



長崎県佐々町

広報

さざ

7

月号

vol.579

2023.7.1

令和5年



SAZA

『食育コラム』

普段の食事に

副菜（野菜を中心とした料理）を

取り入れましょう。

小松菜は一年中品質の良いものが出回っていますが、旬は12月から3月。あくが少ないので下茹での必要がなく直接調理できます。油と一緒に摂ると吸収率が高いβカロテンが豊富なので炒め物にも最適。カルシウムやビタミンKも豊富なので骨の健康にも役立ちます。

小松菜は冷凍保存がおすすめです。洗った小松菜の水気をふき取ってざく切りにし、保存袋に入れて冷凍します。必要な分だけ取り出して、そのまま使うことができるので便利です。万能な野菜なので手軽に取り入れてみてはいかがでしょうか。

今月のレシピ

お手軽中華どんぶり

【材料（2人分）】

ごはん	150g×2
小松菜	150g
人参	40g
にんにく	1/2 かけ
豚こま肉	100g
ごま油	小さじ1
水	100ml
A	
オイスターソース	大さじ1
酒	小さじ2
みりん	小さじ2
しょうゆ	小さじ1
B	
片栗粉	大さじ1/2
水	大さじ1
こしょう	少々

①小松菜はざく切り、人参は短冊切り、にんにくは薄切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。

②Aを合わせる。

③フライパンにごま油を熱し、にんにくを炒める。香りが出たら豚肉・人参・小松菜の順に炒め合わせる。

④火が通ったら②を入れて、Bの水溶き片栗粉で加減をしながらとろみをつける。

⑤ご飯を器に盛り④をかける。お好みでこしょうをふる。



1人分

エネルギー	: 422 kcal
たんぱく質	: 16.3 g
脂質	: 7.8 g
カルシウム	: 144mg
鉄	: 2.9mg
食塩相当量	: 1.5 g



今月の

いきいきママさん

私は故郷である佐々町で子育てをしたいと思い、結婚後もここで生活しています。佐々町は定期健診や歯科検診が充実しており、保健師さんや栄養士さんと話す機会があるため、子育てに関する相談がしやすく、支援を受けることができます。自然豊かな環境で、3人の子どもたちものびのびと育てています。これからもたくさんの人に見守られながら楽しく子育てをしていきたいと思っています。



父：城山 貴光さん 母：亜矢さん
 長男：瑞歩（みずほ）くん（8歳）
 長女：陽真鈴（ひまり）ちゃん（6歳）
 次女：詩穂里（しおり）ちゃん（3歳）

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、皆さまのご応募お待ちしております。

多世代包括支援センター（健康相談センター） ☎63-5800

熱中症警戒アラート 全国運用中!



エアコンを適切に
使用しましょう



外出はできるだけ控え、
暑さを避けましょう



熱中症の
リスクが高い方に
声かけをしましょう



外での運動は、原則、
中止／延期をしましょう



普段以上に
「熱中症予防行動」
を実践しましょう
(こまめな水分補給(1日あたり1.2ℓが目安))



暑さ指数(WBGT)を
確認しましょう



フリースペースなずな & 親の会こもれび主催

第5回 子育てトークルームの開催



時 7月17日(月・祝) 10時~12時

所 総合福祉センター 1階会議室

不登校・行き渋りなど、学校生活に困難を感じているお子さんの保護者同士のコミュニケーションの会です。一人で悩みを抱えこまず、同じような悩みを持つ保護者同士で分かち合い、少しでも息抜きができるような居場所になってほしいと思っています。ぜひご参加ください。

○親の会こもれび(代表:川内)

毎週 木曜日 13時~16時(途中入室自由)

場所:総合福祉センター 1階会議室

フリースペースなずな のんき こんき げんき

主に、不登校や引きこもり支援・相談などゆっくり、のんびり、自分らしく過ごせる場所です。



毎週 月曜日★木曜日 10時~16時

(祝祭日・お盆・年末年始・センター休館日はお休みです)

★場 所:総合福祉センター 2階大広間 など

★利用料: 無料

※この時間帯にいつでもお越しください。

~ お問い合わせ ~

フリースペースなずな

代表 柳原 佳子 ☎090-8629-7628

または

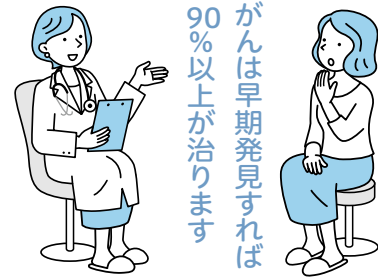
多世代包括支援センター(健康相談センター)

☎63-5800

今年度から対象者は毎年受診が可能になります!!

がん検診（個別検診）実施のお知らせ

集団検診に加え、委託医療機関で胃がん（内視鏡）検診・子宮頸がん検診・乳がん検診を実施します。対象となられる方は、集団検診または個別検診のいずれかを選択して受診してください。集団検診、個別検診ともに事前の予約申込みが必要です。個別検診を希望の方は内容をご確認のうえ、事前に健康相談センターへお越しください。



がんは早期発見すれば
90%以上が治ります

事前 申込

検診場所：委託医療機関（申込時にお知らせ）
検診期間：令和5年7月1日～令和6年2月29日
健康相談センターで申し込み、検診カルテ発行

※年齢は令和6年3月31日時点です。
※自己負担金は検診の際にお支払いいただきます。
※生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となります。



胃がん 検診

- 対象：50歳以上の方
- 検査内容：問診、胃内視鏡（胃カメラ）

自己負担金

2,000円

※胃・十二指腸疾患などで治療中の方など対象者とならない場合があります。



子宮頸がん 検診

- 対象：20歳以上の方
- 検査内容：問診、視診、細胞診、内診

自己負担金

1,500円

※子宮疾患などで治療中の方など対象者とならない場合があります。



乳がん 検診

- 対象：40歳以上の方
- 検査内容：問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査）

自己負担金

40～49歳 1,500円
50歳以上 1,000円

※乳房疾患などで治療中の方、妊娠中・授乳中、ペースメーカー使用、豊胸手術、CVポート留置の方など対象者とならない場合があります。

受診後、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けましょう!!

