



10月21日(日)に佐々町栄町通り商工協同組合綱引き大会が開催されました。

もくじ

◇ 市町村合併に関するお知らせ	2・3
◆ お知らせ	4・5
◇ 臨時・パート職員の募集	6
◆ ふれあいトピックス	7
◇ 健康相談センターだより	8・9
◆ みんなの広場	10・11
◇ おめでた・おくやみ・頑張れ消防団	12



市町村合併に関するお知らせ

合併問題に関し、広報紙さざ (11月号) に掲載したところです。その中で、町の方針は、『合併選択肢は「佐世保市とその周辺」しかし、当分の間は単独での行政運営を選択』として、皆様方にお伝えしたところです。

今回は、佐々町のこれまでの財政状況と、今後の見通しについてお知らせします。

●佐々町の財政状況

①普通会計/決算額の推移

普通会計の決算額については、当然、各年度ごとの事業内容などによって増減が生じるものの、交付税の減少及び国・県補助金の減額などの影響により、年々減少の傾向にあります。

(単位：百万円)

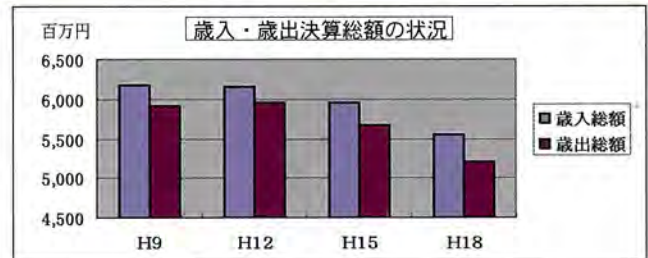
区 分	H 9	H12	H15	H18
歳 入 総 額	6,176	6,158	5,960	5,554
うち 町 税	1,016	1,035	1,167	1,244
うち 交 付 税	2,055	2,388	2,020	1,841
歳 出 総 額	5,922	5,953	5,674	5,202
うち 義 務 的 経 費	2,093	2,371	2,142	1,995
うち 投 資 的 経 費	2,234	1,429	876	384
歳入歳出差引額	254	205	286	352

・義務的経費とは

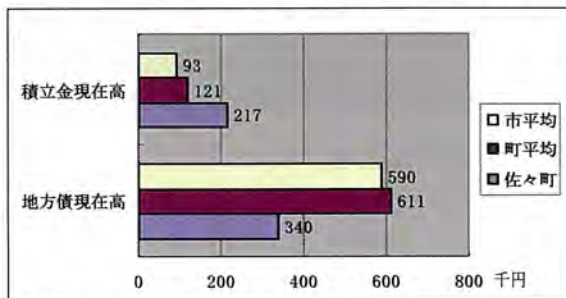
人件費、扶助費、公債費を集計したもので、任意に削減できない経費です。

・投資的経費とは

普通建設事業(工事費など)や災害復旧事業を集計したものです。



②県内の「平成18年度普通会計決算」の状況 (住民一人当たりの額)



○積立金現在高

平成18年度末の本町の基金保有額は約30億円となっており、住民一人当たりの基金保有額は県内では高い方で、第3位となっています。

○地方債現在高

これまで、繰上償還を行い歳出の抑制を図ってきました。住民一人当たりの地方債現在高は県内では低い方で、第2位となっています。

③県内の普通会計職員数及び職員一人当たりの人口

区 分	普通会計職員数	職員一人当たりの人口
市 平 均	857人	105人
町 平 均	137人	121人
佐々町	82人	168人

職員一人当たりの人口は、本町は県内の町全体で高い方から第4位となっており、人件費の削減に積極的に取り組んだ結果です。

さらに、平成18年度に策定した集中改革プランでは、今後10年間で10人の職員削減を計画しております。

④県内の経常収支比率の状況

区 分	経常収支比率
市 平 均	93.4%
町 平 均	90.3%
佐々町	82.1%

経常的支出のために、経常的収入がどれだけ使用されたかを示す比率です。一般的に、比率が低い団体の財政構造は弾力性があると考えられています。本町は県内全市町の中で一番低い数値となっております。

●佐々町の財政予測

①普通会計／歳入・歳出予測

平成27年度までの普通会計の今後の財政予測を行いました。

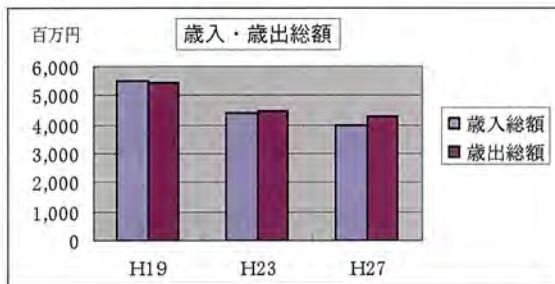
歳入・歳出予測について、過去の推移及び今後の傾向を勘案して見込んでいます。

歳入・歳出項目一つひとつについて、臨時・経常的な事業に仕分けを行い、見込んでいます。

また、新規項目(制度改正が見込まれるものなど)及び増減の傾向が明らかなものについても見込んでいます。

(単位：百万円)

