



口石小学校の児童が田植えを体験しました（木場地区での様子）

もくじ

◆ 環境大臣表彰を受賞	2
◇ 佐々川サマースクール	3
◆ お知らせ	4・5
◇ 緑の募金、町民大清掃のお礼	6
◇ ふれあいトピックス	7
◆ 健康センターだより	8・9
◇ みんなの広場	10・11
◆ ご結婚・おめでた・おくやみ・頑張れ消防団 ...	12

西尾さんが「環境大臣表彰」を受賞 (地域環境美化功績者表彰)

西尾弘毅さん(中央通町内会)が25年間、毎朝かかさず1時間中央地区の道路や公園などのゴミ拾いを地道に続けられた功績をたたえ、今回受賞されました。



口石小学校3連覇!! 佐々中学校優勝!! (文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦県大会)

7月8日(日)に開催された、第4回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦県大会で、口石小学校チームが3連覇、佐々中学校チームが優勝し、長崎県の代表に決まりました。(敬称略)

○口石小学校チーム

立石 裕大、有馬 廣人、鴨川 玄

○佐々中学校チーム

松本 浩孝、大島 龍二、工藤 将大



少年剣士が活躍!! (第39回小学生剣道大会)

6月24日(日)に佐々町民体育館で開催され、次のとおり優秀な成績を収めました。(敬称略)

(団体の部) 佐々少年剣道部 優勝:総合団体・高学年団体
準優勝:低学年団体

(個人の部) 小学2年生以下男子 優勝:富野 遥丞
準優勝:前田 陸

第3位:中島 大喜

小学3・4年生男子 準優勝:出口 聡士

第3位:中島 健吾

小学5・6年生女子 準優勝:出口 智子

第3位:川村 春菜

小学5・6年生男子 優勝:富野 滉平

第3位:中島 寛也



(株)佐々木冷菓が佐々工場団地へ進出決定!!

本年5月に、現在、佐世保市に本社を構える(株)佐々木冷菓様より佐々工場団地(小浦)の用地払い下げ申請があり、先の6月定例議会での議決を受けまして、7月19日に立地協定の調印を行いました。

同社は、昭和33年、前身である佐々木商店を本町内で事業開始され、その後、昭和62年に(株)佐々木冷菓を設立し、現在までに九州、中国、四国地域に合計12箇所の拠点で事業展開しておられます。この度の進出にあたり、本社機能に加え、西九州支店、西九州センターとしての販売拠点、物流拠点を設けられます。

また、同社は、創業50周年の節目の年に、企業発祥の地に進出が決定したことで、「これまで以上に地域に貢献できる、愛される企業にしたい。」と、抱負をいただいております。



佐々川サマースクール with子どもエコクラブ大会

今年の「佐々川サマースクール」は、佐々川河川公園周辺での清掃活動と、講演会です。
ご家族やお友達みんなで、参加してみませんか？

○日 時 平成19年8月19日(日) 午前9:00~12:00

○集合場所 8:45までに佐々川河川公園に集合(佐々町鴨川免小春バス停付近)
※雨天の場合は、佐々小学校体育館に集合(佐々町中川原免111-1)

○清掃活動

佐々川河川公園周辺で空き缶などのごみ拾いを行います。

(雨天の場合は、佐々小学校体育館で、環境活動団体の事例発表などを行います。)

○講演会

くりばやし さとし

栗林 慧 氏 演題『昆虫が見た！佐々川』(場所：佐々小学校体育館)

(プロフィール)

プロの昆虫生態写真家。独自でストロボ開発など画期的な撮影システムを考案し、斬新な生態写真を発表するなど精力的な活動を続けている。

世界的な科学写真のノーベル賞と言われる「レナート・ニルソン賞」、日本写真協会年度賞など多数受賞。



○参加費 無料(ただし、事前に申し込みが必要です。)

○対象 佐世保市、佐々町、江迎町にお住まいで小学生以上の方(※小学生は保護者同伴)

○定員 80名(※定員になり次第締め切ります)

○申し込み 佐々町役場 福祉保健課 TEL 0956-62-2101(電話申込)

○申込期間 平成19年7月23日(月)~8月10日(金)
(土日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)

○注意事項

①車はできるだけ乗り合わせをお願いします。

②清掃活動をしますので汚れてもよい服装(運動靴・靴下・Tシャツなど)でご参加ください。

③帽子は必ず着用してください。

④着替え・タオルなどを用意してください。

⑤上履き(スリッパ、体育館シューズ等)をご持参ください。

佐々川をきれいにする会 事務局
(佐々町役場福祉保健課)
TEL: 62-2101

再就職希望者支援登録者募集中

(財)21世紀職業財団 長崎事務所
TEL 095-827-1262

妊娠・出産・育児、又は介護などで退職した人で、再就職を希望している人を対象に、長期的な就職準備の支援を行います。

登録料は無料です。

(支援内容)

