)川副はるなさんが、第10回アジアジュニア&カデット空手道選手権大会の組手カデットの部の日本代表に選出されました。大会は8月5日から8日まで開催されます。大会での活躍を期待しています。

オリーブの苗木を寄付していただきました

株式会社 堀内組様から地域貢献活動の一環として、学童農園にオリーブの苗木16本を植樹していただきました。誠にありがとうございました。



「犯罪のない、交通事故のない佐々町」をめざして!!

(防 犯)

佐々町及びその周辺で、夜間、無人になる店舗を狙った泥棒が連続発生しました。被害に遭った店には、鍵をかけていなかった店もあります。必ず鍵をかけ、また、店内の現金などは持ち帰り保管してください。犯罪を防ぐため、夜中に店の周辺をウロウロするような不審な人を見かけたら直ぐに110番通報してください。

(交通安全)

これから梅雨時を迎えますが、雨の日はスピードを控えてハンドルをしっかり握りスリップ事故を防ぎましょう。運転中は、携帯電話で通話をして、画面を見ても違反になります。シートベルトをしっかり締めて、安全確認を確実にに行い、交通事故防止にご協力をお願いします。

平成22年1～4月中の佐々町での犯罪・交通事故発生状況は下表のとおりです。

単位：件、()内は前年同期比

犯 罪 件 数	
刑法犯総数	40 (+9)
窃盗犯総数	30 (+8)
侵入盗	11 (+9)
乗り物盗	5 (±0)
非侵入窃盗	14 (▲1)

交通事故件数	
人身事故	21 (▲11)
長崎県内での佐々町町民による人身事故	16 (▲18)
物損事故	89 (▲3)

佐々幼稚園教諭(嘱託職員)募集

佐々幼稚園教諭を募集します。

応募される方は、履歴書に免許状の写しを添えて教育委員会へ提出してください。

- 募集職種 幼稚園教諭(嘱託職員)
- 応募資格 幼稚園教諭免許をお持ちの方
- 受付期限 7月30日(金)
- 受付場所 教育委員会事務局
- 雇用期間 9月1日～平成23年3月31日(登録期間:平成23年3月31日)
- 採用人員 1名
- その他 選考については、応募された方に別途通知します。
- 問い合わせ先 教育委員会 総務班 ☎62-2128



サンビレッジさざ管理人(委託)募集

サンビレッジさざ管理人を募集します。

応募される方は、履歴書を教育委員会へ提出してください。

- 募集職種 サンビレッジさざ管理人(委託)
- 主な業務 施設管理・受付・清掃業務(草刈含む)
- 応募資格 事務及びパソコン操作の経験がある健康な方
- 受付期限 6月30日(水)
- 受付場所 教育委員会事務局
- 委託期間 8月1日～平成23年3月31日(登録期間:平成23年3月31日)
- 採用人員 1名
- その他 選考については、応募された方に別途通知します。
- 問い合わせ先 教育委員会 社会教育班 ☎62-2128



国勢調査

統計調査員を募集します!!

5年ごとに行われる国勢調査が、平成22年10月1日に全国一斉に実施されます。本町においても、約5,000世帯の方々が対象となる大規模な調査です。

このため、広報紙4月号で調査に従事していただける統計調査員の募集をしましたが、多くの統計調査員を必要としますので、再度、統計調査員の募集を行います。

要件

- ・20歳以上で、責任持って調査事務を遂行できる方
- ・調査に係る秘密の保護を厳守する方
- ・税務、警察、選挙に直接関係していない方

- 従事期間 9月上旬～10月下旬
- 報酬 4万円程度/調査区(実績に応じて増減します)
- 申込方法 役場 企画財政課窓口で申込用紙に記入
- 申込期間 6月21日(月)

※申込をしていただいた場合でも、採用がない場合がありますのでご了承ください。

- 問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎62-2101

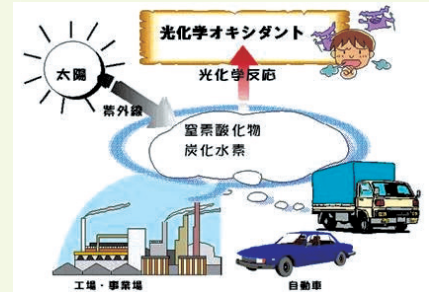


光化学オキシダントに注意しましょう!

◎光化学オキシダントとは?

工場の煙突から出るばい煙や自動車排気ガスに含まれる大気汚染物質に太陽の光が作用すると、空气中にオゾンのような刺激のある物質ができて、人間の皮膚や粘膜に影響を及ぼすことがあります。

このような物質を光化学オキシダントといいます。気象条件によりモヤッとしていることが多くみられ、光化学スモッグとも呼ばれます。



◎どんな時にできるの?

長崎県では、4月～6月の春及び9～10月の秋の時期で、風が弱く、気温が高く、日射しが強い昼間に光化学オキシダントの濃度が高くなる傾向があります。

◎原因は?

工場や自動車からの排出ガスに太陽の光が作用することが主原因といわれています。しかし、**空気がきれいな離島でも**光化学オキシダントの濃度が高くなる時もあり、大陸からの大気汚染の影響や上空からのオゾン降下も指摘されていますが、まだ明らかにされていません。

◎私たちにどんな影響があるの?

目がチカチカ・シヨボシヨボしたり、涙がたくさん出たり、喉や鼻の粘膜がヒリヒリして痛くなる場合があります。

◎もし光化学オキシダントの濃度が高くなったら?

長崎県知事が注意報を発令し、直ちに役場から学校や福祉施設などへ連絡するとともに、町内放送で皆様方へお知らせします。

◎注意報が発令されたら?

次のことに注意して行動して下さい。

- ①屋外ではげしい運動を避け、身体に異常を感じたら、屋内で十分に休みましょう!
- ②眼や喉に異常があったら、きれいな水でうがいや洗眼をしましょう!
- ③症状が改善しない場合は、医師の診察をうけてください!
- ④症状を自覚した場合は保健所へ連絡してください!



