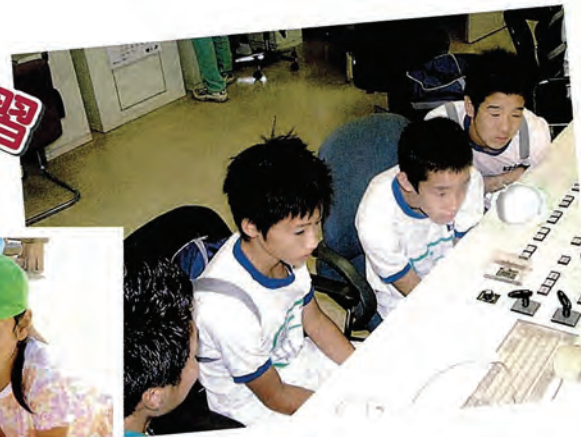


中学生の
職業体験学習

写真は佐々クリーンセンター、
中央保育所での様子。



もくじ

- ◇ 敬老祝賀会へどうぞ 2
- ◇ ジュニアバレーボール・タンゴ・危険物・消防団 3
- ◇ 佐々町の介護保険 4・5
- ◇ 佐々千年桜の里づくり 6・7
- ◇ 下水道豆知識・高等技術専門校からのお知らせ 8
- ◇ 町議・4役資産報告書審査 9
- ◇ 賢い消費者の第一歩 10
- ◇ 生活習慣病予防・献血 11
- ◇ お知らせ 12・13
- ◇ みんなの広場 14・15
- ◇ おめでた・おくやみ・いきいきママさん・がんばれ消防団 16
- ◇ ふれあいトピックス 17
- ◇ すこやかガイド 18

まちの人口

(平成16年7月31日現在)		(前年同月)	
13,987人	総人口	13,937人	
6,548人	男	6,546人	
7,439人	女	7,391人	
4,998世帯	世帯数	4,927世帯	
15人	出生	14人	
10人	死亡	10人	
51人	転入	52人	
92人	転出	56人	



敬老祝賀会へどうぞ

「敬老の日」の9月20日(月)、午前10時から町民体育館に75歳以上の方をお招きして、「敬老祝賀会」を行います。

9月1日現在で75歳以上の方は1,319人で昨年より30人増える見込みです。なお、100歳以上の高齢者は、101歳の金子エイさん(里町内会)です。

当日は、皆さんに楽しいひとときをお過ごしいただけるようアトラクションなどを計画していますので、ぜひお越しください。

各町内会へバスなどで送迎するようにしていますが、詳しくは町内会長さんを通じてお知らせします。

また町から長寿を祝福し、敬老の意を表するため、敬老年金を支給します。

〔年金支給の対象者は、佐々町に1年以上居住されている75歳以上(9月1日現在)の方が対象になります。〕



佐々町長寿者番付 (敬称略)

芳ノ浦	市瀬	里	栗林	角山	中央通	真申	志方	東町	芳ノ浦	虹の里	里	神田	口石	神田	大茂	虹の里	虹の里	口石	真申	新町	神田	里	新町	木場	野寄	牟田原	里
弓井	福田	古庄	早田	富永	菅	山下	安達	田畑	内田	下利	坂本	岡崎	清原	池本	大久保	尾崎	井手	山本	福田	浜崎	陣鎌	前田	戸上	吉岡	安部	森	金子
寅雄	イチ	文太	チヨノ	ニワ	アキ	秀男	アキ	クニ	ヒサコ	啓三	エン	スエカ	照子	末造	カメ	ヒサ	ミサ	ヒテ	クニ	セツ	秀雄	カホル	ムメ	チトセ	キクエ	喜代野	エイ
95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	96	96	96	96	96	96	97	97	97	97	98	98	98	98	99	99	99	101
西町	栗林	野寄	市瀬	古川	新町	市瀬	栗林	市瀬	里	大茂	水道	野寄	里	浜迎	里	口石	里	木場	口石	栗林	北	北	市瀬	市瀬	里山	神田	芳ノ浦
山邊	早田	宮本	宮崎	中村	横尾	米倉	淵野	坂本	柴山	福田	大畑	山本	力竹	北村	荒木	筒井	平田	立石	山下	山口	齊之平	前田	内山	志水	吉良	山下	
キミエ	シツ	ハツエ	ヨネ	浅市	辰雄	金次郎	ツル	ムネ	哲夫	フイ	吾六	タマ	フミ	シズ	キク	カシ	大吉	コト	キヌ	トミノ	清二	ヒサ	俊子	キワ	レン	キク	
92	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	95
虹の里	市瀬	北	虹の里	新町	神田	水道	木場	木場	四ツ楯	新町	佐々南	真申	木場	里	口石	芳ノ浦	虹の里	古川	市瀬	北	里山	里	新町	虹の里	虹の里	口石	北
福田	北川	田原	伊藤	那須	山浦	福田	平田	松田	橋本	内山	中村	中村	大浦	田代	酒井	鴨川	金子	内田	前田	吉村	川瀬	織田	吉永	平川	鴨川	大浦	末永
みつゑ	勝馬	百喜	隆三郎	義美	権一	シゲノ	チエ子	チヨ子	ハル	近市	榮	ハルノ	ツイ	セツコ	テイ	スエ	ミヤ	キク	シズエ	ハツコ	唯光	七次	ユキ	ムメ	キワ	力子	アサノ
91	91	91	91	91	91	91	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92
栗林	神田	牟田原	口石	新町	佐々南	虹の里	鴨川	芳ノ浦	角山	市瀬	虹の里	若佐	木場	神田	里	古川	鴨川	中央通	口石	里	江里	新町	志方	土手迎	北	口石	虹の里
須藤	大瀬	西	河田	池田	須山	力武	寺田	岡	辻	岡本	久原	阿納	川内	大瀬	筒井	迎	児山	今村	説広	作永	北川	横尾	宮原	福田	大坂	友田	川原
テイ	ヨシ	ツギ	駿一	アヤ子	クイ	キヨエ	マスノ	トミ子	一衛	末幸	ミサ子	チエ	ケイ子	アイ子	キミ	ハル	サン	ヨシ子	年子	カル	アキ	初江	土雄	ケサ	フジ	幸枝	ヤス
90	90	90	90	90	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91
			鴨川	水道	松瀬	里	西町	里山	芳ノ浦	虹の里	虹の里	神田	志方	里山	水道	古川	西町	芳ノ浦	古川	神田	野寄	西町	新町	松瀬	西町	里	神田
			益田	福田	川崎	松尾	力竹	尾崎	石田	岡田	菊地	陣鎌	永田	岩永	荒木	廣瀬	伊藤	赤木	近松	松田	力竹	稲垣	戸塚	土橋	里村	本山	スエ
			ワイ	ツイ	均治	トメ	秀雄	津	シイ	勝	キクノ	ハル	ツギ	チヲ	キミ子	秀雄	アサ子	キミ	シツ子	イヤ子	ケイ	道子	照子	セツ	アキ	アキ	スエ
			90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90

(9月1日で満90歳以上の方を対象に8月23日現在で作成)

あの感動を永遠に

ゆめ総体開催記念

ジュニア・バレーボール大会

8月8日(日)、町民体育館を主会場とし、長崎ゆめ総体開催記念ジュニア・バレーボール大会が開催されました。

本大会は、佐々町で昨年夏に開催された長崎ゆめ総体の女子バレーボール競技が盛会裏に終了したこと、その感動と興奮を永遠に残すと同時にジュニア・バレーボール競技の育成を目的として今年度から開催したものです。

大会には、郡内外から16チームが参加し各コートで熱戦が展開されました。本町からは、大岳バレーボールクラブ(口石小)、わしおバレーボールクラブ(佐々小)が参加し大健闘しました。

大岳クラブは、決勝戦に進出し、宇久クラブと対戦し会場を沸かせましたが、惜しくも準優勝に終わりました。

大会の成績は次のとおりです。

優勝

宇久ジュニア・バレーボールクラブ

準優勝

大岳バレーボールクラブ

(口石小)

3位

生月ジュニア・バレーボールクラブ

沖田バレーボールクラブ

(小佐々町)