問い合わせ先

多世代包括支援センター（健康相談センター） ☎63-5800

国保の特定健診を受診された方に商品券を交付します。

令和5年12月末までに国保の特定健診を受診した方に、町内の「長崎県健康づくり応援の店」で利用できる500円分の商品券を交付します。※一部利用できない店舗があります。

年度内に必ず受診して、予防可能な病気を防ぎましょう。なお、職場などでの健診で特定健診と同等以上の検査を受診した検査結果表を令和6年1月末までに多世代包括支援センターに提出していただくことで対象となる場合があります。

認知症サポーター養成講座を開催しました

6月に、口石小学校と佐々小学校の4年生 全5クラスを対象とした認知症サポーター養成講座を開催しました。「認知症とはどんな病気なのか」、「どういった対応をしたらいいのか」など講話を行い、4年生の皆さんと一緒に考えました。認知症の方の応援団になってほしい、周りの人にやさしく接してほしいという呼びかけに元気に答えてくれました。

講話の後、「おじいちゃんおばあちゃんのために私ができること」についてそれぞれ考えてもらいました。「元気にあいさつをしたい」「できないことがあったら手助けしたい」「困っていたら優しく声をかけたい」などいろいろな意見を聞くことができました。

認知症サポーター・地域の応援団として、それぞれの感じたことや気づいたことを大切にしたいと思います。



多世代がつながる 居場所づくり

県内において、子どもから高齢者までの居場所づくりが展開されています。みんなで、多世代がつながる居場所について考えてみませんか？



**参加費
無料**

とき
令和5年
7月19日(水)

18時30分
～ 20時00分

主催(問い合わせ先)
多世代包括支援センター
(☎62-6122)

やまもと りんこ
講師 **山本 倫子氏**

ひとり親家庭福祉会ながさき 事務局長
長崎県子どもの貧困対策総括コーディネーター
長崎市子ども食堂開設応援アドバイザー

ところ
地域交流センター
(佐々町本田原免123)

駐車場に限りがあります。
満車の場合は、役場正面玄関横駐車場
または、旧町立診療所跡地をご利用ください。

ぷくぷく クラブ

汗ばむ日ざしに、夏の訪れを感じるようになりました。

本格的な暑さに備えて、大人も子どもも十分な睡眠と食事をとり、生活リズムに気をつけたいものです。

7月は七夕で、お誕生日のお祝いをします。みんなで短冊に願いを込めて、七夕飾りを作ってみませんか？忙しい毎日の中で、伝統行事に触れて、季節の訪れを味わうのも良いものですね。

手洗いや消毒は続けながら、日々の遊びや季節の行事など、ご家族の皆さまに、安心安全に遊びに来ていただけるように工夫していきますので、どうぞお気軽にお越しくださいね！



7月の予定

6・7月生まれのお誕生会

七夕かざりづくり

7日(金)10時30分～
(申込みが必要です。先着15組)

※事前に登録された方が対象です
※予約や申込みが必要になりますので、ぜひ一度遊びに来てくださいね！

令和5年度の新規登録が始まっています

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～来年3月末までの年間登録料になります。
年度ごとに更新が必要です。

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

- 場所** 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時** 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時
- 主な対象** 子育て中の親と子 ※未就学児対象
- 登録料** 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ** ☎76-7443(火・水・金)

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

- 場所** 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時** 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
- 主な対象** 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。
- 利用料金** 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

佐々川柳会(体調・山菜)

体調を案ずる医師の重い口

毎日の踵落しで骨鍛え

絶好調叫んで腰にサロンパス

体調が良くなる葉孫の顔

体調が医師の言葉で軽くなる

体調の為に次々凝るサプリ

身体にも良いよと聞いた菊の芋

野蒜茹で山椒のぬたで食べる春

「さあ五月」わらびや独活が待っている

山口 一子

江口 協子

松瀬 光代

大久保アツ子

山浦美恵子

竹の上開子

浜口 淳一

馬場万智子

江田 靖子

佐々俳句教室

里芋の赤い芽太し遅霜来

傘なくて濡れて散りゆく牡丹かな

久々の笑顔で会話柏餅

そら豆の香り立つごと色絵皿

水の声木のこゑ騒ぐ夏来る

黄砂降る園の駱駝のまつげにも

野良仕事より連れ帰る天道虫

小溝さへ跳べぬ^{よわい}齡や額の花

晋山式若葉の寺へ稚児の練り

鬼瓦の上のあひびき恋雀

青き眼の値切る薄暑の陶器市

木寺アサエ

山之内智枝

松尾八重子

原 泰翠

山田 京

植松 秀子

百田 直代

久我 直子

藤永 共園

松田 敬藏

畑中 榮治

各課からのお知らせ

Information



**行政相談委員の
有馬 明彦さんが
長崎行政監視行政相談
センター所長感謝状を受賞**

住民福祉課

本町担当の行政相談委員の有馬 明彦さんが、行政相談委員業務の遂行に特に尽力されたことにより、令和5年度の長崎行政監視行政相談センター所長感謝状を受賞されました。

有馬さんは、平成31年4月に、総務大臣から本町担当の行政相談委員に委嘱され、無報酬のボランティアとして、地域住民から、行政に関する苦情、相談業務等に従事されています。



**コンビニ交付が
利用できます**

住民福祉課

発行可能な証明書

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・所得課税証明書
- **必要なもの**
- ・マイナンバーカード
- ・4桁の利用者用電子証明書



コンビニ交付
ホームページ

料 1件につき
200円



5月末時点で
マイナンバーカードを
申請した人は
12,532人で、そのうち
マイナンバーカードを
受け取った人は
11,291人でした。

免除の申請は忘れなく

保険環境課

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きに

よって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。

免除は、過去2年（申請月の2年と1か月前）までさかのぼって申請することができます。なお、令和5年7月分から令和6年6月までの期間については7月1日以降にお手続きください。

問 佐世保年金事務所

☎34・1189

**第2弾 佐々町生活応援
商品券の受け取りは
お済みですか**

企画商工課

現在、佐々町生活応援商品券をご利用できます。利用期間は、10月1日（日）までとなっています。

ご不在により商品券を受け取っていない方は、役場企画商工課でお受け取りできます。「ゆうパックご不在連絡票」または運転免許証などの身分

証明書を持参のうえ、ご来庁ください。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

問 企画商工課 商工観光班

☎62・2101



町ホームページ

綱の贈呈式が行われました

企画商工課

佐々栄町通り商工協同組合による、大綱引き大会で使用してきた綱の贈呈式が、それぞれ清峰高校と第2保育所で行われました。同組合は地域活性化のため、平成8年から令和元年の第23回まで佐々栄町通り大綱引き大会を開催してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症による3年間の中止と少子高齢化に伴う参加チームの減少により、本大会を終了することになりました。贈呈された綱は、青少年の健全な育成のために活用されます。なお、同組合は、今後も会員皆さまが一丸となって環境美化と商店街の活性化に努め、「日本一きれいなまち・住みたくなるまち佐々町」を目指して活動されます。



清峰高校（大人用の綱）



第2保育所（子ども用の綱）

令和5年度佐々町職員採用試験案内

総務課

(1) 市町村等採用統一試験

試験職種など

区分	採用予定数	採用予定日	受験資格
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	令和6年4月1日	平成5年4月2日から 平成18年4月1日までに生まれた者

・高校卒業予定者、大学卒業予定者、社会人など、受験資格を満たしている方は受験できます。

受付期間

令和5年7月18日(火)～令和5年8月18日(金)