光化学オキシダントに関する問い合わせ先

- 長崎県北保健所 衛生環境課 (☎ 0950-57-3933)
- 長崎県環境部 環境政策課 (☎ 095-895-2356)

特定不妊治療の助成

長崎県子ども政策局 子ども家庭課

子どもが欲しいと望んでいても子どもに恵まれないご夫婦は、約10組に1組といわれており、不妊治療を受けるご夫婦が年々増えています。

県では、不妊治療のうち、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）について、その治療にかかる費用の一部を助成しています。

体外受精や顕微授精は医療保険が適用されず、1回の治療費が高額になることから、治療をためらっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ぜひ、この制度をご活用ください。

- 助成額 1回15万円（年間2回まで）
- 問い合わせ先 長崎県子ども政策局 子ども家庭課

☎095-895-2445

※不妊に関する相談は、保健所で対応しております
のでご利用ください。

県北保健所 ☎0950-57-3933



東彼・北松福祉事務所に 「家庭児童相談室」があります

次のような場合は、ご遠慮なくご相談ください。

- ☆保護者自身が健康を害する等、家庭生活に無理が生じる時
 - ☆お子様の性格や行動、あるいは、いじめ、虐待等の環境が不安なとき
 - ☆お子様が日常どおり登校しようとしなないとき（病気時を除く）
 - ☆お子様の言葉の遅れ、自閉傾向等の障害が見られたとき
 - ☆お子様に盗癖、浮浪、夜遊び等の非行現象を感じられたとき・・・など
- ※その他、お子様に関する様々な問題については、一人で悩みを抱え込まず、お気軽に当室にご相談ください。

なお、プライバシー（秘密）は硬くお守りしますので、安心してご利用ください。

●問い合わせ先

東彼・北松福祉事務所 家庭児童相談室

毎週月曜日から金曜日（除、祝祭日） 9：00から17：00

〒857-0043

佐世保市天満町1-27（県北振興局天満庁舎5階）

☎(直通) 0956-22-3211

FAX 0956-22-3255（家庭相談員 内野・岩本）

毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課、健康相談センター、食改善グループみどり会

とき卵とレタスのスープ

材料／2人分



レタス……………100g	塩……………小さじ1/4
水……………300ml	黒こしょう……………少々
固形ブイヨン……………1/2個	卵……………1個

作り方

- ①レタスは洗い、食べやすい大きさにちぎります。
- ②鍋に水とブイヨンを入れて火にかけ、沸騰したらレタスを加えます。
- ③レタスがしんなりしたら塩で味を整え、卵を溶き加えます。
- ④器に盛り付け、黒こしょうをふりかけます。

※レタスの95%以上が水分ですがビタミンAや葉酸、食物繊維などの栄養素を含んでいます。また、丸レタスよりもサニーレタスの方が栄養を多く含んでいます。

今月のいきいきママさん



濱野めぐみさん
あやな
彩那ちゃん 11か月

結婚して2年目に赤ちゃんを授かり、去年の6月に女の子を出産しました。初めての育児で戸惑うことばかりだけれど、娘も元気に成長してくれて、もうすぐ1歳になります。大好きな彩那ちゃん♡泣きながらパパの後追いで、抱っこをおねだりする姿を見て、幸せな気持ちにさせられています。今は1人で立つ練習を頑張っています。日々、成長してくれて、びっくりさせられることばかりです。これから彩那と一緒に、私達親も成長していきたいです。これからも周りの方々に支えられ、明るく楽しい家庭を築いていきたいです。

6月は「食育月間」です

私たちの生活の中で「食」はなくてはならないものです。

しかし、「食」をめぐる環境は昔と比べて大きく変わってきています。食生活の乱れからの生活習慣病の増加、食料の生産現場や地域の郷土料理などの食文化に触れる機会の減少など「食」に関する課題がたくさんあるのが現状です。

食育推進基本計画において、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」として定められています。この機会に「食」に興味を持ち、『食に関する知識』と『食を選択する力』を身につけましょう。

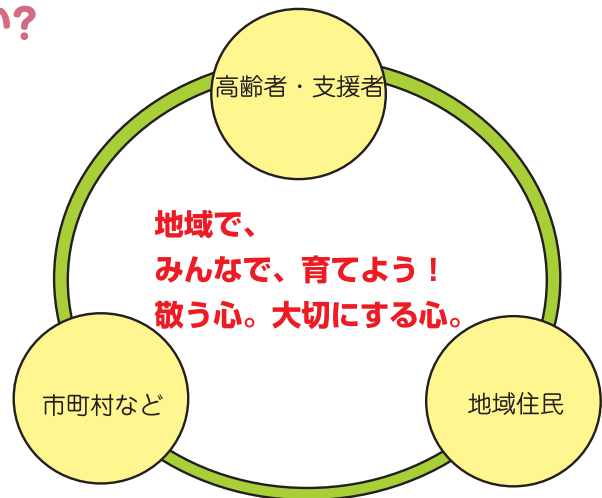
みんなで介護予防！

無意識のうちに虐待になっていませんか？

忘れていませんか？ 敬う心。大切にできる心。

あなたがまだ小さかった頃、うまく歩けなくても、上手に食べられなくても、おねしょをしても、ずっとやさしく見守り続けてくれた、お父さん、お母さん。今度は、あなたが見守ってあげる番になりました。

高齢社会を迎え、自宅で介護を受ける方も年々増えています。しかし、その一方で介護疲れや責任感の重さから、介護者が無意識のうちに虐待行為をしてしまうケースも実は少なくありません。うまくできないことや、理解できないこと、忘れてしまうことなどを責めたり、怒ったりしていませんか？ もう一度高齢者との接し方を振り返ってみてください。



連絡先 地域包括支援センター ☎62-6122

妊娠中のお口のケアについて

歯科保健
コーナー

妊娠中のお口の中の問題と歯科治療 について簡単にご説明したいと思います。

●妊娠中には次のような症状や問題があります。

- ・食生活が不規則になりがち
- ・酸性の食品（すっぱいもの）を摂取することが多くなる
- ・つわりで吐いたものや胃酸が口の中に残りやすいと同時に、歯ブラシを口に入れると気持ち悪くなり歯磨きができない。
- ・ホルモン変化のため唾液がネバネバして酸性になりやすいことと、歯肉は炎症を起こしやすい以上のような変化があることから、妊娠中は虫歯や歯周病のリスクが高くなると考えられます。

