

佐々青少年音楽祭広報

主催 / 佐々町教育委員会



さざ

12
2010 Dec
Vol.428



表紙写真

「町民文化祭・佐々青少年音楽祭が開催されました」

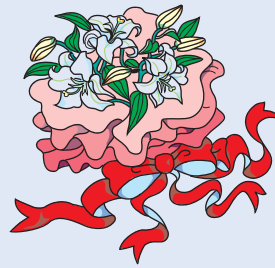
CONTENTS

全九州音楽コンクールでグランプリ受賞	2	みんなの広場	8
ねんりんピクニック参加者募集	3	図書館だより	9
ノーバイカーデー運動	4	ふれあいピクニック	10
介護サービス苦情相談窓口	5	お知らせ	11～13
健康相談センターだより	6～7	おめでた・おくやみ	14

全九州音楽コンクールで グランプリを受賞！

清峰高校の松田康介さん（佐々中学校出身）が11月5日に鹿児島県で開催された第34回全九州高等学校音楽コンクールの打楽器部門で最優秀者に選ばれました。松田さんはマリンバやビブラフォンなど、様々な楽器を演奏するマルチパーカッションを得意とし、

本大会にも長崎県代表として参加されました。おめでとうございます。



寄附のお礼

住民福祉課

この度、福祉事業に対するご寄附をいただきましたので、役場庁舎内で利用できる「車いす」を購入いたしました。役場にご用の際、ご利用ください。

寄附者の皆様、誠にありがとうございました。

【寄附者】
 神田町内会
 小田原 保 様
 市瀬町内会
 松尾 澄枝 様

第29回

商工会長杯ソフトボール大会 助学院に栄冠

11月14日（日）、佐々町商工会主催第29回商工会長杯ソフトボール大会が行われました。

町内会、職場など、総勢27チームによる熱戦の結果、見事「助学院」が優勝の栄冠に輝きました。

おめでとうございます。
 上位チームの結果
 優勝 助学院
 準優勝 口石クラブ
 第3位 デルタナイン
 アリアケジャパン



水道検針員の募集

●募集人員 1名
 ●応募資格 町内在住の健康な方で、昭和24年4月1日以降に生まれた方

●職種および条件

・職種 水道メーターの検針
 ・検針期間 毎月1日～10日（日曜日を除く）
 ・検針区域 佐々町役場より南部の地域

・検針件数 約2,700件/月
 （56円/件）

・契約期間 平成23年4月～平成24年3月（1年間）

●申込方法 履歴書を役場水道課上水道班までご提出ください

●申込期限 平成23年1月11日（火）必着

●問い合わせ先

役場水道課 上水道班
 ☎6212101
 （内線 132）

第8回
長崎県

「ねんりんピック」参加者募集

高齢者のスポーツと文化活動を通じて、健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るとともに、高齢者相互および地域間の交流を促進することにより、明るい長寿社会づくりを目指すことを目的として開催します。各種日の開催日と申込期間は次のとおりです。

①スポーツ交流会

開催日 平成23年5月14日(土)

長崎市総合運動公園

○テニス ○ソフトテニス ○ゲートボール ○グランド・ゴルフ ○サッカー

長崎県立総合運動公園(諫早市)

○ソフトボール ○マラソン ○ターゲット・バードゴルフ ○ローンボウルス

諫早市小野体育館

○卓球 ○剣道

諫早市小野ふれあい広場

○わのわリング

諫早市多良見なごみの運動公園

○ペタンク

長崎市民会館体育館

○太極拳

諫早市体育館

○ソフトバレーボール

長崎ラッキーボール

○ボウリング

佐世保市営プール

○水泳

大村市弓道場

○弓道

申込期間 平成23年1月5日(水)～2月22日(火)

②囲碁・将棋交流会

開催日(将棋) 平成23年5月22日(日)

(囲碁) 平成23年5月28日(土)

申込期間 平成23年1月5日(水)～4月22日(金)

③生きがい作品展(絵画、書、写真、工芸・彫刻)

開催期間 平成23年6月2日(木)～6月5日(日)

申込期間 平成23年1月5日(水)～4月22日(金)

【問い合わせ先】

(財)長崎県すこやか長寿財団 長崎市茂里町3-24

☎095-847-5212



平成22年度 佐々町職員採用試験案内

佐々町職員採用試験を次のとおり行います。

●試験職種等

試験区分	試験職種	採用予定数	受験資格(学歴は問いません)
高校卒業程度	一般事務	1名	昭和60年4月2日から 平成5年4月1日までに生まれた者

●受付期間

平成22年12月1日(水)～平成23年1月6日(木)

8時30分～17時15分まで(金曜日は19時まで)ただし、土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は受け付けできません。

