



夏本番! 今年も千本公園プールがオープンしました。

もくじ

- ◇ 佐々千年桜の里づくり 2・3
- ◇ 国保・佐々川サマースクール 4
- ◇ 下水道豆知識・農業大学 5
- ◇ 賢い消費者の第一歩 6
- ◇ 生活習慣病予防・消防操法大会・そらまめクラブ・郡中体連... 7
- ◇ お知らせ 8・9
- ◇ 講座のご案内 10
- ◇ みんなの広場 11
- ◇ おめでた・おくやみ・いきいきママさん・がんばれ消防団... 12
- ◇ ふれあいトピックス 13
- ◇ すこやかガイド 14

まちの人口

〈平成16年6月30日現在〉		〈前年同月〉	
14,023人	総人口	13,937人	
6,564人	男	6,547人	
7,459人	女	7,390人	
5,011世帯	世帯数	4,924世帯	
17人	出生	9人	
9人	死亡	4人	
50人	転入	52人	
52人	転出	53人	



の里づくり〜

の声を背景に「佐々千年桜の里づくり」を企画しました。

この度、「佐々千年桜の里づくり」の基本理念をご理解いただき、(財)日本さくらの会から、若木の寄贈とその維持管理に係る技術的指導を含めた全面的なご支援を受けることになりました。

今秋は、400本の若木を町内の数力所に植樹することになっています。

このようなことから、今月号から(財)日本さくらの会コーディネーターの松沢七海司先生より桜に関するお話を掲載します。

「佐々千年桜の里」によせて

(財)日本さくらの会コーディネーター 松沢 七海司

毎年春3月になりますと、南から桜の花便りが届きます。その便りは日本列島をだんだん北上して、4月上旬には東京上野公園でも満開となり、その後東北地方を花で埋めながら進み、5月には津軽海峡を渡って北海道に入ります。

桜は日本の国の花であると同時に、日本列島における花暦の代表でもあります。全国各地に植えられているので、昔から農村では稲作をはじめとした農作業の段取りの季節指標の一つに桜の花が用いられていました。

桜は春の季語ですが、品種によっては晩春に咲く桜、秋に咲く桜、年に二度咲く桜もあります。また、桜色と言うと一般に淡紅色を連想しますが、桜花の色には白いもの、薄墨色のもの、紫がかつたもの、黄や緑がかつたものなど多様です。そのほかの品種の名前には、美人の名前や気品ある名前、あるいはロマンチックな名前の付いたものまであります。

桜の増やし方や樹林の健康管理のポイント、昔からのいろいろな桜の使い方、そして古くからの人間と桜の関わり合いなど、いろいろあります。

長崎県史跡指定、縄文時代晩期の墳墓狸山支石墓群にはじまる佐々町が進める『佐々千年桜の里』構想実現には、町の人、一人一人のご理解ご協力が必要と考えますし、定住構想を進める町に合うものと考えています。桜が大好きになるように、お花見を楽しんでいただきたく、桜についての一般常識、余り知られていない話題、最新の知識などをわかりやすく話したいと思っています。

「桜前線」

毎年桜の季節が近づくと、桜前線・開花宣言という言葉がマスコミにも頻繁にでてきますが、この対象となる桜は一部の地方を除いて染井吉野を基準にしています。

これは、北海道南部から九州までの各地には必ず染井吉野が植えられており、比較の対象としてもっとも適している品種となるからです。

日本は南北に細長く、また、高低・起伏に変化があるため、桜の開花期も地方によりずいぶん異なります。各地の開花日を地図の上に落としてこれを線で結びますと、南から北へ海岸から内陸へ、低地から高地へと移動し、この様子が天気図の前線の動きに似ているので、「桜前線」と名付けられたのです。

桜前線は、標高が100m登るごとに2~3日、緯度が一度増すごとに平均6日かかって北上し、その速さは関東で一日約35km、長崎県付近ではおおよそ60km、東北では20km、5月に入って津軽海峡を渡り、北海道に達すると15km位に減速します。唯、昨今は地球温暖化の影響があらわれて開花日が早くなる傾向です。

染井吉野が咲く気温は、関東以西は日平均気温が約12度、以北では約10度といわれていますが、これは寒い地方ほど低温でも咲けるよう、桜が寒さに順応しているためと咲きはじめる時期が遅いので日照時間が長くなるからです。

桜品種250余種を管理する多摩森林科学園サクラ保存林では、平均開花日は4月1日で日平均気温は11.3度ですが、桜の開花日はその際の気温だけではなく、かなり以前からの気象が大きく影響します。

～佐々千年桜

本町の豊かな自然環境を大切にしたい… その様な皆様

開花予想は、気象庁では毎年、気象データを用いた計算式、蕾の重量、類似年の値などに長・短期の天気予報を加味のうえ推定し発表しています。

気象庁は大型スーパーコンピューターを駆使して全国の桜開花予想を発表していますが、以前は各地の気象台がその地方の開花予想を発表しておりました。開花予想式は、スーパーコンピューター化にともない現在は公表されていませんが、以前入手した奈良市東大寺付近の桜の開花予想式を示しましょう。

$$y = 92.94 - (0.69T1 + 0.53T2 + 0.22T3 + 0.24T4)$$

y : 1月1日から起算した開花予想日
 T1 : 1月1日から2月末までの平均最低気温
 T2 : 2月の最低気温の平均
 T3 : 3月上旬の最低気温の平均
 T4 : 3月上旬の日平均気温

尚、開花が近づくと花柄が伸びはじめます。東京付近の染井吉野は花柄の長さが15mmになると必ず開花するといわれます。花柄の一日あたりの伸長量 (y) は、その日の最高気温 (t) と密接な関係があり、この両者の関係は次の式で示されます。

