

SAZA 広報

8

Aug 2008
[Vol.4001]

第90回全国高校野球選手権記念長崎大会で、清峰高校が2年ぶり3度目の優勝を飾りました。優勝を決めた7月20日(日)の報告会では、約1,000の方が来場され、観客席からは感動と祝福の大きな拍手がおくられました。

甲子園の初戦は、8月6日(水)の第1試合です。皆さんで応援しましょう!!

清峰高校野球部 甲子園出場おめでとう!
第90回 全国高校野球選手権記念 長崎大会優勝報告会



CONTENTS

後期高齢者医療の保険料	2
佐々川サマースクール	3
バス停にベンチの寄贈	4
健康相談センターだより	5
図書館だより	6
みんなのひろば	7
ふれあいトピックス	8
お知らせ	9~13
おめでた・おくやみ・がんばれ消防団	14

政府決定に基づき

(平成20年6月12日)



(1) 後期高齢者医療の保険料軽減割合を拡大します

①平成20年度の軽減措置

○所得の少ない世帯の被保険者の方で、平成20年度の均等割額が7割軽減に該当する方の軽減割合が7割から8.5割になりました。

※8.5割の軽減は、7月から実施しました。

○所得割を負担する方のうち、所得の少ない方(賦課のもととなる所得金額が58万円以下)について、所得割額を一律50%軽減いたします。※この軽減に該当する方には、8月に変更決定通知書でお知らせします。

②平成21年度の軽減措置

○7割軽減世帯のうち後期高齢者医療制度の被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯につ



いて、均等割額の軽減割合を9割とする予定です。

○所得割を負担する方のうち、賦課のもととなる所得金額が少ない方について、所得金額に応じて所得割額を軽減する予定です。※これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていたり、必要はありません。

(2) 保険料の年金天引きを止め、口座振替によるお支払いもできます

本年4月より年金から保険料をお支払いいただいている方、又は本年10月より年金からお支払いいただく予定の方のうち、**口座振替を希望される方で、次のいずれかの要件を満たす方は**、事前に金融機関の窓口にて保険料の口座振替の手続きを行っていただき、「ご本人控え」を持って役場の後期高齢者医療担当窓口へお申し出いただきますと、**口座振替によるお支払いが可能になります。**

※国民健康保険税についても同様の手続きが出来ます。詳しくは下記窓口です。



お問い合わせください。なお、10月の年金支給から希望される方は、8月22日までにお申し出ください。

※〈要件〉

- ①国民健康保険の保険料(税)を正しく納付していた方(本人の口座から振替)
- ②世帯主であるお子さんや配偶者がいる方で、年金収入が180万円未満の方(世帯主又は配偶者の口座から振替)

お問い合わせについては、
 (1)保険料の軽減割合の拡大について：長崎県後期高齢者医療広域連合(☎095-816-3930)

(2)口座振替によるお支払いについて：佐々町役場福祉保健課(☎62-2101)

佐々川サマースクール 参加者募集

～佐々川をきれいにする会～

佐々川には、どんな生き物が住んでいるか知っていますか？
今年の「佐々川サマースクール」は、佐々川の水生生物を観察し、その後学習会を行います。家族やお友達みんなで、佐々川的环境を守ることの大切さを学びましょう。

1. 日 時 8月20日（水） 9時30分～11時30分
※9時20分までに「佐々町文化会館（中ホール）」に集合
2. 場 所 ○水生生物調査 佐々川下流
○学習会「佐々町文化会館中ホール」
3. 内 容 佐々川にすんでいる水生生物の調査を行い、その後学習会を行います。
4. 参加費 無料
5. 対 象 佐世保市、佐々町、江迎町にお住まいの方
（※小学生以下は保護者同伴）
6. 定 員 30名（※応募多数の場合は抽選）
7. 申 込 佐々町役場福祉保健課
☎62-2101
8. 締切り 8月14日（木）

- ①水筒、帽子、タオル等を持参してください。
- ②川の中に入りますので、動きやすく濡れてもいい服装・運動靴でご参加ください。
（着替え及び予備の靴を用意しておくことをお勧めします。）
- ③雨天時などで、水生生物調査ができない時は、佐々町文化会館で学習会などを行います。



佐々川をきれいにする会 事務局（佐々町福祉保健課）☎62-2101

農業委員会委員が決定しました

7月6日(日)を選挙期日として、任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙が執行され、無投票で選挙委員8名が決定しました。

選任委員5名と合わせ13名の新農業委員の任期は、平成23年7月19日まで(3年間)となっております。

【選挙による委員】

- ・大瀬 次雄
 - ・濱野 努
 - ・池田 正喜
- (順不同・敬称略)

【選任による委員】

- ・吉野 裕
 - ・湯村 速雄
 - ・藤永 達夫
 - ・藤永 茂
 - ・吉永 浩樹
 - ・永石 善吾
 - ・川内 克巳
 - ・中村 一富
 - ・坂本 吉行
 - ・福田 喜義
 - ・善吾 (農協)
 - ・克巳 (農業共済)
 - ・一富 (土地改良区)
 - ・吉行 (学識経験者)
 - ・喜義 (学識経験者)
- (順不同・敬称略)

バス停に

ベンチの寄贈

佐々栄町通り商工協同組合の皆様から、町内のバス停にベンチを寄贈していただきました。

ベンチは、明大マンドリンクラブのチャリティー演奏会の益金で購入していただき、3つのバス停(役場前、マックスバリュー前、佐々シヨッピング前)に設置していただいております。

