



(写真は11月15日に行われた第三保育所の芋掘りの様子)

もくじ

- ◇ 風邪から肺炎にならないために、児童扶養手当… 2
- ◇ 交通安全、滞納整理、明るいお正月を… 3
- ◇ 公共料金口座振替、学童保育指導員募集… 4
- ◇ 横断歩道、労働基準監督署移転、商工会長杯ソフト… 5
- ◇ お知らせ …………… 6・7
- ◇ おめでた・おくやみ、いきいきママさん、がんばれ消防団… 8
- ◇ ふれあいトピックス …………… 9
- ◇ みんなの広場 …………… 10・11
- ◇ すこやかガイド …………… 12

子ども達が楽しみにしていたさつまいもの収穫時期になりました。

この日は、口石小学校と第三保育所のおともだちが、泥まみれになりながら一生懸命に掘っており、大きな芋を掘るたびに「先生！掘れたよ!!」の元気な声が、あちこちから聞こえました。

風邪から肺炎にならないために

いよいよ冬到来、風邪を引きやすい季節になりました。

この冬を、風邪に負けずに元気に過ごすための対策を紹介しましょう。

風邪は軽く見られがちですが、こじらせると治りにくく肺炎を引き起こすことも珍しくありません。またインフルエンザには特に注意が必要です。

風邪から身を守り、もしかかったとしても、ひどくならないためのポイントを紹介します。

ポイント1

ひき始めの風邪には十分な栄養と睡眠が一番の薬です。ひき始めは消化機能が低下しやすいので油脂を控え、温かくて汁気のあるもので体を温めます。免疫機能を活性化させ、のどの粘膜を潤す効果もあります。発汗促進や殺菌作用のあるネギ類、唐辛子、しょうがを活用しましょう。

ポイント2

熱や寒気がある時、発汗すると水分とエネルギーをたくさん消費します。水分とともにエネルギーとなるごはん、麺をとるように心がけ、油



脂は控えましょう。食欲のないときは冷たい果物や甘いもので水分とエネルギーを補給すると良いです。ビタミンB群を充分とると、だるさが軽減され口内の荒れも防ぐことができます。

※インフルエンザは、原因となるウイルス自体も症状も普通の風邪とはまったく異なります。その特徴は、ウイルスの感染力が非常に強く、血中に入って全身に及ぶ作用も強いため症状が重くなります。高熱が続き、筋肉痛なども伴います。

二次的症候として、子どもでは脳症が多く、高齢者では呼吸器感染症や肺炎を起こしやすく、死に至ることも少なくありません。

一番の予防は、外出先から帰ったら、うがいと手洗いをすることです。



児童扶養手当 特別児童扶養手当 をご存知ですか？

◆児童扶養手当

父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童が養育されている母子家庭などの生活の安定と児童の福祉の増進を図るため「児童扶養手当」が支給されます。

◆受給資格者

次の条件にあてはまる18歳未満の児童（一定の障害を有する場合は20歳未満）を監護している母または養育者に支給されます。

- ① 父母が離婚したあと、父と生計を同じくしていない児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害にある児童
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 婚姻によらないで生まれた児童

※受給者の所得が一定以上ある場合は、手当の一部または全部が支給されません。また、公的年金を受けられる場合も支給されません。

なお、認定の請求は支給要件に該当した日から起算して5年経過した時は、時効となり請求ができなくなります。

◆特別児童扶養手当

20歳未満で、政令に定める程度以上の心身障害を有する児童を養育されている方に支給されます。

※所得制限があり、手当の支給がない場合もあります。



夕暮れ時は早めに点灯しましょう!!

点灯
目安時間
12月は午後4時30分です。



シンボルマーク

12月は滞納整理を強化します

収納対策室

町の税金で、納期がすぎている税金がある方（督促状が送達された方）で、まだ納税がお済みでない方は納税にご協力ください。

12月は担当課と合同で税の滞納整理を行います。催告状の発送や電話での催告、職場への給与照会や差押え、預金調査、不動産・電話債

権などの差押えも予定していますので、税の公平・公正な負担にご理解ください。特別に事情がある方は、役場収納対策室へ事前にご相談ください。

個室での相談ですので、相談内容は秘密厳守で行います。

年末・年始 交通安全キャンペーン

12月20日(金)
～1月3日(金)

☆キャンペーンの重点

□飲酒運転の根絶

年末を迎え、忘年会などの飲酒の機会が増えますが、それらの席へは車で行かないなど、飲酒運転の根絶に努めましょう。

交通社会の一員として、飲酒運転などの悪質・危険性、反社会性および罰則が強化された背景を自覚し、安全運転に努めましょう。

□夕暮れ時における早めの点灯、雨天・曇天時の点灯

●なぜ

夕暮れ時は、一時的に視力が落ちます。特に高齢者は、視力が著しく低下します。

◎だから

自分の車が走って来ることを相手（人や車）にはっきりと知らせることが大切です。

○つまり

夕暮れ時には、早めにライトを点灯することにより、交通事故の未然防止につながります。

☆スローガン

『安全は 一人一人の 思いやり』

安心・安全な「明るいお正月」を!