区 分	H19	H23	H27	H27－H19
歳 入 総 額	5,523	4,386	3,985	△ 1,538
うち 町 税	1,324	1,374	1,351	27
うち 交 付 税	1,722	1,524	1,153	△ 569
歳 出 総 額	5,449	4,461	4,271	△ 1,178
うち 義務的経費	1,949	1,825	1,741	△ 208
うち 投資的経費	965	650	650	△ 315
歳入歳出差引額	74	△ 75	△ 286	△ 360



H19～H27までの累積赤字額 △1,155

赤字を補てんするため、基金の充当予定額となります。

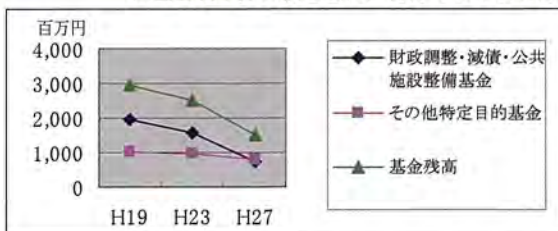
- 歳入面については、土地売払収入、あるいは現在建設中の大型企業の法人税・固定資産税などのプラス要因を全く見込んでおりません。
- 歳出面については、歳入と同様に、変動要因を見込めない部分があります。

②積立金(基金)残高

(単位：百万円)

種 類	年度	H19	H23	H27
財政調整・減債・公共施設整備基金		1,952	1,562	723
その他特定目的基金		1,010	932	793
基金残高		2,962	2,494	1,516

※基金利子分の積立金は、含んでおりません。



- 計画的に財政運営をするため、または財源の余裕がある場合において、収入の安定性の程度に応じ積立を行うものですが、歳入不足、あるいは緊急な大型事業経費に取り崩して充当することがあります。

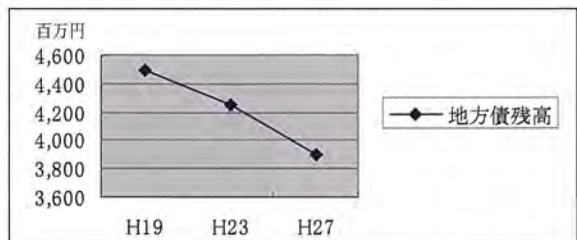
- 財政計画によると、基金からの赤字補てんが必要となってきます。

その結果、財政調整基金を含む3大基金について、平成19年度に約19億円あったのが、平成27年度には約7億円となります。

③地方債残高(借金)

(単位：百万円)

種 類	年度	H19	H23	H27
借入額		393	300	300
償還額		648	501	417
地方債残高		4,492	4,252	3,904



- 起債の繰上償還及び大型事業分の起債の償還が完了してきており、地方債残高は減少の傾向にあります。

- 財政計画では、H20年度以降、毎年度起債を3億円借り入れた場合を想定して計算しています。

ただし、徹底した行財政改革や、各種歳入確保対策を着実に実施することで、基金の減少を抑制するよう努力します。

**製造事業所の皆様へ
工業統計調査にご協力ください**

企画財政課 企画班

平成19年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

なお、本年の調査より調査項目の一部を改正しましたので、調査票の記入にあたってはご注意ください。

うがい用お茶の配布について

福祉保健課 保険年金班

朝晩の冷え込みも厳しくなり、空気が乾燥し風邪などもひきやすくなっています。これからの時期、気を付けたいインフルエンザは、毎年、全国的に猛威を振るう我が国最大の感染症です。

そこで、佐々町国民健康保険では今年も『うがい』による予防をお勧めするため、町内生産茶葉（秋冬番茶）を使用した“うがい用お茶”を作成し各ご家庭にお配りします。

12月中に各ご家庭に配布されますので、家族みんなで「お茶うがい」を実践し、インフルエンザを予防しましょう。（世帯の人数等で不足する場合は数に限りがありますが、役場に用意しております。）

また、佐々町では年齢により、インフルエンザ予防接種の助成をしておりますので、早めの接種をお勧めします。（予防接種の詳細については、9月末に各世帯に配布したチラシをご覧になるか、健康相談センターにお問い合わせください。）

国保被保険者（70～74歳の方）の負担割合について

福祉保健課 保険年金班

現在、70～74歳の国民健康保険被保険者（一般）に一部負担金の割合が『2割（但し平成20年3月31日までは1割）』と表記された国民健康保険高齢受給者証（現役並み所得者は3割）を交付しておりますが、平成20年4月から70～74歳の患者負担割合の1割から2割への引上げを、平成21年3月まで1年間凍結する方針で政府が検討しています。

（現役並み所得者3割は変更ありません。）

凍結が決定した際は、平成20年3月末に表記を変更した高齢受給者証を交付する予定です。

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	平成19年 8月 1日
記号	000 佐々 番号 999999
住所	長崎県北松浦郡佐々町 本田原免 168番地2
氏名	佐々 太郎 男
氏名	佐々 太郎 男
生年月日	昭和10年10月10日
被保険者の割合	2割（但し平成20年3月31日まで1割）
有効期間	平成19年 8月 1日
有効期限	平成20年 7月31日
保険者番号	4 2 0 9 9 2
交付に際し お名前 を お 印 する	佐々町

**『年末ジャンボ宝くじの購入は県内で！』
1等・前後賞あわせて3億円！ 2等も1億円！**

長崎県 総務部 財政課 TEL：095-895-2171

- 発売期間 11月26日(月)～12月21日(金)
- 抽せん日 12月31日(月)

