



広報

3

MAR 2010
Vol.419

冬ぎ

2月下旬～3月上旬にかけて、桜つつみの河津桜が見頃を迎えます。
佐々川では、春の風物詩であるシロウオ漁も見ることができます。
(写真撮影日 H21.2.26)

CONTENTS

税の申告	2
4月からの国民健康保険被保険者証	3
犬、ねこ引取の手数料	4
人権作文コンテストの表彰	5
パスポートの申請は役場へ	6
健康相談センターだより	7～8
みんなのひろば	9
図書館だより	10
ふれあいトピックス	11
お知らせ	12～13
おめでた・おくやみ・がんばれ消防団	14

平成 22 年 4 月以降の国民健康保険被保険者証

●70歳以上75歳未満で、1割の被保険者証をお持ちの方

平成22年4月から、医療機関での窓口負担が2割に引き上げられる予定でしたが、引き続き1年間(平成22年4月～平成23年3月)1割に据え置かれることになりました(ただし、8月に前年の所得をもとに負担割合が変更される場合があります)。

3月中旬頃に、4月からの新しい被保険者証を郵送します。医療機関では、お間違えのないよう提示してください。また、3月までの被保険者証は、福祉保健課保険年金班窓口へ返却のご協力をお願いします(お近くにお越しの際で結構です)。

●70歳未満の方及び70歳以上75歳未満で、3割の被保険者証をお持ちの方

被保険者証の有効期限は、平成22年7月31日までとなっています(65歳、70歳に到達される方は、有効期限が短くなっている場合があります)。

新しい被保険者証は、7月中旬頃に郵送する予定です。

国民健康保険税は大切な財源です!!

●国保税の納付忘れはありませんか?

国保税は皆様の健康を守る国保制度の大切な財源です。面倒とか、うっかりといった理由で納めないでいると財源を確保できなくなり、国保で医療機関に受診できなくなります。

国保税は決められた期日までにきちんと納めましょう。納付忘れの場合はお早めに納付をお願いします。

●口座振替にすると便利です

毎月納めに行く手間が省け、ついうっかりの納め忘れもなく安心です。また、一度手続きをすると翌年度以降も自動的に継続されます。

手続きは、金融機関窓口でできます。

※手続きに必要なもの

- ①納税通知書 ②預金通帳 ③通帳届出印

●国保税の徴収を強化します

特別な事情もなく、再三の催告や呼び出しなどに応じていただけない場合、給付と負担、被保険者間の公平性を確保するため、給与・預貯金等の差押えなど、積極的な滞納処分を実施します。

やむを得ない事情により滞納している場合は、お早めにご相談ください。納税相談は随時行っています。

問い合わせ先

役場 福祉保健課 保険年金班 ☎62-2101



税の申告はお済みですか?

平成22年度(平成21年分)の町県民税・国民健康保険税・介護保険料の申告はお済みですか? まだお済みでない方は、期限内に申告してください。

申告受付期間 3月15日(月)まで(土曜、日曜を除く)

●受付時間 (午前の部)9時～11時 / (午後の部)13時30分～16時(金曜日は18時まで)

●受付場所 役場3階 第2会議室

※詳しくは、広報さざ2月号または世帯主に送付した申告案内をご覧ください。

以下の方は役場での所得税の確定申告の受付はできません。
平戸税務署(申告会場:平戸文化センター)で直接申告をしてください。

- ・土地・建物や株などを売却した譲渡所得がある方
- ・青色申告の方
- ・住宅借入金等特別控除を受ける最初の年分の確定申告をされる方

お願い

申告受付期間中は会場が大変混雑して、お待ちいただく時間が長くなる場合がありますので、時間には十分余裕を持ってお越しください。また、次の点にご留意ください。

・医療費控除を受ける方

医療費控除を受けるためには、領収書を集計した明細書および領収書の提出が必要です。

事前に明細書を作成してお越しください。

・事業所得・不動産所得がある方

収入金額や必要経費などを整理・集計し、事前に収支内訳書を作成してお越しください。

※明細書や収支内訳書の用紙は、役場税務課または税務署の窓口で配布しています。

■申告をしなかったら・・・

- ・国民健康保険税や介護保険制度で、低所得者の軽減措置などを受けることができません。
- ・児童手当や公営住宅入居、扶養申請などの手続きに必要な諸証明書の発行ができません。

○申告をしなくてもよい方

1. 所得税の確定申告を税務署に提出する方
2. 収入が給与のみで、勤務先で年末調整を済ませた方

○申告をしなければならない方

平成22年1月1日現在佐々町にお住まいの18歳以上の方で、上記に該当しない方。

※収入がない方、扶養に入っている方も申告が必要です。

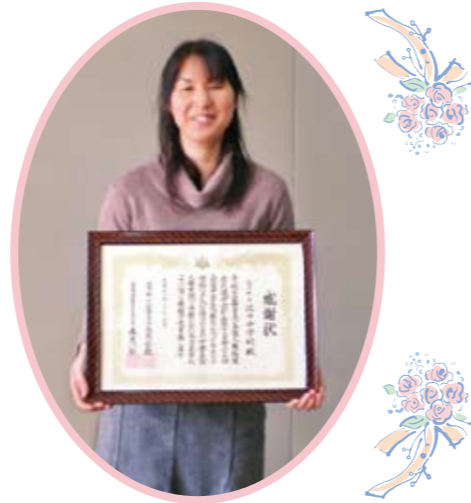
問い合わせ先

- 所得税の確定申告に関すること……………平戸税務署 ☎0950-23-2133
- 町県民税・国民健康保険税・介護保険料の申告に関すること…役場税務課 ☎62-2101

全国中学生作文コンテストで 佐々中学校表彰

福祉保健課 住民班

第29回全国中学生人権作文コンテストにおいて、長年にわたり中学生の人権意識の高揚のために尽力されたことに対し、長崎地方法務局及び長崎県人権擁護委員会連合会から佐々中学校に感謝状が贈られました。



暴力団事務所等の排除に関する県条例の制定

この条例は、暴力団事務所等の排除を推進し、県民生活の平穏確保を目的として制定されました。暴力団事務所等の設置には、不動産取引または建設工事が不可欠であることから、不動産所有者または建設業者に対し、契約に当たっては、契約内容に「契約物件が暴力団事務所等に利用されると判明したときには無催告で契約解除できる」旨の特約条項を定めること、特約条項に該当する場合は契約の解除に努めることとする責務を課し、その責務を遵守しない場合は勧告の措置を行い、勧告に従わない場合は公告等の措置ができることを規定したものです。

詳しくは長崎県警ホームページ(<http://www.police.pref.nagasaki.jp/>)に掲載しています。

「犯罪のない、交通事故のない佐々町」を目指して!!