エンリケ・クッティーニ楽団による～タンゴ・エモーション～

本場アルゼンチンタンゴが本町にやってきます。
哀愁の旋律とリズムが織りなすタンゴの世界を堪能してみませんか？

- とき 12月4日(土) 18時30分開演
- ところ 佐々町文化会館
- 入場料 指定席3,500円
自由席(大人)3,000円 (高校生以下)1,800円
(当日はいずれも500円増)
- チケット発売日 10月1日(金)9時から
- チケット販売所
佐々町教育委員会 佐々町文化会館
佐々町立図書館 佐々町公民館
※指定席は教育委員会、文化会館でのみ販売。
- 問い合わせ先 佐々町教育委員会 ☎62-2128



危険物取扱者試験を行います

平成16年度第2回危険物取扱者試験を行います。

○試験の種類

甲種之種(第1種～第6種)・丙種

○試験日・試験会場・対象

11月28日(日)

佐世保工業高校 高校生のみ

12月5日(日)

長崎県立大学 一般・高校生

○受付期間

9月27日(月)～10月8日(金)

○問い合わせ先

(財)消防試験研究センター

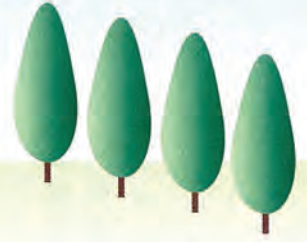
☎095-822-5999

消防団からのお願い

防火水槽・消火栓の周りに車を停めたり、ゴミ・資材などを置かないでください。

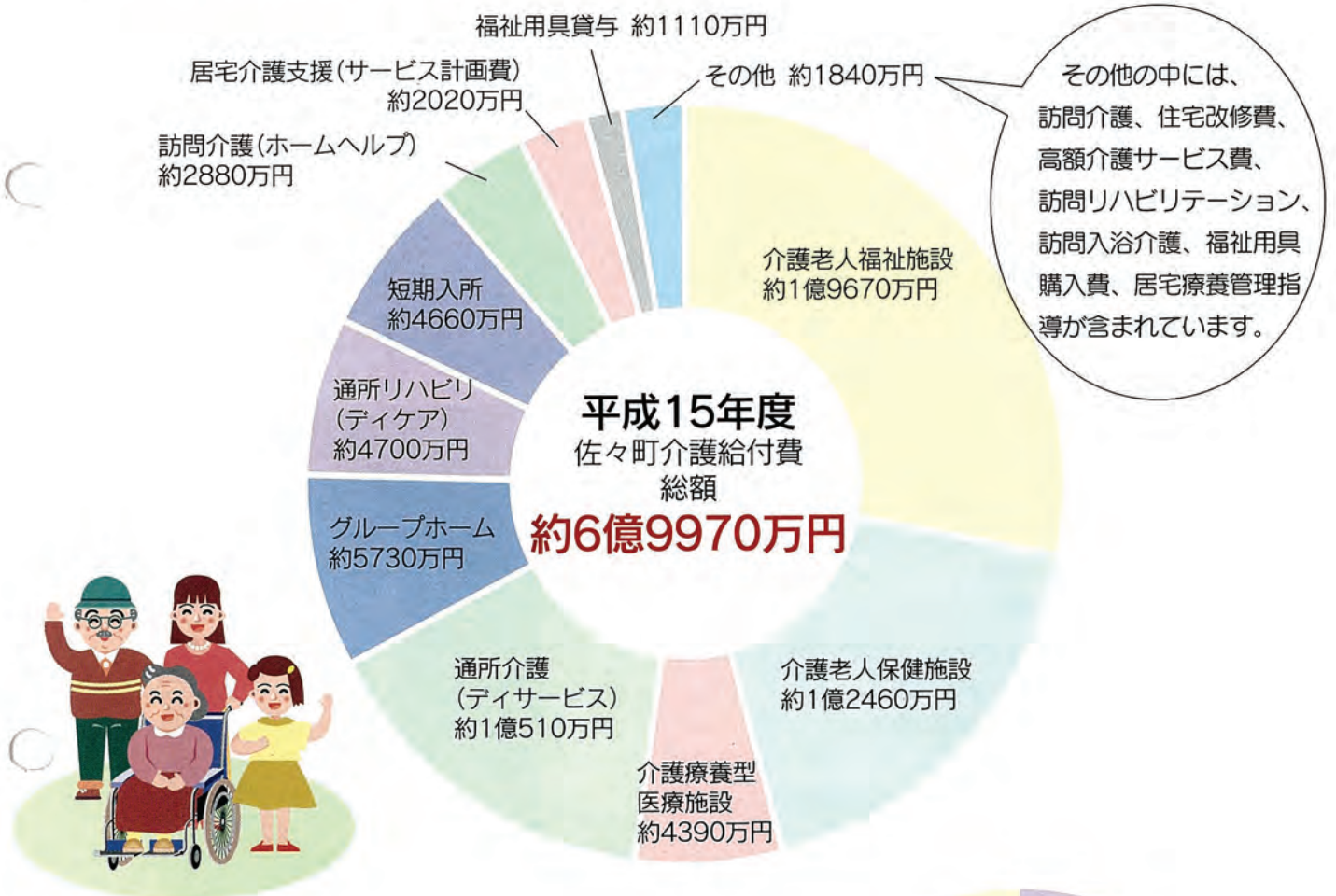


介護保険



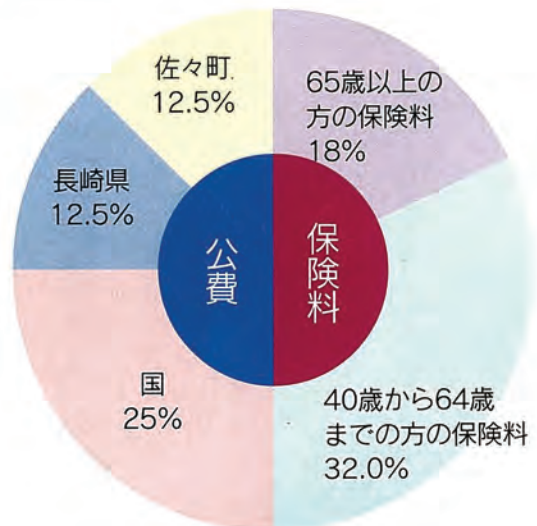
佐々町の介護給付費はどのくらい？

総額で、毎年約7億円が給付されています。



保険給付の費用は誰が負担しているの？

大きく分けて40歳以上の方から頂く保険料と国・県・市町村の負担金でまかなわれています。高齢者の増加の早さ以上に、介護給付費が急に増大すると保険料にも大きな影響を及ぼします。





佐々町の

介護保険制度はみんなで支えあう仕組みです。

- 佐々町の介護保険被保険者数(65歳以上の方) 2,679人(平成16年4月1日現在)
- 介護保険の認定を受けている人(65歳以上の方) 478人

佐々町の65歳以上の方のうち、約6人に1人が介護を必要としています。

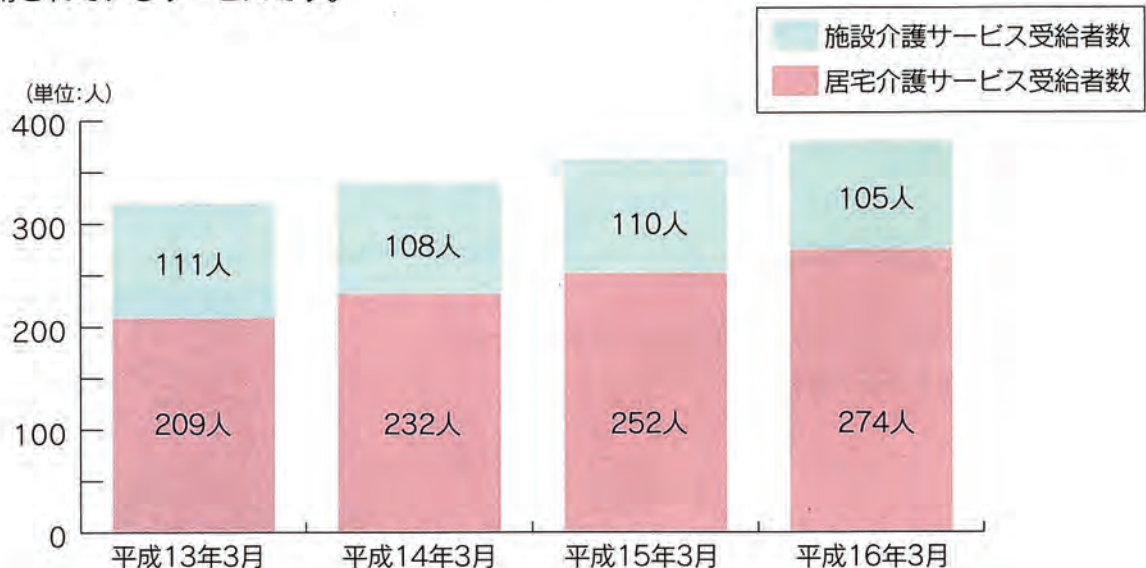
現在、佐々町では約5.3人に1人が65歳以上の高齢者です。高齢者の数は今後増加することが予想され、これに伴い、介護を必要とする人の数も増えていくと予想されます。