I 再就職希望者支援事業

- ①登録事業の実施 ②情報提供の実施
- ③再就職準備セミナーの開催 ④個別相談の実施

II 再チャレンジサポートプログラム

専門のコンサルタントが個別にご相談に応じ、再就職へのプラン作りを支援します。

- ①再チャレンジサポートプラン作りサポート
- ②企業と再チャレンジ女性との交流会
- ③職場体験講習の実施

平成19年度危険物取扱者保安講習会

(社)長崎県危険物安全協会 TEL 095-825-8479
長崎県消防保安室 TEL 095-895-2146

危険物取扱者免状をお持ちの危険物取扱者の方で、下記要件に該当する方は、今年度の講習会を受講しなければなりません。

- ①平成16年4月1日～平成17年3月31日までに、危険物取扱者免状の交付を受け、危険物取扱いの作業に従事(保安監督者を含む)している方。
- ②現に危険物作業に従事(保安監督者を含む)している方で、平成16年4月1日～平成17年3月31日までに保安講習を受講された方。
- ③昨年度の保安講習会終了後、新たに危険物取扱作業に従事された方。

(注意事項)

長崎県における講習会は1年に1回のみです。また、危険物取扱作業に従事している方は、3年に1回の保安講習の受講が義務づけられています。(講習を受講しない方は、危険物取扱者免状の返納を命じられる場合があります)

(講習会の内容)

○会場 アルカス佐世保

九州電力(株)相浦発電所

○講習会期日 9月19日(水)～21日(金)

※受付は8月24日(金)までとなっています。詳しくは、(社)長崎県危険物安全協会、または長崎県消防保安室へお問い合わせください。

「県民祈りの日」の黙とう

8月9日には1分間の黙とうをささげましょう

○長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めております。

○原爆投下時刻の11時2分にそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

就職活動に悩んでいませんか!!

フレッシュワーク佐世保 TEL 0956-24-7431
再就職支援センター TEL 0956-24-1090

県の『フレッシュワーク佐世保』と『再就職支援センター佐世保』では職を求めておられる県民の方々に、専門のキャリアカウンセラーによる個別相談などの様々な就業支援を行っています。お気軽にご利用ください。

区分	フレッシュワーク佐世保	再就職支援センター
開館時間	火～金 10時～19時 月・土 10時～18時	月～金 10時～18時
電話番号	0956-24-7431	0956-24-1090
対象者	概ね35歳未満の若年者	概ね35歳以上
場所	佐世保市三浦町1-25 明治安田生命ビル2階 (アルカスSASEBO前)	
主な支援内容	①マンツーマンで相談に応じる『個別カウンセリング』の実施。 ②各種就職支援セミナーの開催。 ③求人情報の閲覧、インターネット検索、求人誌などにより自由に情報の収集ができます。 ④どんな仕事に向いているのかの適職診断ができます。	

また、北松地域の離職者の方々のために『再就職支援センター佐世保』の専門相談員が出張して個別相談等の支援を行う『離職者相談窓口』を設置してます。こちらもお気軽にご利用ください。

地区	相談日	時間	場所	市町の担当課
平戸地区	第1・3火曜日	10時	平戸市役所	平戸市 観光商工課 TEL 0950-22-4111
松浦地区	第1・3水曜日		松浦市役所	松浦市 商工観光課 TEL 0956-72-1111
北松地区	第2・4水曜日	16時	江迎町役場	江迎町 経済課 TEL 0956-66-2111

長崎県Uターン、大学等新卒者合同企業面談会

長崎県雇用労政課 TEL 095-824-1111

Uターン等希望者及び大学等新卒者の就職機会の拡大と県内企業への就職促進を図るため、県内企業などと県内就職希望者が一堂に会する対面方式の就職面談会を開催します。

○対象者

Uターン等希望者、大学等新卒者(平成19年3月卒業者含む)、一般求職者など。

【長崎会場】

○とき 8月13日(月)13時～16時(受付:12時～15時30分)

○ところ 長崎県立総合体育館メインアリーナ
(長崎市油木町7-1)

○参加企業 84社予定

【佐世保会場】

○とき 8月16日(木)13時～16時(受付:12時～15時30分)

○ところ 佐世保市体育文化館(佐世保市光月町6-17)