県内で販売された宝くじの収益金は、道路や学校、公園の整備など県内のさまざまな事業に使われています。

ぜひ県内で購入しましょう。

**地元の木を使った家づくりを支援します
～「ながさ木の家」普及支援事業～**

県北振興局 林業部 林業課 TEL：22-1776

『木の家に住みたい！しかも地元で育った木の家にしたい！』という方々のために、長崎県と工務店などが一体となって「ながさ木の家」づくりを支援しています。

対象は木造軸組工法による戸建て住宅で、長崎県が定めた部材の規格・寸法や県産材使用量などの条件を満たした住宅の新築及び増改築するにあたり、工務店などが一定数量以上の長崎県産材を施主に対しプレゼントする場合には、県が工務店などに対し補助するものです。

つばきの実買い取ります

北松森林組合 TEL：63-2305

つばき油の原料となるつばきの実を買い取ります。

- 品種 19年産やぶつばきの実
- 期限 平成20年1月31日(木)迄
- 買取価格 450円/kg

※サザンカの実、古い実などが混入しないよう選別し、湿気がこもらないようにしてください。

年末年始の行事予定

成人式

- とき 1月5日(土) 10時
- ところ 文化会館

新年祝賀会

- とき 1月5日(土) 正午
- ところ 役場3階 第1会議室
- 会費 1,000円

（参加ご希望の方は、12月25日(火)までに総務課までお申し込みください。）

消防出初式

- とき 1月6日(日) 10時
- ところ 文化会館前駐車場

夕暮れ時は早めの点灯を！
点灯目安時間
12月は、午後4時30分です



母子福祉医療費受給資格更新手続きを行います 福祉保健課 福祉班

母子の方々を対象とする福祉医療費の受給者証の更新手続きを行いますので、対象になられる方は手続きをお願いします。

○ところ 福祉保健課 福祉班

○期限 12月28日(金)

○持ってくるもの

受給者証、保険証、印鑑、遺族年金受給者の方は年金証書の写し。

※未更新の方は福祉医療費が支給できませんのでご注意ください。なお、乳幼児の更新手続きは不要です。

子育てについて話をしませんか？

福祉保健課 福祉班

子どもを持つ母親が、子育てに関することをテーマに進行役とともに学び、子どもが健康に育っていくように理解を深めていこうというものです。

○とき 平成20年1月18日(金)より毎週金曜日
10時～12時(2時間)

○ところ 佐々町健康相談センター

○参加対象 0～5歳児を持ち、子育てをしている母親。
毎週1回、8回連続で行いますので原則全て続けて参加できる方。

※毎回、子どもは無料託児であずかります。

○募集人数 先着14名

○参加費 300円(8回分)

○募集締切 12月25日(火)

○申込先 福祉保健課、健康相談センター



県北地域に養護学校高等部の「分教室」を！ ～「なのはな」(ハンディある人と共に歩む会)～

「なのはな」は、障害のある子供を育てる保護者が中心となって活動しているグループです。

現在、「なのはな」では、佐世保以北の県北地域での養護学校高等部の「分教室」設置に向け活動中です。「なのはな」では、障害のある子供が県北地域に養護学校がないため、高等部への進学を断念したり、やむを得ず施設入所、就職になった方の情報を集めています。

また、これから養護学校高等部への進学を控えている、現在養護学校へ通学している方々の様々なご意見を1人でも多く必要としています。

どうぞ、「なのはな」事務局までご意見をお寄せください。

○連絡先 「なのはな」事務局 岡村正義
TEL・FAX：75-0669

年末年始のごみ収集にご協力ください

福祉保健課 環境衛生班 佐々クリーンセンター

○年末年始休み期間 12月29日(土)～1月3日(木)
(ただし、可燃物の火・木・土地区については、12月29日(土)まで収集します。)

○不燃物の収集について

- ・A地区は、1月4日(金)の「缶類」は収集しません。
- ・B地区は変更ありません。

○ごみの持ち込みについて

年末は、12月28日(金)16時30分まで受け付けます。

年始は、1月4日(金)から平常どおり受け付けます。

国民年金について

福祉保健課 保険年金班

○免除申請はお済みですか

収入がないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、「国民年金保険料免除」「若年者納付猶予」「学生納付特例」の申請ができます。所得額などに応じた承認基準を満たして承認されると、承認期間は年金を受給するための資格期間に算入されるうえ、追納(承認期間の年金額計算を満額にするため、後から保険料を納付すること)ができる期間が10年となります。

まだ、届け出がお済みでない方はご相談ください。

○社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は大切に保管してますか

11月より順次社会保険料(国民年金保険料)控除証明書をお送りしています。

年末調整や確定申告の手続きの際には、添付する必要があります。

万が一紛失された場合は、専用ダイヤル「0570-00-9911」(平日9時～17時)へご連絡ください。ひかり電話などのIP電話からは、「045-326-1840」へご連絡ください。

平成19年度「みんなの技能のひろば」開催 ～ふれてみよう「ものづくり」育てよう「技能」～

県立佐世保高等技術専門校 TEL：62-4151

○とき 12月9日(日)10時～14時

○ところ 県立佐世保高等技術専門校(小浦免1572-26)

