



10月8日に小浦おくちが行われました。

CONTENTS

上半期財政事情について 2 ~ 4	健康相談センターだより	... 10 ~ 11
佐々町成人式について 5	みんなのひろば 12
これからのインフルエンザ対策 6	図書館だより 13
女性特有がん検診について 7	ふれあいトピックス 14
検察審査会について 8	お知らせ	... 15 ~ 17
清掃活動100回目達成 9	おめでた・おくやみ・がんばれ消防団 18

平成
21年度

上半期財政事情について

平成21年度上半期（4月～9月）における佐々町の予算の執行状況をお知らせします。

これは、佐々町の条例に基づき、町にどれだけお金が入り、どれだけ使われたかをお知らせし、町政に対するご理解とご協力を得るために、毎年行っているものです。

本年度は町長選挙の年であったため、当初予算は「骨格予算※1」として編成しました。選挙後の7月及び9月議会において、投資的事業等の政策的経費を盛り込んだ「肉付け予算※2」（補正予算総額7億8,900万円）を編成し、9月末現在の一般会計予算総額は54億2,700万円（前年同期比△1.6%）で、これに前年度からの繰越事業分4億4,200万円を加えた総額は、58億6,900万円となっています。

本年度の主な投資的事業としては、まちづくり事業、佐々・口石両小学校の体育館改修工事及び校舎の耐震改修設計委託、佐々中学校校舎の耐震改修設計委託など、安全・安心なまちづくりを優先とした事業を計上しています。また災害復旧事業費については、7月に発生した「中国・九州北部豪雨」に伴う経費として、約2億1,300万円を計上しています。

歳入面においては、国の補正予算に伴う臨時交付金などを計上していますが、これらは特殊な要因であるため、今後の国の動向を注視しながら財政運営を図っていきます。

※1）骨格予算…町長や議員の選挙時期などの関係から、政策的な判断ができていく事由により、これらの予算計上を避け、人件費のような義務的経費等必要最小限度の経費を計上する予算編成のこと。

※2）肉付け予算…骨格予算を計上しなければならない事由が解消した後、政策的経費や新規事業等を加える補正予算を編成すること。

上半期の補正予算の主なものは、次のとおりです。

（※主なものを記載していますので合計は合いません。）

一般会計／歳入

○国からの交付税など	1億2,500万円
○地域活性化・経済危機対策臨時交付金（国庫支出金）	1億900万円
○まちづくり交付金（国庫支出金）	1億2,400万円
○災害復旧費負担金・補助金（国庫支出金・県支出金）	1億1,900万円
○基金繰入金	3,000万円
○町債（長崎県施行地元負担金〔棚方崎真申線〕、災害復旧事業など）	1億9,500万円

補正予算の合計

7億8,900万円

一般会計／歳出

○下水道整備基金積立	1億400万円
○公共施設整備基金積立	1億1,000万円
○長崎県施行地元負担金（棚方崎真申線）	6,100万円
○まちづくり事業費	1億4,300万円
○災害復旧費	2億1,300万円

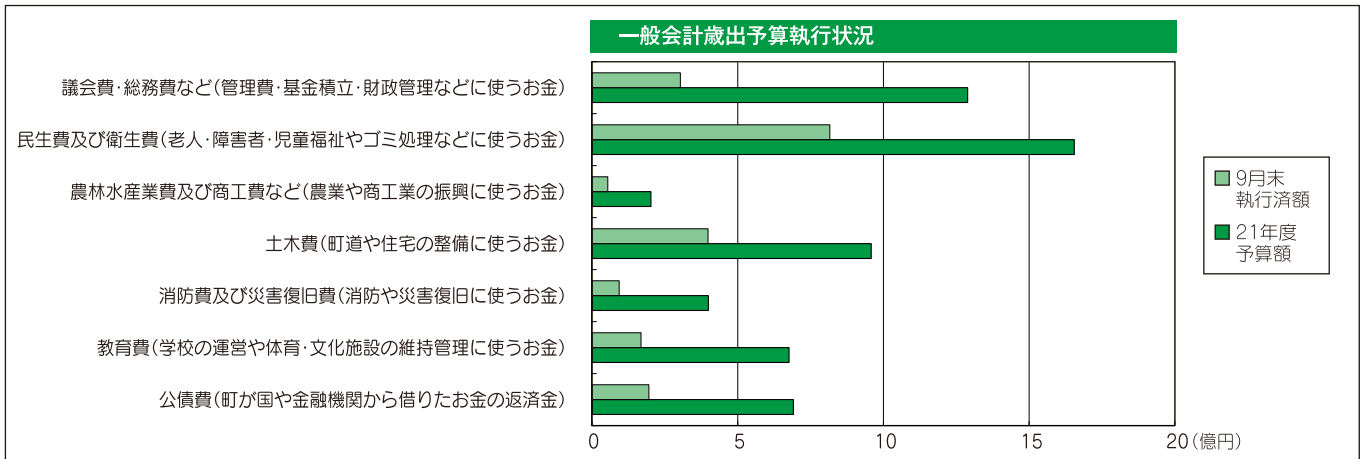
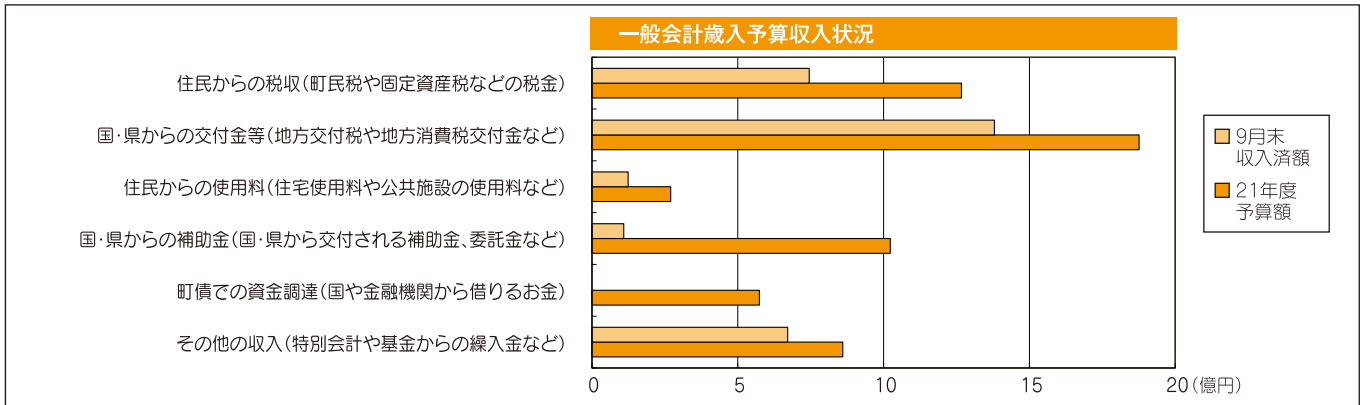
補正予算の合計

7億8,900万円

■上半期予算執行状況

【一般会計 歳入】	21年度予算額	構成比	9月末 収入済額	収入率
住民からの税収	12億6,700万円	21.6%	7億4,500万円	58.8%
国・県からの交付金等	18億7,600万円	31.9%	13億8,000万円	73.6%
住民からの使用料	2億7,000万円	4.6%	1億2,400万円	45.9%
国・県からの補助金	10億2,200万円	17.4%	1億9,900万円	10.7%
町債での資金調達	5億7,400万円	9.8%	0万円	0.0%
その他の収入	8億6,000万円	14.7%	6億7,100万円	78.0%
計	58億6,900万円	100.0%	30億2,900万円	51.6%

【一般会計 歳出】	21年度予算額	構成比	9月末 執行済額	執行率
議会費及び総務費など	12億8,800万円	22.0%	3億3,300万円	23.5%
民生費及び衛生費	16億5,500万円	28.2%	8億1,600万円	49.3%
農林水産業及び商工費など	2億2,200万円	3.4%	5,400万円	26.7%
土木費	9億5,800万円	16.3%	3億9,800万円	41.5%
消防費及び災害復旧費	3億9,900万円	6.8%	9,300万円	23.3%
教育費	6億7,600万円	11.5%	1億6,800万円	24.9%
公債費	6億9,100万円	11.8%	1億9,500万円	28.2%
計	58億6,900万円	100.0%	20億2,700万円	34.5%



