



広報

2

FEB 2010
Vol.418

さざ

祝 平成22年 佐々町成人式



CONTENTS

県知事選挙について……………	2～3	健康相談センターだより……………	9
税の申告について……………	4～5	みんなのひろば……………	10
インフォルエンザについて……………	6	図書館だより……………	11
佐々駅前バスターミナルに イルミネーションを点灯……………	7	ふれあいトピックス……………	12
犯罪のない、交通事故のない佐々町を目指して……………	8	お知らせ……………	13～15
		おめでた・おくやみ・かんぱね消防団……………	16



一票が明日の県政 生む力

2月21日(日)は、 長崎県知事選挙の投票日(予定)です。

投票時間 7時～20時

事前に郵送された「投票所入場券」をお持ちになって、指定の投票所で投票してください。
(投票所入場券がなくても投票はできます)

佐々町で投票ができる方

日本国民で投票日当日に満20歳以上の方(平成2年2月22日以前に生まれた方)で、平成21年11月3日までに佐々町に住民登録をし、引き続き3ヶ月以上本町にお住まいの方。

※佐々町の選挙人名簿に登録され、投票日までに長崎県内の他市町に転出される(た)方は、次の方法で投票することができます。

①佐々町での投票

- 投票日当日、佐々町の投票所での投票
- 投票日前日までに、佐々町の期日前投票所での期日前投票

②転出先の市町での投票

- 投票日前日までに、転出先の市町の選挙管理委員会での不在者投票
(不在者投票は、投票用紙の郵送などに時間を要するため、なるべくお早めにお済ませください)

「どうしよう！？投票日には、用事(仕事や学業、冠婚葬祭、レジャーなど)があって、投票に行けないよ！」

という方は、**期日前投票ができます。**

- 期日前投票期間 **2月5日(金)～2月20日(土)**
毎日 8時30分～20時
- 期日前投票場所 **役場3階第1会議室(エレベーターをご利用ください)**

期日前投票ができる人

投票日当日に、次のような要件がある人は、期日前投票ができます。

- 仕事、学業、地域行事の役員、親せきなどの冠婚葬祭へ出席する場合。
- 何らかの用事(レジャー、買い物、旅行など)でお出掛けになる場合。
- 病気や怪我の手術、妊娠により歩くことが困難である(予想される)場合。

郵便などによる不在者投票ができる人

次の条件に該当する方は、自宅で郵便などによる不在者投票ができることがあります。

手帳などの種類	障害の種類など	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級もしくは3級
	免疫の障害	1級もしくは3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	

また、上記の条件で重度の障害などの程度にあたる方は、代理人による記載ができることがあります。

※郵便などによる不在者投票は、事前に郵便等投票証明書の交付申請などが必要になり、時間を要しますので、お早めに選挙管理委員会へお申し出ください。

投票は、お早めに！

投票時間は20時までですが、暗くなる時間も早い時期で、投票所によっては経路に十分な照明がない場合もあり、夜道は危険でもありますので、お早めにお出かけください。

町内各投票所の施設名と所在地

投票区	施設名	所在地
第1投票区	佐々町立佐々幼稚園	本田原免230番地
第2投票区	佐々町立口石小学校	須崎免389番地
第3投票区	芳ノ浦町内会集会所	小浦免1033番地4
第4投票区	土手迎町内会集会所	小浦免1306番地
第5投票区	市瀬町内会集会所	市瀬免199番地
第6投票区	佐々町北部地区体育館	神田免21番地12
第7投票区	佐々町郷土資料館	本田原免123番地

問い合わせ先 佐々町選挙管理委員会 ☎62-2101

税の申告受付と交通災害共済申込受付について

平成22年度(平成21年分)の町県民税・国民健康保険税・介護保険料の申告受付および交通災害共済加入申込受付を行います。

平戸税務署の出張申告受付はありません。土地や建物、株などを売却した譲渡所得がある方や、青色申告の方、住宅借入金等特別控除(最初の年分)を受ける方の所得税の確定申告は、役場では受け付けることができませんのでご注意ください(平戸税務署に提出してください)。

申告受付日程

対象者・対象町内会		期 日	受付場所	受付時間
収入が 年金のみの方	市瀬・鴨川・松瀬・北・江里 大茂・若佐	2月8日(月)	役場3階 第2会議室 <small>※e-Tax(電子申告)で申告 をされる方は8日、9日に 同じ会場で行われます</small>	9時～11時 13時30分～16時 <small>※税務署から案内があった 方はその時間にお越しくだ さい。</small>
	口石・新町・木場・牟田原・東町 西町・芳ノ浦・浜迎・水道・土手迎 四ツ井樋・真申・沖田・佐々南	2月9日(火)		
	古川・志方・中央通・里・里山 野寄・栗林・角山・千本・神田 さざん花	2月10日(水)		
収入がない方(専業主婦の方や学生など) <small>※扶養に入っている方も申告が必要です</small>		2月12日(金) 2月15日(月)	役場3階 第2会議室	9時～11時 13時30分～16時
市瀬	鴨川	2月17日(水)	市瀬集会所	13時30分 ～ 15時30分
神田	さざん花	2月18日(木)	神田集会所	
北	松瀬 若佐	2月19日(金)	北集会所	
木場	牟田原	2月22日(月)	木場集会所	
新町	口石 佐々南	2月23日(火)	新町集会所	
芳ノ浦	西町 東町 真申	2月24日(水)	芳ノ浦集会所	
四ツ井樋	沖田	2月25日(木)	四ツ井樋公民館	
土手迎	水道 浜迎	2月26日(金)	土手迎集会所	
栗林	野寄 角山	3月1日(月)	役場3階 第2会議室	9時～11時 13時30分～16時
古川	中央通	3月2日(火)		
里		3月3日(水)		
里山	千本	3月4日(木)		
志方	江里 大茂	3月5日(金)		

●上記の日程でお越しただけない方へ 役場では下記の日程で毎日申告の受付をします。

役場での
申告受付

2月16日(火)～3月15日(月)(土曜・日曜を除く)

- と き：午前の部 9時～11時
午後の部 13時30分～16時(金曜日は18時まで)
- と ころ：佐々町役場 3階 第2会議室

※ただし、公民館・集会所の巡回相談の日は、資料の関係がありますので、対象町内会の方は、公民館・集会所でしか受付ができません。都合の悪い方は、指定日以外の日に、役場3階第2会議室で申告してください。
例えば・・・市瀬町内会の方は、2月17日に集会所で申告をするか、2月17日以外に役場で申告をしてください。