○内容

1. 作品展示・即売コーナー(10時30分～14時)
訓練生が製作した作品を即売します。
2. ものづくり体験コーナー(10時30分～13時30分)
自由に作品作りに参加できます。(作品は持ち帰ることができます)
3. 近隣各町による地域物産展
4. イベントなど(予定)
保育園児による「猪調こどもくんち」
和太鼓演奏(佐世保養護学校和太鼓部)など

佐々町チームが準優勝
～県北地区明るい選挙啓発推進グラウンドゴルフ大会～

10月11日(木)、松浦市民運動公園で行われた県北地区明るい選挙啓発推進グラウンドゴルフ大会で、佐々町チームが団体戦で準優勝しました。

また、川口暁美さん(古川)が個人戦で3位に入賞しました。



臨時・パート職員の名簿登録者募集について

佐々町では、平成20年度に採用予定の臨時・パート職員などの登録を行うため、次のとおり募集を行います。登録を希望される方は、履歴書に希望職種を明記のうえ、総務課総務班まで提出してください。(資格を要する職種および身体障害者の方は、それを証明する書類の写しを併せて提出してください。)

○応募資格

- ・町内に在住し健康な方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方で、自力で通勤でき、介護なしで勤務できる方
- ・有資格職種については、平成20年4月1日現在で免許を有することとします。

○職種および条件

- ・事務補助員：事務の経験がある方(パソコン操作ができる方)
- ・教育補助員(小・中学校での教育補助)：資格及び経験などは問いません
- ・給食調理員：調理師免許取得者又は経験がある方
- ・幼稚園教諭：幼稚園教諭免許取得者
- ・管理栄養士：管理栄養士免許取得者
- ・看護師：看護師免許取得者
- ・介護支援専門員：介護支援専門員免許取得者
- ・図書館司書：司書免許取得者又は経験がある方
- ・保育士：保育士免許取得者又は経験がある方
- ・保健師：保健師免許取得者
- ・介護福祉士：介護福祉士免許取得者
- ・レセプト点検員：レセプト点検業務の経験がある方

○受付期限 平成20年1月31日(木)

○有効登録期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日

○その他 平成19年度に登録されていた方で、引き続き、平成20年度の登録を希望される方は、改めて履歴書などの提出が必要です。なお、登録期間中であっても採用がない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○問い合わせ先 総務課 総務班

佐々俳句会 九月投句作品

昏き旧街道や男郎花
 どの花器に活けてもうつる秋ざくら
 名月もひとりなりけり団子供ふ
 気がつけば色濃くなりし実紫
 三世代揃ふ夕餉や芋の秋
 蟻螂の脱け殻なれど猛る斧
 猛暑なほ季をたがへず曼珠沙華
 柿一つ赤く残りて棹納む
 母はいま少女の心小鳥くる
 御宮日や山車の後追ふ肩車
 草千里秋光散らす牛の尿
 雨となる予報を信じ大根詩く
 秋夕焼け背に長男は鎌を研ぐ
 秋ざくら明るき方へ風吹けり
 落城の跡の暗闇くつわ虫
 あげぼの短歌会 十月分
 長月の暑きひと日のしまひ湯に
 なひたりて虫の吟唱を聞く
 亡き夫の白墨の字の農事メモ
 庭隅で水引草はわが季と
 初秋の朝を彩りてをり
 いにしへの姥捨山をふと思ふ
 敬老会に馳走を食みつつ
 山路越ゆ車の窓を開け放ち
 入り来る風は秋の匂ひす
 雨上りの物干し竿は朝陽うけ
 銀のしづくの光つらなる
 彼岸に連れ立つ友の洋服は
 怪獣の名前か樟脳にほふ
 若き娘の素足のお尻のオムツ
 将棋の素足のお尻のオムツ
 楓いろづく公園の椅子に刻流る

末吉英子	田端道子	川副昌子	山本久子	山本昌子	前田喜久枝	田口初音	近藤美佐子	恋塚和子	本竹アツ子	片山白城	山科帰雁	山口城	戸高成泉	畑中榮治	松田敬藏	江頭郁子	川崎キヨ子	藤永共園	清水紘子	松尾八重子	山之内智枝	菅寺アサエ
------	------	------	------	------	-------	------	-------	------	-------	------	------	-----	------	------	------	------	-------	------	------	-------	-------	-------

長崎県社会福祉協議会 会長表彰
受賞おめでとうございます

11月6日(火)に、長崎市で行われた長崎県社会福祉協議会会長表彰として、民生委員・児童委員功労者として次の3名の方が受賞されました。

- 受賞者
- ・岡本 茂 様(市瀬)
- ・古市 千鶴子 様(松瀬)
- ・藤田 幹紀 様(佐々南)

第14回佐々町社会福祉ボランティア大会 感謝状の贈呈

11月10日(土)に、町福祉センターで行われた「第14回佐々町社会福祉ボランティア大会」では、次の皆さんに感謝状を贈りました。

- ・県立清峰高等学校
- ・JRC・生徒会 様
- ・佐々町身体障害者福祉協会 会長 福田 海朗 様
- ・佐々町社会福祉協議会 職員
- 吉永 和美 様
- 濱田 逸子 様
- 榎下 久子 様
- 七種 多津子 様
- 松尾 美恵子 様
- 松尾 ミヨ子 様
- 徳永 キミ子 様
- 迎 ふさ子 様
- 大瀬 昇 様