■一般会計投資的事業予算執行状況

区分	予算額	執行額	主要事業(計画含む)	
総務費	4,000万円	2,000万円	IP電話網整備工事、電子計算費ほか	
民生費	900万円	100万円	第3保育所庇(ひさし)補修工事、障害者・高齢者住宅改造助成事業ほか	
衛生費	1,400万円	200万円	清峰高校前公衆便所建替工事、合併処理浄化槽設置整備事業ほか	
農林水産・商工業費	2,500万円	400万円	県営事業(栗林・上川内地区地すべり対策工事、農地海岸保全)負担金、有害鳥獣被害防止対策事業ほか	
土木費	5億1,000万円	3,300万円		
内訳	道路橋りょう費	2億9,000万円	2,900万円	道路新設改良費、長崎県施行地元負担金ほか
	住宅費	3,400万円	400万円	市瀬第2回地高架水槽給水管直結工事、里山第2回地屋上外壁改修工事ほか
	その他土木費	1億8,600万円	0万円	まちづくり事業費、小浦干拓排水路スクリーングート改修工事ほか
消防防災費	100万円	0万円	防火水槽改修工事	
教育費	3億7,800万円	3,400万円		
内訳	小学校費	4,600万円	1,300万円	体育館(佐々・口石)体育館改修工事、校舎(佐々・口石)耐震改修設計委託料ほか
	中学校費	2億4,100万円	600万円	体育館改築工事、校舎耐震改修設計委託料ほか
	その他教育費	9,100万円	1,500万円	町内会集会所整備事業、文化会館改修工事ほか
災害復旧費	2億1,300万円	100万円	河川等・農地・農業用施設災害復旧事業ほか	
計	11億9,000万円	9,500万円		

■上半期予算執行状況

【特別会計 歳入】	21年度予算額		構成比	9月末 収入済額	収入率
		うち一般会計からの繰入金			
国民健康保険	13億2,900万円	7,269万円	37.3%	6億 900万円	45.8%
国民健康保険診療所	200万円	0万円	0.1%	1,100万円	550.0%
老人保健	600万円	115万円	0.2%	100万円	16.7%
後期高齢者医療	1億1,200万円	3,412万円	3.1%	5,800万円	51.8%
介護保険	9億9,400万円	1億4,031万円	27.9%	5億3,200万円	53.5%
公共下水道事業	10億7,400万円	3億4,000万円	30.2%	4億7,100万円	43.9%
農業集落排水事業	4,200万円	2,900万円	1.2%	1,200万円	28.6%
計	35億5,900万円	6億1,727万円	100.0%	16億9,400万円	47.6%

【特別会計 歳出】	21年度予算額	構成比	9月末 執行済額	執行率
国民健康保険	13億2,900万円	37.3%	5億9,000万円	44.4%
国民健康保険診療所	200万円	0.1%	100万円	50.0%
老人保健	600万円	0.2%	100万円	16.7%
後期高齢者医療	1億1,200万円	3.1%	4,700万円	42.0%
介護保険	9億9,400万円	27.9%	4億1,300万円	41.5%
公共下水道事業	10億7,400万円	30.2%	4億2,100万円	39.2%
農業集落排水事業	4,200万円	1.2%	2,400万円	57.1%
計	35億5,900万円	100.0%	14億7,700万円	41.5%

※一般会計からの繰入金には、法律等によって一定の町負担割合が定められています。

【水道事業会計 歳入】	21年度予算額	構成比	9月末 収入済額	収入率
事業収益	2億8,000万円	98.2%	1億4,000万円	50.0%
資本的収入	500万円	1.8%	0万円	0.0%
計	2億8,500万円	100.0%	1億4,000万円	49.1%

【水道事業会計 歳出】	21年度予算額	構成比	9月末 執行済額	執行率
事業費用	2億8,000万円	66.4%	4,700万円	16.8%
資本的支出	1億4,200万円	33.6%	3,400万円	23.9%
計	4億2,200万円	100.0%	8,100万円	19.2%

※資本的収入額の資本的支出額に対する不足額は、留保資金を補っています。

■町税負担額の状況

町民一人あたり 9万1,793円

個人町民税	3万 3,807円
法人町民税	5,567円
固定資産税	4万 2,260円
軽自動車税	2,208円
町たばこ税	7,951円

人口13,800人(H21.9.30現在)

■基金の状況

町民一人あたり 246,159円

基金名	20年度末現在高	21年度末現在高 (見込)
財政調整基金	6億 400万円	7億2,600万円
減債基金	6億2,900万円	6億3,000万円
その他特定目的基金※	19億9,900万円	20億4,100万円
計	32億3,200万円	33億9,700万円

人口13,800人(H21.9.30現在)

※特定目的基金の中には、公共施設などの整備に充てられる「公共施設整備基金」や下水道の整備に充てられる「下水道整備基金」などがあり、事業の目的別によって活用されます。

■町債の現在高

町民一人あたり 74万8,406円

会計	現在高	構成比
一般会計	43億4,000万円	42.0%
過疎・辺地	11億8,300万円	11.5%
農林水産	8,500万円	0.8%
土木	6億6,100万円	6.4%
教育	1億9,000万円	1.8%
その他	22億2,100万円	21.5%
特別会計	51億4,200万円	49.8%
公共下水道事業	49億 100万円	47.4%
農業集落排水事業	2億2,400万円	2.2%
介護保険事業	1,700万円	0.2%
公営企業会計	8億4,600万円	8.2%
水道事業	8億4,600万円	8.2%
計	103億2,800万円	100.0%

人口13,800人(H21.9.30現在)

■一時借入金の状況

平成21年9月30日現在、
借入は行っておりません。

平成22年「佐々町成人式」について

平成22年1月5日(火)に成人式典を行います。

式典の通知は、町内に住民登録されている新成人者(平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの人)の方へ12月中に送付します。

町外在住の本町出身者で、成人式への参加を希望される方は、**12月4日(金)まで**に教育委員会へ氏名・性別・生年月日・現住所・旧住所(世帯主)をご連絡ください。

新成人者名簿 (敬称略)

〔古 川〕	度島 梨乃	迎 陽子						
〔志 方〕	浦田 裕美							
〔中 央 通〕	篤淵 真理	久野 はるか	谷口 望	前田 明穂				
〔 里 〕	赤木 奈実子	岩崎 亮子	作永 沙季	白水 辰博	園山 成美	田島 会美		
	堤 俊元	友廣 佑樹	橋川 直子	久松 彩	平山 弘美	前田 高暢		
	松田 愛美	宮崎 友子	毛利 惟子	横田 徳子				
〔里 山〕	浦本 貴子	久保 考央	田島 勇治	皆川 高寛	森 優作			
〔野 寄〕	有川 沙希子	新村 百合江	前田 成美	松田 和久	吉永 幸平			
〔栗 林〕	橋川 あやね	松本 純一	峯 あゆみ					
〔角 山〕	辻 美里							
〔口 石〕	荒木 大州	磯田 恵里子	十時 悠	豊本 恭輔	松田 成幸	山中 祐里		
	湯村 亮介	吉岡 大成						
〔新 町〕	植松 翔太郎	大石 由真	楠原 望	眞辺 絵里	高尾 穂菜美	中村 真人		
	藤村 拓也	松瀬 秀明						
〔木 場〕	金丸 仁美	辻 貴弘	前田 敬美					
〔牟 田 原〕	北村 千穂							
〔西 町〕	谷頭 拓也	峰野 有紀						
〔芳 ノ 浦〕	田嶋 顕							
〔浜 迎〕	戀塚 舞	古家 美津紀						
〔水 道〕	小佐々 夏美	小佐々 美波	坂口 直仁	瀬川 智也	松瀬 明日香	松田 萌		
〔土 手 迎〕	戀塚 菜緒	末永 みすず	山村 なつみ					
〔四ッ井樋〕	浦郷 和史	小川 翔吾	中島 由香	福田 香寿美	福田 修一	横田 敬美		
〔市 瀬〕	岩永 和也	岡本 敏幸	川野 宰	木原山 堯	近藤 優衣	恒田 紗織		
	二見 翔子	前田 佳那子						
〔 北 〕	石川 竜昇							
〔神 田〕	浅川 優大	内野 好美	大瀬 睦美	金崎 美佳	黒木 美沙	齊藤 有夏		
	豊住 翔平	升水 菜月						
〔若 佐〕	小坂 健太	永田 誠也	濃口 友利加	原 渚	山口 みか	横川 幸子		
〔沖 田〕	木末 実菜子							
〔さざん花〕	石橋 春香	金子 忠嗣						
〔佐々南〕	内海 沙織	川手 舞	新道 朋美	藤永 義文				
〔千 本〕	井手 恵	川内野 礼	坂本 あゆみ	谷川 史華	谷川 美穂	藤田 彩花		
	松下 里紗							