これまでもベンチは1脚ずつありました。高年齢者のバス利用が多く、待ち時間に少しでも休めるようにとの気持ちから寄贈していただきました。ありがとうございました。



町民大清掃への ご協力ありがとうございました

7月6日(日)に実施しました町民大清掃に、早朝からご協力いただきました。ありがとうございます。今後も地域の環境美化に、ご協力をお願いいたします。

佐々町保健環境自治連合会
福祉保健課環境衛生班



あけぼの短歌会 (佐々支部)

満開の藤棚の下ゆく女の
日傘に午後の陽はやはらかし
捨てて袋に入れしオルゴール
「捨てないでよ」とチリリと鳴れり
中国の地震の地底に埋る人
救へぬ辛さをテレビは報す
五月晴れ声賑やかに聞こえる来る
野道を行くは遠足の児ら
倒されし力士の無念の面には
土俵の土と汗の光りぬ
地震波は地球を二周もしたと云ふ
他所事ならぬ隣國の地震
島原へと未知のラリーに挑戦す
頼みの足は悲鳴あげをり
「やすらぎの名曲全集」買ひ求め
今宵聴きぬる彼のローレライ
病む母は孫と過せし遠き日の
元気な頃の思ひを語る
何ごとも人に遅るる吾なりき
畑作物もおくれて育つ

佐々川柳会 課題句「案外」

それとなく打診案外良い返事
案外と母の十八番の味に似る
盛り上がる世論案外味方する
豆テスト案外楽に解けるかも
案外に元気の秘訣医者通い
案外と本音が言えぬ照れと意地
案外と続けることの難ずかしき
年だけど案外元気ウオーキング
案外と夫の手料理受けがいい
案外とコンビニですむ老二人
見た目より案外旨い娘の料理
長生きもいね曾孫を抱く至福
案外と百円シヨップ事足りる
案外の成績とれてほつとする
案外に独り暮らしの姑達者

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|
| 山本 久子 | 川副 昌子 | 前田 喜久枝 | 本竹 アツ子 | 山本 昌子 | 田端 道子 | 浜野 美江 | 大久保 勝夫 | 石原 悦子 | 田口 初音 | 辻 チサエ | 内野 晴美 | 山口 一子 | 山久保 アツ子 | 植松 義則 | 黒岩 富子 | 江口 協子 | 高野 恵美子 | 西牟田 静子 | 片岡 サヅ子 | 松尾 ミヨ子 | 法本 安子 | 馬場 万智子 | 江田 靖子 | 福地 よしみ |
|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|

毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課、健康相談センター、食改善グループみどり会

ひき肉ののりロール

材料(2人分)

- 鶏ひき肉……………150g
- 塩・こしょう……少々
- ごぼう……………20g
- 人参……………20g
- ケチャップ…大さじ1/2
- しょうゆ……小さじ1
- 酒……………小さじ1
- しょうが汁…小さじ1/2
- 卵……………1/2個
- パン粉……大さじ1と1/2
- いりごま…大さじ1と1/2
- 片栗粉……小さじ2
- 焼海苔……………1枚



作り方

- ①ごぼうはよく洗い包丁の背で皮をこそぎ、人参はよく洗っておきます
 - ②ごぼうも人参も海苔の大きさにあわせて切り、ゆでておきます。
 - ③鶏ひき肉に塩・こしょうをしてAをよく混ぜ合わせます。
 - ④焼海苔に③をしき②を芯にして巻き、巻き終わりを水とき片栗粉で止めます。
 - ⑤④にラップを巻き、蒸し器で10～15分蒸します。
 - ⑥ラップをはずし、冷ましてから包丁で切り分けます。
- ※鶏肉に多く含まれるパントテン酸は、風邪をひきにくくするといった免疫抗体の合成などに関与しています。

今月のひきいきママさん



田端 絵里 さん
雛 (ひな) ちゃん (1歳1か月)

雛が産まれて1歳になります。

雛は3,256gで生まれましたが、その後体重があまり増えず心配しました。1歳になった今も体重は軽いほうですが、ごはんやおかしなどをいっぱい食べてくれるので安心しています。これからもっと大きくなってくれることを楽しみにしています。子育ては大変ですが、頑張っていこうと思います。

雛は4月から保育園に行くようになりました。友達がいっぱいでき、いろいろなことを覚えてくるようになり成長がとても早く感じます。

これからもいっぱい雛の笑顔を見ながら一緒に楽しい思い出をつくっていきたいです♡♡♡

歯科保健コーナー

入れ歯の安定剤について

以前より、入れ歯の安定剤の使用について私たち歯科医師は否定的でした。しかし、最近ではある種の安定剤について、歯科医師の指示に基づいて適切に使用された場合、有効な場合もあると考えられるようになりました。

入れ歯の安定剤は、大きく分けて2種類あります。ひとつは粘着タイプ、もうひとつは密着タイプです。その違いを簡単に説明します。

(1) 粘着タイプ (義歯粘着剤)

このタイプの大部分はクリームタイプです。入れ歯に塗りやすく均一に伸ばせるという利点があります。歯科医師の指示の下で適切に使用した場合、効果が期待できます。ただし、入れ歯の適合が著しく悪い場合には、効果はあまり期待できません。べたつきが気になる場合もあります。

(2) 密着タイプ (クッションタイプ)

入れ歯の適合が良くない場合、一般に良く使われるタイプです。入れ歯の安定剤のうち、CM等でよく知られていて良く売れているということです。粘着タイプと異なり取り扱いが容易で、水洗できるという特徴があります。また、入れ歯と粘膜との隙間が大きい場合でもそれなりに使用可能という特徴があります。

しかし、入れ歯に貼付して時間が経つと剥がすことが難しくなります。そのため、剥がすことなく古いものの上に新しい安定剤を重ねて使用し、かみ合わせにずれが生じることがあります。また、衛生的にも問題があります。さらに、急速に歯茎がやせていく場合もあります。

このタイプを使用する必要がある場合には、新たに入れ歯を作ることや、歯科医院で、入れ歯に裏打ち(床裏層)をすることが先決だと思われます。

入れ歯は、問題がある場合もありますが、定期的に歯科医院を受診して、問題を感じる部分は、早めに歯科医師に相談することが大切です。

文責 畑田 孝裕

みんなで介護予防!