※郵送の場合は、1月6日までの消印があるものに限り受け付けます。

●試験日及び場所

第1次試験	平成23年1月23日(日) 長崎県立大学
第2次試験	第1次試験の合格通知の際にお知らせします。

●採用予定時期 平成23年4月1日

●申込用紙請求先

申込用紙は役場総務課で交付します。

申込用紙を郵送で請求する際は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を必ず同封してください。

●問い合わせ先

役場総務課 〒857-0392 佐々町本田原免168-2 ☎62-2101



ノーマイカーデー運動に ご協力をお願いします

長崎県・長崎県地球温暖化対策協議会
佐々町 保険環境課 環境衛生班

長崎県では、地球温暖化防止対策に取り組んでおり、その一環としてノーマイカーデー運動を実施します。

地球環境を守るため、皆様のご協力をお願いします。

実施期間 12月8日（水）～12月14日（火）

実施方法 マイカー通勤の方は、徒歩、自転車、相乗り、公共機関などのご利用にご協力ください。



年末の交通安全県民運動が 実施されます

12月15日（水）～12月24日（金）

～ 飲みません 断る勇気 誘わぬ礼儀 ～

【運動の重点】

●飲酒運転の根絶

- ・少しの量でも酒を飲んだら、運転は絶対にやめましょう。
- ・前日の酒が残っていれば、飲酒運転になることを認識しましょう。

●高齢者の交通事故防止

- ・高齢者の近くでは、減速、徐行するなど「思いやり」を持った運転を心がけましょう。
- ・高齢運転者は、自分の身体能力や体調に合った運転に努めましょう。

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ・全ての座席でシートベルトの着用を徹底しましょう。
- ・6歳未満の子どもを乗車させる場合は、体格に合ったチャイルドシートを使用しましょう。

子育てや家族について みんなで話しをしませんか？

子育てや家族に関することをテーマに、進行役（ファシリテーター）と共に学び、理解を深めていくことを目的とした会の参加者を募集します。

- **と き** 1月21日(金)から毎週1回、8週連続で開催します。時間は10時～12時です。
- **と ころ** 佐々町健康相談センター
- **参加対象** 0～5歳児を持ち、子育てをしている親
8週連続で、全て参加できる方を対象とします。
※子どもは無料託児所で預かります。
- **募集人数** 14名（応募者多数の場合は抽選を行います）
- **参加費** 500円（8回分）
- **応募締切** 12月20日（月）
- **申込み先** 「ぶくぶくクラブ」事務局 ☎63-3737
(火・水・金曜日10時から15時にお電話ください)

国保連合会 介護サービス苦情・相談窓口のご案内

介護保険の介護サービスにかかる苦情の相談・申立は、まず、サービスを提供している居宅サービス事業所や地域密着型サービス事業所、介護保険施設などに直接ご相談するか、サービスの連絡や調整を行っている居宅介護支援事業所のケアマネージャーにご相談しましょう。改善されない場合や、苦情相談の対応に不満があるときは、市町の介護保険担当窓口へご相談ください。

また、長崎県国民健康保険団体連合会(国保連合会)の苦情相談窓口について、下記のとおりご案内します。

国保連合会は

介護保険法に基づき、介護サービスの質の向上に関する調査や、事業所、施設への指導及び助言を行う機関として、苦情相談窓口を設け、介護サービスに対する相談や苦情を取り扱っています。

受付けている苦情は

- 介護保険法上の指定サービスであること。
- 市町域を越える案件である場合（複数の市町にかかわる場合）。
- 苦情を市町で取り扱うことが困難な場合。
- 申立人が国保連合会での処理を希望する場合。

国保連合会の苦情相談の対象から除外される事案は

既に訴訟を起こしている、訴訟が予定されている、損害賠償などの責任の確定を求めている、契約の法的有効性に関して、医療に関する事業や医師の判断に関する事案などです。

申立できる人は

介護サービスの利用者、家族および当該サービスの提供に関する状況を、具体的かつ的確に把握されている方です。

苦情申立の方法は

国保連合会への申立は、原則として、苦情申立書(用紙は、市町の介護保険担当課に用意しています。)に必要事項をご記入の上、国保連合会の介護サービス苦情処理委員宛に申立書を提出してください。電話相談も受けておりますのでご利用ください。

問い合わせ先

- **受付時間** 平日 9時～17時(土曜・日曜・祝日 ※12月29日から1月3日を除く)
〒850-0025 長崎市今博多町8番地2(国保会館) ☎(095) 826-1599(苦情相談直通)
長崎県国民健康保険団体連合会 介護保険課 FAX(095) 826-7325

毎日の食事と「生活習慣病予防」

保険環境課、健康相談センター、食改善グループみどり会

鮭の豆乳グラタン

材料／2人分



鮭(生) ……120g 塩こしょう …少々 サラダ油 ……小さじ1/2 たまねぎ ……100g しめじ ……50g サラダ油 ……小さじ1/2 こしょう ……少々 ほうれん草 …50g	A	豆乳(無調整) ……1/2カップ 卵 ……1個 粉チーズ ……大さじ1 塩こしょう ……少々 ピザ用チーズ ……30g
---	---	---

作り方

- ①鮭は一口大に切り、塩こしょうをして焼きます。
- ②たまねぎは薄切りにし、しめじは石づきを除いて小房に分けます。フライパンでたまねぎとしめじを炒めて、こしょうで調味します。
- ③ほうれん草はさっとゆがいて水気を絞り、3cmの長さに切ります。
- ④耐熱容器に鮭、たまねぎ、しめじ、茹でたほうれん草を盛りつけます。Aの材料をよく混ぜて流し入れ、ピザ用チーズを散らします。
- ⑤200℃のオーブンで20～25分焼きます。

※鮭にはビタミンDが含まれています。ビタミンDはカルシウムの吸収を促進する働きがあるため、牛乳や豆乳などのカルシウムが多い食品と組み合わせると吸収率が更にアップします。