これからの インフルエンザ 対策

急な高熱！でも、あわてないで。

インフルエンザを拡げないために、
みんなで協力して取り組みましょう。

新型インフルエンザ予防のために

- 帰宅時・食前だけでなく、外出先でも手洗いを心がけましょう。
- 地域で流行してきたら、できるだけ人ごみを避けましょう。



新型インフルエンザにかかったかなと思ったら

- 咳エチケットのためにマスクをつけ、手洗いを心がけましょう。
- できるだけ他の人に会わないようにしましょう。

急な発熱(38℃以上)と喉の痛みなどで医療機関を受診するときの注意事項

- 受診しようと考えている医療機関に電話で連絡し、マスクをつけて行きましょう。
- 夜間の救急外来への受診は避け、診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の救急外来にたくさんの方が受診すると、重症患者への対応が遅くなったり、外来で感染してしまう可能性が高くなったりします。



ハイリスクの方へ

- 妊娠中の方や基礎疾患がある方は、かかりつけの医師と新型インフルエンザにかかった時のことについて事前によく相談しておきましょう。
- 基礎疾患などのリスクがある方は、早めにかかりつけの病院などで受診してください。



うがい用お茶の配布について



福祉保健課 保険年金班

新型インフルエンザについては全国的に患者数が増加しており、流行期に入っています。国内でも重症化や死亡例が確認されています。これから冬にかけて、急激かつ大規模な感染拡大のおそれがある状況です。新型インフルエンザは多くの方が免疫を持っていないため、通常のインフルエンザより感染が拡大しやすく、多くの方が感染すると考えられます。新型インフルエンザについて再確認し、各自がかからないように、広めないように対策しましょう。また、これから季節性インフルエンザについても、流行の時期となります。

そこで、佐々町国民健康保険では『うがい』による予防をお勧めするため、町内生産茶葉(秋冬番茶)を使用した『うがい用お茶』を各ご家庭にお配りします。手洗い、うがいの習慣を身につけることが最善の予防となります。

各ご家庭に配布しますので、家族みんなで「お茶うがい」を実践し、インフルエンザを予防しましょう。(世帯の人数等で不足する場合は数に限りがありますが、役場に用意しております。)

女性特有のがん検診推進事業

子宮頸がん、乳がんの無料検診について

国では、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標に、今年度の補正予算で『女性特有のがん検診(子宮頸がん・乳がん)』を実施することになりました。

対象となる方(下記の表のとおり)には、10月上旬に「無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りしております。無料クーポン券で受診できる検診機関についても合わせてお知らせしておりますので、ご自身の健康管理のためにも、ぜひ受診してください。

区分	検診内容	無料検診対象者	
		生年月日	年齢(平成21年4月1日現在)
子宮頸がん検診	問診 視診 細胞診	昭和63年4月2日～平成元年 4月1日	20歳
		昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	25歳
		昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	30歳
		昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	35歳
		昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	40歳
乳がん検診	問診 視触診 マンモグラフィ 検査	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	40歳
		昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	45歳
		昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	50歳
		昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	55歳
		昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	60歳

ご注意

- ※平成21年7月1日以降に佐々町へ転入され対象者に該当する方は、健康相談センターへご連絡(☎63-5800)ください。
- ※対象者のうち今年度の住民健診で子宮頸がん、乳がん検診を受診された方には、検診手帳のみをお送りしております。
- ※無料クーポン券の有効期限は平成22年3月31日です。

「犯罪のない、交通事故のない佐々町」を目指して!!

平成21年1～9月中の犯罪、交通事故の発生状況は下表のとおりです。本町における犯罪は、昨年と同じ時期と比べて減少しています。しかし、10月1日22時20分頃、本田原免のJAガソリンスタンド付近で、路上強盗事件が発生しました。この様な凶悪事件の被害にあわないようにするためにも、「暗がりには近づかない」などの自主的な防犯対策を行いましょう。

交通事故は、本町において、今年1月6日18時頃、道路を横断していた高齢者がはねられる重大な交通事故が発生しています。道路を横断するときは、左右を良く確認して車に注意しながら横断してください。ドライバーの方は、「しっかり前を見て」、「スピードは控えめに」、「ハンドルは確実に」して交通事故の防止に努めましょう。

「犯罪のない、交通事故のない佐々町」の実現は、町民の皆さん一人ひとりの絶え間ない努力が必要です。心に「防犯・交通安全の鍵」を持ち、犯罪被害の防止、交通事故の防止に努めましょう。

●平成21年1～9月中の佐々町内の犯罪・交通事故発生件数

(江迎警察署提供)

単位:件、()内は前年同比

犯 罪	
刑法犯総数	72 (▲9)
窃盗犯総数	46 (▲3)
侵入盗	6 (▲1)
乗り物盗	14 (+1)
非侵入窃盗	26 (▲3)

交通 事 故	
人身事故	67 (+19)
長崎県内での各町民による人身事故	56 (+12)
物損事故	209 (+24)



検察審査会ってどんなところ？

検察審査会とは、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の良し悪しを審査することを主な仕事とするところで、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって組織されます。

検察審査会で審査をした結果、さらに詳しく捜査すべきである(不起訴不当)とか、起訴すべきである(起訴相当)という議決があった場合には、検察官はこの議決を参考にして事件を再検討することになります。

検察審査会は、刑事司法に国民の健全な良識を反映させることを目的としたもので、これまでも数多くの方が検察審査員として活動されています。



Q & A

Q1 検察官という法律の専門家がした不起訴処分を審査するなんて…大丈夫でしょうか？

A1 検察審査員に特に法律の知識は必要とされていません。

逆に法律の専門家ではないから気付く点も多いと思います。

わからないことがあれば検察審査会事務局がサポートしますし、法律が改正されて、審査補助員の弁護士に法的な助言を求めることもできます。

Q2 仕事が忙しくて両立できそうにないんですが…。

A2 仕事が忙しいという理由だけでは辞退は認められません。

検察審査員の任期は6ヶ月ですが、毎日会議を行うのではなく、会議の日程はできる限り調整します。また、検察審査員に欠員が出たときや、検察審査員がやむを得ない事情で会議を欠席したときのために、代わりにその仕事を行う補充員も検察審査員と同じ方法で選ばれています。

審査の申立てや相談には費用は一切かかりません。

検察審査員や補充員に選ばれた方は、ぜひご協力をお願いします。

詳しいことは佐世保検察審査会事務局(長崎地方裁判所佐世保支部内
☎22-9305)にお気軽にご相談ください。

清掃活動100回目達成 **にこにこクリーンさざ**

町内のボランティア団体「にこにこクリーンさざ」(西尾弘毅会長)が取り組む道路の清掃活動が、10月4日に100回目を迎えました。

この日は約50人が参加し、午前7時から8時まで、新佐々橋から口石小学校までの国道沿いの草取りやごみ拾いを行いました。

これからも地域の環境美化にご協力をお願いします。



交通安全啓発町民グラウンドゴルフ大会

9月25日(金)サン・ピレッジさざにおいて、交通安全啓発町民グラウンドゴルフ大会が行われました。この大会は、佐々町交通安全協会が主催となり高齢者の交通事故防止などを目的として、毎年秋の全国交通安全運動の期間中に行われているもので、今年で12回目を迎えました。

大会では、85名の参加者が日頃の練習したグラウンドゴルフの腕を競いました。



地域防犯リーダーの紹介



松田征男さん



山口澄夫さん

県では、地域住民による自主防犯活動を県下全域に広める目的で、県内の各中学校区ごとに2名程度の地域防犯リーダーの委嘱を行っています。

佐々町においても松田征男さん(里町内会)と山口澄夫さん(市瀬町内会)が県から地域防犯リーダーとして委嘱を受けて、防犯活動の一環として活動しておられます。

地域防犯リーダーとは、住民の方々による自主的な防犯活動のリーダーとなって活動していただく方でボランティアによる活動となっております。

活動の内容としては、佐々中学校区を単位とし、その地域での活動を基本として、防犯パトロールの実施、防犯講習会の開催(講師)など、住民の防犯リーダーとして、具体的な活動をしておられますので、町民の皆様方のご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