申告をしなくてもよい方・しなければならない方

●しなくてもよい方

- 所得税の確定申告を税務署に提出する方
- 平成21年中の収入が給与のみで、勤務先で年末調整を済ませた方

●しなければならない方

- 平成22年1月1日現在佐々町にお住まいの18歳以上の方で、上記「しなくてもよい方」に該当しない方(収入がない方や扶養に入っている方も申告が必要です)

※申告をしなかったら・・・

- ・国民健康保険税や後期高齢者医療制度・介護保険制度で、低所得者の軽減措置などを受けることができません
- ・児童手当や公営住宅入居、扶養申請などの手続きに必要な諸証明書の発行ができません

申告に必要なもの

①収入額や必要経費が証明できる書類

- 年末調整をしなかった給与所得者、会社の中途退職者、年金受給者、報酬などの所得がある方

➡ 源泉徴収票や支払証明書など

- 個人事業主や不動産貸し付けがある方

➡ 収入や必要経費の明細書などを基に帳簿などの整理をし、作成した収支内訳書など

②生命保険料、地震保険料、社会保険料、医療費などの控除を受ける方

➡ 領収書や支払証明書など

③印かん(認め印)

④本人の口座番号(還付申告や振替納税の申込みをする方)

⑤交通災害共済を申し込まれる方は、申込書

お願い

申告受付期間中は会場が大変混雑することが予想されますので、お待ちいただく時間が長くなることを予想されます。時間には十分余裕を持ってお越しください。また、次の点にご留意ください。

①医療費控除を受ける方

医療費控除を受けるためには、領収書を集計した明細書および領収書の提出が必要です。

必ず事前に明細書を作成してお越しください。

※用紙は役場税務課または税務署にあります。事前にご準備をお願いします。

②事業所得(営業・農業所得)、不動産所得がある方

必ず、帳簿などを基に、収入と経費をまとめ、収支内訳書を作成してお越しください。

※用紙は役場税務課または税務署にあります。事前にご準備をお願いします。

※償却資産の耐用年数が一部変わっています。税務署または役場税務課までお問い合わせください。

③土地・建物や株などを売却した方や青色申告の方

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける最初の年分の確定申告をされる方

役場での所得税の確定申告の受付はできません。

平戸税務署(申告会場:平戸文化センター)で直接申告をしてください。

問い合わせ先

- 所得税の確定申告に関すること……………平戸税務署 ☎0950-23-2133
- 町県民税・国民健康保険税・介護保険料の申告に関すること…役場税務課 ☎62-2101
- 交通災害共済に関すること……………役場総務課 ☎62-2101

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成について

新型インフルエンザワクチン接種につきましては、接種費用の助成（1回のみ）があります。
詳しくは、12月号世帯配布チラシ、または広報さざ1月号をご覧ください。



● 下記の方々も1月から接種が開始されています。

- ・ 中学1、2年生
- ・ 高校1、2年生
- ・ 高齢者（65歳以上）
- ・ 健康成人（19歳～64歳）

季節性インフルエンザ予防接種の一部助成について

小児（0歳～小学6年生）の季節性インフルエンザ接種につきましては、今年度において、やむを得ず町外の医療機関で予防接種を済ませた方は、一部助成の対象になりますので下記の必要書類を持参し健康相談センターへ提出してください。（申請期限：平成22年3月末まで）

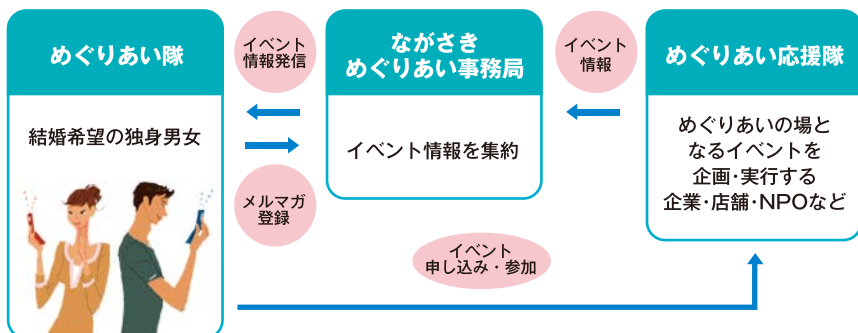
- ① 季節性インフルエンザ接種済証または母子健康手帳
- ② 印かん（認め印）
- ③ 口座振込を希望される銀行などの通帳

問い合わせ先 健康相談センター ☎63-5800

ながさきめぐりあい

長崎県では、少子化の主な要因とされている晩婚化や未婚率の上昇に歯止めをかけるため、独身男女に出会いの場を提供する「ながさきめぐりあい事業」を行っています。

「すてきな出会いがあれば結婚を・・・」と考えている方、まず、メールマガジンに登録してください。また、気に入ったイベントがあれば、ぜひご参加ください。



無料メールマガジン登録

企業、店舗、NPOなどが実施する「めぐりあいの場」となるイベント情報を、随時メールで配信します。パソコン、携帯から気軽にアクセスください！

ながさきめぐりあいホームページ
<http://meguriai-nagasaki.jp/>



ヤフーやGoogleの検索で「ながさきめぐりあい」と入れて検索すると、すぐに見つかります。

ながさきめぐりあい 検索

【問い合わせ先】ながさきめぐりあい事務局

〒850-0025長崎市今博多町12番 長崎県青年団連合会内
☎:095-818-6545 FAX:095-818-6546 E-mail:office@meguriai-nagasaki.jp

長崎県こども政策局こども未来課

〒850-8570 長崎市江戸町2番13号 ☎095-895-2683

佐々駅前バスターミナルにイルミネーションを点灯!! 第3回 チャリティーコンサート in SAZAの取り組み

12月6日、SAZAなんかやろう会（代表 池田 隆良 様）による、チャリティーコンサートが開催されました。会場は、子供たちの素晴らしい歌や踊り、ミュージカル、ギター・バイオリンによるジャズやクラシック、ポップミュージックなどで大いに盛り上がり、多くの方々が感動されました。

そして、このチャリティーの益金で、地域振興と活性化のために、佐々駅前バスターミナルにイルミネーションが点灯されています。

【SAZAなんかやろう会よりお礼】

今回で第3回目となるチャリティーコンサートを開催することが出来たのも、佐々町民の皆様、そして、会社・企業、会員各位のご支援の賜であり、ご協力に感謝とお礼を申し上げます。第4回チャリティーコンサートも平成22年12月に開催する予定です。

皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※過去のチャリティー益金の活用

第1回 佐々町 福祉保健課に寄附

第2回 佐々駅前バスターミナル時計設置



「人権の花」運動作品展示について



佐々小学校では、平成21年度に長崎地方法務局と佐世保人権擁護委員協議会から「人権の花」運動の実施校として依頼を受け人権啓発に取り組んできました。

「人権の花」運動の取組は、長崎県の人権の花である「ひまわり」の栽培を通して、子どもたちに「助け合う心」や「思いやりの心」「命を大切に作る心」を育てることを目的として実施され、佐々小学校の、3年生の皆さんが種まきから

開花するまで一生懸命世話をし、見事な「ひまわり」の花を咲かせてくれました。

「人権の花」運動の作品は、子どもたちが世話をしている様子や取り組んだ感想をまとめたものです。

佐々小学校の作品を役場1階ロビーの壁面に展示していますので、ご覧ください。

人権擁護委員の紹介

- 浦 一 さん(さざん花町内会)
- 山下 初子 さん(真申町内会)
- 榎 浩二 さん(口石町内会)
- 大久保 アツ子さん(市瀬町内会)

平成22年1月1日付けをもって、法務大臣から左記の方々が人権擁護委員に委嘱されましたので紹介します。

人権擁護委員の主な活動は、人権問題でお悩みの方に対する相談活動や、皆さんの人権意識を高める啓発活動などです。

どうぞお気軽にご相談ください。



「犯罪のない、交通事故のない佐々町」を目指して!!

平成21年中の犯罪、交通事故の発生状況は下表のとおりです。

昨年中の佐々町での犯罪は、一昨年と比べて全体では減少しましたが、自転車を盗まれる被害は急増しました。特に駅周辺などの駐輪場内での発生が多く、鍵をかけていなかった自転車が数多く被害にあっています。面倒でも鍵さえかけていれば、被害を防ぐことができます。自分の大切な自転車を守るため、しっかりと鍵をかけるようにお願いします。

また、国道を中心として交通事故が多発しています。特に、運転中にぼんやりして止まっている車に追突するという事故が数多く発生しています。

ドライバーは、ハンドルはしっかり握り・前方の安全確認をお願いします。歩行者は、道路を渡る時にはしっかりと左右の安全確認をお願いします。

平成21年1～12月中の佐々町内の犯罪・交通事故発生件数

単位:件、()内は前年同比

犯 罪		交通事故		
刑法犯総数	99 (▲4)	人身事故	100 (+35)	
窃盗犯総数	60 (+3)	長崎県内での佐々町民 による人身事故	75 (+12)	
	侵入盗	7 (▲3)	物損事故	274 (+29)
	乗り物盗	21 (+6)		
	非侵入盗	32 (0)		

(江迎警察署提供)



※江迎警察署では、犯罪未然防止・交通事故防止対策の一環として、「よくし隊」という劇団活動を実施しています。講演の要望などがあれば、江迎警察署までご連絡ください。

佐々町の税金・公共料金は口座振替で!

電気・ガス・電話の料金と同じように、佐々町の税金・公共料金も口座振替ができます。「うっかり納め忘れて納期限が過ぎてしまった!」、「忙しくてなかなか納めに行けない!」などの悩みを口座振替が解消します。手続きも簡単です。ぜひ口座振替をご利用ください。

☆口座振替ができる税金・公共料金

- 固定資産税 ●軽自動車税 ●保育料 ●住宅使用料 ●水道料金 ●公共下水道事業受益者負担金
- 農業集落排水事業受益者負担金 ●幼稚園保育料 ●奨学資金貸付返還金

※3月31日までに申込をいただきましたら、4月分から口座振替ができます。

- 町県民税(普通徴収) ●国民健康保険税(普通徴収) ●介護保険料(普通徴収)

※5月31日までに申込をいただきましたら、6月分から口座振替ができます。

- 後期高齢者医療保険料

※6月30日までに申込をいただきましたら、7月分から口座振替ができます。

◎口座振替の受付は、随時行っています。(口座振替は、受付月の翌月分から開始します。)

◎口座振替日は、納期月の25日です。(土・日・祝祭日の時は、翌営業日 ※再振替は行っていません。)



☆手続きができるところ

- 親和銀行佐々支店 ●十八銀行佐々支店 ●ながさき西海農協佐々支店
- 佐々郵便局 ●佐々松瀬郵便局 ●小浦郵便局 ●芳ノ浦郵便局

☆手続きに必要なもの

- 口座振替利用申込書【手続きができる金融機関にあります。】
- 納税(納付)通知書【納入義務者の確認に必要です。納め終わったものでも結構です。】
- 預貯金通帳 通帳届出の印鑑

☆問い合わせ先 役場 出納室 ☎62-2101

毎日の食事と「生活習慣病」

福祉保健課、健康相談センター、食改善グループみどり会

鶏ひき肉と白菜のシューマイ

材料/2人分

- 鶏ひき肉 …120g
- 白菜 …150g
- 塩 …少々
- 片栗粉 …少々
- オイスターソース …大さじ1/2
- しょうゆ …小さじ1/2
- ごま油 …小さじ1/3



作り方

- ①白菜を葉と軸に分けます。葉はみじん切りにして絞り、軸は1cm角に切り、水気を取っておきます。
- ②ひき肉、塩、白菜の葉をよく混ぜ合わせ、4等分に丸めておきます。
- ③白菜の軸に片栗粉を軽くまぶし、丸めたひき肉にくっつけます。
- ④少し深めの皿にシューマイを並べ、フライパンに入れます。器の1/3の高さまでフライパンに水を注ぎます。
- ⑤ふたをして強火にかけ、沸騰直前に中火にして15分程度蒸します。
- ⑥オイスターソース、しょうゆ、ごま油を混ぜてタレをつくり、つけて食べます。

*白菜に含まれているイソチオシアネートには、発ガン性物質を抑制したり、動脈硬化を予防する効果があるといわれています。また、約95%が水分ですが、ビタミンCやカリウム、カルシウムなど色々な栄養素が微量ながらまんべんなく含まれています。

今月のいきいきママさん



福田 沙希さん
せいや
 惺也くん 2歳6ヶ月
かい
 鎧くん 7ヶ月

今年で結婚4年目になります。昨年の6月に第2子を出産し、毎日、家で子育てと家事を頑張っています。

上の子はヤンチャですが、世話好きで優しく、少々恐がりでもあります。下の子は、まだ歩けないけど動きが激しく、とても甘えん坊です。こんな2人の笑顔が、私にとっての毎日のパワーになっています。

これから大きくなっていくと、思うようにいかないことも出てくると思いますが、子供なりに考えて、1つ1つ乗り越えていって欲しいと願っています。

惺ちゃん・鎧くん、一緒に楽しく過ごしていこうね。

今月の一言 メタボ予防・改善のために

『ラーメン、うどん、そばなどの汁は残しましょう』

種類の汁は全部飲み干すと約10gの塩分を摂取したことになります。高血圧の方は1日6g未満が目標です。冬場は特に血圧が上がりますので気を付けましょう。

みんなで介護予防!