今年もあとわずかとなりました。警察ではみなさんが年末・年始を明るく迎えられるよう、12月1日から平成15年1月3日まで「年末・年始特別警戒」を実施しています。特に、空巢などの侵入盗・ひったくりなどに注意してください。



地域の安全は地域の手で

— 確実・安心・簡単・便利 —

佐々町の公共料金は口座振替で!

電気・ガス・電話の料金と同じように、佐々町の公共料金も口座振替ができます。
 ついっかりして納期限が過ぎ「納め忘れてしまった!」、「忙しくてなかなか納めに行けない!!」
 などの悩みを口座振替が解消します。
 また、手続きも手間がかからず簡単です。口座振替の推進にご協力をお願いします。

☆口座振替ができる公共料金☆

- 町・県民税
- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 保育料
- 上・下水道使用料および受益者負担金
- 住宅使用料および共益費・駐車場料

☆手続きができるところ☆

- 銀行～親和銀行佐々支店
十八銀行佐々支店
- 農協～ながさき西海農協佐々支店
- 郵便局～佐々郵便局・小浦郵便局・
佐々松瀬郵便局・芳ノ浦簡易郵便局

☆手続きに必要なもの☆

- 口座振替納付依頼書
(手続きができる金融機関にあります)
- 納税(納付)通知書
- 預貯金通帳
- 通帳届出の印鑑



タコ足配線をしていませんか?

普通は……



タコ足配線は大変危険ですよ

コードや配線器具は、使える電気の量にかざりがあります。テーブルタップを使ってタコ足配線をしていると、一度にたくさんの電気がながれ、熱がでて危ないですよ。電気器具は、コンセントから直接使しましょう。

学童保育指導員および 補助員の登録者募集

学童保育運営協議会では、平成15年度採用予定の指導員の募集および補助員の登録を次のとおり行います。ご希望の方は、履歴書を役場福祉保健課に提出してください。

【指導員の募集】

◆応募資格 町内在住者に限ります。

◆職種 学童保育指導員

◆条件 児童健全育成に関心のある健康な方

◆受付期限 12月27日(金)

◆募集人員 2名

◆補助員の登録

◆応募資格 町内在住者に限ります。

◆職種 学童保育補助員

◆条件 児童健全育成に関心のある健康な方

◆受付期限 12月27日(金)

◆募集人員 2名

(指導員の休日などに臨時的に出勤していただきます)
 ◆条件 児童健全育成に関心のある健康な方
 ◆受付期限 12月27日(金)
 ◆登録期間 平成15年4月1日
 ～平成16年3月31日
 ◆その他 登録期間中欠員がない時は、採用がない場合もあります。
 ○問い合わせ先 学童保育運営協議会事務局
 (藤田)
 自宅/47-2658
 携帯電話/090-3011-9579
 (13時～17時)

「止まれ」

横断歩道など道路を横断する時、

一旦停止していますか？

横断歩道で歩行者用信号が「青」だからといって安心して、左右を見ないで渡っていませんか。

右左折車がいることにご注意ください。運転者も注意しているつもりが「うっかり」または、歩行者が視界に入らないということもあります。

この「うっかり」のため、事故に遭ってはたまりません。

歩行者自身が自分の身を守るため、たとえ「青」であっても、左右を確認し、注意して渡ってください。

横断歩道で足元を注意して見ると「とまれ」のステッカーが貼ってあることをご存知ですか？

これは毎年、交通安全協会佐々支部と母の会の方々が、飛び出しによる事故を防止するため、願いを込めて貼っています。

事故は、遭うのも、起こすのもいやなものです。

一人一人が注意して、交通事故防止に努めましょう。



江迎労働基準監督署の庁舎が移転します

江迎労働基準監督署は12月24日(火)から新庁舎で業務を開始します。

現庁舎では12月20日(金)まで業務を行います。移転日前後は事務の混雑が予想されます。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◇新庁舎の概要

- ・住 所 北松浦郡江迎町長坂免3-19
- ・電 話 65-2141
- ・交通機関
- 西肥江迎バスセンター下車
徒歩約3分
- MR江迎鹿町駅下車 徒歩約7分



第21回 商工会長杯 ソフトボール大会

藤永地建Bに栄冠

11月10日、佐々町商工会主催第21回商工会長杯ソフトボール大会が行われました。

町内会、職場、グループ単位で総勢27チームが参加。千本公園、佐々中グラウンドで熱戦に次ぐ熱戦が繰り広げられ、藤永地建Bが見事優勝の栄冠に輝きました。

なお、上位チームの結果は次のとおりです。

- 優勝 藤永地建B
- 準優勝 スピリッツ
- 第3位 アリアケジャパン

口石クラブ



新年祝賀会

- とき 1月5日 正午
- ところ 役場第一会議室
- 会費 1000円

(参加ご希望の方は、12月25日までに総務課にお申し込みください。)