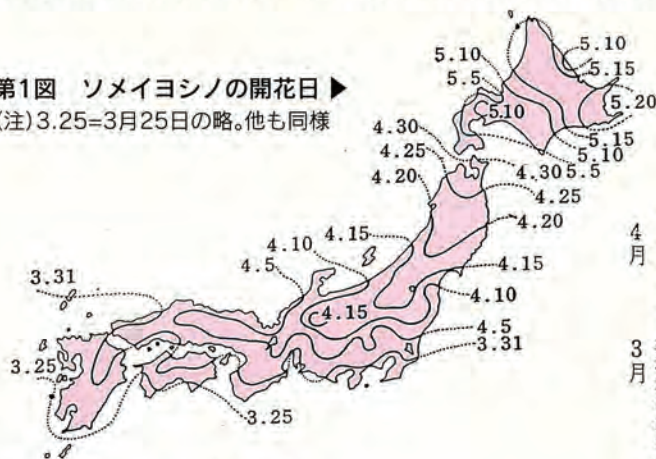
$$y = 0.3518t - 2.48$$

これによりますと、日最高気温が7.05度以下になると成長が止まり、日最高気温が1度高くなるごとに花柄は0.35mm長くなることがわかります。これも開花予想に役立ちます。下表の開花予想式で予想した開花と、実際の開花とを比較してみてください。かなり正確に開花を予想することができます。

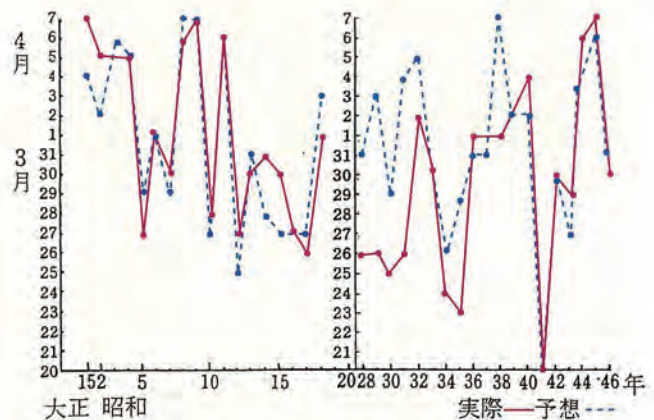
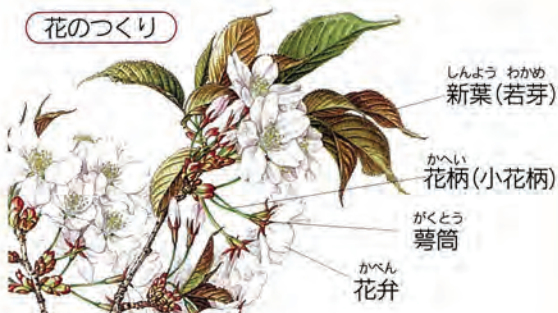
西行法師の「ねがはくは 花のしたにて 春死なむ そのきさらぎの 望月のころ」とうたっていますが、きさらぎは、旧暦の二月ですから、春といっても寒かったかもしれません。大事なことは、望月というのは満月のことですから、旧暦の2月15日は満月ということになります。月には満ち欠けがあって、闇夜が続き、三日月に、だんだん月が丸くなる。これを毎月繰り返す。きさらぎの頃になると、月がだんだん丸くなってくると同時に桜の蕾もふくらんで来ます。ということは、桜は満月が近づくとつれて、花を咲かせてきます。新暦（現在の暦）では、だいたい旧暦の2月15日は、4月4日前後です。桜は咲いていますよね。自然界の大きな動きを桜を通して体感してください。

第1図 ソメイヨシノの開花日 ▶

(注) 3.25=3月25日の略。他も同様



花のつくり



第2図 東京都心のソメイヨシノの開花予想日と実際の開花日との比較(大後調べ)

※次回は本町に秋植える桜についてお話しします。

国民健康保険被保険者と老人医療受給者の 入院時一部負担金および食事代が減額されます

国民健康保険被保険者と老人医療受給者の方が住民税非課税世帯の場合は、入院時一部負担金と食事代が減額されます。該当する方は認定証を交付しますので、手続きにお越しく下さい。

- 手続きに必要なもの 印かん
- 手続きをするところ 役場1階②番窓口
- 対象者



- ・国民健康保険被保険者
世帯主および国民健康保険被保険者の世帯員が住民税非課税の場合
- ・老人医療受給者
世帯の全員が住民税非課税の場合

区 分		入院時の 食事代限度額	入院したときに病院の窓口で 支払う一部負担金限度額 <small>(※国保高齢受給者および老人医療受給者のみ)</small>
住民税 非課税 世帯	過去1年の入院が 90日以内の場合	1日 650円	1か月 24,600円
	過去1年の入院が 90日を超える場合	1日 500円	
住民税非課税世帯で、かつ 所得が0円の世帯 <small>(※国保高齢受給者および老人医療受給者のみ)</small>		1日 300円	1か月 15,000円

8月26日(木)
13時～14時40分

○ところ
集合 佐々町浄水場
調査場所 佐々町古川橋付
近河川敷一帯

※水生生物調査・ネイチャー
ゲーム(五感を使った自然体
験活動)などを実施します。

○参加料 無料
※小学生以下は、保護者同伴
でご参加ください。
保険をかけますので、住所、氏
名、年齢を報告してください。

佐々川をきれいにする会では、佐々川流域5ヶ町の合同事業で水生生物を観察し、水に親しむことで環境保護の大切さを理解していただくことを目的として「佐々川サマースクール」および「環境講演会」を開催します。

当日は、それぞれ専門の講師を招きますので、皆さんの多数の参加をお待ちしています。

(サマースクール)

○とき
8月26日(木)
15時10分～16時50分

○ところ
佐々町文化会館中ホール

○講演者
NPO法人筑後川連携倶楽部
理事長 駄田井 正 氏

○参加料 無料

○申込締切 8月20日(金)

○申込・問い合わせ先
福祉保健課 環境衛生班

「佐々川をきれいにする会主催」
佐々川サマースクールおよび

環境講演会を開催します
福祉保健課 環境衛生班

町民大清掃ご協力 ありがとうございました

福祉保健課 環境衛生班

7月4日(日)に実施されました町民大清掃に、早朝よりご協力いただきまして、誠にありがとうございました。今後とも、地域の環境美化に皆様のご協力をお願いします。



下水道の豆知識

シリーズ3-2

下水道使用料

下水道を使用される皆さんからは、排出する汚水の量（一般的には水道メーターの量を基本とします。）に応じて下水道使用料をいただいています。下水管、ポンプ場、浄化センターなどの下水道施設は、家庭や工場などから流された汚水を毎日24時間休みなく処理をし、きれいな水にして川や海に流しています。これら下水道施設を維持管理していくには、多額の経費が必要となります。これらの経費は下水道を利用されている皆さんからいただく下水道使用料でまかなわれています。