家族介護リフレッシュ講演会について

佐々町地域包括支援センター
☎62-6122



- テ — マ
- 講 師
- と き
- と ころ
- 問い合わせ先

『笑って食べて元気に過ごす介護生活!』

長崎県レクリエーション協会理事 都知木 睦 先生(薬剤師)

2月26日(金) 13時30分~15時30分

佐々町健康相談センター 視聴覚室

佐々町地域包括支援センター

薬剤師の専門的立場から栄養に関する健康講話、その中に笑い転げるレクリエーションが盛りだくさんです。心身ともにリフレッシュできるこの機会をお見逃しなく! お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております。

女性特有のがん検診推進事業

子宮頸がん、乳がんの無料検診

平成21年度『女性特有のがん検診推進事業』による無料クーポン券の有効期限が平成22年3月31日までとなっています。

昨年10月にクーポン券が届いた方で、まだ検診を受けていない方は期限内に受診されますようお勧めします。

また、無料検診対象者のうち、平成21年4月1日~平成21年10月8日までの間で、すでに医療機関で受診された方は、検診費用の一部を助成しますので健康相談センターへお問い合わせください。(申請期限:平成22年3月末まで)



67チームが熱戦 第25回わかあゆ少年駅伝競走大会

1月17日(日)、佐々町体育協会の主催で、新春恒例のわかあゆ少年駅伝競走大会が開催されました。この駅伝大会は、故 山田謙三先生(元町体育協会会長)が青少年の健全育成と長距離選手の育成を願って基金を創設され、毎年開催されているものです。

今回で25回目を迎えた大会には、町内外から67チームが参加し、各区間で熱戦が展開されました。町内チームの成績は、次のとおりです(敬称略)。

- 中学生男子の部
第3位 佐々中学校陸上部
- 中学生女子の部
準優勝 佐々中学校陸上部 第3位 佐々中学校女子バレー部
- 【区間賞】1区:宮本 杏樹(佐々中学校陸上部)
3区:内藤 風香(佐々中学校陸上部)



「江里峠石橋講習会」を開催します!

今年度、新たに町指定文化財となった江里峠橋・江里峠下橋に関する講習会を開催します。

「日本の石橋を守る会」の末永暢雄先生をお招きして、九州各地の石橋に関する学習会や江里峠石橋の現地講習会などを行います。参加ご希望の方は、3月10日(水)までに電話でお申し込みください。(☎ 62-2128)

- と き 3月15日(月)13時30分～
- と ころ 佐々町公民館(学習会)・江里峠(現地説明会)
※現地説明会(江里峠)へは、マイクロバスで送迎します。
末永 暢雄 先生(日本の石橋を守る会)
- 講 師 無料
- 受講料 25名(申込者多数の場合は、先着順とさせていただきます)
- 定 員



平成22年 佐々町成人式 ～159名が大人の仲間入り～

1月5日(火)、文化会館において成人式典が行われました。当日は127名の参加があり、町長式辞の後、新成人を代表して、福田修一さん(四ツ井樋町内会)が「新しい道を切り開いていき、自分の人生を輝かせるよう努力していきたい」と成人の誓いを述べました。式典は関係者の協力で整然と進み、式典終了後は、久しぶりに再会する同級生達と子供の頃の思い出話や記念撮影で楽しい一時を過ごしていました。

神田やろう会に栄冠 第39回佐々町内駅伝大会

恒例の町内駅伝大会が1月17日(日)に町道神田線で開催されました。大会には、町内会や職場チーム等で編成された14チームが参加し、5区間、11キロで健脚を競いました。なお、上位チームの成績は次のとおりです(敬称略)。

- 団 体 優勝:神田やろう会 準優勝:さざ・煌きの里 第3位:角山町内会
- 区間賞 1区:堤 拓朗(さざ・煌きの里※区間新) 2区:山本 龍(神田やろう会)
3区:真辺 茂樹(神田やろう会) 4区:鳥羽 強(神田やろう会)
5区:堤 朗(さざ・煌きの里)

町内バドミントン大会参加チーム募集

町内在住者および町内の企業に勤務している方で編成されたチームであれば、町内会・事業所単位・各種グループで出場できます。多数のチームが参加されますようご案内します。

- と き 3月14日(日)
- と ころ 町民体育館
- 参 加 料 500円(1人)
- 申込締切 3月5日(金)
- 問い合わせ先 佐々町体育協会事務局
(佐々町教育委員会内)
☎ 62-2128

2月講座のご案内

- 4日(木) 成人学級講話よりよく生きるために
(閉講式・講話 親子のつながり)
13時30分～15時30分 町公民館(集会室)
講師 古川 丈二(慈恵院住職)
- 10日(水) あひる学級(閉講式・講話 親子のつながり)
10時～12時 健康相談センター
講師 浦辺 世紀(宛陵寺住職)
- 18日(木) 明生大学
(閉講式・パネルシアター・心・心を知らず)
13時30分～15時30分 町公民館(集会室)
講師 辻本 良明(善隣寺副住職)
- 25日(木) さざんか教室
(閉講式・講話 生きる力)
13時30分～15時30分 町公民館(集会室)
講師 村尾 憲広(善福寺住職)
- 3月4日(木) 成人学級
(閉講式・講話 東アジアにおける小売業)
13時30分～15時30分 町公民館(集会室)
講師 西島 博樹(長崎県立大学佐世保校教授)



※参加・受講についての詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。

☆読み聞かせお楽しみカードが、1月から新しくなりました

カードを受け取られていない方は職員にお尋ねください。

平成21年の実績

カードを作った方	
町内	112人
町外ほか	107人
合計	219人
参加回数別人数	
1回	107人
2～9回	90人
10回以上	22人
年齢別	
0～2歳	73人
3～5歳	93人
6歳以上	43人
その他(不明)	10人

読み聞かせも定着し、子供たちが自分でカードを取っておはなしのへやに行っています。ペビーカーで来る親子や、お父さんとの参加も増えています。

参加回数の最高は31回で、里町内会の5歳の男の子でした。図書ボランティアの会から贈られた、手作りの「開館10周年記念の図書館バッグ」を贈呈しました。今年もたくさんの子供たちが、読み聞かせに参加してくれることを願っています。



