



8月16日に佐々町夏祭りが開催されました。

もくじ

◆ 佐々バスセンター	2・3
◇ 敬老祝賀式	4
◆ 佐々町長寿者番付	5
◇ お知らせ	6・7
◆ 資産報告書の審査	8
◇ ふれあいトピックス	9
◆ 健康センターだより	10・11
◇ みんなの広場	12・13
◆ ご結婚・おめでた・おくやみ・頑張れ消防団	14

平成19年10月1日から

西肥バスの「大野営業所」が小浦工業団地に「北部営業所」として移転します。

これに伴い、平成19年10月1日から町内の路線バス運行が大きく変更になります。

★変更のポイント

①「佐々バスセンター」の設置及び町内の運行経路変更

佐々駅前広場がロータリー化により、「佐々バスセンター」として町内における路線バスの運行拠点となります。これに伴い、佐々役場近辺の運行経路が左図のとおり変更になります。

②運行経路変更に伴うバス停変更（新設・廃止）

佐々役場付近の経路変更に伴い、「佐々中央通り(特急・急行停車地)」・「佐々役場前」・「さかえ通り」バス停が廃止され、「佐々中央」・「佐々役場」・「佐々バスセンター(特急・急行停車地)」バス停が新設されます。

③長崎駅前・長崎空港線の運行開始

「佐々バスセンター」を基点として、一部便のみですが「長崎駅前(高速経由)」及び「長崎空港(空港特急)」線が運行開始されます。(詳細については後日配布予定の時刻表でご確認ください。)

④「北部営業所～サンビレッジ佐々～佐々バスセンター」線の運行開始

「北部営業所」・「佐世保高等技術専門学校」・「サンビレッジ佐々」の3箇所にバス停が新設され、「北部営業所～サンビレッジ佐々～佐々バスセンター」線が新たに運行開始されます。

⑤佐々～佐世保線の増回

「佐々バスセンター～芳の浦～佐世保」と「佐々バスセンター～小浦・日野～佐世保」については、増便や佐々バスセンター始発ダイヤの繰上げ、佐世保バスセンター発の最終便ダイヤの繰下げが行われます。

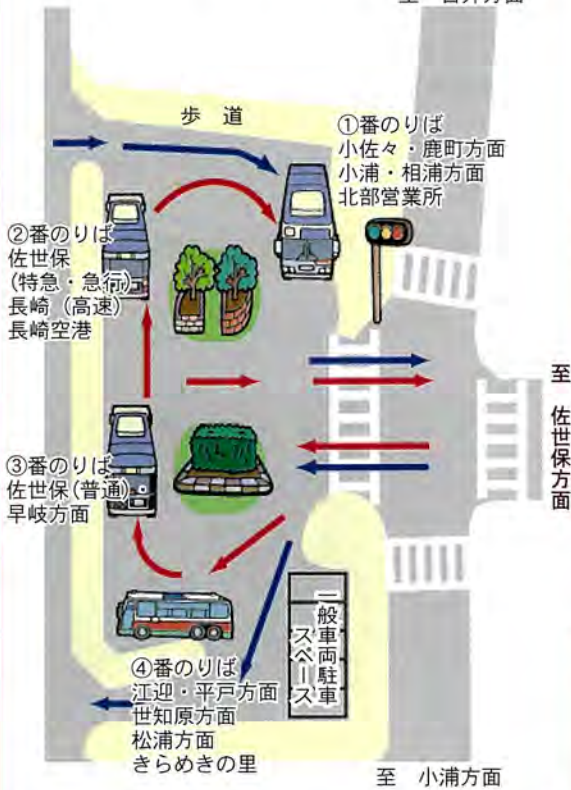
(詳細は後日配布予定の時刻表でご確認ください。)

★特急・急行などの特殊運行バスの停車地

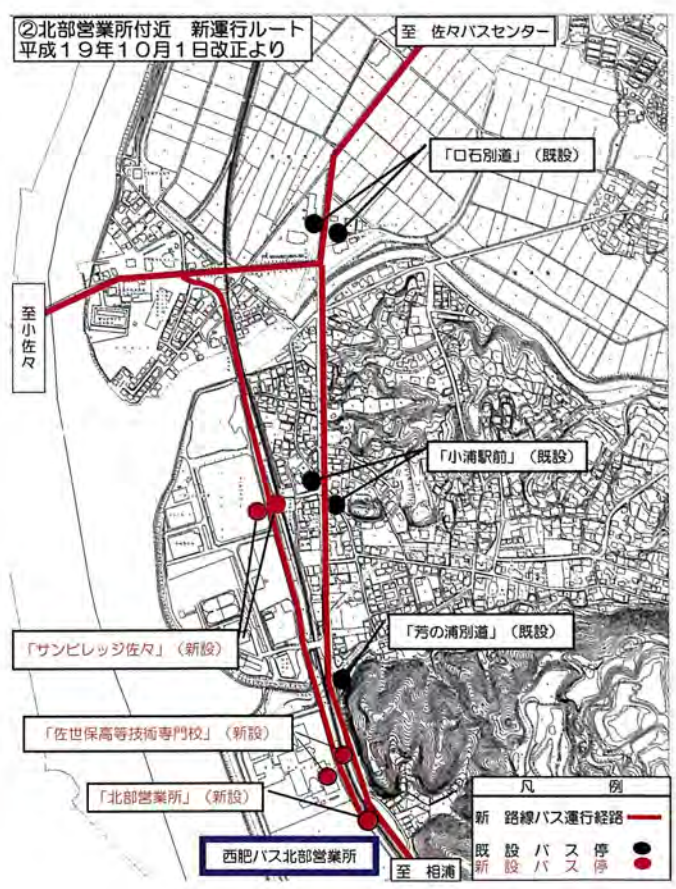
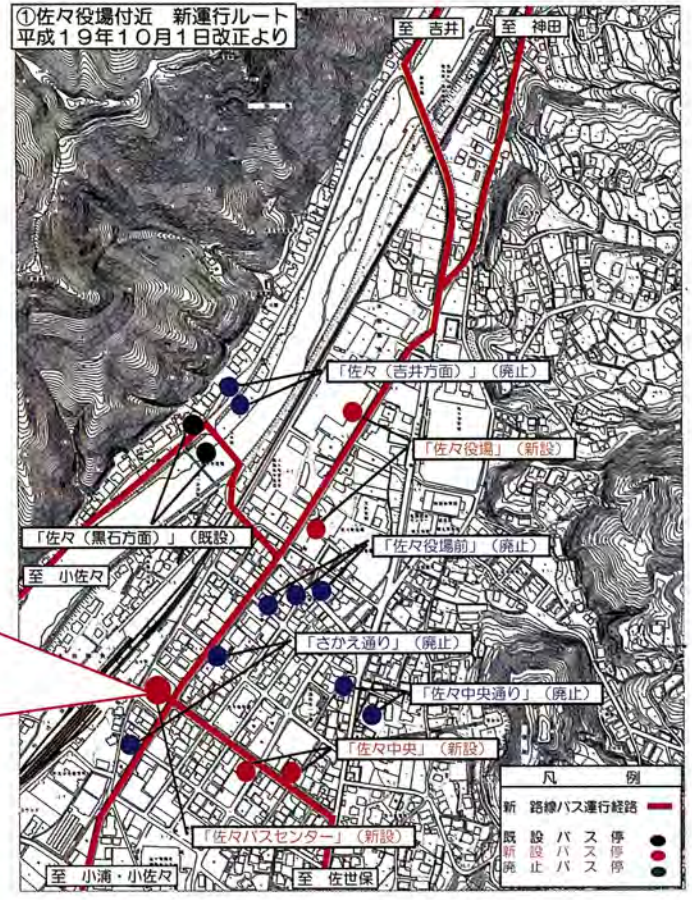
長崎高速					◎						◎			◎					◎	至長崎駅前		
長崎空港線 特急					●						●		●	●		●	●		●	至長崎空港		
特急	至平戸	●			●	●		●		●	●			●	●		●	●		●	・・・	
急行(半急行)	至平戸	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	・・・	
		吉井	立石新町	佐々松瀬	小春	佐々バスセンター	佐々新町	芳の浦	真申入口	バイパス本山	吉岡団地	大野	塚木	春日町	俵町	佐世保市役所前	松浦町	島瀬町	京町	戸尾町	佐世保バスセンター	
●=停車地 ◎=長崎駅前行きの際は乗車のみ可。佐々バスセンター行きの際は降車のみ可。																						