成人式

- とき 1月5日 午前10時
- ところ 文化会館

消防出初式

- とき 1月6日 午前10時
- ところ 佐々中学校グラウンド

年末年始のお休み

12月28日(土)から
1月5日(日)まで

役場・診療所・健康相談センターはお休みします。

まちの人口

(平成14年11月1日現在)		(前年同月)	
13,960人	総人口	13,693人	
6,537人	男	6,401人	
7,423人	女	7,292人	
4,878世帯	世帯数	4,751世帯	
14人	出生	18人	
11人	死亡	6人	
43人	転入	50人	
64人	転出	56人	



町長対話の日

毎月第2日曜日

総務課 総務班

○とき 12月8日(日)

10時～15時

○ところ 役場町長室

◎内容を事前にご連絡いただければ、事前調査・担当課長の同席などで、細部にわたる回答ができますので、ご協力をお願いします。

交通事故巡回相談

長崎県交通事故相談所

☎095-826-4421

○とき 12月17日(火)

10時～16時

○ところ 松浦市役所

○相談員 眞崎 勝

巡回無料法律相談

福祉保健課 住民班

法律問題でお困りの方、どのような問題でも結構ですの
で、おたずねください。

法律の専門家である弁護士が直接無料で相談に応じます。

○とき 12月13日(金)

13時30分～16時

○ところ 役場第3会議室

○担当弁護士 松尾 茂利

介護サービス苦情相談窓口

長崎県国民健康保険団体連合会

介護保険サービスの苦情相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

○受付時間

平日9時～17時

(土日・祝祭日・12月29日
～1月3日を除く)

○連絡先 長崎県国民健康保険団体連合会 介護保険課

長崎市今博多町8-2

☎095-826-1599

(苦情相談直通)

FAX 095-826-1779

視覚障害の方へ 巡回支援教育相談 開催

長崎県立盲学校

盲学校では、視力が弱い、見えにくい、中途失明や視力低下など視覚に障害があるお子さんや成人の方々を対象に巡回支援相談を実施します。

○相談内容
・目が見えない、見えにくい、お子さまの学習や生活、療育で困っていることについて
・点字、歩行、遊び、視覚補助具について
・中途失明や視力低下の方の

盲学校への進学の相談など

○対象

幼児・小中高のお子さまや保護者、成人、教育・療育に携わる方

○とき 12月25日(水)

9時～16時

○ところ 総合福祉センター
(健康相談センター)

☎63-5800

○申込み・問い合わせ先

長崎県立盲学校

西彼時津町西時津郷873番地

相談担当 法 澤

☎095-882-0020

※参加ご希望の方は、12月16日までにご連絡ください。

母子福祉医療費受給 更新手続を行います

福祉保健課 福祉班

母子の方々を対象とする福祉医療費更新手続を行いますので、対象の方は早めの手続きされますようお知らせします。

○ところ
福祉保健課 福祉班

○持ってくるもの

受給者証・保険証・印鑑
遺族年金受給の方は遺族年金証書の写

○期限 12月27日(金)

未更新の方は福祉医療費が支給できませんのでご注意ください。

なお、乳幼児の更新手続きは不要です。

農業委員会選挙人名簿の 調製を行います。

選挙管理委員会

毎年1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿の調製を行っています。この選挙人名簿に登録されていないと、投票することができなくなります。

次の登録資格要件を備えている人は、必ず登録申請書を1月10日までに農業委員会へ提出してください。

【登録資格者】
平成15年1月1日現在、町内に居住する昭和58年4月1日以前に生まれた人で

①10アール以上の農地を耕作している人(農業経営主)
②年間おおむね60日以上耕作に従事する人で、農業経営主と生計を一にする同居の親族またはその配偶者

◎申請書に基づいて作成された名簿は、2月23日から3

月9日まで役場で縦覧します。

この間に自分の名前が登録されているか確認をすることも大切なことです。

※分からない点については、選挙管理委員会または農業委員会にお尋ねください。

申請書が必要な方は、選挙管理委員会にあります。

歳末たすけあい運動へ ご協力をお願いします。

佐々町社会福祉協議会

『みんなでささえあうあつたか地域づくり』をスローガンとして、12月1日から全国

一斉に「第52回歳末たすけあい運動」が始まりました。

皆様からの温かい募金は、主として佐々町内におられる恵まれないご家庭や在宅寝たきり高齢者、重度の障害を持つておられる方々へお見舞金として贈ります。

また、12月31日には、一人暮らし、二人暮らし高齢者、父子家庭などに民生委員、食生活改善グループみどり会の協力を得て「おせち」の配食サービスを行います。

農業は適正に使いましょう

産業経済課 農政班

- ・ 農薬取締法に基づき登録された農薬を必ず使いましょう。
- ・ 使用上の注意事項などの表示（ラベル）を必ず読み、記載された指示に従いましょう。
- ・ 散布は、農薬安全使用基準に定められた適用病害虫、適用作物、使用期間、使用回数、使用方法を必ず守りましょう。