【対策】

- ・まずは、妊娠中は虫歯や歯周病のリスクが高いことを自覚し、お口の中をできるだけ清潔に保つことが大切です。
- ・できるだけ毎食後、つわり嘔吐後は歯磨きを徹底することが必要ですが、歯磨きが困難であることも多いと思いますので、ブクブクうがいだけでも行うようにしてお口の中を清潔にそしてなるべく酸性の状態に長い間させないことが大切です。
- ・また、歯ブラシはなるべくヘッドの小さいものを使用するなどして磨きやすいものを使用するようにしましょう。

●妊娠中の歯科受診について

- ・虫歯や歯周病などで治療が必要である場合は、つわりや流産・早産の危険性を考えると安定期のうちに歯科治療を受けることが望ましいでしょう。
- ・また、出産後も通院が困難な場合が多いので、安定期のうちに治療を済ませておいた方が良いでしょう。
- ・歯科を受診される場合は、まず産婦人科医と相談して注意など受けていることがあれば歯科医に伝えるようにし、母子手帳も提示しましょう。

●妊娠中の歯科治療について

- ・歯科治療時の麻酔については、局所麻酔で、使用量もわずかですので通常は問題ありません。痛みなどのストレスによる苦痛を考えると、適切に使用した方が良いでしょう。
- ・エックス線についても、歯科で使用される放射線量はごくわずかで、お腹から離れている場所を撮影するので、お腹の赤ちゃんにはほとんど影響ないと考えられますが、妊娠中であることを伝えておきましょう。
- ・親知らずや虫歯の炎症などで腫れや痛みを伴うこともしばしば見受けられますが、お薬を服用する必要がある場合もあります。その際は市販薬などは勝手に服用しないようにし、産婦人科医もしくは歯科医に相談しましょう。妊娠中でも比較的 safely 使用できる抗生物質や消炎鎮痛剤を使用します。

*ただし、妊娠中もすべての歯科治療が安全というわけではありませんので、症状が悪化する前に予防や改善を行うことが大切です。

☆妊娠4～6カ月の間にできるだけ妊産婦検診を受けるようにしましょう！

文責 迎 文彦

「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」6月4日施行

子供も、お年寄りも、障害のある人も、介護が必要な人も、県民のみならず、いつまでも楽しく会話をし、食べ物を美味しく食べられることを目指して、長崎県では九州初となる「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」がいよいよ、6月4日に施行されます。



長崎県

長崎県歯科医師会

平成22年度「長崎っ子の心を見つめる」
 教育週間に取り組みます

小学校・中学校を佐々町民の方へ開放し、子どもたちとの交流や教師との語り合いを通して、子どもたちを見つめ、共に行動することで、心豊かな「長崎っ子」の育成を目的としています。子ども的心を見つめ、向き合い、学校・家庭・地域の連携を一層深めるため、ぜひこの機会にご参加ください。

●佐々小学校 (☎62-2076)

開放期間 6月21日(月)～25日(金)
 8時10分～16時
 公開内容 道徳授業(全学年)
 23日(水) 13時45分
 講演会

●佐々中学校 (☎62-3121)

開放期間 6月21日(月)～25日(金)
 8時10分～16時
 公開内容 道徳授業参観
 22日(火) 9時40分
 ※三校とも上期期間全授業を公開します。誰でも自由に参観できます。

●石小学校 (☎62-3515)

開放期間 6月21日(月)～25日(金)
 8時10分～16時
 公開内容 道徳授業参観
 22日(火)・23日(水)・24日(木)
 14時15分

23日(水) 15時00分

「少年の主張佐々大会」を開催します

6月19日(土) 13時30分から文化会館大ホールで、第23回「少年の主張佐々大会」を開催します。

この大会では、小学6年生・中学生約600名の代表10名が、日常生活の中で何を感じ、何を考えているのか、また将来への希望や

地域社会の一員として果たす役割は何か、などを発表します。子どもたちのありのままの声を聞くことができるよい機会ですので、町民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

「さざ公民館フェスティバル」を開催します!

佐々町公民館学習グループ540名が「出会い・ふれあい・学びあい」をテーマに活動成果を発表する、さざ公民館フェスティバルを次のとおり開催します。町民皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 6月13日(日) 10時～15時
- 会場 町民体育館
- 内容 ①演技発表…大正琴・コーラス・ダンス・太極拳など
 ②作品展示・体験実習…水墨画・押花・絵手紙・書道など

平成23年度使用小学校教科書採択に関する教科書展示会

平成23年度使用の小学校教科書採択に関する教科書展示会を下記のとおり開催します。

- 展示期間 6月18日(金)～7月7日(水)
 ※土・日曜日を除きます
- 展示時間 9時～15時
- 展示会場 松浦市立志佐小学校・平戸市立平戸小学校
 誰でも自由に閲覧できます。

6月の講座のご案内

●6月3日(木) 成人学級

(開講式・講話「温暖化防止について」)
 13時30分～15時30分 町公民館(集会所)
 講師 旭 芳郎氏

●10日(木) 明生大学

(講話・実技「楽しくヨガ」)
 13時30分～15時30分 町公民館(軽運動室)
 講師 迎 秀子氏

●15日(火) あひる学級

(講話「子育て世代のライフプラン」)
 10時～12時 健康相談センター

●17日(木) さざんか教室

(金融広報アドバイザー)
 (講話・実技「ちりめん細工物」)
 13時30分～15時30分 町公民館(集会所)
 講師 今井 薫氏

●7月1日(木) 成人学級

(講話「龍馬と長崎」)
 (生活趣味活動指導者)
 13時30分～15時30分 町公民館(集会所)
 講師 黒田 雄彦氏(長崎さるくガイド)