佐々バスセンター拡大図

至 吉井方面



凡例 バス → 一般車両 →



平成19年10月1日から、佐々町へ引越してきます。佐々町民の皆様には喜ばれるようにがんばりますので、よろしくお願いします。



敬老祝賀式へどうぞ

『敬老の日』の9月17日(月)、午前10時から町民体育館に75歳以上の方をお招きして、「敬老祝賀式」を行います。

9月1日現在で75歳以上の方は、1,457人で昨年より84名増える見込みです。なお、100歳以上の高齢者は、101歳の戸上ムメさん(新町町内会)・濱崎セツさん(新町町内会)・福田クニさん(真申町内会)・井手ミサさん(虹の里)です。

当日は、皆さんに楽しいひとときをお過ごしいただけるようアトラクションなどを計画しておりますので、ぜひお越しください。

各町内会へバスなどの送迎をいたすようにしておりますが、詳しくは町内会長さんを通じてお知らせします。

また、町から長寿を祝福し敬老の意を表すため、敬老年金を支給します。

【年金支給の対象者は、佐々町に1年以上居住されている75歳以上(9月1日現在)の方が対象になります。】

全国中学生選抜将棋大会で4位入賞

8月3、4日に山形県天童市で行われた第28回全国中学生選抜将棋選手権女子の部で、佐々中3年生の峰野くるみさんが、昨年に引き続き4位に入賞されました。



長崎県中学校総合体育大会で上位入賞

7月28日から30日に県下各会場で長崎県中学校総合体育大会が開催され、佐々中学校水泳部女子と卓球部女子がそれぞれ団体準優勝を果たしました。

両チームは福岡県で開催される九州大会に出場します。また、個人の部でもすばらしい成績をおさめました。出場選手と成績は以下のとおりです。

<水泳部女子>

○団体の部 準優勝

- ・女子400mフリーリレー 第2位(九州大会出場)
(松尾希望、永吉英里、田中麻衣子、南部由梨絵)
- ・女子400mメドレーリレー 第3位
(南部由梨絵、松尾希望、四元茜、永吉英里)

○個人の部

- ・男子50m自由形 第2位 奥永 大貴(九州大会出場)
- ・男子100m自由形 第3位 奥永 大貴
- ・女子100m背泳ぎ 第1位 南部由梨絵(九州大会出場)
- ・女子200m背泳ぎ 第1位 南部由梨絵(九州大会出場)
- ・女子100m平泳ぎ 第3位 松尾 希望
- ・女子200m平泳ぎ 第3位 松尾 希望

<卓球部女子>

○団体の部 準優勝(九州大会出場)

(柳川由佳里、黒田桜、松本侑華、福田菜摘、須藤なつみ、金子友佳、福本こう、西田彩希)

○個人の部 女子シングルス 第3位 松本 侑華(九州大会出場)



佐々中学校吹奏楽部がコンクールで好成績

佐々中学校吹奏楽部が7月と8月に開催された長崎県吹奏楽コンクールで県北地区大会で金賞、県大会で奨励賞の好成績をおさめました。

佐々町長寿者番付

(敬称略)

※9月1日で満90歳以上の方を対象に8月20日現在で作成しています。

新町	市瀬	大茂	水道	野寄	浜里	口石	虹の里	栗林	虹の里	市瀬	虹の里	神田	芳ノ浦	栗林	角山	真申	東町	四ツ井樋	里	神田	口石	虹の里	真申	新町	新町						
横尾	濱田	柴山	福田	大畑	山本	力竹	北村	荒木	筒井	平田	立石	山下	山口	齊之平	前田	志水	吉良	弓井	古庄	早田	富永	山下	田畑	加悦	坂本	岡崎	清原	井手	福田	濱崎	戸上
辰雄	ハルノ	哲夫	フイ	吾六	タマ	フミ	シズ	キク	カシ	大吉	コト	キヌ	トミノ	清二	ヒサ	ケン	寅雄	文太	チヨノ	ニワ	秀男	クニ	悦	エ	エン	スエ	照子	ミサ	クニ	セツ	ムメ
96	96	96	96	96	96	96	97	97	97	97	97	97	97	97	97	97	98	98	98	98	98	98	99	99	99	99	100	100	101	101	

