



1月5日に成人式が行われました (8ページに関連記事)

もくじ

- ◆ 町申告のご案内 ..... 2・3
- ◇ 議下水道料金改定のお知らせ・宅地分譲のお知らせ ... 4
- ◆ 千年さくらの里づくり・「貸します詐欺」にご注意ください ... 5
- ◇ お知らせ ..... 6・7
- ◆ みんなの広場 ..... 8・9
- ◇ 健康センターだより ..... 10
- ◆ ふれあいピックアップ ..... 11
- ◇ おめでた・おくやみ・ご結婚・がんばれ消防団 ... 12

まちの人口

| 〈平成17年12月31日現在〉 |     | 〈前年同月〉  |  |
|-----------------|-----|---------|--|
| 13,996人         | 総人口 | 14,090人 |  |
| 6,529人          | 男   | 6,586人  |  |
| 7,467人          | 女   | 7,504人  |  |
| 5,068世帯         | 世帯数 | 5,036世帯 |  |
| 13人             | 出生  | 16人     |  |
| 3人              | 死亡  | 12人     |  |
| 64人             | 転入  | 75人     |  |
| 36人             | 転出  | 53人     |  |



# 平成18年度町・県民税の申告相談、 交通災害共済申込受付を行います

受付期間：2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜日を除く）

平成18年度（平成17年分）の町・県民税（国民健康保険税・介護保険料）申告相談および交通災害共済の加入申し込みを、2月16日（木）から3月15日（水）まで（土・日曜日を除く）3ページの各会場および役場3階第2会議室で受け付けます。忘れずに申告しましょう。

## ○申告をしなくてもよい人

- ・所得税の確定申告を税務署でする人
- ・平成17年中の収入が給与のみで、勤務先などで年末調整をされた人

## ○申告をしなければならない人

平成18年1月1日現在、佐々町に住んでいる人で上記「申告をしなくてもよい人」に該当しない18歳以上の人

※収入がない人は、その旨の申告が必要です。

## ○申告に必要なもの

### ①収入、必要経費が証明できる書類

- ・給与所得者：勤務先発行の「源泉徴収票」または「給与支払証明書」
- ・年金受給者：「源泉徴収票」
- ・事業・農業所得者：「収支内訳書」、収支計算のわかる帳簿（領収書等）など
- ・譲渡・一時所得者：収用証明、土地等売買契約書、生命保険満期等支払調書など

### ②医療費、国民年金保険料、介護保険料（普通徴収）、生命保険料、損害保険料などの支払証明書・領収書など

### ③印かん

### ④口座番号（所得税の還付を受けられる人、振替納税をされる人）

### ⑤役場税務課からの通知文書が届いている人はその通知文書

## ○申告をしなかったら

- ・国民健康保険税で低所得者の軽減措置をうけることができません。
- ・扶養家族の申請、公営住宅入居、児童手当、年金、保育所の入所、幼稚園の入園、融資などの手続きに必要な諸証明書の発行ができません。

## ○お願い

申告相談の受付期間中は会場が大変混雑することが予想されます。次の点にご留意ください。

### ・医療費控除を受ける人

領収書などの整理および集計を事前にお願ひします。医療費控除を受ける際に提出いただく明細書は税務署または役場税務課にて配布しています。

### ・事業・農業所得がある人

収入金額および必要経費などの算出に必要な帳簿などの整理および集計を事前にお願ひします。収支内訳書は税務署または役場税務課にて配布しています。

## ●問い合わせ先

町・県民税の申告相談：役場税務課  
交通災害共済申込：役場総務課

## 町内会（集会所・公民館）巡回申告相談日程表

| 期 日      | 受付時間         | 受付場所        | 対象町内会など                            | 備 考  |
|----------|--------------|-------------|------------------------------------|--|
| 2月8日（水）  | 9時～17時       | 役場3階第2会議室   | 収入が年金のみの方・<br>収入がない方<br>（専業主婦の方など） | 2月16日～3月15日<br>（土・日曜日および3月<br>1、2、3日を除く）は<br>役場3階第2会議室<br>でも受け付けします。<br>受付時間 9時～17時<br>（金曜日は19時まで） |
| 2月9日（木）  |              |             |                                    |  |
| 2月10日（金） |              |             |                                    |  |
| 2月16日（木） | 13時30分～15時   | 佐々南集会所      | 佐々南                                |  |
| 2月17日（金） | 9時～11時30分    | 東町公民館       | 東町                                 |  |
|          | 13時30分～15時   | 皿山直売所前駐車場   | 市瀬・鴨川                              |  |
| 2月20日（月） | 13時30分～15時   | 江里公民館       | 江里・大茂                              |  |
| 2月21日（火） | 9時～11時30分    | 芳ノ浦公民館      | 芳ノ浦・西町・真申                          |  |
|          | 13時30分～15時   | 口石公民館       | 口石                                 |  |
| 2月22日（水） | 9時～11時30分    | 新町集会所       | 新町                                 |  |
|          | 13時30分～15時   | 北集会所        | 北・松瀬・若佐                            |  |
| 2月23日（木） | 9時～11時30分    | 土手迎集会所      | 水道・浜迎・土手迎                          |  |
|          | 13時30分～15時   |             |                                    |  |
| 2月24日（金） | 9時～11時30分    | 神田集会所       | 神田・さざん花・牟田原                        |  |
|          | 13時30分～15時   | 木場集会所       | 木場・牟田原                             |  |
| 2月27日（月） | 13時30分～15時   | 四ッ井樋公民館     | 四ッ井樋・沖田                            |  |
| 2月28日（火） | 9時～17時       | 役場3階第2会議室   | 古川・中央通                             |  |
| 3月1日（水）  | 9時30分～15時30分 | 佐々町文化会館中ホール | 栗林・野寄・角山<br>申告がお済みでない方             | 平戸税務署来町  |
| 3月2日（木）  | 9時30分～15時30分 | 佐々町文化会館中ホール | 里・志方<br>申告がお済みでない方                 |  |
| 3月3日（金）  | 9時30分～15時30分 | 佐々町文化会館中ホール | 里山・千本<br>申告がお済みでない方                |  |