佐々町地域包括支援センター ☎62-6122

認知症を予防しましょう

認知症とは、脳の知的機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われませんが、脳の障害によって起こる「病気」です。認知症は、早期に発見して正しく治療すれば症状が改善し場合によっては治る可能性があります。

認知症予防のための生活ポイント

- 人に頼らない生活を
お金の管理や身の回りのことは自分でできるようにしましょう。
- 魚を食べる生活を
魚油に含まれるDHAやEPAという成分は、脳の血流をよくしたり、動脈硬化を防ぐといわれています。積極的に食べましょう。
- 人付き合いを大切に
人と交流すると脳が活発に働きます。家族や友人と会話を絶やさない毎日を送りましょう。
- 野菜や果物をたっぷり
ビタミンC、E、ベータカロテンなどの抗酸化物質は、アルツハイマー型の認知症予防に効果があるといわれています。
- 短い昼寝と運動を
短い昼寝(午後1時～3時の間で30分程度)と夕方の運動は睡眠のリズムを整え、脳の健康に役立ちます。ウォーキングなどの有酸素運動は脳の血流をよくします。
- 趣味をもとう
自分の好きなことの中で少し難易度が高いことに挑戦しましょう。常に新しいことに挑戦する気持ちが脳の機能を高めます。



まだまだ暑い夏の日差しが続いていますが、体調は大丈夫でしょうか。図書館では、体だけでなく心にも効くビタミン入りの本がありますよ。

☆図書館からのごお願い

返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いいたします。

第9回「としよかん夏まつり」を開催します

- とき 8月17日(日)
 - 内容
 - ①水でつぼう・竹とんぼを作つて遊ぶ
 - 佐々町老人会木彫クラブ 10時～12時 図書館駐車場
 - ②おはなしわーるど 佐々図書ボランティアの会『パンビ』 11時～ おはなしのへや
 - ③おりがみひろば 北村 智子先生 13時～15時 学習コーナー
 - ④舞台劇 松浦市子ども劇団『どんぐり』 15時～ おはなしのへや
- (内容は、一部変更になる場合があります)



昨年の舞台劇の様子

課題図書についてのごお願い

夏休み課題図書は、本人のカードで、一人1冊1週間の貸し出しです。1冊は、館内閲覧用として常時展示しています。利用が多いので、**返却期日を厳守してください**。また、できるだけ多くの方に読んでもらうため予約はできません。

本が泣いています!!

返却された本の中には、困った状態のものがたくさんあります。雨水などに本をぬらしたり、長時間車の中に本を入れたままにしておく、変形したり、色があせたりします。背表紙の文字も見えにくくなります。家の中の窓際でも同じです。みんなの本です。一人ひとりが大切に取扱いしてください。また、しおり(ひも)なども、棚に並ぶことを考えて、本の中に戻してください。

新着本のご案内

- 《一般書》
 - 運命の書 上・下／ブラッド・メルツァー 著／越前 敏弥 訳／角川書店
 - アメリカ合衆国大統領専用車を3発の銃弾が襲った。弾は大統領の心臓をそれ、狙撃犯は逮捕されたが、側近のひとりには命を落とした。その8年後…。
 - 全世界で200万部突破、超大型ノンストップ・サスペンス。
 - 切れた鎖／田中 慎弥 著／新潮社
 - 海峡の見える街に代々続く旧家・桜井家の母、娘、孫娘が暮らす家は、「裏の教会」との深い確執を抱えていた…。注目の新鋭が圧倒的な筆力で描く第138回芥川賞候補作のほか、「不意の償い」「蛹」を収録。

《児童書》

- ダモイ遙かに／辺見 じゅん 著／メディアパル
- シベリア収容所に抑留された70万の日本人。飢餓と過酷な労働の中、希望を捨てず、仲間を励まし続けた男がいた。仲間たちは彼の遺書を家族に届けるべく、命がけの行動を実行し…。著者渾身の書き下ろし小説。
- 火曜日のごちそうはヒキガエル／ラッセル・E・エリクソン 作／ローレンス・ディ・ファイオリ 絵／佐藤 涼子 訳／評論社
- 雪の野原でミミズクにつかまったヒキガエルのウォートンは、ミミズクの誕生日のごちそうにされることに。その日は1週間後。ウォートンは逃げ出せるのか…。大人気シリーズが、大幅に訳を改めて再登場。
- 《絵本》
 - ちいさなあなたへ／アリスン・マギー 文／ピーター・レイノルズ 絵／なががわ ちひろ 訳／主婦の友社
 - 母でいることの幸福、喜び、不安、痛み、そして子どもへの思い。普通の真実がシンプルな言葉で語りつくされる、母であることのすべてが詰まった絵本。全米の母親を号泣させたベストセラー。
 - ヤクーバとライオンI 勇気／テイエリー・デデュエ 作

柳田 邦男 訳／講談社
村の少年ヤクーバは、ライオンを倒しに行く。しかしそこで出会ったのは、瀕死のライオンだった。生きるうえで本当に大切なことは何か。「勇気」と「殺さない」をテーマにした絵本。