佐々町社会福祉協議会「情報公開に関する諸規程」を制定しました

社会福祉協議会の保有する情報の公開に関して必要な事項を定め、町民の本会の活動への理解と信頼を深め、公正で開かれた会の運営に資することを目的として、平成19年10月1日「情報公開に関する諸規程」を制定しましたのでお知らせします。

公開申出での方法など詳しくは、社会福祉協議会へお問い合わせください。

介護者の会は「介護者のクリスマス茶話会」です

ミニ講話、写真展示、ビデオ鑑賞、軽食などを予定しております。お気軽にご参加ください。

- とき 12月14日(金) 10時30分～12時30分
- ところ 町福祉センター 1F会議室
- 参加申込み 12月12日(水)までに、社会福祉協議会へご連絡をお願いします。



12月の総合相談のお知らせ
(相談無料・秘密厳守)

弁護士無料法律相談
今月の弁護士相談は、役場で行われます。

- とき 12月14日(金) 13時30分～16時30分
- ところ 役場 3F会議室
- 担当 吉田弁護士
- 心配ごと相談

ご家族の問題や日常生活の不安や悩みなどのご相談は、相談所へ電話相談、FAX相談、相談所へ出向きができない方のために、相談員の出張相談も行います。

- (FAX 63・5100)
- とき 12月3日、17日(月) 13時～16時
- ところ 福祉センター 1F相談室
- 相談員 岡本 茂、小森 ツルヨ
- (お急ぎのご相談はお電話ください)
- こどもものなやみ相談
- 「ひとりでなやんでいること」「こどもさんのなやみ」について相談を受けています。
- とき 12月22日(土) 13時～16時
- ところ 福祉センター 1F相談室
- 相談員 貞松 馨(元小学校長)

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎ 香典返しとして

故 戀塚 億吉 様 (浜迎)	戀塚 とも子 様
故 高原 弘肥 様 (北)	高原 春子 様
故 森 榮 様 (北)	森 スマ子 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会 会長 末吉 純次

新潟県中越沖地震災害義援金へのご協力に感謝

町商工会会員店、役場などのご協力を得て、災害義援金の募金箱を設置しましたところ、多くの皆様から温かいご寄付がよせられました。

この義援金は、長崎県共同募金会を通じて新潟県の被災者へ贈られます。

皆様のご協力誠にありがとうございました。

佐々町社会福祉協議会 会長 末吉 純次

◎ 義援金総額(送金額) 100,453円(11月8日現在)

今月の いきいき ママさん♡



父/石本 真次さん 母/愛さん
長女/真歩(まほ)ちゃん(5歳4ヶ月)
次女/優奈(ゆな)ちゃん(3歳8ヶ月)

長女 真歩が生まれて5年、次女 優奈が生まれて3年が経ちました。大病もせず、ここまで大きくなってくれたことに感謝しています。

真歩が1歳7ヶ月頃に優奈が生まれ、まだ甘えたい頃なのに真歩は小さいお姉ちゃんを頑張ってくれました。

ケンカもいっぱいする2人ですが、遊ぶ時はいつも一緒に仲良く楽しそうにしています。

反抗期も重なりイライラすることもあります。これからどんどん大きくなる2人としっかり向き合い、笑顔で成長を見届けていきたいと思えます。

毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課 健康相談センター 食生活改善グループみどり会

『しめじごはん』 材料(2人分)

米 …… 1合
水 …… 200cc
酒 …… 大さじ1/2
塩 …… 少々
しょうゆ …… 大さじ1/2
ちりめんじゃこ …… 4g
えだまめ …… 40g



●作り方●

- ①しめじは石づきをとり、ほぐしておきます
 - ②ちりめんじゃこはさっとゆでるか、湯通しをして塩抜きをしておきます。
 - ③枝豆は戻しておきます。(生の場合はゆでます)
 - ④洗った米に水・酒・塩・しょうゆを加えしめじ、ちりめんじゃこを加えて炊きます。
 - ⑤炊き上がったら枝豆を加えます。
- ※ちりめんじゃこにはビタミンD・カルシウムなどを含みます。ビタミンDはカルシウムの吸収率を高めるため、非常に効率よく吸収されます。ただし、コレステロール、食塩を含むため、摂りすぎには注意しましょう。

ご利用ください「リハビリ室」

当センターの「リハビリ室」をご存知ですか？
病気やけがの後の機能訓練だけでなく、健康づくりのための活用もお勧めしています。

これからの季節、体を動かすことがおっくうになってきますので、冬場の運動不足解消にどうぞご利用ください。

- ◇利用時間(但し祝祭日、年末年始を除く)
- 【平日】8時30分～17時【土曜】8時30分～12時
- ◇利用料は無料です



年末の交通安全県民運動が実施されます ～シートベルト 後ろの席も 締める癖～

期 間 12月16日(日)～12月25日(火)

運動の重点

○飲酒運転の根絶

少しの量でも酒を飲んだら絶対に車の運転はやめましょう。

○子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者を見かけたら、減速、徐行するなど「思いやり」を持った運転を心がけましょう。