泥棒は、あなたのちょっとした隙を狙っています。ほんの少しの外出でも、しっかり家の戸締まりをしましょう。また、鍵をかけていない自転車が盗まれていますので、必ず鍵をかけましょう。

県下各地で、朝夕の薄暗い時間に道路を渡っている高齢者が、車にはねられて亡くなる悲しい事故が多発しています。ドライバーは、ハイビームを使っていち早く危険を発見し、高齢者は、反射材・明るい服装で車から見えやすいようにしてください。悲しい事故が起きないように交通事故のない佐々町を目指しましょう。

※すべての座席でシートベルトをしっかり締めましょう。

平成22年1月中の佐々町内の犯罪・交通事故発生件数 単位:件、()内は前年同比

犯 罪		交通事故	
刑法犯総数	8 (+3)	人身事故	3 (▲6)
窃盗犯総数	4 (▲1)	長崎県内での佐々町民による人身事故	2 (▲10)
侵入盗	1 (+1)	物損事故	20 (▲7)
乗り物盗	0 (▲1)		
非侵入盗	3 (▲1)		

(江迎警察署提供)



平成22年4月1日からごみの収集日が変わります

福祉保健課環境衛生班 佐々クリーンセンター

一部の町内会の収集日が変わります。お手数をおかけしますが皆様のご協力をお願いします。

可燃ごみ

収集日が変わる町内会	変更前	変更後
新町・四ツ井樋・水道 浜迎・土手迎・真申・沖田	火・木・土	月・水・金
市瀬・鴨川・松瀬・北・若佐	月・水・金	火・木・土
江里・大茂	水	木

不燃・資源ごみ

収集日が変わる町内会	変更前	変更後
新町・里山・木場 牟田原・口石・千本	B地区 (第2・4週)	A地区 (第1・3週)



平成22年4月1日から 飼えなくなった犬・ねこの引取りには手数料が必要になります 役場での引き取りはできなくなります

長崎県 福祉保健課環境衛生班

長崎県では、やむを得ない事情により飼えなくなった犬・ねこの引取りを行っています。殺処分される不幸なことを減らすため、飼主の責任として、最後まで飼っていただくこと(終生飼養)を強くお願いしています。

引取りは以下の窓口で行います

窓 口	曜 日	時 間	住 所	連 絡 先
県北保健所	木	9時30分~11時	平戸市平町里免1126-1	0950-57-3933
畜犬管理所	月・水・金	10時~12時	大村市森園町1446	0957-53-9660

●手数料の金額

犬・ねこの引取り手数料は、 生後90日を超える場合 1頭あたり 2,000円
生後90日以内の場合 10頭までごと 2,000円

●手数料の納入方

「長崎県収入証紙」により、窓口で納入してください。
(長崎県収入証紙は保健所内食品衛生協会などで購入できます)

引取りを依頼される場合は事前に 県北保健所(衛生環境課)までお問い合わせください。

動物を遺棄することは法律で禁じられています。

(飼っている動物を捨てた場合は50万円以下の罰金に処せられます)

譲渡犬・ねこ、保健所収容犬の情報は → 「長崎県動物愛護情報ネットワーク」
<http://animal-net.pref.nagasaki.jp/>

毎日の食事と「生活習慣病」

福祉保健課、健康相談センター、食改善グループみどり会

切り干し大根の
洋風白和え

材料/2人分



- 切り干し大根...10g
- しょうゆ...小さじ2/3
- 小ねぎ...5本
- にんじん...20g
- 豆腐...80g

- A
- マヨネーズ...大さじ1
 - 砂糖...小さじ1
 - 塩...少々

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーに包んで水気を切ったあと、くずしておきます。
- ②切り干し大根はぬるま湯で戻して適当な大きさに切ります。さっと茹でて水気をしぼり、しょうゆをからめておきます。
- ③にんじんは短冊切りにして茹でます。小ねぎは2cmの長さに切ります。
- ④材料とAの調味料をボウルに入れてよく混ぜます。

※切り干し大根にはカリウム、カルシウム、食物繊維などの栄養素が多く含まれています。カリウムはナトリウムの排泄を促す働きがあり、高血圧の予防に役立つ栄養素です。

今月のいきいきママさん

山口 奈美さん
夢夏ちゃん 2歳7ヶ月
あずま 明真くん 10ヶ月



2人の元気な子どもに囲まれ毎日楽しく過ごしています。どこへ行っても、周りの人たちが笑顔にしてくれて、「子どもがいたら賑やかになるねえ」と言われると、本当に産んで良かったなあと思います、生まれてきてくれたことに感謝しています。

まだまだ手のかかる子どもたち。つつい感情的になってしまうこともあるけれど、広い心を持つことを心がけながら、子どもとふれ合う時間を大切に、たくさん愛情を注いで、これからも成長を見守っていきたくです☆☆