館内整理ボランティアの方々に感謝

7月7・8日の2日間、多くの方々に参加していただき、書架の整理やリーフレット作りなどの作業をしていただきました。おかげさまで、一般書・児童書ともに見やすく整理され、探しやすいになりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

8月の読み聞かせ

- 乳幼児向け (木・11時～11時30分) 28日 ピーちゃん
- 幼児・学童向け (火・15時30分～16時) 5日・たんぼぼ 12日・ひまわり 19日・コスモス 26日・パンジー
- (土・11時～11時30分) 2日・ラッコ 9日・パンビ 23日・こぐま

※14日(木)の「ピーちゃん」は16日(土)の「おはなしBOX」はお休みします。
※読み聞かせの時間変更のお知らせ 9月から火曜日の読み聞かせの時間が、15時45分開始になります。

▽7月1日現在佐々町内図書館利用登録者数

7,834人

▽6月の利用状況

貸出冊数 20,695冊 入館者数 14,324人

8月の休館日

4・11・18・25日の毎週月曜日です。

「今一番受けた授業」

「いんざ」講演

○とき 8月30日(土)
 19時開演(18時30分開場)
 ○ところ 佐々町文化会館
 ○授業内容
 1時間目(社会)
 講師 増田 ユリヤ
 (高校教師・教育ジャーナリスト)



2時間目(国語)
 講師 池上 彰
 (ジャーナリスト)



司会者 山本 華世
 (テレビキャスター)



○料金 大人2千円
 子ども(高校生以下)千円
 大人ペア 3千5百円

※当日は、いずれも5百円増し。

○前売所 教育委員会・文化会館・公民館・町立図書館

熱戦を展開!

北松浦郡中体連

5月、6月に開催された北松浦郡中体連では、各会場とも白熱した競技が行われ、佐々中学校の団体競技では、次のような成績をおさめました。

【団体優勝】

軟式野球・卓球女子・柔道男子・陸上男子・陸上女子・水泳男子・水泳女子

【準優勝】

ソフトテニス男子・ソフトテニス女子・サッカー・バレーボール女子

小・中学生の意見発表

「少年の主張佐々大会」

6月21日(土)、文化会館大ホールにおいて、第21回少年の主張佐々大会が開催されました。この大会は、小・中学生が日常生活の中での想いや将来への希望などを発表し、それを青少年の健全育成に役立たせる目的で行われています。

当日は、各小・中学校から選ばれた代表10名が、将来の夢や



日常生活での感じていることなどについて堂々と発表しました。その中で、佐々中3年の建川剛志くんは、「言葉の意味」というテーマでコミュニケーションの大切さに触れ、「言葉は大切に使うべきであり、言葉の本当の意味を自然と理解できる人間に成長していきたい。」と堂々と日ごろの想いを発表し、長崎県大会の代表を決定する選考へと進みました。その他の優秀賞受賞者は次の方々です。(敬称略)

- ・永田 風花 (佐々小6年)
- ・宮本 杏樹 (口石小6年)
- ・堀江 真生 (佐々小6年)
- ・柳川未貴子 (口石小6年)
- ・田島 圭人 (佐々中1年)
- ・山中 玲奈 (佐々中1年)
- ・牟田あかり (佐々中2年)
- ・西町 美里 (佐々中2年)
- ・須藤なつみ (佐々中3年)

口石小学校チーム4連覇!!
 立石裕大君が個人優勝!

文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦県大会
 朝日少年少女囲碁名人戦県大会

6月15日(日)に開催された第5回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦県大会で、口石小学校チームが優勝し、4連覇を果たしました。また、5月3日(土)に開催された第29回朝日少年少女囲碁名人戦県大会で立石裕大君(口石小6年)が個人優勝し、それぞれ8月に開催される



全国大会に長崎県代表として出場します。
 ○口石小学校チーム
 立石 裕大・有馬 廣人
 鴨川 玄 (敬称略)

8月の講座のご案内

7日(木) 成人学級

(講話) 言葉の変化
 13時30分〜15時30分
 町公民館(集會室)

講師 山崎 祐一

21日(木) 明生大学

(講話) 九十九島島のすすめ
 おもしろ生物「走るウニ」
 13時30分〜15時30分
 町公民館(集會室)

講師 西村 千尋

27日(水) あひる学級(講話) 主夫として 6人の子育てに奮戦する国際人

10時〜12時 健康相談センター

講師 ドミニク フェント

国際指導員・ALIT
 28日(木) さざんか教室
 (講話) お茶のソムリエに聞く
 13時30分〜15時30分
 町公民館(集會室)

講師 小林 美香 小林製茶

9月4日(木) 成人学級
 (講話) サプリメントの機能と上手な活用法
 13時30分〜15時30分
 町公民館(集會室)

講師 奥 恒行

長崎県立大学シーボルト校教授

※参加・受講についての詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。

8月の総合相談 のお知らせ

(相談無料・秘密厳守)

心配ごと相談・ 子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりでも悩まずに、まず相談してみませんか。

電話相談、FAX相談、出張相談も行いますので、お急ぎのご相談はご連絡ください。

○とき 8月4日(月)

13時～16時

※その他、随時受付しております。

○ところ 福祉センター

○相談員 貞松 馨

小森ツルヨ

岡本 茂

※相談員は交代で対応いたします。

弁護士無料法律相談

無料の法律問題の相談です。

○とき 8月21日(木)

13時～16時

○ところ 福祉センター

相談室

○担当 中嶋弁護士

○申込み 「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いいたします。

「介護者の会」への ご案内



介護者の会では、8月『施設見学』を予定しております。

ですので、ご家族の介護に当たっておられる方、介護に関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

○とき 8月22日(金)