- ・持参の場合、土曜日、日曜日および祝日の受付はできません。
- ・郵送の場合は、8月18日までの消印有効です。

試験日・場所

第1次試験	令和5年9月17日(日) 長崎県立大学佐世保校
第2次試験	第1次試験の合格通知の際にお知らせします。

(2) 行政実務経験者採用試験

試験職種など

区分	採用予定数	採用予定日(選択制)	受験資格
一般事務 (行政実務 経験者)	若干名	希望する時期を 選択することができます。 ①令和5年10月1日 ②令和6年1月1日 ③令和6年4月1日	①国、地方公共団体(都道府県・市町村) において任期の定めがない職員として、 行政実務経験年数が3年以上ある者 ②昭和39年4月2日以降に生まれた者

受付期間

●書類選考試験 令和5年6月13日(火)～令和5年7月14日(金)

<提出書類> 受験申込書、行政実務経験経歴書、職歴書(民間企業等)
事前作文(600文字以内)

- ・様式はホームページからダウンロードしていただくか、総務課窓口で配布します。
郵送を希望される場合はお電話ください。
- ・持参の場合、土曜日、日曜日および祝日の受付はできません。
- ・郵送の場合は、7月14日までの消印有効です。

試験日・場所

●面接試験 令和5年8月20日(日)・佐々町役場会議室 ※予定

- ・実施方法(個別・集団等)は書類選考試験合格者にお知らせします。

◎くわしくは、町のホームページをご覧ください。

☎ 857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
佐々町役場総務課 ☎ 62-2101

正しいごみの分別で 持続可能な町をめざしましょう

いつもごみの分別にご協力いただき、ありがとうございます。ご家庭や事業所から排出される可燃ごみの中にはリサイクルできる紙ごみが多く混入しています。紙ごみを正しく分別することで、資源として有効利用できるだけでなく、ごみの焼却量が減り、二酸化炭素の排出量も減少し、環境への負荷も減らすことができますので、汚れがひどいものや個人情報が含まれるもの以外は、リサイクルごみとして分別排出をお願いします。

リサイクルできる紙の例

- ・学習ノート
- ・紙製カップ麺の容器
- ・トイレトーパーの芯
- ・封筒
- ・プリントミスをした用紙
- ・紙のカレンダー
- ・チラシ など



可燃物で出す紙の例

- ・ちり紙
- ・シールの台紙
- ・防水加工された紙
- ・マスク、簡易お手拭きなどの不織布
- ・使い捨ておむつ
- ・カーボン紙（複写伝票）
- ・レシート（感熱紙） など



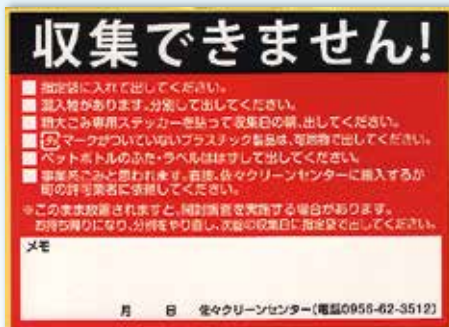
また、家庭から排出された可燃ごみに金属類など不燃物が混入すると、設備故障の原因となります！設備が故障すると、ごみの焼却ができなくなり、修繕に多くの費用と日数が必要になることがあります。

可燃ごみに多く見られる不適切なごみ排出例



- ・不燃物（金属など）が混入している。
- ・ガスボンベ、電池などの危険物が混入している。
- ・缶、びんなど、リサイクルごみが混入している。

可燃ごみの中に保温保冷機能のある水筒が混入していました！
(本来金属ごみに分別されるごみです)



自分が出したごみに「収集できません!」のシールが貼られ、回収されていないときは、**収集されなかった理由を確認し、必ず一度持ち帰り、分別をやり直し、次の収集日にシールを剥がして出しなおしてください。**

また、ごみステーションへのごみ出しは、**指定された方法で、収集日の朝8時30分まで**に行い、収集後にはごみを出さないでください。

くわしくは、ご家庭に配布している『ごみと資源物の分け方出し方』をご覧ください。役場保険環境課、または佐々クリーンセンターでも配布しています。



環境美化推進員さんをご紹介します！

保険環境課

各町内会では、町の委嘱を受けた環境美化推進員さんが、ごみの正しい分別やごみステーションの清掃など、地域住民の模範として活動されています。

町内会	氏名	町内会	氏名	町内会	氏名	
古川	森 公明	四ツ井樋	福田 清	江里	北川 賢一	
中央通	野口 守		本山 夏美	大茂	山口 健二	
		松園 民章	水道	吉野 友子	千本	磯田 友子
志方	山下 義信	浜迎	福田 みのり	若佐	立山 由貴美	
野寄	山本 健一	土手迎	永安 享一	沖田	柴山 光生	
	栗林	吉良 辰美	真申	山下 初子	さざん花	水田 秀豪
		木下 由美	芳ノ浦	柳 敏朗		佐々南
里	吉永 浩樹	東町	高瀬 春美		藤田 幹紀	
	松田 征男	西町	樋渡 満雄			
	坂本 真澄		市瀬	市瀬 亮輔		
新町	坂本 由美		前田 幸雄			
	大石 貞子	鴨川	山口 哲志			
里山	半田 茂廣	松瀬	筒井 昭子			
	藤永 諭	北	上田 知生			
木場	平田 晴美	神田	松尾 祐久			
牟田原	濱村 耕逸			金崎 九州男		
	口石	古賀 博利		大瀬 義期		
			末永 繁	角山	辻 藤志郎	
		宮島 清美				

(任期：令和5年4月3日～令和7年3月31日)

6/13(火) 環境美化推進員連絡会議を開催しました。



体験農園利用者募集

佐々町農業体験施設は、どなたでも野菜などを自由に作れるよう、農業の体験ができる施設です。

自分で育てた野菜を食卓に並べてみませんか。

- 区画面積 1区画/30㎡
- 利用期間 1年ごとに更新
- 利用料金 (町内在住者) 18,850円
(年額) (町外在住者) 25,130円
※料金には農機具などの貸し出しや、農業指導者の指導、定期的な農場管理費用を含み、安心して作付けから収穫ができます。
- 募集期間 随時(定員になり次第締め切ります。)
- 施設見学 ご希望の方は、事前に農業体験施設へご連絡ください。
※その他くわしくは、農業体験施設にお問い合わせください。

- 申・問
佐々町農業体験施設
(佐々町平野免220)
☎62-6368

皿山公園清掃へのご協力
ありがとうございました

佐々町保健環境自治連合会・保険環境課

5月20日(土)に実施した皿山公園清掃にご協力いただき、ありがとうございました。

おかげさまで、たくさんの草木類、空き缶、空きびんなどが回収され、きれいにする事ができました。今後とも美しい町内環境の維持にご協力をお願いします。

参加者数：62名 回収されたごみの量：240kg



QRコードを利用した納税ができるようになりました

税財政課

令和5年4月から、一部の町税を対象に、納付書に印字された「地方税統一QRコード (eL-QR)」を使って、スマホ決済アプリやクレジットカードなどによるオンライン納付が可能になりました。