今月のいきいきママさん

音成 真奈美さん
あいさ
娃沙ちゃん 1歳2ヶ月



私は、去年4月に長崎から佐々へ引っ越してきました。

全く分からない土地で初めての出産となり、また、母が約3年前に他界しているため、不安でいっぱいでした。しかし、皆さんに支えられ、去年9月末に無事出産する事ができました。初めは右も左も分からない育児でしたが、何とか1歳の誕生日を迎えることができました。

今では娃沙も歩けるようになり、イタズラしたりして目が離せないですが、話せる言葉も増え、毎日一緒におしゃべりしたり、遊んだりして楽しく過ごしています。まだまだ新米ママですが、マイペースに子育てを頑張っていきます。

みんなで介護予防！

認知症について

地域包括支援センター ☎62-6122

認知症の高齢者と接するときにはどうすればいいのか、戸惑いを感じる人は多いと思います。

「認知症かな」と思われたときは、さりげなく変化を観察し、早めに病院(主治医)での診察や地域包括支援センターに相談しましょう。認知症とわかったら、家族や親戚にも実情を伝え、理解と協力を得ておくことも必要です。また、介護予防のために地域のデイサービスなどに積極的に参加することをお勧めします。

【認知症安心ケア10カ条】

- ① 安心感を与える(目を見てゆっくり話す、うなづく)
- ② 普通の人と同じように接する(「困った人」のように見ない)
- ③ プライドを傷つけない
- ④ 失敗を責めない(「大丈夫よ」「心配いらないよ」と安心させる)
- ⑤ 叱らない、命令しない
- ⑥ 説得しない
- ⑦ 指導をしたり、教えようとしな
- ⑧ 訴えを頭ごなしに否定しない(幻覚や妄想がある場合も、話を聞いてあげる)
- ⑨ 短く簡潔な言い方をする(わかりやすくひとつの事だけを伝える)
- ⑩ 一人の人間として尊重する(子どものように扱わない)

無料クーポン券を
利用して

子宮頸がん・乳がん検診は 受けられましたか？

(無料クーポン券の有効期限は平成23年1月31日です)

日本において「がん」は死因の第1位です。診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となっていますが、女性特有のがん（子宮頸がん・乳がん）は受診率が低い状況です。

受診対象の方には7月にクーポン券と検診手帳をお送りしています。このクーポン券は委託医療機関での個別検診を受けることができますので、受診されることをお勧めします（詳しくは、お送りしましたご案内をご覧ください）。

今年4月1日以降クーポン券が届くまでに既に受診された方は、検診費用の一部を助成します。関係書類が必要ですので、健康相談センターへお問い合わせください。

また、他の市区町村で発行されたクーポン券をお持ちの方は交換が必要ですので、健康相談センターへご連絡ください。

女性の健康支援講演会

映画「余命1ヶ月の花嫁」上映会

- と き 12月18日(土) 13時～
 - ところ アルカスSASEBO 中ホール
 - 内 容
 - ・産婦人科医師による講演会 「女性をがんから守ろう」佐世保共済病院 産婦人科医師
 - ・映画「余命1ヶ月の花嫁」上映
 - その他
 - ・入場は無料です。
 - ・事前申込は不要ですが、当日は定員500名までとなっています。
 - ・託児が必要な方は、事前に申込みが必要です(定員20名)。
- 佐世保市健康づくり課へ12月10日(金)までにお申し込みください。 ☎0956-24-1111
- 問い合わせ先 長崎県医療政策課 在宅医療・がん対策班 ☎095-895-2463

こんにちは！ そらまめクラブです

こんにちは。そらまめクラブの永安一喜です。

早いもので、佐世保養護学校（現：特別支援学校）を卒業して半年以上が過ぎ、現在、江迎町にある通所作業施設『サクラ』で洗車の仕事をしています。

一日数台、鹿町町や江迎町に出張洗車をすることもあり、お声をかけていただけたら、近隣どこへでも出掛けていく予定です。

小さい頃から車が好きで、自分の好きな車とかかわる仕事ことができました。休むことなく、毎朝元気に出て行く後ろ姿に、家族や仲間など多くの方々に支え、助けていただいてここまで来た喜びと、これから先、安心して生活できる世の中であってほしいと願いながら、送り出しています。

母：永安みどり



町民文化祭・佐々青少年音楽祭が 盛大に開催されました

11月6日(土)、7日(日)の2日間第32回町民文化祭が盛大に開催されました。

初日には、佐々青少年音楽祭が行われ、小・中学校および清峰高校の児童生徒による合唱や吹奏楽、祥加会青少年女グループ、箏曲虹の会ハツラツグループ、佐々町少年少女合唱団、コール・トワニーなど各グループからの発表がありました。

2日目には文化協会各グループの舞台発表が行われ、舞踊や吹奏楽、フラダンスなど、日頃の練習の成果を披露しました。

町民体育館では、文化協会、公民

館学習グループ、勤労青少年ホーム生きがいと創造の家の各グループや町立幼稚園、小・中学校、個人の作品が展示され、芸術の薫りあふれる2日間となりました。



「わかあゆ少年駅伝競走大会」・「町内駅伝大会」 参加チーム募集

本年度も、わかあゆ少年駅伝競走大会および町内駅伝大会を開催します。

町内会・各種団体(事業所)やグループなどで、監督1名、選手5名を1チームとしてお申し込みください。

●大会期日

平成23年1月16日(日)

※同日開催です

●申込締切

12月13日(月)17時まで

参加チーム募集

●問い合わせ先

佐々町体育協会事務局

(町教育委員会内)