木場	神田	古川	鴨川	江里	新町	志方	土手	北	口石	虹の里	北	水道	木場	木場	新町	真申	木場	里	口石	虹の里	野寄	市瀬	北	里	新町	虹の里	口石	西町	栗林	
川内	大瀬	筒井	迎山	作永	北川	横尾	宮原	福田	大坂	友田	福田	福田	平田	松田	内山	中村	大浦	田代	酒井	金子	武雄	前田	吉村	織田	吉永	平川	大浦	山邊	早田	
ケイ子	アイコ	キミ	ハル	カル	アキ	初江	土雄	ケサ	フジ	幸枝	みつ	シゲノ	チエ子	チヨ子	近市	ハルノ	ツイ	セツコ	テイ	ミヤ	元正	シズエ	ハツコ	七次	ユキ	ムメ	カ子	キミ	シヅ	
94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	96

水道	虹の里	水道	里山	栗林	西町	虹の里	浜里	木場	虹の里	水道	里	東町	西町	芳ノ浦	虹の里	志方	古川	西町	古川	里	神田	野寄	西町	新町	西町	里	神田	牟田原	口石	虹の里	鴨川	芳ノ浦	市瀬
福田	坂本	青井	金子	齊藤	廣山	須藤	関山	宮原	北村	徳永	益田	福田	松尾	中村	力竹	石田	菊池	永田	廣瀬	伊藤	赤木	橋本	近松	力竹	稲垣	土橋	里村	大瀬	西田	河田	西田	寺田	岡本
ユキ	ツイ	ミヨシ	シズエ	ジセ	清子	久義	ユキノ	正己	ク	ワ	ツイ	トメ	キセ	秀雄	シイ	シクノ	ツギ	アサ子	ナツ子	ナツ子	ミヤ子	イツエ	ケイ	道子	セツ	アキ	ヨシ	駿一	チエ	マスノ	トミ子	末幸	
92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	94	94	94	94

神田	神田	口石	芳ノ浦	栗林	市瀬	木場	市瀬	虹の里	沖田	中央通	土手	虹の里	虹の里	松瀬	神田	土手	松瀬	真申	虹の里	芳ノ浦	木場	野寄	虹の里	松瀬	北	さざん花	里	市瀬	中央通	水道	野寄	水道	虹の里			
春本	大瀬	藤永	洪田	竹邊	河村	横田	辻野	濱野	關	東	松田	永安	金子	吉原	村川	下村	井上	永安	川崎	永安	北川	河津	川内	坂本	大浦	坂井	宮副	奥吉	坂口	近藤	西尾	中村	松永	齊藤	川内	
ツユ	國平	チト	ヒテヨ	彦佐夫	正人	ハルコ	アキ	シモ	トシ子	並一	ウメノ	光子	静子	荒一	シズ子	シズ子	キクエ	フミ	ツギエ	チエ	ミツエ	ハナ	好	ヨ	フクエ	勝	幸	覺	幸太郎	円作	チコ	秀夫	スエ	ツル		
91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92

神田	市瀬	古川	神田	虹の里	神田	東町	市瀬	市瀬	大茂	里山	神田	真申	芳ノ浦	木場	里山	角山	西町	市瀬	虹の里	栗林	神田	浜里	木場	西町	水道	中央通	口石	木場	虹の里	芳ノ浦	口石	虹の里	新町	口石
山浦	大浦	古谷	吉永	池田	木下	松本	北川	杉村	柴山	岡村	辻	久家	力竹	本竹	尾崎	辻	中里	北川	田中	吉村	松下	福田	藤永	伊藤	福田	吉富	筒井	甲斐	吉安	淵上	田中	松原	山下	
フチエ	ミツエ	美代	政義	ナツエ	ケイ	ケイ	フミ子	トヨ	セキノ	貞夫	春一	ハル	ミサヲ	つね	ヒエコ	チクエ	シズ	フジ	ヨシ	勝美	チエ	チエ	國雄	ミサヲ	ムメ	孝道	トシ	シヅエ	マツエ	ヒラエ	テイ	タツ	チヨ子	
90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	91	91	91	91	91	91

心身障害者福祉医療費及び寡婦福祉医療費受給者証の更新手続きを行います

福祉保健課 福祉班

福祉医療費受給者証の更新手続きを行います。早めに手続きを済ませてください。

○ところ 福祉保健課 福祉班

○期限 9月28日(金)

○持ってくるもの

受給者証・保険証・印鑑・身体障害者手帳または療育手帳
※なお、母子福祉医療費受給者証の更新は12月に行います。

国保税は納期限内に納めましょう

福祉保健課 保険年金班

国民健康保険税は、あなたやあなたのご家族をはじめ、被保険者みなさんが病気や怪我にあわれた場合に医療費の一部となる大切な財源です。このため、1人でも納めない方がいると加入者全員の負担が増えてしまいます。支え合い、助け合いの気持ちを忘れず保険税を納めましょう。

○保険税を滞納すると

①納期限を過ぎると、督促が行われます



さらに納めないでいると

②短期被保険者証が交付されます(短期被保険者証とは、有効期間が短い保険証です。)



納期限から1年を過ぎると

③資格証明書が交付されます(お医者さんにかかるときは、いったん全額自己負担となります。)



納期限から1年半を過ぎると

④国保の給付が差し止めになります



さらに納めないでいると

⑤国保の給付の全部または一部が、滞納している保険税にあてられます

○安心・便利な口座振替をご利用ください

口座振替なら、毎月保険税を納めに行く手間がはぶけるだけでなく、ついうっかりの納め忘れもなく安心です。また、一度手続きをすると翌年度からの分も自動的に継続されます。

手続きには、『納税通知書・預金通帳・通帳届出印』を持参して、金融機関に備えてある『佐々町口座振替利用申込書』に必要事項を記入して金融機関窓口へお申し込みください。

※納付が困難な方は、随時納税相談を受け付けております。

災害などにあったとき

平戸税務署 TEL: 0950-23-2131

地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除の方法、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部又は一部を軽減することができます。

なお、会社や個人事業者が所有する事業用の建物や棚卸資産に損害を受けた場合には、税務上の取扱いが別に規定されています。

手続きなどは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)または、税務署にお問い合わせください。

年金時効特法施行について

年金記録問題の一環として「年金時効特例法」が平成19年7月6日に公布され、同日に施行されました。この法律は年金記録の訂正に伴って年金額が増額されたにもかかわらず、時効により全額を受給できないということがないように、時効が完成した部分についても年金を支給するものです。

できる限り簡単に手続きをしていただけるよう、対象の方には、あらかじめ必要な記載事項を印字した用紙を9月から順次、東京の社会保険業務センターよりお送りしますので、社会保険業務センターへ書類を返送してください。