※参加・受講についての詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。



雨の日に出かけるのはおっくうになりますね。そんなときは、図書館まで足を運んでみませんか。ゆったりとした時間を過ごして、気分をリフレッシュさせましょう。

☆5月5日(水)に、第12回「としよかんごどもまつり」を開催しました

連休最終日の当日は天気に恵まれ、たくさんの人出がありました。佐々町老人クラブ連合会木彫クラブの皆さんにお世話いただいた「竹とんぼ・竹馬作り」では、若い世代のお父さんお母さんが子どもと一緒に楽しんでいるようでした。

北村智子さん(佐世保市)の「おりがみひろば」では、家族連れが多く集まり、楽しく話しながら折っていました。

また、佐々町の図書ボランティア『ラッコ』『ピイチちゃんくらぶ』の皆さんによる「わくわくお話し会」では、盛りだくさんの内容で最後までご参加いただきました。ご協力いただいた地域の皆さん、ありがとうございます。



☆図書館からのお願

本の貸出期間は、2週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めにお返しください。

☆マイバックで図書館へ

本は雨にぬらしたり、落したりすると傷んでしまいます。そこで、本を借りる時や返却する時に、本を入れるマイバックを持参していただくとうかがいます。

図書館の本は皆さんの共通の財産ですので、大切に扱ってくださいませよう、ご協力をお願いします。

☆県立長崎図書館「障がい者ふれあいブックメーラサービス」について

県立図書館では、障がいのため図書館を利用できない方へ、郵送料無料で本の貸出をしています。詳しくは町立図書館へお問い合わせください。

★新着本のご案内

《一般書》

○蒼き信長 上・下

安部龍太郎 著/毎日新聞社
尾張守護代の一家臣の身で三河、美濃を席卷した織田信長の父・信秀。合戦に明け暮れた苛烈な生涯。そして家出少年・信長の放浪の日々…。信長の知られざる空白期。織田信長の青春記を描く歴史巨編。

○海猫ツリーハウス

木村 友祐 著/集英社
25歳の亮介は、ファッショ

ン・デザイナーを目指しながらも、実家の農業を手伝うかたわら、親方の元でツリーハウス作りに精を出す毎日。だが、兄の帰郷で均衡が崩れ始め…。第33回すばる文学賞受賞作。

《児童書》

○デビルズ・キス テンプル

騎士団の少女 サルワット・チャダ 著 金原 瑞人 訳

○ニメートル

横山 佳 作/高島 那生 絵 B.L出版

この世に侵入してきた邪悪なものたちと戦う運命を授けられた、15歳の孤独な少女ビリーの戦いと愛、喪失を描く。テンブル騎士団と聖書をモチーフにしたイギリスのファンタジー。

○わたしはひろがる

岸 武雄 作/長瀬川知子 絵 子どもの未来社

主人公の鈴山ハルは、思っていることを言葉にするのが苦手な高校1年生。通学路で毎日アイツに説教されるはめになる。そのアイツが1学期で学校を辞めることになり…。第11回ちゅうでん児童文学賞大賞受賞作。

《絵本》

子どもたちにとって親や兄

弟、友人、勉強、社会、平和、人種、自然、環境、そして人間とは…。今の自分の姿を見つめ、社会を見つめ、世界を見つめるなかでたくましく成長する少女の姿を描く絵本。

○ふしぎなガーデン

ピーター・ブラウン 作 千葉 茂樹 訳 ブロンズ新社

少年リーアムは、使われなくなった鉄道の線路あとに枯れる寸前の草木を発見し、助けようと世話を始める。すると…。大都会でも自然は力強く生き残っていけることを描いた、魔法のような本当にあった物語。

6月の読み聞かせ

○乳幼児向け

(木・11時〜11時30分) 10・24日 ぴーちゃん

○幼児・学童向け

(火・15時45分〜16時15分) 1日・たんぼぼ 8日・ひまわり

15日・コスモス 22日・パンジー (土・11時〜11時30分) 5日・ラッコ 12日・パンビ

26日・こぐま

○『おはなしBOX』

19日(土) 11時〜11時30分

《内容》

1. 絵本「うえにはなあにしたにはなあに」ローラ・M・シエーフアー 作/バーバラ・パッシ

ユ 絵/木坂 涼 訳/福音館書店

2. 絵本「かえるごようじん」ウイリアム・ビー作/たなか なおと 訳/セーラー出版

3. 写真絵本「はたる」神沢 利子 文/栗林 慧 写真/福音館書店

☆平成21年度の利用状況について

平成21年度もたくさんの方々にご利用いただきありがとうございました。これからも、地域の皆様が過ごしやすい図書館を目指して頑張りますので、よろしく願いいたします。

入館者数	貸出人数	貸出冊数	返却冊数	AV本数	登録者数
151,001人	70,305人	230,835冊	230,609冊	2,788本	1,368人

6月の休館日

7・14・21・28日の毎週月曜日です。

▽5月1日現在佐々町内図書館利用登録者数

8,471人

▽4月の利用状況

貸出冊数 17,089冊

入館者数 11,472人

6月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

心配ごと相談・子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりでも悩まずに、まず相談してみましよう。

電話相談、FAX相談、出張相談も行いますので、お急ぎのご相談はご連絡ください。

●とき 6月14日(月)

13時～16時

※その他、随時受付しております。

●ところ 社会福祉協議会

●相談員 貞松 馨

小森 ツルヨ

岡本 茂

※相談員は交代で対応いたします。

弁護士無料法律相談

※今月は役場で、巡回無料法律相談が行われます。



「成年後見制度」

(制度開始から10年)

認知症や知的障がい・精神障がいのある方で、判断能力が十分でない人々の生活を守るため、不動産の取引や各種契約等を行う時に、不利な条件で契約を結ばないように、法律面・生活面での支援を行い、自分らしく安心して生活ができるように、その人の権利や財産を守る制度です。



日本赤十字社の社資

6月1日から各町内会を通じて、「日赤社資」の募集をお願いしております。皆様のご理解とご協力をよろしく願います。日本赤十字社長崎県支部 佐々町分区長 末吉 純次

「介護者の会」開催

今月は、介護に役立つ「和食」をテーマに調理実習を行います。

ご家族の介護に当たっておられる方々をはじめ、どなたでもお気軽にご参加ください。

●とき 6月24日(木)