また、現金で納付する場合も、全国のeL-QR対応金融機関での納付が可能です。

※従来どおりの納付場所でも納付できます。(役場会計窓口、コンビニ、金融機関など)

※納期限が過ぎた納付書は、QRコードおよびコンビニでの納付ができません。

対象税目

- 軽自動車税 (種別割)
- 固定資産税

納付方法

● 「地方税お支払いサイト」で納付

パソコンやスマートフォンから「地方税お支払いサイト」へアクセスし、納付書に記載のeL-QRを読み取るか、eL番号を入力することで納付することができます。クレジットカード、インターネットバンキング、口座振替、Pay-easy (ペイジー) の4種類から納付が可能です。

※クレジットカード納付は、別途手数料がかかります。



地方税お支払いサイトは
こちらから

● スマホ決済アプリで納付

各種スマホ決済アプリからeL-QRを読み取ることで納付することができます。

※利用可能なアプリについては、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



利用可能なアプリは
こちらから

● 全国のeL-QR対応金融機関で納付

全国のeL-QR対応金融機関窓口で納付することができます。

※金融機関によって対応開始時期が異なるため、ご利用を希望される金融機関にお問い合わせいただくか、eLTAXホームページ「共通納税対応金融機関」をご覧ください。



共通納税対応金融機関は
こちらから

注意事項

- ・ 納付にかかる通信費および手数料は利用者負担です。
- ・ 破損や汚損などでQRコードが読み取れない場合、納付書に印字された「eL番号」を入力して納付してください。
- ・ QRコードで納付された場合、領収証書は発行されません。また、納付後、町が納税を確認できるまでに一定期間を要するため、すぐに納税証明書が必要な方は、金融機関窓口や役場会計窓口で納付し、領収証書を税財政課窓口でご提示ください。
- ・ 現在、口座振替をしている方が、eL-QRを利用した納付を利用される場合は、先に金融機関での「口座振替廃止手続」が必要です。

※そのほかくわしい情報は、町ホームページをご確認ください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



町ホームページ

介護保険 負担限度額認定証の申請手続きについて

住民福祉課

介護保険施設への入所やショートステイを利用する場合、居住費（滞在費）と食費は自己負担となりますが、一定の低所得要件を満たした方を対象に、居住費（滞在費）と食費が軽減される「介護保険 負担限度額認定証」を交付します。

交付を受けるには申請が必要です。希望される方は、下記の対象要件を確認のうえ、役場住民福祉課で手続きをしていただくようお願いします。

※現在認定証をお持ちの方は、有効期限が令和5年7月31日までとなっています。

7月中に申請のご案内を郵送しますのでご確認ください。

必要書類

- 本人の介護保険証
- 本人・配偶者の預貯金通帳（普通・定期）※複数所有している場合はその全て
- ※有価証券等をお持ちの方はその証明も必要です。
- ※代理人が申請を行う場合は代理人の身分証明書を提示してください。

対象要件と負担限度額

対象要件	居住費(滞在費)				食費 ()は ショートステイ
	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護の受給者 ・高齢福祉年金の受給者で 世帯全員が住民税非課税 の方	820円	490円	(1) 320円 (2) 490円	0円	300円
第2段階 世帯全員が住民税非課税 で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	820円	490円	(1) 420円 (2) 490円	370円	390円 (600円)
第3段階① 世帯全員が住民税非課税 で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	1,310円	1,310円	(1) 820円 (2) 1,310円	370円	650円 (1,000円)
第3段階② 世帯全員が住民税非課税 で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方					1,360円 (1,300円)

※(1)は特別養護老人ホーム・短期入所生活介護、(2)は介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・短期入所療養介護の場合の額

【注意事項】

- ・世帯分離していても、配偶者が課税の場合は対象外です。
- ・預貯金等が一定額を超える場合（単身で第1段階は1,000万円超、第2段階は650万円超、第3段階①は550万円超、第3段階②は500万円超）は、対象外です。なお、夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

介護保険 負担割合証の交付について

住民福祉課

要支援1～要介護5の認定を受けている方には、介護サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合（1割～3割）が記載された「介護保険 負担割合証」を交付していますが、有効期限が令和5年7月31日までとなっています。7月中に新しい負担割合証を郵送しますのでご確認ください。

※お手続きは不要です。

令和6年度 佐々町提案公募型活動事業 ～協働のまちづくりを促進するための対象事業を募集します～

企画商工課

佐々町では、住民皆さまからの提案による補助金制度を設けています。

この補助制度は、住民が自ら企画・立案し、実施しようとする公益性が高い事業の提案に対して、町が支援を行うものです。

日頃からボランティア活動を行っておられる方や、まちづくりに関するアイデアをお持ちの方など、意欲ある住民の皆さまにその企画力や行動力を発揮していただくことで、住民と行政のパートナーシップを形成し、魅力的で活力ある佐々町を築いていくことを目的としています。

対象となる団体

構成員のうち3人以上が町民により構成され、町内に活動拠点および実態を有する団体（法人格の有無、既設・新設の別は問いません。）を対象とします。ただし、以下のいずれかに該当する団体は対象になりません。

- (1) 宗教活動または政治活動などを目的とする団体
- (2) 暴力団または構成メンバーに暴力団員などが含まれ、もしくは暴力団員などの統制下にある団体

対象となる事業

- (1) 自然環境保全活動 (2) 福祉活動 (3) 防災、救護活動 (4) 地域活性化に資する活動

対象となる要件

以下の要件をすべて満たすものを対象とします。

- (1) 団体自らが企画・立案し、実施すること。
- (2) 不特定の町民の福祉の向上および利益の増進に寄与することが明白であること。
- (3) 事業の実施計画および達成しようとする成果が明確に定められており、その成果が、町の施策方針および町民ニーズに合致していること。
- (4) 国またはほかの地方公共団体などとの共催による事業でないこと。
- (5) 一切の法令などに違反しない事業であること。

対象となる経費

補助の対象となる事業の実施に直接必要となる経費であれば、対象になります。ただし、以下の経費は、原則として対象になりません。

- (1) 親睦目的の食糧費 (2) 交際費 (3) 慶弔費 (4) 積立金
- (5) 他の組織などへの負担金および補助金
- (6) 充当する収入（寄附金や他団体（国県など）からの補助金など）を有する経費のうち、収入から充当される額
- (7) 提案公募型補助金以外の収入で賄うことが適当と判断される経費
- (8) 予備費 (9) 余剰金