☆申告期間中は、多くの申告相談を受け付けますのでお待ちいただく時間が長くなることが予想されます。時間には十分余裕をもってお越しください。

☆申告初日（2/16）および最終日（3/15）は相談者が集中し、大変混雑することが予想されますので、日程を調整のうえご来場ください。

## 確定申告と納税は正しくお早めに！

平戸税務署 0950-23-2131

平成17年分の所得税および個人事業者の消費税の確定申告会場を開設します。

○と き 2月16日（木）～3月15日（水）（土・日曜日を除く）

9時～16時受付（相談時間は17時まで）

○ところ 平戸文化センター

※2月16日～3月15日以外の申告相談は税務署で行っています。

国税庁ホームページで所得税の確定申告書が作成できます。ぜひご利用ください。

<http://www.nta.go.jp>

## 下水道使用料・農業集落排水施設使用料が変わります

町では、昨年12月議会で公共下水道条例と農業集落排水施設設置条例の一部改正を行い、使用料を改定しました。供用開始以来はじめての料金改定で、新しい料金は4月の利用分から適用されます。

### 下水道・農業集落排水施設使用料新旧比較表

| 区分   | 汚水量         | 現行     | 改定     |
|------|-------------|--------|--------|
| 基本料金 | 0～5㎡まで      | 1,000円 | 1,000円 |
|      | 5㎡を超え～10㎡まで | 1,300円 | 1,300円 |
| 超過料金 | 10㎡を超え1㎡あたり | 120円   | 160円   |

※消費税および地方消費税は含まれていません。  
※改定料金は、現在の水道料金と同額となります。

※例 30㎡の汚水量を改定後の金額で計算した場合

10㎡までの基本使用料 1,300円 + (20㎡×160円) = 4,500円 × 消費税 5% = 4,720円 (十円未満端数切り捨て)

### ～厳しい財政状況～

下水道事業等は、公共事業の中でも、多額の経費と長い年月がかかる先行投資型の事業です。下水道の建設のための借入金が現在54億円ほどあり、その返済のため本年度も約4億円近く支出しており、運営は非常に厳しい状況となっています。そのため町では、事務の効率化や建設工事のコスト縮減、施設の維持管理委託による合理化などに積極的に取り組んでいます。

利用者の使用料で賄う下水道等の建設費や処理費は、利用者の皆さんが負担する使用料で賄うことが原則です。

しかし、使用料だけでは利用者の負担が高額となるため、一部を町税などの一般会計で補っているのが現状です。(実際、使用料だけで賄うということでは使用料を試算すると450円の超過料金となってしまいます。) 厳しい財政状況の中、一般会計に依存することは、町の行政施策に大きな影響を及ぼすことになります。

一般家庭の1か月当たりの平均汚水量20㎡で試算すると、料金は2,620円から3,040円となり、420円の値上げになります。

利用者の皆さんのご理解をお願いします。

### ～環境と自然を守る～

下水道は、家庭や事業所から流される汚れた水をきれいにして川に流し、川や海の汚れを防ぎ、快適な環境と豊かな自然を守ります。河川の汚れを無くし、きれいなまま残していくためにも、下水道等の汚水処理施設の整備は欠かせません。

### ～普及率89.1%～

本町では、平成3年から下水道整備に取りかかりました。

平成16年度末の人口普及率は89.1%で、全国平均の68.1%や県平均の50.7%を大きく上回る高い水準です。

下水道は、多額の税金を投入して整備しております。下水道が整備された地区の皆さんは、出来るだけ早い時期に下水道に加入されるようお願いします。

○問い合わせ先 水道課 下水道班

## 芳ノ浦分譲宅地の分譲申込み受付を行います

○所在地 北松浦郡佐々町口石免、小浦免地内

分譲区画位置図



○申込み資格および条件

- (1) 自ら居住する住宅(店舗併用住宅を含む)建築のため、宅地を必要とする方。
- (2) 申込みは契約予定者の方に限ります。
- (3) 申込みが重複する区画がある場合は抽選により決定します。
- (4) 契約時に土地代金の10%を契約保証金として預かります。
- (5) 契約日から3ヶ月以内に土地代金を納入していただきます。
- (6) 契約日から3年以内に建築工事に着手するように努めること。
- (7) 契約日から5年以内は、他に転売、転貸しないこと。
- (8) 公共下水道に接続すること。

(下水道接続後は、下水道受益者負担金が必要です。)

○申込書提出時に必要な書類

- (1) 宅地分譲申込書 1部  
(申込書は役場総務課でお渡しします。)
- (2) 住民票謄本(市町村発行のもの) 1部

○申込み受付期間

2月6日(月)～2月17日(金)  
8時30分～17時(金曜日は19時まで)