そろまめクラブ



成人しました！

今年、我が子も成人式を迎えました。あんなに大変だった子供時代を思えば良くここまで成長したなと感慨に浸りました。久しぶりに友達に声をかけてもらい、とても嬉しそうでした。声をかけてくれたのはクラブで一緒だったみんなで、3年間迷惑をかけながらではありましたが、頑張っ続けていて良かったなと思いました。

念願の振り袖を来て、二十歳の自覚に目覚めたのか、今まで以上に何でもやりたがり挑戦しています。手伝いも率先してやってくれて何だか立ちを思わせませす。お酒も一口飲んでみました。だんだん親の手を離れて行くことには嬉しさもありますが、不安も同じくらい感じています。でも前に向かって進んで行ってくれることを願いながら見守って行きたいです。

松田ミツエ

麻しん(はしか)・風しんの
予防接種

今年度、予防接種対象者第2期、3期、4期の方で、まだ接種がお済でない方は早めに接種を済ませてください。接種期限は、平成22年3月31日までです。接種期限を過ぎると、自己負担(1万円程度)になります。

インフルエンザ予防接種の助成

助成対象者で未だ手続きをされていない方は、早急に健康相談センターで手続きをしてください(特に、季節性インフルエンザは3月末までが申請期限です)。

- (1) 新型インフルエンザ
助成内容など、詳しくは2月号広報さざ、または、世帯配布チラシをご確認ください。
- (2) 季節性インフルエンザ
0歳～小学6年生で、町外の医療機関で接種をされた方。

旅券(パスポート)の申請は、役場へ

平成22年4月1日から、旅券(パスポート)の申請および受け取りは、役場総務課窓口でできるようになります(県庁のパスポートセンターおよび県北振興局では、通勤や通学などの特別な場合を除き4月1日からは申請できませんのでご注意ください)。

- 役場で申請できるのは、原則として町内に住民登録のある方です。
ただし、町内に住民登録のない方でも、単身赴任等で町内にお住まいの方、町内に通勤や通学されている方は申請ができますので、窓口にご相談ください。
- 受付時間 月曜日～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)
8時30分～17時15分(ただし、金曜日は19時まで)

●旅券(パスポート)申請に必要な書類
※次のものがそろっていないと申請できません。

1. 一般旅券発給申請書 1通
申請書には、5年用と10年用の2種類があります。20歳未満の方は、すべて5年用の申請となります。申請書は、役場総務課にあります。
2. 戸籍抄本又は謄本 1通
申請日前6か月以内に発行されたもの
3. 写真 1枚
申請日前6か月以内に撮影されたもの
縦45mm×横35mmの縁なしで、無背景のもの
無帽で正面を向いたもので、頭頂からあごまでが34mm(±2mm)のもの
パスポート用と指定して、できるだけ写真店でお撮りください。
4. 申請者本人を確認する書類
下記の有効な書類の原本を提示してください。
氏名、生年月日、住所、性別、ふりがななどが申請書の記載内容と一致しているものに限りです。



(1) 1つで確認できるもの

- 日本国旅券(失効後6か月以内のものを含む)
- 運転免許証
- 住民基本台帳カード(写真付き)
- 船員手帳
- 海技免状
- 猟銃・空気銃所持許可証
- 戦傷病者手帳
- 宅地建物取引主任者証
- 電気工事士免状
- 無線従事者免許証
- 官公庁職員身分証明書
- 特殊法人職員身分証明書
- 身体障害者手帳(写真付き)

(2) 2つ必要とするもの

- ①から2点 (例)健康保険証と厚生年金証書
- ①と②の各1点 (例)健康保険証と会社の身分証明書(写真付き)
- ②から2点では受付できません。

- | | |
|---|---|
| ① | ●健康保険・国民健康保険・後期高齢者医療保険・船員保険などの被保険者証
●共済組合員証 ●国民年金・厚生年金などの年金手帳 ●被爆者健康手帳
●介護保険被保険者証 ●国民年金・厚生年金・船員保険・共済年金・恩給などの証書 ●印鑑登録証明書(その実印もご持参ください) |
| ② | ●会社の身分証明書(写真付き) ●公の機関が発行した資格証明書(写真付き)
●学生証(写真付き) ●失効旅券(失効後6か月を超えるもので写真付き)
●本籍地の市町村が発行する身元証明書 |

問い合わせ先 役場 総務課 ☎62-2101

「新春かるた大会」を開催しました

1月16日(土)、恒例の新春かるた大会を開催しました。当日は、32名の小学生が参加され、道徳かるた、食育かるたの合計点で競技し、日本伝統のかるた遊びを楽しんでいました。各学年の優勝者は次のとおりです。

1・2年生の部	松本 晃太
3年生の部	鳥羽 彩夢
4年生の部	荒木 歩
5年生の部	荒木 祥子
6年生の部	森園 幸未 (敬称略)



平成22年度 奨学生募集

☆佐々町奨学生(大学・短大・高校・高専)

- 募集期間 4月12日(月)～20日(火)
- 貸与月額 大学・短大…2万円
高校・高専…1万円
- 返済方法 卒業後の10か月措置、貸付期間の2倍の期間で返還(無利子)
- 申込・問い合わせ先 佐々町教育委員会

☆長崎県育英会(大学のみ)

- 募集期間 3月8日(月)～4月23日(金)
- 貸与月額 国・公立大学 41,000円
私立大学 47,000円
- 申込先 佐々町教育委員会
- 問い合わせ先 長崎県育英会 ☎095-824-7501
- ※高等学校などの在学者は、各学校へ出願してください。

“青年国際交流事業”に参加しませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。現在、平成22年度の「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」「青年社会活動リーダー育成プログラム」事業の参加青年を募集しています。

問い合わせ先 内閣府政策統括官 国際企画担当
 ☎03-3581-1181
<http://www.cao.go.jp/koryu/> または
 長崎県教育庁生涯学習課 ☎095-894-3365まで

入学(園)式・卒業(園)式を行います

佐々幼稚園	卒園式 3月15日(月) 入園式 4月9日(金)
口石小学校 佐々小学校	卒業式 3月18日(木) 入学式 4月8日(木)
佐々中学校	卒業式 3月16日(火) 入学式 4月7日(水)

ご協力をお願いします!