今すぐに手続きする場合は、お近くの社会保険事務所に必要な書類がありますので、記入のうえ提出してください。

また、今後年金記録が訂正される方は、訂正の手続き以外に特別な手続きは必要ありません。年金記録の訂正にあわせて自動的に手続きが行われます。

手続き方法など詳しいお問合せは、社会保険庁ホームページまたはねんきんダイヤル(0570-05-1165)までお願いします。

農作業安全運動月間について

産業経済課 農政班

秋の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性も高まります。

県では、9月15日～10月14日までの1ヶ月間を「秋の農作業安全運動月間」と定め、その啓発に努めています。

農作業事故は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、農地以外の道路や敷地内における発生や60歳以上の方の事故が目立ちます。

長時間の作業は、こまめに休憩をとりながら行うと共に、機械作業時には万一の事故に対処できるよう、2人以上で行うよう努めましょう。

台風シーズンはご注意ください

九州電力佐世保営業所 TEL: 0120-986-402

○飛ばされやすいものは固定してください。

○万一の停電に備えて、懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池・携帯電話の充電の準備をお勧めします。

○切れたり、低く垂れ下がった電線には、絶対に触れないでください。※停電に関する情報は、ラジオ・防災無線などを通じて適宜お知らせいたします。また、九州電力のホームページや携帯電話サイトにも掲載しております。

ホームページ: <http://nagasaki.kyuden.co.jp>携帯サイト: <http://en.kyuden.jp/>

夕暮れ時は早めの点灯を!
点灯目安時間 9月は、午後6時30分です



オープンキャンパスについて

佐世保高等技術専門学校 企画広報室

TEL : 0956-62-4151

- とき 9月9日(日)~14日(金) 13時30分~15時30分
- ところ 佐世保高等技術専門学校
- 内容 技術専門校の概要説明、施設見学、募集概要など

公証週間中の無料相談

佐世保公証役場 TEL : 0956-22-6081

10月1日から7日までは公証週間です。遺言、後見契約、賃貸借、金銭消費貸借などの契約は公正証書で作成すると安心、確実です。

なお、公証週間中は、平日(8時30分~17時)の相談のほか、10月6日(土)・7日(日)の休日(9時~16時)にも相談を受け付けます。

無料調停相談会が実施されます

長崎県地方裁判所佐世保支部 庶務課

TEL : 0956-22-9175

身の回りの金銭貸借・土地建物・損害賠償・相続などの問題について相談することができます。

相談は無料で秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

- とき 10月3日(水) 10時~20時
- ところ アルカスSASEBO 3階大会議室

「警察相談の日」に出張相談所を開設

江迎警察署警察安全相談係

TEL : 0956-66-3110

9月11日(火)の「警察相談の日」に出張相談所を開設します。

- とき 9月11日(火) 13時~17時
- ところ 江迎警察署「佐々交番」
- ※警察では、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法をはじめ、事件・事故に至っていない場合でも、県民生活の安全を守るため、相談に応じています。

また、警察への相談は、この日に限らず「警察本部」「各警察署、交番及び駐在所」のいずれの警察施設でも、常時相談に応じています。

『知ってますか?警察相談 #9110』

(執務時間以外においても、当直員が対応します)

平成19年度第2回危険物取扱者試験実施

(財)消防試験研究センター長崎県支部

TEL : 095-822-5999

- 試験日 11月23日(祝) 10時
- 試験会場 長崎県立大学(受験対象:一般・高校生)
佐世保工業高等学校(受験対象:高校生のみ)
- 受付期間 9月21日(金)~10月4日(木)まで
- ※詳しくは、(財)消防試験研究センター長崎県支部まで、お問い合わせください。

忘れていませんか?「結核」を! 9月24日~30日は「結核予防週間」です

県北保健所 TEL : 0950-57-3933

結核を昔の病気だと思いませんか?結核は依然として主要な感染症であり、日本は世界の中でも中まん延国とされています。平成17年には、国内で約3万人の結核患者が発生しており、約2,300人の方が結核で亡くなっています。そして、私たちが住んでいる長崎県でも346人の患者が発生し、25人の方が結核で亡くなっています。県北保健所管内では、19人の患者が発生しています。その発生した患者の75%が60歳以上の高齢の方です。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者の咳などで結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。結核の初期症状は、咳、痰、発熱、倦怠感などで、かぜの症状によく似ています。このような症状が2週間以上続く時は、必ず医療機関で診察を受けましょう。早期発見が適切な治療につながります。市町や職場などで行われる健康診断は必ず受けましょう。

特に抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危ぶむことすらあります。BCG接種は、このような結核の発病を防止し、重症化することを防ぎます。そのため、生後6月に至るまでの間にBCG接種を受けましょう。

【結核予防街頭キャンペーン】

- とき: 9月27日(木) 14時~16時
- ところ: エレナ佐々店

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

長崎県地方法務局 長崎県人権擁護委員会連合会

TEL : 095-826-8127

長崎県地方法務局及び長崎県人権擁護委員会連合会では、いじめや教師による体罰、親による子どもの虐待といった子どもをめぐる各種の人権問題に取り組むため、専用電話相談窓口「子ども人権110番」を下記のとおり開設しますので、どうぞご相談ください。

- 相談先 子ども人権110番 0120-007-110
- 期間 9月17日(月)~9月23日(日)まで
- 時間 8時30分~19時まで

※ただし、9月22日(土)、23日(日)は10時~17時まで



町議会議員、町3役の資産報告書の審査が行われました

佐々町政治倫理条例の規定に基づき、町議会議員13名と町3役(町長、副町長、教育長)の平成19年1月1日現在の資産報告書が提出されました。提出された資産報告書は、政治倫理審査会(会長 松尾 茂利)によって審査され、その審査結果等を記載した審査意見書が提出されましたので、下記のとおり、概要を公表します。また、今回提出された資産報告書及び審査意見書は、閲覧することができます。

【審査意見書の概要】

- 1, 審査日 平成19年7月20日(金)
- 2, 審査方法 佐々町政治倫理条例に従って記載されているか、疑義がないか等について審査した。
- 3, 審査結果 議員及び町長等の提出義務者全員から条例第4条に基づき、指定期日における資産等の状況について、提出期限までに提出がなされていると認める。
議員及び町長等の提出義務者全員について、条例第5条及び規則第4条に規定する事項が記入されていると認める。
- 4, 審査意見 今回提出された議員及び町長等の資産報告書については、特に指摘すべき事項がないと認める。