国立口之津海上技術学校 平成15年度生徒募集

○受験資格

中学校卒業以上（平成15年3月卒業予定者を含む）

○修業年限 3年

○願書受付期間

- 推薦 平成15年1月7日
～1月21日
一般 平成15年1月7日
～2月5日

○試験日

- 推薦 平成15年1月23日
一般 平成15年2月9日

○問い合わせ先

国立口之津海上技術学校
教務課

☎ 057-86-2151

放送大学 平成15年度 第1学期学生募集

放送大学は、文部科学省・総務省によって設置された正規の大学です。

平成15年度第1学期の学生を募集します。

○募集学生 教養学部

- ・ 全科履修生（卒業を目指す）
- ・ 選科履修生（1年間在学）
- ・ 科目履修生（6か月間在学）
- ・ 大学院
- ・ 修士科目生（6か月間在学）

○出願受付

12月15日～平成15年2月28日
開始日 平成15年4月1日

○放送大学の特徴

- ・ 働きながら自宅で学習ができます、大学卒業の資格が取得できます。
- ・ 学びたい科目を、1科目だけでも学習できます。
- ・ 入学試験はありません。

○授業の視聴方法

- ・ スカイパーフェクトTV！で視聴（全国放送）
- ・ テレビ205ch・ラジオ500ch
- ・ 学習センターで視聴（貸出可）

○問い合わせ・資料請求先

放送大学長崎学習センター

〒859-0414

西彼多良見町元釜名5-15

☎ 057-44-1313

<http://www.u-air.ac.jp/hp>

国の教育ローン制度

国民生活金融公庫佐世保支店

○利用できる方

高校・短大・大学・専門学校などに入学または在学される子の保護者

○使いみち

- ・ 受験、入学時に必要な費用
- ・ 在学中に必要な費用

○融資金額

学生一人につき200万円以内

○利率

年16%（11月11日現在）

○返済期間 10年以内

（在学期間以内で元金の据置ができます。）

○保証 証（財）教育資金融資保証基金または保証人

保証基金または保証人

○返済方法

- ・ 毎月元利均等返済
- ・ ボーナスマ月増額返済

○相談窓口

国民生活金融公庫佐世保支店
☎ 22-9155

さざり川柳会 十月例会から

『曲がり角 うきうき 合図』

- 幸せを掴みそこねた曲がり角
人生の後からわかる曲がり角
渾身の知恵を絞った曲がり角
見送りの老母が佇む曲がり角
さようならの手が消えて行く曲がり角
さわやかな風に出会った曲がり角
五泊六日うきうき妻のフルムーン
同窓会うきうき気分めかしこむ
姑の留守嫁はうきうきティタイム
うきうきと母娘で選ぶ貸衣装
仲人の知らせうきうき待つ日取り
うきうきとシニアに合わせリズムふみ
夫婦です合図なくても裏も読み
パトカーの停止合図にドキッと
健診でたまに休めの合図受け
恋人同志目と目の合図パラダイス
介護者は身振り手振り合図する
ワンマンの合図メシ寝るおーいお茶
- 福地よしみ
井上 順一
森内 信子
内野 晴美
江田 靖子
辻 智佐恵
朝隈 博子
大久保アツ子
山口 一子
山県 忠良
馬場まち子
片岡サヅ子
西牟田静子
江口 協子
黒岩 富子
高野恵美子
松尾ミヨ子
植松 義則

佐々俳句会

- 異教徒も仏徒も戻る島の夏（遺句）
日本語の奥の深さや文化の日
石仏の御手に紅葉落ちにけり
肩た、く園児の笑顔敬老日
天高し海月の群て流れ行く
旅に来て秋の祭に出会ひけり
坊跡の一石一経身にしみて
朝靄の中ににじみし柿の紅
放牛の点点として鰯雲
晩夏光銀焼く炎衰へず
大いなる秋に会ひけり阿蘇の旅
野良径の行く手遮る秋の蜘蛛
裏阿蘇の日暮は早し蕎麦の花
石たたき叩き忘れて移りけり
- 南里 弘陽
木寺アサエ
野口ヒサエ
菅 キヌ
松尾八重子
清水 紘子
藤永 共園
川崎キヨ子
船越弥寿子
横尾 辰雄
畑中 榮治
山口 城春
山科 帰雁
片山 白城

今月の いきいき ママさん♡



東 恵子さん 瑞希(ミズキ)ちゃん(5歳)
優希(ユウキ)ちゃん(3歳)
舞希(マキ)ちゃん(1歳)