○参加企業 45社予定

※詳しくは、長崎県雇用労政課へお問い合わせください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の皆様へ 現況届の受付について

福祉保健課 福祉班

本年度の現況届の受付を開始します。対象者の方へは封書でお知らせしますので、手続きをお願いします。

なお、この手続きを行わないと、12月分からの手当が受けられなくなります。

また、現況届を提出しないまま、2年が経過すると時効になり、受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

○提出期間 8月13日(月)～8月31日(金)

○提出窓口 福祉保健課 福祉班

住民基本台帳カードをご活用ください

福祉保健課 住民班

最近、さまざまな場面で身分証明書の提示を求められることが多くなり、運転免許証やパスポートを持っていない方にとっては困ることがあります。

そのようなときに、市町村が発行する住民基本台帳カード(住基カード)を持っていると便利です。顔写真付きの住基カードを持っていれば、運転免許証などと同様に公的な身分証明書として利用できます。

申請の方法などの詳しいことは、福祉保健課住民班までおたずねください。

※本町においては、住基カードができるまで約2週間ほどかかります。

量水器(水道メーター)取替を行います

水道課 上水道班

計量法に基づき、検定満了(8年)の量水器の取替を行います。今年度の取替個数は、全町507個の予定です。

取替の際には、ご迷惑をおかけしますがご協力よろしくをお願いします。

○取替期間 平成19年12月20日まで

○取替区域 町内全域

○施工業者 (有)大石総建

北松浦郡母子寡婦福祉会 子育て支援研修会の開催

県北福祉事務所 TEL 65-2131

ひとり親家庭に対し、一時的に保育サービスが必要な家庭に支援員を派遣するための、支援員を養成する講座です。

○とき

月	日	曜日	時間
9月	2日、9日、30日	日曜日	9時～16時
10月	21日		

○ところ 佐々町総合福祉センター

○対象者 母子家庭の母及び寡婦

○受講料 1,000円(4日間分)

○申込み期限 8月10日(金)まで

※講座は4日間となっています。ご希望の方は、県北福祉事務所までお問い合わせください。

盆休みの「ごみ収集」「佐々クリーンセンターへの直接持込」はできません

佐々クリーンセンター

福祉保健課 環境衛生班

盆休み期間の、8月12日(日)・13日(月)・14日(火)は、可燃物・不燃物・資源ごみの収集及び持込はできませんので、ご協力をお願いします。

○A地区の資源ごみの収集変更日

	ガラスびん類	プラスチック類
変更前	8月13日(月)	8月14日(火)
変更後	8月18日(土)	8月11日(土)

※B地区の収集日は変更ありません。

精霊流しを実施します

佐々町保健環境自治連合会

お盆が近づきましたが、供え物を川や海へ流すことは水を汚す原因となります。

今年も『陸域での供養』を次のとおり行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○とき 8月15日(水) 18時～21時

○ところ 文化会館前駐車場

※21時から読経が行われます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証等」が更新になります

福祉保健課 保険年金班

毎年8月は、「限度額適用・標準負担額減額認定証等」の更新時期です。現在、医療機関等に入院されている方や、これから入院される方で、次のいずれかの区分に該当される方は手続きにおこしください。

○対象者

国民健康保険被保険者の方

・70歳未満

区 分	国保税滞納	住民税課税	住民税非課税
限度額適用認定証※1	なし	○	
限度額適用・標準負担額減額認定証※2	なし		○
標準負担額減額認定証※3	あり		○

・70歳以上

限度額適用・標準負担額減額認定証※2	世帯主および国民健康保険被保険者の世帯員が住民税非課税の場合
--------------------	--------------------------------

老人保健医療受給者の方

限度額適用・標準負担額減額認定証※2	世帯の全員が住民税非課税の場合
--------------------	-----------------

※1 入院時の窓口でのお支払いが、自己負担限度額までとなります。

※2 入院時の窓口でのお支払いが、自己負担限度額までとなり、食事代が減額されます。

※3 入院時の食事代が減額されます。

○手続きに必要なもの 印鑑

○手続きするところ 役場1階 福祉保健課 保険年金班

○お問い合わせ先 福祉保健課 保険年金班 TEL62-2101

夕暮れ時は早めの点灯を!
点灯目安時間 8月は、午後6時30分です



松浦鉄道マイレール絵画コンテストの作品募集

MR列車が入った沿線情景、列車車窓からの展望などをテーマとした、マイレール絵画コンテストの作品を募集します。

- 対象 ①中学生
(審査区分) ②小学生(4~6年生)
③小学生(3年生以下)・幼児
- 募集期間 9月20日(木)まで
- 応募規定 ①応募サイズは自由
②表現は絵の具・クレヨン・版画など自由
③自作未発表のもの

○お問い合わせ先
松浦鉄道自治体連絡協議会 TEL: 0956-24-1111
(佐世保市役所 企画調整課内)

ながさきの「しまの魅力」・「半島の魅力」ビデオ・フォトコンテストの作品募集

見てふれてみたくなる「ながさきのしま」・「ながさきの半島」の新しい魅力を大募集!!