下水道使用料 料金表 [1ヶ月]

使用料		
基本料(5㎡まで)	基本料 (5㎡から10㎡まで)	10㎡を超える毎に 1㎡あたり
1,000円	1,300円	120円

□消費税相当額(5%・10円未満の端数は切り捨て)が加算されます。

下水道使用料の早見表

使用量	下水道料金	使用量	下水道料金	使用量	下水道料金
5㎡まで	1,050円	18㎡	2,370円	27㎡	3,500円
10㎡まで	1,360円	19㎡	2,490円	28㎡	3,630円
11㎡	1,490円	20㎡	2,620円	29㎡	3,750円
12㎡	1,610円	21㎡	2,750円	30㎡	3,880円
13㎡	1,740円	22㎡	2,870円	31㎡	4,010円
14㎡	1,860円	23㎡	3,000円	32㎡	4,130円
15㎡	1,990円	24㎡	3,120円	33㎡	4,260円
16㎡	2,120円	25㎡	3,250円	34㎡	4,380円
17㎡	2,240円	26㎡	3,380円	35㎡	4,510円

※一般家庭での平均使用量は20㎡～24㎡程度です。下水道に接続するとトイレの水洗化により若干上水道の使用量が増えますが、増加しても1㎡程度です。

料金は、下水道へ接続をされた翌月分から上水道使用料と一緒に請求されます。

また、受益者負担金、上下水道使用料は、口座振替が便利です。お申し込みは、役場、町内の金融機関(親和・十八銀行、ながさき西海農協、郵便局)でお願いします。

今回は、工事費用の助成(融資斡旋制度など)についてです。

第41回

佐々町夏祭り

- とき 8月16日(月) 18時開始
- ところ 佐々町文化会館前広場
- 催し物 盆踊り・花火大会 ほか
※花火は20時40分頃から打ち上げます。
(時間は若干変更する可能性あり)
- 問い合わせ先 佐々町観光協会
☎62-3171

☎41-2033

県北農業改良普及センター

農業大学校教務課

○問い合わせ先

試験日 1月21日(金)

受付 12月8日(水)～1月6日(木)

試験日 11月19日(金)

〔一般募集〕

試験日 11月19日(金)

受付 10月21日(木)～29日(金)
(就農予定者に限る)

〔推薦募集〕

○とき

畜産学科

野菜学科・花き学科・果樹学科

○募集学科

県立農業大学校

農業をめざす方へ

研修教育機関のご案内

賢い消費者の第二歩

事例で学ぼう

身に覚えのない請求

6月12日、突然、次のような内容を印刷した葉書が送付されてきた。このような請求を受ける原因について、何も思い当たることがない。どのような対応したらよいのか？

「電子消費者契約通信未納利用料請求最終通達書」

お客様コードYS:01

このたびご通知致しましたのは、貴殿のご利用された「電子通信料金未納分」について、ご利用通信会社から委託を受けましたので大至急当社までお支払い下さい。こちら「電子消費者契約民法特例法」上、法務省認可通達書となっておりますので、連絡無きお客様につきましては、やむを得ず裁判所からの書類通達後、指定の裁判所へ出廷となります。また裁判後の措置と致しまして給与差押さえおよび、動産物差押さえを強制執行させて頂きます。ゆえ当社と執行官による「執行証書の交付」を承諾して頂くようお願いすると同時に、最寄りの債権回収業者へ債権譲渡を致しますので後日債権譲渡証明書を一通郵送させて頂きますので承諾の上ご返送ください。尚、書面でのご連絡となりますので、請求金額、お支払い方法

などは、当社が委託を承った事により当初の設定と相違がありますので、至急連絡をお願い致します。以上を持ちまして最終通告とさせて頂きます。

最終受付期限
平成16年6月16日

ご連絡先

03-1224-578
03-986-346

営業時間

9時～18時

休日 土・日・祝日

〒105-0011

東京都港区〇〇町35

法務省認可特殊法人

AB債権管理事務局

(センターの対応)

この文章は「とにかく至急連絡を」ということのように、このようなときに一番大切なことは、「脅しにのらない」「慌てない」ことです。このような身に覚えのない書面が送付されてきたときは、連絡してはいけません。まず住んでおられる市町村の消費者相談窓口、あるいは近くの消費生活センターへ問い合わせるようにしてください。仮に、身に覚えがあっても連絡しないで相談するようになってください。



(アドバイス)

この文面には、私たちの日常生活になじみのない専門用語らしきものが羅列され、大変恐ろしい印象を受けます。しかし、全体を丁寧に読んでいくと、まったく脈絡のないことが書かれていることに気がつきます。一般的に、このような書面の内容は、

- ①債権回収会社を名乗る
- ②法的措置をとる
- ③自宅、会社などへ直接回収に行く

という構成になっているものがほとんどです。次のようなことを守り、かつ念頭において対処する必要があります。

- ①無視する。連絡したら、あなたのプライバシー情報が筒抜けになります。
- ②ときに、真正の債権回収会社(「サービサー」といいます)から来る場合がありますが、ビデオレンタル料や有料情報料の回収は対象とされていません。
- 「サービサー」とは「資本金5億円以上の株式会社」、「取締役が1名以上の弁護士」、「法務大臣が許可」などの要件を備え、「法律で定められた特定の債権の回収を行うもの」のことです。

真正の法人であるか否か分かりづらいですから、関係機関に確認するのが賢明です。なお、本物の督促であっても支払義務があるか否かを確かめる必要があります。

最近、完済済み、あるいは消滅時効にかかっていることが明らかかなものについて、古証文を根拠に請求してくるケースが増えています。注意が必要です。

③「自宅、会社などへ直接回収へ行く」「自力救済」といいます。法治国家では原則として認められていません。という文言が不安でしたら、近所の交番または役場へ届けてください。

ところで、裁判所は、法律に照らして何が公正な結論であるかを示してくれる国家機関です。今回の相談についても「裁判所から文書が来るまで待とう」として、その判断を仰ごう。というくらいの余裕をもって対処することです。解決を急いで連絡をしたり、お金を払うのは禁物です。