☎6212128

12月定例教育委員会の開催

●とき

12月27日(月)
14時～(予定)

●ところ

役場別館2階会議室(予定)

完売御礼!「グレン・ミラーオーケストラ」

宝くじ文化公演「グレン・ミラーオーケストラ」はご好評につきチケットは完売いたしました。誠にありがとうございます。なお、前売りチケット完売のため、当日券はございませんのでご了承ください。

●とき 12月3日(金) 19時開演

(18時30分開演)

●ところ 佐々町文化会館大ホール

・全席自由席
・未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。

※宝くじの助成により、特別料金となっております。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



12月の講座のご案内

●2日(木) 明生大学・成人学級合同講座

(実技「しめ縄を作ろう」)

13時～16時 町公民館 集会室

講師 福田 世光 (アウトドア指導員)

●7日(火) あひる学級

(講話実技「クリスマス会を楽しもう」)

10時～12時30分 健康相談センター

講師 福本 昌子 (佐世保市北部子育て支援センター)

●9日(木) さざんか教室

(講話実技「美容テクニック指導」)

13時30分～15時30分 町公民館(集会室)

講師 高橋 瑞子(美容組合役員)

※詳しくは、公民館へお問い合わせください。



今年も残すところ1ヶ月となりました。この1年、たくさんのご利用ありがとうございました。来年もぜひ図書館へお出かけください。

11月3日(水)に「としよかん文化まつり」を行いました

図書ボランティアの会「パンジー」・「ひまわり」による絵本の読み聞かせや、紙芝居、パネルシアター、手あそび、山口邦子さん(佐々町)の『手芸教室』など盛り沢山の内容で、大勢の親子連れの参加があり、皆さん最後まで楽しめました。

恒例の古本市では、91名の方に197冊と60点を購入していただきました。また、無料の古本もたくさんお持ち帰りいただきました。



としよかん文化まつりの様子

ご協力ありがとうございました。収益金は、図書の購入や、破損本の補修材料費に充てさせていただきます。(収益金7,950円)

利用者カードを紛失された皆様へ

すぐにカードの再発行はできません。失わないようにご注意ください。カードは貴重な財産です。

・落とし物として届けられていないかカウンターへお尋ねください。
・どうしても見つからない場合は「図書館利用者カード申込書(再発

行)」にご記入の上、カウンターへお出しください。
・しばらくの間、利用者(仮カード)をご利用ください。カウンターでお渡しします。
・再発行は、1カ月以降の来館時に行います(作り置き、郵送はしません)。

★新着本のご案内

《一般書》

○92歳。小さなしあわせを集めて生きる

吉沢 久子 著/海竜社
たとえ体力は衰えても、自分らしく、暮らしを豊かに…。上手に歳を重ねる秘訣や、感性をみずみずしく保つ秘密とは。小さなしあわせを集めて生きる、具体的なヒントが満載のエッセイ集。

○荒ぶる波濤

津本 陽 著/PHP研究所
攘夷論が吹き荒れる中、新しい日本の進路を模索していた龍馬に想像を絶する逆境の波が押し寄せていた。龍馬の片腕として陽之助は舵取りを見事にこなす…。明治のカミソリ大臣・陸奥宗光の青春時代を描く長編小説。

《児童書》

○ヤマトシジミの食卓

吉田 道子 作/大野 八生 画
3年生のかんこは、風助という不思議なじつちゃんを知りあった。風助は空き地の平たい石のことをヤマトシジミの食卓だと教えてくれた。風助が姿を消してしまつた日、ヤマトシジミの食卓に女の子がすわっており…。

○おしゃべりな五線譜

香谷 美季 作/ポプラ社
幼なじみの親友の、信じられない行動、それが自分のせい。どうしてこんなことになってしまったんだろ…。ゆるれる女の子の心のドラマを描いた作品。

《絵本》

○あおいくも

トミー・ウンゲラー 作/今江 祥智 訳/ブロンズ新社
昔、小さなあおいくもがいた。くもはとても幸せで、雨を降らせない。しかしある時、地上が争いごとに満ちていることに気づき心を痛めた小さなくもは、大事な決心をした…。色にこめた平和への想いを描いた寓話。

○さよならをいえるまで

マーガレット・ワイルド 文/フレヤ・ブラックウッド 絵/石崎 洋司 訳/岩崎書店
愛犬ジャンピーの死を受け入れられないハリリー。ところが、夜中に窓の外にジャンピーの姿が。毎晩ふたりで遊ぶうちに…。悲しい気持ちに寄り添うやさしい愛の奇跡を描く。

12月の読み聞かせ

○乳幼児向け

(木・11時～11時30分)
9日 ぴーちゃん

○幼児・学童向け

(火・15時45分～16時15分)
7日・たんぽぽ 14日・ひまわり
21日・コスモス
(土・11時～11時30分)
4日・ラッコ 11日・パンビ

○「おはなしBOX」

12月18日(土) 11時～11時30分
《内容》

1. 絵本「どどどど」 五味 太郎 作/偕成社
2. 絵本「ひなたぼっこです」 高島 純 作/絵本館
3. 絵本「ふゆですよ」 柴田 晋吾 作/降矢 かな 絵/金の星社