- 対象 どなたでも応募ができます
- 募集期間 8月31日(金)まで
- お問い合わせ先

長崎県地域政策課 TEL: 095-895-2247
※詳細はホームページをご覧ください。

- ◆ながさきのしま
<http://www.pref.nagasaki.jp/sima/>
- ◆ながさきの半島
<http://www.pref.nagasaki.jp/hantou/>

緑の募金へのご協力ありがとうございました

長崎県緑化推進協会
福祉保健課 環境衛生班

「つなげよう 輝く未来へ 緑のバトン」をスローガンとして募金活動を実施しました。皆様からの募金総額は504,260円でした。募金は緑化事業に活用されます。

ご協力ありがとうございました。

町民大清掃へのご協力ありがとうございました

佐々町保健環境自治連合会
福祉保健課 環境衛生班

7月1日(日)に実施しました町民大清掃に、早朝からご協力いただきましてありがとうございました。今後も地域の環境美化に、ご協力をお願いします。

第44回 佐々町夏祭りの開催

- とき 8月16日(木) 18時~
- ところ 佐々町文化開館前広場
- 催し物 花火大会、盆踊り、ステージイベントなど
- お問い合わせ先
佐々町観光協会 TEL: 62-3171



あけぼの短歌会佐々支部

六月

モンゴルに相撲でやられ其上に
雑然となりたるわが部屋整理すも
昔の写真に刻を忘るる
微笑めば二本の白き歯の見える
みどり児早もつかまり立ちす
胡瓜苗二本育てて楽しみの
今朝は葉かげに黄の花三つ
喜寿近き五人の友と湯の宿で
語れば戦後をまた思ひ出す
清峰ナインは準優勝の記念にと
植樹はみどりの鬱金のさくら
茄子苗の移植をせむと畑に出で
汗拭く夫の額のひかる
窓外の大楠の葉の若葉
手に取り見たし柔らかき色
深呼吸りラックスしてと医師言ふも
胃カメラ見れば緊張とけず
季早くはたる飛び交ふ五月の夜
孫と連れだち野道を歩む

遍路笠一期一会の徳を積む
生きてきた証しを積んだ古日記
徳を積み百寿の笑みに百の皺
今日あるも晴れて苦勞の積み重ね
汗積みし過去に感謝の年金日
缶拾う神様見て徳を積む
下積みアカデミー賞生む演技
善を積み仏の顔になる老後
怠慢が積み積もって大慌て
我慢我慢積み重ねれば未来見え
絵日記に無邪気な夏の色を積む
鬱憤が積み積もって愚痴を言う
こつこつと積んだ年金詐欺まがい
信用を積んで暖簾にある重み
無病息災神に感謝の年を積む
積み上げた経験光る名人芸
善行を積んで極楽予約する

久保 勝夫
前田 喜久枝
川野 安子
江口 すみ子
恋塚 和子
山本 久子
山本 昌子
織田 テル子
本竹 アツ子
近藤 美佐子

辻 千サエ
黒岩 富子
馬場 靖子
江田 靖子
山口 一子
山県 忠良
山久保 アツ子
大野 晴美
内野 協子
江口 恵美子
高野 ミヨ子
松尾 百合江
松川 サヅ子
片岡 安子
法本 義子
植松 静子
西牟田 静子
福地 よしみ



「つくも苑」でのボランティア活動から

6月27日、社会福祉協議会のボランティアセンターに登録された団体や個人、社会福祉協議会役職員の総勢70人により、草刈機や鎌、ミシンなどを持参して、佐世保市野崎町の身体障害者療護施設「つくも苑」でボランティア活動を行いました。