☆第2回研修会について

図書ボランティアの方や読み聞かせをしたい方を対象に、読み聞かせに関する研修講座を開催しています。今回は「読み聞かせ基本講座」です。

図書館からのお願い

返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

○とき 2月15日(月)10時～12時
○ところ 佐々町立図書館 学習コーナー
○講師 伊達 睦子氏

☆蔵書点検にともなう特別休館日

3月1日(月)～8日(月)

蔵書の点検と新年度に向けての館内整理のため、休館させていただきます。また第1日目は、ボランティアの方々に協力していただき館内整理を行います。当日お手伝いが出る方は、是非ご協力ください。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

2月の読み聞かせ

◎乳幼児向け

(木) 11時～11時30分
25日 ぴーちゃん

◎幼児・学童向け

(火) 15時45分～16時15分
2日・たんぽぽ 9日・ひまわり
16日・コスモス 23日・パンジー
(土) 11時～11時30分
6日・ラッコ 13日・バンビ
27日・こぐま

◎「おはなしBOX」

2月20日(土) 11時～11時30分

《内容》

1. 絵本「ねこのせんちよう」
マドレーヌ・フロイド 作／木坂 涼 訳／セーラー出版
2. 絵本「きょうりゅうはパンツがだいすき」
クレア・フリードマン文／ベン・コート 絵／中川 ひろたか 訳／講談社
3. 紙芝居「チョコレートカステラだいじけん」
かこ さとし 作／北田 卓史 絵／童心社

★新着本のご案内

《一般書》

○ボーダー&レス

藤代 泉 著／河出書房新社

この世界はどこにだって、見えないボーダーがある。例えば僕ら2人の間にも……。新入社員の間、独特な魅力の在日コリアンのソングウの友情を通して「世界の今」を描く青春小説。第46回文藝賞受賞作。

○ガラスの街

ポール・オースター 著／柴田 元幸 訳／新潮社

1本の間違い電話をきっかけに、主人公は私立探偵になり、都市の迷路へ入り込んでゆく……。ニューヨークが、静かに語り始める。オースターが、一躍脚光を浴びることになった小説の処女作。待望の柴田元幸新訳。

《児童書》

○クローバー

中西 翠 著／講談社

四つ葉のクローバーを探して、隠して、もう一度見つけて……。中学1年生の女の子の初恋と友情のたどたどしさが描かれる、期待のデビュー作。日本児童文芸家協会創作コンクール優秀賞・文部科学大臣賞受賞作。

○船乗りサッカレの怖い話

クリス・プリーストリー 著

三辺 律子 訳／理論社

「あわれな船乗りを助けてくれないか」。嵐の夜、父の帰りを待つ兄妹のもとに現れたひとりの男。全身ずぶぬれで、まるでたつた今、海から上がってきたよう。船乗りサッカレが語る、世にも奇妙な怖い話。

《絵本》

○まいごになった子ひつじ

ゴールデン・マクドナルド作

レナード・ワイズガード 絵

あんどろのりこ 訳／長崎出版

羊飼いの少年は、毎日山の牧草地まで、羊たちを連れて登ってくる。少年は羊たちが群れを離れないように見守っていたが、黒い子羊が群れを勝手に離れていなくなってしまう……。1946年コルデコット賞銀賞受賞作。

○やさいのちいさなようせいたち

早坂 優子 作／坂井聡一郎文

佐藤直行 絵／視覚デザイン研究所

野菜の小さな芽が顔を出すと、妖精たちが言った。「おたんじょうびおめでとう」。ピーマンにキャベツ、トマト。身近な野菜には素敵な妖精たちが住んでいて……。子どもも大人も楽しめるシヨート・ファンタジー絵本。

▽1月1日現在佐々町内図書館利用登録者数 8,361人

▽12月の利用状況 貸出冊数 15,669冊 入館者数 9,276人

2月の休館日

1・8・15・22日の毎週月曜日と、11日(木)建国記念の日です。

**長崎県生活福祉資金
教育支援資金について**

低所得世帯に属する者が、学校教育法に規定する高等学校以上に就学するのに必要な費用の貸付制度です。

▼貸付額

【教育支援費】

- 高校 3万5千円以内
- 短大 6万円以内
- 大学 6万5千円以内

【就学支度費】50万円以内

▼貸付条件

- ・貸付対象 低所得世帯
- ・連帯借受人 就学する本人
- ・貸付利率 無利子
- ・償還期間 最長10年以内

※詳しい制度の内容や貸付条件については、社会福祉協議会へご相談ください。



**「歳末たすけあい運動」
お礼とご報告**

12月に行いました「歳末たすけあい運動」には、町民の皆様

より心温かい募金をいただき誠にありがとうございました。

2月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

【弁護士無料法律相談】

無料の法律問題の相談です。

○とき 2月24日(水)

13時～16時

○ところ 社会福祉協議会

○担当 樋口弁護士

○申込み 「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

心配ごと相談・子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

電話相談、FAX相談、出張相談も行いますので、お急ぎのご相談はご連絡ください。

▽とき 2月8日(月)

13時～16時

※その他随時受付しております。

▽ところ 社会福祉協議会

▽相談員 貞松 馨

小森 ツルヨ

岡本 茂

※相談員は交代で対応いたします。

実績額
347,768円
(1月12日現在)

「なやみごと相談室」

母子家庭のお母さん、女性のための相談室が開設されます。福祉事務所まで相談に向くことができない方は、この機会に、ぜひご相談ください。

○とき 2月8日(月)

13時～16時

○ところ 社会福祉協議会

○問合せ先

東彼・北松福祉事務所

☎22-3211

※相談は、福祉事務所の母子自立支援員がお受けします。



ボランティア活動保険

佐々町ボランティアセンター(福祉センター内)では、ボランティアグループ・個人を対象として、日頃のボランティア活動中の、もしもの事故やケガに備えて、ボランティア活動保険への加入をお勧めしています。

詳しい補償内容や手続きに關しましては、ボランティアセンターまでお問い合わせください(☎63-5900)。

「地域福祉権利擁護事業」

「お金がなくなった。どこに置いたか、わからない。」などで困っている認知症の高齢者の方などを対象に、通帳の預かりや日常の金銭管理などを行い、その人の在宅生活の支援を行なっている事業です。

○対象となる方

- ・認知症高齢者
- ・知的障害者
- ・精神障害者 など

※まずは、ご相談ください。

**「福祉バザー」の
お礼とご報告**

12月13日(日)に開催しました第16回社会福祉ボランティア大会におきまして福祉バザーを行いました。

売上金は全額、赤い羽根共同募金へ寄付いたしました。

町民の皆様から、多くのバザー用品のご提供をいただき、誠にありがとうございました。



売上金
88,680円

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして
(1月10日受付分)