グランドチャンピオンは「さくら号」に決定 (佐々地区和牛共進会)

町内で飼育されている牛の優秀さを競う第30回佐々地区和牛共進会が、9月10日(木)ながさき西海農協佐々支店横広場で開催されました。

厳正な審査の結果、今年のグランドチャンピオンは「さくら号」(飼育者:藤田義博さん)に決定しました。

なお、各部門の入賞上位牛(優等賞)は、11月2日に開催される県北地域和牛共進会へ出品される予定です。

部 門	支 部	飼育者	牛号名
育成子牛の部	神 田	浜 野 卓 也	とらひめ号
若 雌 ① の 部	野 寄	池 田 勇	あやめ号
若 雌 ② の 部	木 場	井 手 正 己	さなえ号
繁殖雌牛①の部	栗 林	藤 田 義 博	さくら号
繁殖雌牛②の部	大 茂	大久保 忠 義	かねこ号



グランドチャンピオン「さくら号」:藤田義博さん

毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課、健康相談センター、食改善グループみどり会
五目納豆



材料 / 2人分

納豆	・・・45g
ちりめんじゃこ	・・・20g
レタス	・・・100g
にんじん	・・・30g
青しそ	・・・4枚
小ねぎ	・・・3本
しょうゆ	・・・小さじ1
酢	・・・小さじ1
こしょう	・・・少々

作り方

- ①にんじん、青しそは、せん切りにします。
青しそは水にさらします。レタスは一口大にちぎります。小ねぎは小口切りにします。
- ②ちりめんじゃこ、にんじんを湯通しします。
- ③ちりめんじゃこ、にんじん、その他の野菜と納豆を混ぜ合わせ、しょうゆ、酢、こしょうで味付けをします。

※納豆にはやカルシウムやマグネシウム、ビタミンKなど多くの栄養素が入っています。ビタミンKは骨形成を促進するため、骨粗鬆症の予防に役立ちます。

今月の一言 **メタボ予防**

『車生活からの脱出を!』

買い物や近所への用事など、
 歩くか自転車を利用しましょう。



お詫び

広報さざ10月号に掲載しておりました「骨髄バンク推進月間」の内容の中で、「骨髄移植」の所を誤って「骨移植」と記載しておりました。訂正してお詫びいたします。

今月の **いきいき ママさん**



迎 千佳 さん
 あきと
 天翔くん(3歳10ヶ月)
 だいき
 大毅くん(2歳3か月)
 きりと
 絆斗くん(10か月)

結婚して4年が経ち、あっという間に3人の息子に恵まれ、毎日にぎやかに過ごしています。

長男は、ひょうきん者でいつもみんなを笑わせてくれ、弟達の良い所を誉めたり、いたずらを叱ったりと頼もしいお兄ちゃんです。

次男は、顔も頑固な性格も食べ物好みもパパそっくりで、今のところ甘えん坊No.1です。

三男は、みんなのアイドルで名前を呼ばれると、かわいい笑顔でハイハイしてくる姿がたまりません。

イライラする時もありますが、3人それぞれ違うかわいさに毎日癒されています。これからどんな風に成長していくのか楽しみです。思いやりの心と感謝の気持ちを持ったイケメンに育ってくれるのを願っています。

そらまめクラブ



こんにちは、そらまめクラブです。

先月、長年ボランティアで3B体操を指導してくださっている大音先生にお誘いを請け、9月20日に行われた「全国レクリエーション大会」の3B体操部門に出場してきました。

全国より沢山の方が参加されている大きな会場で大丈夫かなと思っていましたが、「そらまめ」の子供達は、物怖じすることなく大胆に楽しくダンスをしてくれました。また、他県のチームの出し物も、興味深く観戦して、とても楽しい一時を親子で過ごすことが出来て良かったです。

これからも、先生に協力を頂きながら、体を動かして楽しみたいです。

歯科保健コーナー

「フッ素入り歯磨き剤と お子様のむし歯予防」について

フッ素入り歯磨き剤のむし歯予防効果は 21 ~ 28%程度と報告されています。

多くの研究が 3 年程度の短期間の調査ですので、長期的に使用した場合は 50%程度、つまりむし歯を半減する大きな効果があると考えられます。

先進工業国では、1980 年代からむし歯が減少しました。その最大の理由は、フッ素入り歯磨き剤の普及だと多くの専門家は認識しています。

一般的に、生後 8 ヶ月くらいに下の前歯が生えてきますが、下の前歯はいつも唾液の中にあるため、ほとんどむし歯になりません。上の前歯が生える 1 才くらいからフッ素入り歯磨き剤を使って歯磨きをスタートさせましょう!

ただし、お子さんはまだ「ぶくぶくうがい」が出来ないので、歯磨き剤を吐き出すことが出来ません。歯磨き剤の選択と使い方に注意してください。この時期は、むし歯予防効果があって、飲み込んで安全なフッ素濃度 500ppm の歯磨き剤を小豆粒くらい(写真参照)、歯ブラシにつけて使用してください。(※注: フッ素濃度 500ppm 以下のフッ素入り歯磨き剤は、むし歯予防効果が確認されていません)



歯磨きの後は、ティッシュペーパーなどで拭き取るようにしましょう!

お子さんが自分で「ぶくぶくうがい」が出来るようになったら、さらに予防効果が高いフッ素濃度 900ppm の歯磨き剤を使うことをお勧めします。

この時は、子供用の歯ブラシに 2/3 くらい(写真参照) 歯磨き剤をつけてください。

歯磨きの後、お口の中に残った、ごく少量のフッ素がむし歯を予防します。

むし歯の予防効果を高める為には、歯磨きの後の「ぶくぶくうがい」は少量の水で 2 回までにしましょう!



むし歯は、お口の中の細菌、唾液の性状、食習慣、歯磨き状況、歯の性質や萌出から経過した期間など、いろいろな要因が絡んで発生します。

その為、人によって、むし歯のなりやすさ(リスク)は異なりますので、かかりつけの歯科医院で定期的に健診を受けるようにしましょう!

文責 西田 耕也

みんなで介護予防!

佐々町地域包括支援センター
☎62-6122

~認知症の正体を知りましょう~ アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症

認知症の多くは、アルツハイマー病によるものです。アルツハイマー病は、脳の変化が長い時間をかけて少しずつ進むという特徴があります。アルツハイマー病の次に多い脳血管性認知症は、動脈硬化、高血圧、糖尿病、脂質異常症などと関連しますので、これらの病気のコントロールが予防につながります。

認知症についての誤解

- 認知症は一部の人の病気? → 認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。
- 認知症は治らない? → 早期発見と適切な治療やケアをすることで、症状を軽減することが可能です。
- 認知症は予防できない? → 生活習慣の改善で、認知症の発症を遅らせる可能性があることがわかってきました。

区 分	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症
年 齢 比	70 歳以上に多い	60 歳~ 70 歳に多い
男 女 比	女性に多い	男性に多い
自 覚 症 状	なし	初期の段階にある(頭痛、めまい、物忘れなど)
経 過	少しずつ進行する	段階的によくなったり悪くなったりする
人 格 的 な 変 化	しばしば明らかにみられる	比較的少ない
合 併 す る 病 気	なし	高血圧、糖尿病、心疾患、糖尿病など
特 徴 的 な 症 状	落ち着きがなくなる、多弁、 奇異な屈託のなさ	感情失禁、(ちょっとしたことで怒りだしたり、 泣くなど)、うつ状態、せん妄(興奮、幻覚、妄想)

集まれさざっ子! 「キッズフェスタ2009」

佐々町青少年健全育成会と佐々町教育委員会との共催で、「キッズフェスタ2009」を開催します。昔ながらの遊びや日ごろ体験できない珍しいゲームなどを楽しんでみませんか。

子ども達みんなの参加をお待ちしています。

- と き 11月14日(土)9時~12時
- ところ 町民体育館・佐々中グラウンド
- 対象 小・中・高校生と保護者
- 内容 昔遊び・竹とんぼづくり・石垣団子作りほか
- 主催 佐々町青少年健全育成会・佐々町教育委員会