活動は、広大な敷地、施設周囲の除草活動班、館内手すりの塗装活動班、居住棟でオムツづくりや衣類の補正などの縫製、各班に別れて取り組みました。

施設の皆さんは、「毎年、佐々町社協から来てもらって本当に助かります。」とボランティア訪問を心待ちにしておられます。

この日は、蒸し暑い日の作業となりましたが、「ボランティアとしてお役にたてればこれからも協力していきたい。」と参加された方々が話されていました。

「愛は地球を救う」24時間テレビ街頭募金

8月18日(土)、19日(日)社会福祉協議会では、24時間テレビ街頭募金を行います。

皆様のご協力、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

介護者の会のごあんない

8月は「施設の見学研修」を行います。

ご家族の介護に当たられておられる方、また、関心がある方ならどなたでも参加ができます。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

○とき 8月24日(金)13時30分～15時

○ところ 福祉センター1階会議室

被害にあわないために

「無料の点検です。」と語り、水道や床の下、柱、屋根瓦など見て回り、修繕の必要のないものを高額で契約させる悪質な訪問販売が耐えられません。特に高齢者は、ねらわれています。「契約」は、一人ですぐにしないで、まずはご相談ください。

役場または、社会福祉協議会へ早めにご相談ください。

8月の総合相談のお知らせ

(相談無料・秘密厳守)

弁護士法律相談

遺産相続、不動産、金銭貸貸などの法律相談です。

○とき 8月23日(木)13時～16時

○ところ 福祉センター1階相談室

○担当 中嶋弁護士

○申し込み 「予約」制です。(社会福祉協議会へご連絡をお願いします)

心配ごと相談

家族の問題や日常生活の不安や悩みごとなどのよろず相談です。

電話相談、FAX相談、出向きができない方へ出張相談も行っております。(FAX 63・5100)

○とき 8月6日、20日(第1、第3月曜日)13時～16時

○ところ 福祉センター1階相談室

○相談員 小森 ツルヨ、貞松 馨 (相談員は、交代で対応します)

こどものなやみ相談

「一人だけで悩まずにまず相談をしてみよう。」相談は、お友だちと一緒に来られてもいいです。

(電話相談 TEL 63・5900)

○とき 8月25日(第4土曜日)13時～16時

○ところ 福祉センター1階相談室

○相談員 小森 ツルヨ (二元小学校校長)

○相談員 小森 ツルヨ (二元小学校校長)

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎ 香典返しとして

故 近藤 リセ 様 (佐々南)	近藤 俊男 様
故 鴨川 美六 様 (志方)	鴨川 アサ子 様
故 山岡 照子 様 (市瀬)	植松 榮子 様
故 北川 須磨子 様 (市瀬)	北川 武雄 様
故 濱野 竹一郎 様 (神田)	濱野 寅夫 様
故 森 新次 様 (佐々南)	森 靖代 様
故 辻 一衛 様 (角山)	辻 フミ子 様

◎ 雑巾の寄贈

老人クラブ連合会 婦人部 様

多額のご寄付、また、ご寄贈品をいただき誠にありがとうございました。

ご寄付、ご寄贈品は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会 会長 末吉 純次

今月の いきいき ママさん♡



近藤 恵子さん
伴哉(ともや)くん(10か月)

我が家のワンパク王子の活動っぷりに振り

回されながら、家事と仕事に奮闘する毎日。

たくさんの人に可愛がってもらえるようにと、子どもがお腹にいる時から人と会う機会を増やしてきました。おかげで、未だ人見知りなく、誰にも愛嬌ふりまくワンパク王子です。大人のすること何でも見ている、真似したがる王子。ますます目が離せません。

これからいろんな事を覚えていくんだろうな……って楽しみと責任を感じている今日このごろ。とびきりの経験と体験をさせてあげたいです。

それにしても、離乳食の食べっぷりは誰のマネかな？

毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課 健康相談センター 食生活改善グループみどり会

『コンビーフのポテトサラダ』 材料(2人分)

- じゃがいも …… 160g
- コンビーフ …… 20g
- きゅうり …… 50g
- マヨネーズ …… 大さじ2
- 練りごま …… 大さじ1
- 塩 …… 少々
- こしょう …… 少々



(作り方)

- ① コンビーフはフライパンで炒めておきます。
- ② じゃがいもはよく洗って皮を向き大きめの角切りにします。きゅうりは輪切りにし薄く塩をふってもみ、しんなりしたら手で水気を絞ります。
- ③ じゃがいもをやわらかくゆで、余分な水分をとばしこふき芋にしあらくつぶします。
- ④ 熱いうちにマヨネーズ大さじ1、練りごまであえ、塩こしょうをします。
- ⑤ じゃがいもが冷めたらコンビーフ、きゅうりと残りのマヨネーズを合わせます。

検診を受けましょう その⑤

生活習慣病健康診査を実施します

8月27日(月)～9月8日(土)までの13日間、各種検診(基本健康診査、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部超音波(エコー)検査、骨粗鬆症検診、歯周疾患検診、若年層検診)を実施します。