○後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

運転者、前部座席同乗者はもちろん、後部座席の同乗者にも着用を徹底しましょう。

家庭医学の
一口メモ

佐々町健康相談センター
佐々町立診療所長 副島 和孝

「脳細胞が減っても大丈夫」

脳細胞は、30～40代になると、1日に10～20万個失われます。脳の働きも低下して、物忘れが激しくなったり、ミスを繰り返すようになります。このような脳細胞の減少による働きの低下も、残っている神経細胞を活性化すると、予防できることが動物実験で分かりました。実験動物のラットを2つのグループにわけ、片方には遊び道具を与え、もう一方は食べて寝るだけとしました。すると、前者のほうが明らかに高い知能が保たれました。人間の場合も、いろいろ頭を使っていれば、たとえ加齢によって脳細胞が減っても、大丈夫です。なにか興味のもてるものを見つけて、挑戦してみましょう。

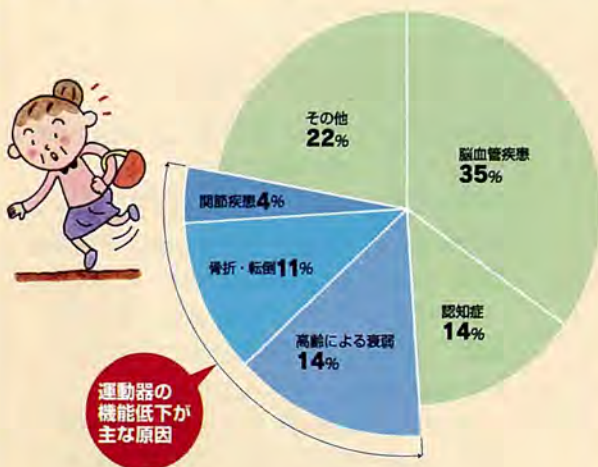
みんなで介護予防!

佐々町地域包括支援センター
TEL: 62-6122

運動器の機能低下は要介護状態に直結します

65歳以上の高齢者が要介護状態になる原因のうち、高齢による衰弱、転倒・骨折、関節疾患など、運動器の機能低下に関係するものが全体の3割を占めています。できるかぎり要介護状態にならないようにするには、運動器の機能を向上させる、特に足腰をきたえることが大切です。

■ 65歳以上の要介護状態の原因



歯科 保健コーナー

「キシリトール」

皆様もご存知のキシリトールが何からつくられるか知っていますか？日本で使われているキシリトールはほとんどがフィンランドの白樺からつくられたものを輸入しています。イチゴやほうれん草、レタスなどの果物や野菜の中にも含まれていますが、これらの食物でたくさんのキシリトールを抽出するのは、コスト面を考えると不向きなようです。フィンランドでは、製紙業で白樺を大量に使います。その残りのキシランヘミセルロースからキシリトールを作っています。

では、なぜキシリトールは、歯の健康に良いと言われているのでしょうか。むし菌菌（ミュータンス菌）は、砂糖が好きで、それを栄養分にしています。そして、キシリトールも好きで糖と同じ様に食べます。しかし、むし菌菌は、キシリトールを分解できないため、歯を溶かす酸を作ることができません。また、キシリトールはむし菌菌のエネルギーにはならないため、しだいにむし菌菌は弱って減っていきます。また、キシリトールには歯から溶け出したカルシウムを歯に戻すという説もあります。キシリトール入りのガム（できればキシリトール100%、砂糖などの糖が入っていないもの）やタブレットを一日に3～5回（一度にたくさんとっても効果はありません）、3ヶ月ほど続けることでむし菌になりにくい状態になると言われています。

でも、キシリトールを食べたからといってむし菌にならないというわけではありません。正しい食生活、正しい食べ方ときちんとした歯磨きが最も重要です。それを実行したうえで、毎日の生活にキシリトールをとり入れてはいかがでしょうか。唾液もたくさん出るので、つわりのひどい妊婦の方、高齢の方、歯の生え変わり時期のお子様、家族のみんな全員にお奨めです。

一度にたくさん食べるとお腹がゆるくなることがある（キシリトールは、腸管から吸収されにくい）ので気をつけましょう。余談ですが犬はキシリトールの代謝が人間とは違うため絶対与えないで下さい。

(文責 福田英喜)

新成人者へのお願い

平成20年1月5日(土)に開催します成人式典の該当者名簿を現在作成中です。

氏名の表記に誤りがありましたら、教育委員会までお知らせください。

『窓口受付者名簿』(敬称略 11月15日現在)

- | | | |
|--------|---------|---------|
| ・内野 憲一 | ・坂本 愛 | ・杉野 絵梨 |
| ・岳本 裕貴 | ・徳久 航 | ・田中 聖 |
| ・中村 翔 | ・福田 さや香 | ・福田 祐也 |
| ・藤永 梨沙 | ・藤村 友理 | ・松田 千亜樹 |
| ・松本 紋 | ・見井田 康平 | ・山口 佳奈子 |
| ・山下 彩織 | ・山本 勝幸 | ・湯村 美紀 |

『ふるさと田んぼと水』子ども絵画展2007 文部科学大臣賞受賞

今年度の「ふるさとの田んぼと水」子ども絵画展2007において、佐々小学校1年 中尾 心さんが、文部科学大臣賞を受賞されました。

おめでとうございます。



佐々町選手団が大活躍！～長崎県民体育大会～

11月10日～11日に長崎市を主会場として行われた県民体育大会において、北松浦郡代表として出場した次の方々が見事、優勝されました。

今後、ますますのご活躍を期待しています。

○ソフトボール成年男子実年SPの部(40才以上)

優勝 佐々町(カスタムクラブ)