女子駅伝競走大会優勝!! (北松浦郡中総体 駅伝大会)

10月9日(金)に行われた北松浦郡中学校総合体育大会駅伝競走の女子駅伝競走大会で佐々中学校が優勝しました。

「少年の日」啓発パレード開催

10月4日(日)、少年の日啓発パレードが開催されました。

このパレードは長崎県民「ココロねっこ」運動の一環として、青少年の更なる健全育成を図る目的で、毎年開催されています。

当日は、佐々中学校吹奏楽部のほか多くの方々のご協力のもと、盛会のうちに終了することができました。皆さんも地域の子も達の健全な育成について、考えてみませんか。



千本町内会に栄冠 ~町民運動会~

9月27日(日)、佐々中学校グラウンドにおいて平成21年度「町民運動会」が盛大に開催されました。28町内会から約1,400名の参加があり、秋の日の一日をゲームやリレーなどでさわやかな汗を流し、町内会の親睦を深めました。成績は、次のとおりです。

- 優勝 千本町内会
- 準優勝 口石町内会
- 第3位 芳ノ浦町内会

佐々中学校吹奏楽部定期演奏会

毎年恒例の佐々中学校吹奏楽部定期演奏会を開催します。中学生と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?町民皆様の多数のご来場をお待ちしています。

- と き 11月23日(月) 開演13時~(開場12時30分)
- ところ 佐々町文化会館大ホール ※入場無料

就学相談を行っています~平成22年4月・小学校入学予定者~

平成22年4月の小学校入学にあたり、教育的に特別な配慮を必要とする幼児の就学相談を行っています。就学についてのご心配なこと、お悩みなどをご相談ください。

- 対象 町立幼稚園・町立保育所に通っていない幼児
- 申込 佐々町教育委員会 総務班 ☎62-2128

※相談日は申込後に連絡します

「第3回佐々町バドミントン大会」参加者募集

佐々町体育協会主催のバドミントン大会(ダブルス)を開催します。町内在住者および町内の企業に勤務している方であれば、どなたでも出場できます。

- と き 12月6日(日)9時開会
- ところ 町民体育館
- 参加料 500円(1人につき)
- 申込締切 11月21日(土)まで
- 問い合わせ先 佐々町体育協会事務局(佐々町教育委員会内) ☎62-2128

ココロねっこ運動は、子どもたちの心の根っこを育てるために、大地である私たち大人社会を見直す県民運動です。家庭や地域での「あいさつ運動」に取り組みましょう。

(11月は、青少年の非行問題に取り組む全国強調月間です)



- 11日(水) あひる学級
(実技:ミニ運動会)
- 10時~12時 健康相談センター
講師 松尾寿子(長崎県体操協会理事)
- 12日(木) 明生大学
(講話:友よ!こんにちは)
- 13時30分~15時30分 公民館(集会室)
講師 森 貞子(元小学校教諭)
- 19日(木) さざんか教室
(実技:ちりめん押し絵の干支)
- 13時30分~15時30分 公民館(集会室)
講師 今井薫(生活趣味活動指導者)

- 26日(木) 明生大学・成人学級 さざんか教室
合同講座(講話:まちづくりについて)
 - 13時30分~15時30分 文化会館(中ホール)
講師 古庄 剛(佐々町長)
 - 12月3日(木) 成人学級
(講話:人付き合いのツボ)
 - 13時30分~15時30分 公民館(集会室)
講師 野島 玲子(メモリアルアドバイザー)
- ※参加・受講についての詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。

11月講座のご案内

☆第11回「としよかん文化まつり」を開催します

○とき 11月3日(火・文化の日)
10時～16時

○内容

- ① わくわくおはなし会
図書ボランティアの会「ラッコ」
11時～11時40分 おはなしのへや
② おりがみひろば
北村 智子先生
13時～15時 学習コーナー
③ 絵本わーるど
図書ボランティアの会「バンビ」
15時～15時40分 おはなしのへや
④ 古本市 10時～16時 カウンター前

寄贈していただいた本の一部や、傷みのひどい本を中心に古本市を開き、希望者に有効利用していただくようにしています。

購入の際は、小銭でのご協力をお願いします。また、環境対策として袋をご準備いただけると助かります。収益金は、破損本の補修・購入費に充てさせていただきます。

(内容は、一部変更になる場合があります。)

☆特設コーナーのご案内



現在、特設コーナーでは、「秋の読書週間」、「図書館へようこそ」、「和」の世界を楽しむ」など、多彩な本を展示していますので、ぜひご覧ください。

図書館からのお知らせ

◎返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

☆「読み聞かせグループ」が行われました

毎年、各地域で活躍している方々が一堂に集い、実演を通しての交流会を行っています。

今年度は10月10日(土)に鹿町町で開催されました。それぞれのグループが日頃の活動の様子を伝え、これからもより一層励んでいこうと話されました。

11月の読み聞かせ

◎乳幼児向け

(木・11時～11時30分)
12・26日 ぴーちゃん

◎幼児・学童向け

(火・15時45分～16時15分)
10日・ひまわり 17日・コスモス
24日・パンジー
(土・11時～11時30分)
7日・ラッコ 14日・バンビ
28日・こぐま

◎おはなしBOX

11月21日(土) 11時～11時30分

《内容》

1. 絵本「どんどこどん」

和歌山 静子 作/福音館書店

2. 絵本「だいこんどのむかし」

渡辺 節子 文/二俣 英五郎 絵/ほるぷ出版

3. 大型絵本「どうぞのいす」

香山 美子 作/柿本 幸造 絵/チャイルド本社

※3日(火)の「たんぼぼ」は、お休みします。

★新着本のご案内

《一般書》

◎素数たちの孤独

パオロ・ジヨルダノ 著/飯田 亮介 訳/早川書房

過去に犯した罪で、孤独の殻に閉じこもった少年と、事故で片足が不自由になった少女。二人は惹かれあい、寄り添いながら大人になるも、小さな誤解が二人の恋を引き裂いて…。悲しい恋の行方を描く、至高の恋愛小説。イタリヤ最高峰のストレーガ賞受賞作。

◎理屈が通らねえ

岩井 三四二 著/角川学芸出版

江戸算法塾・長谷部道場の二文字厚助は、難問「十字環」の解法を巡り、謎の算法者の安藤曲角を追って旅に出た。算法ならば通る理屈も「通らぬ理屈」がこの世の常…。悩める人生もなんのその。痛快時代小説。

《児童書》

◎たいせつな友だち

モイヤ・シモンズ 作/中井 はるの 訳/後藤 貴志画/くもん出版

転校生と友だちになったケイトは、イケてる子たちからムシされた。ケイトは毎日神様に話しかけながら自分を見つめなおす…。今時の少女が、転校生との出会いをきっかけに少しずつ変わっていく成長ストーリー！

◎戦火をくぐった唄

～三月センセイと三人の子と～
西村 滋 作/講談社

第二次大戦で親を奪われた3人の孤児が、戦火に生きる姿を3つの唄と三月月先生との交流で描く傑出した児童文学。大きな悲しみを抱えながら懸命に生きた小さな命の記録と本当の平和を望むセンセイからのメッセーじ。

《絵本》

◎地雷のない世界へ
はたらく地雷探知犬
大塚 敦子 写真・文/講談社

世界のあちこちに埋まっている地雷。人間が戦争中にばらまき、今なお地中に埋まっていたまま被害者を出している地雷を、その鋭い嗅覚で探し出してくれる犬がいる…。様々な国で活躍する地雷探知犬の姿を描いた写真絵本。

◎リンゴのたねをまいた

おひめさま
ジェーン・レイ 作・絵/河野 万里子 訳/徳間書店

土地はかわき、人々の暮らしが貧しくなってしまう国。国を治めるのにふさわしい素晴らしいことは何か。王様の問いに、末のお姫さまの出した答えとは…。格調高く美しいイラストで、新しいおとぎ話を描いた絵本。

▽10月1日現在佐々町内図書館利用登録者数 8,294人

▽9月の利用状況 貸出冊数 19,172冊 入館者数 12,621人

11月の 2・9・16・23・30日の毎週月曜日と、
休館日 文化の日の振替休日4日(水)です。

**法人化35周年記念
第16回佐々町社会福祉
ボランティア大会
開催のご案内**

佐々町社会福祉協議会は、今年で社会福祉法人化35周年を迎えます。

そこで、記念講演として料理評論家で医学博士であります服部 幸應氏をお招きして第16回佐々町社会福祉ボランティア大会を行います。

その他、大会では、小・中・高校・大学生による福祉意見発表や福祉バザーも行いますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