一方で、介護する人も高齢になり、介護する人の負担も重くなっています。家族だけで介護することはますます難しくなっています。

そこで、介護が必要な方やその家族を支援するために介護保険制度が平成12年度からはじまりました。

介護サービスを受けている人はどのくらいいるの？

平成13年3月で320人、3年後の平成16年3月には379人と介護サービスを受けている人の数は年々増えてきています。また、居宅介護サービス受給者のうち半数以上が通所介護(デイサービス)を利用し、最も多く利用されているサービスです。



介護保険担当からのお願い

介護保険制度は高齢者の自立支援も目的の一つです。介護保険のサービスの選び方のポイントは、少しでも心身の状態が改善されるようなサービスを選ぶことです。選び方を間違えると、筋力が落ちて体力の低下をまねく恐れがあります。大切なことは、利用者の状況に合わせて、必要なサービスを利用することです。そのためには、ケアマネージャー(注1)と相談しながら今現在利用しているサービスの種類や回数を常にチェックし、見直していくようにして下さい。

注1: ケアマネージャーとは、介護保険のサービスを利用するために1月ごとの利用計画を立て、利用者と各サービス事業所との橋渡しをしてくれる方です。

の里づくり〜

春に咲く」についてお話しします。

第2話 「花の寿命」

桜の花は、長い冬の眠りから目覚め、やっと咲いたかと思う間もなく散り始め、雨や嵐にあえばなおさらのこと、命の短いことや儚いものたとして、よく使われますが、調べてみると実際にはそう短いこともないようです。地域変動もありますが、個々の花の寿命を調べたところ、一重咲きのヤマザクラは6日、染井吉野が7日、八重咲きの松月が8日、関山は10日、普賢象になると12日と寿命も長く、咲き始めてから4～5日では、かなり強い風雨にさらされても花弁は落ちるものではありません。また、木全体では開花期間（花の咲いている期間）は、短い種類で9日、長いもので51日間にも及びます。

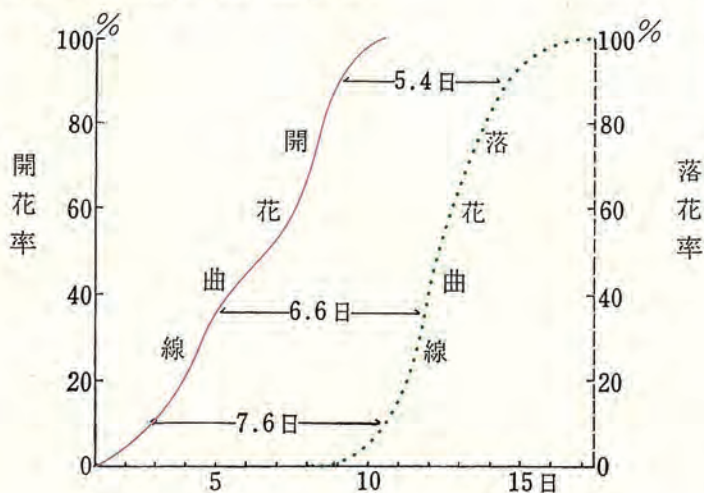
染井吉野についてみてみると、開花期間が16日間、満開期間が5日間あり、開花日から満開に至る日数は5日でした。そして、個々の花の寿命は7日ですから満開になるとまもなく、最初に咲いた花は散り始めるわけです。また、開花の早い地方では、開花後満開になる日数が7日～10日と長くなりますので、満開と同時に、あるいは満開を待たずに、初めに咲きだした花から順次はらはらと散り始めます。

この様からみて、誰しものが花の命の儚さ、短さを強く感じ、もう少し長く咲いていて欲しいと願うわけです。昔、桜町中納言は、花の寿命の短いことを嘆き、中国の道教の神「泰山府君」を祭り、花の命の長からんことを祈ったところ、37日間も散らずに咲いていた、といういい伝えがあります。

花の寿命を長くするために、泰山府君にお願いするのではなく、植物ホルモンなどを利用した研究も手掛けたこともありましたが実用化されませんでした。

桜が咲くことによって、自分が無事に生活していること、生きていることを毎年確認する。そういう思いを桜に託せたら、あなたは人生の詩人ですって。

第3図 開花と落花の進行状態



オオヤマザクラ
本州中部以北におも
に分布する。北海道
に多く自生すること
からエゾヤマザクラ
とも呼ばれる。



関山【カンザン】
花弁は20～45枚。「セキヤマ」とも呼ぶ。
花の塩漬けに用いられる品種。

～佐々千年桜

今月は「花の寿命」と「桜はなぜ

第3話 「桜はなぜ春に咲く」

花が散り、葉桜になった頃、葉の付け根（葉腋）に、小さな来年用の芽（腋芽）がみられます。これが6～7月にかけて、花になる芽と葉になる芽にわかれ、花になる芽はその年の10月頃までに、花芽などの原形を形作り、花芽としてほほできあがります。

その頃、葉は秋の日の短さを感じて成長を抑え、休眠を促す植物ホルモンを作り、芽に送ります。すると芽は冬の寒さに耐えられるように鱗片で保護され、越冬のために休眠に入ります。これを冬芽といいます。この時期の花芽を切ってきて、温室で加温しても咲きません。休眠から目覚めさせるためには冬の寒さが必要で、10度以下の低温にさらされると、成長抑制物質が減り始め、だんだんと休眠が浅くなり、1月中下旬になると休眠から目覚めます。そうすると、水分の供給と気温の上昇があればいつでも咲ける花芽（蕾）となっていますが、外はまだ寒さがきびしいので、芽動きはほとんどできません。

いよいよ春になり、気温が上り、雨が降ったり、雪が解けたりして、水分が十分に行きわたりますと、花芽は開花に向かって活発に発育します。

このように、花の咲く時期を決める要因は気温で、気温の上昇が早ければ早く咲き、遅ければ開花も遅れることとなります。

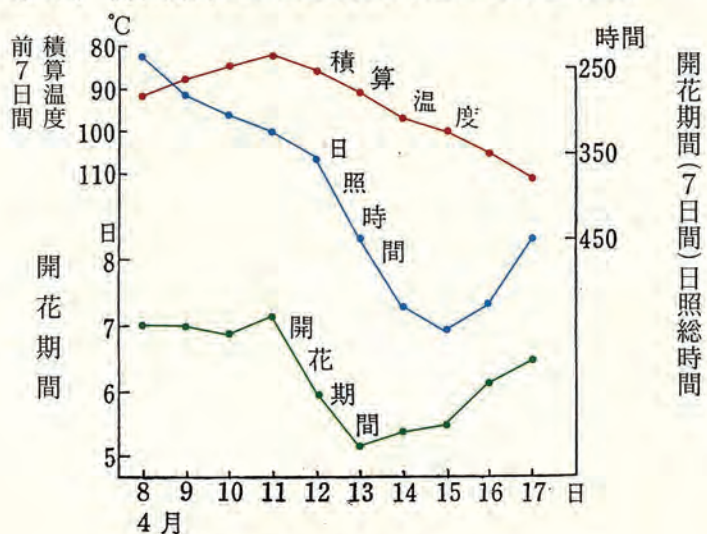
ちなみに、早春の花芽を温度の異なる温室に入れて、開花するまでの速さを調べてみると、温度の高い温室ほど速く咲くことが確かめられました。