10時30分～13時

●ところ 健康相談センター 調理室

●内容 調理実習

「介護に役立つ和食」について

●指導 町管理栄養士

●材料費 1人300円

●参加申込み 6月18日(金)

までに社会福祉協議会へ

ご連絡をお願いします。

第四回 五月人形展示会

「健やかな成長を願って」

4月23日から社会福祉協議会ロビーに、「五月人形」約80点がずらりと並びました。展示品の中には、江戸時代の鎧兜や明治時代の土製の人形、三段飾りの五月人

形などもあり、多くの見学がありました。

地域の皆様から多くの展示品のご提供をいただき、誠にありがとうございました。



見学者の様子

ボランティア活動 保険

団体・個人の行うボランティア活動中の事故やケガを補償するボランティア活動保険があります。

平成22年度からプランの変更や保険料の改定が行われましたので、詳しい補償内容や手続きにつきましては、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

(☎63-5900)

「チリ大地震」

救援金

南米チリで発生した大地震に対する救援金として、6,072円が集まりました。集まった救援金は、全額、日本赤十字社長崎県支部に送金いたしました。皆様のご協力ありがとうございました。

日本赤十字社長崎県支部 佐々町分区長 末吉 純次

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

香典返しとして

(5月10日受付分)

故福田 ケサ 様(手廻)

福田 昭憲 様

社会福祉事業へ

森 アキヨ 様(古川)

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 末吉 純次

**町営住宅・特定公共賃貸
住宅入居者を募集します**

建設課 総務班

町営住宅及び特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。収入状況や扶養家族などの条件で申込資格の有無が決定しますので、詳しいことは、建設課総務班までお問い合わせください。

申込用紙は窓口まで取りに来てください。

募集住宅

・町営住宅：平成22年11月30日までに入居可能な状態になる住宅。

・特定公共賃貸住宅：現在、空家4件

入居者の決定

・入居者選考委員会を経て、8月上旬に決定します。

募集期間

・町営住宅：7月1日(木)～7月14日(水)

(7月1日から申込用紙等の資料を配付しますので、窓口までお越しください。)
※次回募集は、11月1日からの予定です。

カラスの駆除

産業経済課 農政班

6月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)に猟友会によりカラスの駆除が行われるため、銃声が聞こえる恐れがありますがご了承ください。

場所 佐々町全域

問い合わせ先

産業経済課 農政班

第52回 水道週間

水道課 上水道班

毎年6月1日から6月7日までは全国水道週間となっています。今年のスローガンは、「水道に 寄せる信頼 飲む安心」です。

この機会に、もう一度、「水道」について考えてみましょう。

水道料金は納期限内に納めましょう!!

水道事業は、皆さんの水道料金で運営されています。

漏水は、「早い発見、早い修理」

使用水量の増加等、漏水の疑いがある場合は、家中

の蛇口を閉めて、水道メーターを確認してください。

水道メーターが動いていれば漏水の可能性があります。

役場水道課までご連絡ください。

※佐々町指定給水工事店以外での修繕工事はできません。

巡回無料法律相談

住民福祉課 住民班

法律問題でお困りの方、どのような問題でも結構ですので、おたずねください。法律の専門家である弁護士が無料で直接相談に応じます。なお、相談時間は30分以内となっておりますので、ご了承ください。

●とき 6月11日(金)

13時30分～16時30分

●ところ 役場3階会議室

●担当 丸山弁護士

●申込み

「予約制」ですので、事前に住民福祉課住民班へご連絡ください。

(☎6212101)

内線115・116

平成22年度狩猟免許試験

産業経済課 農政班

●試験種目 わな猟、銃猟免許、網猟

注意：わな猟及び銃猟免許は、イノシシの捕獲等が使用できる免許です。

網猟については、鳥類の捕獲ができる免許です。

●試験日及び試験会場

(一次試験)

7月7日(水) 佐世保市労働福祉センター
(網猟及びわな猟については1日で一次試験及び二次試験を受験できます)

(二次試験)

7月29日(木) 佐世保市労働福祉センター
(銃猟についての方のみ)

●受験料 1試験種目当たり5,200円

(但し、他種の狩猟免許を所持している場合は1試験種目当たり3,900円)

●受験申込及び提出場所

県北振興局農林部 農業振興課

●受付期間 6月11日(金)まで

なお、受験希望者を対象に試験のための講習が行われます。詳細は、県北振興局農林部農業振興課へお問い合わせください。

●問い合わせ先

県北振興局農林部 農業振興課
☎0956-41-2033

子ども手当
現況届について

住民福祉課 福祉班

●子ども手当の現況届の受付を次のとおり開始します。

対象の方へは別途通知いたしますので手続きをお願いいたします。

なお、手続きをされないと、10月分からの手当が受けられなくなり、また、現況届を提出しないまま2年が経過すると時効により受給権を失うこととなりますのでご注意ください。

●提出期間

6月14日(月)～6月30日(水)

●提出窓口

住民福祉課 福祉班

●持ってくるもの

印鑑、健康保険証(国民年金加入の方は必要ありません)

※今年度から始まりました子ども手当の手続きを行われた方(中学2・3年生のいる所)は、この現況届の提出は必要ありません。

女性の権利
110番

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシャルハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する問題に、弁護士が対処方法や法律知識を提供し、適切なアドバイスをします。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

●とき

6月24日(木) 13時～16時

●方法

面接および電話相談

【面接場所】長崎県弁護士会

(長崎市栄町1-25)

長崎MSビル4階

※事前に予約が必要です。

長崎県弁護士会

☎095182413903

定員になり次第締切ますので、お早めにご予約ください。

【電話相談】

☎095182214433

※電話は臨時電話です。当日13時から16時までしか通じません。

●問い合わせ先

長崎県弁護士会

☎095182413903

学生納付特例の申請はお済みですか?