企画商工課 企画班 9月29日（金）



町ホームページ

7月は 国民健康保険税 第2期分の納期月です

忘れずに納期内に納めましょう。納付には納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。

口座振替は町内の各金融機関窓口でお手続きいただけます。お手続きの際は預金通帳、届出印、納付書を持参してください。

7月28日は『日本肝炎デー』、7月24日～7月30日は『肝臓週間』です。 ～肝炎検査を受けてみませんか？～

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎になってもなかなかSOSを出しません。肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がんなどの重篤な病気につながるおそれがあるため、検査を受けることが重要です。

県北保健所や管内の委託医療機関では、無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。皆さまもこの機会に検査を受けてみませんか？

委託医療機関での検査を希望される方は、受検方法等が異なりますので、事前に各委託医療機関にお問い合わせください。

また、県北保健所では、肝炎ウイルス検査に加え、無料・匿名でエイズ、梅毒、HTLV-1の検査を実施しています。電話にて事前予約が必要です。詳細は下記までお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査委託医療機関 (佐々町内)

医療機関名	電話番号
かわむら内科	62-6789
徳田医院	62-2025
前田外科胃腸科医院	62-6868
山田医院	63-3611

県北保健所 地域保健課 健康対策班 ☎0950-57-3933

増やさないのも愛 (猫の飼養について)

保険環境課

猫は室内で飼いましょう

猫を放し飼いにすると、飼い主の知らないところで近隣の方の敷地に入り込み糞尿をしたり、庭を荒らすなどの迷惑につながります。また、事故、迷子、感染症など猫自身にとっての危険性も高まります。猫が安全に暮らすためにも室内で飼いましょう。



猫の繁殖力について

メスの猫は生後4～12か月で繁殖が可能(オスの猫は生後8～12か月)になり、1回の出産で4～8匹の猫を産み、1年間に2～4回出産ができると言われています。生まれてくる猫を飼うことができるかよく考え、現状以上に飼うことが困難な場合には、不妊・去勢手術についてもご検討ください。

野良猫へみだりにエサを与えるのはやめましょう

「お腹をすかせたら、かわいそうだから」と野良猫にエサをあげ続けると、その数は増えていくばかりです。また、生まれてきた猫たちの多くが飢えや事故で命を落としています。佐々町内では令和3年度57頭、令和4年度46頭の猫が道路敷きなどで命を落としています。増やさないのも愛、動物を飼うには責任が伴います。エサを与える場合は、その猫の飼い主として近隣の方の迷惑とならないよう責任を持ってお世話してください。

地域猫活動について

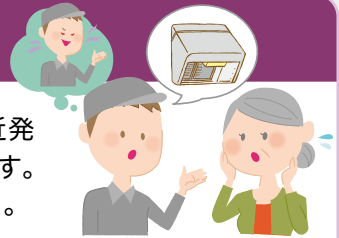
地域猫活動とは、飼い主がいない猫に対して不妊・去勢手術や、エサや糞尿の管理を行い、一代限りの猫として地域全体で見守る活動です。猫の無用な繁殖を抑えることで、猫による生活被害の軽減が期待できます。長崎県では活動への助言や不妊・去勢手術費用の一部助成などを行っていますので、ご興味のある方は県北保健所までお問い合わせください。

☎ 県北保健所 ☎0950-57-3933

「消費生活トラブルにご用心!」

連載
(第85回)

皆さんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



低価格で誘う換気扇やエアコンクリーニングの電話勧誘

事例 自宅に電話があり「お試し価格の3千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼した。業者が来訪し換気扇を掃除した後、汚れが付きにくくなるからと、コーティングを強く勧められ、断れずに承諾した。すると、風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて約30万円も請求された。高額だと思う。(80歳代)

ひとこと
助言

- 低価格と勧誘されても、電話の説明だけではくわしい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん切って、まわりに相談するなどしてから判断しましょう。
- 電話勧誘トラブルの防止には、通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。
- 作業を依頼した場合、作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時は、なるべく家族などに同席してもらいましょう。
- クーリング・オフができる場合があります。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口（企画商工課）にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第450号

消費生活相談窓口（企画商工課） ☎62-2101 消費者ホットライン ☎（局番なし）188（いやや!）

佐々町男女共同参画推進懇話会コラロ



～ 日本の「ジェンダー平等」を実現するには ～

日本は、ジェンダー平等が進まない国として世界で有名だ。

幸福度という観点から見ると、日本は幸福度の男女差が世界で一番大きい国であり、女性のほうが幸福度が高い（「世界価値観調査2010」から引用）。また、多くの国で高学歴の者ほどネガティブでない国民が多い中、日本は高学歴の者ほどネガティブな国民が多いという結果となっている（「OECD幸福度白書」から引用）。

その原因の一つとして、日本では「男性は一家の大黒

柱」や「男性は女性を守らなければならない」などといった「大黒柱バイアス（無意識の思い込み）」に縛られることが多く、男性（自分）への期待が大きいたくことが考えられる。また、高学歴であるほど「大黒柱バイアス」に強く縛られ、その生きづらさが男性の幸福度の低さに繋がっているのではないかと考える。

女性に対する支援も必要だが、男性への支援として「無意識の思い込み」を無くしていくことが、ジェンダー平等の実現に必要であると考えます。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員（佐々町商工会女性部 部長）川副 昌子

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター（月～金 9時～17時45分）

● 短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

● 長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ● 佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話（月～金 9時～17時） ☎095-822-4730

男性のための相談窓口（毎月第2・4水曜日 18時～21時） ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき（民間団体 DV防止ながさき）

（月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時） ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせぼ（民間団体 DV防止ながさき）（火曜日 17時～20時） ☎080-2794-8022

夏季の省エネ・節電にご協力ください

保険環境課

省エネ・節電は、私たち一人ひとりが身近なことから取り組みを始めることが大切です。無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

ご家庭でもできる夏場の省エネ・節電対策の一例

エアコン

- ・室内の温度は無理のない範囲で適温(28度を目安)に設定しましょう。
※体調に合わせた温度管理をお願いします。
- ・こまめにフィルターを掃除しましょう。(月2回程度)
- ・扇風機やサーキュレーターを活用し、冷たい空気を循環させましょう。
- ・室外機の周りにものを置かないようにしましょう。

冷蔵庫

- ・設定は「強」から「中」にしましょう。
- ・設置場所を見直しましょう。壁につけすぎず、適度なスペースを空けて設置しましょう。
- ・冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましょう。
- ・熱いものは冷ましてから保存しましょう。

その他

- ・食器はまとめて洗いましょう。
- ・シャワーを出したままにするのはやめましょう。
- ・長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。
- ・グリーンカーテンやすだれ(よしず)を設置しましょう。

委託訓練事業の訓練生募集

住民福祉課

障がいがある方を対象に民間事業所等を訓練先として、就労に必要な基礎的な知識や技能の習得をする職業訓練を行います。

令和5年度 実施予定の訓練

コース名	募集期間	訓練期間	対象者
Webパソコン基礎料(eラーニング)	7/3(月)～7/31(月)	9/5(火)～11/30(木)	(身体・精神・発達)
パソコンWeb活用料	9/1(金)～9/29(金)	11/2(木)～1/31(水)	(身体・精神)