風の向き、匂い、雲の形、日照りの夏、暖冬とか、そんなことが開花に響くんです。染井の里に生まれたから染井吉野、それが佐々町で咲いたら佐々桜ということです。そういうさくら探しをあなたがすすめてみましょう。



オオシマザクラの冬芽
葉芽と花芽を覆っているものが鱗片。

第4図 開花期間と積算温度および日照時間との関係





下水道の豆知識

シリーズ4

水洗便所の改造資金融資あっせん制度について

下水道に接続するためには、宅内の排水設備工事が必要となります。その工事費用が、普通60万円～80万円程度かかります。町では、処理区域になったら一日も早く水洗化をしていただくため、「改造資金の融資あっせん制度」をもうけています。

●融資あっせん資格者

- (1) 家屋の所有者または改造工事について家屋の所有者の承諾を受けた借家人
- (2) 原則として、町内に在住する連帯保証人（親子でも可）を1名たてることのできる人
(ただし、連帯保証人が町内にいない場合は、町外の在住者でもよい。)
- (3) 自己資金だけでは、改造資金を一時に負担することが困難である人
- (4) 融資金の返済能力を有する人
- (5) 町税、下水道などの受益者負担金および使用料などを滞納していない人

融資斡旋額は、改造工事1件につき最高80万円以内、(アパートなどについては、150万円以内)で、町が査定した額となります。(便所の改造による床タイル工事なども貸付の対象になります。)

●融資条件

- 融資金の支払いは、60ヶ月以内(5年間)で元金均等償還です。
 - 利率は、年1.95%の固定金利です(平成16年度)(利息は、いったん借入金融機関に支払っていただきますが、年2回町の方から利息分を借入人にお返ししますので、実質、無利子となります。)
 - 借入は、町指定の金融機関(親和銀行佐々支店、十八銀行佐々支店、ながさき西海農協佐々支店)で借り入れてもらいます。
- ※借入利率は、借入年度ごとに変ります。

●融資あっせんの申込方法(指定工事店にご相談ください。)

- 申し込みは、必ず工事前に行ってください。
 - 申し込みに必要な書類は次のとおりです。
 - *指定工事店が用意している書類 ・水洗便所改造資金融資あっせん申請書(第1号-1、第1号-2)
 - *借受人と保証人が用意する書類 ・申請者の印鑑登録証明書(役場福祉保健課)
 - ・申請者の町民税・固定資産税納税証明書(役場財政課)
 - ・申請者の所得証明書・連帯保証人の印鑑登録証明書
- ※建物や土地が申請者のものでない場合は、所有者の同意書が必要です。

詳しくは、役場水道課へお問い合わせください。

次回は、「下水道に関するよくある質問」を掲載します。

県立佐世保高等技術専門校からのお知らせ

平成17年度県立高等技術専門校の訓練生を募集します

職業に必要な技能・技術の習得を目的とした県立高等技術専門校の訓練生を募集します。

○募集科目

〔長崎校〕

電気・配管システム科、自動車整備科、溶接技術科、機械制御システム科、溶接技術科、建築設計科、商業デザイン科、観光・オフイスビジネス科

〔佐世保校〕

電気システム科、自動車整備科、OAビジネス科、建築技術科、機械技術科、溶接技術科、塗装技術科

○応募資格

高校卒業業者(平成17年3月高校卒業見込み者を含む)および同等以上の学力を有すると認められる者。ただし、自動車整備科については、高校卒業業者(平成17年3月高校卒業見込み者を含む)または大学受験資格のある者。

○願書受付期間

10月4日(月)～15日(金)

○選考日 10月28日(木)

○合格発表日 11月12日(金)

○問い合わせ先

長崎高等技術専門校

☎095-887-5671

佐世保高等技術専門校

☎62-4151

講習会を行います

○自動車整備士認定学科試験準備講習

自動車整備士(2級ガソリン)

学科試験の受験に必要な基礎工

学、エンジン、シャシ、電装、

法令に関する知識を、模擬テス

トを通して習得します。

○とき

9月27日(月)～10月1日(金)

18時～21時

○ところ

県立佐世保高等技術専門校

○対象者

在職者、自営業などの方で、

自動車整備士(2級ガソリン)

学科試験を受験される方

○募集定員 20名

※応募者多数の場合は抽選で決定します。また、訓練定員が半数に満たない場合、訓練を中止することもあります。

○募集期間

9月6日(月)～9月17日(金)

○受講料 千円

【問い合わせ先】

県立佐世保高等技術専門校

☎62-4151

FAX 62-4153

<http://www.sasebo-tc.ac.jp/>

【町議会議員、町4役の資産報告書の審査が行われました】

佐々町政治倫理条例の規定に基づき、町議会議員16名と町4役（町長、助役、収入役、教育長）の平成16年1月1日現在の資産などの状況を記載した「資産報告書」が提出されました。

提出された資産報告書は、政治倫理審査会によって審査され、その審査結果などを記載した審査意見書が提出されましたので、次のとおり公表します。

平成16年8月9日

佐々町長 大瀬 康政 様

佐々町政治倫理審査会
会 長 松尾 茂利

町議会議員及び町長等の資産報告書に係る審査意見書

平成16年6月14日付、16佐総第364号にて、佐々町政治倫理条例第7条第1項の規定に基づき提出があった町議会議員及び町長等の資産報告書について、次のとおり審査したので、同条第3項の規定により審査意見書を提出する。

1 審査対象

町議会議員（全16名）（以下、「議員」という。）の資産報告書
町長、助役、収入役、教育長（以下、「町長等」という。）の資産報告書

2 審査日

平成16年7月28日（水）

3 審査方法

議員及び町長等の提出義務者が提出した資産報告書が、佐々町政治倫理条例（以下、「条例」という。）第5条及び同条例施行規則（以下、「規則」という。）第3条の規定に従って記載されているか、疑義がないか等について審査した。

4 審査結果

議員及び町長等の提出義務者全員から条例第4条の規定に基づき、指定期日における資産等の状況について、提出期限までに提出がなされていると認める。

議員及び町長等の提出義務者全員について、条例第5条及び規則第4条に規定する事項が記入されていると認める。

5 審査意見

今回提出された議員及び町長等の資産報告書については、特に指摘すべき事項がないと認める。

※今回提出された資産報告書および審査意見書は、下記により閲覧することができます。

平成16年8月23日（月）から5年間 月～金曜日（祝祭日を除く） 8:30～17:00
役場庁舎2階 総務課総務班にて

◎お問い合わせ 佐々町役場 総務課総務班（☎62-2101）

賢い消費者の「第二歩」

事例で学ぼう

「痛みがとれる」はウソだった

(相談)

1か月前、訪問販売で足の裏に貼るばんそう膏を買った。半年前からリユーマチで入院して以来、痛みがとれず今も通院している。86万円もしたが、これを貼れば痛みも効く、自分の腰痛も治った、1年半使えばいいという訪問販売員の言葉を信じてしまった。しかし、効果はないし、4万円の年金では支払えない。解約したい。

面で取り消しを通知するように助言しました。その後、無条件で解約されました。

(アドバイス)

薬の効かない慢性的な痛みについては、周囲の理解も得にくく辛いものですが、安易にセールストークを信じてはいけません。かならず医師に相談すること、また、大量の購入を勧める業者も要注意です。平成13年4月から施行された消費者契約法では、このような重要事項についての説明が事実と異なっていた(不実の告知)、不確実なことを断定的に言われた(断定的判断の提供)、都合の悪いことは教えてくれなかった(不利益事実の故意の不告知)、契約するまで帰らなかった(不返去)、帰らせてくれなかった(退去妨害)場合には気づいてから(その場をのがれてから)6か月間は取り消しが

(センターの対応)

センターからメーカーに確認した結果、これは医薬部外品ではなく「雑品」という回答でした。雑品は薬事行政上の規制は受けませんが、薬務的な有効効果をうたうことは禁止されています。

痛みにも効くという説明を信じて購入したというので、消費者契約法第4条1項の「不実告知」に当たるとして、書



できるとしています。消費者はハッキリ自分の意志を伝え商品の説明やセールストークはメモする習慣をつけましょう。この相談者の場合も商品を送り返し、クレジットは取り消されました。また、この業者については、センターから薬事法に触れるおそれがあることを厳しく指摘し、販売方法などの是正を求めました。

消費生活のことで

- ・こまったとき
 - ・わからないとき
 - ・おかしいなと思ったとき
 - ・もつとよく知りたいとき
- はご相談ください。

○長崎県消費生活センター
 ☎ 095-824-0999
 ☎ 095-828-1014
<http://www.pref.nagasaki.jp/seikatu/seikatu/shouhi>

自衛官を募集します

募集項目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学 校学生	推薦	9月6日 ~8日	9月25・26日
	一般		11月13・14日
防衛医科 大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月10日 ~10月1日	11月6・7日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の者		10月17日
陸上自衛 官(看護)	免許取得者		11月20日
	免許取得 見込者		

○問い合わせ先 自衛隊長崎地方連絡部佐世保出張所
 ☎ 23-1231 FAX 23-5390 e-mail:ssb-nplo@tvs12.jp

オータムジャンボ宝くじの
 発売が始まります
 1等・前後賞あわせて2億円!