消費生活のことで

- ・ごまつたとき
- ・わからないとき
- ・おかしなと思ったらとき
- ・もっとよく知りたいとき
- ・は相談ください。

○長崎県消費生活センター

TEL 095-824-0999

FAX 095-828-1014

http://www.pref.nagasaki.jp/seikatu/seikatu/shouhi

第8回ボランティア・スピリット賞募集

青少年の地域社会への貢献を目指して

ボランティア活動に参加して学んだこと、感じたこと、将来の目標などを応募用紙の項目にそって書いてください。活動分野は問いません。

○対象

12歳以上18歳以下

○締切

9月10日(金)

当日消印有効

応募者全員に「感謝状」と「スペシャル・ピンバッジ」が贈られます。

※詳しいことは社会福祉協議会へお尋ねください。



毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課
健康相談センター
食生活改善 みどり会

オクラのそぼろ煮 材料 (2人分)

オクラ……………200g
とうもろこし……………50g
鶏ひき肉……………50g
水……………ひたひた

a (酒……………大さじ1
薄口しょうゆ……………大さじ1
塩……………ひとつまみ
さとう……………ひとつまみ)



- ①オクラは塩(分量外)をふってこすり洗いをする。ヘタは取る。
 - ②とうもろこしは実をはずす。冷凍のコーンでもよい。
 - ③鍋にひたひたの水とひき肉を入れ、よくほぐしたら、火にかける。
 - ④煮立ったらアクを除き、オクラを加えて、aの調味料で調味する。汁気がなくなるまで煮る。
- ※野菜類は食物繊維を多く含み、中でもオクラは1.5～2倍の食物繊維を含んでいます。100gで1日に必要な量の約1/4の5gの食物繊維をとることができます。

「そらまめクラブ」

だより

こんにちは、心身に障害のある子ども達と親の集まりの「そらまめクラブ」です。5月29日(土)には「皿山まつり」に参加させていただきました。バザーを出店しました。そして多くの方々に「そらまめクラブ」の存在を知ってもらいました。

また、7月3日(土)には、社会福祉協議会の「ふれあいスクール」との交流会を行いました。とても暑い日でしたが、外でおもいつきりゲームやグラウンドゴルフをして楽しみました。たくさんのお友達やボラ

ンティアの方々(レクリエーション講師、社会福祉協議会、老人クラブ、清峰高校JRC部、民生委員、健康づくり協力委員、学校関係など)にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。



佐々中学校活躍! 郡中体連結果報告

6月に開催された北松浦郡中体連では、各会場白熱した競技を展開し、佐々中学校は次のような成績をおさめました。

団体優勝

- ・卓球男子
- ・ソフトボール女子
- ・水泳男子・水泳女子
- ・バスケットボール男子・女子

団体3位

- ・剣道男子・女子

- ・柔道男子
- ・サッカー
- ・陸上男子



消防ポンプ操法大会に 第5分団が出場!

6月19日(土)、吉井町で行われた消防協会北松浦分会消防ポンプ操法大会において、本町から第5分団が小型ポンプ操法の部に出場しました。連日訓練に励み、優勝目指して懸命に頑張りましたが、惜しくも4位(11チーム参加)に終わりました。

大会までたくさんの方々からのご声援・ご指導をいただき、選手ならびに団員一同、心から感謝申し上げます。本当にありがとうございます。



町長対話の日

毎月第2日曜日
総務課 総務班

○とき 8月8日(日)
10時～15時

○ところ 役場町長室

◎内容を事前にご連絡いただければ、事前調査・担当課長の同席などで、細部にわたる回答ができますので、ご協力をお願いします。

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所
☎095-826-4421

○とき 8月19日(木)
10時～16時

○ところ 江迎町役場

○相談員 荒木 眞一郎

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受付けます

福祉保健課 福祉班

本年度の現況届の受付を開始します。対象者の方へは封書でお知らせしますので、手続きをお願いします。

なお、この手続きを行わないと、8月分からの手当が受けられなくなります。

また、現況届を提出しないまま、2年が経過すると、時効

になり、受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

○提出期限
8月11日(水)～8月31日(火)

○提出・問い合わせ先
福祉保健課 福祉班

原付免許試験を行います

江迎警察署

○とき 8月25日(水)

○ところ ヒューマンスクール松浦

○受付期間
8月19日(木)まで(土、日は除く)

○問い合わせ先
江迎警察署
☎663110

長崎県「就職支援セミナー」を佐世保で開催!

求職活動中の中高年者(概ね35歳以上)を対象として、県の就職支援セミナーを開催します。

セミナーでは、自己分析、応募書類の書き方や面接訓練などを行い、求職活動中の方を支援します。

○とき
9月1日(水)～2日(木)

9時30分～16時30分

○ところ アルカスASSEBO
(佐世保市三浦町2-3)

○対象者 概ね35歳以上

○参加料 無料

○申込・問い合わせ先
県就職支援セミナー事務局
☎0120-051896

「第43回長崎県勤労者美術展」の開催および作品募集について

勤労のかたわら創作された美術作品を募集します。

○展示期間
10月20日(水)～24日(日)
10時～18時

○展示場所
長崎市民会館展示ホール
(長崎市魚の町5-1)

○出品部門
洋画、日本画、書、写真の4部門

○出品資格
県内にお勤めまたはお住まいの勤労者とその家族(学生を除く)、求職中の方、内職労働の方 ※出品部門を職業とする方は除く。

○出品点数 1人1点

☎095-826-3481

(自作未発表のもの)

○出品料 千円

○出品申込と作品の搬入期間
9月10日(金)～9月12日(日)
9時～17時

○作品の搬入場所
県北振興局 労政課
(佐世保市木場田町3-25)

○問い合わせ先
県雇用労政課
☎095-826-3481

生活習慣病健康診査を実施します

健康相談センター

平成16年度生活習慣病健康診査を8月30日から9月11日までの13日間行います。

近年、生活習慣の多様化から生活習慣病(心臓病、脳卒中、ガンなど)にかかる人が増えていきます。健康診査は、皆さんの健康度をチェックする大切な機会ですので、ぜひ受診されるようお勧めします。

前もって、対象者の方に問診票を送りますので、希望の健康診分のみを記入のうえ、当日健康相談センターへお持ちください。

○とき
8月30日(月)～9月11日(土)

○ところ・問い合わせ先
健康相談センター
☎635800

8月9日の「県民祈りの日」に黙とうを捧げましょう

県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎月8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