3月7日(日)、町道神田線において、恒例の“ジョギングフェスティバルinさざ”が開催されます。大会には約1,900人の選手が参加し、白熱したレースを展開します。このため、交通規制が9時30分から12時30分まで行われます。また、町公民館前では「白魚まつり」も開催されます。町外から多数の関係者が来場され駐車場が不足しますので、近隣の方は徒歩による参加にご協力をお願いします。

「佐々町スポーツ少年団」団員募集

佐々町スポーツ少年団の各クラブでは、平成22年度の団員を募集しています。詳しくは町教育委員会へお問い合わせください。

○佐々少年柔道部	○口石小サッカー部
○佐々少年空手部	○佐々小サッカー部
○佐々少年剣道部	○口石ソフトボール部
○大岳バレーボール部	○佐々小ブルーウェーブ(ソフトボール)
○わしおバレーボール部	○サンボーイズクラブ(少年野球)
○FEAM	○さざジュニアソフトテニスクラブ
○NSBCミニバスケットボール部	

3月の講座案内

4日(木) 成人学級閉講式・講話

13時30分～15時30分 東アジアにおける小売業

講師 西島 博樹 (長崎県立大学佐世保校教授)

※参加・受講の詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。



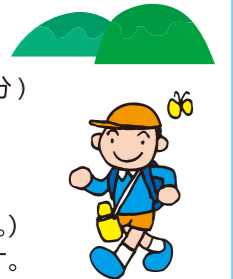
さざ★さわやかウォーキング

寒さも緩み、春を感じる頃となりました。昨年に続き、健康運動指導士による「家事・仕事・テレビの合間などに簡単にできる運動の紹介」とリフレッシュや健康づくりを行います。

お友達と、ご家族と、お子様と、多くの皆さんで「さざ」を歩きましょう!

- とき 3月14日(日) 8時45分～11時45分(受付8時45分～9時15分)
- ところ 健康相談センター集合(各自、運動ができる服装・靴での参加、水分の準備)
- 内容 健康運動指導士による運動紹介、ウォーキング
- 申込み 3月10日までに健康相談センターへお電話ください。(申込みがなくても参加いただけますが、できるだけ事前にお申込みください。)
- その他 ウォーキング終了後、生活習慣病予防のためのヘルシー弁当を準備しています。

※雨天の場合は、室内での運動を行います。



お急ぎください!!

子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は3月末です

平成21年度「女性特有のがん検診推進事業」による無料クーポン券の有効期限は平成22年3月31日までです。

クーポン券が届いた方で、まだ検診を受けていない方は期限内に受診されますようお勧めします。

また、無料検診対象者のうち、平成21年4月1日から平成21年10月8日までの間で、既に医療機関において検診を受けられた方には、検診費用の一部を助成しますので健康相談センターへお問い合わせください(申請期限:平成22年3月末まで)。

健康づくり協力委員を募集

健康相談センターで、各種保健事業にボランティアとしてご協力いただける方を募集します。ぜひ、この機会にご自身の健康意識を高めながら、ご家族や地域の方々の健康づくりのお手伝いとして活動されてみませんか!!

- 申込期限 3月19日(金)
- 申込先 健康相談センター

今月の一言 メタボ予防・改善のために

「年に1回、健診を受けましょう!」

年に1回は健診を受け健康チェックをすることで、ひそかに進んでいく生活習慣病の早期発見など、体からの信号に早く気づくことができます。

平成20年度からは、加入されている医療保険からの案内で40歳～74歳の方を対象とした特定健診が実施されていますので、ぜひ受診しましょう。

みんなで介護予防!

認知症の方への接し方 地域の皆様へのお願い

佐々町地域包括支援センター ☎62-6122

親の認知症を受け入れられず、よくなって欲しいという思いから、家族が認知症の方を強く注意することがあります。しかし、こうした厳しい言動は認知症の方を委縮させ、ストレスや不安を高めてしまいます。その他にも話す速度や使う言葉、会話の情報量などによっても、認知症の方が混乱することがあります。

認知症の方は自分自身がこれまで体験したことのない世界に生き、不安や恐怖を強く感じています。周囲の人たちはその不安や恐怖を軽減してあげられるように、できるだけ温かい態度やゆっくりした分かりやすい言葉で接することが大切です。

地域でお一人暮らし、高齢者のお二人暮らし、障害をお持ちの方などで、近頃、閉じこもりがち、以前とは様子がどこか違う、地域との関わりが薄くなりがちの方に気付かれましたら、佐々町地域包括支援センターへご相談ください(地域の民生委員さん、老人会支部長さん、声かけ相談のしやすい方、どなたでもかまいません)。

図書館からのお願い

◎返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いいたします。

☆開館11周年記念行事を行います

○とき 4月1日(木)
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど楽しい催しがあります。また来場者には、しおりを配布します。その他、雑誌の無料配布も予定していますので、ぜひご家族でご来場ください。

☆お願い

① 3月1日から8日まで蔵書点検を行います。貸し出し期間が過ぎてい本をお持ちの方は、早めに返却してください。
② 利用登録をしている人は、転出・転入の際に住所変更手続きを行ってください。また、利用可能な地域外に引越す人は、忘れずに本を返却してください。

☆みんなの資料を大切に!