※土、日、祝日は除く

○区画決定(抽選)日 2月26日(日)10時～ 佐々町役場にて

○申込み、問い合わせ先 総務課 総務班

○分譲宅地面積・価格表

| 区画番号 | 面積(㎡)   | 坪      | 単価(円/㎡) | 価格         |
|------|---------|--------|---------|------------|
| 1    | 206.72㎡ | 62.53坪 | 32,300円 | 6,677,000円 |
| 2    | 257.80㎡ | 77.98坪 | 33,269円 | 8,576,000円 |
| 3    | 258.13㎡ | 78.08坪 | 32,300円 | 8,337,000円 |
| 4    | 201.57㎡ | 60.98坪 | 32,300円 | 6,510,000円 |
| 5    | 203.87㎡ | 61.67坪 | 32,799円 | 6,686,000円 |
| 6    | 202.57㎡ | 61.28坪 | 33,915円 | 6,870,000円 |
| 7    | 200.09㎡ | 60.53坪 | 33,269円 | 6,656,000円 |
| 8    | 278.94㎡ | 84.38坪 | 30,685円 | 8,559,000円 |
| 9    | 263.25㎡ | 79.63坪 | 33,915円 | 8,928,000円 |
| 10   | 272.09㎡ | 82.31坪 | 33,269円 | 9,052,000円 |

# ～佐々千年さくらの里づくり～

## ●親和銀行から助成金の寄贈がありました。

本町の推進する「佐々千年さくらの里」計画の主旨に賛同していただき、桜の若木購入代として100万円の助成をいただきました。

この助成金で皿山公園に3mを超える若木12品種を100本植樹しました。今春には花が咲くものも多数あり、今から楽しみです。開花時期は4月中～下旬です。

### — 主な品種 —



## ●早くも開花！？

平成16年に植樹した桜つつみの「河津桜」(130本)は早咲きの桜で、2月の中旬頃から咲き始めるのではと予想しております。みなさんも桜つつみで春を感じてはいかがでしょうか？

※オーナーも随時募集しておりますので、お申し込み下さい。  
(先着順とし、定員になり次第締切ます。登録は無料ですが、定期的に管理ができる方に限ります。)



◎問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 62-2101

## 「貸します詐欺」にご注意ください

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽者DM(ダイレクトメール)や携帯メールなどを送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新手の手口が急増しています。

このような詐欺行為を「貸します詐欺」といいます。  
被害にあわないよう十分ご注意下さい。

### だまされないために「だまされないための心構え三か条」

- ① 取引関係のないところから突然送られてくる、「お金貸します」とのダイレクトメール(DM)・携帯メールなどに注意。  
(低金利で、しかも高額を貸し付けるかのような広告に注意)
- ② 融資をする前に、様々な口実でお金振り込まそうとする手口に注意。  
(保証料、保険料などの名目で必ずお金を要求してきます)
- ③ 「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に以下に問い合わせ。

◎問い合わせ先 「貸します詐欺」被害ホットライン(東京都貸金業対策課) ☎03-5320-4775  
平日: 9時~12時、13時~16時30分  
※夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

## 介護保険高額介護サービス費の申請の負担が軽減されます

福祉保健課 福祉班

平成17年10月サービス利用分までは、毎月申請をしなければ払い戻しがありませんでしたが、平成17年11月サービス利用分からは、該当される場合は、自動で一度申請された口座へ振り込まれるようになりました。

該当者には、従来どおり通知を発送します。

○問い合わせ先 福祉保健課 福祉班

## 九州電力佐々営業店廃止のお知らせ

九州電力佐々営業店が、2月27日(月)をもって、廃止になります。

○問い合わせ先 九州電力(株)佐世保営業所 ☎ 31-5111

## 通信制生徒を募集します

県立佐世保中央高等学校

○志願資格

中学校卒業以上の人であれば可。年齢制限はありません。

○募集定員

- (1) 第1学年 300名
- (2) 転編入生 若干名  
(高校中途退学者や他高校からの転入生)
- (3) 一部科目履修生 若干名  
(ある科目の単位修得を目指す者)
- (4) 特科生 若干名(受講のみを希望する者)

○入学者選抜方法 書類審査

○願書受付期間 3月1日(水)～3月31日(金) 9時～16時  
(最終日は正午)(土・日・祝日および3/14(火)を除く)

※編入学については3月20日前後を予定しています。

○申込み、問い合わせ先

佐世保中央高等学校通信制入学係 ☎ 22-1161

## 「長崎県男女共同参画審議会」委員を募集します

○活動内容 長崎県男女共同参画審議会へ出席していただき、提言や審議をしていただきます。(会議は年間3回開催予定)

○募集期間 2月10日(金)～3月10日(金)〔当日消印有効〕

○募集委員 5人程度

○資格

20歳以上で、県内に居住または通勤(通学)している方

○申込み、問い合わせ先

長崎県県民生活環境部男女共同参画室

☎ 095-824-1111 内線:2331(代表)

☎ 095-822-4729(直通)

Fax 095-822-4739

Eメール s03120@pref.ngsaki.lg.jp

## 入居者を募集しています

雇用促進住宅 佐々宿舍

雇用促進住宅は雇用労働者で住宅に困っている方が利用していただく住宅です。

○ところ 佐々町沖田免字上新田浜1-5

○規模

1号棟 40戸(空戸数12戸 平成17年12月末日現在)

2号棟 40戸(空戸数 2戸 平成17年12月末日現在)

○間取り 1号棟 2DK 2号棟 3DK

○家賃など

家賃 2DK 24,400円～28,400円

3DK 30,100円～35,100円

共益費 800円 敷金 家賃2ヶ月分

○入居要件など

- ① 雇用労働者であること。
- ② 毎月の収入が家賃の3倍以上であること。
- ③ 確実な連帯保証人(家賃などの5倍の収入)があること。

○その他

新たに入居される方の契約期間は約2年間ですが、再契約は可能です。また、再契約後は家賃が2割程度引き上げられます。

○問い合わせ先

長崎北集中管理事務所(松原宿舍) ☎49-5811

(財)雇用振興協会九州支所 ☎092-451-1533

## イノシシ対策「わな特区」狩猟免許試験が実施されます

○とき 3月5日(日)