長女が誕生して早5年、その間二人の子どもにも恵まれ、あっという間に三人の母親になりました。女の子ばかりなので毎日がとてもにぎやかで、我が家が静かになるのは、子ども達が寝た時くらいです。

子育ては日々勉強ばかりで、いろんな事を子どもから教えられています。

お父さんが釣り好きのせいか、子ども達の遊び道具がいつしか釣り道具!?になっています。たまの休みには家族で釣りに出かけたりと、なるべく自然に触れるようにしています。これからもたくさんの自然に触れるのびのびと元気に育ってほしいなあと思います。

元気で明るいママさんを紹介しています。自薦、他薦は、問いません。
ドンドンご応募ください。【お問い合わせ】健康相談センター ☎63-5800

がんばれ!! 消防団

一年末夜警

佐々町消防団(団長:里村正男氏 団員186名)では、毎年12月25日から30日まで(分団によっては31日まで)毎日午後8時から翌日の午前2時までの間、万一に備え消防詰所に待機しています。また、防火啓発を兼ねて分団の管轄地区を見回っています。

翌日は仕事があるにもかかわらず、地域防災のため眠い眼をこすりながら夜警に従事しています。

消防団は、待機するだけで、出動のないことを願っています。いざ火事となると、とにかく早く火を消そうと、全団員協力して消火にあたりますが、消防団員にとっては、他人の財産とはいえ、燃えていく財産(思い出)を見るのは辛いものです。

ちょっとした不注意で火災は発生します。「火を消す前に 火を出さない」よう日頃から注意してください。また、今一度、火の元の確認をお願いします。



昨年の夜警での報告風景

「消す心 置いてください 火のそばに」

おめでとう

ご結婚おめでとう

氏名	町内会
夫 中路 忍 妻 堀江 佐帆	東町
夫 田川 良知 妻 山崎 あけみ	江里
夫 福田 克紀 妻 赤松 瞳	佐々南
夫 澤田 州史 妻 田中 孝子	市瀬
夫 山田 耕治 妻 岩波 亜希子	里

お誕生おめでとう

赤ちゃん	性別	お父さん	お母さん	町内会
永田 玲 <small>れい</small>	女	大次郎	孝子	中央通
平田 楓 <small>ふう</small> 介 <small>すけ</small>	男	信之	真理子	松瀬
前田 泰 <small>たい</small> 治 <small>ち</small>	男	巧	真理	木場
清原 華 <small>か</small> 蓮 <small>れん</small>	女	恵雄	睦美	石
島田 菜 <small>な</small> 七 <small>なな</small>	女	敬也	美希	新町
岡部 紗 <small>さ</small> 希 <small>き</small>	女	崇	明日香	佐々南
福田 菜 <small>な</small> 々 <small>々</small> 美 <small>み</small>	女	弘次	真里子	市瀬
佐藤 駿 <small>しゅん</small> 太 <small>た</small>	男	修	英子	市瀬
河内 健 <small>けん</small> 士 <small>し</small> 郎 <small>ろう</small>	男	慎祐	友美	西町
石田 世 <small>せ</small> 梨 <small>り</small> 香 <small>か</small>	女	孝明	美千代	佐々南
石田 好 <small>こう</small> 誠 <small>せい</small>	男	誠二郎	香織	新町
福田 紫 <small>し</small> 音 <small>おん</small>	女	恭輔	希	四ツ井樋
小宮 ゆう	女	健市	由美子	東町

おくやみ

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	町内会
坪田 小一	84歳	四ツ井樋
宇野 丈衛見	78歳	四ツ井樋
金崎 ハルエ	86歳	虹の里
加藤 キミエ	77歳	新町
野中 力男	84歳	栗林
西山 リン	83歳	中央通
藤永 裕	74歳	木場
関 ユノ	92歳	虹の里
末吉 容子	63歳	西町
前川 ハナカ	96歳	市瀬

(敬称略)

(11月20日受付分まで)

福祉貸付資金のご紹介

資金の種類		貸付限度額
更生資金	生業費	1,410,000円以内 特2,820,000円以内
	支度費	100,000円以内
	技能習得費	月50,000円以内 特450,000円以内
障害者更生資金	生業費	1,410,000円以内 特4,600,000円以内
	支度費	100,000円以内
	技能習得費	月50,000円以内 特630,000円以内
生活資金		月68,000円以内 特月103,000円以内
福祉資金		300,000円以内
住宅資金		1,500,000円以内 特2,450,000円以内
修学資金	修学費	高校月34,000円以内 高専月34,000円以内 短大月56,000円以内 大学月60,000円以内
	就学支度費	100,000円以内 特390,000円以内
療養介護資金	療養費	270,000円以内 特440,000円以内
	介護費	500,000円以内
災害援護資金		1,500,000円以内
離職者支援資金		月200,000円以内 (単身世帯は月100,000円以内)