13時30分に福祉センター

出発

○見学先 特別養護老人ホーム「たけんの」

(佐世保市岳野町)

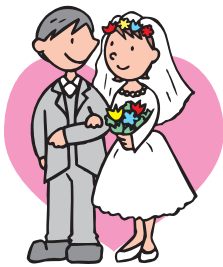
○参加申込 8月18日(月)までにご連絡をお願いします。

長崎県生活福祉 資金のご案内

○福祉資金福祉費(臨時的な資金)

- ・限度額50万円以内
- ・貸付対象
- ①冠婚葬祭、出産に際し必要な費用
- ②機能回復訓練器具及び日常生活の便宜を図る用具等の購入費
- ③住宅の移転等に際し必要な経費及び給排水、電気、暖房設備などを設けるために必要な経費
- ④就職又は技能を習得するために必要な費用
- ⑤障害者の自動車の車検、修理、車庫等の維持に必要な費用など

※詳しくは、社会福祉協議会へご相談ください。



「佐々町社協 第7次地域福祉活動計画」を策定しました。

策定にあたっては36名の委員が4部会に別れ、地域福祉、高齢者、障害者、児童母子寡婦父子の福祉に関する現状とこれからの課題等について貴重な意見が盛り込まれています。策定した活動計画は委員をはじめ関係機関・団体等に配布しました。

24時間テレビ 「愛は地球を救う」

「誓い
〜一番大切な約束〜」

社会福祉協議会では、8月30日(土)に町内の商店にご協力いただき24時間テレビチャリティ街頭募金を行います。

また、福祉センター窓口でも募金の受付を行います。皆様のご理解とご協力

をよろしくお
願いいたします。



24時間テレビ「愛は地球を救う」
SINCE 1978

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

香典返しとして

(7月10日受付分)

故田嶋 ミツエ 様(水道)

田嶋 博 様

故小田村 モモ代 様(神田)

小田村 康弘 様

故福田 ハツエ 様(浜迎)

福田 新一 様

故熊木 千吉 様(角山)

熊木 節子 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございます。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 末吉 純次

ねんきん特別便について

福祉保健課保険年金班

年金加入歴・年金加入期間等をお知らせする「ねんきん特別便」をお送りしています。

6月からは、3月までにお送りした方以外のすべての現役加入者の皆様に「ねんきん特別便」を緑色の封筒でお届けしています。国民年金の第一号被保険者及び第三号被保険者には8月中旬から10月下旬までに、年齢の高い方より順に、基礎年金番号記録により登録されている住所あてに、直接送付します。

お知らせした年金記録の内容を確認していただき、もれや間違いがある方も、もれや間違いがない方も、必ず「年金加入記録回答票」を提出してください。

「ねんきん特別便」に関するご相談は、専用ダイヤル「05701058155」へお問い合わせください。

長崎県食育ボランティアの募集

長崎県食育・食品安全推進室

長崎県では、食育の自主的・自立的な活動を推進するため、地域や学校等で「食」や「農林水産」の知識、経験等の話、郷土料理などの調理実習、体験の受け入れ等食育活動に取り組む「長崎県食育ボランティア」を募集し、登録名簿を作成します。

●募集期間

8月1日(金)～8月31日(日) ※当日消印有効

●募集対象

食育活動に取り組む個人、団体、企業

●おもな活動分野

- ①食生活、②農林水産物の生産、③食文化と地産地消、④食品製造加工、⑤食品の安全・安心等

●問い合わせ先

長崎県食育・食品安全推進室
 ☎09518951236
 ホームページ
<http://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/>

上級救命講習について

佐世保市消防局

●とき

8月24日(日) 9時～18時

●ところ

佐世保市消防局(佐世保市平瀬町9番地2)

●内容

- ①心肺蘇生法及び止血法の指導
- ②異物除去法の指導
- ③自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- ④傷病者管理法、外傷の手当要領及び搬送法
- ⑤その他の応急手当法の指導

●受講対象者

中学生以上の方(定員15名 ※先着順)

●受付期間

8月16日(土)～8月23日(土)

●その他

受講料は無料。受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。

※受講希望者は、佐世保市中央消防署に電話(2417621)またはFAX(2414119)でお申し込みください。

長崎県はお母さんの子育てを応援します!

～「ママのしあわせプレゼント事業」実施中～
 一時保育などを体験できる利用券(2,000円)配付中!!

◎お母さん、困っていませんか?

「つわりがひどいので家事ができない。どうしよう...」
 「病院に行きたいけど、子どもを預かってくれるところないかしら...」

◎お母さん、ご存知ですか?


保育所、母子寡婦福祉会、シルバー人材センター、子育てタクシーなど、一時保育や家事の手伝いなどの支援サービスを提供する事業者が、子育てを手助けします。

詳しくはこちら www.pref.nagasaki.jp/child/happy/mama.html

◎お母さん、是非この機会に利用券を使って、サービスを体験されてはいかがですか?