きたる8月9日には、原爆投下時刻の午前11時2分に県民の方々がそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

精霊船・こも包みを川に流すのはやめましょう

福祉保健課 環境衛生班

お盆が近まりましたが、供え物を川や海に流すことは水を汚す原因になります。

今年も、佐々町保健環境自治連合会では、「陸域での供養」が行われます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○とき
8月15日(日)
18時～21時

○ところ
文化会館前駐車場

※21時から読経が行われます。

**労使間の紛争を解決
するための「あつせん」
を行っています**

地方労働委員会

地方労働委員会では、個々の労働者と使用者との間に生じた労働関係に関する紛争を解決するため、中立公平な立場から、労使双方の主張を聞いて、話し合いによる解決をお手伝いしています。

○利用できる方

県内に所在する事業所の労働者および使用者

○費用 無料

○問い合わせ先

佐世保労働相談センター

☎25-8-110

☎0120-783-369

地方労働委員会

☎095-822-2398

<http://www.pref.nagasaki.jp/roundou-i/index.htm>

**長崎県河川砂防
情報システムで
災害への備えを！**

長崎県では、皆さんの生命や財産を守るため、「長崎県河川砂防情報システム」により県内各地の雨量や主な河川の水位、土地災害警戒情報などをリアルタイムに提供してい

ます。

インターネットを利用してパソコンや携帯電話で簡単に見ることができますので、皆さんの水害や土砂災害に対する警戒や水防活動、避難活動にぜひご利用ください。アドレスは次のとおりです。

○パソコンから

<http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/>

○携帯から

(NTTドコモ)

<http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/i/>

(au/KDDI)

<http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/ez/>

(ボーダフォン)

<http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/v/>

<http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/v/>

**佐々町選挙管理委員会の
委員が決まりました**

任期満了に伴う選挙管理委員会委員の選挙が6月町議会定例会で行われ、第1回の委員会での委員長選挙・職務代理者の指定を経て、次のとおり決定しました。

委員長 坂口 進 (栗林)

職務代理者 西尾 弘毅 (中央通)

委員 中野 芳子 (東町)

委員 福田 節子 (水道)

※委員の任期は、平成16年6月30日から4年間です。

**消費生活通信講座
受講者募集**

県内在住の方はどなたでも受講できます。職場や友達、ご近所の方を誘って学習してみませんか。

○とき

11月～1月 (3か月間)

○受講料 無料

○申込み期間

8月1日～9月30日

○問い合わせ先

長崎県消費生活センター

☎095-823-2781

第20回佐々川柳大会会員作品

第三者縛れた糸を解きほぐす
鯉幟悠々泳ぐ五月晴
慰謝料をこっそりとれと第三者
思い出を靴につめた老いの旅
二度の職出番待ってる古靴
炭坑の名残記念碑抱いて立つ
棚の隅ホコリかぶった記念品
凜としてゲストに添った介助犬
年金未納ドミノ政界大掃除
還暦の旅行記念のパスポート
評判の男に昼と夜の顔
喋らないゲストを徹子もて余し
記念樹が子を越え親も越えて伸び
記念樹に腕白どもの傷のあと
評判を気にして評判また落とし
レジオネラ菌掃除に徹す温泉地
アルビニスト世界の尾根をゴミ掃除
新緑の画布一杯に五月晴れ
へそくりがひよいと顔出す大掃除

佐々俳句会

永き日や鍵つ子を待つ犬の耳
晩鐘の余韻あまねく青すき
軋ませて雨戸をくれば守宮跳ぶ
誰かしら新樹の道のうしろ影
絵てがみのほとりと届き春惜しむ
玉葱の討死のごと昼の畑
脇僧の煩の窪みや若葉風
競うごと木々膨らみて夏に入る
位置変へて夏の机となりけり
老い吾に天の声する更衣
飛魚や学僧弘法発ちし浜
海沿ひの各駅停車花蜜柑
大岩の布袋のごとし山笑ふ
雨止めばすぐに澄む川花卵木
青嵐岬にかたまる耶蘇の墓

松尾ミヨ子
高野恵美子
大久保アツ子
江口 協子
西牟田静子
辻 智佐恵
吉永 浩樹
片岡サヅ子
植松 義則
馬場マチ子
末永 光夫
内野 晴美
黒岩 富子
江田 靖子
井上 順一
森内 信子
法本 安子
山口 一子
福地よしみ

木寺アサエ
野口ヒサエ
山之内智枝
菅 キヌ
松尾八重子
清水 紘子
藤永 共園
川崎キヨ子
戸高 郁子
横尾 辰雄
畑中 榮治
戸高 成泉
山口 城春
山科 帰雁
片山 白城

広報さざを音声で!

広報さざをカセットテープに録音しています。社会福祉協議会、図書館においてあります。皆様のご利用をお待ちしています。(図書館については、貸し出しのみです。) 佐々音声訳の会

夕暮れ時は早めに点灯しましょう!!
高灯目安時間 8月は午後6時30分です。



**放送大学 平成16年度
第2学期学生募集**

放送大学では、平成16年度第2期入学の学生を募集しています。

◎募集学生

◎教養学部

- ・全科履修生（卒業を目指す）
- ・選科履修生（1年間在学）
- ・科目履修生（6か月在学）

◎大学院

- ・修士科目生（6か月在学）

◎出願受付 8月31日まで

◎授業開始 10月1日

◎放送大学の特徴

- ・働きながら自宅で学習ができます、大学卒業の資格が取得できます。
- ・学びたい科目を、1科目だけでも学習できます。
- ・入学試験はありません。

◎授業の視聴方法

- ・スカイパーフェクトTV!で視聴（全国放送）
- ・テレビ 205ch
- ・ラジオ 500ch

学習センターでテープ視聴（貸出可）

◎問い合わせ・資料請求

〒852-8521
長崎市文教町1番14号
長崎大学総合教育研究棟3階
放送大学長崎学習センター
☎095-813-1317
<http://www.u-air.ac.jp/hp>

**「佐々町郷土誌」を
発刊しました**

平成14年度から2か年事業で取り組んでいました改訂版「佐々町郷土誌」が完成しました。

前回の「佐々町郷土史」を大幅に改訂し、佐々町の歴史や自然、現在の町勢などが詳しく記載されています。購入をご希望の方は左記へ。

◎問い合わせ

教育委員会または公民館

◎販売価格

町内者 二千五百円
町外者 三千五百円
(CD-ROM付)