○とき 12月13日(日)
13時～16時

○ところ 佐々町文化会館

○内容

1.表彰

2.福祉意見発表

久保川 沙季さん

(佐々小学校6年)

山部 優華さん

(口石小学校4年)

宮原 優子さん

(佐々中学校3年)

川迎 駿光さん

(清峰高等学校2年)

小島 沙貴さん

(長崎国際大学3年)

3.講演

「食育のすすめ」

―大切なものを失った日本人―



講師 服部 幸應氏

4.福祉バザー
文化会館中ホールで11時30分から12時30分まで行います。

11月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

無料の法律相談です。

○とき 11月19日(木)
13時～16時

○ところ 社会福祉協議会

○担当 樋口弁護士

○申込み 「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

「心配ごと相談-子ども相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりでお悩まずに、まず相談してみてください。

電話相談、FAX相談、出張

相談も行います。

お急ぎのご相談は、ご連絡ください。

○とき 11月9日(月)
13時～16時

※その他、随時受付けております。

○ところ 社会福祉協議会

○相談員 貞松馨

小森ツルヨ

岡本茂

※相談員は交代で対応します。

「なやみごと相談室」

母子家庭のお母さん、女性のための相談室が開設されます。なかなか、福祉事務所まで相談に出向くことが出来ない方、この機会に、ぜひ、ご相談ください。

○とき 11月9日(月)
13時～16時

○ところ 社会福祉協議会

○問い合わせ先

東彼・北松福祉事務所

☎22-3211

※相談は、福祉事務所の母子自立支援員がお受けします。



「介護者の会」のご案内

今月は、福祉の勉強会と会員の意見交換会を行ないます。ご家族の介護に当たっておられる方をはじめ、どなたでもお気軽にご参加ください。

○とき 11月27日(金)
13時30分～15時30分

○ところ 社会福祉協議会
1階 会議室

○内容

「感染症の予防とかがった時の対処について」
講師 長崎県北保健所
健康対策班(保健師)

○参加費 無料

○参加申込み 11月24日(火)までにご連絡をお願いします。

「地域福祉権利擁護事業」について

「お金がなくなった。どこに置いたか、わからない。」などで困っている認知症の高齢者の方などを対象に、通帳の預かりや日常の金銭管理などを行い、その人の在宅生活の支援を行っている事業です。

○対象となる人は
認知症高齢者

知的障害者
精神障害者 など
※まずは、ご相談ください。



「ご寄付のお礼」
社会福祉事業へ

◎香典返しとして
(10月10日受付分)

故 川上 セイ子様(水道)

川上 一郎 様

◎社会福祉事業へ

森 アキヨ 様(古川)

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございます。誠にありがとうございます。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 末吉 純次



国民健康保険税の納付忘れは ありませんか？

福祉保健課 保険年金班

国民健康保険税の納付期間は毎年6月から翌年3月までの10期で納付をいただいておりますが、納付のお忘れはないでしょうか？

国民健康保険税は皆様の健康を守る国民健康保険制度の大切な財源です。面倒とか、うっかりといった理由で納めないでいると国民健康保険の財源が確保できなくなり、国民健康保険で医療機関に受診できなくなります。

保険税は決められた期日までにきちんと納めましょう。納付忘れの場合はお早めに納付をお願いします。

●口座振替にすると、便利です

口座振替なら、毎月保険税を納めに行く手間が省けるだけでなく、ついつい納め忘れもなくなり安心です。また、一度手続きをすると翌年度からの分も自動的に継続されます。

手続きには、『納税通知書・預金通帳・通帳届出印』を持参して、金融機関に備え付けてある『佐々町口座振替利用申込書』に必要事項を記入し、金融機関窓口へお申し込みください。

骨粗鬆症予防教室 の開催

健康相談センター

生涯にわたり、骨力と筋肉は体力の基本になります。骨を強くして筋肉を丈夫に保つ運動と食事をご紹介します。

住民健診(骨粗鬆症検診)で要指導と判定された方や骨粗鬆症が気になる方が対象となります。

詳しくは健康相談センターまでお問い合わせください。

●とき 11月26日(木)

●ところ 10時～12時30分

●負担金 健康相談センター

●申し込み 200円(食材料費として)

●申込み 11月20日(金)までに健康相談センターへご連絡ください。

●その他 定員20名

●その他 運動のできる服装と、エプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。

長崎県同和問題 啓発強調月間

福祉保健課 住民班

長崎県では、毎年11月11日から12月10日までの1か月間を「長崎県同和問題啓発強調月間」と定め、講演会などの各種啓発事業を展開いたします。同和問題を始める人権

問題について県民の正しい認識と理解を深めるとともに、基本的な人権の尊重の精神を養い、県民一人ひとりがお互いの人権を尊重しあえる社会の実現を目指します。

「人権・同和問題講演会」

●とき 11月25日(水)

●ところ 14時30分～16時30分

●ところ 平戸市文化センター

●内容 大ホール

●内容 一人芝居

「君をいじめから守る」

講師 福永 宅司様

※入場は無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。

「女性の人権 ホットライン」 強化週間について

福祉保健課 住民班

法務省人権擁護局および全人権擁護委員連合会では、11月15日(日)から21日(土)までの1週間を「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

夫・パートナーからの暴力、職場におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為などの悩みがある方は、ひとりで悩まず、お電話ください。

☎0570-070810

(8時30分から19時まで、ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで)

国民年金について

長崎社会保険事務局

1. 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について

平成21年中に納付していただいた国民年金保険料の納付額の証明のため、11月上旬より国民年金保険料の控除証明書を送付します。送付先は、被保険者ご本人あてです。

年末調整、確定申告の際に社会保険料控除の適用を受ける場合には、納付したことを証明する書類を申告書に添付する必要がありますので、この控除証明書をご活用ください。

2. 年金受給者の皆様へ「扶養親族等申告書」の提出について

老齢年金でその年に支払いを受ける年金額が一定額以上の場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。※下記の年金額より少ない方は源泉徴収されません。

●65歳未満の方 年金額108万円以上

●65歳以上の方 年金額158万円以上

そのため、配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のハガキを提出していただく必要があります。この申告書のハガキは、対象となる方へ11月上旬に社会保険業務センターから送付されます(源泉徴収の対象とならない方には、このハガキは送付されません)。

この「扶養親族等申告書」を提出されなかった場合は、各種控除が受けられず、提出された場合より源泉徴収税額が多くなる場合があります。提出期限までに忘れずに提出してください。

●問い合わせ先 「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

「第61回人権週間」
特設人権相談所が
開設されます

福祉保健課 住民班

家庭内や夫婦間の問題、相続に関する問題、職場・近隣の問題、その他さまざまな悩みに関する問題などについて相談することができます。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

●と き 12月2日(水)
10時～15時

●と ころ 役場3階第2会議室
人権擁護委員
法務局職員

狩猟解禁について

産業経済課 農政班

11月15日から翌年の2月15日まで(イノシシは3月15日まで)は、狩猟が解禁となります。

狩猟期間中は次の点に留意してください。

- 山歩きなどに出かけるときは、目的地などが狩猟が行われる場所ではないか、事前に安全確認を行ってください。
- 山野を歩いたり、山林・田畑で作業をする際は、自分の存在が周囲に分かるように、目立つ服装やラジオを流すなどを心掛けてください。

●狩猟に伴う危険と思われる行為や事故を見聞したときは、最寄りの警察に通報してください。

※狩猟が行われる場所については、次までお問い合わせください。

長崎県農政課

☎095-895-2917

県北振興局総務企画課

☎41-2033

役場産業経済課農政班

☎62-2101



多重債務相談窓口を
ご利用ください

長崎財務事務所

長崎財務事務所では、多重債務相談のための窓口を開設しています。返済できないほどの借金を抱え悩んでいる人からの相談を受け、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家を紹介しています。

●相談時間

月～金曜日

9時～12時、13時～17時

(年末年始及び祝祭日を除く)

●相談窓口

財務省福岡財務支局長崎財務事務所

(長崎市筑後町3-1-24)

☎095-822-14271

(内線37)

住宅用火災警報器の
設置はお済みですか?