※利用券は、次の方に、長崎県内の各市町で配付しています。

対象者:平成19年4月1日から県内の市町で母子健康手帳の交付を受ける妊婦など(配付日から2年間有効)

問い合わせ先  長崎県子ども政策局子ども未来課

〒850-8570 長崎市江戸町2番13号 ☎095-895-2686



第45回 佐々町夏祭り

佐々町観光協会 ☎62-3171

●とき

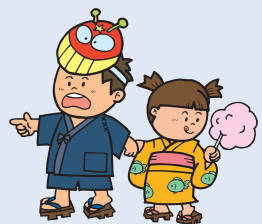
8月16日(木) 18時～

●ところ

佐々町文化会前広場

●催し物

花火大会、盆踊り、ステージイベントなど



危険物取扱者保安講習会について

佐世保市消防局

●受講義務者

免状を取得して危険物取扱者作業に現在従事している人で、平成18、19年度の保安講習を受講していない人(平成18年以降に免状を取得した人を除く)

●講習日時 (次のうちいずれか1回の受講)

- ・給油取扱所従事者
9月8日(月) 9時～12時
- ・9月9日(火) 13時～16時
- ・石油コンビナート従事者
9月12日(金) 13時～16時
- ・上記以外の危険物施設従事者
9月8日(月) 13時～16時
9月9日(火) 9時～12時

●会場

- ・石油コンビナート従事者の方
佐世保市光町
- ・九州電力(株)相浦発電所
- ・石油コンビナート従事者以外の方
佐世保市三浦町

●受付期限 8月22日(金)

アルカスSASEBO

●受講申請窓口

(受講申込書は、最寄りの消防署、消防出張所及び県北振興局にあります)
社団法人 長崎県危険物安全協会(長崎市江戸町2-1-1)
☎0951825184(79)

高齢運転者マークを表示しましょう

総務課 交通安全班

6月1日から施行された道路交通法の一部を改正する法律により、75歳以上のドライバーが、普通自動車運転者標識を付する場合は、高齢運転者標識を表示しなければなりません。表示しなかった場合は行政処分1点、反則金(普通車) 4千円の罰則があります。交通事故を起こさないようまた、高齢運転者マークを表示しましょう。

電気事故防止について

財団法人九州電気保安協会
☎092-711-0056

冷蔵庫や洗濯機などのプ

ラグはコンセントに差し込んだままになっていませんか? 長い間に隙間にはホコリがたまり、これに湿気が加わると火災につながる可能性があります。
差し込んだままのプラグも1年に1回は点検、清掃して安全に使いましょ。

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の皆様へ
現況届の提出について

福祉保健課 福祉班

本年度の現況届の受付を開始します。対象者の方へは封書でお知らせしますので、手続きをお願いします。
なお、この手続きを行わないと、12月分からの手当が受けられなくなります。

また、現況届を提出しないまま、2年が経過すると時効になり、受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

●提出期間 8月4日(月)

9月1日(月)

●問い合わせ・提出先

福祉保健課 福祉班

「限度額適用・標準負担額減額認定証等」の更新について

毎年8月は、「限度額適用・標準負担額減額認定証等」の更新時期です。現在、医療機関等に入院されている方や、これから入院される方で、次のいずれかの区分に該当される方は手続きにお越しください。

●対象者

■国民健康保険被保険者

・70歳未満

	国保税滞納	住民税課税	住民税非課税
限度額適用認定証※1	なし	○	
限度額適用・標準負担額減額認定証※2	なし		○
標準負担額減額認定証※3	あり		○

・70歳以上

限度額適用・標準負担額減額認定証※2 世帯主および国民健康保険被保険者の世帯主が住民税非課税の場合

■後期高齢者医療被保険者 (対象の方には、7月中旬に通知しています。)

限度額適用・標準負担額減額認定証※2 世帯の全員が住民税非課税の場合

※1 入院時の窓口でのお支払いが、自己負担限度額までとなります。
※2 入院時の窓口でのお支払いが、自己負担限度額までとなり、食事が減額されます。
※3 入院時の食事が減額されます。

●手続きに必要なもの 印鑑

●問い合わせ先 役場1階 福祉保健課 保険年金班

障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります

10月1日から免除基準が次のとおり変わります。なお、申請については8月1日から可能です。また、申請の際には、印鑑及び障害者手帳をご持参ください。

●全額免除

・世帯員に身体・知的・精神障害者手帳を所持する方がいて、かつ、世帯全員が町民税(住民税)非課税である場合。

●半額免除

・視覚、聴覚障害者が世帯主の場合。
・重度の障害者(身体1・2級、知的A、精神1級)が世帯主の場合。

●問い合わせ・申請先

福祉保健課 福祉班

自衛官募集

自衛隊長崎地方協力本部

●18歳以上27歳未満の方

(1) 2等陸海空士 (男子)
年間通じて受付中

(2) 2等陸海空士 (女子)

・受付期間

8月～9月10日

・試験日

9月28日～29日

(3) 一般曹候補生(陸海空男女)

・受付期間

8月～9月10日

・1次試験 9月20日

●高卒(見込含)21歳未満の方

(1) 航空学生

・受付期間

8月～9月10日

・1次試験 9月23日

(2) 防大・防医大

・受付期間

9月8日～30日

・1次試験

防大 11月15日～16日

防医大 11月1日～2日

●高卒(見込含)24歳未満の方

(1) 看護学生

・受付期間

9月8日～30日

・1次試験 10月25日

●問い合わせ先

〒850-0862

長崎市出島町2-25

自衛隊長崎地方協力本部

☎095-826-8844

長崎県警察官募集

江迎警察署警務課

「長崎県の治安を守りたい」というやる気と正義感を持った方の応募をお待ちしております。

●試験職種

警察官Ⅲ類 (男性・女性)

※男性は、長崎県・警視庁・

神奈川県・愛知県・大阪府

による共同試験となります。

※

●受験資格

昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生

まれた方。ただし、4年

制大学を卒業した方は不可。

●申込期間

8月11日(月)

～8月29日(金)

※詳しくは、長崎県警察

本部警務課(095-8

20-1504) または

江迎警察署(66-3110)にお問い合わせください。

多重債務無料

相談会の開催

長崎県青年司法書士協議会

☎095-828-4568

現在、借金や法律などについて、悩み事や困り事のご相談はありませんか？

次のとおり、簡裁訴訟代

理関係業務認定司法書士による無料法律相談会を開催

いたしますので、お気軽にお越しください。

●とき

8月23日(土)

10時～17時

10時～17時

●ところ

佐々町文化会館

第1・3研修室

●主催

長崎県青年司法書士協議会

●後援

長崎県司法書士会

9月9日は「救急の日」です

毎年9月9日は、「救急の日(キュウキュウの日)」です。長崎県ではこの日を含む1週間を「救急医療週間」(9月6日(土)～9月12日(金)まで)に定めています。

●救える命を救うことができるまちづくりのために

「安全で安心なまちづくり」のため、消防局でも「救える命を救おう」というテーマを掲げて次のことに取り組みますので、是非ご理解とご協力をお願いします。

(1) AEDの体験会に参加しませんか!!