【閲覧要領】

- 1, 閲覧開始日 平成19年8月8日(水)から5年間
- 2, 閲覧場所 佐々町役場 庁舎2階 総務課
- 3, 閲覧時間等 月～金曜日(祝祭日を除く) 8時30分～17時

巡回労働相談について

県の佐世保労働相談情報センターでは、巡回労働相談を次のとおり実施します。労働条件や労使関係など、各種労働問題について、働く方・経営者の方、双方からのご相談をお受けします。賃金・退職金や労働時間、解雇・退職などの労働問題でお困りの方は、お気軽にお立ち寄りください。相談は無料、秘密は厳守します。

- とき：9月29日(土) 10時～16時
- ところ：佐々町文化会館(役場裏駐車場横)
- お問い合わせ先：長崎県佐世保労働相談情報センター TEL：0956-25-8110

あけぼの短歌会佐々支部

七月

梅雨の夕今日の出来事語りつつ
嫁と並びて明日の米磨ぐ
わが庭に採れし胡瓜の浅漬けが
会話をくるる二人の朝餉
待たわびし梅雨入りの雨峡の田に
確と降りませ田植遅るる
畑打ちて動悸高ぶるしばらくを
憩ひてをれば風の涼しき
里芋の葉の水玉にて墨をすり
短冊かきし幼日おもふ
「おいお茶」とラベルに書かるお茶を飲む
呼ぶ人のなき一人の畠に
キャンプでは毛虫も観察怠らず
痒みもらひて児は帰り来ぬ
雷に巨体ふるはす愛犬の
仕草笑へば悲しき目をす
今ならばと幼子しつかり抱きしむる
やがて巣立ちて飛んでゆくから
稜線をかすかに残し深々と
天霧満てり七月の朝

佐々俳句会 七月投句作品

木下闇ひねもす灯る文殊堂
雨上がり早や夏の陽の昇りをり
くぐり戸に訪ね来し跡蛙
苔むせる三池寺院の夏椿
紫陽花や雨の匂の風立ぬ
滴りて一山藍となりにけり
風青し小節さかせて鶯の笛
足弱をいたはる笑顔あぢさる寺
雨ふむ紫陽花彩を絞りけり
紫陽花の支へる地藏定林寺
生へかぶる藩主菩提寺七変化
紫陽花の穂の奥なる定林寺
あぢさるや道辺に御座す仏たち
「イノシシノ肉モウリマス」葎茶屋
結果の杉のくらがり時鳥

片山白城	山科雁	山口春	戸高泉	畑中治	松田敬藏	戸高郁子	江頭キヨ子	川崎共園	藤永共園	清水八重子	松尾智枝	山之内キヌ	菅キヌ	木寺アサエ	織田テル子	川野安子	浜野美江	末吉英子	恋塚和子	山本久子	田口初音	本竹アツ子	山本昌子	前田喜久枝
------	-----	-----	-----	-----	------	------	-------	------	------	-------	------	-------	-----	-------	-------	------	------	------	------	------	------	-------	------	-------

第19回佐々町伝統芸能伝承活動「観月会」開催

仲秋の名月の夜に郷土の伝統芸能（神田雅楽）や俳句、短歌、川柳の発表、大正琴や器楽演奏、フラダンスまた、郷土の伝統食の会食などを催します。

皆さまのご参加をお待ちしております。

○とき 9月28日（金）

19時～20時30分

○ところ 福祉センター

2F 大広間

○参加料 無料

○対象者 町内に在住しておられる方

お申込みの方は9月21日（金）までに、社会福祉協議会へご連絡ください。

「新潟県中越沖災害義援金」募金の受け付けを行っています

社会福祉協議会では、新潟県中越沖地震被災地への義援金募集として町商工会のご協力により、商工会加入店、及び町のご協力により役場、教育委員会、公民館、健康相談センター、福祉センター等の受付窓口「義援金募金箱」の設置しております。

ご協力よろしく願います。

「介護教室」のごあんない

ご家庭での介護は、できることは時間が少々かかっても自分でする生活を目指すことが大事です。この介護教室では「寝たきりにさせない介護について」の研修を行います。

ご家族の介護に当たられている方々や介護の勉強を受けたい方、どうぞ、お気軽にご参加ください。

○とき 9月28日（金）

13時30分～

○ところ 福祉センター 会議室

○申し込み・お問い合わせ先 社会福祉協議会

社会福祉協議会が取り扱う「福祉貸付資金」について

地区担当の民生委員さん、または社会福祉協議会へご相談ください。

○佐々町福祉資金

貸付限度額10万円（無利子）

※貸付の条件

- ・ 佐々町内に6か月以上居住する生活困難な世帯
- ・ 借入申込者の年齢 70歳以下
- ・ 連帯保証人 1名

9月の総合相談のお知らせ

（相談無料・秘密厳守）

弁護士法律相談

遺産相続、不動産、金銭貸付などの法律相談です。

○とき 9月26日（水）13時～16時

○ところ 福祉センター 相談室

○担当 樋口弁護士

○申し込み

「予約制」です。（社会福祉協議会へご連絡をお願いします）

心配ごと相談

家族の問題や日常生活の不安や悩みごとなどのよろず相談です。

電話相談、FAX相談、出向きができない方へ出張相談も行います。

（FAX 63-5100）

○とき 9月3日、17日（第1、第3月曜日）13時～16時

○ところ 福祉センター 相談室

○相談員 岡本 茂、小森 ツルヨ

（相談員は、交代で対応します）

こどものなやみ相談

「一人だけで悩まずにまず相談をしてみよう。」

○とき 9月22日（第4土曜日）

13時～16時

○ところ 福祉センター 相談室

○相談員 貞松 馨（元小学校校長）

成年後見 権利擁護 法律・福祉無料相談会

○とき 9月29日（土）10時～16時

○ところ アルカスS.A.S.E.B.O 大会議室C

お申し込みをされる方は9月20日（木）までに、長崎県司法書士会事務局に予約が必要です。

TEL 095-823-4777

成年後見制度、福祉サービスの利用や金銭管理、遺産相続・遺言、不動産の管理や処分、年金など法律や福祉に関する生活の困りごとに「弁護士・司法書士・社会福祉士・税理士・社会保険労務士・行政職員」等の専門相談員が無料でご相談に応じます。

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎ 香典返しとして

故 石橋 憲次 様 (中央通)	石橋 千代 様
故 川崎 昌彦 様 (里山)	川崎 富美江 様
故 岡本 政俊 様 (新町)	岡本 美保子 様
故 吉岡 妙子 様 (新町)	横山 善久 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会 会長 末吉 純次