故 大瀬 ヨシ 様(神田)

故 大瀬 富喜男 様

故 宮本 末一 様(里)

故 宮本 直樹 様

故 中尾 清司 様(四ツ井樋)

故 中尾 紀美子 様

故 高橋 庄一 様(里山)

故 高橋 博子 様

故 松田 トシ子 様(口石)

故 松田 俊二 様

故 齋之平 清二 様(松瀬)

故 齋之平 茂 様

◎社会福祉事業へ

森 アキヨ 様(古川)

西田 芳子 様(佐世保市)

宮村 宇一郎 様(里)

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 末 吉 純 次



農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います

佐々町選挙管理委員会

毎年、1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿の調製を行っています。この選挙人名簿に登録されていないと投票などができなくなります。

次の期間、農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行いますので、登録用件を備えている方は、名簿からの脱漏などが無いかご確認ください。

脱漏などがあつた場合、縦覧期間内に選挙管理委員会に対し、異議申立てを行うことが出来ます。

1. 縦覧期間

2月23日(火)～

3月9日(火)

15日間

毎日8時30分～17時

2. 縦覧場所

佐々町役場 受付

3. 登録要件

- 平成22年1月1日現在、佐々町内に居住する平成22年4月1日以前に出生した方で
- ①10アール以上の農地を耕作している方(農業経営者)

②年間おむね60日以上耕作に従事する方で、農業経営者と生計を一にする同居の親族またはその配偶者

町営住宅・特定公共賃貸住宅入居者を募集します

建設課 総務班

町営住宅及び特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。

収入状況や扶養家族などの条件で申込資格の有無が決定しますので、詳しくは、建設課総務班までお問い合わせください。

●募集住宅

- 町営住宅
- 平成22年6月30日までに入居可能な状態になる住宅
- 特定公共賃貸住宅
- 現在、空家4件

●入居者の決定

- 入居者選考委員会を経て、4月上旬に決定します。

●募集期間

- 町営住宅
- 3月1日(月)～12日(金)

(3月1日から申込用紙などの資料を配付しますので、窓口までお越しください。)

※次回募集は、平成22年7月1日からの予定です。



肝臓機能障害に係る身体障害者手帳(1級)

福祉保健課 福祉班

平成22年4月1日から、一定の条件を満たす肝臓機能障害のある方を対象に、身体障害者手帳が交付されます。申請は2月1日から受け付けますので、手続き方法など詳しくはお尋ねください。

●対象者

- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- 肝臓移植を受け、抗免疫療法による治療を受けている方

●認定基準

主として肝臓機能障害の重症度(肝性脳症や腹水の有無、血清アルブミン等の数値などで分類されるグレード)によって判定します。最も重いグレードの状態が3カ月以上継続している方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。

※ただし、診断前の6カ月間にアルコールを摂取している方は対象となりません。

●手続き

福祉保健課福祉班窓口に申請書、診断書、写真(たて4cm、横3cm)を提出してください。

※申請書と診断書の様式は、福祉保健課福祉班窓口に備え付けてあります。

※診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

●問い合わせ先

長崎県障害福祉課
☎095-1895-12453
佐世保こども・女性・障害者支援センター
☎24-15272

パスポート手続きにUSJ

総務課総務班



平成22年4月1日から、役場でパスポートの申請ができるようになります。

佐々町に住居登録のある方がパスポートを申請するときは、役場2階総務課までお越しください。

なお、詳しい内容については、広報さざ3月号及び4月号でお知らせいたします。



地上デジタル放送対策に係る助成金制度について

総務課 総務班

総務省では、ビル陰などの受信障害対策用の共同受信施設(受信障害対策共聴施設)におけるデジタル化改修等に関する助成を行います。

●申請対象者

ビル陰などによる受信障害対策共聴施設の管理者

●助成額

受信障害対策共聴施設のデジタル化改修または有線テレビジョン放送施設への置換や受信障害対策共聴施設の新社を行う場合、地上デジタル放送の視聴に不可欠な施設の設置、改修又は置換などに要する総経費に対して、1/2の額(施設の新社の場合は2/3の額)

●助成金相談窓口

助成金の申請をしたい場合は、次の相談窓口へお電話ください。

デジタル助成金相談窓口

☎057010931724

受付時間 平日9時～18時

●受付期間

2月1日(月)から始めます。国の予算の範囲内で実施するため、予算上限に達した

時点で受付を終了します。詳しくは、デジタルのホームページをご覧ください。
http://digisupport.jp

高次脳機能障害ピア

サポート相談会

県北保健所 地域保健課

交通事故や転落事故などで頭を強く打ったり、脳卒中、低酸素脳症などの病気の後退院したが、以前と比べてどこか違うと感じる人はいませんか。もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。

高次脳機能障害の当事者・家族の方々は、生活上の不便さ、将来への不安など他者には理解しにくい現状を抱えています。実際に経験してきた当事者・家族と悩みを共感し助け合うことで、気持ちも楽になるかもしれません。まずは、相談してみませんか。

●とき 2月10日(水) 13時～16時

●ところ 県北保健所

●参加費 無料

●連絡先

県北保健所 地域保健課

☎095015713933

※なるべく事前予約をお願いします。

上級救命講習について

佐世保市消防局

●とき 2月28日(日) 9時～18時

●ところ 佐世保市消防局 3階防災学習室

(佐世保市平瀬町9番地2)

●内容

- (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取扱いについて指導
- (4)傷病者管理法、外傷の手当要領及び搬送法
- (5)その他の応急手当法の指導

●受講対象者

中学生以上

※定員15名(先着順)

※受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。

●受講料 無料

●申込期間

2月16日(火)～27日(土)

●申込・問い合わせ先

佐世保市中央消防署

☎2417621

FAX 2414119

※電話またはファックスでお申し込みください。

普通救命講習について

佐世保市消防局

●とき 3月28日(日) 9時～12時

●ところ 佐世保市消防局 3階防災学習室

(佐世保市平瀬町9番地2)

●内容

- (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取扱いについて指導
- (4)その他の応急手当法の指導

●受講対象者

中学生以上

※定員30名(先着順)

※受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。

●受講料 無料

●申込期間

3月16日(火)～27日(土)

●申込・問い合わせ先

佐世保市西消防署

☎4712076

FAX 2612119

※電話またはファックスでお申し込みください。

国の教育ローンのご案内

日本政策金融公庫

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資金額

300万円以内
(学生1人あたり)

●利率

年2.65% 固定金利
(平成21年11月25日現在)

●返済期間

15年以内/毎月元利均等返済
(交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内)

●使途

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など

●問い合わせ先

「国の教育ローン」

コールセンター

☎05701008656

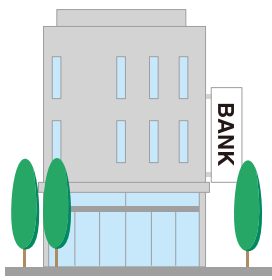
☎031532118656



夕暮れ時の早めの点灯を!