図書、雑誌、新聞、AVなど、図書館の資料は、みんなの大切な財産です。しかし、心ない人が貸出手続きをしないで持ち去ったり、本の一部を切り取ったり、濡らしたりしています。どうか大切に取り扱いってください。



「切り取られた本」

3月の読み聞かせ

◎乳幼児向け
(木・11時～11時30分)
11・25日 ぴーちゃん

◎幼児・学童向け
(火・15時45分～16時15分)
9日・ひまわり 16日・コスモス
23日・パンジー
(土・11時～11時30分)
13日・パンピ 27日・こぐま

◎「おはなしBOX」

3月20日(土) 11時～11時30分
《内容》

1. 絵本「しきぶとんさん」
かけぶとんさん まくらさん
高野 文子 作・絵 / 福音館書店
 2. 絵本「三ねんねたろう」
おおかわ えつせい 文 / わたなべ さぶろう 絵 / ポプラ社
 3. 絵本「はるのやまはザワザワ」
村上 康成 作 / ベネッセコーポレーション
- ※2日(火)の「たんぽぽ」と6日(土)の「ラッコ」はお休みです。

★新着本のご案内

《一般書》
いさご波
安住 洋子 著 / 新潮社
何があろうとも、己の足で歩いていくしかないのだ……。主君を失い、お家断絶に見舞われた赤穂浅野家と三田九鬼家に生きた武家の哀歓と家族の情愛。俊英が紡ぐ、歴史時代小説の名品群。

《児童書》

いつか響く足音
柴田 よしき 著 / 新潮社
ばらばらのようで、つながっていた。世界の端っこみたいな団地は、戻りたいあの場所に似ている……。ロングセラー「ワーキングガール・ウォーズ」から5年。現在の「家族像」に踏み込んだ、著者会心の傑作連作集。

《海の島》

アニカ・トル 著 / 菱川 晃子 訳 / 新書館
ナチスの迫害から逃れるため、スウェーデンの小島へ渡った幼いユダヤ人姉妹。生活習慣や言葉も違う見知らぬ人々との新しい生活が始まった……。現代スウェーデンの人氣児童文学作家のデビュー作。コルチャック賞受賞。

○ほんぐわんぐわんおしょう
おぎの ようこ 著 / 金 斗鉉 絵 / 文芸社
お経をあげれば居眠りばかり、食べ物をいっぱいいたもとに詰め込んで、小さなバイクでダートと帰っていき念願寺の和尚さま。「ものぐさ坊主」と、悪口を言われてもどこ吹く風。そんな和尚さまには秘密があった……。

《絵本》
ゆうびんやぎさん
杉元 美沙希 文 / とりこえ まり 絵 / くもん出版
毎日手紙やお届けものを運ぶゆうびんやぎさんは、森の人気者。しかしある日、突然の雨で、お届け先がわからなくなってしまう……。2008年度おはなしエンジェル子ども創作コンクール日本児童文学者協会賞受賞作品。

○ラーシアのみずくみ
砂山 恵美子 絵 / こぐま社
ラオスの山の村に住む3歳の男の子ラーシア。お姉ちゃんのスンを追って、「ほくも水くみに行く」と駆け出した。タンクに入った水はとっても重いけど……。初めてのことに挑戦する子どもの誇りと喜びの物語。

3月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談・子ども相談」
相談内容や個人のプライバシーについては厳守します。ひとりりて悩まずに、まず相談してみてください。

電話相談、FAX相談、出張相談も行います。
お急ぎのご相談は、ご連絡ください。
○とき 3月8日(月) 13時～16時

※その他、随時受付します。
○ところ 社会福祉協議会
○相談員 貞松馨
小森ツルヨ
岡本茂

※相談員は交代で対応します。

「弁護士無料法律相談」

無料の法律問題の相談です。
○とき 3月18日(木) 13時～16時
○ところ 社会福祉協議会
○担当 中嶋弁護士
○申込み 「予約」制です。
※事前に社会福祉協議会へご連絡ください。

第4回佐々町社協 囲碁将棋交流大会

2月13日(土)に開催した大会には、小中学生18名、一般の高齢者45名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。

また、昼食には、みどりの会のボランティア協力による手作りのおにぎりが準備され、世代を超え、和気あいあいとした楽しいひとときを過ごしました。

成績(優勝者のみ ※敬称略)

区分	囲碁の部	将棋の部
A級	大島 龍二 (佐々中3年)	西尾 和二郎 (沖田)
B級	内田 貞勝 (小浦)	植野 克久 (古川)
C級	木場 大智 (口石小4年)	坂口 守 (口石)



対局の様子

ボランティア活動保険

団体・個人の行うボランティア活動中の事故やケガを補償するボランティア活動保険があります。
平成22年度から、プランの変更や保険料の改定が行われますので、詳しい補償内容や手続きにつきましては、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
(☎63-5900)

ボランティア活動保険の種類/補償内容	加入プラン・補償金額	
	Aプラン	Bプラン
死亡保険金(後遺障害)	1,418万円	2,000万円
入院保険金日額	7,000円	11,000円
手術保険金	手術の種類に応じて定められた額	
通院保険金日額	4,500円	7,000円
賠償責任保険金(対人・対物)	5億円(限度額)	5億円(限度額)
年間保険料	基本タイプ 280円	420円

「介護者の会」のご案内

今月は、「高齢者の食べやすいメニュー」をテーマとして調理実習を行います。
在宅でご家族の介護に当たっておられる方、介護に関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。
○とき 3月19日(金) 10時30分～13時

○ところ 健康相談センター
○内容 調理実習
○講師 健康相談センター 管理栄養士
○参加費 300円
○申込み 準備の都合がありますので、3月12日(金)までにご連絡をお願いいたします。

「ひな人形」展示

2月24日～3月31日
社会福祉協議会では、町内の有志の方々より、お借りした「ひな人形」の展示をいたします。ぜひ、ご覧ください。



ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

- (2月8日受付分)
- 故 中村 チコ 様(水道)
 - 故 中村 秀人 様
 - 故 増本 松代 様(神田)
 - 故 増本 正行 様
 - 故 藤田 信義 様(四ツ井樋)
 - 故 藤田 キミ子 様
 - 故 大浦 カ子 様(口石)
 - 故 大浦 隆二 様
 - 故 秀島 庄八 様(四ツ井樋)
 - 故 秀島 コト 様
 - 故 松尾 勝久 様(四ツ井樋)
 - 故 松尾 美佐子 様
 - 故 高瀬 菊枝 様(四ツ井樋)
 - 故 永安 辰彦 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 末吉 純次