今月の いきいき ママさん♡



谷川 奈々さん
大和(やまと)くん(11か月)

大和が生まれて、早いもので9月に1歳となります。

初めての子なので、未知の事ばかりで、悩んだり、共に泣いたり、手探りの日々でした。

でも、パパや家族が子育てにすごく協力的だったり、ママ友にも恵まれ、互いに相談しながら、ようやく子育ても楽しいと思えるようになりました。大和のおかげで少し大人になれました。

子育ては楽ではないですが、何よりも大和がママを見て笑ってくれたり、つたない言葉で一生懸命話をしてくれる幸せを日々味わっています。パパ・ママのもとに生まれてくれて本当にありがとう♡♡

毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課 健康相談センター 食生活改善グループみどり会

『韓国風のり巻き』

牛肉(こま切れ) ……80g
焼肉のたれ …… 大さじ1
ごま油 …… 小さじ1
しその葉 …… 6枚
にんじん …… 40g
しょうゆ …… 小さじ1
ごま油 …… 少々
焼きのり …… 全形2枚
ごはん …… 茶碗2杯分

材料(2人分)



●作り方●

- ①にんじんはせん切りにし茹で、しょうゆとごま油につけておきます。
- ②牛肉は焼肉のたれにつけておき、その後ごま油で炒めます。水分はよくとばしておいてください。
- ③ラップを30センチ角に切り、のりをのせ、のりの手前から2/3にご飯を広げ、しその葉、にんじん、牛肉をのせ巻きます。
- ④しばらく包んだままなじませ、食べやすい大きさに切ります。

●メモ●

ご飯は酢めしにしてもよいです。具はキムチや茹でたほうれん草・もやしなどでもよいです。

検診を受けましょう その⑥

生活習慣病健康診査を実施しています!

8月27日(月)～9月8日(土)までの13日間、各種検診(基本健康診査、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部超音波(エコー)検査、骨粗鬆症検診、歯周疾患検診、若年層検診)を実施しています。

既にご自分の町内会の日程が過ぎた方でも9月8日までならいつでも受診できます。「去年受けたが異常はなかったから……」、「自覚症状がないから大丈夫だろう……」、「忙しいから来年受けよう」などと先延ばしにせず、自分自身の体のことを知り健康を守るため、また病気の進行による医療費の増加を防ぐため、一人一人が意識を持って年に1回は検診を受けましょう。

対象となられる方には詳しい日程や内容などについてのお知らせを郵送しましたので、検診をスムーズに受けていただくため注意事項などをご覧ください。問診票に各自記入して受診していただきますようご協力お願いいたします。

※6月7日以降に転入の手続きをされた方は当センターへご連絡ください。

健康チェックと予防の第一歩に
検診を受けましょう!!



そらまめクラブ

大村 美智子

8月3日、社会福祉協議会主催の福祉スクールに、そらまめクラブの一員として親子で参加しました。風船バレーなどのレクリエーション、食育の話や調理実習を通して普段交流できない人たちと過ごすことができ子供も楽しそうでした。3日間開催された福祉スクールにそらまめクラブは1日だけの参加でしたが、とても有意義な時間を過ごすことができました。これからもいろいろな行事に参加して、多くの方々と交流していきたいと思っていますのでよろしくお祈りします。





歯科 保健コーナー

〈タバコと歯周病〉

歯周病、いわゆる歯槽膿漏(しそうのうろう)を放置すれば、歯ぐきから血やウミがでて、口臭も強くなり、やがて歯がグラグラになって抜けてしまうことは皆さんもよくご存知のことと思います。

一方、タバコが肺ガン、食道ガンなどのガンや心臓病など、いろいろな病気の危険因子になっていることはよく知られていますが、このタバコが歯周病にも悪い影響を与えていることは意外に知られていないようです。最近の研究では、タバコを吸う人は吸わない人に比べて歯周病にかかりやすく、症状も重く、進行も早いために、治療をしてもなかなか治りにくい傾向にあることがわかってきました。

その理由はタバコに含まれるニコチンが歯ぐきの血液の流れを悪くして歯ぐきに酸素や栄養がうまく行き渡らず、歯ぐきの抵抗力を弱め、歯周病を引き起こす細菌と戦う白血球の働きが半分程度まで弱められてしまうなど、からだの免疫力、抵抗力も弱まるからです。さらに、タバコによって唾液の分泌が抑えられるため口の中が不潔になりやすく、歯垢や歯石がつきやすくなります。また、傷ついた歯ぐきや骨を治そうとしている細胞にダメージを与えて傷の治りを悪くする、などが複雑に関連していると考えられます。また、タバコの煙にはニコチン、タールなど有害物質が200種類以上も含まれているとされ、これら有害物質の歯ぐきへの直接作用も考えられています。このようにタバコの「百害あって一利なし」は、歯周病にもあてはまります。



健康で丈夫な歯で、一生おいしく食べるために禁煙してみてもいいでしょうか。また、一所懸命歯を磨き、歯科医院にも熱心に通っているのにいっこうに歯周病がよくなるという方でも、

もしもタバコを吸っておられるのであれば、全身の健康のためにもまず禁煙されることをお勧めします。

(文責：御厨 増尚)

献血にご協力をお願いします。

★とき 9月25日(火)

★実施時間と場所

- 佐々町役場 …… 9時～11時30分
- 虹の里 …… 12時45分～13時30分
- マックスバリュ佐々店 …… 14時～16時

**家庭医学の
一口メモ**

佐々町健康相談センター
佐々町立診療所長 副島 和孝

「メタボリックシンドロームと
LDLコレステロール」

先月は脂質異常症のお話でしたが、今話題のメタボリックシンドロームとの関連はどうなっているのでしょうか。大規模な疫学調査や薬剤の介入試験により、LDLコレステロールが動脈硬化の最も重要な危険因子であることが明らかになりました。しかしLDLコレステロールが正常であっても、動脈硬化性疾患が発症する場合が数多く存在することがわかりました。そこで注目されたのがメタボリックシンドロームで、小型で高密度のLDLが増えます。これは動脈硬化を起こす力が強いのですが、コレステロールに乏しいためにLDLコレステロール濃度では正確に評価できないのです。実はLDLコレステロールをコントロールする分子とメタボリックシンドロームにかかわる病態をつかさどる分子は別であることがわかっています。即ち両者が合併することはあるにしても、LDLコレステロールとメタボリックシンドロームは、動脈硬化性疾患にたいして独立に関与しているのです。LDLコレステロールが目標値以下でも油断はできません。内臓脂肪を減らしましょう。

みんなで介護予防! 佐々町地域包括支援センター
TEL: 62-6122

「ちょっと変だな」と感じたら地域包括支援センターへ連絡を!