○ところ シーハットおおむら(大村市役所隣)

○受験料 5,300円

○受験申込書受付期間 2月6日(月)～2月17日(金)

○問い合わせ先

県北振興局総務企画課 ☎ 23-4211 Fax 23-6606

産業経済課 農政班

## 長崎県の最低賃金

| 最低賃金名                            | 時間額  | 改正発効日     | 前年額  |
|----------------------------------|------|-----------|------|
| 一般機械器具製造業最低賃金                    | 730円 | 17年12月25日 | 727円 |
| 電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業最低賃金 | 671円 | 17年12月25日 | 668円 |
| 船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金             | 744円 | 17年12月25日 | 741円 |
| 長崎県最低賃金                          | 608円 | 17年10月1日  | 606円 |

○問い合わせ先

長崎労働局労働基準部賃金室 ☎095-846-6348

江迎労働基準監督署 ☎65-2141

# 臨時・パート職員の名簿登録者を募集します

佐々町では、平成18年度に採用予定の臨時・パート職員などの登録を行うため、次のとおり募集を行います。登録を希望される方は、履歴書に希望職種を明記のうえ、総務課総務班まで提出してください。  
(資格を要する職種および身体障害者の方は、それを証明する書類の写しを併せて提出してください。)

## ○応募資格

- ・町内在住し健康な方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方で、自力で通勤、介護なしで勤務できる方
- ・有資格職種については、平成18年4月1日現在で免許を有する者とします。

## ○職種および条件

- ・事務補助員…事務の経験がある方  
(パソコン操作ができる方)
- ・学校用務員…普通車免許取得者
- ・給食調理員…調理師免許取得者または経験がある方
- ・保育士…保育士免許取得者
- ・栄養士…管理栄養士免許取得者
- ・保健師…保健師免許取得者
- ・看護師…看護師免許取得者
- ・介護支援専門員…介護支援専門員免許取得者
- ・レセプト点検員…レセプト点検業務の経験がある方

○受付期限 2月28日(火)まで(土・日祝日を除く)

○有効登録期間 平成18年4月1日～平成19年3月31日

○その他 平成17年度に登録されていた方で、引き続き、平成18年度の登録を希望される方は、改めて履歴書などの提出が必要です。

なお、登録期間中であっても、採用がない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○問い合わせ先 総務課 総務班

# ご協力ありがとうございました ～平成17年 国勢調査～

## 企画財政課 企画班

10月1日を基準日として実施しました平成17年国勢調査は、町の集計を終了し、調査票を県に提出しました。

今回の国勢調査の結果は右のとおりです(速報値)。ご協力ありがとうございました。

|      | 平成17年  | 平成12年  | 増減   |
|------|--------|--------|------|
| 世帯数  | 4,755  | 4,454  | +301 |
| 人口総数 | 13,690 | 13,335 | +355 |
| 男    | 6,339  | 6,158  | +181 |
| 女    | 7,351  | 7,177  | +174 |

## 佐々俳句会 十二月投句作品

子の街へ友は移りぬ冬銀河  
くしゃみ聞き娘差し出す卯酒  
初曾孫産声高き年の暮れ  
夕茜波照り返す冬座敷  
落日も馳走の一つ年忘  
島裏の波音やさし石路の花  
冬鷗零るほどの防波堤  
水鳥を眠らせ湖も眠りけり  
落葉散る坂の向かふに造船所  
掃き寄せて思はむ嵩の柿落葉  
唄なくて話はなやぐ年忘  
照り分けて九十九島の小春かな  
合戦の跡の石塚石路の花

## さざり川柳忘年吟行会より『春』

屠蘇を酌む部屋いっぱいに春が満ち  
衣更え心も弾む春の色  
早春に身構えている落葉樹  
初春と墨艶やかに書く賀状  
着ぶくれの私は春を待っている  
初春と聞いて何やら気もうらら  
野に山に心ほんのり春の風  
初春の庭の方両彩濃く  
春近く節分を待つ年男  
清峰の春に期待の甲子園  
迎春と書いた年賀が年を越し  
拉致家族北が応えぬ遠い春  
年男心機一転初春へ翔ぶ  
梅一輪初春の先駆け水ぬるむ  
立春が来ても着膨れ肌寒し  
夜桜の肩にひとひら春の宴  
紆余曲折今恙がなく喜寿の春  
寒がりの厚着春の陽恋しがり

辻 千サエ 江 靖良 山 忠子 馬 協子 江 協子 松 尾子 高 野子 黒 富子 吉 浩樹 内 晴美 大 久美 植 松子 法 安子 西 静子 末 光子 山 一子 片 一子 福 地子