○発売期間

9月27日(月)~10月12日(火)

(ただし、売り切れしだい発売終了)

○抽せん日 10月15日(金)

※昨年のオータムジャンボ宝くじの時効(10月19日(火))が迫っておりますのでお忘れなく。

なお、この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

(財)長崎県市町村振興協会

和牛共進会を開催します 産業経済課

9月6日(月)、ながさき西海農協佐々支店横駐車場において、第25回佐々地区和牛共進会が開催されます。

和牛共進会は、町内で飼育されている牛が集まり、その優秀さを競う大会です。

ぜひご来観ください。

毎日の食事と「生活習慣病予防」

福祉保健課
健康相談センター
食生活改善グループ みどり会

オムレツ中華風

材料 (2人分)

卵……………2～3個	湯……………50cc
塩……………少々	ガラスープ…小さじ1/2
こしょう…少々	塩……………小さじ1/4
にんにく…1かけ	ごま油…少々
トマト(完熟)…100g～150g	サラダ油…少々
いんげんなど…2～3本	片栗粉……………小さじ2
	水……………大さじ2



- ① トマトは湯むきして皮、種を取り除き、あらくきざみます。
 - ② いんげんは下茹でして、ななめ薄切りにします。
 - ③ 鶏ガラスープ、湯は合わせておきます。
 - ④ 卵は塩、こしょうを加え、溶きほぐしておきます。
 - ⑤ にんにくはみじん切りにしておきます。
 - ⑥ トマトソースを作ります。中華なべに油とにんにくをいれ、にんにくをこがさないようによく炒めます。香りが出てきたら、トマトを加えて十分火を通します。スープ、いんげんを加えて少し煮込み、塩、こしょうで味を調え、水溶性片栗粉でとろみをつけます。
 - ⑦ フライパンにサラダ油を熱し、卵を一度に流し入れ、フワフワの卵焼きを作ります。
 - ⑧ 皿に移し、トマトソースをかけます。
- ※ トマトはうまみ成分のアミノ酸の一種アスパラギン酸が含まれています。また、赤い色素の正体はリコピンといわれ抗酸化作用があります。真っ赤に熟したトマトで作るとおいしさが増します。

町内巡回献血を行います

次の日程で巡回献血車がまいりますので、皆さんのご協力をお願いします。

○とき・ところ

9月24日(金)

① 8時15分～9時30分
コカコーラ佐世保北営業所

② 10時～13時
佐々町役場玄関前駐車場

③ 14時～16時
マックスバリュー佐々店

○問い合わせ先
健康相談センター

平成16年度第2回パーキンソン病患者および家族の集い

県北保健所

パーキンソン病患者とそのご家族で、病気への理解と寝たきりや引きこもりの予防について学び、交流を図ります。専門の医師が担当し、地域看護師、作業療法士、言語聴覚士、保健師、栄養士など必要に応じて対応します。

- とき
10月12日(火) 13時～15時30分
- ところ 県北保健所
- 申込・問い合わせ先
県北保健所

☎0950-57-3933

講演会を行います

入場無料

- とき 9月26日(日) 17時～
- ところ 平戸文化センター 大ホール
- 演題 『人間関係の悩みと喜び』
- 講師 きたやま おさむ 先生(精神科医、エッセイスト)
- 共催
平戸市医師会・北松浦医師会・北松浦歯科医師会・
平戸ロータリークラブ・北松浦ロータリークラブ・
松浦ロータリークラブ・生月ロータリークラブ
- 後援 平戸市教育委員会・田平町教育委員会
- 問い合わせ先 法師山歯科医院 ☎64-3900

10月は骨髄バンク推進週間です

10月1日から31日までは、骨髄移植に関する正しい知識の普及啓発および骨髄提供希望者(ドナー)の登録を推進するため、全国的に実施されます。

骨髄移植は、白血病など難治性血液疾患の有効な治療法のひとつであり、できるだけ多くの方が骨髄の提供を受けられるよう、全国で30万人ドナー登録を目指しています。

皆様のご協力をお願いします。

町長対話の日

毎月第2日曜日

総務課 総務班

○とき 9月12日(日)

10時～15時

○ところ 役場町長室

○内容を事前にご連絡いただければ、事前調査・担当課長の同席などで、細部にわたる回答ができますので、ご協力をお願いします。

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所

☎095-826-4421

○とき 9月21日(火)

10時～16時

○ところ 松浦市役所

○相談員 荒木 眞一郎

秋の全国交通安全運動が実施されます

総務課 総務班

期間 9月21日(火)～30日(木)

運動の重点

○高齢者の交通事故防止

高齢者がよく利用する施設・公園付近の道路では、より一層の安全運転に努めましょう。

○夕暮れ時と夜間の交通事故防止
夕暮れ時などには早めにラ

イトを点灯しましょう。

○シートベルトとチャイルド

シートベルトは自ら正しく着用し、同乗者にも正しく着用を促しましょう。

子どもの体格にあつたチャイルドシートを使用し、座席に正しく取り付けましょ

う。

スローガン

『お年寄り
見たら減速・最徐行』

「呼吸器リハビリの集い」を開催します

県北保健所

県北保健所では、座肺、肺気腫、気管支喘息など慢性の肺機能障害のある方で呼吸困難や動作時の息切れでお困りの方や家族、スタッフを対象に研修会を開催します。

○とき 9月10日(金)

13時30分～15時40分

○ところ 県北保健所 1階

多目的ホール

内容

健康チェック、講話「肺の病

気と上手につき合うために」

長崎大学医学部保健学科教授

千住 秀明先生、呼吸器リハ

ビリ実施指導(Ⅰ)

○参加料 無料

○申込・問い合わせ先

県北保健所

☎0950-57-3933

FAX0950-57-3666

裁判員制度が始まります

平成16年5月「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立しました。公布の日(平成16年5月28日)から5年以内に施行されます。

裁判員制度は国民のみな

んに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

国民のみなさんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものになり、司法に対する信頼の向上につながることが期待されています。国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリアなどでも行われています。

※詳しくは、

裁判所ホームページ

<http://www.courts.go.jp/>

をご覧ください。

小型車種系3トン未満講習を行います

小型車種系3トン未満の講習を9月に行います。

○受験資格 満18歳以上の方(女性の方も大歓迎です。)

○とき

学科：9月10日(金)

9時受付開始

場所：佐世保高等技術専門学校

実技：9月11日(土)

9時開催

場所：コマツ西日本(株)

佐世保支店

○費用 一万二千元

○締め切り 9月8日(木)必着

○問い合わせ先

コマツ西日本(株)佐世保支店

☎41-1288

FAX62-3635

長崎県優良木造住宅建設促進利子補給制度が改正されました

優良な木造住宅を建てようとしていらっしゃる方へ、県が利子補給を行い、支援する制度です。

○この部分が改正されました

現行住宅金融公庫による直接融資に加えて、新型住宅ローン(公庫による買取型民間住宅ローン)を補助対象と

します。

○対象住宅

戸建て木造住宅で住宅金融公庫の基準金利の基準を満たし、かつ住宅性能保証または建設住宅性能評価書の交付を受けた住宅

○対象者

県内に居住するための戸建て住宅を建設・購入(中古住宅を除く)する方で別に定める基準を満たす方

○利子補給期間 5年間

○利子補給金額

補給期間内の各年末の借入残高の0.3%

○問い合わせ先

県土木部住宅課まちづくり班

☎095-822-5178

無料調停相談会を行います

主催 (財)日本調停会連合会

後援 最高裁判所

○とき 10月15日(金)