○陸上走り幅跳び(60才以上)

優勝 清成逸司さん(四ツ井樋)

○空手道成年女子個人(形の部)

優勝 川副千明さん(里)

町民文化祭・青少年音楽祭が盛大に開催されました

11月3日(土)、4日(日)の2日間にわたり、第29回町民文化祭が盛大に開催されました。

初日には、文化会館で小・中・高校の児童生徒による合唱や吹奏楽、そらまめクラブや箏曲虹の会ジュニア、民謡祥加会ヤンググループなど各グループからの発表のほか、今回はオープニングとして、県民運動であるココロねっこ運動テーマソング「虹色のアーチ」を清峰高校と佐々町少年少女合唱団の皆さんが合同で合唱しました。また、2日目には文化協会各グループの舞台発表が行われ、謡曲やフラダンス、太極拳など日ごろの練習の成果を披露しました。

町民体育館では、文化協会、公民館学習グループ、勤労青少年ホーム、生きがいと創造の家の各グループや町立幼稚園、小・中学校、個人の作品が展示されました。



「わかあゆ少年駅伝競走大会」・「町内駅伝大会」 参加チーム募集

本年度も、わかあゆ少年駅伝競走大会ならびに町内駅伝大会を開催します。

町内会・各種団体(事業所)やグループなどで、監督1名、選手5名を1チームとしてお申し込みください。

○大会期日 平成20年1月20日(日)※同日開催です

○申込締切 12月7日(金)17時まで

○問い合わせ先 佐々町体育協会事務局(町教育委員会内)

奨学金の返還はお早めに！

長崎県育英会は、市町村・民間有志・県が一体となって設立し、毎年多くの学生や生徒に奨学金の貸与を行っています。

あなたの返還金が、後輩の新たな奨学資金となりますので、貸与を受けていた方は、納入期限を守り、早めに納付しましょう。

○ご相談・問い合わせ先

(財)長崎県育英会 TEL095-824-7501

12月講座のご案内

4日(火) あひる学級(実技・講話 作って遊べる折り紙をつくろう)
10時～12時 健康相談センター

講師 岩崎 留美(佐世保市児童文化館職員)

6日(木) 明生大学・成人学級・さざんか教室合同講座
(講話 歩健学「もっと楽しくなるウォーキングの秘訣」)

13時30分～15時30分 町公民館(集会室)

講師 西村 千尋(長崎県立大学教授)

1月10日(木) 成人学級(講話 タイ山岳民族)

13時30分～15時30分 町公民館(集会室)

講師 高野 繭子(元青年海外協力隊員)

※参加・受講についての詳しい内容は、町公民館へお問い合わせください。



図書館だより

みんなの広場

今年も残すところあと1ヶ月となりました。この1年間たくさんのご利用ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。

☆図書館からのお祝い

鹿町町の「アリスの会」のみなさんによる絵本の読み聞かせや紙芝居、佐々町の図書ボランティア「ひまわり」のみなさんによる大型絵本やパネルシアター、北村智子さん（佐々南）ご指導での『おりがみひろば』など盛りだくさんの内容で、大

☆11月3日(土)「としよかん文化まつり」を行いました

貸出200万冊



☆貸出数2百万冊を突破しました
平成11年4月の開館から8年半を過ぎた10月30日(火)に、貸出冊数が2百万冊を超えました。2百万冊目を借りられた佐々町口石免の主婦の藤永共子さんに、認定証と花束、記念品を贈呈しました。藤永さんは、「芥川賞や直木賞などの受賞作や話題作、新刊が多く、いつも借りて楽しんでます」と話されました。
これからも、皆さんに愛される図書館にしていきたいと思えます。

人も子どもも目を輝かせて参加していました。

恒例の古本市では、141名の方に643冊と3組65点を購入していただき、収益は、2万2千500円でした。その他、無料の古本もたくさんお持ち帰りいただきました。ご協力ありがとうございました。この収益金は、図書書の購入や、破損本の補修材料費に充てさせていただきます。

12月の読み聞かせ

◎乳・幼児向け

(木・11時～11時30分)

13・27日 ぴーちゃん

◎幼児・学童向け

(火・15時30分～16時)

4日・たんぼぼ 11日・ひまわり

18日・コスモス 25日・パンジー

(土・11時～11時30分)