点灯目安時間

2月は、午後4時30分です



当座預金や利息の付かない普通預金は「決済用」として全額保護され、定期預金や利息の付く普通預金などは1金融機関に付き預金者1人当たり、元本1千万円までとその利息が保護されるようになっていきます。

具体的にどの預金が「決済用預金」に該当するかどうかの詳細は、長崎財務事務所または金融機関の窓口などにお問い合わせください。

☎095-843-4311

ぜひ一度、ご確認ください
預金保険制度
 長崎財務事務所

多重債務の返済で
お困りの方へ
 財団法人
 日本クレジットカウンセリング協会



クレジット、消費者ローンによる多重債務の返済でお困りの方のための法律・家計相談会を、長崎県弁護士会および財務省福岡財務支局、長崎県、長崎市のご協力を得て次のとおり開催します。

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

●**と き** 2月16日(火)

9時30分～12時30分
 13時30分～16時30分

●**と ころ**

メルカつきまち5階会議室
 (長崎市築町3-1-18)

☎095-823-9333

●**方 法**

相談者1人または1組につき、30分程度の面談

●**担当者**

長崎県弁護士会推薦の弁護士
 消費生活アドバイザー

●**予約受付期間**

2月8日(月)～10日(水)

9時30分～12時30分
 13時30分～16時30分

●**申込先**

☎0120-1333-1767

※予約制で、先着24名となっています。

●**問い合わせ先**

財団法人

日本クレジットカウンセリング協会 福岡支部

☎092-1739-18108



あけぼの短歌会

もみぢ燃ゆ木の下陰の地蔵尊

部厚き苔を冠りて在す

静かなる日暮れの空を呼び交し

鶴の一群出水を指すか

餌木といふエビ似の擬餌釣使ひひて

息子はイカ釣る詐欺師のごとも

真つ白の四つの軍手が踊りある

夜の散歩は明日への力

紅葉も待たずに枝葉おとされて

南京はぜの街路樹寒し

櫛の齒の欠けたる如く友の逝く

欠礼の葉書今日も届きぬ

ハイカラの家の建ちをりわが家そば

他人の家なるも完成を待つ

遭難の船より生還三人の

極限の言葉迫るものあり

路上にて旗振る人の飲みたるか

コーヒー缶の風にころがる

頂きに八十路の夫と佇ちし日よ

初冠雪の由布岳見上ぐ

佐々川柳会 課題句「新」

新米のママにグランマ(祖母)助け舟

新政権未だうろろと覚束かず

迷い道新芽導く春ひかり

年新たまた今日からの泣き笑い

雪割れて新芽が息吹く路の臺

古稀過ぎて新たな年へ欲が湧く

新年に愛の滴る母賀状

新しく知り合い出来て弾みつき

雪の下新芽が春を待っている

初売りに縁起かついで新財布

新しい年に挑んで知恵を出す

新年の抱負はデカイ夢ばかり

石田 美保子

本竹 アツ子

山本 久子

川 副 昌子

末吉 英子

浜野 美江

前田 喜久枝

川野 安子

山本 昌子

田端 道子

江田 靖子

前田 昭二

黒岩 富子

高野 恵美子

植松 義則

山口 協子

松野 与志晴

大久保 アツ子

馬場 万智子

小畑 定雄

福地 よしみ

まちの人口

<平成21年12月31日現在>		<前年同月>	
13,836人	総人口	13,830人	
6,473人	男	6,470人	
7,363人	女	7,360人	
5,329世帯	世帯数	5,266世帯	
13人	出生	15人	
11人	死亡	11人	
33人	転入	47人	
32人	転出	43人	

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111
 県北振興局会場
 ○とき 2月4日(木) 10時～16時
 ○相談員 松前 正雄
 ○とき 2月18日(木) 10時～16時
 ○相談員 大島 正久

平戸市役所会場
 ○とき 2月5日(金) 10時～16時
 ○相談員 松前 正雄

がんばれ消防団

消防出初式が行われました

1月6日、無火災・無災害を祈念する恒例の消防出初式が開催されました。
 雪がちらつく天候となりましたが、式典では、永年、消防団員として活動している団員の表彰や第6分団による操法の披露などが行われました。
 式典、市中行進終了後、団員は場所を佐々川河川敷へと移し、一斉放水を実施。着色した水で放水を行い、観覧した方々の拍手をいただきました。



春の全国火災予防運動 3月1日～7日
 火の元の確認などを行い、火災の発生に注意しましょう。
 ※運動期間中、午後9時に各分団詰所のサイレンを鳴らしますので、火災とお間違いのないようお願いします。

おめでとう



ご結婚おめでとう

- 夫 須藤 佑一 新町
- 妻 小川 美幸

- 夫 山口 義郎 里山
- 妻 清水 陽子

お誕生おめでとう

氏名	性別	お父さん	お母さん	町内会
野元 琥牙 <small>こうが</small>	男	文彦	舞姫	神田
原田 惺菜 <small>せいな</small>	女	英二	道子	四ツ井樋
萩原 えま	女	忠	るり子	口石
内山 祐我 <small>ゆうが</small>	男	太	香織	若佐
本山 悠翔 <small>ゆうと</small>	男	豊明	麻美	栗林
木本 果歩 <small>かほ</small>	女	貴之	友紀	水道
谷山 陽瑠 <small>はる</small>	男	隆	穂奈実	芳ノ浦
中島 綸子 <small>りんこ</small>	女	努	素子	浜迎
迎 倫太郎 <small>りんたろう</small>	男	文彦	裕美	里
近藤 鳴美 <small>なるみ</small>	男	敦美	愛	市瀬
坂本 光莉 <small>ひかり</small>	女	裕紀	瞳	里山
丸田 葉琉 <small>はる</small>	男	智樹	友美	口石