「虐待や悪質商法の被害にあった」「認知症の人が行方不明になり何日もみつからない」「一人暮らしの高齢者が孤独死した」---こうした悲しい事件が起こらないようにするためには、地域のみなさんの見守りや気づきが鍵を握ります。現に、最悪のケースに至る前に、実は周囲の人は異変に気づいていたということも少なくないのです。「ちょっと変だな」と感じたら、「大したことはないだろう」と自己判断せずに、地域包括支援センターなどへ連絡してください。結果として何もなければ、それにこしたことはありません。

▽近所でこんなことはありませんか?

- 昼間でも雨戸が閉まっている、夜になっても明かりがつかない
- しばらく姿をみかけない
- 家や庭の様子が荒れている
- 新聞や郵便物がたまっている
- 怒鳴り声や泣き声、大きな物音などがする
- 天候が悪いのに長時間外にいる
- 目的もなく歩き回っているようだ
- 不審な業者などが出入りしている

**「長崎ゆめ総体開催記念ジュニア・バレーボール大会」
 「ジュニア・サッカーフェスティバル」が開催されました！**

8月5日(日)、町民体育館・中学校体育館・中学校グラウンドにおいて、「長崎ゆめ総体開催記念ジュニア・バレーボール大会」・「ジュニア・サッカーフェスティバル」が開催されました。バレーボール16チーム、サッカー20チームの参加があり、夏の暑い日差しの中にもかかわらず、町内外の小学生達が日頃の練習の成果を発揮し、数多くの好プレーが見られました。上位に入賞した佐々町内のチームは次のとおりです。

- ジュニア・サッカーフェスティバル
 チャレンジの部 (小学5・6年生)
 第3位 口石サッカースポーツ少年団A、B
 フレンドリーの部 (小学4年生以下)
 優勝 口石サッカースポーツ少年団A
 第3位 佐々サッカースポーツ少年団B
- ジュニア・バレーボール大会
 第3位 大岳バレーボールクラブ (口石小)

みんなで子育て応援しませんか？

～婦人会の子育て支援 みんなで手助けおばちゃん隊～
 佐々町地域婦人会では、長崎県の委託を受けて「地域の子育て支援事業」を実施しています。この事業は、昼間自宅で子育てをしているお母さん方と直接触れ合い、地域のおばちゃん達みんなで子育てを応援しようというものです。年間を通した子育てひろば「ぷくぷくクラブ」や各種子育て講座を予定しています。子育て奮闘中のお母さん方、一度足を運んでみませんか？

☆子育てひろば「ぷくぷくクラブ」

開設日：毎週火・金曜日 10時～15時
 場所：ひらきの家 (新町町内会)
 対象：乳幼児とその家族
 登録料：一家族300円 (初回のみ)



☆子育て講演会「元気野菜を食べて、心も体も元気になろう！」

とき 9月25日(火) 10時30分～12時
 ところ 佐々町健康相談センター
 ※託児あり (事前申し込み必要)

受講料 無料
 講師 吉田俊道先生 大地といのちの会

※お問い合わせは、教育委員会社会教育班まで(TEL62-2128)

**「スペシャル・チャイニーズ・アクトバット
 『DRAGON II - 龍 - 』」公演**

- とき 11月11日(日) 14時開演 (13時30分開場)
 ○ところ 佐々町文化会館
 ○料金 全席自由
 大人2,500円 子ども(高校生以下)1,500円
 親子ペア3,500円 大人ペア4,500円
 ※当日券は、いずれも500円増し
- 前売所 佐々町教育委員会・佐々町文化会館
 佐々町公民館・佐々町立図書館

※8月号でご案内しました開催曜日に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 11月11日(金) → (正) 11月11日(日)

町民運動会を開催します

平成19年度「町民運動会」を開催します。今回も幼児から大人まで楽しめるプログラムを予定していますので、多数ご参加くださいますよう、お知らせします。

○とき 9月23日(日) 8時30分開会

○ところ 佐々中学校グラウンド

※雨天の場合は、9月30日(日)に順延します。

第42回北松浦郡民体育大会が開催されます

鹿町町を主会場として、平成19年度北松浦郡民体育大会が開催されます。町内で開催される競技は次のとおりです。町民皆さんの応援をお願いします。

○とき 9月9日(日)

○ところ (町内開催競技のみ)

- ・ソフトテニス サンビレッジさざ(テニスコート)
- ・バドミントン 町民体育館
- ・剣道 町武道館
- ・弓道 町弓道場
- ・サッカー サンビレッジさざ(多目的グラウンド)
- ・山岳 古川岳山系
- ・ゲートボール サンビレッジさざ(ゲートボール場)

※開会式は、9月9日(日)8時から鹿町町民運動場で行われます。

スクールガード・リーダーとして活躍中！

今年度の佐々・江迎・鹿町地区担当のスクールガード・リーダーとして江迎町在住の藤村良子さんが長崎県教育委員会から委嘱を受けました。

子ども達が、事件や事故に巻き込まれないよう、町内の通学路や校舎内外を巡回しています。皆さん、早く顔と名前を覚えてください。



9月講座のご案内

- 6日 成人学級 (講話 身近な自然観察の勧め)
 (木) 13時30分～15時30分 町公民館 (集会室)
 講師 西澤 正隆 たびら昆虫自然園園長
- 12日 あひる学級 (実技 ミニ運動会)
 (水) 10時～12時 健康相談センター
 講師 松尾 寿子 体操指導者
- 13日 明生大学
 (木) (講話 ふれあい学習『楽しい時間を過ごそう』)
 10時30分～13時30分 佐々中学校
 講師 坂本 政徳 佐々中学校校長
- 20日 さざんか教室
 (木) (講話 中高年の女性が抱える健康問題)
 13時30分～15時30分 町公民館(軽運動室)
 講師 市川 ひとみ 県北保健所保健師