10時～16時

○ところ

アルカスSASEBO

☎42-1111

○内容

金銭貸借・土地建物・損害賠償・近隣関係・職場関係・夫婦親子・相続・戸籍・その他の諸問題についての相談を受け付けます。

平成16年9月1日(第353号) 広報さざ

12

○担当 佐世保調停協会所属の民事および家事調停委員（弁護士、司法書士など）専門家が多数参加します。

○問い合わせ先

長崎地方裁判所佐世保支部 庶務課
☎229175

心身障害者福祉医療費 および寡婦福祉医療費 受給者証の更新手続きを行います

福祉保健課 福祉班

福祉医療費受給者証の更新手続きを行います。早めの手続きをよろしく願います。

○ところ

福祉保健課 福祉班

○持つてくるもの

受給者証 保険証 身体障害者手帳または療育手帳 印かん

○期限 9月30日（木）

※なお、母子福祉医療受給者証の更新は11月に行います。

9/24、30は「結核予防週間」です

結核の患者数は平成9年から全国的に増加に転じ、今でも国内最大の感染症です。本県でも約500人が発病し、その7割が60歳以上の方です。

結核は重症になると周りの方に感染させてしまいますので、毎年結核検診を受け、早期に発見して確実に治療することが大切です。

佐々町では、8月30日（月）～9月11日（土）まで、結核検診を含む生活習慣病健診を実施していますので、受診をお勧めします。

また、小さな子どもが結核にかかると重症になることが多く、生命にもかかわります。発病と重症化を防止するためには、生後3か月以降の早い時期にBCG接種を受けましょう。

緑の募金のお礼

長崎県緑化推進協会 福祉保健課環境衛生班

「この手から 広がれ緑 豊かな未来」

をスローガンとして、募金活動を実施しました。皆さんからの募金総額は、518,040円でした。募金は各団体で実施される緑化事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。

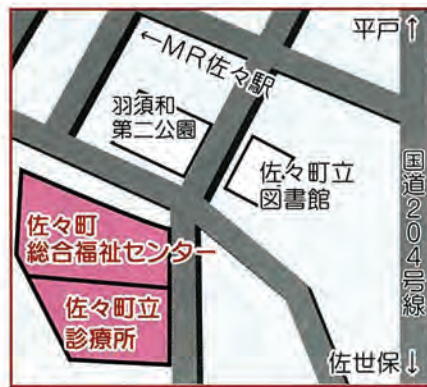
肺炎の予防をしましょう

町立診療所

肺炎を起こす原因菌の中で、最も重要な位置をしめているのが肺炎球菌です。これに対しては現在ワクチンがあり、予防が可能です。その接種は肺炎にかかりやすい冬場に入る前が良いとされています。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

町立診療所

☎622405



佐々川柳会夏季吟行会句

逆らえぬ年と納得杖を持ち
子育ての親の死角にあるメール
暑い夏商売かける海の家
故郷に羽を休めて老母がいる
声もなくチャットで弾む子の会話
初恋は君の名読めた一年生
父の背の愛頼もしい嫁ぐ朝
実感が湧かぬ景気に踊らされ
まあまあと宥めて酒に事後託す
キッチンに夫は留守と暇をやり
国技まで他国依存の閉古鳥
総理来る土産にひとつ佐世保こま
一椀の飯に安堵の夕餉時
ストレスが溜まると酒が欲しくなる
数奇な運命曾我さんやっつと光見え
田植え日和早苗の波が寄せて来る
潮騒に子の安否問う拉致家族
田舎道老母の野良着の汗匂う
どの子にも同じ彩溶く母の筆
長生きはするもの孫のブライダル

あけぼの短歌会

言はでものこと述べ帰り来てその夜半ば
ただ眠られず反省しきり
「カーネーションは高かったから」と
母の日に薔薇の花束娘はかかへくる
作業衣に風を受けつつ若者の
ゴミ収集車は朝の町ゆく
九合目にて断念したる富士登頂
下山の勇氣今にし思ふ
さざ波を蹴散し鴨の飛びたちて
川面に波紋の大きくゆるるる
生月の「石路採りツアー」に友とゆく
収穫ありておにぎり美味し
雨の日は心が落ちつくといふ友へ
「うっとうしい」の不満は言へず
花菖蒲庭に二本紫の
初咲きなれば先つば先祖に
唐津城に咲き満つ藤の花ぶさの
香り漂ふ中を歩めり
紫の可愛ゆく咲ける野の花を
踊り子草と友に教はる

- 西牟田 静子
- 山田 忠良
- 松尾ミヨ子
- 森内 信子
- 法本 安子
- 江田 靖子
- 片岡サヅ子
- 黒岩 富子
- 井上 順一
- 大久保アツ子
- 末永 光夫
- 馬場マチ子
- 江口 協子
- 植松 義則
- 高野恵美子
- 吉永 浩樹
- 内野 晴美
- 山口 一子
- 辻 智佐恵
- 福地よしみ
- 本竹アツ子
- 山本 久子
- 山本 昌子
- 江口すみ子
- 織田テル子
- 浜野 美江
- 西牟田 静子
- 前田喜久枝
- 川野 安子
- 恋塚 和子



明生大学・さざんか教室 合同講座が 開催されました

8月19日(木)、佐々町文化会館中ホールにおいて大分県宇目町「観光大使」の矢野大和先生をお招きし、明生大学・さざんか教室合同講座「人生潮干狩りー生きがい探しー」が開講されました。

役場に勤務するかたわら、ラジオのDJや落語、そして家業の神社で神官を勤めるなど様々な顔を持つておられる矢野先生の講演会はまるで「独演会」といった和やかな雰囲気の中で行われました。
ユーモラスな中にも含蓄あふれるお話で、会場では笑い声とともに受講者の皆さんの深くうなずく姿を見ることができました。

北松浦郡民体育大会が 開催されます

世知原町を主会場として、平成16年度郡民体育大会が開催されます。

佐々町で行われる競技は次の4種目です。
町民の皆さんの応援をお願いします。

- とき 9月12日(日)
- ところ
- ・バトミントン競技
- ・佐々町民体育館
- ・サツカー競技
- ・サンビレッジさざ
- ・多目的グラウンド
- ・弓道競技 佐々町弓道場
- ・ソフトテニス競技
- ・サンビレッジさざテニスコート

町内会対抗ソフトボール 大会を開催します

本年度は、町民運動会に代わりソフトボール大会を開催しますので、町民の皆さんのご声援をお願いします。

- とき 9月19日(日)
- ところ
- ・Aパート
- ・佐々中学校グラウンド
- ・Bパート
- ・千本公園グラウンド

プレイリーダー養成キャンプを開催しました

8月10日(火)、11日(水) 佐々町児童農園において、プレイリーダー養成キャンプを開催しました。

このキャンプは、清峰高校生・町内中学生・小学6年生を中心とした、青少年プレイリーダーを育成することを目的としています。

1日目は参加者の親睦を兼ねて、アイスプレイキングや野外炊き込み、キャンプファイヤーを楽しみ、異学年間の交流を図りました。

2日目は、プレイリーダーの活動計画を立てたり、11月開催予定の「子どもフェスティバル」の内容などについて話し合いました。

今後は、「青少年の居場所づくり(仮称)」についても取り組んでいく予定です。

※町青少年健全育成会・教育委員会では、プレイリーダーを随時募集しています。詳しくは教育委員会62-2128へまでご連絡ください。



9月 講座のごあんない

- 2日(木) 成人学級「合併を目前にして」
13:30~15:30 町公民館 集会室
講師 大瀬 康政(佐々町長)
- 8日(水) 英会話教室
18:30~19:30(子どもの部)
町公民館 和室
19:30~21:00(一般の部)
町公民館 集会室
講師 フェルト ハウゼン イフォー ユルン
- 9日(木) 明生大学「学校参観」
10:30~13:10 佐々小学校
講師 大浦 春光(佐々小学校長)
- 12日(日) ミニ造園・園芸教室
10:00~12:00 町公民館 集会室
講師 満田 仁 造園設計士
- 16日(木) さざんか教室
「フラダンスで楽しく健康づくり」
13:30~15:30 町公民館 集会室
講師 川口 康子(フラダンス講師)
- 22日(水) あひる学級「ミニ運動会」※申し込み制
10:00~12:00 健康相談センター
- 22日(水) 英会話教室
18:30~19:30(子どもの部)
町公民館 和室
19:30~21:00(一般の部)
町公民館 集会室
講師 フェルト ハウゼン イフォー ユルン
- 25日(土) 土曜学級「料理実習」
9:00~12:00 健康相談センター
講師 野々村 洋子(町栄養士)
- 10月7日(木) 成人学級「移動学習」※申し込み制
7:00~18:20 山口県