医療費の約半分はがんや循環器病、糖尿病及びその合併症につかわれています。佐々町も例外ではなく40歳以上の受診件数も高血圧性疾患や糖尿病が上位にあります。

「去年受けたが異常はなかったから……」、「自覚症状がないから大丈夫だろう……」、「忙しいから来年受けよう」などと先延ばしにせず、自分自身の体のことを知り健康を守るため、また病気の進行による医療費の増加を防ぐため、一人一人が意識を持って年に1回は検診を受けましょう。

対象となられる方には詳しい日程や内容などについてのお知らせを郵送しますので、注意事項等をご覧になり受診してください。

また、みなさまに検診をスムーズに受けていただくよう問診票を同封しておりますのでご家庭で各自記入をお願いします。

※6月7日以降に転入の手続きをされた方は、当センターへご連絡ください。

健康チェックと予防の第一歩に
検診を受けましょう!!



さあ実践! みんなで防ごう食中毒

細菌性食中毒は、食品中に食中毒を起こす細菌がいなくても、いても食中毒を起こす量まで増えないなければ発生しません。食中毒予防の三原則「1.清潔、2.迅速、3.温度管理」に基づき、次のような基本的な衛生習慣を守りましょう。

1 食中毒菌をつけない

- 洗う
- 包む
- 器具の使い分け

2 食中毒菌を増やさない

- 早めに食べる
- 温度管理

3 食中毒菌を殺す

- 加熱
- 殺菌



歯科 保健コーナー

〈歯周病が全身に影響します!〉

皆さんは、歯科の2大疾患のひとつである歯周病のことは、よくご存知のことと思います。しかし、歯周病が全身の健康と大きなかかわりがあるということは、知らない方が多いのではないかと思います。

歯周病の原因菌は、気道や血液を介して全身に影響を与えます。例えば、歯周病の歯肉からの出血に由来して、細菌性心内膜炎が起こるリスクが高くなると言われています。

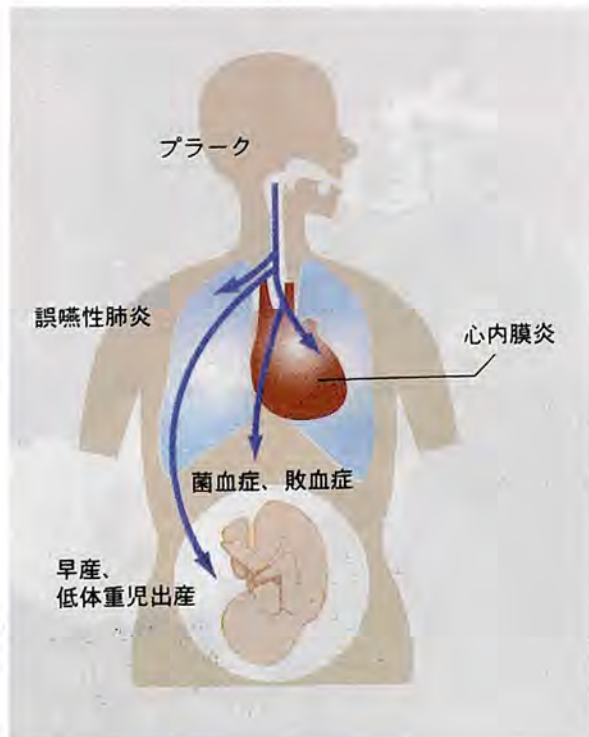
また、お年寄りの肺炎の原因菌が、口腔衛生状態の悪い歯周病疾患患者の歯垢の中から検出されており、老健施設では入所者のプラークコントロールを徹底する（口腔内を清潔に保つ）ことにより、肺炎を3分の1に減らしたとの報告もあります。

さらに、妊婦の羊水から口腔内に由来する可能性のある「fuso bacterium」が見つかることがあり、歯周病菌の内毒素の影響で早産や低体重児出産などの妊娠のトラブルが起きることもあります。

最近では、糖尿病や高血圧症等の成人病の患者さんに重度の歯周病の方が多いため、歯周病の予防が成人病の予防につながるとも言われています。

皆さんも、かかりつけの歯科医院で定期健診をされて、まずは歯周病の予防から全身の健康を維持されてはいかがでしょうか。

(文責 西田耕也)