※参加・受講についての詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。



図書館だより



みんなの広場

9月になっても、まだ残暑が続いていますね。読書しながら、夏の疲れを吹き飛ばすような、涼やかな風を待ちましょう。

☆図書館からのお願い

◎本の貸出期間は2週間です。返却日が過ぎていいる本をまだお持ちの方は、次の利用者のために、早めにお返しください。



☆職業体験学習が行われました
 8月2日(木)・3日(金)の2日間、佐々中学校2年生による「職業体験学習」が行われ、2名の生徒が、職員と一緒に書架の整理・カウンター業務などを体験しました。このような活動を通して、少しでも多くの生徒の皆さんに図書館が親しみのある場所になっていくことを願っています。

☆「としよかん夏まつり」が行われました
 8月18日(土)に「としよかん夏まつり」が行われました。佐々町老人クラブ連合会「木彫クラブ」のみなさん、松浦市こども劇団『どんぐり』のみなさん、絵本の読み聞かせボランティア『ぴーちやんくらぶ』のみなさん、おりがみひろばの北村智子先生など、多くの方々に支えられ、盛況の内に終了しました。子どもも大人も大いに楽しんでいました。



☆課題図書のコナーについて
 例年、夏休みがあけてからも多くの利用がありますので、読書感想文・感想画のコナーは、9月末まで設けています。

9月の読み聞かせ

- ◎乳・幼児向け
 (木・11時～11時30分)
 13・27日 ぴーちゃん
 - ◎幼児・学童向け
 (火・15時30分～16時)
 4日・たんぼぼ 18日・コスモス
 25日・パンジー
 (土・11時～11時30分)
 1日・ラッコ 8日・パンビ
 22日・こぐま
 - ◎『おはなしBOX』
 9月15日(土) 11時～11時30分
- 《内容》
1. 絵本「うさぎころとへんなつき」
 せなけいこ 作・絵
 2. 絵本「ハンタイおばけ」
 トム・マックレイ 文
 エレナ・オドリオゾーラ 絵
 青山南 訳
 3. 絵本「おたすけてんぐ」
 長谷川義史 作・絵
- ※11日(火)の「ひまわり」は、お休みします。

新着本のご案内

『一般書』

○時々の初心

ねむの木学園の40年
宮城 まり子 著/講談社

やさしくね、やさしくね、やさしいことは強いよ……。女優・宮城まり子が命をかけた、肢体不自由児養護施設「ねむの木学園」の40年の足跡。そして、人を育てることの喜びと感いを綴った愛のメッセージ。

○作家の犬

コロナ・ブックス編集部 編/平凡社
 大好き作家25人のワンちゃん拝見。
 文壇二大犬派、志賀直哉VS川端康成をはじめ、江藤淳、檀一雄、白洲正子、井上靖、吉田健一、中野孝次など、犬がいないと暮らせない作家たちの愛情あふれるエピソード満載。
 『児童書』

○ふたり・おなじ星のうえで

谷川 俊太郎 文/谷本 美加 写真
 塚本 やすし 絵/東京書籍
 世界の子どもたちへの慈しみを込めて作った感動の本。南インドと日本の暮らしを、2人の少女の1日を通して写真とイラストで対比。綿花栽培の解説とともに、子どもの就労など途上国における労働の現状を伝える。

『絵本』

○つばさをもらったライオン

クリス・コノヴァー 作
 遠藤 育枝 訳/ほるぷ出版
 金色のたてがみのレオ王には、ひとつ気になることがあった。それは、北に住むオットー王の宮殿の壁に並んでいる不思議な宝物のことだった。そんなレオ王に翼を持った王子が生まれ……。本を読む大切さを伝える絵本。

☆特別休館日のお知らせ

夏休みの利用増加で散在している資料の整理と、読書の秋に向けての館内整理を行います。そのため、9月11日(火)を特別休館日とし、10日(月)とあわせ2日間の館内整理作業を行います。なお、ボランティア活動としてご協力いただける方を募集しています。詳しくは図書館までおたずねください。利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

▷8月1日現在佐々町内図書館

利用登録者数

7,557人

先月より、31人増えました。

(人口対比55%)

▷7月の利用状況

貸出冊数 24,353冊

入館者数 17,041人

9月の休館日は、3・10・17・24日の毎週月曜日と、館内整理特別休館日11日(火)です。

まちの人口

〈平成19年7月31日現在〉

〈前年同月〉

13,744人	総人口	13,818人
6,451人	男	6,468人
7,293人	女	7,350人
5,126世帯	世帯数	5,067世帯
9人	出生	11人
9人	死亡	7人
61人	転入	52人
62人	転出	60人

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 TEL095-824-1111

県北振興局会場

○とき 9月13日(木) 10時～16時
9月20日(木) 10時～16時

○相談員 松前 正雄

松浦市役所会場

○とき 9月14日(金) 10時～16時

○相談員 松前 正雄



日頃の鍛錬の成果をご覧ください

来る9月23日(日)開催予定の町民大運動会に佐々町消防団も「ホース張巻きリレー」で参加します。

普段は、火災現場などで行っているホースの延長、撤収などをリレー競技にし、その速さを競う消防団らしい種目です。

町内会対抗の採点種目ではないため、お住まいの地区を管轄する各分団へのご声援をお願いします。



おめでとう

ご結婚おめでとう

夫	本 山 公一朗	四ツ井 樋
妻	川 原 夏 美	
夫	古 瀬 貴 明子	口 石
妻	淵 上 純	
夫	近 藤 瑞 樹 佳	神 田
妻	松 本 綾	
夫	貞 方 勝 義	野 寄
妻	橋 本 雅 美	

お誕生おめでとう

赤ちゃん	性別	お父さん	お母さん	町内会
山 口 夢 夏	女	和 義	奈 美	口 石
鵜 殿 優 輝	男	剛 史	絵 美	新 町
福 田 惺 也	男	房 人	紗 希	四ツ井樋
吉 岡 英 俊	男	貞七郎	直 美	木 場
野 口 寿 来	女	和 彦	照 子	口 石
増 田 七 彩	女	浩 二	奈美子	神 田
久 保 穂 香	女	篤	真由美	口 石
真 弓 拓 也	男	哲 也	千 春	栗 林
辻 和 夏	男	雅 充	里 美	千 本
本 山 陽 平	男	健 一	大 依	佐々南

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏 名	年 齢	町内会
大 場 ミ ヨ	86歳	江 里
宗 安 陸 仁	0歳	口 石
若 松 フミエ	61歳	野 寄
吉 岡 妙 子	87歳	虹の里
石 田 哲 男	79歳	神 田
馬 場 サ エ	73歳	里 山
酒 井 ツルエ	88歳	北
福 田 増二郎	76歳	水 道

(敬称略)

(8月15日受付分まで)