● 訓練を行う場所

各訓練によって異なるため、場所を確認されたい方はお問い合わせください。

● 受講料 無料(ただし、テキスト代等は個人負担となります。)

● 給付金支給 該当される方には、訓練手当支給制度があります。

他 応募者が少ないときは、中止する場合があります。

問 県立佐世保高等技術専門学校 ☎62-3799

ご冥福をお祈り申し上げます 清原恵一郎様

元佐々町長で、名誉町民の清原恵一郎様をご逝去されました。
清原様は、町長を昭和62年から4期務められ、町政の発展に大きく
貢献されました。

清原様のご冥福を心からお祈り申し上げます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

保険環境課

被保険者証(保険証)の更新について

8月から被保険者証(保険証)が新しくなります

現在ご使用いただいている国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証の有効期限は、令和5年7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付(郵送等)しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

- 有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、保険環境課までお返しく下さい。
- ※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押えなどの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めに、保険環境課の窓口にご相談ください。

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。

なお、マイナンバーカードを利用して受診する場合(注1)は提示不要です。

(ただし、カードを読み取る機器が設置されている医療機関に限ります。)

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、食事代が減額されます。

(注1)事前に保険証利用登録が必要です。

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、令和5年7月31日までとなっています。

認定証の交付が必要な方は保険環境課の窓口で申請手続きを行ってください。

後期高齢者医療被保険者の方で引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付(郵送等)しますので、申請の必要はありません。

◎申請に必要なもの・・・保険証

☎ 保険環境課 ☎ 62-2101・長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930

宝くじは県内で購入しましょう!

公益財団法人 長崎県市町村振興協会

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう。

サマージャンボ宝くじ

当せん金	1等	5億円×24本
	前後賞各	1億円×48本

※当せん本数は、発売総額720億円・24ユニットの場合です。

サマージャンボミニ

当せん金	1等	2,000万円×28本
	前後賞各	500万円×56本

※当せん本数は、発売総額210億円・7ユニットの場合です。

●発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

●抽せん日 8月18日(金)

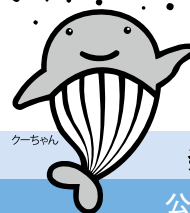
サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月4日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

Let's go to the library 図書館へ行こう!



7月の休館日

3・10・24・31日の月曜日と、
12日(水)の館内整理特別休館日と
18日(火)月曜祝日開館の振替休館日です。

課題図書特設コーナーと予約開始のご案内

今年の夏休みの課題図書の貸し出しは、7月1日(土)から開始します。今年度から予約可能(Web予約を含む)とします。多くの方が利用できるよう、対象学年優先で一人1冊、1週間の貸し出しとしますので、返却期日をお守りください。(ただし延長はできません。)

図書整理ボランティア募集

7月12日(水)は休館とし、10時から12時まで書架整理を行います。当日、お手伝いできる方は、図書館へご連絡ください。

図書館での約束(これだけは守りましょう)

1. 利用者カードは、なくさないようにしましょう。
2. 借りた本は、返却日までに返しましょう。
3. 図書館の中で、物を食べたり飲んだりしないようにしましょう。
4. 図書館の本は、みんなの本です。大切に扱うためマイバッグを持参しましょう。
(紛失や本の状態によっては、弁償していただく場合があります。)
5. 破れたらテープなど貼らず、そのまま職員にお知らせください。
(市販のテープやのりは、本を傷つけるため専用テープで修理します。)

館内整理特別休館のお知らせ

7月12日(水)に、夏休みの利用増加に備え、書架の整理および資料の補修などを行うために休館します。

7月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぽぽ	4日(火)	11時 ~11時30分
きゅーちゃん	6日(木) 20日(木)	
ぴーちゃん	13日(木) 27日(木)	
ラッコ	1日(土)	
パンピ	8日(土)	
うさぎ	15日(土)	
こぐま	22日(土)	

幼児・学童向け

ラッコ	1日(土)	13時30分 ~14時
パンピ	8日(土)	
うさぎ	15日(土)	
こぐま	22日(土)	

よっといで おはなしの世界へ

9日(日)・23日(日) 11時~11時40分

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「道をたずねる」

平岡 陽明 著 / 小学館

地図会社の調査員・合志俊介の仕事は、日本各地の家の表札を一軒ずつ書き留めること。俊介には、15歳になる年に誓いを立てた、二人の幼馴染がいて…。地図づくりに生涯を捧げた男たちの物語。



「開けてはいけない」

黒 史郎 染谷 果子 波摘 著 / PHP研究所

「開かずの金庫」を無理やり開けた強盗が見たものは…。恋人とケンカ別れをした青年の耳に届いた音の正体は…。小学校でかくれんぼをしていた少女が見つけたその部屋は…。1話5分で読める短編ホラー全15話を収録する。



「下剋上トレーナー」

現代の若者の育て方 / 古川 誠一 著 / ベースボール・マガジン社

K-1世界王者・武居由樹を育てたのは、競技歴なきトレーナーだった。下町の格闘技ジム会長が、問題を抱えた少年を格闘技界の頂点に導いた“下剋上”の道程を振り返り、指導に対する考えを語る。



「もうじきたべられるぼく」

はせがわ ゆうじ 作 / 中央公論新社

「ぼくは牛だから、もうじき食べられる」自分の運命を受け入れた牛は、最後に一目だけ、お母さん牛に会いたくて生まれ育った牧場に行くことになって…。TikTokの読み聞かせ動画を書籍化。食育にも最適な絵本。

(©TRC)

図書館の施設運営費には、サマージャンボ宝くじ基金交付金が活用されています。

5月の
利用状況

入館者数 6,057人
貸出人数 2,347人
貸出冊数 9,505冊

図書館から
のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎてい
る本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポスト
に本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認を
お願いします。

「ふくしの心」を育む 夏休みの福祉体験

「福祉教室」開催

時 7月28日(金) 9時～16時
所 福祉センター
対 中・高校生
内 ①ふくしとお金
②スマホの安全な使い方
③生活設計ゲーム

料 無料
定 7月14日(金)
先着20名

「福祉スクール」開催

時 8月4日(金) 9時～16時
所 福祉センター
対 小学4年～6年生
内 ①車イス体験
②手話教室
③高齢者との交流活動

料 無料
定 7月14日(金)
先着20名

※「福祉教室」「福祉スクール」とも直接、社会福祉協議会へお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。



7月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談に対応します。
なお、相談時間は一件あたり30分以内です。