ふれあいスクールで児童が

シジュウガラの巣箱づくり

社会福祉協議会が開催している「ふれあいスクール」では、「ひとを思いやるころ」「共に生きるころ」を身につけるために福祉体験学習を行っています。

翌土曜日には早速「巣箱づくり」に、木彫会の皆さんの指導のもと、1年生から6年生まで協力して、杉の香りがする巣箱8個を完成させました。

また「自然や環境保護」にも関心を持たせるために佐世保市の亜熱帯動植物園を見学し、その後動物担当の赤松覚さんから「野鳥の生態」についての説明や「シジュウガラの巣箱の作り方」についてお話を聞きました。



福祉センターからご案内

福祉センターは365日運営しています。

大きな湯船にゆったりつかり、寒い冬の日を「福祉センター」で過ごされてはいかがでしょう。

福祉センターは、どなたでも入館、入浴することができます。囲碁・将棋はいつでも、土曜日の午後はカラオケ(無料)でお楽しみください。

- 入館料 150円
- 入浴時間 10時～16時
- 開館時間 8時30分～17時



寄付のお礼

社会福祉事業振興基金へ

◎忌明けにあたり香典返しとして

- ▼故 林 君 恵 様 (木 場) 林 勇 様
- ▼故 大 瀬 カヅヨ 様 (神 田) 大 瀬 照 義 様
- ▼故 松 永 茂 様 (元 芳 / 浦) 松 永 直 毅 様
- ▼故 森 田 森 様 (さ ざ ん 花) 森 田 功 一 様
- ▼故 金 子 進 司 様 (里) 金 子 正 司 様
- ▼故 南 里 弘 之 様 (栗 林) 南 里 ミツエ 様
- ▼故 金 崎 ハルエ 様 (神 田) 金 崎 弘 行 様
- ▼故 宇 野 丈 衛 見 様 (四 ツ 井 樋) 松 田 隆 様

◎一般寄付として

- ▼十 時 啓 介 様 (口 石)
- ▼迎 千 鶴 子 様 (古 川)

多額のご寄付をいただき、ありがとうございました。
ご寄付は、社会福祉増進のために活用させていただきます。
佐々町社会福祉協議会 会長 清原 恵一郎

詳しくは、社会福祉協議会事務局☎63-5900へおたずねください。

心配ごと相談所 (無料・) (秘密厳守)

お気軽にご利用ください。出張相談も行っています。

☎63-5900 FAX 63-5100

○と、き 毎週火・水・木・金曜日 13:00～16:00

○ところ 福祉センター内 相談室

○相談員

火曜日 末永キリ江 相談員 木曜日 辻 隆三 相談員
水曜日 小森ツルヨ 相談員 金曜日 貞松 馨 相談員

(相談員は都合で変更することがあります。)



県民体育大会で初優勝！ 町体協ゲートボール部

11月9、10日に佐世保市を主会場として開催された平成14年度長崎県民体育大会において、郡代表として出場した、町体協ゲートボール部は日頃の練習の成果を発揮し、強豪の各郡市代表を破りみごと初優勝を飾りました。

なお、参加選手、監督は次のとおりです。

- 監督 小川 儀正（四ツ井樋）
 主将 平尾 忠一（佐々南）
 選手 高島 愈（芳ノ浦）
 林 京二（土手迎）
 中村 雪夫（土手迎）
 石田 安行（浜 迎）
 溝田イツエ（芳ノ浦）
 佐崎キサエ（市 瀬）

町民文化祭・青少年音楽祭 盛大に開催

11月3日（日）、4日（月）の2日間にわたり、第24回町民文化祭が盛大に開催されました。

初日には、文化会館で、文化協会ほか各グループの舞台発表が行われ、舞踊や詩吟、大正琴など日ごろの練習の成果を披露しました。

町民体育館では、文化協会、公民館、勤労青少年ホーム、

生きがいと創造の家の各グループや町立幼稚園、小・中学校、個人の作品が展示されました。

また、2日目は、文化会館で、一昨年に設置した音響反射板を使用した青少年音楽祭が開催され、小・中学校の児童生徒や一般の方による合唱や合奏の発表があり、多くの聴衆を魅了しました。

両日合わせて、約3600名の来客があり、文化の薫りあふれる2日間となりました。

子どもフェスティバルが 開催されました

11月9日（土）、町民体育館において、第9回子どもフェスティバルが開催されました。

このフェスティバルは、のびのび少年デーの一環として、教育委員会・少年健全育成会・子ども会育成連絡会の共催で、町内の子どもの遊びやゲームなどを行い、楽しく時間を過ごすことを目的としています。