※受講・参加・講師についての詳しい内容は、教育委員会(62-2128)へお問い合わせください。

図書館 だより

☆職業体験学習が行われました
8月5日(木)、佐々中学校2年生による「職業体験学習」が行われました。

図書館では、5名の生徒が職員と一緒に書架の整理・カウンター業務など積極的に体験学習しました。

このような活動を通して、少しでも多くの生徒の皆さんに図書館が親しみのある場所となっていくことを願っています。

☆「としよかん夏まつり」

8月21日(土)、「としよかん夏まつり」が行われました。

絵本の読み聞かせボランティア「ぴーちゃんくらぶ」、佐々町老人クラブ連合会「木彫クラブ」の方々、おりがみひろばの北村智子先生、江迎町の絵本読み聞かせボランティア「おはなし宅急便」による「わくわくお話し会」など、多くの皆さんに支えられ、盛況のうちに終了しました。

☆寄附のお礼

萩原弘子様(神奈川県川崎

市在住)からご寄附をいただきました。

図書館の図書購入費に充てさせていただきます。誠にありがとうございました。

▽8月1日現在佐々町内

図書館利用登録者数 6,544人

先月より37人増えました。(人口対比46.7%)

皆さんのご利用をお待ちしています。

▽7月の利用状況

貸出冊数 27,354冊

入館者数 18,788人
となっております。

9月の読み聞かせ

○乳・幼児向け

(木・11時~11時30分)

9月9日(木) ぴーちゃん

○幼児・学童向け

(火・15時30分~16時)

9月7日(火) たんぽぽ

21日(火) コスモス

28日(火) パンジー

(土・11時~11時30分)

9月4日(土) ラッコ

11日(土) パンビ

25日(土) こぐま

◎『おはなしBOX』

9月18日(土)

11時~11時30分

《内容》

1・大型絵本

「ちいさなくれよん」

篠塚かをり 作

2・絵本「むかでのいしやむかえ」

飯野 和好 作

3・絵本

「お月さまってどんなあじ?」

ミヒヤエル・グレイニエク 絵と文

※今月の「ひまわり」はお休みします。

☆新着本のご案内

《一般書》

○乱歩賞作家赤の謎

長坂 秀佳 他 著

○With you

小池真理子 他 著

○牡丹と薔薇 上・下

中島 丈博 著

○プライド

野島 伸司 著

○サワコの和

阿川佐和子 著

○イノセンス

小松 成美 著

○東京バカッ花

室井 滋 著

○犬は勘定に入れません

コニー・ウイリス 著

○西瓜王

ダニエル・ウォレス 著

○デイ・アフター! トウモロコシ

アート・ベル 著

ホイツトリ! ストーリーパー 著

○天使の運命 上・下

イザベル・アジェンテ 著

○田んぼの楽校

湊 秋作 著

○アルツハイマー病がわかる本

植木 彰 著

○ドック・検診でわかる病気のわからない病気

岡田 正彦 著

○課外授業 ようこそ先輩 全10巻

NHK「課外授業ようこそ先輩」制作グループ 編

○輝け! いのちの授業

大瀬 敏昭 著

○不登校のこどものための居場所探し

学研 編

《児童書》

○ダレン・シヤン X

ダレン・シヤン 作

○最後のニホンオオカミ

よいちの一生

志茂田景樹 作

○栗林さんの虫めがね 変身

栗林 慧 著

○栗林さんの虫めがね 発見

栗林 慧 著

《絵本》

○せかいいちうつくしい村へかえる

小林 豊 作・絵

○はじめてのすべりだい

バレリー・ゴルバチョフ 作・絵

※リクエストには購入もしく

は他館からの相互貸借でお応えしています。

ぜひ読書の秋、図書館に足をお運びください。あなたの本がみつかります。

☆特別休館日のお知らせ

夏休みの利用増加で散在している資料の整理と、読書の秋に向けての館内整理を行います。

そのため、9月14日(火)を特別休館日とし、13日(月)とあわせ2日間の館内整理作業を行います。なお、ボランティア活動としてご協力いただける方を募集しています。

詳しくは図書館カウンターまでおたずねください。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、よろしく

お願いします。

9月の休館日

毎週月曜日(6、13、20、27日)

特別休館日14日(火)、

秋分の日23日(木)

となっております。

今月の
**いきいき
ママさん**♡



古川 美香さん
永愛(とあ)ちゃん(7ヶ月)

私の子どもは、十二指腸閉鎖という先天性の病気で、生まれた次の日には腸と腸をつなげる手術をしました。産まれる前、主治医の先生からは、染色体異常つまりダウン症の可能性があると言われ、その時は呆然としました。どんな障害があってもみんなから永遠に愛されるように、永愛(とあ)と名前をつけました。

しかし、産まれてみると3,452gの元気な女の子。手術の経過も順調で、今では何もなかったように元気です。これも、私たちを支えてくれた周りの人たちのおかげだと思っています。

周りにママさん友達があまりいないので、見かけたら気軽に声をかけてください。

元気で明るいママさんを紹介しています。自薦、他薦は、問いません。ドンドンご応募ください。【お問い合わせ】健康相談センター ☎63-5800

がんばれ!! **消防団**

備品検査を実施

水火災時の活動に支障がないよう、日頃から消防用備品の整備を図る必要があります。そのため、佐々町消防団では、毎年、『備品検査』を実施しています。

団長・副団長・分団長(7名)が備品台帳を持って各分団をまわりました。



消防団幹部を紹介します!
第2分団長【専任分団長】
大瀬 敏幸

入団年月日 昭和53年4月1日
分団長就任 平成15年4月1日

分団長になって早一年半、その責任の重さを感じております。第2分団は、団員数26名で、神田・さざん花・牟田原町内会を管轄し、防災にあたっています。

毎月2回の機械器具点検、防火水槽点検、施設の管理など、突然の火災にも対処できるよう、日頃から努力しております。

団員の職業も様々で、町内外に勤務しているために、災害出動は少人数で出動しなければならないという難点もありますが、日頃の訓練で培ったチームワークで防災にあたっています。

これから冬場にかけて乾燥した日が続くことが予想されます。くれぐれも『火の用心』に努められますよう、町民の皆さんにお願いします。われわれ消防団は無火災の佐々町を願っています。(次回は、第3分団長を紹介します。)

おめでとう

ご結婚おめでとう

氏名		町内会
夫 金子 祐	妻 大窪 真理子	栗林
夫 田中 大介	妻 吉永 理枝	市瀬
夫 北川 仁	妻 前田 文子	江里

お誕生おめでとう

赤ちゃん	性別	お父さん	お母さん	町内会
西澤 華	女	誠喜	美馨	沖田
飯野 乙葉	女	裕也	香織	佐々南
森田 心菜	女	洋一郎	智子	中央通
中島 拓海	男	英俊	恵子	神田
山口 茉那	女	学尚	尚子	沖田
徳永 龍ノ介	男	正博	匡子	神田
中西 美天	女	貴洋	絵美	千本
藤永 朝海	女	喜代彦	朝子	口石
平松 育弥	女	峰勝	智代	四ツ井樋
野口 龍門	男	和彦	照子	口石