消防局ではAED体験会を各消防署の地域で開催する予定です。詳細は消防局のホームページなどでご案内します。

(2) 救急講習会を受けてみませんか!!

AEDを用いた救急講習会を適宜に開催しています。受講料は無料です。詳しくは最寄りの消防署(西消防署 ☎47-2076)までお問い合わせください。

(3) 救急車は正しく利用しましょう!!

救急車は緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。安易に要請されると本当に必要とする現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れもあります。病院問い合わせは「23-8199」をご利用ください。

(4) 119番は命をつなぐ番号です!!

119番は大事な命をつなぐための番号です。火災や救急出動に支障が出ては困りますので、問い合わせなどには利用しないでください。

火災・救助などの問い合わせは「0180-999-999」をご利用ください。

長崎県すこやか長寿
 大学校受講生募集

(財)長崎県すこやか長寿財団

高齢者がともに学び、地域社会で生き生きと活躍できるように、長崎県すこやか長寿大学校を開設し受講生を募集します。

●応募資格

県内に在住されている58歳以上の方で、学習意欲のある方。

(ただし、過去当大学校を卒業された方を除く)

●修学期間

平成20年10月～

平成22年9月(2年間)

●開校日等

通常毎週木曜日 1講座
 2時間(13時30分～15時30分)

●開校場所

佐世保市労働福祉センター
 (佐世保市稲荷町2-28)

●学習内容

・1年次 教養課程(40講座)
 健康、軽スポーツ、郷土史、社会福祉、趣味、教養など。

・2年次 専門課程(40講座)
 社会参加活動の知識や技法など。また12講座を選択コースとし、郷土史、福祉健康、パソコンの4コースを開設する予定。

●受講料

1年間 6千円

●募集人員

60人

●募集期限

9月16日(火)

●問い合わせ・申込先

〒852-8104

長崎市茂里町3-24

長崎県総合福祉センター
 3階

(財)長崎県すこやか長寿財団

健康生きがい推進課

担当 野田、西

☎095-847-5212

FAX 095-847-6181

ながさき県民参加の
 森林づくり活動発表
 会の開催

長崎県林務課計画調整班

ながさき森林環境税を活用した「ながさき県民参加

の森林づくり事業」の活動実績発表会を次の日程で開催します。

参加を希望される方は、

長崎県林務課計画調整班にご連絡ください。

●と き

8月30日(土)

13時～16時30分

●ところ

大村市コミュニティセンター

●募集定員

100名

(先着順とし定員になり次第締め切ります)

●申込期限

8月22日(金)

●募集人員

各学科併せて70名

●申込方法

電話(095-895-1298)

983) またはFAX(095-895-2596)

でお申し込みください。

なお、参加者全員の氏名、住所、電話番号が必要です。



夕暮れ時の早めの点灯を!

点灯目安時間

8月は、午後6時30分です

盆休みは「ごみ収集」「佐々クリーンセンターへの直接持込」はお休みします

佐々クリーンセンター
 福祉保健課 環境衛生班

- 盆休み期間 8月14日(木)・15日(金)
- この期間は、可燃物・不燃物・資源ごみの収集及び持込はできませんのでご協力ください。
- A地区の資源ごみの収集変更日(※B地区の収集日の変更ありません)

	ガラスびん類	プラスチック類
変更前	8月14日(木)	8月15日(金)
変更後	8月9日(土)	8月16日(土)

さあ実践! みんなで防ごう食中毒

1. 食中毒菌をつけないようにしましょう。(洗う、包む、器具を使い分ける)
2. 食中毒菌を増やさないようにしましょう。(早めに食べる、低温での温度管理)
3. 食中毒菌を退治しましょう。(加熱、殺菌)



熱中症の予防対策

～夏を楽しむ3原則～

1. 日陰に入りましょう。
2. 帽子をかぶりましょう。
3. 水分をたくさんとりましょう。
汗をたくさんかいたら、水分補給も忘れずに!



精霊流しを実施します

佐々町保健環境自治連合会

お盆が近づきました、供え物を川や海へ流すことは水を汚す原因となります。今年も『陸域での供養』を次のとおり行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

と き

8月15日(金) 18時～21時

と ころ

文化会館前駐車場
※21時から読経が行われます。

農業大学校学生募集

長崎県立農業大学校

募集学科

野菜学科、花き学科、果樹学科、畜産学科。

募集人員

各学科併せて70名。

募集対象者

平成21年3月高等学校卒業見込み、または高等学校卒業業者(年齢制限なし)

推薦期間

推薦入試

9月16日(火)～9月26日(金)
一般入試(1次募集)

11月4日(火)～11月21日(金)

一般入試(2次募集)
平成21年2月23日～
3月10日(火)

問い合わせ・資料請求先

〒854-0062
諫早市小船越町3171
長崎県立農業大学校教務課
☎0957-261016
ホームページ <http://www.n-nourin.jp/~noudai/index.html>