木 寺アサエ 山之内 智枝 菅 八重子 松 尾子 清 水子 藤 永子 川 崎子 戸 高子 畑 中子 戸 高子 山 科子 山 口子 山 科子 片 山子

点灯目安時間 2月は午後5時です。



## 「佐々町生涯学習研究大会」 を開催します

この大会は、生涯学習の更なる推進を図ることを目的とし、隔年で実施しています。

今回は、「地域の教育力の向上について考える」～地域全体で子どもを育てるために～というテーマのもとに研究を深めていきます。

また、「熊本県立第一高等学校 校長 大畑 誠也先生」をお招きし、「21世紀の人（本もの）づくり」～教育実践をとおして～と題して講演していただきます。

○と き 2月18日（土）13時30分～16時30分

○ところ 文化会館中ホール

○問い合わせ先 佐々町教育委員会 ☎62-2128

## 町内バドミントン大会 参加チームを募集します

町内在住者および町内の企業に勤務している方で編成されたチームであれば、町内会・事業所単位・各種グループで出場できます。

多数のチームが参加されますようお知らせします。

○と き 3月19日（日） ○ところ 町民体育館

○参加料 3,000円（1チーム） ○申込締切 3月10日（金）

○問い合わせ先

佐々町体育協会事務局（佐々町公民館内）☎62-6294

## 2月 講座のであんない

- 2日（木） 成人学級（江迎本陣と平戸藩）  
13時30分～15時30分 町公民館 集会室  
講師 岡村 廣法 元世知原町教育長
- 9日（木） 明生大学（心ゆたかに・閉講式）  
13時30分～15時30分 町公民館 集会室  
講師 辻本 光信 善熾寺住職
- 10日（金） あひる学級（こころとこころのつながり・閉講式）  
10時～12時 健康相談センター  
講師 浦辺 世紀 曹洞宗宛陵寺堂頭
- 16日（木） さざんか教室（異文化から日本音楽を知る・閉講式）  
13時30分～15時30分 町公民館 軽運動室  
講師 山本 孝子 菊の会主催者
- 24日（金） ものづくり教室  
10時～12時 町公民館 集会室  
講師 今井 薫 生活・趣味活動指導者
- 25日（土） 土曜学級  
9時～12時 健康相談センター  
講師 野々村 洋子 町栄養士
- 28日（火） 家庭教育学級（食の現状を知る）  
19時30分～21時 町公民館 集会室  
講師 野々村 洋子 町栄養士

3月2日（木） 成人学級（裁判員制度について・閉講式）  
13時30分～15時30分 町公民館 集会室  
講師 長崎地方検察庁佐世保支部職員

※受講・参加・講師についての詳しい内容は、  
教育委員会（62-2128）へお問い合わせください。

## 平成18年 佐々町成人式 ～192名が大人の仲間入り～



1月5日（木）文化会館において成人式典が行われました。当日は、148名の参加があり、町長式辞の後、新成人を代表して、赤木 迅さん（土手迎町内会）が「これまで育てていただいた両親や地域の方々から感謝し、成人者としての自覚と責任を新たに、立派な社会人となるように精進していきます。」と成人の誓いを述べました。式典は関係者の協力で整然と進み、式典終了後は、久しぶりに会う同級生達と子どもの頃の思い出話や記念撮影で楽しいひとときを過ごしていました。

## 奨学生を募集します

（財）岡田甲子男記念奨学財団

○対象者 大学（院）生、短大生（高専）、専修生（高卒）

○募集期間 2月27日（月）～4月28日（金）

○貸与月額 大学・短大生 46,500円  
専修生 41,000円

○返済方法 貸与の終了から6か月経過後、貸与期間が2年以内の人は5年以内に、それ以外の人は10年以内に返還いただきます。（利息なし）

○その他 詳細は、財団の「奨学金貸与規則」などによります。

○問い合わせ先 財団法人 岡田甲子男記念奨学財団

☎24-0011 Fax 24-0071

## 青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。

現在、平成18年度の「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」事業の参加青年を募集しています。

○問い合わせ先

内閣府政策統括官（共生社会政策担当）付国際交流第1担当

☎03-3581-1181

<http://www8.cao.go.jp/youth/koryu1.htm>

長崎県教育庁生涯学習課 ☎095-894-3365





## 図書館だより

1月「行く月」、2月「逃げ月」、3月「去る月」、と言いますが、もう2月ですね。あわただしい年度末になりますが、10分でも本に親しみましょう。

### ☆図書館からのお願い

◎◎◎ 携本の貸出し期間は、2週間です。返却日が過ぎてお持ちの方は、早めにお願いいたします。使用される場合は、早めにお願いいたします。

#### ★新着本のご案内

##### 《一般書》

○軍曹かく戦わず／立松 和平 著  
軍曹にとっての戦いとは、ただひたすらに生きて帰ることだった…。庶民感覚で貫いた非戦。日常を懸命に生きた人々への人間讃歌。実在の元通信兵をモデルに、戦争の真の姿を描いた立松文学の傑作。

○DVDではじめるあやとり／菊地 由紀 編  
定番のあやとりはもちろん、変身あやとり、ふたりあやとり、あやとりマジックなど、44パターン70種類のあやとりを紹介。わかりやすいイラストで解説する。(DVD-ビデオは館外貸し出し可)。

##### 《児童書》

○さいはての潮に叫ぶ ～鬼が瀬物語2～  
岡崎 ひでたか 作／小林 豊 画  
ある日、漁船は大シケにあい、操行不能に…。必死に帰還を試みるが、破船は漂流し続け、満吉と漁師たちとの飢えと渇きとの闘いが始まる。漁船改良の夢を貫こうとする満吉の希望と苦闘のドラマ。鬼が瀬物語1「魔の海に炎たつ」は、2005年夏休み課題図書でした。

○オリーブの海  
ケヴィン・ヘクス 著／代田 亜香子 訳  
交通事故で死んだオリーブについてマーサが知っているのは、大人しくて目立たないということだけ。でも、彼女が書き残した日記の1ページが、マーサの心を強くゆさぶった…。ニューベリー賞オナー賞受賞作。