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	町内会
近藤 ヤス子	93歳	市瀬
山口 弘司	53歳	芳ノ浦
橋本 幸子	72歳	芳ノ浦
時藤 京子	76歳	四ツ井樋
森田 朝一	85歳	口石
川野 勇次	80歳	栗林
宮原 シク	89歳	木場
井手 一郎	80歳	市瀬
徳永 夕ミ	94歳	木場
池田 實	78歳	里
徳永 豊章	62歳	里山
山下 豪	29歳	口石
内山 賢一	57歳	古川
本竹 和義	64歳	木場
三角 滋	73歳	市瀬
山口 直次	97歳	水道

(敬称略)

(8月15日受付分まで)

介護者の会のごあんない

9月24日(金)
13時30分より

「情報交換」を行います。



- 開催期間 9月27日(月)～10月8日(金)
- ※この他実技(6日間)・実習(4日間)
- 開催場所 江迎町猪調住民センター
- 募集定員 3名(町内在住者)
- 受講料 五万円
- 受付期間 9月1日(水)～9月17日(金)
- 受付・問い合わせ先 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900

平成16年度北松浦郡
社協訪問介護員養成
研修2級課程研修会
を開催します

**弁護士無料
法律相談**

無料

○とき 9月16日(木) 13時～16時

○ところ 福祉センター

○担当 相談室 中嶋弁護士

○予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎63-5900

FAX 63-5100

※相談をご希望の方は、必ず予約をお願いします。

- とき 9月28日(火) 19時～
- ところ 町福祉センター 大広間
- プログラム
 - ・神田雅楽演奏
 - ・俳句、短歌、川柳朗読
 - ・みどり会「伝統食」
 - ・大正琴演奏
 - ・アンサンブルさざりパー
 - ・ス器楽演奏
 - ・老人クラブさわやかコーラス
 - ・フラダンス
 - ・地域婦人会ダンス
- 参加費 無料

16年度伝統芸能伝承活動
「親月会」を開催します

ひとりで悩んでいませんか? 困ったときは心配ごと相談へ

無料

相談は無料・個人の秘密は守ります。

○とき 毎週月・水・金曜日 13時～16時

○ところ 福祉センター 1F相談室

お急ぎのご相談や出張相談の場合はご連絡ください。

(担当相談員) 月曜日・植松 義則
水曜日・小森 ツルヨ
金曜日・貞松 馨

寄附のお礼

社会福祉事業振興基金へ

◎香典返しとして

- ▼故 吉 永 サヲ様(里) 吉 永 義 美様
- ▼故 一ノ瀬 和 夫様(さざん花) 一ノ瀬 利 幸様
- ▼故 志 方 治 男様(松 瀬) 志 方 玉 枝様
- ▼故 辻 ユリ子様(神 田) 辻 正 之様
- ▼故 山 下 アヤメ様(真 申) 山 下 秀 男様

多額の寄附をいただき、誠にありがとうございました。
ご寄附は、佐々町の社会福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 清原 恵一郎



佐々町社会福祉法人化30周年記念

第11回

佐々町社会福祉ボランティア大会

どなたでも入場できます。ご来場をお願いします。無料

- とき 9月23日(木・祝日) 12時～16時30分
- ところ 佐々町文化会館
- 13:00 開会式・表彰式
- 13:40 《講演》「ふくし」
- 講師 長崎県社会福祉協議会
地域福祉部長 益本 昌明 氏

14:30 《記念講演》
「大家族～支え愛、
見守り愛、励まし愛」
講師 西 川 ヘレン氏



プロフィール

米国人の血を受け継ぐ生粋の京都っ子として生まれる。高校生の時吉本興業に入社、ヘレン杉本の芸名で吉本興業の看板女優として大活躍。入社3か月後現在の夫西川きよし氏と結婚、常に新鮮なおしどり夫婦ぶりは「芸能界の鑑」として定評がある。4世代同居の大所帯をきり盛りし、テレビ出演などで活躍する西川きよし夫人。

「福祉バザー」障害者デイサービス作品・町民皆様の出品
売上げは、共同募金に寄附されます。

主催 社会福祉協議会法人 佐々町社会福祉協議会
後援 佐々町・佐々町議会・長崎県社会福祉協議会

休日在宅当番医日程表 診療時間 午前9時～午後5時

月	日	曜	医療機関名	所在地	電話番号
9	5	日	佐々病院	佐々町	62-2184
	12	日	力竹内科医院		63-2029
	19	日	中村整形外科		63-3128
	20	祝	佐々町立診療所		64-2405
	23	祝	徳田医院		62-2025
	26	日	安田医院		62-6789
10	3	日	前田医院		62-6868

※休日在宅当番医は変更することがありますので、役場か、当日の新聞などでお確かめください。

佐々町立診療所 ☎62-2405

9月の眼科診療日程表	3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、28日(火)、10月1日(金)	受付時間 午後1時～午後4時 診療時間 午後2時～午後5時
------------	--	----------------------------------

※都合により休診となることがありますので、ご了承ください。

健康相談センター ☎63-5800

保健行事	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日			今月は生活習慣病健康診査のため、お休みします。
健康医療相談日			今月は生活習慣病健康診査のため、お休みします。
機能訓練教室 (生きがいサービス)	9/14・28	10:00～15:00	介護保険非該当の方で、身体上または精神上障害のある方を対象にリハビリなどを行っています。
マザークラス ※母子手帳交付もします。	9/15(水)	9:30～12:30	妊娠初期～中期の生活について(身体の変化、歯の衛生について) 妊娠中の栄養について(妊娠を期に日頃の食生活を見直そう) ※母子手帳・エプロンをお持ちください。
3歳児健診	9/16(木)	受付時間 13:00～13:30	平成13年1月1日～2月28日生まれ ※人数調整により変更することがあります。(後日、個人通知します。)
10～11か月児歯科教室	9/17(金)	受付時間 13:00～13:30	生後10～11か月のお子さまをもつ保護者が対象。歯科の先生による講話・ブラッシング実技(13時30分から始まります。) 身体測定、保健・栄養相談も行います。(後日、個人通知します。)
赤ちゃん相談	9/17(金)	受付時間 13:30～14:30	生後3～12か月のお子さまが対象 身長・体重測定、一般・栄養相談
赤ちゃん健診	9/30(木)	受付時間 13:00～14:00	生後4～5か月のお子さまが対象。身長・体重測定、医師の診察、一般・離乳食相談(後日、個人通知します。)
男性料理教室	9/21(火)	10:00～12:30	料理を楽しみましょう
糖尿病予防教室	9/28(火)	9:30～12:30	副菜の食べ方は難しい?
生活習慣病健康診査 (13日間)	8/30(月)～9/11(土)	受付時間 7:00～10:30	胃ガン・大腸ガン・基本健診・結核・肺ガン・婦人検診(日程・その他のお知らせは、各家庭に郵送します)
エクササイズ	9/21・28	13:30～14:00	運動習慣をつけたい方、どうぞ参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」のビデオにそって、ストレッチ・エアロビクス・筋力トレーニングを30分間行います。
ふれあい広場	9/13・18・24・25	10:00～15:00 (ただし、土曜日は12:00まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? 近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。 ※都合により変更する場合があります。

※土曜日は、12時まで閉館しています。 また、閉館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

予防接種日程 *問診票は、健康相談センターにあります。

9月の予防接種日程
【個別接種】佐々町内の各医療機関で受けてください。
(平日 15:00～17:30 土曜日 10:00～12:00)
※ただし、日・祝日を除きます。

予防接種	期日	対象	注意事項
麻疹	9月13日～18日	生後12～15か月児	次の予防接種までに4週間以上あける
三種混合	9月21日～25日	生後3～12か月児	次の予防接種までに1週間以上あける

【集団接種】佐々町健康相談センターで行います。(13:30～14:30)

予防接種	期日	対象	注意事項
ツベルクリン反応検査	9月27日(月)	生後3か月～4歳未満児	次の予防接種までに4週間以上あける
BCG	9月29日(水)		

※必ず、保護者またはお子さまの健康状態をよくご存じの方が同伴し、問診票を持参してください。



すこやかガイド

健康テレホンサービス
☎ 23-4300

月	内容
火	ぎっくり腰
水	子どもに多い溶連菌感染症
木	目にゴミが入ったとき
金	口の中がネバネバする
土・日	ピルの副効果

* 祝日は前日のテープが流れます。
* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
* 内容は専門の医師・歯科医が作ります。