佐世保市消防局

全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられました(新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成21年6月1日から)、佐世保市消防局管内の設置率は約57%(平成21年8月31日現在)と低い状態にあります。これを踏まえて、佐世保市消防局では、設置されていない住宅(設置済ラベルが貼付されていない住宅)を対象に消防職員が戸別に調査を実施したいと考えていますので、ご協力をお願いします。

また、全ての住宅に火災警報器を設置することが義務付けられたことから悪質な訪問販売業者が狙っていますので、十分ご注意ください。

※消防署員が火災警報器や消火器を設置・販売・あっせんすることはありません。

※すでに火災警報器を設置されているお宅については被害を防止するため、必ず「設置済ラベル」を貼るようお願いします。

ラベルの交付は、佐世保市消防局予防課 ☎23-19256 または最寄りの消防署、出張所へお尋ねください。

タックスアンサーについて

平戸税務署

よくある税の質問にお答えする手段としてご利用いただいております「タックスアンサー」のうち、「電話音声・ファクシミリ」サービスは、平成21年11月30日をもって、サービスを終了させていただきます。

なお、「インターネット(携帯電話サイトを含む)」のタックスアンサーは、引き続き充実に努めてまいりますので、お気軽にご利用願います(国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> からのご利用が便利です)。

また、税に関する一般的なご相談は、お近くの税務署にお電話いただき、音声案内に従い「1番」を選択していただければ、国税局の「電話相談センター」につながりますので、ご利用ください。

●問い合わせ先 平戸税務署 ☎0950-23-2131

J-POWER輪ンダフルホリデーの開催

松浦火力発電所

松浦火力発電所を1日無料開放し、各種イベントを開催します。

●と き 11月15日(日)10時～15時

●と ころ J-POWER電源開発松浦火力発電所(松浦市志佐町白浜免458-1)

●イベント 発電所見学会、パトカー・白バイに乗って記念撮影・キャラクターショー、フワフワ遊具、ゲームコーナーなど

●問い合わせ先 松浦火力発電所企画・管理グループ ☎72-1201

みんなの技能のひろば
の開催

県立佐世保高等技術専門校

ふれてみよう「ものづくり」
「育てよう」技能をテーマに、
訓練生が製作した作品の
展示即売などを行います。

●とき 11月29日(日)
10時～14時

●ところ

県立佐世保高等技術専門校
(佐々町小浦免1572126)

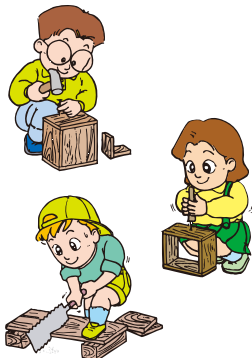
●内容

- ①作品即売コーナー
ダイニングテーブル、濡れ縁、犬小屋など
- ②体験コーナー
自由に作品づくりに参加でき、作品は持ち帰ることができます
- ③エコーカー展示
- ④その他

子供のひろば、地域物産展、ものづくりひろば、福引抽選会など

●問い合わせ先

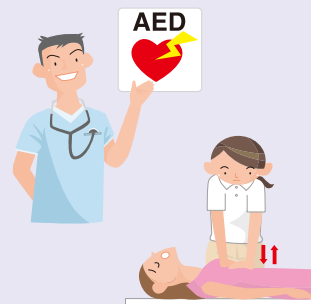
県立佐世保高等技術専門校
☎6214151



普通救命講習 I について

佐世保市消防局

- とき 11月22日(日) 9時～12時(3時間)
- ところ 佐世保市消防局 3階防災学習室(佐世保市平瀬町9番地2)
- 内容 (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
(2)異物除去法の指導
(3)自動体外式除細動器(AED)の取扱いについて指導
(4)その他の応急手当法の指導
- 受講対象者 中学生以上
※定員30名(先着順)
※受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。
(受講料は無料)
- 申込期間 11月16日(月)～11月21日(土)



◎問い合わせ先

佐世保市中央消防署
☎24-7621
FAX 24-4119
※電話またはファックスで
お申し込みください

夕暮れ時の早めの点灯を!

点灯目安時間

11月は、午後4時30分です

あけぼの短歌会

生まれ家の 柱に残る釘跡に
蚊帳吊りし頃の 幼日しのぶ
十余年 夫の表札古りしまま
吾の住む限り 外すことなし
雲厚く 暗き夏空仰ぎあて
五十年ぶりの 日食を観る
胃袋が 慌てる程の葉呑み
町内に 明日も働け 五臓六腑よ
朝夕幼の 移り来て
長雨の 続く天気図見てをりぬ
先づはわが町 子ら住む街と
鉦の音は 煩惱消すがに余韻あり
御詠歌の座を 清めゆくなり
目の合へば 宿題促す母をさけ
女孫はこっそりゲームにはまる
石垣に 今年も咲きし水引き草
そつと声かく お久しぶりねと
飛び入りで 盆踊りの輪に踊り出す
小二の孫の 一面見たり

佐々川柳会 課題句「語る」

語るたび大きくなっていく噂
血山の歴史を語る登り窯
秋来たと語る野山の風爽や
孫たちに語り聞かせる術選び
語り部の心は晴れず原爆忌
語り部も聞くも涙の浦上忌
夫逝きて語り尽く相手猫二匹
被爆者の語り尽くせぬ地獄絵図
遠来の友と方言で語る夜
青春を語った友も年を取り
語り合う亡き妻恋しと夢に見る
雪国の民話を語る囲炉裏端
世界遺産歴史が語る文化財
語り部の被爆体験子等と聴く
老母語る大根飯の尊さを

西牟田 静子
前田 昭二
吉永 浩樹
松野 與志晴
馬場 万智子
大徳屋 末太郎
江口 協子
山口 一子
山岩 富子
黒野 恵美子
高野 定雄
小畑 定雄
大久保 アツ子
植松 義則
江田 靖子
福地 よしみ

山本 昌子
江口 すみ子
山本 久子
前田 喜久枝
恋塚 和子
本竹 アツ子
石田 美保子
浜野 美江
近藤 美佐子
末吉 英子

まちの人口

<平成21年9月30日現在>

<前年同月>

13,800人	総人口	13,801人
6,445人	男	6,464人
7,355人	女	7,337人
5,313世帯	世帯数	5,253世帯
12人	出生	15人
8人	死亡	13人
53人	転入	37人
54人	転出	37人

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111
県北振興局会場

○とき 11月12日(木)10時~16時
11月19日(木)10時~16時

○相談員 松前 正雄

松浦市役所会場

○とき 11月13日(金)10時~16時

○相談員 松前 正雄

がんばれ消防団

がんばれラッパ隊

1月6日、無火災・無災害を祈念する恒例の消防出初式が開催されます。

例年、消防ラッパ隊(16名・隊長 第7分団 坂本泰寛班長)の演奏が式典に華を添えます。

ラッパの演奏は、音を出すことが大変難しく、音が出たとしても全員の音を合わせることがさらに難しいものです。

ラッパ隊は、年末の忙しい11月から12月までの間、仕事を終え一息つきたい時間帯に2時間程の訓練を約20回行い、出初式に備えます。

1年に1度しか皆さんの前で披露する機会はありませんが、その日のために“がんばれラッパ隊”。



秋の全国火災予防運動 11月9日~15日

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

火の元の確認などを行い、火災の発生に注意しましょう。

※運動期間中、午後9時に各分団詰所のサイレンを鳴らしますので、火災とお間違いのないようお願いいたします。

おめでとう



ご結婚おめでとう

夫 塚 本 茂 貴 野 寄
妻 大 崎 晃 子

夫 小 河 宏 充 四ツ井樋
妻 宮 崎 理 恵

夫 平 道 孔 士 市 瀬
妻 岩 元 いづみ

夫 寺 井 弘 昭 口 石
妻 山 崎 純 子

夫 久 家 倫 太 郎 市 瀬
妻 前 田 千 香 子

夫 谷 山 隆 芳ノ浦
妻 森 穂 奈 実

夫 朝 隈 斉 昭 さざん花
妻 川 野 佳 織

夫 辻 和 喜 木 場
妻 津 本 薫



お誕生おめでとう



氏 名	性別	お父さん	お母さん	町内会
志自岐 菜 ^{ゆきな}	女	嘉秋	清美	神 田
永 田 心 ^{ここな} 菜	女	直樹	亜紀	神 田
川 原 夕 ^{ゆな} 奈	女	真一	三和子	北
今 村 美 ^{よしの} 乃	女	安貴	妙見	水 道
今 村 信 ^{のぶひと} 人	男	安貴	妙見	水 道
松 尾 朱 ^{あかね} 音	女	一樹	麻美	佐々南
眞 浦 葵 ^{あおい}	女	雅博	志織	芳ノ浦
松 永 凜 ^{りんか} 香	女	慶久	由季	沖 田
橋 本 凜 ^{りお} 音	女	展幸	香緒利	角 山
朝 永 琉 ^{るい} 心	女	篤	幸	新 町
船 戸 結 ^{ゆあ} 愛	女	祐樹	由喜子	新 町