※23日(木)の「ぴーちゃん」、25日(土)の「くま」、28日(火)の「パンジー」はお休みです。

▽11月1日現在佐々町内図書館利用登録者数

8,647人

▽10月の利用状況

貸出冊数 19,913冊 入館者数 13,037人

12月の休館日

6・13・20・27日の毎週月曜日と、23日(木)の天皇誕生日です。年末年始の休館日は、12月28日(火)～1月4日(火)の8日間です。

☆図書館からお願い

返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

「歳末たすけあい運動」のお願い

毎年、12月1日から、全国一斉に「歳末たすけあい運動」が展開されます。今年のスローガンは、「みんなでささえあう あったかい地域づくり」です。皆様の、心温かいご理解とご協力をお願いいたします。

12月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

心配ごと相談・子ども相談
相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

電話相談、FAX相談、出張相談も行いますので、お急ぎのご相談はご連絡ください。

とき 12月13日(月) 13時~16時

※その他随時受付しております。

ところ 社会福祉協議会

相談員 貞松 馨

小森 ツルヨ
岡本 茂

※相談員は交代で対応いたします。

弁護士無料法律相談

今月は役場で行われます。

「福祉もちつき大会」の開催

毎年、恒例の「もちつき大会」を12月11日(土)9時から12時、福祉センターで行います。

杵や臼を使い、昔ながらの方法で餅をつきます。

また、きび餅やあわ餅も予定しております。

皆様のご参加をお待ちしています。

「介護者の会」のご案内

介護者の会では『クリスマス会』を予定しています。在宅でご家族の介護に当たっておられる方、介護に関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

とき 12月24日(金) 11時~12時30分

ところ 社会福祉協議会 1階会議室

内容 「クリスマス交流会」

参加費 無料

参加申込み

準備の都合がありますので、12月17日(金)までにご連絡ください。



「普通救命講習Ⅰ」実施

(もしもに備えて)

11月11日(木)、佐世保西消防署佐々出張所のご指導のもと「普通救命講習Ⅰ」を行いました。

民生委員を始め社協職員19名が受講、AEDの操作方法や心肺蘇生法・止血法の指導を受けました。

受講者は、もしもの時に備えて、真剣に講師の指導を受けていました。



講習会の様子

長崎県生活福祉資金「教育支援資金」

低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高等学校以上に就学するために必要な費用の貸付です。

貸付額

- 【教育支援費(月額)】
- 高校 3万5千円以内
- 高専 6万円以内
- 短大 6万円以内
- 大学 6万5千円以内

【就学支度費】

限度額 50万円以内

貸付条件
貸付対象 低所得世帯
連帯借受人 就学する本人
貸付利率 無利率

を受けていました。講習会の終わりには、佐世保市西消防局から受講者全員に修了証が交付されました。

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

香典返しとして

(11月10日受付分)

- 故 岡 トミ子 様(芳の浦)
- 岡 洋子 様
- 故 土橋 セツ 様(西町)
- 土橋 隆明 様
- 故 平田 進 様(木場)
- 平田 康範 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 本竹 文雄



・償還期間 10年以内
※その他、詳しい内容や条件、必要書類については社会福祉協議会、地区の民生委員児童委員にお尋ねください。

**フォト・標語
写真の展示**

保険環境課 環境衛生班

佐々川をきれいにする会が
フォトコンテスト・啓発標
語コンクールを実施しまし
た。

応募された写真と標語の
優秀作品が佐々町立図書館
に展示されます。

展示期間は、12月6日か
ら17日までです。ぜひご覧
ください。

**母子福祉医療費
受給資格更新手続き**

住民福祉課 福祉班

母子家庭の方々を対象と
する福祉医療費受給者証の
更新手続きを行います。

受給資格を有する方は、
12月28日(火)までに手続
きをお願いします。

- **手続き場所**
住民福祉課 福祉班
- **持ってくるもの**
・受給者証
・健康保険証
・印鑑

**工業統計調査に
ご協力ください**

企画財政課 企画班

12月31日現在で工業統計
調査が実施されます。

この調査は、製造業を
営む事業所を対象として、
国内の活動実態を明らかに
するための重要な調査です。

調査結果は、行政施策の
重要な基礎資料として利用
され、また、企業、大学な
どでの研究資料、学校教育
の教材など、広く利用され
ています。

ご提出いただく調査票は、
統計法に基づき調査内容の
秘密は厳守されますので、
ご協力をお願いします。

最低賃金の改正

長崎労働局

最低賃金制度は、賃金の最
低額を保障することにより、
労働条件の改善を図るこ
となどを主な目的として、
各地域で「地域別最低賃金」
が決定されます。

長崎県の場合、パート・

アルバイトを含む県内全
ての労働者に適用される「地
域別最低賃金」が、11月
4日に決まりました。

地域別最低賃金

(括弧内は昨年の参考値)

【1時間の最低賃金】
642円(629円)

【引上額】
13円(1円)

【引上率】

2.07%(0.16%)

【発効日】

平成22年11月4日
(平成21年10月10日)

**放送大学 平成23年度
第1学期学生募集**

放送大学では、平成23年
度第1学期入学の学生を募
集します。

願書受付

平成23年2月28日(月)

問い合わせ・資料請求

〒852-1852
長崎市文教町1番14号
(長崎大学文芸キャンパス内)
放送大学長崎学習センター
☎095-1813-1131
<http://www.u-air.ac.jp/hp>

年始の行事予定

●成人式

- とき 1月5日(水) 10時15分
- ところ 文化会館

●新年祝賀会

- とき 1月5日(水) 正午
- ところ 役場3階 第1会議室
- 会費 1,000円
(参加ご希望の方は、**12月24日(金)まで**
に総務課までお申し込みください)