佐世保年金事務所

☎34-1148

学生納付特例制度とは、所得がない学生の方が将来年金を受け取ることができなくなることや不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に障害基礎年金を受け取れなくなることを防止するため、申請により承認を受けることで、学生期間中の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。猶予された国民年金保険料は、10年以内であれば、追納(後払い)することができます。



在学期間中、毎年度申請手続きが必要ですので、忘れずに申請を行ってください。

全国一斉「子どもの人権110番」
強化週間が実施されます
長崎県地方法務局 長崎人権擁護委員連合会

長崎地方法務局及び長崎県人権擁護委員連合会では、いじめや教師による体罰、親による子どもの虐待といった子どもをめぐる各種の人権問題に取り組むため、専用電話相談窓口「子ども人権110番」を下記のとおり開設いたします。どうぞご相談ください。

- 相談先 子ども人権110番 0120-007-110
(全国共通・無料)
- 期 間 6月28日(月)から7月4日(日)まで
- 時 間 8時30分から19時まで
ただし、7月3日(土)、7月4日(日)は
10時から17時まで



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

消防設備士試験に
C52

佐世保市消防局

●試験種類

甲種(特類、第1類)〜第5類)及び乙種(第1類)〜第7類)

●日時

8月22日(日)10時から

●試験場所

長崎県立大学(佐世保市川下町123)

●願書受付

書面申請
6月23日(水)〜7月7日(水)
(郵送の場合は、7月7日の消印まで有効)

●受験手数料

電子申請
6月10日(日)〜7月4日(日)
甲種5,000円
乙種3,400円

振込方法

書面申請
郵便局またはゆうちょ銀行で振込
電子申請
クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー決済

●願書配布先

書面申請

(財)消防試験研究センター
長崎県支部、県北振興局
長崎県消防保安室、消防局(各消防署、各出張所含む)で配布します
電子申請
詳細は(財)消防試験研究センターホームページ
(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)をご覧ください

●願書提出先

書面申請
(財)消防試験研究センター
長崎県支部
〒850-10033
長崎市万才町6-38
明治安田生命長崎ビル1階
☎095-1822-1599
FAX095-1822-1465
電子申請
願書配付先のホームページからの手続きとなります

●受験票

書面申請
後日、郵送されます
電子申請
電子申請締切後、受験者本人が受験票をダウンロードします

※受験票には写真(縦4.5cm、



横3.5cm)を貼付します(受験票に写真を貼り付けていない場合には受験できません)
その他、詳しいことは
佐世保市消防局予防課指導係
(☎2319256)までお問い合わせください。

すこやか長寿大学受講生募集

長崎県すこやか長寿財団では、「長崎県すこやか長寿大学校第20期佐世保校」の受講生を下記のとおり募集します。

- 開校場所 佐世保市労働福祉センター(佐世保市稲荷町2-28)
- 開校日時 毎週木曜日 13時30分〜15時30分 1講座2時間
- 修学期間 平成22年10月〜平成24年9月(2年間)
- 応募資格 県内に在住する58歳以上(昭和27年9月末日以前に生れた方)で、学習意欲あり、積極的に社会貢献活動に参加される意志のある方。※ただし、過去に本大学校を卒業した方は除く。
- 募集人員 60名
- 受講料 1年間 10,000円(但し、実費等は別途負担)
- 募集期間 7月1日(水)〜7月31日(金)
- 申込方法 入学願書に必要事項を記入のうえ申し込んでください。
- 問い合わせ先 (財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

公開講座開催

(財)長崎県すこやか長寿財団

高齢者の生きがいと健康づくりを支援し、学習の機会を提供するとともに、地域の高齢者との交流を深め、長崎県すこやか長寿大学の理解を得るため平成22年度の公開講座が開催されます。

●日時 6月30日(水)

13時30分～15時30分(受付開始12時30分)

●会場 アルカサセポ

中ホール

●演題 「大河ドラマ『龍馬伝』制作裏話」

●講師

NHKチーフ・プロデューサー 岩谷可奈子氏

●定員

すこやか長寿大生約150名

受講生約150名

一般高齢者等約350名

※入場無料・申込不要です。

●問い合わせ先

長崎県すこやか長寿財団
☎0951847152 12

国家公務員採用Ⅲ種試験(高等学校卒業程度)

人事院九州事務局

人事院では、高等学校卒業程度の試験として、平成22年度国家公務員採用Ⅲ種試験を実施します。

●受験資格

平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

●受付期間

6月22日～6月29日

●第1次試験日

9月5日(日) (九州地区では9試験地を実施)

●問い合わせ先

人事院九州事務局

☎0921431177 33

<http://www.jinji.go.jp/>

(人事院ホームページ)

「国家公務員試験採用情報ナビ」からお入りください。

「第九」合唱の

参加者募集

12月11日(土) 13時30分～16時30分アルカサセポ

(佐世保市三浦町2-1-3)

において障害者芸術祭が開催されます。

その中でもメイン行事となるベートーベンの交響曲「第九番」の合唱の参加者を募集いたします。事前の練習に参加できる方であればどなたでも結構です。

詳しくは問い合わせ先にご連絡ください。

●問い合わせ先

長崎県障害者社会参加推進センター

☎0951842181 78



夕暮れ時の早めの点灯を!

点灯目安時間

6月は、18時30分です

銃砲刀剣類登録審査会が開催されます

長崎県教育庁 学芸文化課

1. 日時 6月7日(月) 13時～16時
2. 会場 長崎県北振興局 (3階 第1会議室)
3. 持参品
 - ・当該銃砲刀剣類
 - ・銃砲刀剣類発見届出済証 (新規登録の場合のみ)
4. 審査手数料
 - ・新規登録審査手数料 1件につき6,300円
 - ・登録証再交付審査手数料 1件につき3,500円

※登録証の再交付を申請される方は、審査会以前に下記あて必ずお電話ください。事前の連絡がない場合は再交付できません。

●問い合わせ先 県教育庁 学芸文化課 (☎095-894-3384)