**小・中学生の意見発表
少年の主張佐々大会**

6月26日（土）、文化会館大ホールにおいて、第17回少年の主張佐々大会が開催されました。

この大会は、小・中学生が日常生活の中での想いや将来への希望などを発表し、それを健全育成に役立たせる目的で行われています。

当日は、各小・中学校から選ばれた代表10名が、日常生活での出来事や社会問題などについて堂々と発表しました。

その中で、佐々中2年の玉置千春さんは、総合学習での河川調査のことを取り上げ、「ふるさと佐々川の自然を大切に、環境問題について考えていきたい。」と意見を発表し、長崎県大会の代表を決定する2次選考へと進みま

した。

その他の優秀賞受賞者は、次の方々です。(敬称略)

- 小笠原千晴 (佐々小6年)
- 南部由梨絵 (口石小6年)
- 西田 朋世 (佐々小6年)
- 中里 勇太 (口石小6年)



- 永田 彩佳 (佐々中1年)
- 下谷 愛生 (佐々中1年)
- 湯村 美鈴 (佐々中2年)
- 大石 由真 (佐々中3年)
- 宮崎 友子 (佐々中3年)

**8月 講座の
ごあんない**

- 4日(水) 親子サマースクール
「紙粘土細工に挑戦」
10:00~12:00 町公民館
講師 鳥巢 みち子(楽しい水絵の会指導者)
- 5日(木) 成人学級「平和について考える」
13:30~15:30 町公民館 集会室
講師 高木 政幸(元特攻隊員)
- 6日(金) あひる学級「子どもの気持ち2」
10:00~12:00 健康相談センター
講師 柏木 ひみこ(佐々病院副院長)
- 8日(日) ミニ造園・園芸教室
10:00~12:00 町公民館 集会室
講師 溝田 仁 造園設計士
- 10日(火) 親子サマースクール
「調理実習:親子で点心」
10:00~12:00 健康相談センター
講師 野々村 洋子 (町栄養士)
- 11日(水) 親子サマースクール
「紙粘土細工に挑戦」
10:00~12:00 町公民館
講師 鳥巢 みち子(楽しい水絵の会指導者)
- 11日(水) 英会話教室
18:30~19:30(子どもの部)町公民館 和室
19:30~21:00(一般の部)町公民館 集会室
講師 フェルトハウゼン イフォー ユルン
- 19日(木) 明生大学・さざんか教室合同「人生潮干狩り」
13:30~15:30 文化会館中ホール
講師 矢野 大和(大分県宇目町観光大使)
- 25日(水) 英会話教室
18:30~19:30(子どもの部)町公民館 和室
19:30~21:00(一般の部)町公民館 集会室
講師 フェルトハウゼン イフォー ユルン
- 9月2日(木) 成人学級「合併を目前にして」
13:30~15:30 町公民館 集会室
講師 大瀬 康政(佐々町長)

※受講・参加・講師についての詳しい内容は、教育委員会(62-2128)へお問い合わせください。

図書館 だより

☆館内整理のボランティアの方々に感謝

7月12、13日の両日、多くの方々にご参加いただき、書架の整理やリーフレット作りなどの作業をしていただきました。

おかげさまで、一般書・児童書の文学関係と絵本などが見やすく整理され、探しやすくなりました。新書サイズの児童書は、児童書棚の上に置き、より見やすくなっています。地域の皆さんの支えに感謝した2日間でした。ありがとうございました。

☆「としよかん夏まつり」

○とき 8月21日(土)

○内容

①「絵本の読み聞かせ」
ぴーちゃんくらぶ
11時〜12時おはなしのへや

②「竹とんぼと水でつぼうであそぼう」
佐々町老人会木彫クラブ
10時〜12時 図書館駐車場

③「おりがみひろば」
北村 智子先生
13時〜15時 学習コーナー
などです。

お子さんと一緒に楽しんでください。

☆図書館では、7月から引き続き夏休み課題図書のコナーを設けています。

1週間の期限で1人2冊までの貸出しをしています。利用者が多いので、期日を守ってください。また、できるだけ多くの方に読んでもらうため予約はできません。よろしくお願ひします。

▽7月1日現在佐々町内

図書館利用登録者数

6,507人

先月より49人増えました。

(人口対比46%)

皆さんのご利用をお待ちしています。

▽6月の利用状況

貸出冊数 22,770冊

入館者数 16,337人

となっております。

8月の読み聞かせ

○乳・幼児向け

(木・11時〜11時30分)

8月12日(木) ぴーちゃん

26日(木) ぴーちゃん

○幼児・学童向け

(火・15時30分〜16時)

8月3日(火) たんぼぼ

10日(火) ひまわり

17日(火) コスモス

24日(火) パンジー

(土・11時〜11時30分)

8月7日(土) ラッコ

28日(土) こぐま

※今月の「パンピ」と「おはなしBOX」はお休みします。

☆新着本ののご案内

《一般書》

○卵の尾

瀬尾まいこ 著

○僕が最後に言い残したかったこと

青木 雄二 著

○同時代を生きて忘れぬ人びと

瀬戸内 寂聴 ドナルド・キーン 鶴見 俊輔 著

○笑う風 ねむい風

椎名 誠 著

○シャローック・ホームズの失われた冒険

ジャムヤン・ノルブ 著

○僕のメジャー日記

花柳 幻舟 著

○森の人、人の森。

松井 秀喜 著

○総額表示で得する買い物術

人の森プロジェクト 編著
垣田 達哉 著

○またひとり「うちの子」がふえて

キャシー・ハリソン 著

○不登校児を「メシが食えるプロ」にする方法

佐倉 一樹 著

《児童書》

○魔法使いがやってきた!