●消防出初式

- とき 1月6日(木) 10時
- ところ 文化会館前駐車場
※雨天時は、町民体育館

年末年始のごみ収集

保険環境課 環境衛生班 佐々クリーンセンター

●年末年始休み期間

12月30日(木)～1月3日(月)

●ごみの持ち込みについて

12月27日(月)、28日(火)、29日(水)の3日間は、
混雑が予想されるため、**8時から受け付けます。**
年末は、**12月29日(水)16時30分まで**受け付けます。
年始は、**1月4日(火)**から平常どおり受け付けます。

●平成23年1月のリサイクル・不燃物の収集日の
変更について

	変更前	変更後
A地区	第1週・第3週	第2週・第4週
B地区	第2週・第4週	第3週・第5週

※詳しくは1月・2月分のごみカレンダーをご覧ください。

狩猟期間のご注意

産業経済課 農政班

11月15日から狩猟が解禁されています。狩猟者の方々は、日頃から適正かつ安全な狩猟に努めておられますが、事故の未然防止のためにも、狩猟期間中に山歩きや遠足にお出かけの場合は、目立つ服装にするなど、住民の皆様方のご協力をお願いいたします。

●**狩猟期間** 11月15日～

平成23年3月15日まで

(イノシシ以外は

2月15日まで)

狩猟免許試験の実施

産業経済課 農政班

イノシシを捕獲する「箱わな」などが使用できる「わな猟狩猟免許」の試験が行われます。

●**試験種目**

わな猟狩猟免許

●**試験日および試験会場**

平成23年1月16日(日)

佐世保市労働福祉センター

一次試験及び二次試験が同日に実施されます。

●**受験料** 5,200円

他の狩猟免許免許所持者は3,900円です

●**受付期間** 12月6日(月)

～平成23年1月6日(木)

●**受験申込先**

県北振興局農林部
農業振興課

☎0956-41-2033

※なお、受験希望者を対象に、試験のための講習が行われます。詳しくは県北振興局へお問い合わせください。

控除証明書は大切に

佐世保年金事務所

☎341-148

12月31日までに納付した保険料が、年末調整や確定申告での社会保険料控除の対象です。11月に送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」で納付状況をご確認ください。

平成22年10月1日以降に初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

「ココロねっこ10(テン)」に取り組もう!!

運動開始から10年目を迎える今年度は、新たな展開に向けて、「ココロねっこ10(テン)」の県民一人ひとりへの更なる普及と実践を目指します。家庭で、保育所・幼稚園・学校で、企業で、ぜひ取り組みましょう。

家庭では

1. 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを確立させましょう。
2. 毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
(例：家族10分間読書、家族一緒にの食事や会話)
3. 学校・PTA行事や地域行事に進んで参加しましょう。
4. 親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリング(有害サイトへのアクセス制限)を必ずしましょう。

保育所・幼稚園・学校では

5. 楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
6. いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

地域では

7. あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
8. 子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。

企業では

9. 「ノー残業デー」を設定し、家族の団らんを応援しましょう。
10. 学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。



夕暮れ時の早めの点灯を!

点灯目安時間

12月は、17時30分です

【問い合わせ先】

長崎県子ども政策局 子ども未来課 ☎095-895-2686

障がい者差別の事例募集

長崎県障害福祉課 管理班

障がい者への差別をなくしていくことを目的として、差別にあたると思われる事例を募集します。

【例】

・障がいを理由として「いやな思いをしたこと（してほしくないこと）」、「いやな思いをしただろう（してほしくないだろう）」など

●応募対象

長崎県内に住所のある個人または所在する団体

●応募期限

12月24日(金)

※詳しくは長崎県障害福祉課管理班までお問い合わせください

〒850-8570

長崎市江戸町2番13号

☎095189512451

FAX 095182315082

(E-mail) s041000@pref-nagasaki.jp

nagasaki.jp

※長崎県障害福祉課のホームページでも応募可能です

(URL) http://www.pref-nagasaki.jp/syogai/

nagasaki.jp/syogai/

※応募様式は役場 住民福祉課福祉班にも準備しています。

もう一度、ご確認ください

預金保険制度

福岡財務支局

☎092141117281

当座預金や利息の付かない普通預金などは「決済用」として全額保護されます。

また、定期預金や利息の付く普通預金などは、1金融機関につき預金者1人当たり、元本1千万までとその利息が保護されます。どの預金が「決済用預金」に該当するか、詳しくは、福岡財務支局または金融機関などへお問い合わせください。

「ながさきめぐりあい」に参加しませんか

ながさきめぐりあい事務局

長崎県では、少子化の主な要因とされている晩婚化や未婚率の上昇に歯止めをかけるため、独身男女に出

会いの場を提供する「ながさきめぐりあい事業」を行っています。

「すてきな出会いがあれば結婚を・・・」と考えている方、まず、メールマガジンに登録してください。

また、気に入ったイベントがあれば、ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】

ながさきめぐりあい事務局

〒85010035

長崎市元船町17-1

ながさき地域政策研究所内

☎095181816545

FAX 095181812763

(E-mail) office@meguriai-nagasaki.jp

nagasaki.jp

無料メールマガジン登録

企業、店舗、NPO等が施設する「めぐりあいの場」となるイベント情報を、随時メールであなたのお手元に配信します。パソコン、携帯から気軽にアクセスください!