▽2月1日現在佐々町内図書館利用登録者数 8,389人

▽1月の利用状況 貸出冊数 18,388冊 入館者数 10,805人

..... 3月の休館日.....
1・8・15・22・29日の毎週月曜日と、2日(火)～7(日)の特別休館日(蔵書点検)です。

普通救命講習Ⅰ

と き 3月28日(日) 9時～12時

ところ 佐世保市消防局 3階 防災学習室 (佐世保市平瀬町9番地2)

内容 ①心肺蘇生法及び止血法の指導

②異物除去法の指導 ③自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導

受講対象者 ④その他の応急手当法の指導

申込期間 3月16日(火)～27日(土)

申込・問い合わせ先 佐世保市西消防署 ☎4712076 FAX2612119 ※電話またはファックスでお申し込みください。

特定不妊治療の助成制度

県では、不妊治療のうち、医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)について、その治療にかかる費用の一部を助成しています。

体外受精や顕微授精は医療保険が適用されず、1回の治療費が高額になることから、治療をためらっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ぜひ、この制度をご活用ください。

助成額 1回15万円(年間2回まで)

問い合わせ先 長崎県こども政策局 こども家庭課 ☎095189512445 ※不妊に関する相談は、保健所をご利用ください。 県北保健所 ☎095015713933



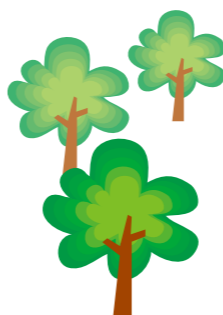
ながさき県民参加の森林づくり事業の募集

県民参加による森林づくりを進めるため、地域の団体や法人など、県民の皆さんが自ら取り組まれる「森林づくり」の活動計画を募集しています。

採択された計画には、ながさき森林環境税を活用して活動費などを助成します。

助成対象となる活動例 ①間伐作業や植樹活動

②森林とふれあう体験学習 ③森林づくりの普及、啓発など 申込期間 3月1日(月)～31日(水) 助成限度額 200万円 問い合わせ先 長崎県林務課 ☎095189512983 役場産業経済課農政班 ☎6212101 ※WEBで「ながさき森林環境税」を検索してください。



長崎県食品ウォッチャー募集

消費者から違反の疑いや疑問を抱いた食品表示等の情報提供を受け、食品表示の適正化および食品の安全・安心確保を図ることを目的として、長崎県食品ウォッチャーを募集します。

募集期間 3月8日(月)～26日(金) 応募資格 長崎県内に居住されている18歳以上の方(平成22年4月1日現在) 食品の安全性や表示に関する方

活動内容 ①日頃の買い物活動のなかで、食品表示などの違反がある場合や疑問を抱いた時に報告する。また、年に3回程度の定期活動報告を提出する。 ②県が開催する年2回程度の食品表示等の研修会に参加する。

問い合わせ先 長崎県食品安全・消費生活課 食育・食品安全推進班 ☎095189512366

危険物取扱者試験

試験日時 6月20日(日) 10時から

試験場所 長崎県立大学 (受験対象者…一般・高校生)

受験願書の提出先及び問い合わせ先 (財)消防試験研究センター

書面申請 4月12日(月)～30日(金) 電子申請 4月9日(金)～27日(火) 長崎県支部 〒85010033 長崎市万才町6番38号 明治安田生命長崎ビル1階 ☎0951822215999 ホームページ http://www.shoubo-shiken.or.jp

古い電話帳を回収します

NTT西日本では、環境保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。新しい電話帳をお届けした際(4月中配達)、古い電話帳を配達員にお渡しください。もし、渡せなかった場合でも、後日回収しますのでご連絡ください。紙資源のリサイクルにご協力をお願いします。

問い合わせ先 NTT西日本 タウンページセンター ☎012015061309



長崎県の最低賃金

Table with 3 columns: 最低賃金件名, 効力発生日, 最低賃金(1時間). Rows include 長崎県最低賃金 (629円), はん用機械器具生産用機械器具製造業 (760円), 電子部品・デバイス電子回路、電気機械器具情報通信機械器具製造業 (698円), 船舶製造・修理業 船舶機関製造業 (774円).

(備考) 最低賃金には、次の手当等は算入されません。 [精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外手当等割増賃金、賞与、臨時の賃金]

問い合わせ先 長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033 または最寄りの労働基準監督署 長崎労働局ホームページ http://www.nagasaki.plb.go.jp/

あけぼの短歌会

海外に一度も行かず歳古りて 万里の長城テレビにて見る 澄み渡るこの冬の何処より 身を切るほどの寒気降りくる 久留米より 帰途の山端に虹の生れたり 助手席に煙草くゆらす夫の居て 小言が始まる今朝の出発 「ばあちゃんの作る干し柿チョー甘い」と 名古屋の子らのメール届きぬ はや師走今日の小春日のがさじと 炬燵布団も庭にひろがる 前向きの友と語ればいつしかに われも一緒に翔べる気がする 十五年夢だに見せぬ夫なるも 今朝の仏飯てんこ盛りする 寒行のごとも朝あさ霜被き 葉ばたんは日ごと彩深めゆく 高々と柿の実ひとつ残りあて 鳥に新年プレゼントとす

佐々俳句会

冬鳥の見むきもせずに実千両 犬猫も丸まってをり雪催 荒磯の怒濤にふわり波の華 威勢よく三本締の大発会 陸奥の友は息災林檎着く 点滴の台押し歩む冬の朝 住み古りし座敷も今朝の淑気かな 古池の水面をおおふ落葉かな 徳利に袴はかせて年酒かな 賀状書く宛名の先に浮かぶ顔 一支国の焼酎とどく年の暮 白菜を断ち割る妻の気合いかな ひらがなのようにゆるやかばたん雪 日箭射せる沖の綺羅波蜜柑山