おくやみ



ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	町内会
藤田 信義	84歳	四ツ井樋
松尾 勝久	69歳	四ツ井樋
中尾 清司	75歳	四ツ井樋
大浦 カ子	98歳	虹の里
筒井 トシ	93歳	口石
高瀬 菊枝	86歳	志方
中里 シズ	92歳	西町
齊之平 清二	99歳	北
岡村 セキノ	92歳	里山
船原 政基	67歳	中央通
福田 クニ	103歳	真申
宮原 キヌエ	67歳	新町
前田 富美子	79歳	市瀬
草積 留吉	83歳	市瀬
竹内 操	84歳	口石

(敬称略 1月16日受付分まで)



2010
[平成22年] 2月

くらしのひろば

佐々町役場 62-2101
※壁などに貼ってご利用下さい。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1 ★健康なんでも相談日 ◆いきいきサロン	2 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	3 ◆介護予防水中運動教室	4 ★1歳6か月児健診 ★2歳児歯科検診 ◆生きがい教室 ◎成人学級	5 ★エクササイズ (がんばらば体操)	6 ★ふれあい広場
7 (休日在宅当番医) 平井産婦人科医院 Tel:62-3903	8 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン	9 ◆生きがい教室	10 ◆介護予防水中運動教室 ◎あひる学級	11 建国記念の日	12 ★エクササイズ (ウォーキング)	13 ★ふれあい広場
14 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 Tel:41-1661	15 ◆いきいきサロン	16 ◆生きがい教室	17 ★赤ちゃん相談 ◆介護予防水中運動教室	18 ★1歳児歯科教室 ◆生きがい教室 ◎明生大学	19 ★エクササイズ	20 ★ふれあい広場
21 (休日在宅当番医) むらしま循環器科内科 Tel:41-1262	22 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン	23 ★男性料理教室 ◆生きがい教室	24 ◆介護予防水中運動教室	25 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室 ◎さざんか教室	26 ★エクササイズ ★エクササイズ栄養教室 ◆家族介護リフレッシュ 講演会	27 ★ふれあい広場
28 (休日在宅当番医) とくだ眼科 Tel:41-1717	3月1日 ◆いきいきサロン	3月2日 ★ふれあい広場	3月3日 ★ふれあい広場	3月4日 ★3歳児健診 ★2歳児歯科検診 ◎成人学級 ◆生きがい教室	救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

2月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日	2/1(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診	2/4(木)	受付時間 13時~13時30分	平成20年6月1日~平成20年7月31日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	2/4(木)	受付時間 13時~13時20分	平成19年7月1日~平成19年7月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	2/17(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
1歳児歯科教室	2/18(木)	受付時間 13時~13時30分 教室 13時30分~14時30分	歯科の先生による講話・歯科衛生士によるブラッシング実技。希望される方は、フッ素塗布を行います。 平成20年12月1日~平成21年2月18日生まれ ※個人通知します。
男性料理教室	2/23(火)	10時~12時30分	脂質異常症(高脂血症)について【脂肪控えめの食事】
エクササイズ栄養教室	2/26(金)	9時30分~12時30分	今回のテーマは「胃腸のSOSを見逃さない」
エクササイズ	2/5・12・19・26 (毎週金曜日)	9時~9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21 がんばらば」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第2金曜(2/12)はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	2/2・6・8 13:20 22・25・27 3/2・3・6	10時~15時 (ただし、土曜日は、 12時まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
3歳児健診	3/4(木)	受付時間 13時~13時30分	平成18年7月1日~平成18年8月31日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	3/4(木)	受付時間 13時~13時20分	平成19年8月1日~平成19年8月31日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は、12時まで開館しています。また、開館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

健康テレホンサービス ☎23-4300

月	足のむくみ
火	大動脈瘤に対するステントグラフト治療
水	冬のかぜについて
木	今年の花粉症
金	歯ぎしり
土・日	妊娠中の出血~どう対応したらいいでしょうか?~

*祝祭日は前日のテープが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

今月の税金

税目	固定資産税 4期分 国民健康保険税 9期分
納期限	3月1日(月)

平成21年度予防接種日程

予診票は医療機関ならびに健康相談センターにあります

*必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)
【個別接種】接種場所:医療機関(下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	期日	対象年齢	注意事項
BCG		生後3か月~6か月未満児	次の予防接種までに27日以上あける
三種混合		1期初回:3~8週間隔で3回接種 1期追加:1期3回目の接種から12~18か月後	次の予防接種までに6日以上あける
麻疹・風疹混	個別接種の日程は設定していませんので、接種間隔に留意しながら計画を立てて接種しましょう	第1期:生後12か月以上24か月未満児 第2期:5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の者(年長児相当) 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける ※第2期、3期、4期の対象の方には個別通知済みです。 未接種の方は早めに接種を済ませてください。 (2・3・4期の接種期限は平成22年3月31日です)
日本脳炎		1期初回(3歳):1~4週間隔で2回接種 1期追加(4歳):1期初回2回目から概ね1年後に1回接種 2期:小学4年時に1回接種 (対象者:9歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける ※厚生労働省の勧告により接種勧奨の差し控え中です。ただし、本人又は保護者が特に接種を希望する場合は医師の説明を受け、同意書に署名をした上で接種を受けることは可能です。
二種混合		標準的な接種年齢:小学6年生 (対象者:11歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける ※案内文は各学校を通し配布済みです。

【集団接種(ポリオ)】

接種場所:健康相談センター
(受付13時~13時30分)

期日	平成22年 2月24日(水)
標準的な接種年齢	生後3か月~18か月児 (対象者:生後3か月~90か月未満児) *6週以上の間隔をおいて2回接種します。
注意事項	次の予防接種までに27日以上あける

《個別接種対応医療機関一覧》 *医療機関名は50音順 (佐々町内)

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮フ科クリニック	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	9時~12時30分 14時~18時
かわむら内科	午前	○	○	○	○	○	水・土は16時まで	8時30分~12時30分 14時~18時30分
徳田医院	午前	○	○	○	○	○		10時~12時 14時~17時30分
とくだ眼科	午前	○	○	○	○	○		8時30分~11時30分 13時30分~17時30分
中村整形外科医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時 14時~18時
平井産婦人科	午前	○	○	○	○	○		14時~18時
前田外科胃腸科医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時 14時~18時
やまぐち小児科	午前	○	○	○	○	○	土曜日は17時まで	9時~12時30分 14時~18時
山田医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時20分 15時~18時
力竹内科医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時 14時~18時

※町内・町外の医療機関に限らず接種を希望される医療機関に事前に予約をさせていただきます。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
2	7	日	平井産婦人科医院	☎62-3903	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	11	祝	-	☎-	
	14	日	やまぐち小児科	☎41-1661	
	21	日	むらしま循環器科内科	☎41-1262	
	28	日	とくだ眼科	☎41-1717	