1日・ラッコ 8日・パンピ

22日・こぐま

◎『おはなしBOX』

12月15日(土) 11時～11時30分

《内容》

1. 絵本「ちっちゃなサンタさん」

ガブリエル・パンサン 作

もり ひさし 訳/ブックローン出版

2. 紙芝居「つるのおんがえし」

～日本の民話より～

坪田 譲治 脚本/中尾 彰 画

童心社

新着本のご案内

『一般書』

◎道元禅師 上・下

立松 和平 著/東京書籍

日本仏教の革命者・道元禅師。その

全生涯と思想を描き切る初の大河小説。

これまで至難とされた人間・道元の実

像と思想の全貌に迫る。日本から中国

へ、膨大な取材と9年にわたる執筆。

立松和平渾身の記念碑的作品。

◎潜入捜査官

ウィリアム・クウイン 著

小林 宏明 訳/ソニー・マガジンス

酒と女とドラッグと拳と……。全米

でもっとも危険で暴力的なバイカー・

ギャング団に潜入、度胸と機知で摘発

に成功した捜査官の、命を賭した闘い

を描く、壮絶ノンフィクション。

『児童書』

◎きみとぼく

今江 祥智 作/長 新太 絵

シロサイのライノとサイトリのジ

ナは、まわりの仲間たちとちよつと違

っていたから、ずっとひとりぼつちだ

った。そんなふたりが出会い、友だち

になり……。著者が5本の指に入るほ

ど大切に思う名作が新版で復刊。

◎ホラーバス 1

パウル・ヴァン・ローン 作

岩井 智子 訳/浜野 史子 絵/学習研究社

ホラーバスへようこそ。ホラーバス

と名付けられたバスの中で、謎の作家

が子どもたちに語る恐怖の物語。ヨ

ロッパで100万部を超えるベストセラー、

日本初上陸。児童書ホラー。

『絵本』

◎ヒロシマのピアノ

指田 和子 文/坪谷 令子 絵/文研出版

爆心地から約1.8キロのところにあつ

たみさちゃんの家。大切にしていたピ

アノは奇跡的に無事だったが……。60

年が過ぎ、再びその音色を響かせるピ

アノ。被爆ピアノが奏でる力強い音が

収録されたCD付き。

◎ベントンのシート

あいぼん(本名：相野谷 信之 作/新風舎

古い形の車のベントンは、何をやっ

てもうまくやりこなせず、周りの車か

らもバカにされ、街を離れることにす

る。しかし、小さな女の子とおばあさ

んに出会って……。第11回新風舎え

んコンテスト優秀賞受賞作品。

▷11月1日現在佐々町内図書館
利用登録者数 7,682人

先月より24人増えました。(人口対比55.9%)

▷10月の利用状況
貸出冊数 19,315冊 入館者数 13,950人

☆12月の休館日は、3・10・17・24日の毎週月曜日です。年末年始の休館日は、12月28日(金)～1月4日(金)の8日間です。
(図書館へのお問い合わせ：TEL 41-1800)

◎本の貸出期間は2週間です。返却日が過ぎてい本をまだお持ちの方は、次の利用者のために、早めにお返しください。

まちの人口

〈平成19年10月31日現在〉		〈前年同月〉	
13,770人	総人口	13,817人	
6,458人	男	6,478人	
7,312人	女	7,339人	
5,153世帯	世帯数	5,078世帯	
18人	出生	9人	
13人	死亡	7人	
63人	転入	50人	
52人	転出	44人	

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 TEL095-824-1111

県北振興局会場

○とき 12月13日(木) 10時～16時

○相談員 中道 勝義

○とき 12月20日(木) 10時～16時

○相談員 中道 勝義

平戸市役所会場

○とき 12月14日(金) 10時～16時

○相談員 中道 勝義



秋季火災想定訓練を実施しました

11月4日(日)、町立第2保育所付近で、秋季火災想定訓練を行いました。

今回の訓練では、住宅密集地での家屋火災が延焼したとの想定で、3ヶ所に火点を設置しました。

日曜日の早朝にも関わらず、多くの消防団員が参加し、本番さながらの訓練が繰り広げられ、中継送水訓練、女性消防団員による放水訓練などを行いました。

佐々町消防団では、引き続き女性消防団員を募集していますので、お気軽に役場総務課までお問い合わせください。



訓練当日は、車の通行に支障を来すなどご迷惑をお掛けしましたが、地元町内会をはじめ、関係者の皆様のおかげで無事訓練を終了することができました。

この場を借りてお礼を申し上げます。

おめでた

ご結婚おめでとう

夫 一ノ瀬 隆 紀 さざん花
妻 池田 小百合

夫 坂本 哲 雄 里
妻 松本 洋 子

夫 松本 大 輔 真 申
妻 元木 美保子

お誕生おめでとう

赤ちゃん	性別	お父さん	お母さん	町内会
朝倉 悠斗	男	和 義	佳 代	野 寄
林田 怜那	女	安 弘	直 美	水 道
川内 美佳	女	俊 幸	和 美	木 場
森田 有愛	女	賢 二	昌 子	里
坂田 愛花	女	崇	裕 子	佐々南
藤田 絢吾	男	昌 弘	恭 江	栗 林
三好 倅瀬	男	晃 貴	絢	中央通
宮崎 琉暖	女	俊	愛 美	古 川
藤永 陽大	男	尊 生	朋 美	里
村田 優誠	男	金光太一	村田美穂	若 佐
宮原 大和	男	良 之	和 美	市 瀬
中村 ゆかな	女	金 孝	由 美	新 町
山本 紗緒里	女	孝一郎	みのり	神 田
山下 愛斗	男	智 之	このみ	北
筒井 崇弘	男	将 太	成 美	野 寄

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏 名	年 齢	町内会
高 原 弘 肥	69 歳	北
酒 井 博	85 歳	里
大 野 文 代	59 歳	市 瀬
北 村 泰 隆	82 歳	里
湯 村 ヒサ子	87 歳	大 茂
松 田 昭 一	80 歳	野 寄
池 田 義 男	87 歳	里
福 田 ユ キ	92 歳	水 道
近 松 ミヤ子	93 歳	神 田
末 永 雪 市	87 歳	口 石
加 悦 梅	99 歳	四ツ井樋
永 谷 政 雄	81 歳	口 石

(敬称略)

(11月15日受付分まで)