借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、

貸金業法が 大きく変わります！



平成22年6月18日に改正法が施行され、

借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、
新規の借入れができなくなります。

借入れや返済のお悩みは、お早めに相談を！

多重債務相談窓口 長崎財務事務所…095-843-4311

消費生活相談窓口 消費者ホットライン…0570-064-370

※身近な消費生活相談窓口をご案内します。

法律の詳しい内容は、金融庁ウェブサイトでご確認ください。

 **金融庁・消費者庁** [WWW.fsa.go.jp/](http://www.fsa.go.jp/)

あけぼの短歌会 (佐々支部)

足病みて荒れしままなる庭すみに

黄水仙咲く季を忘れず

目覚めたる虫も驚く銀世界

三月十日に雪降り積もる

生れ家の全焼跡に立ち竦む

風の音さへ切なく聞こゆ

年ごとに四肢の衰へ知らされり

やや落ち込みて雲を見てをり

農道にこぼれし種か菜の花の

黄色ひと筋花道つくる

朝夕に挨拶交す隣人は

施設に入り寂しさ募る

木蓮の白き花びら散り敷きて

踏むをためらひ暫し佇む

茶碗蒸し鱈の天ぶら上出来と

バスにて持ちくる米寿の母は

数珠を手に寺の幼は経をよむ

座る素足に春の陽さして

一日で気温が十度も上下する

異常気象に惑ふ朝夕

佐々俳句会

春愁や大日如来苔生して

春寒し速夜参りの山の寺

利久忌の読経しづかに茶会かな

時刻表また確かむる花の冷え

寝違への首を撫でつつ春炬燵

春一番深呼吸して駆け出す子

遠目にも山のさくらの色のあり

春昼や鯉の欠伸の泡ひとつ

大田原鳥の声降る花菜畑

連ねたる干し蛸おどる春嵐

鞆や夕日蹴り上げ大振りに

手を上げて交わす挨拶春田鋤き

海境の遠きひかりに鶴帰る

山本昌子

本竹アツ子

前田喜久枝

石田美保子

末吉英子

石原悦子

近藤美佐子

川副昌子

山本久子

大久保勝夫

木寺アサエ

山之内智枝

松尾八重子

清水絃子

藤井共園

江頭宏

川崎キヨ子

戸高郁子

松田敬藏

畑中榮治

戸高成泉

山口城春

片山白城

山本昌子

本竹アツ子

前田喜久枝

石田美保子

末吉英子

石原悦子

近藤美佐子

川副昌子

山本久子

大久保勝夫

木寺アサエ

山之内智枝

松尾八重子

清水絃子

藤井共園

江頭宏

まちの人口

〈平成22年4月30日現在〉		〈前年同月〉	
13,770人	総人口	13,775人	
6,448人	男	6,440人	
7,322人	女	7,335人	
5,337世帯	世帯数	5,282世帯	
16人	出生	6人	
13人	死亡	12人	
89人	転入	91人	
82人	転出	69人	

交通事故巡回相談

長崎県交通相談所 ☎095-824-1111
 県北振興局会場
 ○とき 6月10日(木) 10時～16時
 6月17日(木) 10時～16時
 ○相談員 大島正久
 平戸市役所会場
 ○とき 6月11日(金) 10時～16時
 ○相談員 大島正久

がんばれ消防団

消防団新聞の編集作業を行っています

佐々町消防団では、消防団の活動内容を住民皆様にくわしく知っていただくため、今年度から「消防団新聞(仮称)」の発行を予定しています。

この新聞は、現在6名在籍している女性消防団員を中心に編集作業を行っていて、女性の視点から消防団の良さをアピールしたいと考えています。

初めての取り組みであるため、タイトルや掲載内容の決定など難しい点が多々ありますが、全員が力を合わせて頑張っています。

※年間数回の発行を予定していて、初回は9月の発行を予定しています。

消防団員募集

消防団員数は全国的に減少していて、昭和30年には約190万人いましたが、平成21年には約88万人と100万人以上減少しています。

佐々町も例外ではなく、ここ10年で約30人減少しました。

「自分たちのまちは、自分たちで守る」という崇高な精神で頑張っている消防団員の活動を新聞で詳しく紹介していきます。

新聞を読んでいただき、消防団活動に興味を持たれた方は佐々町役場総務課もしくは消防団員へご連絡ください。

おめでとう

ご結婚おめでとう.....

- 夫 古川 信介 新 町
 妻 神田 佳代子
 夫 吉 永 勝 彦 里
 妻 村 田 いづみ

お誕生おめでとう.....

氏 名	性別	お父さん	お母さん	町内会
尾崎 さくら	女	誠	綾子	中央通
井上 璃咲	女	貴博	彩未	中央通
野元 惺剛	男	祐二	紗希	中央通
佐々木 みお	女	歩	美紀	佐々南
納富 由奈	女	正行	聖美	佐々南
藤永 希海	女	喜代彦	朝子	西町
上野 晴菜	女	靖一郎	美和	里
岡島 みゆ	女	健一	みか	佐々南
川尻 悠乃	女	慎吾	美沙子	口石
吉村 さくら	女	聡	いづみ	里
山口 芽衣	女	耕平	恵	佐々南
立石 大雅	男	純一郎	未希	佐々南
末永 那生	男	博史	久美子	北

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏 名	年 齢	町内会
岡本 新二	69歳	市瀬
福田 ケサ	97歳	土手迎
吉永 カズ子	61歳	里
池田 悦子	53歳	里
甲斐 シヅエ	93歳	木場
永田 ツギ	96歳	志方
須藤 久義	95歳	栗林
御厨 マサ	89歳	市瀬
宮崎 勝	65歳	市瀬
森内 裕子	43歳	千本
小坂 宗七	85歳	佐々南
坂本 留男	85歳	市瀬
山内 義和	76歳	佐々南
松尾 和智	32歳	真申