- 木寺アサエ 恋塚和子 石田美保子 前田喜久枝 浜野美江 山本久子 本竹アツ子 山本昌子 江口すみ子 末吉英子 近藤美佐子 山之内智枝 松尾八重子 清水紘子 藤永共園 江頭宏 富野ヒデ子 川崎キヨ子 戸田敬子 松田郁子 畑中敬子 戸高治子 山口清泉 片山城

夕暮れ時の早めの点灯を！ 点灯目安時間 3月は、午後5時30分です

まちの人口

<平成22年1月31日現在>		<前年同月>	
13,817人	総人口	13,848人	
6,474人	男	6,478人	
7,343人	女	7,370人	
5,324世帯	世帯数	5,269世帯	
13人	出生	25人	
15人	死亡	10人	
33人	転入	53人	
50人	転出	50人	

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111
 県北振興局会場

- とき 3月11日(木) 10時~16時
- 相談員 大島 正久
- とき 3月18日(木) 10時~16時
- 相談員 松前 正雄

松浦市役所会場
 ○とき 3月12日(金) 10時~16時
 ○相談員 大島 正久

がんばれ消防団

火災想定訓練を実施します

佐々町消防団では、3月7日(日)、角山町内会で火災想定訓練を実施する予定としています。

角山町内会の皆様をはじめ、関係者の皆様には、休日の早朝から大変ご迷惑をお掛けしますが、町民の方々の生命・身体・財産を守るための大切な訓練ですので、ご協力をいただきますようお願いいたします。

また、訓練当日はジョギングフェスティバルが開催されますが、午前8時過ぎに佐々中学校付近を消防自動車が数台通過する予定ですので、ジョギングフェスティバルに参加され、周辺道路で準備運動を行う方は、事故のないよう十分ご注意ください。



(写真は昨年の訓練の様子)

春の全国火災予防運動 3月1日~7日

火の元の確認などを行い、火災の発生に注意しましょう。
 ※運動期間中、午後9時に各分団詰所のサイレンを鳴らしますので、火災とお間違いないようお願いいたします。

おめでた ご結婚おめでとう



夫 山本 浩二
 妻 山口 亜起 中央通

夫 窪田 太志郎
 妻 辻 志穂 角山

夫 福田 芳郎
 妻 野口 久美子 栗林

夫 浦 敏志
 妻 谷 中 めぐみ 松瀬



お誕生おめでとう



氏名	性別	お父さん	お母さん	町内会
佐藤 孝太 <small>こうた</small>	男	孝士	由香利	東町
金子 想奈 <small>そな</small>	女	泰二郎	聡子	四ツ井樋
石本 瞭太 <small>りょうた</small>	男	崇久	英子	里
塚本 純也 <small>じゅんや</small>	男	茂貴	晃子	口石
福田 雪乃 <small>ゆきの</small>	女	清英	知恵美	浜迎

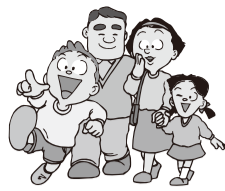
おくやみ

ご冥福を お祈りします



氏名	年齢	町内会
平川 勝雄	76歳	さざん花
竹下 國博	63歳	神田
秀島 庄八	90歳	四ツ井樋
甲田 ヒサ	87歳	水道
中村 泰子	82歳	西町
古川 ユキ子	74歳	神田
志水 善三	85歳	里山

(敬称略 2月15日受付分まで)



2010 3月 [平成22年]

くらしのひろば

佐々町役場 62-2101
※壁などに貼ってご利用下さい。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1 ★健康なんでも相談日 ◆いきいきサロン	2 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	3 ★ふれあい広場 ◆介護予防水中運動教室	4 ◎成人学級 ★3歳児健診 ★2歳児歯科検診 ◆生きがい教室	5 ★エクササイズ (がんばらば体操)	6 ★ふれあい広場
7 ◎ジョギングフェスティバルinさざ白魚まつり (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック TEL:41-1017	8 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン ☆心配ごと・子ども相談	9 ◆生きがい教室	10 ★赤ちゃん相談 ◆介護予防水中運動教室	11 ★赤ちゃん健診 ◆生きがい教室	12 ★エクササイズ (ウォーキング)	13
14 ★さざ・さわやかウォーキング (休日在宅当番医) 力竹内科医院 TEL:63-2029	15 ◎佐々幼稚園卒園式 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン	16 ◎佐々中学校卒業式 ★男性料理教室 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	17 ★ふれあい広場 ◆介護予防水中運動教室	18 ◎佐々・口石小卒業式 ☆弁護士無料法律相談 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	19 ★エクササイズ (がんばらば体操)	20 ★ふれあい広場
21 春分の日 (休日在宅当番医) 中村整形外科医院 TEL:63-3128	22 振替休日	23 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	24 ★マザークラス ◆介護予防水中運動教室 ◆介護予防連絡会	25 ★ふれあい広場 ◆生きがい教室	26 ★エクササイズ	27 ★ふれあい広場
28 (休日在宅当番医) 佐々病院 TEL:62-2184	29 ★ふれあい広場 ◆いきいきサロン	30 ★ふれあい広場	31 ★ふれあい広場	4月1日 ◎図書館開館11周年記念 ★1歳6か月児健診 ★2歳児歯科検診 ◆生きがい教室	救急病院 北松中央病院 ☎65-3101 長崎労災病院 ☎49-2191 佐世保総合病院 ☎24-1515 佐世保市立急病診療所 ☎25-3352	