##### 《絵本》

○クロの石 ～新・ふるさとの民話絵本シリーズ①～  
神津 良子 文／百瀬 郷志 絵  
“萩の寺”として知られている、佐久市内山にある園城寺。お寺の境内が、萩の花群れでびっしりと埋まる頃のこと、美しい女の人が現れて、「このお寺の中に、犬の顔をした石がありますね」と、和尚さんに言った…。

○もりのおうさま／いわた あきこ 作  
静かな広い森にある大きな大きな木。たっちゃん、その木の幹に穴を見つけた。のぞいてみると、くねくねと階段が続いている。階段を下りると…。第9回新風舎えほんコンテスト金賞受賞作品。

#### ☆開館時間が延長になっています

毎週金曜日の開館時間を20時まで延長しています。どうぞご利用ください。(ビデオコーナーの利用時間は18時までです)

### ☆2月の休館日

6・13・20・27日の毎週月曜日と、  
建国記念の日の11日(土)です。

☆子どもたちへの読み聞かせお楽しみカードが、1月から新しくなりました。

12月までのカードはお渡ししていますので、受け取られていない方は職員におたずねください。

○昨年1年間に読み聞かせカードを作った人数 277人  
・町内 131人 ・町外 130人 ・不明 16人

○年齢別人数  
・0～2歳 78人 ・3～5歳 118人  
・6歳以上 78人 ・不明 3人

○参加回数別人数  
・10回以上 20人 ・2～9回 127人 ・1回 130人  
前年より、カードを作った人が11人増え、中でも3～5歳の参加者が増えました。お母さんに連れられて、一昨年より引き続き通う子が何人も見られました。

参加回数の最高は41回で、口石町内会の楠本ももちゃん(5才)、みなみちゃん(2歳)の姉妹でした。今年もたくさん子どもたちが、読み聞かせに参加してくれることを願っています。

#### ☆特設コーナーのご案内

○2006年大河ドラマ「功名が辻」司馬遼太郎を読む  
～作品とその背景～

○世界の民話と昔話  
～忘れていた物語との新しい出会い～

○芥川賞・直木賞の作家たち  
今月末までコーナーを設けていますので、ぜひご覧ください。

▷1月1日現在佐々町内図書館利用登録者数  
**7,034人**  
先月より、21人増えました。(人口対比50.4%)

▷12月の利用状況  
貸出冊数 16,936冊 入館者数 10,706人

### 2月の読み聞かせ

#### ◎乳・幼児向け

(木・11時～11時30分)  
2月9日(木)ぴーちゃん  
23日(木)ぴーちゃん

#### ◎幼児・学童向け

(火・15時30分～16時)  
2月7日(火)たんぼぼ  
14日(火)ひまわり  
21日(火)コスモス  
28日(火)パンジー  
(土・11時～11時30分)  
2月4日(土)ラッコ  
25日(土)こぐま

※ 今月の「バンビ」は祝日のためお休みします。

#### ◎『おはなしBOX』

2月18日(土)  
11時～11時30分

##### 《内容》

##### 1・紙芝居

「やまでらのかんのんさま」  
よこみち けいこ 脚本・絵

##### 2・絵本

「ゆきおんな」～日本の昔話～  
立原 えりか 文

田木 宗太 絵

##### 3・絵本

「モンゴルの黒い髪」  
バーサンスレン・ポロルマー 絵・文

長野 ヒデ子 訳

##### 4・紙芝居

「なぜ、おひなさまをかざるの？」  
三谷 亮子 脚本

川上 尚子 絵



## 『健康づくり、がんばってます!』

～第1回～ 四ツ井樋町内会女性部

皆さん、今年度の健康診断結果の数値は良好でしたか？  
 私たち四ツ井樋町内会女性部は、町内公民館に老人会がテレビを購入されたのを機会に、健康相談センターで毎週開催されているエクササイズビデオテープ「健康ながさき21」を購入。そのエクササイズと「きよしのズンドコ節」の曲に合わせてズンドコ体操を毎週水曜日に実施して、まもなく1年になります。

それぞれの活動が多くて毎週少人数の参加となりますが、運動を終えた後はお喋りタイムで健康についての情報交換をし、健康寿命を目指して楽しく活動しています。一度、見学されませんか。

## 2月1日から7日は生活習慣病予防週間です!

「メタボリックシンドローム」をご存知ですか？「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」とは、内臓脂肪による肥満の人が、「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」といった生活習慣病になる危険因子をあわせもっている状態のことです。これらの危険因子は複数重なることによって互いに影響しあい、動脈硬化を飛躍的に進行させ、ひいては心臓病や脳卒中を招くこととなります。

「メタボリックシンドローム」の予防・改善には、運動習慣・食生活の改善を行い、適正体重を維持することです。具体的な方法を知りたい方は健康センターにご相談ください。  
 適正体重＝身長(m)×身長(m)×22～25

## 毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課／健康相談センター／食生活改善グループ みどり会

### ● 材料 2人分 ●

- 豚もも薄切り…150g
- さつまいも…200g
- 揚げ油…適宜
- サラダ油…小さじ1
- ※煮汁
- だし汁…ひたひた
- 砂糖…大さじ1
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…小さじ1強

### さつまいもの甘辛煮



### ● 作り方 ●

- ① さつまいもは皮付きのまま1口大の乱切りにして水にさらします。
- ② 水気をよくきった芋を低温でゆっくり色づくまであげます。
- ③ 1口大に切った豚肉をサラダ油で炒めます。
- ④ だし汁、しょうゆ、砂糖を加えアクと余分な脂を除きます。
- ⑤ 揚げた芋を加え、落とし蓋をして8～10分煮ます。
- ⑥ みりんをまわしかけ、汁気がなくなるまで煮ます。