おがわ かおり 著

○フロントの車いす屋さん

今西 乃子 文

○ジュリー 不思議な力をもつ少女

浜田 一男 写真

○フラワー・ベイビー

アン・ファイン 著

○やったね、ジュリアス君

クラウディア・ミルズ 作

○こども・輝けいのち115歳 拓の旅立ち

NHK「子ども」プロジェクト編

《絵本》

○ばあちゃんのしべとろ

わたしのふるさと「北方領土

みふね しよこ 文

○みてみて! あーん きれいなにゅーしのそだてかた

はやし まきこ 絵

○この他多数入荷しています。

WeNet 著

《寄贈本》

○星になったあかねちゃん

兵庫 喜多美 作

波佐見町の丸田あかねちゃん

1998年4月、当時

小学校5年生の時に、飲酒運

転の車にはねられて亡くなり

ました。星が好きだったあか

ねちゃんは、「ステラオブあか

ね・Mエンジェル」という一つ

の星になって、みんなをあた

たかく見守っています。この

実話を元にした童話本とCD

を、あかねちゃんのご両親か

ら寄贈していただきました。

※当館にない本でも県立図書

館や他の市町村の図書館から

借りたり、購入したりと、で

きる限りお手元に届くよう努

力しています。(一部お断りす

る場合もあります。)

ぜひご来館ください。お待

ちしています。

8月の休館日

月曜日休館日
(2、9、16、23、30日)
となっています。

今月の いきいき ママさん♡



田中 園子さん
 汰樹(たいじゅ)くん(5さい)
 美羽(みう)ちゃん(3さい)

結婚を期に佐々へ引っ越してきて6年。この6年間は本当にあつという間で、家事に育児に仕事にと慌ただしいながら毎日楽しく過ごしています。

しっかりしているようでちょっと間がぬけている長男と、世話好きでたくましい長女は、家ではずっとくっついて遊んでいる2人です。園生活にもすっかり慣れ、大好きな先生やお友達に囲まれ、楽しく過ごしているようで安心しています。

まだまだ手がかりかかりそうですが、一緒に過ごせる時間を大切にしながら、成長を見守っていきたいと思います。今後の成長がとても楽しみです。

元気で明るいママさんを紹介しています。自薦、他薦は、問いません。ドンドンご応募ください。【お問い合わせ】健康相談センター ☎63-5800

がんばれ!!

消防団

消防団幹部を紹介します!

第1分団長 松本 吉隆

入団年月日 昭和53年4月1日
 分団長就任 平成16年4月1日



私は寺崎副団長と同期入団で所属も同じ第1分団において、26年間一緒に消防団活動を行ってきました。

思い出もたくさんあります。火災・水害に対する出動や捜索活動、そして公式行事として、夜警・出初式・各種訓練などがあり、私自身、分団長になった今では任務の重さを再認識しています。

このところ私の管轄では大きな災害は起きていません。分団員一同、「無火災」「無災害」がこのまま永遠に続けばと願っているところです。

最後に、どこの市町村でも同じでしょうが、佐々町でも消防団員の数が不足しています。仕事のかたわら大変だとは思いますが、消防団に興味のある方はどんどん入団されて、私たちと一緒に活動してみませんか!

おめでた

ご結婚おめでとう

氏名	町内会
夫 山元 義厚 妻 吉田 照美	神田
夫 宮村 高弘 妻 鴨川 美枝子	野寄
夫 緒方 祐樹 妻 川口 あゆみ	里

お誕生おめでとう

赤ちゃん	性別	お父さん	お母さん	町内会
吉良 有紗 <small>ありさ</small>	女	重慶	恵美	佐々南
木下 夢 <small>ていな</small>	女	彰	真麻	新町
川内野 渚 <small>なぎさ</small>	女	隼	美鈴	佐々南
大渡 玲央 <small>れいお</small>	男	達也	由香里	浜迎
藤井 一範 <small>かずのり</small>	男	正範	留美	市瀬
藤井 竜範 <small>たつり</small>	男	正範	留美	市瀬
小佐々 知莉 <small>ちり</small>	女	涉	友企子	四ツ井樋
福田 夏花 <small>なつはな</small>	女	新一	まつみ	里
小嶋 崇太 <small>そうだい</small>	男	孝典	有希絵	角山
江口 幸汰 <small>こうた</small>	男	弘樹	良子	沖田
山口 きらら	女	伸二	智美	四ツ井樋
宮崎 豊 <small>ゆたか</small>	男	雅彦	美智代	市瀬
山高 凜花 <small>りりか</small>	女	政浩	啓子	里
中川 海音 <small>かいね</small>	女	浩一	由美恵	里
中田 優夏 <small>ゆうか</small>	女	正和	睦	佐々南
御手洗 沙姫 <small>さき</small>	女	昇	麻由	佐々南

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	町内会
吉永 清次	76歳	里
辻 ユリ子	76歳	神田
松本 キミエ	86歳	浜迎
山口 源藏	83歳	新町
本山 順一	78歳	栗林
前田 スギ	96歳	木場
江口 美恵子	70歳	中央通
藤永 猪三	81歳	口石

(敬称略)

(7月15日受付分まで)

「あっ、危ない!!」

～住みなれた家なのに、
こんなところでつまずくなんで～

高齢者・障害者の転倒やケガは介護を重くする原因になります。

高齢者・障害者のための住宅改善には、高齢者・障害者住宅整備資金をご利用ください。

○対象

①60歳以上の高齢者
(連帯借受人が必要)

②身体障害者手帳1級、2級、3級または療育手帳「A」所持の方(20歳以上60歳未満の方)

③①、②の方と現在同居または同居予定の20歳以上60歳未満の方

○貸付限度額 二百万円以内

○貸付利率 年利2.8パーセント

生活福祉資金制度の併用も出来ます。どうぞご利用ください。

ご相談は、社会福祉協議会事務局までご連絡ください。

高齢者・障害者のための住宅改善チェックポイント

※段差をなくす

敷居や階段の段差をなくすことで、つまずきによるケガを防ぎ、身体への負担を軽くできます。

※移動を助ける

手すりを設置したり、扉を引き戸に変える、取っ手を大きくするなど移動が楽になります。

※無理な姿勢をなくす

特にトイレや風呂場など無理な姿勢を強いられる場所では、補助器具などを取り付けることで安全に身体を支えることができます。

改善箇所はこんなところを

玄関：スロープや引き戸に変える。

居間：コンセントやスイッチを使いやすい位置に移動する。

浴室：手すりの設置や引き戸への交換、浴室の床を滑りにくい材質にする。

トイレ：自動洗浄できる便器に変える。

トイレ：自動洗浄できる便器に変える。

福祉センターを

ご利用ください

福祉センターは町内外を問わず誰でもご利用できます。

365日、年中開館しております。

○開館時間 8時30分～17時

○入浴時間 10時～16時

タオル、石けんは各自用意をお願いします。

○利用料金

1回 150円

(回数券 12枚綴 千五百円)