※◎は教育委員会、★は健康相談センター、◆は佐々町地域包括支援センター、☆は社会福祉協議会の行事です。



教育委員会 ☎62-2128 健康相談センター ☎63-5800 ゴミ処理場(クリーンセンター) ☎62-3512
 住民総合センター(公民館) ☎62-6294 佐々町地域包括支援センター ☎62-6122 佐々交番 ☎62-2051
 町立図書館 ☎41-1800 佐々郵便局 ☎62-2042 消防佐々出張所 ☎41-1119
 サン・ビレッジさざ ☎62-3338 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

3月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日	3/1(月)	9時~11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診	3/4(木)	受付時間 13時~13時30分	平成18年7月1日~平成18年8月31日生まれ ※個人通知します。
2歳児歯科検診	3/4(木)	受付時間 13時~13時20分	平成19年8月1日~平成19年8月31日生まれ ※個人通知します。
赤ちゃん相談	3/10(水)	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	3/11(木)	受付時間 13時~13時30分	生後4~5か月のお子さまが対象 身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。※個人通知します
さざ・さわやかウォーキング	3/14(日)	受付時間 8時45分~9時15分	春の風を感じながら町内をウォーキングします。 どなたでもご参加いただけます。(詳しくは広報さざをご覧ください)
男性料理教室	3/16(火)	10時~12時30分	お弁当を作って皿山公園へ出かけましょう
マザークラス	3/24(水)	10時~12時30分	(保健編)歯の衛生、生活・体の変化、母乳について (栄養編)妊娠中の食生活
エクササイズ	3/5・12・19 26 (毎週金曜日)	9時~9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。 第2金曜(3/12)はウォーキングです。 希望者には体重・体脂肪・腹囲等の測定をしています。
ふれあい広場	3/2・3・6・8 15・16・17・18・ 20・23・25・27・ 29・30・31 4/3・6	10時~15時 (ただし、土曜日は、 12時まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により急きよ当日に中止する場合があります。
1歳6か月児健診	4/1(木)	受付時間 13時~13時30分	平成20年8月1日~平成18年9月30日生まれ ※個人通知します。
2歳児健診	4/1(木)	受付時間 13時~13時20分	平成19年9月1日~平成19年9月30日生まれ ※個人通知します。

*土曜日は、12時まで閉館しています。また、閉館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

健康テレホンサービス ☎23-4300

月	肺炎球菌ワクチン
火	肘部管症候群 一手指のしびれ
水	小学校入学を前に
木	老眼対策
金	中高年の精神障害
土・日	男性高齢者の性機能

*祝祭日は前日のテープが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

今月の税金

税目	国民健康保険税 10期分
納期限	3月31日(水)

平成21年度予防接種日程

予診票は医療機関ならびに健康相談センターにあります

*必ず、保護者またはお父さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、母子手帳を持参してください。(母子手帳を持参していない場合は接種できませんのでご注意ください)

【個別接種】接種場所:医療機関(下記医療機関一覧表をご参照ください)

予防接種	期日	対象年齢	注意事項
BCG		生後3か月~6か月未満児	次の予防接種までに27日以上あける
三種混合		1期初回:3~8週間隔で3回接種 1期追加:1期3回目の接種から12~18か月後	次の予防接種までに6日以上あける
麻疹・風疹混	個別接種の日程は設定していませんので、接種間隔に留意しながら計画を立てて接種しましょう	第1期:生後12か月以上24か月未満児 第2期:5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間の者(年長児相当) 第3期:中学1年生に相当する年齢の者 第4期:高校3年生に相当する年齢の者	次の予防接種までに27日以上あける ※第2期、3期、4期の対象の方には個別通知済みです。 未接種の方は早めに接種を済ませてください。 (2・3・4期の接種期間は平成22年3月31日です)
日本脳炎		1期初回(3歳):1~4週間隔で2回接種 1期追加(4歳):1期初回2回目から概ね1年後に1回接種 2期:小学4年時に1回接種 (対象者:9歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける ※厚生労働省の勧告により接種勧奨の差し控え中です。 ただし、本人又は保護者が特に接種を希望する場合は医師の説明を受け、同意書に署名をした上で接種を受けることは可能です。
二種混合		標準的な接種年齢:小学6年生 (対象者:11歳以上13歳未満)	次の予防接種までに6日以上あける ※案内文は各学校を通し配布済みです。

【集団接種(ポリオ)】

接種場所:健康相談センター
(受付13時~13時30分)

期日	平成22年 4月7日(水)
標準的な接種年齢	生後3か月~18か月児 (対象者:生後3か月~90か月未満児) *6週以上の間隔をおいて2回接種します。
注意事項	次の予防接種までに27日以上あける

《個別接種対応医療機関一覧》 *医療機関名は50音順 (佐々町内)

医療機関名	月	火	水	木	金	土	備考	時間
かわかみ皮フ科クリニック	午前	○	○	○	○	○	土曜日は16時まで	9時~12時30分 14時~18時
かわむら内科	午前	○	○	○	○	○	水、土は16時まで	8時30分~12時30分 14時~18時30分
徳田医院	午前	○	○	○	○	○		10時~12時 14時~17時30分
とくだ眼科	午前	○	○	○	○	○		8時30分~11時30分 13時30分~17時30分
中村整形外科医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時 14時~18時
平井産婦人科	午前	○	○	○	○	○		14時~18時
前田外科胃腸科医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時 14時~18時
やまぐち小児科	午前	○	○	○	○	○	土曜日は17時まで	9時~12時30分 14時~18時
山田医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時20分 15時~18時
力竹内科医院	午前	○	○	○	○	○		9時~12時 14時~18時

※町内・町外の医療機関に限らず接種を希望される医療機関に事前に予約をさせていただきます。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号	備考
3	7	日	かわかみ皮フ科クリニック	☎41-1017	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
	14	日	力竹内科医院	☎63-2029	
	21	日	中村整形外科医院	☎63-3128	
	22	祝	—	☎—	
	28	日	佐々病院	☎62-2184	