当日は、約500名の参加があ

り、丸太きり、火おこし体験、竹とんぼ作りなど19種目のコーナーで様々な体験をしました。

ゲーム終了後は、ボランティアの方々で作ってくれた石垣団子をいただき、楽しい半日を過ごしていただきました。



新成人者へのお願い

平成15年1月5日（日）に行う成人式典の該当者名簿を現在作成中です。

町外在住者（本町出身）で式典参加を希望される方は、12月6日（金）までに教育委員会へご連絡ください。

『窓口受付者名簿』（11月20日現在）

森田 啓之	古賀さやか	山田 大介
糸長真友子	北川真理子	古川 友絵
川副 麻莉	平尾 和生	天雨 翔吾
坂田 健	三好 達也	森田 祐貴
本竹 真徳	峰野絵理子	福田 祥子
古川 秀剛	中倉 涼子	柴田 佑美
増本可奈子	室屋 里枝	福野 高史

（敬称略）

氏名の表記に誤りがありましたらお知らせください。



ココロねっこ運動は、子どもたちの心の根っこを育てるために、大地である私たち大人社会を見直す県民運動です。

図書館 だより

11月3日(日)に「としまかん文化まつり」を行いました。

でんでん虫サークル(佐世保市)による人形劇、おはなし会ポケット(松浦市)による絵本読み聞かせ、北村智子さん(沖田および末永)ご指導での折り紙遊びと、一日中子ども達の笑顔が輝いていました。

恒例の古本市では、64名の方に943冊の本を購入いただき、1万3010円の収益を得ました。ご協力ありがとうございました。

この収益金は、破損本の補修費や購入費に充てさせていただきます。

11月11日(月)には、「第4回読み聞かせ活動グループ交歓交流会」を行いました。

今年、佐世保市・松浦市・平戸市・佐々町・吉井町・小佐々町・世知原町・江迎町に加え佐賀県から、伊万里おはなしキャラバンと武雄

市のおはなしトントンの参加をいただき、実演を通しての交流を深める事ができました。

どのグループからも子ども達と共に絵本を楽しむことの喜びや活動の状況、課題などについての紹介がありました。

★11月1日現在の佐々町内
図書館利用登録者数
5,742人

先月より30人増えました。
(人口対比41%)

▼10月の利用状況
貸出冊数 20,562冊
入館者数 12,682人

12月の読み聞かせ

●乳・幼児向け

(木・11時~11時30分)
12月12日(木) ぴーちゃん
26日(木) ぴーちゃん

●幼児・学童向け

(火・15時30分~16時)
12月3日(火) たんぽぽ
10日(火) ひまわり
17日(火) コスモス
24日(火) パンジー

(土・11時~11時30分)

12月7日(土) ラッコ

14日(土) バンビ

◎「おはなしBOX」

12月21日(土)

14時~14時30分

▼絵本

『くろうまヴランキー』

伊藤 三郎 再話

堀内 誠一 画

▼絵本

『あした花になる』

いもと ようこ 作・絵

▼絵本

『ちらちらゆき』

こわせ・たまみ 編

黒井 健 絵

☆新着本のご案内

〈一般書〉

『お坊さん』の日本史

松尾 剛次 著

名人庭師

剪定・整姿の知恵袋

ニユースキヤスター

吉村 隆一 編著

セイイン・カミュとまゆげ犬のペラペラ英会話

筑紫 哲也 著

真珠婦人 上下巻

セイイン・カミュ 著

しあわせのシッポ

永橋 文美江 著

幸せをさがす日記

オグ・マンデイノ 著

〈児童書〉

雷は、天からの手紙

中谷宇吉郎エッセイ集

池内 了 編

漢字のサーカス

馬場 雄二 著

少年H 上下巻

妹尾 河童 著

目を閉じて心開いて

ほんとうの幸せって何だろう

三宮 麻由子 著

12月の休館日と年末年始の休館日のお知らせ

2・9・16・23日の毎週月曜日4日間と、年末年始12月28日(土)~1月4日(土)の8日間です。

12月

講座のご案内

- 4日(水) 心豊かな生き方講座(幸せに生きる) 19:00~20:30 町公民館 集会室 講師 山本主税 大学助教授
- 5日(木) 成人学級(写真と環境について) 13:30~15:30 町公民館 集会室 講師 石田博之 元西日本新聞記者
- 11日(水) 明生大学(町政を知る) 13:00~15:00 文化会館 中ホール 講師 清原恵一郎 佐々町長
- 11日(水) 心豊かな生き方講座(夢とライフワーク) 19:00~20:30 町公民館 集会室 講師 米原史穂美 ハーブフラワーガーデン経営者
- 14日(土) 土曜学級(料理実習) 9:00~12:00 健康相談センター 講師 野々村洋子 町栄養士
- 14日(土) 環境学習体験教室・家庭教育学級合同(風づくり) 13:00~15:00 町公民館
- 15日(日) 環境学習体験教室・家庭教育学級・ソバ栽培の体験教室合同(風揚げ大会) 9:00~12:00 大新田
- 16日(月) 人権ボランティア養成講座(読み聞かせ活動の実践) 10:00~12:00 町立図書館
- 18日(水) 心豊かな生き方講座(民俗の心) 19:00~20:30 町公民館 集会室 講師 立平進 大学教授
- 19日(木) 書道教室 10:00~12:00 町公民館第3会議室
- 19日(木) さざんか教室 (異文化交流を実際に肌で感じてみて) 13:30~15:30 町公民館 集会室 講師 山崎祐一 大学助教授
- 21日(土) 囲碁・将棋体験講座 10:00~12:00 町公民館 第2会議室、和室
- 25日(水) 心豊かな生き方講座(園芸福祉のまちづくり) 19:00~20:30 町公民館・集会室 講師 井石八千代 NPO法人長崎さんさん21理事長
- 26日(木) あひる学級 (交通安全・チャイルドシートの必要性和実地) 10:00~12:00 健康相談センター 講師 江迎警察署 交通安全指導員