(敬称略5月15日受付分まで)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352		1 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	2 ★ふれあい広場 ◆介護予防水中運動教室	3 ★1歳6か月児健診 ★2歳児歯科検診 ◆生きがい教室 ◎成人学級	4 ★エクササイズ	5 ★ふれあい広場
6 ◎佐々幼稚園運動会 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎: 41-1717	7 ★健康なんでも相談 ◆いきいきサロン	8 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	9 ◆介護予防水中運動教室	10 ★マザークラス ◆生きがい教室 ◎明生大学	11 ★エクササイズ	12 ★ふれあい広場
13 ◎さざ公民館フェスティバル (休日在宅当番医) 力竹内科医院 ☎: 63-2029	14 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン ☆心配ごと・子ども相談	15 ★男性料理教室 ◆生きがい教室 ◎あひる学級	16 ★赤ちゃん相談 ◆介護予防水中運動教室	17 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室 ◎さざんか教室	18 ★エクササイズ	19 ★ふれあい広場 ◎少年の主張佐々大会
20 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎: 41-1661	21 ◆いきいきサロン	22 ◆生きがい教室	23 ★ふれあい広場 ◆介護予防水中運動教室 ◆介護予防推進連絡会	24 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	25 ★エクササイズ	26 ★ふれあい広場
27 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎: 62-2184	28 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン	29 ★ふれあい広場	30 7月1日 ★3歳児健診 ★2歳児歯科検診 ◆生きがい教室 ◎成人学級	7月2日 ★エクササイズ	7月3日 ★ふれあい広場	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

6月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
1歳6か月児健診	6/3(木)	受付時間 13時~13時30分	平成20年10月1日~平成20年11月30日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	6/3(木)	受付時間 13時~13時20分	平成19年11月1日~平成19年11月30日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談日	6/7(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
マザークラス	6/10(木)	10時~12時30分	【保健編】歯の衛生、生活・体の変化、母乳について 【栄養編】妊娠中の食生活
男性料理教室	6/15(火)	10時~12時30分	“葉酸を食べましょう~動脈硬化を防ぐ~”です。
赤ちゃん相談	6/16(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	6/17(木)	受付時間 13時~13時30分 教室 13時30分~14時30分	歯科の先生による講話・歯科衛生士によるブラッシング実技。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成21年4月16日~平成21年6月17日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	6/4・11・18・25 7/2 (毎週金曜日)	9時~9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第1・3週はがんばらば体操、第2週はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
エクササイズ栄養教室	6/18(金)	10時~12時30分	今回のテーマは「美肌をつくるきれいなレシピ」です。
ふれあい広場	6/1・2・5・8・12 14・19・23 24・26・28・29	10時~15時 (ただし、土曜日は、12時まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか?ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により急ぎよ当日に中止する場合があります。
3歳児健診	7/1(木)	受付時間 13時~13時30分	平成18年11月1日~平成18年12月31日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	7/1(木)	受付時間 13時~13時20分	平成19年12月1日~平成19年12月31日生まれ ※個人通知します。

* 土曜日は、12時まで開館しています。また、開館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

健康テレホンサービス ☎23-4300

月	便秘
火	腸イレウス(腸閉塞)
水	小児の肺炎球菌ワクチン
木	角膜潰瘍
金	乳児(3歳未満)の口腔ケア
土・日	ワクチンによる子宮がん予防

* 祝祭日は前日のテープが流れます。
 * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 * 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

今月の税金

税目	町県民税 1期分 国民健康保険税 1期分
納期限	6月30日(水)



6月の予防接種日程

予診票は医療機関ならびに健康相談センターにあります

* 必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)
 【個別接種】接種場所: 医療機関 (下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	対象年齢	注意事項
BCG	生後3か月~6か月未満児	次の予防接種までに27日以上あける。 (町内の医療機関でのみ接種可能) ※接種期間を超えると自己負担となります。
三種混合	1期初回: 生後3か月~12か月児 3~8週間隔で3回接種 1期追加: 1期3回目の接種から12~18か月後	次の予防接種までに6日以上あける。
麻疹・風疹混合	第1期: 生後12か月以上24か月未満児 第2期: 5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の者(年長児相当) 第3期: 中学1年生に相当する年齢の者 第4期: 高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※接種期間を超えると自己負担になります。 ※第2期、3期、4期の対象の方には個別通知済です。
日本脳炎	1期初回: 3歳に1~4週間隔で2回接種 1期追加: 1期2回目から概ね1年後に1回接種 2期: 小学4年時に1回接種 (9歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※第1期の標準的な接種期間に該当する方(平成22年度においては3歳に対する初回接種)に対して積極的な接種勧奨となりました。
二種混合	標準的な接種年齢: 小学6年生 (11歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※接種期間を超えると自己負担となります。 ※案内文は各学校を通し配布済です。

【ポリオ(集団接種)】

接種場所: 健康相談センター
(受付13時~13時30分)

期日	平成22年 7月7日(水) 8月25日(水) 10月6日(水)
	平成23年 1月12日(水) 2月23日(水)
標準的な接種年齢	生後3か月~18か月児 (対象者: 生後3か月~9か月未満児) *6週以上の間隔を置いて2回接種します。
注意事項	次の予防接種までに27日以上あける

【個別接種対応医療機関一覧】 *医療機関は50音順 (佐々町内)

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮膚科クリニック 41-1017	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	土曜日は16時まで	9:00~12:30 14:00~18:00
かわむら内科 62-6789	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		8:30~12:00 14:00~18:00
徳田医院 62-2025	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00~12:00 14:00~17:30
とくだ眼科 41-1717	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		8:30~11:30 13:30~17:30
中村整形外科医院 63-3128	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00~12:00 14:00~18:00
平井産婦人科 62-3903	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		14:00~17:00
前田外科胃腸科医院 62-6868	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00~12:00 14:00~18:00
やまぐち小児科 41-1661	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	土曜日は17時まで	9:00~12:30 14:00~18:00
山田医院 63-3611	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00~12:20 15:00~18:00
力竹内科医院 63-2029	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		9:00~12:00 14:00~18:00

* 町外の医療機関での接種を希望される場合は各自希望の医療機関へお問い合わせください。4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認して下さい。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
6	6	日	とくだ眼科	41-1717	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	13	日	力竹内科医院	63-2029	
	20	日	やまぐち小児科	41-1661	
	27	日	佐々病院	62-2184	
7	4	日	徳田医院	62-2025	