時 7月21日(金) 13時～16時
所 福祉センター
担当 樋口弁護士

「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へ、「ご連絡をお願いします。」

「心配ごと相談」

子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。
ひとりでも悩まずに、まず相談してみましょ。

時 7月10日(月)

13時30分～15時30分
所 福祉センター
相談員 交代で対応

●相談員 交代で対応

※その他、随時対応できます。
※福祉センターに来所できない方は自宅を訪問して相談を受けることもできます。

生活福祉資金制度

「教育支援資金」

低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高等学校以上に就学するために必要な費用を貸付する制度です。



●貸付の内容

- ①教育支援費(月額)
 - 高校 3万5千円以内
 - 短大 6万円以内
 - 大学 6万5千円以内
- ②就学支度費 50万円以内

●貸付条件

- 貸付対象 低所得世帯
- 借受人 就学する本人
- 連帯借受人 借受人が属する世帯の世帯主(親権者)
- 連帯保証人 原則1名
- 貸付利率 無利子
- 償還期間 最長10年以内

※くわしい内容や貸付条件については、社会福祉協議会へお尋ねください。

社会福祉協議会

会員(会費)の募集

本会では各種の相談事業やボランティア活動をはじめ、介護予防事業・地域の見守り活動など、住民総参加の支え合いのもとに「佐々町民による町民のためのよい福祉」の推進をめざして活動しております。
本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、会員への加入をお願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で、随時、受け付けております。



「台風第2号等大雨災害」

義援金の募集

日本赤十字社では、6月に各地で発生した台風第2号による大雨災害に対する義援金の募集を行っています。

時 6月9日～9月8日
所 福祉センター

日本赤十字社長崎県支部
佐々町分区長 大浦春光

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

- (5月30日まで受付分)
- 故 横田 チズ工様(口石)
- 故 横田 憲治 様
- 故 中武 孝子 様(北)
- 故 中武 浩 様
- 故 野口 ヒサ工様(市瀬)
- 永尾 一彦 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。
ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光



7月 教育委員会主催講座・
 公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

6日(木)

あひる学級

10時～12時

地域交流センター
 2階多目的室

内 バレエエクササイズ

講師 バレエ教室

主宰 辻 直子氏

6日(木)

さざんか教室

13時30分～15時30分

地域交流センター
 2階会議室

内 クラフトバンドでカゴを作ろう

講師 クラフトバンド

エコロジー協会

認定講師 柴山 節子氏
 ※7月のみの受講はできません。

20日(木)

明生大学

13時30分～15時30分

地域交流センター
 1階多目的室

内 ニュースポーツを楽しもう

講師 佐々町スポーツ推進

委員の皆さん

【公民館講座】

13日(木)

料理教室(第2回)

年間テーマ

笑顔になる手作り料理

9時30分～12時

町公民館 2階調理実習室

内 夏やさい料理

講師 クッキング教室 えん

※要申込・材料費 若干名受講者
 募集中心!!

◎参加・受講についてのくわしい

内容は、町公民館へお問い合わせ

してください。

7月 定例教育委員会の開催

7月26日(水) 14時30分から

(予定)

役場3階 第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録は

ホームページで公開しています。



千本公園プール開きの
 お知らせ

7月21日から千本公園プールが
 利用できます。

●期間：7月21日(金)～
 8月27日(日)

●時間：13時～19時
 (中学生以下・保護者同伴でない
 場合は、17時まで)

●休館日：8月13日(日)～15日(火)

●入場券販売先：千本公園プール
 (☎63-2420)

●利用料金

シーズン中 会員券	幼児(3才以上)	1人につき	550円
	小中高生		770円
	一般		1,650円
普通使用	幼児(3才以上)	1人1回 につき	50円
	小中高生		70円
	一般		160円

問 教育委員会

毎月1日は少年の日
 第3日曜日は家庭の日

「少年の日」とは、青少年問題に
 対する県民意識を高め、学校・家
 庭・地域社会が一体となって、青
 少年を非行から守り、健全に育成
 する実践活動をより活発にし、か
 つ、実行あるものにするため、す
 べての県民が青少年を見つめ、考
 え、行動する日です。また、青少
 年が自らを省み、耐え発奮する日
 として毎月1日が「少年の日」とし
 て定められています。

「家庭の日」とは、家族そろつ
 ての団らんの機会を増やすことに
 よって、愛情と信頼に結ばれた温
 かい家族関係を育てる契機とする
 ため、毎月第3日曜日を標準日と
 する運動名です。平成20年には、
 長崎県子育て条例において「家庭の
 日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、
 この両日の強化月間となる7月・
 11月には広報無線による啓発活動
 を行っています。大切な啓発活動
 ですので、これからも応援よろし
 くお願いします。



各種情報掲載コーナー

令和5年度
自衛官等採用案内

航空学生

●受験資格

- ①海上自衛隊 18歳以上23歳未満の者(高卒者または高専3年次修了者 ※見込者含)
- ②航空自衛隊 18歳以上21歳未満の者(高卒者または高専3年次修了者 ※見込者含)

●受付期間(締切日必着)

- ①②とも、7月1日(土)～9月7日(木)

●試験期日

- 1次試験：9月18日(月) ※①②共通
- 2次試験：10月14日(土)～19日(木) ※①②共通
- 3次試験：①11月17日(金) ②11月11日(土) ③12月13日(水) ④12月14日(木)

●入校時期

令和6年3月下旬～4月上旬

一般曹候補生(第2回)

●募集区分：陸海空(男女)

●受付期間

7月1日(土)～9月5日(火)

●試験期日

- 1次試験：9月24日(日) ※予備日9月15日(金)
- 2次試験：10月16日(月) 10月19日(木)

自衛官候補生(第3回)

●募集区分：陸海空(男女)

●受付期間

7月1日(土)～9月5日(火)

●試験期日

WEB試験：9月16日(土)

□述試験：9月23日(土) 9月21日(木)

身体検査：9月28日(木) 10月20日(金)

●自衛隊長崎地方協力本部

佐世保出張所

(佐世保市木場田町2-19 佐世保合同庁舎2階) ☎23・1231

消防情報配信メールの登録について

佐世保市消防局では、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、佐世保市消防局管轄区域の火災発生に関する情報等配信する登録制のメールサービスを行っています。

メールアドレスを登録すると「〇〇町〇〇バス停付近で建物火災が発生しています。」の内容メールが届きます。

●登録方法：携帯電話・スマートフォン・パソコンから登録手続きを行ってください。



●注意事項：サービスの利用は無料ですが、メールの登録および受信にかかる通信料は受信者の負担となります。

夏のレジャーは火の始末を
確実にいきましょう。

屋外で花火などの火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法や警告などを守りましょう。
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風などによる飛び火の危険がないか、周囲の環境にも配慮しましょう。
- ・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう。