※講師・参加・受講についての詳しい内容は、教育委員会へお問い合わせください。

休日在宅当番医日程表 診療時間 午前9時～午後5時

月	日	曜	医療機関名	所在地	電話番号
12	1	日	徳王医院	小佐々町	68-2120
	8	日	田中医院		69-2521
	15	日	おおさと整形外科		64-3110
	22	日	西村医院	吉井町	64-3151
	23	祝	松瀬医院		64-3225
	29	日	松瀬診療所		64-4177
1	31	休	徳田医院	佐々町	62-2025
	1	祝	安田医院		62-6789
	2	休	前田医院		62-6868
	3	休	山田医院		63-3611

※休日在宅当番医は変更することがありますので、役場か、当日の新聞などでお確かめください。

佐々町立診療所 ☎62-2405

12月眼科診療日程表	10日(火)、13日(金)、17日(火)、24日(火)、27日(金)	受付時間 午後1時～午後4時 診療時間 午後2時～午後5時
------------	------------------------------------	----------------------------------

健康相談センター ☎63-5800

保健行事	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談日	12/2・16	9:00～11:30	骨密度・血圧・血糖値測定、検尿、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他
健康医療相談日	12/2・16	13:00～15:00	健康や医療に関するいろいろなお悩み・ご質問など健康相談センター所長(町立診療所所長)がご相談に応じます。
機能訓練教室(生きがいデイサービス)	12/3・10・17・24	10:00～15:00	介護保険非該当の方で、身体上または精神上障害のある方を対象にリハビリなどを行っています。
1歳6か月児健診⑤	12/5(木)	受付時間 13:00～13:30	平成13年4月1日～平成13年5月31日生まれ(人数調整により変更することがあります。)※後日個人通知します。
赤ちゃん教室⑤	12/18(水)	受付時間 13:00～13:30	生後2～3か月のお子さまをもつ保護者が対象(後日個人通知します。)乳幼児期に必要な検査・予防接種・離乳食などについての話。身長・体重測定も行いますので、ぜひお越しください。
赤ちゃん相談⑤	12/19(木)	受付時間 13:00～14:30	生後4～12か月のお子さまが対象。身長・体重測定、一般・離乳食相談。※替えのオムツを持参してください。
6～7か月児歯科教室	12/19(木)	受付時間 13:00～13:30	生後6～7か月のお子さまをもつ保護者が対象。歯科の先生による講話(13:30から始まります)希望される方は、身体測定、保健・栄養相談も行います。(後日個人通知します)
ミセス教室	12/4(水)	9:30～12:30	④運動不足を解消しましょう。
ふれあい広場	12/6・7・11・12・20・21	10:00～15:00(ただし、土曜日は12:00まで)	昼間、ご家庭で育児をしているお母さん方、健康相談センターで親子ともに交流してみませんか? ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。※都合により変更する場合があります。

※土曜日は12時まで閉館しています。また、開館日は常時、リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

予防接種日程 *問診票は、健康相談センターにあります。

12月の予防接種日程

【個別接種】佐々町内の各医療機関で受けてください。
(平日 15:00～17:30 土曜日 10:00～12:00)
※ただし、日曜祝日は除きます。

予防接種	期日	対象	注意事項
三種混合	12月16日～21日	生後3～12か月児	次の予防接種までに1週間以上あける
風疹	12月2日～7日	生後12～36か月児、昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれで未接種の方	次の予防接種までに4週間以上あける
麻疹	12月9日～14日	生後12～24か月児	次の予防接種までに4週間以上あける



すこやかガイド

健康テレホンサービス

☎ 23-4300

月	間質性肺炎
火	関節リウマチ
水	インフルエンザ
木	老眼について
金	断酒会
土・日	入浴中の急死について

年末年始特別テーマ (2002.12.28～2003.1.5)
後鼻漏(鼻)一鼻から喉に流れる痰
*祝日は前日のテープが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
*内容は専門の医師・歯科医が作ります。