第8回年金コンクール作品募集について

長崎社会保険事務局年金課
☎095-822-6254

長崎社会保険事務局では、将来の公的年金制度を支えることとなる中学生及び高校生を対象に、年金コンクールを実施しています。

作文の部

4百字詰め原稿用紙2～3枚程度

ポスターの部

画材は自由、用紙は4つ切

基本要件

- ・公的年金をテーマにすること
- ・自己の作品で未発表の作品であること
- ・作品の返却は原則として入賞外の作品のみとすること
- ・著作権は長崎社会保険事務局にあること

応募締切 10月1日(水)

※学校でとりまわめて応募者名簿を添付のうえ送付してください。

なお、11月に長崎県美術館において作品展を開催する予定です。詳しくは、長崎社会保険事務局年金課にお問い合わせください。

9月11日は「警察相談の日」です

警察では、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法を始め、事件・事故になっていない場合でも、県民生活の安全を守るため、当日は相談担当者に対応します。

- また、警察への相談はこの日に限らず「警察本部」、「各警察署、交番及び駐在所」でも常時相談に応じています。
- 警察本部「警察安全相談相談室」 #9110
- 江迎警察署「警察安全相談係」 66-3110
- 高齢者専用相談電話
095-823-4165
(24時間対応)

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。来る8月9日には、原爆投下時刻の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いします。

『そがんCO2なら! 減らサンバ!』
～エコライフ・コンテストin長崎～
地球温暖化を防止する取り組みを募集します!!



地球温暖化対策として、県内ですでに実施している、あるいはこれから実施しようとしている、二酸化炭素排出量削減に効果のある取組を募集します。あなたの取組が県内あるいは全国に広まるチャンスです。ふるってご応募ください。

●スケジュール及び内容

- ・募集締切 8月31日(日)まで
- ・長崎県大会 10月中旬(長崎市内で予定)
- ・全国大会 平成21年2月中旬(東京都内で予定)

●申込方法等

長崎県地球温暖化防止活動推進センター(☎095-818-3305)もしくは佐々町役場福祉保健課環境衛生班までお問い合わせください。

ま ち の 人 口

<平成20年6月30日現在>		<前年同月>	
13,776人	総人口	13,745人	
6,467人	男	6,447人	
7,309人	女	7,298人	
5,244世帯	世帯数	5,120世帯	
15人	出生	12人	
8人	死亡	8人	
49人	転入	44人	
32人	転出	38人	

交 通 事 故 巡 回 相 談

長崎県交通相談所 ☎095-824-1111

県北振興局会場

○と き 8月7日(木) 10時~16時
8月21日(木) 10時~16時

○相談員 松前正雄

平戸市役所会場

○と き 8月8日(金) 10時~16時

○相談員 松前正雄

がんばれ消防団

佐々町消防団が優勝

~北松浦分会消防ポンプ操法大会~

6月29日(日)、鹿町町で北松浦分会主催の消防ポンプ操法大会が行われ、佐々町消防団を代表して出場した第4分団(木場地区管轄・徳永俊幸分団長以下24名)が2ヶ月以上に渡る訓練の成果を発揮し、見事優勝しました。

第4分団は、来る8月3日(日)に開催が予定されている長崎県消防ポンプ操法大会に出場します。

皆様のご声援をお願いします。

※県大会の結果は、広報さざ9月号でお知らせします



大会の様子



出場選手(敬称略)

左から(指揮者)平田 浩吉、(1番員)和田 辰治、(2番員)福田 健二郎
(3番員)金丸 健夫、(補助員)辻 正人

おめでた

ご結婚おめでとう.....

夫	武藤 龍彰	浜 迎
妻	吉居 朋子	
夫	山岡 祐樹	里 山
妻	中本 結葵	
夫	古賀 三四郎	栗 林
妻	石田 諒子	
夫	上野 健太郎	神 田
妻	高平 小春	

お誕生おめでとう.....

氏 名	性別	お父さん	お母さん	町内会
田代 愁 <small>しゅういち</small> 一	男	和 弘	純 子	木 場
植松 貴 <small>たから</small> 良	男	翔太郎	万梨子	新 町
村川 璃 <small>りおん</small> 音	女	安 亨	康 代	四ツ井樋
渡部 蒼 <small>あおば</small> 葉	男	剛 士	麻衣子	神 田
志山 魁 <small>かいせい</small> 成	男	広 記	絵美子	里
大川 颯 <small>そうま</small> 馬	男	伸 也	由美子	四ツ井樋
世古宗 隼 <small>しゅんや</small> 也	男	誠 哉	美 澄	佐々南
西田 咲 <small>さあや</small> 彩	女	卓 司	ゆりか	神 田
石本 凱 <small>かいと</small> 翔	男	真 次	愛	市 瀬
矢野 啓 <small>けいごう</small> 剛	男	啓 介	由紀子	神 田
貞方 煌 <small>こうし</small> 志	男	勝 義	雅 美	野 寄
岩田 美 <small>みおん</small> 音	女	隼 人	桂 子	新 町
石田 湊 <small>みなと</small> 人	男	和 也	恵 子	若 佐
中倉 星 <small>せいな</small> 七	女	良 一	智恵美	木 場
中村 紋 <small>あやな</small> 菜	女	栄 男	彩 希	口 石

お く や み

ご冥福をお祈りします.....

氏 名	年 齢	町内会
小田村 モモ代	79歳	神 田
阿 納 愛 子	70歳	若 佐
篠 崎 亮	34歳	中央通
福 田 ハツエ	82歳	浜 迎
藤 永 ユ 斗	90歳	口 石
天 羽 季 雄	81歳	四ツ井樋

(敬称略 7月16日受付分まで)