ながさきめぐりあいホームページ
http://www.meguriai-nagasaki.jp/

あけぼの短歌会

台風の去りし畑を見回して程よきしめりに秋の種時く棚田には帯ひくごとも赤々と彼岸花のむれ畦を染めゆくその母も着たる晴れ着に孫嫁ぐ孫娘そろひて記念撮影知人の名タレントの名がスムーズに出る来ぬままに老い深まりぬ水源があるがごとくに除湿機は水溜めてをり押し入れの中秋風に慌てて衣類の整理する酷暑の日々も今は思い出食物は減塩ばかりで旨くなく我はそれらに塩かけて食む九十の母は毎朝体操し規則正しくその日を過ごす山道を親にはぐれしウリ坊か散歩の途次に出合ひて疎むからすうりの真白きレースの花びらはいつしか閉ぢてしのび寄る秋

佐々俳句会

ときめきやハートのかたち秋の雲新米を炊いて息災祝ひけり雨雲のいつしか去りて今日の月修復の社殿は朱色菊日和下校児のジャンケンポンや菫の花秋の夜や手を引かれて通夜まゐり冬支度日和続きに蒲団干す子が走りカメラが走り運動会白鳥の河口に一羽秋うらら入院の友に見舞の夏蜜柑薫元に右衛門多し屋敷柿秋草の茂みへ犬の鼻動く百姓に定時はなかり秋の暮船小屋の屋根這い回る花南瓜

片山	山口	戸高	畑中	横尾	松田	戸高	川崎	江頭	藤永	清水	松尾	山之	木寺	田端	浜野	石原	大久保	川野	川副	田口	恋塚	山本	本竹
白城	山城	清泉	榮治	辰雄	敬藏	郁子	キヨ子	共宏	共園	絃子	八重子	智枝	アサエ	道子	美江	悦子	勝夫	安子	昌子	初音	和子	昌子	アツ子

まちの人口

〈平成22年10月31日現在〉		〈前年同月〉	
13,800人	総人口	13,803人	
6,470人	男	6,454人	
7,330人	女	7,349人	
5,362世帯	世帯数	5,315世帯	
21人	出生	15人	
9人	死亡	11人	
56人	転入	37人	
34人	転出	38人	

交通事故巡回相談

長崎県交通相談所 ☎095-824-1111

県北振興局会場

○とき 12月9日(木) 10時～16時
12月16日(木) 10時～16時

○相談員 大島 正久

平戸市役所会場

○とき 12月10日(金) 10時～16時

○相談員 大島 正久

アナログ放送終了まで あと7か月

～地上デジタル放送を視聴するための準備はお済みですか？～

アナログ放送は、平成23年7月24日正午にすべての放送が終了(完全停波)します。

それまでに、地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなりますのでご注意ください。

地上デジタル放送を視聴するために、「何をすればよいか分からない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方には、デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)がお手伝いします。まずは、デジサポにお電話ください。

デジサポ長崎(総務省 テレビ受信者支援センター)

<http://digisuppo.jp/>

☎095-804-5500

(受付時間: 平日9時～21時
土・日・祝日9時～18時)



おめでた

ご結婚おめでとう.....

夫	馬場 和幸	北
妻	田中 いずみ	
夫	中島 祥文	新町
妻	桂木 めぐみ	

お誕生おめでとう.....

氏名	性別	お父さん	お母さん	町内会
中村 優衣奈 <small>ゆいな</small>	女	辰也	尚子	水道
辻 海琴 <small>みこと</small>	女	豊樹	奈緒	中央通
宮村 奏空 <small>あお</small>	男	高弘	美枝子	市瀬
志山 美桜 <small>みお</small>	女	広記	絵美子	佐々南
石井 瑛太 <small>えいた</small>	男	将輝	理枝	里
平道 健人 <small>けんと</small>	男	孔士	いづみ	新町
末吉 志朗 <small>しろう</small>	男	修	あけみ	志方
濱道 大喜 <small>たいき</small>	男	明	祐子	神田
山口 美虹 <small>みこ</small>	女	正敏	杏子	さざん花
松本 卓真 <small>たくま</small>	男	純一	直美	新町
武雄 裕香 <small>ゆうか</small>	女	昌裕	裕希子	市瀬

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	町内会
田崎 敏 男	77歳	新町
室中 スエ	92歳	木場
立石 伊都子	81歳	神田
吉田 光良	66歳	野寄
酒井 すゑ子	84歳	里
入江 キミエ	83歳	西町

(敬称略11月15日受付分まで)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352			1 ◆水中運動教室 ◆介護予防マスター研修会	2 ◎明生大学・成人学級合同講座 ★1歳6か月児健診 ★2歳児歯科検診 ◆生きがい教室	3 ◎グレン・ミラーオーケストラ ★エクササイズ ★がんばらんば体操	4 ★ふれあい広場
5 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 ☎: 41-1262	6 ★健康なんでも相談日 ◆いきいきサロン	7 ◎あひる学級 ★男性料理教室 ◆生きがい教室	8 ◆水中運動教室	9 ◎さざんか教室 ★マザークラス ◆生きがい教室	10 ★エクササイズ (ウォーキング)	11 ★ふれあい広場 ☆福祉もちつき大会
12 (休日在宅当番医) 力竹内科医院 ☎: 63-2029	13 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン ☆心配ごと・子ども相談	14 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	15 ★赤ちゃん相談 ◆水中運動教室 ◆介護予防マスター研修会	16 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室	17 ★エクササイズ ★がんばらんば体操	18 ★ふれあい広場
19 (休日在宅当番医) 中村整形外科医院 ☎: 63-3128	20 ◆いきいきサロン	21 ◆生きがい教室	22 ◆水中運動教室 ◆介護予防推進連絡会	23 天皇誕生日	24 ★エクササイズ	25
26 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎: 62-2184	27 ◆いきいきサロン	28	29	30	31	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