家庭医学の 一口メモ

佐々町健康相談センター
佐々町立診療所長 副島 和孝

「高脂血症から脂質異常症へ」

このたび日本動脈硬化学会による動脈硬化性疾患予防ガイドラインが改訂され、高脂血症が、脂質異常症へと名称変更になりました。重要な脂質異常である低HDLコレステロール血症を高脂血症とするのは、表現として適切でないためです。善玉であるHDLコレステロールを増やすために、一回30分以上の散歩を週2時間以上してください。尚、診療所では膝が痛い方のために、座ってできる運動指導をしております。

さらに今回の改訂では、総コレステロールが削除されました。悪玉善玉をひっくり返して総コレステロールが高いといっても、意味を成さないからです。脂質管理の目標値は、LDLコレステロール以外の危険因子がない方(I群)、1~2個の方(II群)、3個以上の方(III群)、冠動脈(心臓を養う動脈)疾患の既往がある方で異なり、この順に段々厳しくなります。危険因子とは、高LDLコレステロール血症の他、加齢、高血圧、予備軍を含む糖尿病、喫煙、冠動脈疾患の家族歴、低HDLコレステロール血症などです。糖尿病、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症があると、1つだけでもIII群に入ります。

みんなで介護予防! 佐々町地域包括支援センター

「口(口腔)は元気のみなもとです」

口は、話す、食べる、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活を送るための大切な機能を持っています。

しかし、高齢になると口腔の機能が低下して、食事をおいしく感じなかったり、からだを動かしたり、人と交流するのが苦手になったりなど、生活全般で元気がなくなりやすくなります。

元気な口腔を維持して、いきいきとした毎日を送りましょう





図書館だより

みんなの広場

8月に入り、日ざしもひときわ強く照りつけています。せみの声をバックに、木陰で読書などいかがでしょうか。

☆第8回「としよかん夏まつり」を開催します

○とき 8月18日(土) 10時～16時
○内容

①水でつぼう・竹とんぼを作つて遊ぶ

佐々町老人会木彫クラブ
10時～12時 図書館駐車場

②絵本わーるど

『びーちゃんくらぶ』

11時～12時 おはなしのへや
③おりがみひろば
北村 智子先生 13時～15時
学習コーナー

④舞台劇

松浦市子ども劇団『ごんぐり』
15時～16時 おはなしのへや
このほか、古い図書(コミック本)の無料配布などもありますので、どうぞご覧ください。
(内容は、一部変更になる場合があります)

☆課題図書についてのお願ひ

夏休み課題図書は、一人1冊1週間の貸し出しです。1冊は、館内閲覧用として常時展示しています。利用が多いので、返却期日を厳守してください。

また、できるだけ多くの方に読んでもらうため予約はできません。

☆館内整理ボランティアの方々に感謝

7月9・10日の2日間、多くの方々に参加していただき、書架の整理やリーフレット作りなどの作業をしていただきました。おかげさまで、一般書・児童書ともに見やすく整理され、探しやすいとなりました。

新着図書の棚など一部を移動していますので、ご不明な点がありましたらおたずねください。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

【本が泣いています!!】

返却された本の中には、困った状態のものがたくさんあります。雨水などで本をぬらしたり、長時間車の中に本を入れたままにしておくと、変形したり、色があせたりします。背表紙の字も見えにくくなります。家の中の窓際でも同じです。みんなの本ですので、一人ひとりが大切に取扱ってください。また、しおり(ひも)なども、棚に並ぶことを考えて、本の中に戻してください。

新着本のご案内

『一般書』

○癒しへの旅

ブランドン・ベイズ 著
牧野・M・美枝 訳 / PHP研究所
世界24カ国で100万部突破のベストセラー待望の邦訳。著者が腹部に出来たバスケットボール大の腫瘍を、自ら自然治癒させるという驚くべき癒しの旅と、さらにその癒しの力を他の人々にも可能にする方法を示す。

○リレキシヨ

中村 航 著 / 河出書房新社
「姉」に拾われ「半沢良」として生まれ変わった僕の人生。そして、その日常に現れたウルシバラという予備校生の女の子。彼女の手に誘われ不思議な時間が…。全選考委員大絶賛の第39回文芸賞受賞作。

『児童書』

○あおぞらの星―夜回り先生と考える

水谷 修 著 / 日本評論社
いじめ、善と悪、自由と不自由など、親や先生でもうまく語れないことを、「夜回り先生」として知られる著者ならではの視点からわかりやすく綴る。「沖縄タイムス」の連載をもとに、書き下ろしを加えて単行本化。

○健太がゆくー! ぼくは車イスの中学生

小松 健太 著 / 旺文社
ぼくの名前は小松健太。高知で生まれ育った中学生。ただ多くの中学生たちと少し違うのは、いつも電動車イスに乗っているということ。数々のテレビ番組で紹介された少年と大家族の感動物語。