※さつまいもはビタミンB1・C・食物繊維などを多く含み、便秘・風邪・肌のトラブル改善に役立ちます。とくに食物繊維はじゃがいもの約2倍もあり、イモ類の中では1番です。

## 今月のいきいき

ママさん♡



高桑 千晴さん  
 美羽(みう)ちゃん(3才)  
 未来(みく)ちゃん(2カ月)

平成16年10月に実家のある佐々に引っ越して来て、佐々での子育て環境の良さにビックリしています。

長女は3歳でまだ幼稚園に通っておらず、健康相談センターでのふれあい広場を楽しみに朝からお弁当を持って通っていました。友達の少なかった娘に同世代の子供たちと友達になれたり、私もお母さんたちといろんな話ができて楽しい時間が過ごせています。

家から病院や役場、スーパーなどすぐに行きたい場所が近くにあるから改めて住みやすい町だと実感しています。

## シリーズ「こころの健康」～その④～

### なんとなく体が疲れているとき

体の疲れは要注意のシグナルです。働いていると仕事に追われて、自分の疲れを無視しがちです。ときには思い切って休息をとりましょう。またふだんから自分の体の疲れをいやす工夫をするとよいでしょう。例えば、ふだんはあまり使っていないところをストレッチで伸ばしてみたり、指圧でほぐしたりすると体の疲れやこりがとれ、また新陳代謝も活発となり肌がいきいきとします。

ただし、今まであまり体を動かしていなかった人が突然過度のストレッチや指圧をすると筋肉を痛めてしまい逆効果になります。軽い程度から始め、毎日適度に続けるようこころがけましょう。

### 肩をリラックスさせよう

◎肩をキックと10秒間すぼめて緊張させ、ゆっくりと肩を落とします。



◎肩を後ろに10秒間そらし、両肩甲骨の間を緊張させ、ゆっくりと戻します。  
 次ので両腕を肩の高さまで上げ、握りこぶしを作りながら、両腕を後方に引いていき、ゆっくりと戻します。



## 車を貸出します

ケガなどのために一時的に車を必要とされる方、お困りのときは、社会福祉協議会へご相談ください。  
 ○利用申込み 社会福祉協議会  
 (介護保険の対象となる方は、介護保険制度をご利用ください。)

## 清峰高等学校生徒会から シクラメンの鉢植えをプレゼント

12月22日、清峰高等学校の生徒代表男子、女子2名が福祉センターを訪れ、自分たちで育てた色とりどりのシクラメンの鉢に「元気で長生きしてください。」とメッセージカードを添え、ディスプレイに通所されておられる高齢者へ手渡されました。高齢者の方々は、思いがけないプレゼントに大変喜んでおられました。



## ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動(赤い羽根募金・歳末たすけあい募金)には町内会、法人、商店、病院、学校、職域、個人、催しもの募金など多くの方々から多額の募金をお寄せいただきました。

赤い羽根募金は、2,953,430円

歳末助けあい募金は、967,739円

となりましたのでご報告します。

なお、募金の内訳、歳末助けあいの配分内訳は次のとおりです。町民の皆様のご支援ご協力に心から感謝申し上げます。

共同募金会佐々町分会 会長 末吉 純次

赤い羽根募金内訳 H.18.1.10現在

| 募金種別     | 募金額        | 備考                   |
|----------|------------|----------------------|
| 戸別募金     | 1,731,914円 | 32町内会                |
| 法人募金     | 583,500円   | 87法人                 |
| 商店・病院募金  | 313,113円   | 52商店、15医院            |
| 職域募金     | 98,633円    | 町職員、民生児童委員、社会福祉協議会職員 |
| 学校募金     | 78,221円    | 2小学校、中学校、高等学校        |
| 個人・その他募金 | 148,049円   | 個人7人、福祉バザー           |

歳末助けあい募金内訳 H.18.1.10現在

| 募金種別  | 募金額      | 備考       |
|-------|----------|----------|
| 戸別募金  | 950,639円 | 32町内会    |
| その他募金 | 17,100円  | 個人3人 1企業 |

歳末助けあい募金配分金内訳 H.18.1.5現在

| 配分種別       | 配分金額     | 備考  |
|------------|----------|---|
| 在宅者お見舞い事業金 | 700,548円 | 生活困難世帯、重症心身障害者、在宅ねたきり高齢者 25世帯53人                |
| 在宅福祉事業     | 203,331円 | 1人暮らし、2人暮らし父子家庭へおせち配食 95人、そらまめクラブ12人、ふれあいまちつき大会 |
| その他        | 38,000円  | 募金事務費   |
| 長崎県共同募金会送金 | 25,860円  |   |

※歳末のお見舞配分については、12月19日福祉センターにおいて、町内会長さん3名、民生委員さん4名、町福祉保健課長さん、社協役員で構成する「歳末たすけあい募金配分委員会」で審議を行い、在宅お見舞い該当者に地区の民生委員さんから、また、そらまめクラブの児童には、社協事務局からお見舞い品を届けました。

また、12月31日は、食生活改善グループみどり会により調理された「お節」が、一人暮らし高齢者などの方々へ民生委員から配食され大変喜ばれました。

## 弁護士無料法律相談

○とき 2月22日(水) 13時~16時

○ところ 福祉センター 相談室

○担当 樋口弁護士

○予約・問い合わせ 社会福祉協議会

※相談をご希望の方は、必ず予約をお願いします。



## ご寄付のお礼

社会福祉事業振興基金へ

◎香典返しとして

故 北川 勝馬様(市瀬) 北川 博久様

故 立石 市造様(木場) 立石タツ子様

故 西 昇様(市瀬) 西 美智夫様

◎社会福祉事業へ さざ野菜市会様(木場)