「SASEBO消防キッズチャレンジ」のご案内

8月5日(土) 13時から16時
させぼ四ヶ町アーケード
くっけん広場前

させぼ四ヶ町アーケードに消防車がやってくる！8月5日、アーケードくっけん広場前に子ども向けの消防体験イベントを行います。3つのチャレンジによりプレゼントもありますので、ぜひご参加ください！

無料

☎23・2539

火災等情報案内の電話番号
変更について

佐世保市消防局火災等情報案内の電話番号が「050・5536・6966」に変わりました。お間違えのないようご利用ください。(参考)旧電話番号

「0180・999・999」

公共職業訓練
10月期受講生募集

●募集訓練科

- ・CAD・生産サポート科 定員15名
- ・溶接施工科 定員15名
- ・電気設備技術科 定員15名
- ・住環境コーディネイト科 定員15名

●受講料

無料(テキスト代等は自己負担)

●訓練期間

10月3日(火)～令和6年3月29日(金)(6か月コース)

●募集期間

7月20日(木)～8月28日(月)

●選考日：9月6日(水)

●相談先 最寄りのハローワーク

「職業訓練相談窓口」

※施設見学：7月21日(金)、8月2日(水)、17日(木)、23日(水)

見学は随時受付可

訓練体験：7月26日(水)、8月7日(月)

申 ポリテクセンター佐世保までお電話ください。

☎58・3118

まちの情報



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々の広報紙に掲載
しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
井倉 田鶴子	91	里	北村 誠吾	76	里
天神林 ユキヨ	74	新町	木下 芳江	91	志方
中武 孝子	72	北	川野 益代	91	北
畑中 照子	86	芳ノ浦	林 敦	69	神田
福田 新吉	93	神田	中園 祐治	85	新町
大瀬 キミ子	91	神田			

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
岩崎 颯来	男	豊	真音	里
川口 市華	女	雄司	愛希	里
高田 桜音	女	敏幸	望	口石
山口 心奈	女	伸彦	望	新町
前田 葵陽	女	和浩	結衣	新町
貫 眞尋	男	亮介	純子	四ツ井樋
大瀬良 笑茉	女	隼	明日美	中央通

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
門川 椋亮	藤 彩香	土手迎
近藤 竜司	山本 春	神田
川端 俊星	松村 歩果	里

7~8月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
7月13日(木)	10時~15時	県北振興局	古川 健二
7月14日(金)	10時~15時	松浦市役所	里 高幸
8月10日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。
予約受付は開催日の2日前(土日・祝日を除く)までです。

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。
()は外国人の数です。

令和5年 5月31日現在		令和5年 5月中の動き	
総人口	14,080 (67) 人	出生	10人
男	6,730 (32) 人	死亡	16人
女	7,350 (35) 人	転入	68人
世帯数	6,225世帯	転出	32人

令和4年 5月31日現在		令和4年 5月中の動き	
総人口	14,015 (48) 人	出生	10人
男	6,685 (25) 人	死亡	10人
女	7,330 (23) 人	転入	52人
世帯数	6,131世帯	転出	35人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 風 疹	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月~金	土													
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30	14:00~15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00~18:30														
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	14:00~18:00														
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00~17:00	14:00~17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00~18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00~17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



くらしのひろば



7月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	7/3(月) 【次回8/7(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/6(木) 【次回9/7(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和元年11月1日～令和元年12月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
男性料理教室	7/13(木) 【次回9/6(水)】	10時～12時30分	今回のテーマは「フレイルを予防しましょう」です。 ※参加を希望される方は、健康相談センターまでご連絡ください。(町内にお住まいの方が対象です。)
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	7/13(木) 【次回8/24(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和3年7月1日～令和3年7月31日生まれ 2歳6か月児：令和3年1月1日～令和3年1月31日生まれ 3歳児：令和2年7月1日～令和2年7月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	7/19(水) 【次回8/16(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	7/20(木) 【次回9/14(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和5年1月19日～令和5年3月20日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	7/7(金) 7/14(金) 8/4(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
住民健診(前期)	7/21(金) ～7/29(土)	予約された時間にお越しください。	くわしい日時・内容などは予約をされた方へ個別にご案内します。また、後期日程(9月22日～9月30日)の予約は9月4日～9月8日(平日のみの)期間に健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へご連絡ください。くわしい内容は6月にお送りした「令和5年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。
1歳6か月児健診	8/3(木) 【次回10/5(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和3年12月1日～令和4年1月31日生まれ

*令和5年4月1日から土曜日の開館を終了しています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	7/3(月) 7/10(月) 7/24(月) 7/31(月)	9時～16時	・専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参してください。) ・ 予約制 となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	7/20(木) 7/21(金)	10時～17時 9時～16時	※令和5年4月1日より開設時間が変更となりました。 ・ 予約制 となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターで対応します。※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	7	2	(日)	からすやま整形外科	☎ 41-1500	
		9	(日)	佐々中央クリニック	☎ 56-3901	
		16	(日)	とくだ眼科	☎ 41-1717	
		23	(日)	佐々病院	☎ 62-2184	
30		(日)	平井産婦人科	☎ 62-3903		

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

2023
令和5年

7月 暮らしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。



■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院		6/27	6/28	6/29	6/30	1
北松中央病院 ☎ 65 - 3101	☎ 65 - 3101	♥5歳児健診	♥ぶくぶくクラブ	♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	♥エクササイズ	
長崎労災病院 ☎ 49 - 2191	☎ 49 - 2191	♥ぶくぶくクラブ	◆元氣カフェ ぶらっと		◆元氣カフェ ぶらっと	
佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515	☎ 24 - 1515	◆元氣カフェ ぶらっと				
佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136	☎ 22 - 5136					
2	3	4	5	6	7	8
(休日在宅番医) からすやま整形外科 ☎ 41-1500	♥健康なんでも相談 ♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	■あひる学級 ■さざんか教室 ♥3歳児健診 ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	
9	10	11	12	13	14	15
(休日在宅番医) 佐々中央クリニック ☎ 56-3901	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所) ★心配ごと・子ども相談	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	■料理教室 ♥男性料理教室 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	
16	17	18	19	20	21	22
(休日在宅番医) とくだ眼科 ☎ 41-1717	♥フリースペースなすな &親の会こもれび主催 第5回子育てトークルーム	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	■明生大学 ■小・中学校終業式 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペースなすな (親の会こもれび) ●小児発達専門外来 (町立診療所)	■千本公園プール開き ♥ぶくぶくクラブ ♥元氣カフェ ぶらっと ●小児発達専門外来 (町立診療所) ★弁護士無料法律相談 ♥住民健診	
23	24	25	26	27	28	29
(休日在宅番医) 佐々病院 ☎ 62-2184 ♥住民健診	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと ★福祉教室	♥住民健診
30	31	8/1	2	3	4	5
(休日在宅番医) 平井産婦人科 ☎ 62-3903	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	♥1歳6か月児健診 ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと ★福祉スクール	

暮らしの ダイヤル (市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (グリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応) ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		