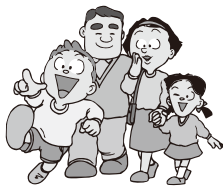
おくやみ

ご冥福をお祈りします



氏 名	年 齢	町内会
平 田 正 徳	73歳	木 場
舟 守 千代子	74歳	佐々南
前 田 義 典	55歳	里
山 中 シマ子	65歳	里山
坂 本 フジ代	69歳	里
川 畑 ハツミ	89歳	松 瀬

(敬称略 10月15日受付分まで)



2009
[平成21年]

11月 暮らしのひろば

佐々町役場 62-2101
※壁などに貼ってご利用下さい。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1 ◎佐々幼稚園生活発表会 (休日在宅当番医) 山田医院 ☎:63-3611	2 ★健康なんでも相談日 ◆いきいきサロン	3 文化の日 ◎としょかん文化まつり	4 ◆水中運動教室 ◆介護予防ボランティア 養成講座	5 ★3歳月児健診 ★2歳児歯科検診 ◆生きがい教室	6 ★エクササイズ (がんばらんば体操)	7 ◎佐々青少年音楽祭 ◎佐々町民文化祭 ★ふれあい広場
8 ◎佐々町民文化祭 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎:62-6868	9 ◆いきいきサロン ☆心配ごと・子ども相談 ☆なやみごと相談室	10 ◆生きがい教室	11 ◎あひる学級 ◆水中運動教室	12 ◎明生大学 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	13 ★エクササイズ (ウォーキング)	14 ◎キッズフェスタ2009 ★ふれあい広場
15 ◎佐々小学校学習 発表会 ◎口石小学校学習公開日 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎:41-1661	16 ◆いきいきサロン	17 ◆生きがい教室	18 ★赤ちゃん相談 ◆水中運動教室	19 ◎さざんか教室 ◆生きがい教室 ☆弁護士無料法律相談 ★赤ちゃん健診 ★ブックスタート	20 ★エクササイズ	21 ★ふれあい広場
22 (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎:41-1017	23 勤労感謝の日 ◆いきいきサロン	24 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	25 ◆介護予防ボランティア 講習会 ② ★ふれあい広場 ◆水中運動教室	26 ◎明生大学・成人学級 さざんか教室合同講座 ◆生きがい教室 ☆災害ボランティア活動 研修会 ★骨粗鬆症予防教室	27 ★エクササイズ ☆介護者の会	28 ★ふれあい広場
29 ◎ジュニアサッカー フェスティバル (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎:41-1717	30 ◆いきいきサロン ★ふれあい広場	12月1日 ◆生きがい教室	12月2日 特設人権相談所 (役場3階第2会議室) ★ふれあい広場 ★マザークラス	12月3日 ◎成人学級 ★1歳6か月児健診 ★2歳児歯科検診	救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

11月の保健事業 健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日	11/2(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診	11/5(木)	受付時間 13時～13時30分	平成18年3月1日～平成18年4月30日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	11/5(木)	受付時間 13時～13時20分	平成19年4月1日～平成19年4月30日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	11/18(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	11/19(木)	13時～13時30分	生後4～5か月のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。※個人通知します
骨粗鬆症予防教室	11/26(木)	10時～12時30分	食と運動を通して骨の健康づくりを考えましょう。 詳しくは、健康相談センターへお尋ねください。
エクササイズ	11/6・13 20・27 (毎週金曜日)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第2金曜(11/13)はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	11/7・12・ 14・21・24・ 25・28・30 12/2・5	10時～15時 (ただし、土曜日は、 12時まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により急ぎよ当日に中止する場合があります。
1歳6か月児健診	12/3(木)	受付時間 13時～13時30分	平成20年4月1日～平成18年5月31日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	12/3(木)	受付時間 13時～13時20分	平成19年5月1日～平成19年5月31日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は、12時まで開館しています。また、開館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

健康テレホンサービス ☎23-4300

月	高齢者の肺炎
火	腰痛を防ぐために
水	インフルエンザ
木	耳鳴り
金	怒りっぽい老人
土・日	急に起こったタマの痛み

*祝祭日は前日のテープが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

今月の税金

税目	国民健康保険税 6期分
納期限	11月30日(月)

平成21年度予防接種日程

予診票は医療機関ならびに健康相談センターにあります

*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。
(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)
【個別接種】接種場所:医療機関(下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	期日	対象年齢	注意事項
BCG		生後3か月～6か月未満児	次の予防接種までに27日以上あける
三種混合		1期初回:3～8週間隔で3回接種 1期追加:1期3回目の接種から12～18か月後	次の予防接種までに6日以上あける
麻疹・風疹混	個別接種の日程は設定していませんので、接種間隔に留意しながら計画を立てて接種しましょう	第1期:生後12か月以上24か月未満児 第2期:5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の者(年長児相当) 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける ※第2期、3期、4期の対象の方には個別通知済みです。
日本脳炎		1期初回(3歳):1～4週間隔で2回接種 1期追加(4歳):1期初回2回目から概ね1年後に1回接種 2期:小学4年時に1回接種 (対象者:9歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける ※厚生労働省の勧告により接種勧奨の差し控え中です。ただし、本人又は保護者が特に接種を希望する場合は医師の説明を受け、同意書に署名をした上で接種を受けることは可能です。
二種混合		標準的な接種年齢:小学6年生 (対象者:11歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける ※案内文は各学校を通し配布済みです。

【集団接種(ポリオ)】

接種場所:健康相談センター
(受付13時～13時30分)

期日	平成22年 1月12日(火) 2月24日(水)
標準的な接種年齢	生後3か月～18か月児 (対象者:生後3か月～90か月未満児) *6週以上の間隔をおいて2回接種します。
注意事項	次の予防接種までに27日以上あける

《個別接種対応医療機関一覧》*医療機関名は50音順 (佐々町内)

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮フ科クリニック	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	9時～12時30分
	午後	○	○	○	○	○		14時～18時
かわむら内科	午前	○	○	○	○	○	水、土は16時まで	8時30分～12時30分
	午後	○	○	○	○	○		14時～18時30分
徳田医院	午前	○	○	○	○	○		10時～12時
	午後	○	○	○	○	○		14時～17時30分
とくだ眼科	午前	○	○	○	○	○		8時30分～11時30分
	午後	○	○	○	○	○		13時30分～17時30分
中村整形外科医院	午前	○	○	○	○	○		9時～12時
	午後	○	○	○	○	○		14時～18時
平井産婦人科	午前	○	○	○	○	○		14時～18時
	午後	○	○	○	○	○		9時～12時
前田外科胃腸科医院	午前	○	○	○	○	○		14時～18時
	午後	○	○	○	○	○		9時～12時30分
やまぐち小児科	午前	○	○	○	○	○	土曜日は17時まで	9時～12時30分
	午後	○	○	○	○	○		14時～18時
山田医院	午前	○	○	○	○	○		9時～12時20分
	午後	○	○	○	○	○		15時～18時
力竹内科医院	午前	○	○	○	○	○		9時～12時
	午後	○	○	○	○	○		14時～18時

※町内・町外の医療機関に限らず接種を希望される医療機関に事前に予約をさせていただきます。

休日在宅当番医日程表

月	日	医療機関名	電話番号	備考
11	1 日	山田医院	☎63-3611	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	8 日	前田外科胃腸科医院	☎62-6868	
	15 日	やまぐち小児科	☎41-1661	
	22 日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	
	29 日	とくだ眼科	☎41-1717	