12月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
1歳6か月児健診	12/2(木)	受付時間 13時~13時30分	平成21年4月1日~平成21年5月31日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	12/2(木)	受付時間 13時~13時20分	平成20年5月1日~平成20年5月31日生まれ ※個人通知します。
健康なんでも相談日	12/6(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	12/7(火)	10時~12時30分	“食事で腎臓を守る”です。
マザークラス	12/9(木)	10時~12時30分	【保健編】妊娠中の生活、歯の衛生について 【栄養編】妊娠中の食生活
赤ちゃん相談	12/15(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	12/16(木)	受付時間 13時~13時30分 13時30分~14時30分	歯科の先生による講話・歯科衛生士によるブラッシング実技。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成21年10月22日~平成21年12月16日生まれ ※個人通知します。
エクササイズ	12/3・10・17・24 (毎週金曜日)	9時~9時30分	運動習慣をつけた方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第1・3週はがんばらんば体操、第2週はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	12/4・11・13・14・18	10時~15時 (ただし、土曜日は、12時まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
3歳児健診	1/13(木)	受付時間 13時~13時30分	平成19年5月1日~平成19年6月30日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	1/13(木)	受付時間 13時~13時20分	平成20年6月1日~平成20年6月30日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は、12時まで開館しています。また、開館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

健康テレホンサービス ☎23-4300

月	脂肪肝
火	乳がんの早期発見と治療
水	冬に多い小児のウイルス感染症
木	目のヘルペス疾患
金	妊娠中の歯科治療
土・日	産後うつ

* 祝祭日は前日のテープが流れます。
 * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 * 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

今月の税金

税目	固定資産税	3期分
	国民健康保険税	7期分
納期限	12月27日(月)	



12月の予防接種日程

予診票は医療機関および健康相談センターにあります

*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)
 【個別接種】接種場所：医療機関(下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	対象年齢	注意事項
BCG	生後3か月~6か月未満児	次の予防接種までに27日以上あける。 (町内の医療機関でのみ接種可能) ※接種期間を超えると自己負担となります。
三種混合	1期初回:生後3か月~12か月児 3~8週間隔で3回接種 1期追加:1期3回目の接種から12~18か月後	次の予防接種までに6日以上あける。
麻疹・風疹混	第1期:生後12か月以上24か月未満児 第2期:5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の者(年長児相当) 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける。 ※接種期間を超えると自己負担となります。 ※第2期、3期、4期の対象の方には個別通知済です。
日本脳炎	1期初回:3歳に達した時から6~28日の間隔を おいて2回接種 1期追加:1期2回目から概ね1年後に1回接種 2期:小学4年時に1回接種 (9歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※第1期の標準的な接種期間に該当する方(平成22年度においては3歳に対する初回接種)に対して積極的な接種勧奨となりました。 ※第2期のワクチンとして「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が使用可能となりました。
二種混合	標準的な接種年齢:小学6年生 (11歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける。 ※接種期間を超えると自己負担となります。 ※案内文は各学校を通し配布済です。

【ポリオ(集団接種)】

接種場所:健康相談センター
(受付13時~13時30分)

期日	標準的な接種年齢	注意事項
平成23年 1月12日(水) 2月23日(水)	生後3か月~18か月児 (対象者:生後3か月~90か月未満児) *6週以上の間隔を おいて2回接種します。	次の予防接種までに27日以上あける

【個別接種対応医療機関一覧】 *医療機関は50音順 (佐々町内)

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮膚科クリニック 41-1017	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	9:00~12:30 14:00~18:00
かわむら内科 62-6789	午前	○	○	○	○	○		8:30~12:00 14:00~18:00
徳田医院 62-2025	午前	○	○	○	○	○		9:00~12:00 14:00~17:30
とくだ眼科 41-1717	午前	○	○	○	○	○		8:30~11:30 13:30~17:30
中村整形外科医院 63-3128	午前	○	○	○	○	○		9:00~12:00 14:00~18:00
平井産婦人科 62-3903	午前	○	○	○	○	○		14:00~17:00
前田外科胃腸科医院 62-6868	午前	○	○	○	○	○		9:00~12:00 14:00~18:00
やまぐち小児科 41-1661	午前	○	○	○	○	○	土曜日は17時まで	9:00~12:30 14:00~18:00
山田医院 63-3611	午前	○	○	○	○	○		9:00~12:20 15:00~18:00
力竹内科医院 63-2029	午前	○	○	○	○	○		9:00~12:00 14:00~18:00

*町外の医療機関での接種を希望される場合は各自希望の医療機関へお問い合わせください。4月より接種時間帯が変更になっている医療機関がありますので、確認してください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
12	5	日	むらしま循環器科内科	41-1262	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	12	日	力竹内科医院	63-2029	
	19	日	中村整形外科医院	63-3128	
	26	日	佐々病院	62-2184	