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。  
 ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。  
 佐々町社会福祉協議会 会長 末吉 純次

## 「介護者の会」のごあんない

今月は、「町福祉の勉強会」を行います。

○とき 2月17日(金) 13時30分~15時

○ところ 福祉センター 1F 会議室

○問い合わせ先 社会福祉協議会

## ひとりで悩んでいませんか?

悩みや・心配ごとなどあらゆる相談に応じます。

相談は  
無料です

家族問題などのよろず相談

どんなことでも結構です。

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。

電話相談、FAX相談、出張相談も受け付けます。

○とき 毎週月曜日 13時~16時

※ご相談でお急ぎの方は、社会福祉協議会へご連絡ください。

○ところ 福祉センター 相談室

○相談員 小森 ツルヨ 貞松 馨 末吉 純次

(相談員は、交代で対応します。)

こどもの悩み相談

どんなことでもいいです。秘密は守ります。

お友達やお父さんお母さんに話せないこと、ひとりで悩まずに相談においでください。

今月の担当は、小森ツルヨ相談員(元小学校校長)です。

相談には、「こどもさんだけの相談」「お父さんやお母さんまたは、お友だちと一緒に相談」「電話相談」などでも受け付けます。

○とき 2月25日(土) 13時~16時

○ところ 福祉センター 相談室

## 町長対話の日

～毎月第2日曜日～ 総務課 総務班

○とき 2月12日(日) 9時～12時

○ところ 役場町長室

◎内容を事前にご連絡いただければ、事前調査・担当課長の同席などで、細部にわたる回答ができますので、ご協力をお願いします。

## 交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所 ☎095-826-4421

○とき 2月21日(火) 10時～16時

○ところ 松浦市役所

○相談員 荒木 眞一郎

# がんばれ!! 消防団

## 消防学校体験報告

第5分団 班長 和田茂史

消防学校へ入校手続を行った後、すぐに役割分担が決定され、一番最年少の私は初日の日直を任されることになりました。いきなり私が年上の人たちの前で号令をかけなければなりませんでしたが、号令なんてしたことがなかったので戸惑っていたところ、講師にご指導いただき、何とかできるようになりました。無事に一日目の日直の任務を果たすことができましたが、全体を機敏に誘導すること(指令)の大切さを知ることができて勉強になりました。



二日目、一番心に残ったのは、実際の火災を想定した「耐火・耐煙訓練」でした。8畳程度の施設の中心部分に発火・発煙された後、団員たちは煙の充満した暗闇の中で住民救出を想定しながら、無事任務を完了しました。肌は焼けるように熱く、息をするのも困難でした。

その他、消防学校ではさまざまな訓練を体験し、また研修(授業)を受けることができ、大変勉強になりました。これからの消防活動に活かしていきたいと考えています。



地域防災活動表彰を受けるさざん花町内会子供会  
— 平成18年消防出初式にて —

## おめでとう

### ご結婚おめでとう

|   | 氏名      | 町内会 |
|---|---------|-----|
| 夫 | 市山 敦也   | 栗林  |
| 妻 | 森 宗郁美   |     |
| 夫 | 山野 政人   | 里山  |
| 妻 | 大内 美佳   |     |
| 夫 | 大浦 健一   | 里   |
| 妻 | 山之内 美代子 |     |
| 夫 | 川尻 秀樹   | 野寄  |
| 妻 | 川久保 三枝  |     |

### お誕生おめでとう

| 赤ちゃん                         | 性別 | お父さん | お母さん | 町内会 |
|------------------------------|----|------|------|-----|
| 木下 元 <small>はじめ</small>      | 男  | 利昭   | 洋子   | 佐々南 |
| 坂本 紗莉 <small>さり</small>      | 女  | 雅史   | 千鶴   | 里   |
| 藤田 帆乃美 <small>ほのみ</small>    | 女  | 実    | 育子   | 佐々南 |
| 山元 華音 <small>かのん</small>     | 女  | 義厚   | 照美   | 神田  |
| 原田 冬唯 <small>とつひ</small>     | 男  | 誠    | あかね  | 佐々南 |
| 田中 嵐士 <small>あらし</small>     | 男  | 敬三   | 明子   | 浜迎  |
| 實松 飛向 <small>ひなた</small>     | 男  | 司    | 千代美  | 石   |
| 稲留 真央 <small>まお</small>      | 女  | 孝行   | 真衣   | 野寄  |
| 山口 竜之介 <small>りゅうのすけ</small> | 男  | 裕介   | 麻美   | 佐々南 |
| 内山 幸哉 <small>ゆきや</small>     | 男  | 太    | 香織   | 里山  |
| 末岡 志穂 <small>しほ</small>      | 男  | 誠二   | しのぶ  | 中央通 |

## おくやみ

### ご冥福をお祈りします

| 氏名     | 年齢  | 町内会  |
|--------|-----|------|
| 筒井 三男  | 71歳 | 松瀬   |
| 田中 久美  | 88歳 | 虹の里  |
| 林 サツエ  | 87歳 | 土手迎  |
| 湯村 廣美  | 80歳 | 大茂   |
| 森下 ナナエ | 78歳 | 四ツ井樋 |
| 松田 嘉隆  | 83歳 | 木場   |

(敬称略)

(1月15日受付分まで)