※浴槽水は、レジオネラ属菌の検査をしております。

介護者の会のごあんない

8月27日(金)
13時30分より

「介護教室」を行います。

どなたでも参加できますのでお気軽にどうぞ



寄附のお礼

社会福祉事業振興基金へ

◎香典返しとして

- ▼故 福村 光子様 (野寄) 福村 豊様
- ▼故 山中 健治様 (里山) 山中 ヨシ子様
- ▼故 本山 順一様 (栗林) 本山 アキ子様

多額の寄附をいただき、誠にありがとうございました。ご寄附は、佐々町の社会福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 清原 患一郎



お詫びと訂正

7月号の「寄附のお礼」が(新町)山下 武様となっておりますが、(栗林)の誤りでした。訂正してお詫びします。



担当 樋口弁護士

※相談をご希望の方は、必ず予約をお願いします。

☎63-5900
FAX 63-5100

○予約・問い合わせ
社会福祉協議会

○ところ 福祉センター
相談室

○とき 8月19日(木)
13時～16時

弁護士無料
法律相談

無料

ひとりで悩んでいませんか? 困ったときは心配ごと相談へ

無料

相談は無料・個人の秘密は守ります。

○とき 毎週月・水・金曜日 13時～16時

○ところ 福祉センター 1F相談室

お急ぎのご相談や出張相談の場合はご連絡ください。

(担当相談員)

月曜日・植松 義則 水曜日・小森 ツルヨ 金曜日・貞松 馨

町立診療所・健康相談センター休館のお知らせ

8月14日(土)は町立診療所・健康相談センターは休館します。

休日在宅当番医日程表

診療時間 午前9時～午後5時

月	日	曜	医療機関名	所在地	電話番号
8	1	日	松瀬医院	吉井町	64-3225
	8	日	松瀬診療所		64-4177
	15	日	まつせ耳鼻咽喉科クリニック		64-3511
	22	日	松浦病院	世知原町	76-2201
	29	日	世知原クリニック		78-2110
9	5	日	佐々病院	佐々町	62-2184

※休日在宅当番医は変更することがありますので、役場が、当日の新聞などでお確かめください。

佐々町立診療所

☎62-2405

8月の眼科診療日程表	6日(金)、10日(火)、17日(火)、20日(金)、	受付時間	午後1時～午後4時
	24日(火)、27日(金)、31日(火)	診療時間	午後2時～午後5時

※都合により休診となることがありますので、ご了承ください。

健康相談センター

☎63-5800

保健行事	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日	8/2・16(月)	9:00～11:30	骨密度・血圧・血糖値測定、検尿、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他
健康医療相談日	8/2・16(月)	13:00～15:00	健康や医療に関するいろいろな悩み・ご質問など健康相談センター所長(町立診療所所長)がご相談に応じます。
機能訓練教室(生きがいタイサービス)	8/10・12・24・26	10:00～15:00	介護保険非該当の方で、身体上または精神上障害のある方を対象にリハビリなどを行っています。
1歳6か月児健診	8/5(木)	受付時間 13:00～13:30	平成14年12月1日～平成15年1月31日生まれ ※人数調整により変更することがあります。(後日、個人通知します。)
赤ちゃん教室	8/18(水)	受付時間 13:00～13:30	生後1～2か月のお子さまをもつ保護者が対象。(後日、個人通知します。) 乳幼児期に必要な検査・予防接種・離乳食などについての話 身長・体重測定も行います。
赤ちゃん相談③	8/19(木)	受付時間 13:30～14:30	生後3～12か月のお子さまが対象 身長・体重測定、一般・離乳食相談
6～7か月児歯科教室	8/19(木)	受付時間 13:00～13:30	生後6～7か月のお子さまをもつ保護者が対象。(後日、個人通知します。) 歯科の先生による講話(13時30分から始まります。) 希望される方は、身長測定、保健・栄養相談も行います。
糖尿病予防教室	8/17(火)	10:30～14:30	歯と糖尿病の関係は?
エクササイズ	8/3・10・17・24	13:30～14:00	運動習慣をつけたい方 どうぞ参加してください。 「健康ながさき21エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。
ふれあい広場	8/7・13・20・21・27・28	10:00～15:00 (ただし、土曜日は12:00まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により変更する場合があります。
生活習慣病健康診査(13日間)	8/30(月)～9/11(土)		基本健診・胃ガン・大腸ガン・肺ガン・婦人ガン・前立腺ガン・骨密度検診(詳しい日程その他のお知らせは、各家庭に郵送します)
3歳児健診	9/16(木)	受付時間 13:00～13:30	平成13年1月1日～2月28日生まれ ※人数調整により変更することがあります。(後日、個人通知します。)

※土曜日は、12時まで閉館しています。また、閉館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

予防接種日程 * 問診票は、健康相談センターにあります。

8月の予防接種日程

【個別接種】佐々町内の各医療機関で受けてください。
(平日 15:00～17:30 土曜日 10:00～12:00)
※ただし、日・祝日を除きます。

予防接種	期日	対象	注意事項
風疹	8月2日～7日	生後12～36か月児	次の予防接種までに4週間以上あける
麻疹	8月9日～13日	生後12～15か月児	次の予防接種までに4週間以上あける
三種混合	8月23日～28日	生後3～12か月児	次の予防接種までに1週間以上あける

【集団接種】佐々町健康相談センターで行います。(13:30～14:30)

予防接種	期日	対象	注意事項
ポリオ	8月26日(木)	生後3～18か月児	次の予防接種までに4週間以上あける (6週以上の間隔を置いて2回接種)

※必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、問診票を持参してください。

健康テレホンサービス

☎ 23-4300

月	むくみについて
火	低侵襲性の手術
水	風疹
木	点鼻薬の使い方
金	精神科へのかかり方
土・日	健診で血が混じっていると 言われたら

* 祝日は前日のテープが流れます。
* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
* 内容は専門の医師・歯科医が作ります。



8月

- 1日 水の日
- 6日 広島平和記念日
- 7日 立秋
- 9日 長崎原爆の日
- 15日 月遅れ盆、終戦記念日
- 23日 処暑