『絵本』

○さくらとかえる

にしはら 京・中山 さよ 著 / 新風舎
春、久しぶりに再会した桜の花とかえる。フライパンを見て、かえるはペロペロキャンディーだと思ひ込む。早く食べたいかえるは、魚に食べられたフライパンを桜と一緒に釣り上げようとするが…。福岡県の瀬高町立図書館で読み聞かせをしているボランティアグループの2人が作ったオリジナルの絵本。

○コーギビルの村まつり

ターシャ・テューダー 絵・文
食野 雅子 訳 / メディアファクトリー
アメリカの小さな町や村の最大のイベントは、おまつり。コーギビルの村まつりでは、ヤギレースで村じゅうが盛り上がります。コーギ犬のケイレブは、このレースに向けて、ヤギのジヨセフィンを何ヶ月もかけて調教してきましたが…。

8月の読み聞かせ

◎乳・幼児向け

(木・11時～11時30分)

9・23日 ぴーちゃん

◎幼児・学童向け

(火・15時30分～16時)

7日・たんぼぼ 21日・コスモス

28日・パンジー

(土・11時～11時30分)

4日・ラッコ 11日・パンピ

25日・こぐま

※14日(火)の「ひまわり」と18日(土)の「おはなしBOX」は都合によりお休みします。

▷7月1日現在佐々町内図書館
利用登録者数
7,526人
先月より、29人増えました。
(人口対比54.8%)
▷6月の利用状況
貸出冊数 21,330冊
入館者数 15,271人

☆図書館からのお願ひ

◎本の貸出期間は2週間です。返却日が過ぎていいる本をまだお持ちの方は、次の利用者のために、早めにお返しください。

8月の休館日は、6・13・20・27日の毎週月曜日です。(図書館へのお問い合わせ：TEL41-1800)

まちの人口

〈平成19年6月30日現在〉

〈前年同月〉

13,745人	総人口	13,822人
6,447人	男	6,471人
7,298人	女	7,351人
5,120世帯	世帯数	5,064世帯
12人	出生	7人
8人	死亡	8人
44人	転入	34人
38人	転出	46人

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 TEL095-824-1111

県北振興局会場

○とき 8月9日(木) 10時～16時
8月16日(木) 10時～16時

○相談員 中道 勝義

平戸市役所会場

○とき 8月10日(金) 10時～16時

○相談員 中道 勝義



夏祭りでも活躍します

佐々町では、毎年8月16日に夏祭りが行われ、約750発の花火が打ち上げられます。

皆さんもテレビなどでご覧になったことがあるかと思いますが、きれいに打ち上がる花火も、時として危険で悲惨な事故を引き起こすことがあります。

佐々町消防団では、毎年、花火が打ち上がる時には、担当分団（第1分団と第7分団が隔年で対応）が万一の事故に備えています。

このように、消防団員は、火災、水害などの災害が発生した時だけでなく、華やかな舞台の裏でも活躍しています。



おめでとう

ご結婚おめでとう

夫	出端 史郎	口 石
妻	山口 梢	
夫	谷口 伸一	里
妻	松田 英子	
夫	田中 哲也	四ツ井樋
妻	田井 智恵美	
夫	中牧 勝徳	神 田
妻	成田 真由美	

お誕生おめでとう

赤ちゃん	性別	お父さん	お母さん	町内会
石井 瑞紀 <small>みづき</small>	男	聡	めぐみ	野 寄
石井 橙 <small>ゆづき</small>	男	〃	〃	〃
永安 遥翔 <small>はると</small>	男	孝 義	直 美	口 石
尾崎 心来 <small>みく</small>	女	隆 一	淳 子	口 石
木下 彩花 <small>いろは</small>	女	泰 之	菜々枝	栗 林
前田 彩乃 <small>あやの</small>	女	恭 介	智 子	水 道
大岩 悠愛 <small>ゆうあ</small>	女	博 文	和 子	佐々南
迎 星 姫 <small>ていな</small>	女	大 志	由 佳	若 佐
迎 大 毅 <small>たいき</small>	男	英 明	千 佳	栗 林

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏 名	年 齢	町内会
松 田 健一郎	89歳	里
山 崎 正 晴	83歳	里 山
飯 野 キク子	73歳	栗 林
辻 一 衛	93歳	虹の里
川 崎 昌 彦	66歳	里 山
川 迎 春 美	71歳	四ツ井樋

(敬称略)

(7月15日受付分まで)